福祉を見る

To see and to know welfare

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni plus社報誌 tomoni+

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.45 2026. 11-12

失敗も遠回りも、自分だけの強みに。

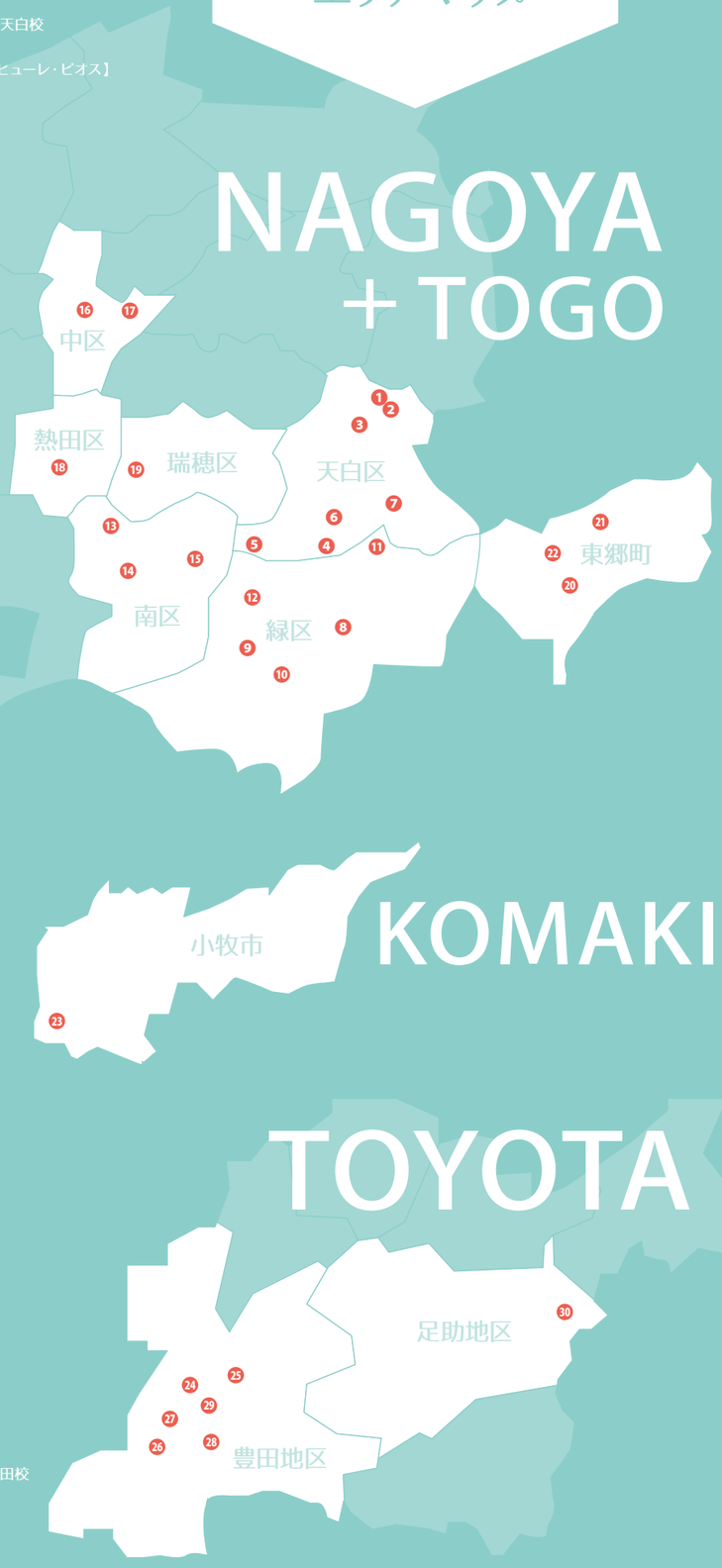
PICK UP▶日本の伝統楽器の技術を活かして東郷町でボランティア活動をしている「そよ風」の福住さんにインタビュー！《私たちにできること》▶年の瀬の贈り物に、環境にやさしいtomoni plusのお歳暮はいかがですか？《お歳暮ギフト2026》 ▶フクミル読者＆会員限定！ 10月・11月に使えるお得なクーポン配布中！ ぜひご利用ください!!《tomoni+ Products》



Interview インタビュー
私たちにできること ▶P.8
そよ風／ボランティア活動 福住 和代さん

Pick up 1 お歳暮ギフト2026 ▶P.5
Pick up 2 お得なクーポン配布！ ▶P.6-7

tomoni+ エリアマップ



天白区
- ❶ 焼山
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】天白校
- ❷ 鴻の巣「植田」
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】植田校
  - ○児童発達支援【ジーニアスKIDS】うえだ校
  - ○配食サービス【BringUp KITCHEN】
- ❸ 植田西「塩釜口」
  - ○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）【JOBs COLLEGE】天白校
- ❹ 境根「相生山」
  - ○就労継続支援B型【アペロ・ヒューレ】相生店／【アペロヒューレ・ビオス】
- ❺ 井の森「野並」
  - ○JWCO本部
  - ○松本国際高等学校 名古屋校
  - ○e-sports協会【edges】
- ❻ 山根
  - ○グループホーム【アドハウス】山根
- ❼ 御前場町
  - ○ショートステイ・日中一時支援【春風】天白店

緑区
- ❽ 篭山
  - ○児童発達支援【ジーニアスKIDS】かごやま校
- ❾ 鳴海
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】緑校
- ❿ 平子が丘
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】平子が丘校
  - ○デイサービス【春夏秋冬】緑店
  - ○指定特定相談支援事業所【春風】
  - ○訪問看護ステーション【春夏秋冬】
- ⓫ 梅里
  - ○グループホーム【アドハウス】梅里
- ⓬ 鹿山
  - ○グループホーム【アドハウス】鹿山

南区
- ⓭ 豊
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】南校
- ⓮ 道徳
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】道徳校
- ⓯ 桜台
  - ○生活介護事業所【アペロ・スコーレ】南店
  - ○就労継続支援B型【アペロスコーレぷらす】

中区
- ⓰ 栄
  - ○就労継続支援B型【GRANY】栄マルエイガレリア店
- ⓱ 新栄
  - ○就労継続支援A型【UNIBO Tech】
  - ○サテライトオフィス

熱田区・瑞穂区
- ⓲ 一番
  - ○特別養護老人ホーム【Forest Terrace】
- ⓳ 新開町
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】瑞穂校

東郷町
- ⓴ 春木「赤池」
  - ○デイサービス【春夏秋冬】東郷店
  - ○居宅介護支援事業所【春夏秋冬】
- ㉑ 白鳥
  - ○就労継続支援B型【GRANY】東郷店
- ㉒ 和合
  - ○就労継続支援B型【zoi】

小牧市
- ㉓ 藤島町
  - ○就労継続支援B型【carota】

豊田市
- ㉔ 朝日町
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】若草校
- ㉕ 荒井町
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】荒井校
- ㉖ 聖心町
  - ○放課後等デイサービス【ジーニアス】聖心校
- ㉗ 東新町
  - ○生活介護事業所【アペロ・スコーレ】東新店
- ㉘ 下市場町
  - ○ショートステイ・日中一時支援【春風】豊田店
- ㉙ 若宮「T-FACE」
  - ○就労継続支援B型【UNIBO】
  - ○就労移行支援×就労継続支援B型【JOBs COLLEGE】豊田校
  - ○能力探究塾【DaVinci】豊田校
  - ○就労継続支援B型【JOBs SQUARE】
  - ○指定特定相談支援所【春風】豊田営業所
- ㉚ 大多賀町
  - ○互いの森PARK
  - ○就労継続支援B型【Folktale kitchen】

※グループ会社「bring up株式会社」「一般社団法人 日本福祉協議機構」運営施設も含みます。

Vol.45 CONTENTS

P.04…tomoni+ TIMES
P.05…お歳暮ギフト2026
P.06…tomoni+ Products
P.08…私たちにできること
P.09…畑と台所をつなぐ にんじんCLUB
P.10… スタッフボイス
P.12… 激写！イベントレポート by障がい者支援施設
P.14… 激写！イベントレポート by高齢者支援施設
Always relieve you.

障がい児支援 P.16-39

放課後等デイサービス
P.16… ジーニアス 名古屋平子が丘校
P.18… ジーニアス 名古屋南校
P.20… ジーニアス 名古屋植田校
P.22… ジーニアス 豊田若草校
P.24… ジーニアス 豊田荒井校
P.26… ジーニアス 豊田聖心校
P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校
P.34… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

児童発達支援
P.36… ジーニアスKIDS かごやま校
P.38… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.40-67

就労移行支援・自立訓練（生活訓練）
P.40… JOBs COLLEGE 天白校

就労継続支援A型
P.42… UNIBO Tech 新栄

就労継続支援B型
P.44… アペロ・ヒューレ相生店／アペロヒューレ・ビオス
P.46… GRANY 栄マルエイガレリア店／東郷店／セントラルキッチン植田
P.48… zoi 東郷店
P.50… UNIBO 豊田T-FACE店
P.52… 互いの森PARK Folktale Kitchen
P.54… アペロスコーレぷらす
P.56… carota
P.58… JOBs SQUARE

生活介護事業所
P.60… アペロ・スコーレ 名古屋南店
P.62… アペロ・スコーレ 豊田東新店

ショートステイ・日中一時支援
P.64… 春風 天白店
P.66… 春風 豊田店

高齢者支援 P.68-73

特別養護老人ホーム
P.68… Forest Terrace

高齢者デイサービス
P.70… 春夏秋冬 緑店
P.72… 春夏秋冬 東郷店

P.74… 松本国際高等学校 名古屋校
P.75… BringUp Kitchen



Get connected and live together for a better tomorrow

2026

11 - 12

November and December

あなたが転んでしまったことに関心はない。
そこから立ち上がることに関心があるのだ。

I am not concerned that you have fallen.
I am concerned that you arise.

Abraham Lincoln（エイブラハム・リンカーン）

ご挨拶

皆さんの身近でも、SNSでは成功ばかりが目に入る時代です。成功やキラキラした姿ばかりを見ることに、疲れる方も多いと思います。

しかし、成長している人ほど、人知れず失敗を重ねていますよね。一度のミスで自分の価値は決まりません。

思いどおりにいかないことや、失敗して落ち込むことは誰にでもあります。しかし、その経験は決して無駄ではありません。大切なのは結果だけではなく、そこから何を学び、次にどう行動するかが成長に繋がります。

一歩踏み出す勇気や、やり直す力は、挑戦の中で育まれます。失敗を恐れず、自分らしく挑戦する気持ちが大切です。

諦めずに次の一歩を踏み出せるかどうか。遠回りや失敗も、振り返れば自分だけの強みになります。挑戦を止めない人にこそ、新しい景色が待っています。

社会福祉法人 tomoni plus 理事長 濵野 剣

NEWS 7.13–17 【UNIBO】【JOBs SQUARE】

高校生が仕事の現場を体験！

光ヶ丘女子高等学校より7名の実習生を迎え、5日間の職場体験実習を行いました。実習生の皆さんは「UNIBO」と「JOBs SQUARE」の2つの事業所に分かれ、スタッフと一緒にさまざまな作業を体験。初めての環境の中でも、サポートを受けながら一つひとつの作業に真剣に向き合う姿が印象的でした。短い期間ではありましたが、生徒さんにとって新たな気づきや学びを得る、実りある5日間となりました。





NEWS 7.21 【tomoni plus】

【介拓プロジェクト】初任者研修がスタート

介拓プロジェクトによる今年度の初任者研修がスタートしました。初日は事業所紹介として姫野さん、中村さんが講義を行い、tomoni plusの理念や、高齢者福祉、障がい者福祉について、現場でのエピソードを交えながら紹介しました。参加した14名の高校生は真剣に話を聞き、積極的に質問するなど、活気のある雰囲気で初日を終えました。これからの研修を通して、福祉の魅力をたくさん知ってもらえればと思います。



NEWS 8.5 【ジーニアス】×桜花学園大学

合同イベント「流しそうめん&水遊び」

桜花学園大学とジーニアスによる合同イベント「流しそうめん&水遊び」を開催しました。夏の風物詩である流しそうめんをはじめ、BBQ、かき氷でお腹を満たした後は、水鉄砲や水風船で思い切り水遊び！大学生ボランティアの皆さんとも一緒に遊び、子どもたちの笑顔と歓声が会場いっぱいに広がりました。最後はみんなでスイカ割りに挑戦し、暑さも吹き飛ばすほど、元気いっぱい夏を満喫しました。



NEWS 8.8–8.9 【アペロ・ヒューレ】

昆虫ラボを開催

豊田市T-FACEにて、アペロ・ヒューレによる「昆虫ラボ」を開催しました。会場にはヘラクレスオオカブトやオオクワガタなど、世界の珍しい昆虫が大集合！ ふれあい体験や昆虫販売、クイズ、パネル展示のほか、昆虫缶バッジづくりや昆虫チャンスくじも行いました。親子で楽しみながら昆虫について学べる、夏休みの思い出にぴったりのイベントとなりました。





NEWS 8.15 【GRANY東郷店】【ゾイ】

東郷町民納涼まつりに出店

東郷町役場で開催された「東郷町民納涼まつり」にGRANY東郷とゾイが共同出店しました。ゾイでは、黒竹炭パンにジビエのソーセージを挟んだチョリパンを販売。チミチュリソースと、ザワークラウト・塩麹でマリネしたにんじんラペの2種類を用意し、肉の旨みと野菜の酸味、発酵の風味を楽しんでいただきました。GRANYではグラノーラとクッキー、おつまみに最適なナッツ類を販売し、東郷町最大規模の夏祭りを盛り上げました。



NEWS 8.22–8.23 【GRANY】

広小路夏祭りに今年も出店

広小路夏祭りにGRANYが出店しました。4年目となる今年は東郷店から提供された「しらぬい」のシロップを使用し、クロモジ紅茶をベースにドライオレンジなど5種類のドライフルーツを使った「ビタミンフルーツティー」を数量限定販売。そのほか10種類から選べるグラノーラをトッピングしたバニラアイスや、人気のドリンク、ナチュラルグラノーラもご用意し、多くの方にGRANYの商品を楽しんでいただきました。



NEWS 8.29 【UNIBO】

TEKKEN8 dojo大会 UNIBOカップを開催

UNIBO豊田T-FACE店で「TEKKEN8 dojo大会 UNIBOカップ」を開催しました。今回は22名のプレイヤーが参戦し、会場は熱気あふれる対戦と交流で大盛況。MCにはキムカツさん、鉄拳8ライセンスプロ serさんを迎え、選手たちの真剣勝負を盛り上げました。ライブ配信も行われ、会場に来られない方にも大会の熱気を届けました。





GRANYグラノーラセレクション

お歳暮ギフト2026

SDGs Gift



互いの森
各種ご招待券



アペロ・ヒューレの観葉植物

贈りもので、社会貢献。



完熟みかん 5kg

tomoni plusが贈る、今年のお歳暮。
素材にこだわった上質なアイテムから
手軽に贈れるチケットギフトまで。
大切な人への贈りものを
小さな社会貢献へ。



珠玉の逸品
奥大和寒風で仕上げた干柿

予約開始 11月1日～

配送開始 11月25日～

このほかにも、心を込めた冬の贈りものを多数ご用意しています。

ご注文方法

1 商品を選ぶ
オンラインショップで
ご希望の商品をお選びください

2 ご注文
カートに商品を入れて
必要事項をご入力ください

3 お届け
✓ 配送日時指定可能 ✓ メッセージカード対応可能
✓ ご注文後、3営業日以内を目安に発送 ※一部商品を除く

ご購入は
こちらから

ONLINE SHOP

《送料について》
北海道・沖縄を除く全国：1,000円前後
離島、チルド便対象商品（COOL）は別途送料がかかります。
※送料はご注文時に確定します。

《包装について》
のし・ギフト包装無料
ギフト包装でお届けします。
のしの有無はご注文時にお選びいただけます。

《お問い合わせ》
商品内容・ご注文・配送に
関するお問い合わせは、
各商品掲載店舗まで
お願いいたします。

tomoni+ Products

tomoni plus では、福祉の取り組みを通して
暮らしを少し豊かにする商品やサービスを
ご提供しています。
フクミルをお読みいただいている皆様に
読者限定のお得な特典をご用意しました！
ぜひご利用ください！

フクミル読者限定!!
SPECIAL COUPON!

読者限定

最大11,100円お得

クーポン利用期限
11月30日(月)まで
※コピー利用不可

tomoni+ 公式LINE
→デジタルクーポンはこちらから

《フクミル読者限定特典ご利用方法》

店舗 でご利用の場合
フクミルクーポン券を会計またはご注文時にご提示ください。

WEB でご利用の場合
利用したい商品およびサービスの公式HPにて通常通りにご注文いただき、備考欄に「フクミルを見た」とご入力ください。

※商品およびサービスによっては追加の操作等が必要になる場合があります。
詳しくは商品およびサービスの紹介欄をご確認ください。

互いの森PARK



安心して過ごせる貸切空間 ＆ 親子で楽しめる釣り堀

フクミル宿泊プラン（グランピング・サウナ・釣り堀・夕食BBQ・朝食付き）

特別価格でご提供
通常価格 21,100円（税込）／人 ➡
大人 10,000円（税込）／人　小学生 5,000円（税込）／人
※未就学児は無料

障がいのあるお子さまを持つ保護者の方へ
互いの森PARKを作った理由。我々は障がい児、障がい者を支援していますが、支援する中でご家族様より「なかなかあちこち遊びに連れて行けない」等のご相談をたくさん頂き外出を増やしてきました。そんな中さまざまな場所に一緒に遊びに出かけても、障がい者だから利用不可だったり、場所の制限をされることも多々あり、それならば障がいがあっても全力で遊べる場所を作ろうとした答えがこの互いの森PARKです。他人の目を気にして自由に楽しむことができなかった経験を持つ皆様こそ、互いの森PARKで是非とも心から楽しんでいただきたいです。
互いの森スタッフ一同

《注文方法》店舗 WEB　＼予約はこちらから!／

zoi



ジビエの美味しさとヘルシーさを大切な人と味わう

落ち着いた空間で特別なひと時を
フルコースをご注文いただいたお客様限定
レアジビエ体験チケット
メインのお肉料理を下記のレアジビエから選択できる特別クーポン！
この機会に普段なかなか食べられない食材を体験してみませんか。

ランチフルコース ①うさぎ ②ホロホロ鳥 ③アナグマ
ディナーフルコース ①うさぎ ②ホロホロ鳥 ③アナグマ ④熊

《注文方法》店舗のみ　＼予約はこちらから!／

※他のクーポン・割引・サービスとの併用不可　※1名様につき1回まで

Earth+h.l



400㎡超の緑と本に囲まれて、心と体を整えるご褒美ランチ

フクミル限定 スープ・ドリンクセット無料サービス
1,000円以上のお食事メニューをご注文の方に
スープ・ドリンクセット 無料！
通常価格 500円（税込）➡

《注文方法》店舗のみ　＼予約はこちらから!／

※他のクーポン・割引・サービスとの併用不可　※スムージー・アルコールは対象外
※1名様につき1回まで　※店内飲食限定

GRANY



手作り・無添加グラノーラでちょっと贅沢な朝食

選ぶたび、おいしい発見 ！
税込1,000円以上ご購入の方に
お好きなグラノーラ 50g プレゼント!!

《注文方法》店舗 WEB　＼公式HPをcheck!!／

店舗 社員(パート・アルバイト含む)・当社施設ご利用者様はさらに全商品20%OFF
WEB 備考欄に「フクミルを見た」・希望のフレーバー名を入力 ※フレーバー未入力の場合はプレーン味をお送りします

にんじんCLUB



有機栽培の安心安全な野菜を1回試してみる！

お試しセット
通常価格 2,376円（税込）➡
特別価格でご提供 **1,000円**（税込）

さらに お好きな無添加調味料を**1種プレゼント!!**

《注文方法》WEBのみ　＼公式HPをcheck!!／

WEB 問い合わせ欄に「フクミルを見た」・希望の調味料（A～E）を入力

APEROHYLE BIOS



世界の希少な昆虫

秋から始める昆虫飼育
先着20名様限定
フクミル限定割引クーポン!!
生体（成虫、幼虫）20%OFF
飼育用品は割引対象外
※他のクーポンとの併用不可

《注文方法》店舗のみ　＼インスタをcheck!!／

UNIBO



e-sportsの世界を体験

エナジーチャージで勝利を掴め！
フリードリンク＋時間チケット購入で
ZONe ENERGYを1本プレゼント!!
通常価格（税込）
フリードリンク：300円
時間チケット：
学割 300円～
一般 380円～

《注文方法》店舗のみ　＼公式HPをcheck!!／

読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可
読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可
読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可
読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可
読者限定 フクミル クーポン券　利用期限 2026年11月30日（月）まで ※コピー利用不可

TOMONI + INTERVIEW　EPISODE：001

そよ風／ボランティア活動

福住　和代さん

Kazuyo Fukuzumi

東郷町でボランティアとして
活動している「そよ風」。
その中心で活躍されている福住さんと
一緒に活動されている仲間の方々にもお話を伺い
そよ風の現在の活動に至るきっかけと
今後の展望についてお尋ねしました。

私たちにできること



皆様が一緒に活動をするに至ったきっかけ

春夏秋冬東郷店での活動は本日で109回目でした。次回で110回目です。長い間呼んでいただきありがとうございます。

活動を始めたきっかけは、母に付き添い活動を始めました。そして時が経ち、私の母が東郷町の介護施設でお世話になることに。最初は母に聞いてもらおうと施設を訪ねていました。施設の方々が母を良くしてくれていたので、その恩返しをと思い、さまざまな場所での活動を開始しました。東郷町では、活動を開始して10年くらい経ちました。故郷での活動歴も含めると20年くらいになります。



日本の伝統的な楽器を始めた時期

だいぶ遡ります。戦時中に私の父が豊川に勤めていました。当時の豊川には芸所が数多くありました。そこでは歌舞伎が盛んで、古典的な演目に日常的に触れていました。また、少女の歌舞伎劇団があり、そこに所属していました。歌舞伎団の中では中心的な役ではなく脇役を演じることが多くありました。そこでは楽器は学んでいませんでしたが、歌はいくつかの合唱団を転々としながら歌っていました。

三味線や大正琴などの楽器は習い始めるのが遅く、60歳を超してからです。皆さんのおかげでここまでこられたのですから、喜んでいただける間は長く続けていきたいです。

活動をしてきた中で印象に残っているエピソード

数年前、東郷店で盆踊りをスタッフの方々も一緒に前で踊ってくださり、私たちも嬉しかったです。ここのデイサービスは利用者様の反応が良いですね。帰りたいと仰っていた利用者様がある歌を聞いたことをきっかけに、一緒に歌ってくれたのもとても嬉しかったです。民謡をよく知っている方もいるので歌や三味線を披露する際には緊張しますが、刺激になるので頑張ります。今後も盆踊りやソーラン節を一緒に踊ってくださると嬉しいです。先月は七夕の飾りなどもあり季節の行事が盛んですね。いつも元気をもらっています。



▶大正琴を演奏する福住さん。大正琴はトレモロ奏法を取り入れた電子楽器です。

東郷店以外でのボランティア活動

コロナ禍の前は豊明の施設にも行ったり、多い時で毎月4～5か所行っていました。東郷町、名古屋市の施設も多く行っていました。コロナ禍になり施設の方から断られてしまうようになり、残念です。

楽器を習い始めて現在まで

60歳を越してから、仕事をしながら新しい習い事を始めました。音楽教室で学び、講師の資格をとりました。子供の頃に始めた歌舞伎の稽古が私のルーツです。その延長線上に歌や楽器が着いてきていると感じています。そして何より今は仲間たちとデイサービス春夏秋冬に来ることができて嬉しいです。私の孫が学校の課程の現場実習で今度同伴させていただきます。

……

今後も皆様のご活躍の場としてスタッフ一同精進してまいります。学生ボランティア様の受け入れも継続して行ないます。
福住さんありがとうございました。



▲夏には盆踊りをご披露いただきます。スタッフが一緒に踊ることも。利用者の皆様からの反応も良いです。

INTERVIEWER



SHUNKASHUTO TOGO　MICHIKO KOMATSU　インタビュアー：小松 通子

若々しい福住様は、いつも素敵な着物姿で、颯爽と車を運転してお越しくださいます。大正琴や三味線のご準備や、大変な荷物の運搬も笑顔でこなされます。毎回、季節に合わせた演目を考えてくださり、利用者の皆様を喜ばせたいというお気持ちが伝わります。そのボランティア精神の素晴らしさにいつも感心しています。このような活動を20年も続けてこられたことで、ますます明るく元気でいらっしゃるのだということがお話を伺ってよく分かりました。最初はお母様への親孝行から始められたとのこと。「母の笑顔が見たくて」とおっしゃる福住様。皆さんに喜んでいただけるうちは続けたいというお話を伺い、ますます福住様のファンになりました。三味線も大正琴も、お仕事をしながら60歳を過ぎてから習い始め、講師の資格まで取得されたそうです。その向上心とお人柄が本当に素晴らしく、いつも元気と勇気を頂いています。私も還暦を過ぎましたが、新しい習い事を始めるなんて到底考えられなかったので、本当に尊敬しています。今後もお身体に気をつけて、健康第一に、ますますご活躍されることをお祈りしております。この度は、誠にありがとうございました。

畑と台所をつなぐ　にんじんCLUB

YOU ARE WHAT EAT! SO I EAT NATURE!

あなたは、あなたが食べたもので、できている。

ココロと、カラダと、食品添加物　～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

いつも読んでいただき、ありがとうございます！ 2026年は“ちょこっと無添加生活”にシフトする作戦！をお伝えしてまいります。

PLAN 06　あつあつサクサク 揚げものの魅力♪は 魔力♪

1秒間に約3.5個売れている!?

から揚げ、ナゲット、カツ、ポテト。コンビニに寄ったらつい買っちゃう…。揚げ物って、どうしてこんなに止められないの～（笑）
中には「1秒間に約3.5個売れる」といわれるほどの人気商品も…。
でも、ココロのどこかに引っかかっていませんか？
「揚げ物はカロリーのかたまり」「食べすぎは身体に悪い」「食べすぎたらデブまっしぐら…」「お店によっては胸やけしちゃう」。
その罪悪感には理由があります。そう、**食品添加物と化学調味料、そして「酸化した油」**。

まずは「揚げるタネ」。から揚げやナゲットなら鶏肉、ポテトならじゃがいも。
コンビニの店頭やHPでは、それぞれの産地、飼料や飼い方などの詳しい表記はありません。
一時は安価で薬剤使用等が問題になったブラジル産が多数でしたが、現在はタイ産が主流のようです。
使用されている添加物や化学調味料の詳細は不明ですが、**中毒性のある味の濃さは、化学調味料のおかげ**でしょう。

クセになる味の秘訣は化学調味料!?



おいしいのは油、おいしくないのも油

つぎに「揚げる油」。パームやなたね、大豆などが原料の植物油（サラダ油やショートニング）が多いですが
大豆やなたねは遺伝子組み換えされたものがほとんどで、
油を搾る際に使われる**化学溶剤**や、高温処理の影響で発生した**トランス脂肪酸**を含みます。
これは**動脈硬化**や**心筋梗塞**、**肥満**のリスクが高いといわれ、海外では使用が制限されています。

そして気になるのが「油の酸化」。入った瞬間に、酸化した油のイヤ～な臭いがするお店、ありませんか？
高熱によって酸化した油は、胸やけしたりおなかをこわすだけではありません。
過酸化脂質という非常に毒性の強い物質に変化し、**動脈硬化**や**発がん性**をひきおこすといわれます。

酸化した油は毒!?

美味しさの決め手は油。からだによろしくないのも油。
良質な油で、ココロとカラダに美味しい揚げ物を味わいたいですね！

ちょこっと無添加あげもの、チェックリスト

- ☐ 納得できる材料を使っているお店を選ぼう
- ☐ 酸化した油はNG！ 店内のにおい、回転率を気にしてみましょう。
- ☐ 産地・添加物の有無・油の替え時など、気になることを1つお店で聞いてみよう！
  質問する人が増えると、お店でも気にしてくれるかも…。
- ☐ 揚げものを減らし、代替メニューを考えてみよう 例：から揚げ ⇒ サラダチキン など
- ☐ 手づくりできたら一番いいよね！
- ☐ 手づくりなら… 良質な油を選び、少量で揚げる（油を使い切れる）レシピで作ろう

＼ちょこっとヒント！／
揚げ物を手作りするのは
ちょっとハードル高いな…という方は
揚げない　唐揚げ
で検索してみて！
トースターやオーブンで作る簡単レシピがたくさん見つかります♪



「あなたが転んでしまったことに関心はない。そこから立ち上がることに関心があるのだ。」
これまで食べたものは変えられないけど、これから食べるものを一つでも変えることができれば
健康＝やりたいことに全力を尽くす可能性がきっと広がります！



にんじんCLUB　会員募集中！　ご入会いただくと毎週1回ご自宅まで配達します！

無農薬・低農薬の有機やさい、食品添加物を使わない食品各種、唐揚げにぴったりの健康で安全な鶏肉や良質な揚げ油、手軽に食べられる、調理済みの無添加冷凍唐揚げ（油も良質！）もご注文いただけます!!

まずは一度「おためし」利用してみませんか？　約7種類の有機・無農薬低農薬やさい詰め合わせ（2,376円＋送料）が1,000円でお試しいただけます！　HPお申し込みフォームより

畑と台所をつなぐ　にんじんCLUB　Tel：0120-029-105（受付時間10:00－17:00 日曜定休）

ninjinclub.co.jp

- 就労支援部部長 宇野さんのとある一日（平日） -

Work Style

Job Type 045 就労支援部 部長

出社 10:00 朝礼・会議 11:00 対応業務 13:00 休憩 14:00 事務処理 15:00 就労会議 18:00 全体会議 終業 19:00



朝礼・フロア全体会議
朝礼後、フロアの全体会議を行います。



移行支援・支援選択の対応
職員の相談事や移行支援を利用されている方への対応、サポートをしています。



事務処理
PCを使用して利用予定などの管理や事務仕事をしています。



就労会議
事業所内の会議や外部の施設様との打ち合わせなどを行っています。



カフェ全体会議
業務改善や商品改善・開発について会議をしています。



Q&A about work

●この仕事のやりがいは？
利用者様が成長していく瞬間を感じた時に、この仕事をしていてよかったと感じます。成長のタイミングやかかる時間はそれぞれなので、ゆっくりと伴走できたらと思います。

●仕事をする上で大切にしていることは？
その人を幸せにできるのは、その人だけ。自分が支援者としてできることは、たかが知れています。だからこそ何ができるか常に考え続けることを大事にしています。

●この仕事はどんな人に向いていますか？
人の幸せを見て幸せに感じられる人。人が幸せになることをうれしく思える人です。

●障がい福祉を目指す人へのアドバイスは？
自分も他人も失敗します。失敗しない人生は挑戦しない人生です。自分の失敗を明日の糧に。人の失敗は、次の成功に向けて応援に変えてください。

●福祉に対する熱い想いをお願いします
すみません。熱い思いはないです。
自分のできる範囲でいいので、人が人を自然に助けられることが増えれば、福祉のあり方も変わっていくと思っています。障がい者支援という言葉がなくなる日が来ればいいと、こころから思います。

tomoni plusは生活支援員・職業指導員を

絶賛大募集中！

-募集施設-

JOBs COLLEGE 就労移行支援×自立訓練
UNIBO Tech UNIQUE LABORATORY TECHNICAL
APERO HYLE / APERO HYLE BIOS
GRANY Natural bulk granola. / ZΩH Gibier Restaurant
UNIBO Unique × Laboratory / Folktale Kitchen
JOBs SQUARE / Carota
APERO SPORTS / APERO SCHOOL

《就労移行支援・自立訓練（生活訓練）》
JOBs COLLEGE ●天白校 ●豊田校
《就労継続支援A型》
UNIBO Tech ●新栄
《就労継続支援B型》
アペロ・ヒューレ ●相生店 ●ビオス
GRANY ●栄マルエイガレリア店 ●東郷店 ●セントラルキッチン植田
zoi ●東郷店
UNIBO ●豊田T-FACE店
Folktale kitchen ●互いの森PARK（豊田市）
JOBs SQUARE ●豊田T-FACE
carota ●小牧市
アペロスコーレぶらす ●名古屋南
《生活介護事業所》
アペロ・スコーレ ●名古屋南店 ●豊田東新店

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか？

生活支援員・職業指導員を募集している事業所は ココ!! CHECK



お問い合わせは裏表紙をご参照ください

Staff Voice
現場スタッフに密着

Job Type 045



Makoto Uno

就労支援部 部長

「原理原則」で得る合理化

ジョブズスクエアには、強い信念で組織を支えるリーダーがいます。うつ病での休職や会社経営など、波乱万丈な人生を経て福祉の道へ至った宇野さん。一見、冷静で合理的に見える彼の胸の奥にある、福祉の本質を突く強さと優しさに迫ります。

「私は、やりたいことを仕事にしています。のんびりマイペースに仕事をしようと思っていたのですが、想像以上に忙しいです。やらなければいけないことも多いですが、やりたいことが多すぎて、どんどん忙しくなります。」

そう語る宇野さんは、現在の管理者という仕事に対して、入社前後でどのような心境の変化があったのでしょうか。

「仕事については考え方に変化はありません。入社した時の目的は『業務を仕組化すること』。業務を個人の能力に依存させず、ルールさえ守れば誰にでも正確にできるようにする。過去の慣習にとらわれず、できるだけ合理的に処理できるようにする。その結果できた隙間時間は利用者様の支援に充ててほしいと思っています。今は『原理原則で物事を進める』をモットーにしています。」

一つのことを突き詰める強さを持つ宇野さん。合理化を突き詰め、すべてを利用者様のための時間へ還元していく。宇野さんのブレない軸があるからこそ、一人ひとりの人生に深く寄り添えるのだと感じます。これまでに現場で、特に印象に残っている出来事を聞いてみました。

「就労移行を卒業して就職した方が家庭を持ち、お子さんを連れて遊びに来てくれました。その方の人生が変わる瞬間に立ち会えたことは、今も忘れられません。利用者様が成長していく瞬間を感じた時に、この仕事をしていてよかったと感じます。成長のタイミングやかかる時間はそれぞれなので、一人ひとりのペースに合わせて、ゆっくりと伴走できたらと思います。」

人生が変わる瞬間に立ち会い、その成長をじっくりと見守る。一つのことに真っ直ぐ向き合う宇野さんだからこそ、利用者様の小さな一歩を誰よりも嬉しく感じられるのですね。しかし、就労支援の現場は思い通りにいかない苦労も多いのではないでしょうか。

「あとは履歴書を送るだけというところまで進んだ方が勇気がなくて送れないなど、予想通りにはいかないことがあります。逆に、就職は難しいと思っていた方に、思いがけず企業からピッタリの求人の連絡が来て就職につながることも。その人を幸せにできるのは、その人だけ。私が支援者としてできることはたかが知れています。だからこそ、何ができるかを常に考え続けることを大事にしています。」

支援者としての限界を理解しながら一人ひとりに向き合う姿勢が、失敗を恐れず前に進む利用者様やスタッフを支える大きな力になっているのだと感じます。そんな宇野さんから見て、一緒に働く仲間はどう映っているのでしょうか。

「トモニプラスを人で例えれば、成長途中の若者です。まだ知らないことも悩みも、それに伴う苦しみもあるかと思いますが、その分うれしいことも楽しいこともあると思います。この仕事に向いているのは、人の幸せを見て幸せに感じられる人。私自身も、いてくれてよかったと思われる存在になりたいですね。」

自らの役割を淡々と、しかし確実に全うしながら、次世代を見据える宇野さん。最後に、宇野さんがこころから願う未来のビジョンをお聞きしました。

「私が今挑戦していることは、自分の代わりに働ける方を育てること。今後の目標は、ひとりでも多くの方を一般就労に結び付けることです。自分のできる範囲でいいので、人が人を自然に助けられることが増えれば、福祉のあり方も変わっていくと思っています。障がい者支援という言葉がなくなる日が来ればいいと、こころから思います。」

取材：ユニボ 天野ひとみ

その人を「幸せにできる」のは、その人だけ



Profile

宇野 眞（うの まこと）

- 所属： 豊田しごと未来共創拠点 JOBs SQUARE
- 勤続：11ヶ月（2025年11月入社）
- 尊敬する人物： わき目を振らすその業界に寄与し続ける専門家
- 趣味： ユーフォニアム・散歩 ワイン・週末に料理をすること
- 好きな言葉：「一燈照隅」
- 入社のキッカケ

豊田市に新しい支援機関を作るという瀬野代表の話と思いを伺い、一緒にやりたいなと思ったのがきっかけです。私が就労移行、就労選択などで培った知識と経験、関係性を生かしていきたいです。

My Favorite Time

脳を休め明日に繋げる時間



録画したドラマを観ながら安くて美味しいワインを探して飲むのが好きです。週末は美味しくお酒を飲むために料理して、家族に振る舞い「美味しい」と言われる瞬間にやりがいを感じます。また、週に一回、所属している楽団でユーフォニアムを吹いている時間も気分転換になります。

ばっしゃーん♪　爽快!!

みんなで水遊び！暑い夏を楽しもう！







夏を満喫！













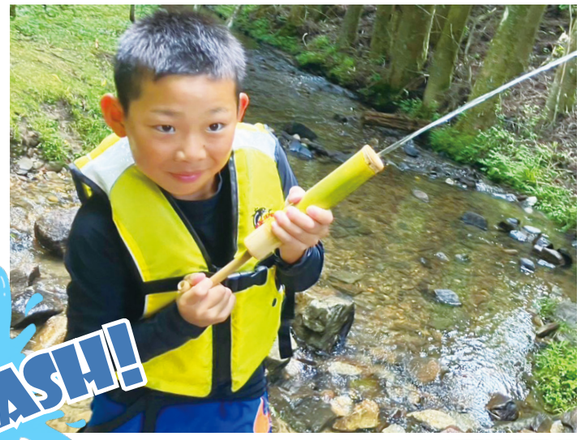
障がい者支援

激写！イベントレポート

Event Report



SPLAAAASH!















夏らしいイベント盛りだくさん！
皆さんニコニコいい笑顔です♪

Photo By：障がい児者支援事業所



夏祭り

夏祭りを開催。利用者様に素敵な浴衣を着ていただき、笑顔溢れる記念撮影や縁日気分を楽しみました。

ハーフ琴の会





ボランティアさんによるハーフ琴の音色が響き渡り、懐かしい曲に合わせて皆で口ずさみ、温かい笑顔が溢れるひと時となりました。

二胡演奏会





美しい二胡の演奏を披露していただきました。心にしみる音色に包まれ、利用者様からも「感動した」と感謝の声が溢れました。

かき氷で夏を感じよう





かき氷づくりを開催しました。目の前で削られる氷を楽しみながら、好きなシロップを選び、ひんやり冷たいかき氷を味わいました！

名古屋場所を見学！





名古屋場所の開催に合わせ、施設近くにできた力士の練習場を見学しました。間近で見る土俵や稽古の様子に、皆さん興味津々でした！



高齢者支援

激写！イベントレポート

Event Report

Nurse Station

ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.45

今年の夏は天災も多く、身体も心も疲れが残ってしまった方もいらっしゃるのではないでしょうか？
情報が溢れている日常で少しでも目を休め、心も休ませる、のんびりヨガをご紹介します！

Theme　秋の夜長に夏の疲れを癒す　のんびりヨガ

おすすめのヨガポーズ①

パーミング

❶手を擦り合わせて温める。
❷軽く目を閉じて、目の上に手を当てる。
❸深呼吸をしながら、そのまま1分ほどゆっくり過ごす。



おすすめのヨガポーズ②

うさぎのポーズ

❶四つん這いになり、手で床を押しながら頭頂部を床につける。（お尻が下がってしまう場合は、頭頂部を床につけることを優先し、背中を丸める）
❷そのままの姿勢で、3～5回ゆっくり呼吸をしながらキープ。

背中を丸めて、首に無理な力が入らないように！



※首を痛めている方は無理せず行いましょう。

過ごしやすい秋の夜ですが、疲れを残さないよう、自身の体のリフレッシュも心掛けてくださいね。

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。 ALWAYS RELIEVE YOU...



From
訪問看護ステーション「春夏秋冬」
伊藤京子

Message from a Nurse

お誕生日会

百寿を迎えられた利用者様のお祝いをしました。元気な姿が、他の利用者様にとっても励みになっています。



夏祭り





金魚すくいやヨーヨー釣り、すいか割りなどをしました。昼食はお祭りメニューを提供し大好評でした☆ 笑顔で楽しまれていました。

おやつレク





水まんじゅうや枝豆の茶巾絞りなどいろいろなおやつを作りました。「手作りはやっぱり美味しいね」と皆様すぐに完食されていました。

Photo By：高齢者支援事業所



ジーニアス名古屋平子が丘

Answer 失敗は最高の教科書



この言葉を聞いたとき、私は「失敗は最高の教科書」という言葉を思い出しました。

私は子どもたちに日頃から「失敗していい」「失敗は悪いことじゃない」と伝えています。なぜなら、失敗は決して終わりではなく、次に進むための大切な経験だからです。何かに挑戦すれば、うまくいかないこともあります。思っていた結果にならなかったり、間違えてしまったり、「やっぱり無理だった」と感じることもあると思います。でも、そこで「失敗したからダメ」なのではなく、「失敗したからこそ分かったことがある」と考えてほしいです。

失敗しないように大人が先回りして全部助けてしまえば、転ぶことは減るかもしれません。でも、それでは自分で立ち上がる経験も減ってしまいます。だからこそ、危険がない範囲で子どもたち自身が挑戦し、失敗し、考え、また挑戦できる環境をつくっていきたいです。

文：ジーニアス平子が丘校　川村龍輝

Event イベント



探せ！ お宝はどこだ 宝探し

ヒントをたよりにお宝を探しました！ 施設中を駆け回り、見つけた瞬間「あったー！」という歓声が響きわたりました☆



自然の中で思いっきり遊ぼう！ 互いの森

互いの森でデイキャンプを満喫☆ 魚のつかみ取りや自然探索に夢中になり、普段とは違う特別な体験に笑顔が輝きました!!



夏の縁日へようこそ 夏祭り

焼きそばやフランクフルトなど縁日気分を満喫!! 浴衣や甚平姿で盛り上がりました。笑顔いっぱいの夏祭りになりました♪

7月 美味しいお菓子の城



クッキーやチョコレートなど、たくさんのお菓子を使って自分だけのお菓子の家を作ります♪ どんな家にしようか想像を膨らませながら、好きなお菓子を選んで飾り付け！ 完成したときのワクワクや達成感をみんなで味わいながら、楽しく思い出に残る作品を作りました！

8月 桜花学園合同イベント☆



みんなで流しそうめんを楽しんだり、BBQでおいしい焼き鳥やウインナーを味わったり、かき氷でひんやり涼んだりしました♪ さらに、水遊びでは思いっきり水をかけ合って夏ならではの遊びを満喫したね！ みんなで楽しく食べて、遊んで、笑顔いっぱいの一日を過ごしました☆



Next Guide 2026.11 - 12

わくわくドキドキがいっぱい 冬の思い出を作ろう!!



11月11日(水)
みんな大好き
ポッキーの日

11月14日(土)
どんな動物がいるかな？
動物園

12月24日(木)・25日(金)
サンタさん登場!!
クリスマスパーティー

12月29日(火)
1年のしめくくり☆
忘年会



11 November

1	お料理レク
2	室内遊び
3	外出レク
4	ビジョントレーニング
5	公園
6	SST
7	カラオケへ行こう
8	おやつレク
9	ビジョントレーニング
10	ライフスキル
11	ポッキーの日
12	SST
13	体幹遊び
14	動物園
15	和風ランタン作り
16	カードゲーム大会
17	脳トレ
18	ダンス教室
19	SST
20	ビジョントレーニング
21	紅葉狩り
22	紅葉アート
23	秋の炊き込みご飯
24	サイエンス
25	ダンス教室
26	公園
27	カードゲーム大会
28	栗拾いへ行こう
29	さつまいもクッキング
30	お金の計算

12 December

1	ビジョントレーニング
2	ライフスキル
3	公園
4	SST
5	外出レク
6	工作レク
7	サイエンス
8	ダンス教室
9	公園
10	カードゲーム大会
11	体幹遊び
12	外出レク
13	お料理レク
14	室内遊び
15	脳トレ
16	ビジョントレーニング
17	公園
18	SST
19	外出レク
20	おやつレク
21	ダンス教室
22	SST
23	脳トレ
24	クリスマスパーティー
25	クリスマスパーティー
26	外出イベント
27	工作レク
28	年越しそば作り
29	大掃除＆忘年会
30	休業日
31	休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



体力づくり ダンス教室

みんなの知っている曲の中からリクエストをもらい先生の動きを見てダンスをします。リズムに合わせて右に左に体を動かして楽しみます。



自立への道 SST

ロールプレイングやコミュニケーションゲームを通して楽しく問題解決スキルやコミュニケーション能力の向上を図ります。

ジーニアス 平子が丘校 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　News

▶▶▶ 3施設合同で篠島へ行ったよ

スタディ緑・スタディ瑞穂と合同でフェリーに乗って篠島へ行きました。篠島では有名なしらす丼を食べて海水浴をしました。海水のしょっぱさに驚いている子もいましたよ。





ジーニアス名古屋南
Answer



未来へつながる立ち上がる勇気

「あなたが転んでしまったことに関心はない。そこから立ち上がることに関心があるのだ。」

この言葉は、多くの困難を経験しながらも前を向いて歩み続けたエイブラハム・リンカーンの生き方を表しているように感じます。そして、私たちに挑戦することの大切さを教えてくれます。

私たちは毎日の生活の中で、新しいことや少し難しいことに出会います。すぐにできることもあれば、何度か挑戦してできるようになることもあります。結果だけが価値を決めるわけではありません。挑戦してみようと思った気持ちそのものにも、大きな価値があります。

上手くいかないことや失敗してしまうこともあるでしょう。しかし、そこであきらめず、もう一度挑戦しようとすることが大切です。その一歩が未来の成長へとつながっていくのではないでしょうか。

文：ジーニアス南校　古川涼将

7月　夏の風物詩！ 流しそうめん＆スイカ割り



夏ならではの季節行事を楽しんだ7月。流しそうめんでは、流れてくる麺をタイミングよく取る楽しさを味わい、スイカ割りでは、声を掛け合いながら挑戦しました。みんなで一緒に楽しむことで自然と会話も増え、夏の思い出を作るとともに、季節を感じられるひとときを過ごしました。

8月　自然の中で楽しむ 夏の冒険「互いの森」

自然いっぱいの環境で、夏ならではの体験を楽しみました。BBQで食事を楽しんだり、川遊びで水に触れたり、マスのつかみ取りに挑戦したりと、普段とは違う体験が盛りだくさん。自然の中で思い切り体を動かし、仲間と楽しく過ごす中で、夏の思い出をたくさん作ることができました。





ジーニアス 名古屋南校



Next Guide
2026.11 - 12

2026年の終わり！ ジーニアスで最後まで遊ぼう！



11月7日（土）
体験いっぱい！ ふしぎ体験！
水族館

11月22日（日）
わくわく！ ドキドキ！
博物館

12月24日（木）
年末のビッグイベント
クリスマスパーティー

12月29日（火）
今年最後の締めくくり
大掃除＆忘年会



11 November

1	トランポリン
2	ライフスキル
3	カラオケ
4	SST
5	お金の計算
6	刺繍アート
7	水族館
8	誕生日会
9	お金の計算
10	サイエンス
11	体感あそび
12	立体工作
13	書写
14	ワールドグルメ
15	トランポリン
16	プログラミング
17	お金の計算
18	ダンス
19	SST
20	体感あそび
21	クッキング
22	博物館
23	おやつクッキング
24	お金の計算
25	ダンス
26	工作レク
27	体感あそび
28	農業公園
29	カラオケ
30	お金の計算

12 December

1	ライフスキル
2	ダンス
3	SST
4	お金の計算
5	ワールドグルメ
6	トランポリン
7	サイエンス
8	体感あそび
9	立体工作
10	刺繍アート
11	書写
12	クッキング
13	誕生日会
14	プログラミング
15	お金の計算
16	ダンス
17	SST
18	体感あそび
19	カラオケ
20	冬の動物園
21	お金の計算
22	ダンス
23	SST
24	クリスマスパーティー
25	お金の計算実践編
26	おやつクッキング
27	カラオケ
28	年末パーティー
29	大掃除＆忘年会
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



暑さを吹き飛ばそう！ 水遊び

水鉄砲や水風船で思い切り遊びました！ 暑さを吹き飛ばすように水をかけ合い、びしょ濡れになりながら笑顔いっぱいの楽しい時間になりました。



自分だけの色 カラフル染物アート

色や模様を工夫しながら、世界にひとつだけの作品づくりに挑戦！ 染める楽しさを味わいながら、自由な発想でアートを楽しみました。



楽しい夏の一日 桜花学園大学

流しそうめんや水遊び、スイカ割りを楽しみました！ 暑い夏にぴったりの遊びをみんなで満喫し、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

School スクール



学力サポート お金の計算

子どもたちは好きなお菓子を選び、金額を数えて支払う体験を通して、楽しみながら計算力や、やり取りの力を身につけました。



創作活動 プログラミング

タブレットを使ってプログラミング活動を行い、キャラクターを動かす課題に挑戦しました。試行錯誤しながら成功させる姿が見られました。

ジーニアス 南校 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ 防災への関心が高まる

令和8年熊本地震をきっかけに、防災への関心が高まっています。地震はいつ起こるか分かりません。いざという時に慌てないよう、ご家庭で避難場所や連絡方法を話し合ってみましょう。南校でも引き続き防災訓練を行い、万が一に備えます。







転ばない子より、立ち上がれる子に

この言葉を、私は支援そのものだと思っています。

失敗しない子なんていない。間違えることも、怒ることも、逃げたくなることもある。それなのに、大人はつい「できること」を増やそうとして、「できないこと」を直そうとしてしまう。でも私は、転んだことを責めるような大人にはなりたくない。

転んだなら、まず思いきり悔しがればいい。泣いてもいい、立ち上がるまで時間がかかったっていい、誰かに支えてもらったっていい。大事なのは、完璧に立ち上がることじゃない。「もう一回やってみようかな」と思えること。その瞬間を、私は見逃したくない。

子どもたちに「強くなれ」と言うのではなく、転んでも大丈夫だと思える場所をつくる。そして、立ち上がる力をその子自身が見つけられるように、隣にいる。私はそんな支援者でありたいと思っています。

文：ジーニアス植田校　柴田尚美

Event イベント



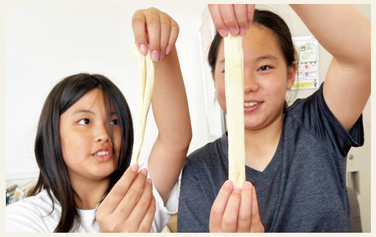
ひんやり楽しい！ 川遊び

夏の到来！ 第一弾として、キッズと合同で川へ遊びに出かけました♬ お天気にも恵まれ、川の水は冷たく、とっても気持ちよかったです！



夏を満喫！ 海水浴

川とくれば、次は海ですね！ 砂浜で山を作ったり、貝殻を集めたり、海ならではの遊びを満喫しました☆ 夏の思い出をたくさん作りました！



こねこね楽しく♪ パン作り

生地をこねこね。テーブルに思いっきり叩きつけて、愛情たっぷりの生地が完成！ みんなで協力しながら、楽しくパン作りに挑戦しました！

7月 ワクワクいっぱい！ 夏休み突入！

待ちに待った夏休みがスタートしました！ 7月は普段とは少し違った活動にも挑戦し、たくさんの経験を楽しみました。友だちと一緒に取り組む中で自然と会話も増え、楽しい思い出がたくさんできました♪ 夏ならではの体験を通して、充実した7月となりました！





8月 互いの森、お泊まりキャンプ



夏休み一大イベント、互いの森へ1泊2日のキャンプへ行ってきました。はじめて家族と離れてお泊まりに挑戦する子も!! 魚釣り、虫探し、川や池での水あそび、BBQに花火と、夏のイベント全部を詰め込みました★ 遊ぶだけではなく、BBQでは　火起こしのお手伝いや、釣った魚は捌き、串にさして塩焼きに。思い出盛りだくさんのイベントとなりました。



ジーニアス　名古屋植田校



Next Guide 2026.11 - 12

今年も残りわずか！ 素敵な思い出を作ろう♪



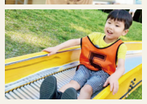
11月17日(火)
世界にひとつの作品！
チョークアート



11月27日(金)
楽しく体を動かそう！
体幹体操



12月7日(月)
秋冬の自然を楽しもう！
公園に行こう



12月19日(土)
日本の伝統文化を体験！
茶道教室



11 November

1	段ボールそり滑り大会
2	eスポーツ体験
3	お料理レク
4	お金の計算〜実践編〜
5	ボードゲーム
6	プログラム教室
7	合同トランポリン
8	落ち葉アート
9	公園に行こう
10	カードゲーム
11	ポッキーパーティー
12	防災避難訓練
13	大縄大会
14	千歳飴作り
15	トランポリン
16	ボードゲーム
17	チョークアート
18	お金の計算〜演習編〜
19	大シャボン玉大会
20	eスポーツ体験
21	お出かけレク
22	ストロー花束作り
23	みかん狩り
24	サイエンス
25	脳トレ
26	公園に行こう
27	体幹体操
28	焼き芋チャレンジ
29	お誕生日会
30	数字で遊ぼう

12 December

1	プログラミング教室
2	体幹体操
3	eスポーツ体験
4	サイエンス
5	合同トランポリン
6	ジーニアス映画館
7	公園に行こう
8	数字で遊ぼう
9	ダンス教室
10	お金の計算〜実践編〜
11	カードゲーム
12	外出レク
13	お誕生日会
14	ボードゲーム
15	チョークアート
16	脳トレ
17	eスポーツ体験
18	カードゲーム
19	茶道教室
20	トランポリン
21	お金の計算〜演習編〜
22	ビジョントレーニング
23	サイエンス
24	クリスマス会
25	ユニボ体験
26	お出かけレク
27	おやつレク
28	忘年会
29	大掃除
30	休業日
31	休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



実験 サイエンス

氷と塩を使ってアイス作りに挑戦！ 材料を混ぜると冷えて固まっていく様子を楽しみながら、おいしいアイスが完成しました！



体力づくり トランポリン

トランポリンで思い切りジャンプ！ 高く跳んだり、バランスを取ったりしながら、全身を使って楽しく体を動かしました。

ジーニアス 植田校 WEB　Instagram　facebook

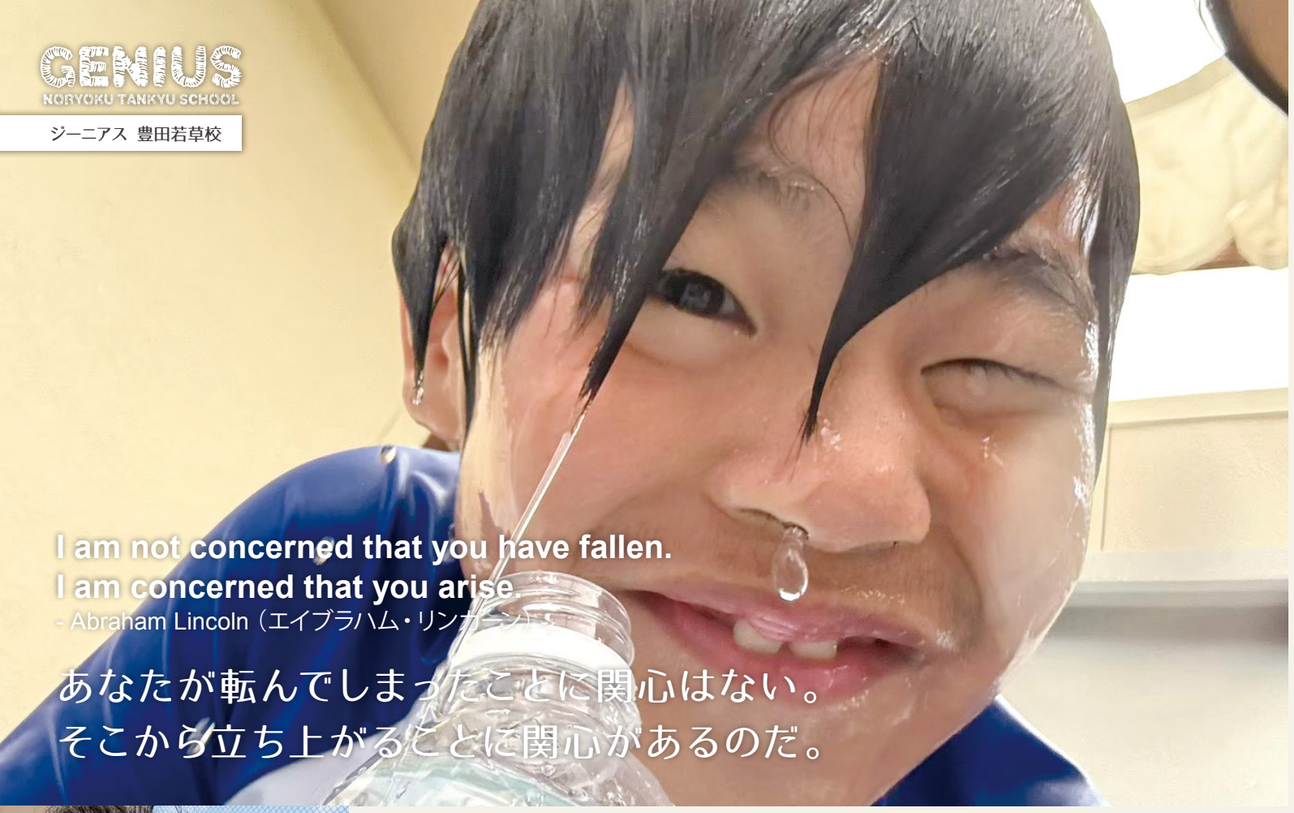
Info ご案内

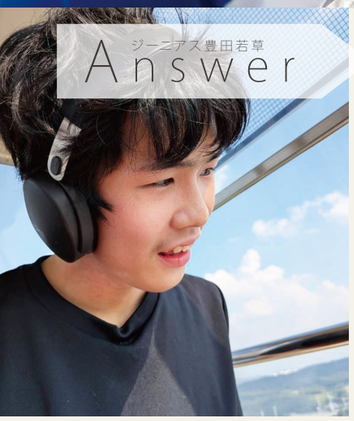
News

▶▶▶ 植田校の連絡帳がアナログからデジタルへ！

今後は「HUG」のデジタル連絡帳へ移行します。スマホやパソコンから確認できるようになります。これまでのファイルはご自宅で保管し、ジーニアスバッグは引き続きご持参ください。







どう立ち上がるかという事

あきらめるのは簡単です。荷物を投げ出して「やめた」と言えば、それで終わりです。一方で、あきらめないためには、荷物を持ち続けて、前へ前へと歩んでいかなければいけません。

アメリカ合衆国第16代大統領のエイブラハム・リンカーンは、ゲティスバーグ演説の際の「人民の、人民による、人民のための政治」という言葉が有名です。彼は南北戦争などの幾多の困難を乗り越えて、最終的に勝利をつかみました。リンカーンの人生には、多くの難題が待ち構えていました。そして彼は何度も転ばされ続けていましたが、己の理想のためにその都度立ち上がり続けました。逃げ出したくなったこともあったでしょう、しかし彼は背中を見せませんでした。

失敗から何を学び、どう次に生かすのか、私はリンカーンに笑われないように日々を過ごしたいと思います。

文：ジーニアス若草校　加藤修平

Event イベント



どこまでも行くよ **フライトオブドリームズ**

飛行機を見に行く！ と着く前からみんなワクワクでバスの中にいる時から笑顔。座席シートに座ったり、飛行機の模型にすごーいと大はしゃぎ!



暑い夏だから **かき氷**

夏はやっぱりこれだね！ 冷たいものが欲しくなる。みかんや桃など好きなフルーツを載せたり、好きな味を選んで楽しみました。



フワフワ **シャボン玉**

プーッと膨らませたり、機械でクルクルたくさん作って飛ばしました。風に乗った、たくさんのシャボン玉に囲まれ、みんなニコニコ。

7月 南極観測船ふじ

リニューアル後初の外出☆ 船内の部屋や食堂の細かい再現にみんなくぎ付けでした！ 一番テンションが上がったのは、操縦室!! 順番に操縦席に座って気分は最高♪ 暑かったけれど、最高の夏休みの思い出の一つとなりました。





8月 たくさん食べたよ

毎年恒例のぶどう狩り。今年初参加の利用者様もいてワクワク。ぶどう農園について説明を聞いて、どれがいい？ と選びながら一人ずつパチンッ！ とはさみで切って食べました。たくさん食べておなかいっぱい。おかわり！ と5房食べている人もいました。





Next Guide
2026.11 - 12

季節を楽しむ
お腹を満たせ！



11月21日(土)
甘いかな？
みかん狩り



11月28日(土)
秋といえば
鬼まんじゅう



12月24日(木)
プレゼントは？
クリスマスパーティー



12月29日(火)
一年ご苦労様
大掃除

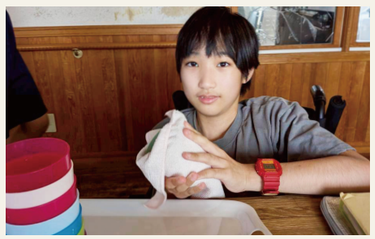


School スクール



思考力アップ **ビジョントレーニング**

それぞれの能力に合わせた教材を使用して頑張っています。細い穴に紐を通したり、絵を合わせたり。できた時はやった！ と大喜び。



自立への道 **自立教室**

自分で食べたものは、自分で片づける。おやつの後に、食器を洗ったり拭いたり、みんなで分担をして取り組んでいます。

11 November

1	防災訓練
2	ジーニアスワーク
3	外出レク
4	ビジョントレーニング
5	アート教室
6	おやつクッキング
7	いもクリチ
8	外出レク
9	ジーニアスワーク
10	体操教室
11	ビジョントレーニング
12	アート教室
13	自立教室
14	トランポリン
15	にこにこくっきん☆／お誕生日会
16	ジーニアスワーク
17	体操教室
18	ビジョントレーニング
19	アート教室
20	自立教室
21	みかん狩り
22	どんぐりピタゴラ装置
23	ジーニアスワーク
24	体操教室
25	ビジョントレーニング
26	アート教室
27	自立教室
28	鬼まんじゅう
29	外出レク
30	ジーニアスワーク

12 December

1	体操教室
2	ビジョントレーニング
3	アート教室
4	おやつクッキング
5	いちごムース
6	外出レク
7	ジーニアスワーク
8	体操教室
9	ビジョントレーニング
10	アート教室
11	自立教室
12	外出レク
13	防災訓練
14	ジーニアスワーク
15	体操教室
16	ビジョントレーニング
17	アート教室
18	自立教室
19	紙コップクリスマスツリー
20	にこにこくっきん☆／お誕生日会
21	ジーニアスワーク
22	体操教室
23	ビジョントレーニング
24	クリスマスパーティー
25	トランポリン
26	クッキー
27	外出レク
28	忘年会
29	大掃除
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Info ご案内

News

▶▶▶ お手伝い

「夏休みに何かをしよう」ということで、食事の前の机拭き。お手伝いをしました。やるよ！ の声でテーブルをみんなできれいに拭いていました。





ジーニアス豊田荒井 Answer



失敗しても、希望の種を蒔き続ける。

私が好きな言葉に、「失敗しても完全無視！とにかく良い種を蒔き続けます！」というものがあります。

人は失敗してしまうと、「失敗した」ということだけにとらわれてしまい、前を向けなくなってしまうことがあります。しかし、その失敗という過去にとらわれず、未来の成果を収穫するために、希望の種を蒔き続けるということです。

例えば、農家は天候による不作や価格の変動などの困難があると思いますが、いちいち落ち込んではいられません。常にどうすればいいのかを考え、状況に応じた適切な対策を講じていきます。

私たちも、何度転んでもめげずに立ち上がり、何度でも希望の種を蒔いて育てていきましょう。

立ち上がる度に、その立ち上がり方と工夫を学び、やがて強く成長した美しい花が開くはずです。

文：ジーニアス荒井校　坂本亮仁

Event イベント



夏の夜は！ サマーナイトアクアリウム

夜イベントは、名古屋港水族館のサマーナイトアクアリウム！ シャチやクジラの前でピース☆ 幻想的な雰囲気で深海魚も見ました！



今年の出店は？ 荒井校夏祭り

今年の出し物は、射的と輪投げ！ 屋台も枝豆、焼きそば、たこ焼き、フランクフルトと盛りだくさん！ 自分達で準備して盛り上げました☆



秋の味覚♪ ブルーベリー狩り

お世話になっているブルーベリーのこみちさん、お味の方も甘く熟してフルーティー♡ 親切に案内してくれてありがとうございます！

7月 一学期お疲れ様 そうめんパーティー



夏休みもはじまり、みんな一学期お疲れ様！の気持ちを込めて、7月はそうめんパーティーを行いました！ 野菜を切ったり、麺を茹でるのを手伝ってくれた子、ありがとう♪ 具材はスタッフ手作りのえび入りかき揚げに、野菜やちくわの天ぷら！ 大好評でみんないっぱいおかわりしていました(笑)

8月 互いの森BBQ&魚のつかみ取り

8月は、去年お泊りもした互いの森でいっぱい遊びました！BBQでは川沿いのスポットをゲット！ そして、魚のつかみ取りでは、生け簀のマスを追い込んで上手にキャッチ！ 初めての子も大興奮です！ そして川遊びではオタマジャクシ発見！ 水着にゴーグルで滝行ごっこ！(笑) 最後は泳げる水族館で泳ぎました！





ジーニアス 豊田荒井校



Next Guide 2026.11 - 12

寒くなっても荒井校は HOTなイベント満載！



11月21日(土)
落ち葉でホクホク♪
互いの森でやきいも会



11月22日(日)
みんなでワイワイ！
秋の鍋パーティー

12月19日(土)
冬のフルーツ♪
みかん狩り



12月25日(金)
盛り上がろう☆
クリスマスパーティー



School スクール



想像力・表現力 **Image Drawing**

想像力や発想力を育て、実在しないものでも思い描く力を養います。ことばで言えない気持ちも絵を描くことで、自己表現を促進します。



自立への道 **自立・総合**

“生きる力を養おう！”を目的に、さまざまなことに挑戦しています。今月は“掃除をしよう！”と自分たちで施設内を清掃しました♪

11 November

1	ピクニックに行こう！
2	子ども会議
3	自然公園
4	Image Drawing
5	クラフト講座
6	The Music
7	動物園に行こう！
8	ミニ四駆
9	家庭科
10	Active活動
11	プログラミング
12	実験
13	個別学習
14	荒井校DIY
15	トランポリン
16	The Prant
17	プログラミング
18	General Art
19	ビジョントレーニング
20	SST
21	やきいも会
22	鍋パーティー
23	UNIBO
24	自立・総合
25	Active活動
26	家庭科
27	プログラミング
28	天文台
29	缶バッジ作り
30	実験

12 December

1	個別学習
2	プログラミング
3	クラフト講座
4	個別学習
5	外遊び&足湯
6	スノードーム作り／誕生日会
7	The Prant
8	Image Drawing
9	SST
10	実験
11	General Art
12	光る○○づくり
13	UNIBO
14	ビジョントレーニング
15	The Music
16	Active活動
17	家庭科
18	プログラミング
19	みかん狩り
20	ゲームセンターで遊ぼう
21	家庭科
22	プログラミング
23	子ども会議
24	個別学習／ビンゴ大会
25	クリスマスパーティー
26	トランポリン
27	ゲーム大会
28	博物館に行こう！
29	大掃除／おやつ会
30	休業日
31	休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Info ご案内　News

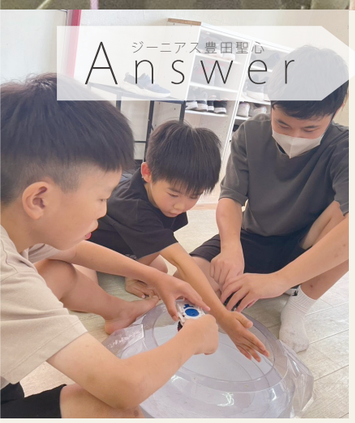
▶▶▶ ボランティアさんが多数参加してくれました！

南知多ビーチランドでは、以前も来てくれた高校生ボランティアさんが3度目の参加！ そのほか、大学生ボランティアさんも、駄菓子屋さんや室内活動で、子ども達と打ち解けて交流してくれました！ みなさん、ありがとうございます♪





ジーニアス豊田聖心
Answer 失敗したら一度考えてみる



何かに挑戦して失敗すると、落ち込んでしまうことがあります。失敗すると、そのことばかり考えて、すぐに諦めたくなるときもあります。しかし、失敗した時こそ、一度立ち止まって考えることが大切だと思います。なぜ失敗したのか、何が足りなかったのかを振り返れば、次に気をつけることが見えてきます。

失敗は嫌な経験ですが、自分の弱点や改善すべき点を知るきっかけにもなります。また、失敗した直後は冷静に考えられないこともあるので、無理に答えを出そうとせず、少し休むことも必要です。時間を置いてから振り返ることで、新しい気づきが生まれることもあります。

失敗した自分を責めるだけでなく、そこから何を学び、次にどう生かすかを考えることが大切です。だからこそ、失敗を恐れず、何度も挑戦していくのです。

文：ジーニアス聖心校　伊藤和樹

Event イベント



驚異の祭典?!　室内水遊び！
まさかの奇祭！ 聖心校内で水鉄砲などでお互いに水を掛け合うクレイジーなお祭りを開催☆ スタッフも子どもたちもびしょ濡れで楽しみました！



スーパーボールすくい&水風船すくい
みんな大好きなスーパーボール＆水風船すくいを聖心校で開催☆ みんな嬉しそうに持ち帰ってくれました☆ 来年もやっちゃう?!



今回も無念の悪天候　リベンジ富士山
前回はまさかの曇り… そして今回はもっと近づき富士山の麓まで行きましたが… 曇天を通り過ぎて雨天。美味しいソフトクリームは食べました☆

▶▶▶ アナログなデジタル用品

最近では小学生でも携帯電話やPCを持っている子も少なくない時代ですが、ノートPCやスマートフォンを手作りで製作！ アプリケーションの数にも注目してください。



7月　地域のお祭りに参加☆ 一宮七夕まつり☆

例年は地域のお祭りなどになかなか参加できていないので、今回は市内ではありませんが、日本三大七夕祭りである、一宮の七夕祭りに行ってきました☆ いろんな屋台や装飾を見て楽しんで、最後はかき氷を食べてきました☆





8月　今年も夜イベント開催☆



今年の夏も花火大会を開催☆ 花火はいつ見ても綺麗だし楽しいけど、やっぱり夏ですよね！ 火事にならないようすぐに水をかけられる場所をみんなで探すことからスタート☆ ルールを守って楽しまないとね☆ 来年も楽しく開催しようね☆



Next Guide
2026.11 - 12

自分なりの秋冬の楽しみを見つけよう この季節ならではを楽しもう



11月3日（火）
今までにない文化の日にしよう！
聖心校にしかない文化の日



11月23日（月・祝）
勤労感謝の日とは？
大切な方への贈り物を送ろう！



12月25日（金）
毎年やらなきゃ意味なくない!?
Xmas party !!!



12月27日（日）
いつ食べても美味しいけどやっぱり
鍋 party☆



School スクール



音　楽　**音楽教室**
現在はみんなの好きなうたを歌ってみたりしていますが、そろそろ楽器を購入する予定☆ どんな楽器が導入されるかお楽しみに☆



体力づくり　**体幹トレーニング**
ただ身体を動かすだけではなく、体幹を鍛えることを中心に取り組んでいます☆ 怪我の予防にもつながり、どのスポーツでも大切な基礎になります♪

11 November

1	室内イベント
2	外出イベント
3	聖心校にしかない文化の日
4	おやつクッキング
5	体幹トレーニング
6	ダンススクール
7	室内イベント
8	外出イベント
9	音楽教室
10	国語・算数
11	おやつクッキング
12	ジーニアスワーク
13	ダンススクール
14	外出イベント
15	室内イベント
16	音楽教室
17	プログラミング
18	おやつクッキング
19	ジーニアスワーク
20	ダンススクール
21	室内イベント
22	外出イベント
23	大切な方への贈り物を送ろう!
24	音楽教室
25	国語・算数
26	おやつクッキング
27	ダンススクール
28	外出イベント
29	室内イベント
30	音楽教室

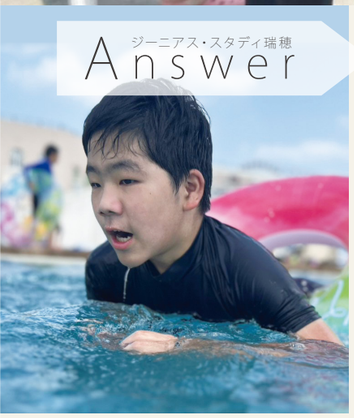
12 December

1	体幹トレーニング
2	おやつクッキング
3	音楽教室
4	ダンススクール
5	外出イベント
6	室内イベント
7	国語・算数
8	おやつクッキング
9	ビジョントレーニング
10	音楽教室
11	ダンススクール
12	室内イベント
13	外出イベント
14	国語・算数
15	おやつクッキング
16	体幹トレーニング
17	音楽教室
18	ダンススクール
19	室内イベント
20	外出イベント
21	室内イベント
22	外出イベント
23	室内イベント
24	外出イベント
25	Xmas party !!!
26	外出イベント
27	鍋party☆
28	外出イベント
29	年越し会
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



ジーニアス・スタディ瑞穂
Answer



転んだ先にある一歩

「転んでしまったことに関心はない。そこから立ち上がることに関心があるのだ。」というこの言葉は、失敗そのものより、そこからどう向き合うかに価値があることを教えてくれます。

私たちの施設でも、活動の中で思うようにいかず、悔しくて涙を見せる利用者様の姿があります。しかし、大切なのは失敗を責めることではなく、「次はどうしたらできるかな?」と一緒に考え、もう一度挑戦してみようという気持ちを育むことだと感じています。

小さな「できた!」の積み重ねが自信となり、次の一歩を踏み出す力につながっていきます。転んだ経験も、周りに支えられながら立ち上がることで、かけがえのない成長の糧になるはずです。

これからも、一人ひとりのペースを大切にしながら、寄り添う支援を続けていきたいと思います。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校　萱野樹

Event イベント



くらがり渓谷 マス摑み取り

くらがり渓谷でマスのつかみ取り体験をしました！ 捕まえたマスは自分たちで捌き、塩焼きにして美味しくいただきました。



毎年恒例!! 合同夏祭り

毎年恒例、南エリア3施設合同の夏祭りを行いました！ 施設の垣根を越えて、賑やかで楽しいひとときを過ごしました。



いざ大海原へ 合同篠島

スタディ緑校・平子が丘校と3校合同で篠島へ海水浴に行きました！ 澄んだ海と青空の下、みんなで楽しく泳ぎました。

7月 念願のラグーナプールへ！



ここ数年、毎年カレンダーに入れながらも運悪く一度も行けていなかったラグーナプールへ、今年はついに行くことができました！ スライダーや流れるプールはもちろん、イベントプールや巨大波のプールでは大盛り上がり！ みんなの長年の念願が叶った、思い出深い一日になりました。

8月 夏季旅行in滋賀＆奈良

8月は夏季旅行に出かけました！ 1日目は川遊びをしたあと、夜には花火を楽しみました。2日目は奈良の監獄ミュージアムを見学し、歴史ある雰囲気に興味津々の様子でした。自然と歴史、両方の魅力を味わえる、盛りだくさんの2日間となりました。



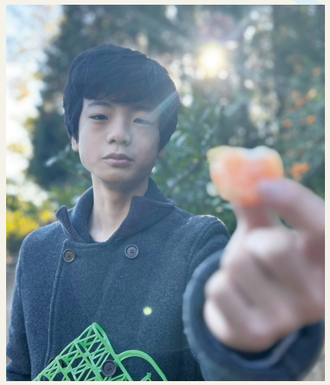


ジーニアス・スタディ 瑞穂校



Next Guide 2026.11 - 12

2026年も大詰め!! 最後まで駆け抜けよう！



11月7日(土)
全力で挑め
スポーツ大会

11月15日(日)・12月12日(土)
跳ねた先に見える景色とは
トランポリン

12月1日(火)
心も身体も柔らかく
器械体操

12月29日(火)
今年の汚れ、今年の内に
大掃除＆忘年会



11 November

1	外出イベント
2	デュアルタスク
3	カラオケ
4	インプットアウトプット
5	防災教室
6	シンクモーション
7	スポーツ大会
8	外出イベント
9	体幹トレーニング
10	デュアルタスク
11	インプットアウトプット
12	SST
13	シンクモーション
14	外出イベント
15	トランポリン
16	ボードゲーム
17	デュアルタスク
18	インプットアウトプット
19	SST
20	シンクモーション
21	e-sports
22	クッキング
23	アートスクール
24	デュアルタスク
25	インプットアウトプット
26	SST
27	シンクモーション
28	外出イベント
29	外出イベント
30	体幹トレーニング

12 December

1	器械体操
2	サイエンス
3	デュアルタスク
4	インプットアウトプット
5	外出イベント
6	カラオケ
7	防災教室
8	シンクモーション
9	体幹トレーニング
10	デュアルタスク
11	インプットアウトプット
12	トランポリン
13	外出イベント
14	SST
15	シンクモーション
16	ボードゲーム
17	デュアルタスク
18	インプットアウトプット
19	外出イベント
20	映画鑑賞
21	SST
22	シンクモーション
23	カラオケ
24	クリスマスアートづくり
25	クリスマス会
26	アイススケート
27	外出イベント
28	ボウリング
29	大掃除＆忘年会
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



生活力アップ クッキング

クッキング活動では、季節ごとの旬の食材や料理を取り入れながら、みんなで協力して作る楽しさを味わいます。



思考力アップ カラオケ

カラオケ活動では、好きな曲を選んで歌ったり、みんなで盛り上がったりしながら、楽しいひとときを過ごします。

Info ご案内

News

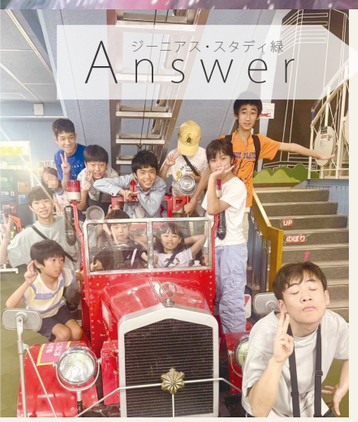
▶▶▶ お世話になった稲熊先生とお別れに...

稲熊先生が退職されることになりました。今まで本当にありがとうございました！ 新しい場所でのご活躍を、みんなで応援しています。またいつでも遊びに来てくださいね！





ジーニアス・スタディ緑
Answer



転ばぬ先に杖をつく行為

たまに、力を入れすぎると中身が飛び散りそうな、開け口がかたいお菓子があります。子どもがこういう物を食べようと頑張っていると、大人の身としては「こぼれたら泣くかも」「食べられないのはかわいそう」などと考えてしまいます。そして思わず「開けてあげる」なんて、半ば強引に奪って開封します。こういった〝転ばぬ先に杖をつく行為〟は、ついやってしまいがちですが、子どもの成長にはよくない気がします。なぜなら、お菓子をこぼして食べられない失敗は、こぼしてみないと味わえないからです。

結局、立ち上がる方法を学ぶには、まず転んでみなければならないのでしょう。見守る大人にはかなりの忍耐が求められますが。子どもたちにとって、このピンチはチャンスに成り得ます。見守りの中で失敗し、立ち上がり方を学べる場であり続けたいです。

文：ジーニアス・スタディ緑校　川口莉穂

7月 円頓寺夜祭り



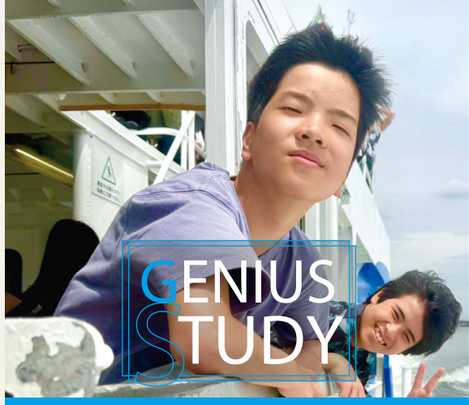
7月の最後の日。夏真っ盛りの夜の思い出は、立ち並ぶ屋台のきらめきとアーケードにぶら下がる大きな吊るし飾り。かき氷に焼きそば、綿菓子、屋台のミニゲームなどなど、お財布と相談をしながら、暗くなるまで、食べつくし、遊びつくしました。

8月 佐久島合宿



学校行事とは一味違う、家を離れて友達と一日中一緒に遊べる合宿は大人気企画。今年こそ夜光虫を見つけるぞ!! と意気込んで向かった佐久島ですが、残念ながら今年も出会えず…。けど、海に入るだけで楽しいし、まぁいっか。また来年も行く理由ができましたね。





ジーニアス・スタディ　緑校



Next Guide
2026.11 - 12

今年も残すはあと二ヶ月！ やり残したこと全部やろう！



11月1日(日)
夏がプールなら、冬はコレ！
温泉に行こう



11月28日(土)
今度こそアイツに勝ちたい！
ポケカ研究会



12月19日(土)
みんなで決めた企画がついに実現！
カンニングOKクイズ



12月25日(金)
サンタを迎える用意はできた？
クリスマス会



11 November

1	温泉旅
2	イメージドローイング
3	外出レク
4	メモリーワードキャッチ
5	FIND THE ANSWER
6	シンクモーション
7	外出レク
8	室内レク
9	イメージドローイング
10	dualtask
11	メモリーワードキャッチ
12	FIND THE ANSWER
13	シンクモーション
14	外出レク
15	室内レク
16	イメージドローイング
17	インプットアウトプット
18	メモリーワードキャッチ
19	FIND THE ANSWER
20	シンクモーション
21	外出レク
22	外出レク
23	室内レク
24	dualtask
25	メモリーワードキャッチ
26	FIND THE ANSWER
27	シンクモーション
28	ポケカ研究会
29	外出レク
30	イメージドローイング

12 December

1	インプットアウトプット
2	メモリーワードキャッチ
3	FIND THE ANSWER
4	シンクモーション
5	外出レク
6	温泉旅
7	イメージドローイング
8	dualtask
9	メモリーワードキャッチ
10	FIND THE ANSWER
11	シンクモーション
12	外出レク
13	室内レク
14	イメージドローイング
15	インプットアウトプット
16	メモリーワードキャッチ
17	FIND THE ANSWER
18	シンクモーション
19	カンニングOKクイズ
20	外出レク
21	イメージドローイング
22	dualtask
23	メモリーワードキャッチ
24	室内レク
25	クリスマス会
26	ポケカ研究会
27	外出レク
28	室内レク
29	大掃除／忘年会
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



ワードバスケットカップ WBC
スタディ緑夏の三大大会の一つで、みんなが楽しみしているイベントです！ トロフィーをかけた熱い戦いがここに！

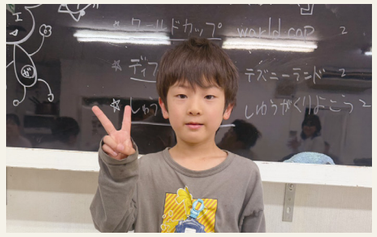


巴湖での挑戦 カヤック
昨年度に引き続き、大好評だったカヤックに今年も挑戦！ 水面を自在に移動できるまでは、まだ遠そうです。来年も行きたいね！



市内を駆け巡れ リアル桃太郎電鉄
かつての大人気企画がついに復活！ 名古屋の地下鉄を駆け巡りました。途中に出されるミッションは運も絡んだ激ムズ仕様です。

School スクール



思考力／推察力 Find the answer
さまざまな事から答えを導き出す思考力、推察力を鍛える活動です。ただ学ぶのではなく、ゲーム性のある活動を楽しく行います。



大切な人を守るため 防災
月に一度の防災学習。地震、火事、洪水、応急手当などさまざまなテーマを扱い、いざという時に生き抜く力を鍛えます。

ジーニアス・スタディ 緑校 WEB

Instagram

facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ だれが呼んだか“カッパ隊”
今年の夏休みは45日間でした。我々、スタディ緑校ではなんと、内20日を水遊びをして過ごしました。ほぼ2日に一度です。お水が大好きカッパ隊。冬季は温泉へ頭のお皿を濡らしに行く予定です。





I am not concerned that you have fallen.
I am concerned that you arise.
- Abraham Lincoln（エイブラハム・リンカーン）-

あなたが転んでしまったことに関心はない。
そこから立ち上がることに関心があるのだ。

ジーニアス・スタディ天白
Answer 子どもたちの小さな一歩



子どもたちの成長を見ていると、うまくできないことや、失敗してしまうことも決して無駄ではないと感じます。悔しくて涙を流す日も、思い通りにならず投げ出したくなる日もあります。それは、真剣に挑戦しているからこそ生まれる感情なのかもしれません。

私たち大人は、子どもが転ばないように先回りして支えることもできます。でも、ときには見守り、子ども自身が「もう一度やってみよう」と立ち上がる瞬間を待つことも大切です。

失敗したからこそ分かることがあります。悔しい思いをしたからこそ、人の気持ちを理解できることもあります。昨日できなかったことが、今日できるようになる。その一歩は、決して大きなものでなくてもいい。私たちは、子どもたちの「できた！」だけでなく、「もう一度やってみた」という姿も大切にしながら、一人ひとりの成長を一緒に見守っていきます。

文：ジーニアス・スタディ天白校　河上隆也

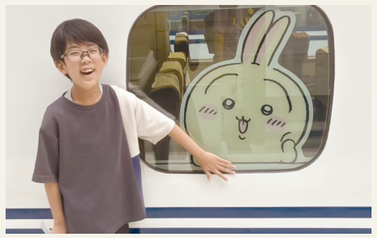
Event イベント



夏の思い出！ 夏祭り
射的やたません、焼きそばなど、夏祭りならではの屋台を楽しみました！ 子どもたちはお祭り気分を味わいながら、盛り上がりました。



旬のぶどうを味わおう ぶどう狩り
甘くておいしいぶどうを探しながら、ぶどう狩りを楽しみました。自分で収穫したぶどうを味わい、子どもたちは笑顔いっぱいでした！



見て、触れて、体験！ リニア鉄道館
実物の車両を間近で見たり、運転体験に挑戦したりしました。子どもたちは目を輝かせながら、鉄道の魅力をたっぷり楽しみました！

7月 合同海水浴



新舞子海水浴場へ出かけ、思いきり夏の海を楽しみました！ 海に入ると「冷たい！」と声を上げながらも、すぐに笑顔に。友だちと水を掛け合ったり、波を追いかけたり、砂浜で砂遊びをしたりと、それぞれが夢中になって遊びました。帰る頃には「もっと遊びたい！」という声も聞かれ、楽しい夏の思い出ができました。

8月 桜花学園合同流しそうめん



桜花学園の皆さんと一緒に、流しそうめんを楽しみました！ 流れてくるそうめんを目で追いながら、上手にすくおうと真剣な表情で挑戦する子どもたち。つかまえた瞬間には「取れた！」と嬉しそうな笑顔が見られました。友だちや学生の皆さんと会話を楽しみながら、おいしくいただきました。楽しい交流の時間になりました。



Next Guide
2026.11 - 12

冬の思い出作り！ みんなで笑って、今年を締めくくろう！



11月15日（日）
作る楽しさ、食べる喜び
おやつレク

11月14日（土）・12月12日（土）
歌って笑って大はしゃぎ！
カラオケ

11月21日（土）・12月19日（土）
狙いを定めてストライク！
ボーリング

12月29日（火）
一年の締めくくり
忘年会



School スクール



実験 サイエンス
少しずつ変化するスライムに子どもたちは興味津々！ 伸ばしたり、丸めたり、触ったりしながら、楽しく感触を楽しみました。



思考力アップ 個別学習
一人ひとりの課題に合わせて個別学習に取り組みました。分からないところは先生と一緒に確認しながら、最後まで頑張りました。

11 November	12 December
1 フットサル	1 防災DAY
2 防災DAY	2 ボードゲーム大会
3 UNIBO	3 イメージドローイング
4 ボードゲーム大会	4 シンクモーション
5 イメージドローイング	5 トランポリン
6 シンクモーション	6 おやつレク
7 トランポリン	7 FTA
8 アスレチック	8 論理的思考ゲーム
9 FTA	9 メモリーワード
10 個別学習	10 シンクモーション
11 論理的思考ゲーム	11 体幹トレーニング
12 メモリーワード	12 カラオケ
13 シンクモーション	13 アスレチック
14 カラオケ	14 サイエンス
15 おやつレク	15 イメージドローイング
16 FTA	16 カードゲーム大会
17 体幹トレーニング	17 シンクモーション
18 サイエンス	18 論理的思考ゲーム
19 イメージドローイング	19 ボーリング
20 カードゲーム大会	20 工作DAY
21 ボーリング	21 メモリーワード
22 ワールドグルメ	22 個別学習
23 動物園	23 ダンス
24 シンクモーション	24 立体工作
25 ダンス	25 クリスマス会
26 論理的思考ゲーム	26 水族館
27 メモリーワード	27 ワールドグルメ
28 工作DAY	28 e-sports大会
29 e-sports大会	29 忘年会
30 個別学習	30 定休日
	31 定休日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Info ご案内 News

▶▶▶ 新しい先生がやってきた!!

新しいスタッフが仲間入りしました！ アロマが得意で、香りを楽しむことが大好きです♪ チョコレートも大好き！ 子どもたちと楽しく過ごしながら、一緒にたくさんの「できた！」を見つけていきたいと思います。







起き上がらないことこそ恥

漫画『黒子のバスケ』に出てくるセリフで「倒れることなどなにも恥ではない…！そこから起き上がらないことこそ恥…！」という名言があります。この言葉を発したキャラクターは、試合で圧倒的な力を見せつけられて負けてしまいそうな瞬間でも最後まで諦めずに強敵に挑み続ける力強さを見せてくれました。

僕自身この言葉には何度も救われ、挑戦して壁にぶつかったとき、何度も立ち上がる力をくれました。

みなさんも今後の人生で幾度となく挑戦をして、幾度となく壁にぶち当たると思います。そんな時こそこの言葉を思い出して、力強く何度でも立ち上がって挑戦を続けてください。何度転んだっていい。転んだ回数と同じ回数だけ起き上がればいいだけです。挑戦を続けたその先に、成功が待っています。

Let's Challenge!!

文：ジーニアスラボ道徳校　杉下竜輝

7月　神秘的！ 幻想的！ アートアクアリウム！



なかなか普段は見ることができないキラキラ輝く水槽、ゆったり泳ぐ金魚に特別なイベント。暗い館内に広がる幻想的な雰囲気にドキドキ・ワクワクの子どもたち!!「光と魚が一緒にキラキラしててすごく不思議!?」とみんなの目もキラキラさせていました。見る・知る・感じる・考えることができた体験でした♪

8月　祭りって最高！ 合同夏祭り！



南エリアの施設で集まって、合同夏祭りを2日間開催しました。スタッフが用意した屋台やゲームに子どもたちは大興奮！ 他の施設の子どもたちやスタッフとも遊びながら自然と会話が弾む姿もありました♪ 射的やスーパーボールすくい、玉入れなど、みんなで大盛り上がりでした！



Next Guide
2026.11 - 12

「冬ならではっ！」が勢ぞろい！ 煌めきWinter!!



11月3日（火・祝）
自分で採ると、もっと美味しい！
みかん狩り



11月28日（土）
肉の魅力、てんこ盛り！
肉祭り

12月20日（日）
今日はみんなで、お風呂の日♪
超☆銭湯

12月24日（木）
食べて！ 遊んで！ 楽しんで！
Xmas party!!

11 November

1	カラオケ
2	サイエンス
3	みかん狩り
4	昭和遊び
5	プログラミング
6	料理レク
7	工作レク
8	ゲーム大会
9	室内ボウリング
10	意思疎通ゲーム
11	ボードゲーム
12	プログラミング
13	タオル引きじゃんけん
14	トランポリン
15	意思疎通ゲーム
16	生チョコタルト作り
17	しりとり風船バレー
18	ポテトソムリエ
19	プログラミング
20	イントロ椅子取り
21	消防署見学
22	世界の料理作り
23	たません／ドッジ
24	フラペチーノ作り
25	YES or NO ゲーム
26	プログラミング
27	伝言ゲーム
28	肉祭り
29	遊園地
30	紙粘土工作

12 December

1	ボードゲーム
2	聖徳太子ゲーム
3	NGワードゲーム
4	プログラミング
5	トランポリン
6	料理レク
7	Xmasリース作り
8	ロジカルシンキング
9	限定しりとり
10	プログラミング
11	公園／防災
12	年賀状制作
13	レジン工作
14	PBカーリング
15	宝石せっけん
16	伝言ゲーム
17	プログラミング
18	ソルトクラフト
19	チュロス作り
20	超☆銭湯
21	室内ボウリング
22	リアル脱出ゲーム
23	イルミネーション
24	Xmas party
25	クリスマスイベント
26	アニ飯
27	夜イベ
28	大掃除
29	忘年会
30	休業日
31	休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



真夏の合戦 水合戦!!

夏といえば水遊び!! バケツや水鉄砲を持っていざ出陣。スタッフも全力で遊び、みんなで仲良く全身ビショビショになりました☆



愛知にハワイ!? 吉良ワイキキ

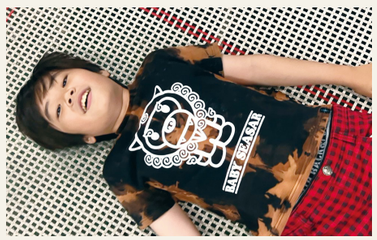
プールや水合戦だけではなく、今年はスライダーパークにも行きました！ いつもとは違った遊びに子どもたち＆スタッフともに大興奮でした♪



特別なひととき♪ ラボパ！

スタッフやお友達とラボでお泊りは、やはり新鮮☆みんなで夜ご飯を作って、銭湯に行き、一緒に寝る体験に子どもたちはとても楽しんでいました！

School スクール



体力づくり トランポリン

ジャンプをするたびに体のバランスをとることで体幹を使う運動に♪ 楽しみながらバランス感覚を養うことができました。

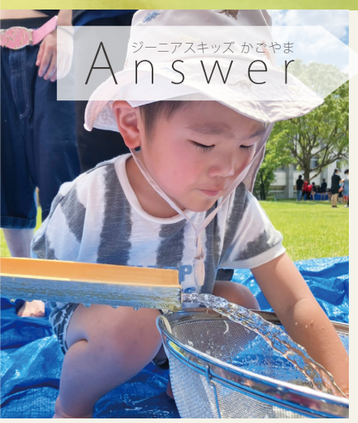


集中力アップ ちょうちん作り

自分たちで骨組みを作り、花紙を貼りつけていく作業はとても大変でしたがみんな集中してオリジナルちょうちんを完成することができました♪







つまずきの先にある成長

児童発達支援の現場では、子どもたちが何度も「できない」「やりたくない」とつまずく場面がある。しかし、大切なのは失敗しないことではなく、つまずいた時にもう一度挑戦してみようと思える環境をつくることだと考えている。

例えば、以前は一人遊びを好み、集団活動への参加をためらっていた子に対し、無理に参加を促すのではなく、その子の「やってみたい」という気持ちを大切にしながら関わり続けた。すると、少しずつ友だちの活動を見たり、一緒に参加したりする姿が見られるようになった。

その一歩は、周囲から見れば小さな変化かもしれない。しかし、子どもにとっては大きな挑戦であり、成長である。

これからも「できた・できない」だけを見るのではなく、その子なりの一歩を認め、挑戦する気持ちに寄り添いながら、成長を共に喜べる支援を大切にしていきたい。

文：ジーニアスキッズかごやま校　小林千夏

7がつ　暑さに負けない！ やる気はMAX↑

毎日うだるような暑さが続いた7月。それでも子どもたちは元気いっぱい！「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、運動や制作、さまざまな活動に楽しく取り組みました。暑さに負けない子どもたちのやる気に、職員も負けていられません！



8がつ　夏休みも元気なリズムで♪



長い夏休みで幼稚園や小学校はお休みですが、保育園に通っている子も含め、生活リズムは崩さず元気に過ごすことを大切にしました。活動、昼食など、いつもの流れを意識しながら一日を過ごしました。夏休みならではの経験も楽しみつつ、心も体も元気に過ごせた8月でした！



Next Guide 2026.11 - 12

秋から冬へ、楽しいこといっぱい！「やってみたい」を育もう



11月3日（火・祝）
芸術の秋！ 大きな紙に絵をかこう
こども文化祭



11月21日（土）
芸術の秋！ みんなで映画を楽しもう♪
KIDS映画館



12月6日（日）
いっぱい遊んで、心も体もぽっかぽか♪
公園



12月27日（日）
一緒に跳んで、笑って、ふれあいタイム
親子トランポリン



11 November

1	お買い物体験
2	たいそう
3	こども文化祭
4	個別支援
5	ことば
6	目の運動
7	トランポリン
8	マネっこあそび
9	ことば
10	アート
11	タングラム
12	個別支援
13	えんぴつ
14	クッキング
15	実験レク
16	たいそう
17	英語リトミック
18	ことば
19	パズル
20	個別支援
21	KIDS映画館
22	外出レク
23	室内レク
24	個別支援
25	ことば
26	えんぴつ
27	アート
28	お誕生日会
29	壁面製作
30	個別支援

12 December

1	えんぴつ
2	英語リトミック
3	目の運動
4	ことば
5	個別支援
6	公園
7	たいそう
8	ことば
9	えんぴつ
10	個別支援
11	アート
12	感覚あそび
13	工作レク
14	すうじ
15	個別支援
16	アート
17	たいそう
18	防災
19	トランポリン
20	お誕生日会
21	えんぴつ
22	ことば
23	個別支援
24	KIDS合同クリスマス会
25	ことば
26	壁面製作
27	親子トランポリン
28	個別支援
29	大掃除
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



へい！お待ち！ お寿司屋さんごっこ

お寿司屋さんになりきり、注文を聞いたり商品を渡したりしました！ 友だちとのやり取りを楽しみながら社会性を育めたかな？



何に変身!? 廃材遊び

段ボールや空き箱などの廃材を使い自由に作品を作りました！ 夏ならではなのか素材の感触や形を楽しみながら、水を用いた工作も！？



今年も2DAYS!! かごやまなつまつり

ヨーヨー釣りや射的など、夏祭りならではの遊びを楽しみました！ 友だちと一緒に季節の行事を体験し、いつも以上の一体感が生まれました♪

School スクール



集中力アップ **パズル【タングラム】**

三角や四角のピースを組み合わせ、見本を見ながら形を作りました！ 図形への興味や空間認識力、集中力を育み達成感も味わっちゃおう☆



自立への道 **ことば【しゃぼん玉】**

「大きい・小さい」「飛んだ」などの言葉を楽しみました♪ 発語や語彙、表現する力を育み、大量のしゃぼん玉を作りました！

ジーニアスキッズ かごやま校 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

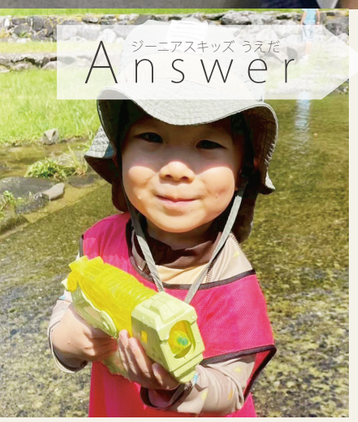
News

▶▶▶ スタッフ爆増！

新しいスタッフが多く仲間入り！ より一層子どもたち一人ひとりに寄り添える体制が整いました☆ 新しい先生との出会いも子どもたちにとって大切な経験のひとつ。これからもみんなで楽しく過ごしていきます！







転んだ先の「できた！」を目指そう

「あなたが転んでしまったことに関心はない。そこから立ち上がることに関心があるのだ。」この言葉は、私が子どもたちと関わる上で、大切にしている考え方の一つです。児童発達支援では、一人ひとり発達のペースや、得意・不得意が異なります。活動の中で思うようにできなかったり、失敗したりすることもあります。

私はそんな時、「できなかったこと」に目を向けるのではなく、「やってみようとしたこと」や「もう一度挑戦する姿」を大切にしています。必要な時には手を差し伸べ、時にはそっと見守りながら、その子自身が「やってみよう」と思える経験につなげていきたいと考えています。小さな「できた！」や、一歩一歩の成長を子どもたちと一緒に喜びながら、失敗しても大丈夫と思える安心できる場所を、これからもつくっていきたいです。

文：ジーニアスキッズうえだ校　岡田七海

Event イベント



G植田校と一緒！ 川遊び☆

夏休みのお楽しみイベントの1つ、川遊び!! 気持ちの良い快晴の下ジーニアス植田校のお兄さん、お姉さん達と川遊びを楽しみました☆



夏のお出かけ 名古屋港水族館

お出かけイベントで名古屋港水族館に行ってきました！ 大きな水槽や、真近で見る海の生き物たちに大興奮でした☆



夏野菜に挑戦 お楽しみスクール

夏休みのお楽しみスクールは、おやつ作りに挑戦！ 夏野菜のトマト、コーン、オクラを出汁味のゼリーに閉じ込めて、苦手克服に挑みました☆

7がつ　いよいよ夏本番!? 元気に遊ぼう！



いよいよカンカン照りの毎日が始まり、夏も本番！ かき氷、川遊び、プールなど、夏を満喫するイベントが盛りだくさん☆ 夏休みに突入し、朝から元気いっぱいのお友達と、たくさんイベントを楽しみました。まだまだ夏はこれから〜!!

8がつ 盛夏の暑さも吹っ飛ばそう！

まだまだ夏本番！ 8月はプール、アイス作り、流しそうめん、スイカ割り、お出かけ、手持ち花火大会と、夏ならではのイベントを全力で楽しみました☆ 暑くてぐったりしそうな毎日だったけれど、たくさん遊んで食べて、元気に8月も乗り切りました!!





Next Guide
2026.11 - 12

楽しみいっぱい！ 元気いっぱい！ 冬も元気いっぱいうえだキッズ☆



11月3日（火・祝）他
季節や成長をのこそう！
工作レク／アートスクール

11月10日（火）他
こころとからだを育てよう！
オランダ体育

11月21日（土）・12月20日（日）
みんなでお祝いしよう！
お誕生日会

12月24日（木）・25日（金）
季節のイベントを楽しもう！
クリスマス会



11 November

1	室内レク
2	はさみ
3	工作レク
4	アート
5	お楽しみスクール
6	ビジョントレーニング
7	キッズ合同トランポリン
8	工作レク
9	読み聞かせ
10	オランダ体育
11	ひらがな
12	音楽遊び
13	個別支援
14	おやつレク
15	キッズ映画館
16	アート
17	オランダ体育
18	ビジョントレーニング
19	お楽しみスクール
20	すうじ
21	お誕生日会
22	お泊り
23	お泊り
24	オランダ体育
25	英語リトミック
26	ビジョントレーニング
27	アート
28	G合同焼き芋作り
29	キッズ映画館
30	個別支援

12 December

1	オランダ体育
2	はさみ
3	英語リトミック
4	音楽遊び
5	お楽しみスクール
6	キッズ映画館
7	読み聞かせ
8	オランダ体育
9	すうじ
10	ビジョントレーニング
11	アート
12	G合同ミカン狩り
13	工作レク
14	お楽しみスクール
15	オランダ体育
16	個別支援
17	ひらがな
18	たいそう
19	キッズ合同トランポリン
20	お誕生日会
21	アート
22	オランダ体育
23	音楽遊び
24	キッズ合同クリスマス会
25	G植田合同クリスマス会
26	親子レク　雪遊び
27	室内レク
28	お楽しみスクール
29	オランダ体育
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



生活力アップ
親子で手持ち花火大会

親子参加イベントで、手持ち花火大会を開催しました☆ 暗くなってからご家族と一緒の来所で、非日常の花火を楽しんだ子ども達でした！



学力サポート
ひらがな

個々の習熟度に合わせて運筆、なぞり書き等こつこつ練習しています。また、工作レクや個別支援スクールとも繋げながら楽しく練習しています。

ジーニアスキッズ うえだ校 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 今の流行は本格派電車ごっこ!?

最近のキッズうえだでは、本格派電車ごっこが大流行！ スタッフに引っ張ってもらうトロッコ式の電車が、室内に出現！ 名鉄線やJRが走行中ですので、ご注意ください！





一緒に取り組む

STUDENT INTERVIEW
－ 学生インタビュー －
File 30

朝日（あさひ） 健太（けんた）さん

ジョブカレの利用を決めたきっかけを教えてください

前職を退職後にグラニーを利用しながら「一般就労をしたい」と考えていました。スタッフの方からジョブカレを紹介してもらったことがきっかけで利用を決めました。一人に多くの時間を取ってくれることに魅力を感じました。

通い始めて変化したこと、感じたことはありますか？

退職してから1年ほど仕事をしていない時期があり、まずは生活のリズムを整えることが必要だと感じていました。グラニーやジョブカレに通うことで決まった時間に起きる習慣ができ、仕事をするためのリズムを少しずつ取り戻せたことは良かったと思います。

以前利用していた就労移行支援では、一人あたりにかけてもらえる時間が短いと感じることがありました。ジョブカレでは、一緒に求人を探したり、スケジュール管理や書類作成、自己分析など、自分のために時間を取ってもらえます。また、企業見学に職員の方と一緒に行けることは心強いです。

今後の目標を教えてください

就労することです。将来的には正社員として働けるようになりたいです。世間話などコミュニケーションが上手くとれるようになれると嬉しいです。



就職に向けて、今意識していることはありますか？

働き続けられる体力をつけることと、健康です。そのためにも睡眠時間をしっかり確保して体調管理を大切にしています。無遅刻・無欠席を心がけることや、社会人としての基本的なマナーも大切だと思っています。

最後に広報誌を読んでいる方へ一言お願いします

一人で就職活動をするのが難しいと感じている人には、ジョブカレのような場所をオススメしたいです。一人では難しいことも、一緒に取り組んでいけることがとても心強いです。

朝日さんは優しい方で、その場にいるだけで周りが明るくなるような雰囲気があります。こちらも接しやすく頼りになる方です！ 就労に向けての意欲も高くいろいろと質問してくださったり、積極的に動かれています。今後も話し合いながら考えを整理し、就労という目標に向けて一緒に少しずつ準備をしていければと思います。



生活支援員　木下広基

MY SCHOOL LIFE〔朝日さんの場合〕

10:00 来所
10:30 午前の講義

室内でストレッチとエクササイズを行いました。

12:00 昼休憩

配食を食べた後は談笑して過ごしています。

13:00 午後の講義

一週間の振り返りと次週のスケジュール確認を行います。

14:00 個別課題

求人検索や応募書類の作成などを行います。

15:00 帰宅

GROUP WORK INTRODUCTION
－ グループワーク －

SST（ソーシャルスキルトレーニング）

活動の目的　**社会生活に必要なスキルや自己対処能力を実践的に身につける**

SSTでは「自己紹介」や「話の聞き方」、「報連相」や「上手にお願いする方法」など、10項目以上の講義を通してコミュニケーションについて学んでいます。他者と上手く付き合い、将来的に生きやすく過ごしていけるように、さまざまな手法をお伝えしています。講義では、ロールプレイを通して一人ひとり主体的に向き合い学べるようにしています。用意したシナリオだけでなく、時には皆さんのこれまでの経験をふまえて考えながら行うことで、共通の課題に対しての対処方法をスキルとして身につけられるようにしています。



就労移行支援・自立訓練事業所　JOBs COLLEGEとは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。



JOBs COLLEGE ジョブカレ
就労移行支援×自立訓練

CLASS 授業



就労プログラム

講師：中島

社会に出ると、仕事だけでなくビジネスマナーや自己管理も求められます。しかし、研修制度が十分でない職場では、初めての仕事を覚えながらマナーまで身につける必要があり、大きな負担になることもあります。だからこそ、働き始める前に学ぶことが大切です。
この講義では、ビジネスマナーに加え、アンガーマネジメントやセルフハンディキャップなどの自己管理の方法についても学び、社会人として安心して働くための土台を身につけます。



ONE POINT ADVICE　**自分を守るルールを知る**

令和6年4月1日から、事業者による障がいのある人への「合理的配慮」の提供が義務化されました。これは、障がいのある方が自分の特性や困っていること、仕事をするうえで配慮してほしいことを企業に伝え、企業側も過重な負担にならない範囲で必要な対応を行うための制度です。働きやすい環境をつくるためには、自分の特性を理解し、必要な配慮を相手に伝える力も大切になります。また、自分も相手も大切にし、安心して社会生活を送るために必要な知識を勉強しています。

News ▶▶▶ 夏だ！ 祭だ！ 植だ！

7月25日（土）、天白区の植田公園で開催された「夏だ！祭だ！植だ！～UEDA TOWN SUMMER FESTA 2026」に参加しました。当日は、ジョブカレの利用者様がラムネと手作り雑貨を販売。ビーズアクセサリーやヘアクリップ、毛糸のポーチなど、普段のクラフト講義で制作した作品を商品として並べました。商品の値付けも自分たちで考え、当日は接客から販売まで一人ひとりが積極的に取り組みました。その結果、なんと商品は完売！

イベント終了後は、さまざまなアーティストのライブを楽しみ、最後は売上を活用して盛大な打ち上げパーティーを開催しました。打ち上げの内容も利用者様自身が企画し、食べたいものをみんなで注文したり、ゲームをしたりと、楽しい時間を過ごしました。

一見すると、地域のイベントに参加して楽しんだ一日です。しかし、その中には「企画」「製造」「値付け」「接客」「販売」「振り返り」など、社会に出るために必要なさまざまな学びが詰まっています。そして何より、仲間と協力して一つのことを成し遂げた経験や、「楽しかった！」という夏の思い出も、大切な成果の一つです。







就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎052-803-5001
info@jobs-college.com
@jobscollege.tenpaku
jobs-college.com





ユニボテック
Interview

MY WORK PLACE 009

自分らしく、「つくる」を楽しむ

岸（きし） 智世（ともよ）さん

自分に合った働き方を考える中で、
ユニボテックと出会った岸さん。
バナー制作などのデザインに取り組み、
イラストレーターやフォトショップの
スキルも少しずつ身に付けてきました。
一歩ずつ成長していく岸さんに、制作の
楽しさや今後の目標を伺いました。

ユニボテックを利用することになったきっかけを教えてください

ここに来る前は就労移行支援を利用していました。自分には何ができて、何が苦手なのだろうと整理していく中で、パソコンを使うことは苦手ではないし、通勤時間や距離、始業時間なども含めて総合的に考え、自分に合っていそうだと思えたのがユニボテックでした。昼から通うことができるのも大きかったですね。

ユニボテックに実際に入ってみてどうでしたか？

アドビアプリの使い方や、制作物の提出方法など、分からないことが出てきたときには、ゆっくり説明してもらえます。また、提出期限にもゆとりを持たせてもらえたり、そうしたやさしさに、救われているなぁと感じています。焦らなくてもいい環境で取り組めることが、すごくありがたいです。



やっていて楽しいと感じることを教えてください

ある程度、自由に色や配置を決められるバナー制作が個人的には好きです。制作する内容を見ながら、「楽しそうな催し物だな」とか「ちょっと遠目から覗いてみたいな」と思いながら作っています。自分なりに考えながらデザインできるところに楽しさを感じています。

やっていて難しいと感じることを教えてください

いかに多くの人に受け入れてもらえて、目を引くデザインを作るかというところが難しいです。「上には上がいるなぁ」と実感することもあります。私と同じチームで働いている他のパートナーさんの制作物を見たり、自分の制作物をチェックしてもらってアドバイスをいただいたりしながら、「センスなのか？努力なのか？知識の差なのか？」なんて思うこともあります（笑）。

どんなスキルが身に付きましたか？

イラストレーターを使って、ちょっとした挿絵やかわいい文字を作ったり、フォトショップを使って写真をきれいな見栄えに調整できるようになりました。制作物そのものだけでなく、何かを作るために必要な素材を自分で作る技術も身に付いてきたと感じています。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

使いやすい素材の制作に挑戦してみたいです。誰かが何かを作るときに、お知らせのチラシやバナー、持ち帰り用の袋など、どこかで誰かの役に立ちそうな素材を作ってみたいと思っています。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

ここまで読んでいただき、ありがとうございました。この記事を読んで「ちょっといい場所だな」と感じたり、「イラストレーターやフォトショップを触ってみたいな」と思ったりした方は、ぜひ一度ユニボテックに足を運んでみてください。



work style
岸さんの場合

Profile

勤続：9ヶ月（10月現在）　配属：フロントチーム
ワークスタイル：1日4時間（週5日）　時給：1,200円

12:50 出勤
13:00 始業
17:00 終業 お疲れ様でした！
業務日報



午後の業務①
デスク周りの清掃



午後の業務②
バナー制作や広報誌ページの制作、Webサイトのスタッフ写真編集など

いつも真面目に、じっくりと業務に向き合う岸さん。制作物について話をすると、悩みながらも自分なりの考えをしっかり持っていて、丁寧に話してくれるのが印象的です。バナー制作では、私には思いつかないようなデザインを見せてくれることもあり、毎回楽しみにしています。これからさらにできることが増えていくと思うので、今後もさまざまな制作に挑戦してほしいですね。



職業指導員：村上秀太

「就労継続支援A型事業所」とは、病気や障がいなどの理由で一般就労が難しい人を対象に、就労機会の提供や訓練を実施する福祉サービスです。障害者総合支援法で定められた国の就労支援サービスの一つで、事業所と利用者が雇用契約を結ぶため「雇用型」とも呼ばれています。



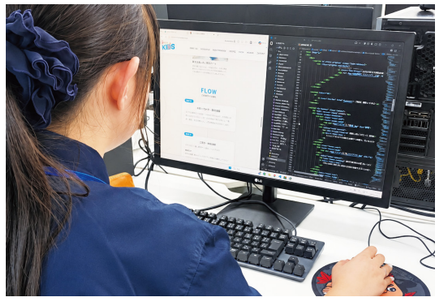
就労継続支援A型事業所
UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL

UNIBO Tech's WORKS

広報誌『福祉を見る』のページ制作

今お読みいただいているこの広報誌も、ユニボテックのパートナーさんとスタッフが協力して制作しています。原稿の流し込みから写真選び、画像補正、校正まで、誌面づくりに必要なさまざまな作業を担当。読者の皆さんにとって見やすく、読みやすい誌面になるよう、一つひとつ丁寧に仕上げています。現在は一部のページを担当していますが、将来的にはすべてのページを制作することを目指しています。





LP（ランディングページ）の制作

ユニボテックでは、Web制作の仕事を通じてLP（ランディングページ）の制作に取り組んでいます。商品やサービスの情報を整理し、画像や文章、色合いなどを工夫して、伝わりやすいページを制作しています。制作を通してWebデザインや情報をまとめる力を身につけ、完成したLPは事業所やサービスの紹介にも活用されるなど、将来の仕事につながるスキルの習得を目指しています。

お仕事募集中！

バックオフィス・クリエイティブ業務の
アウトソーシングで、業務効率と品質を向上

手間も時間もかかる作業、私たちにお任せください！



お問い合わせ ☎052-684-9120　担当 山口英樹



UNIBO Tech UNIQUE LABORATORY TECHNICAL ITテクニカルオフィス
ユニボテック新栄

〒460-0007
愛知県名古屋市中区新栄一丁目6-15
流行発信ビル2F　〔OPEN〕10:00 ～ 19:00
TEL：052-684-9120　FAX：052-684-9130
MAIL：info@unibotech.jp

公式LINE
@unibotech





MY WORK PLACE 045 丹羽（にわ） 加穂（かすき）さん

日々笑顔！

動物、植物などの生き物全般が好きで、作業中も笑顔を絶やさない丹羽さん。アペロ・ヒューレの利用はまだ短いですが、持ち前の明るさと笑顔で周りへの打ち解けが早かったのが印象的です。今では外部作業や木工系など、できる作業のレパートリーも増えてきました。そんな丹羽さんに、利用のきっかけや楽しいこと、生活の変化などをインタビューしました。

アペロヒューレを利用しようと思ったきっかけを教えてください

一時期、体調不良が続き、自宅で考える時間を作りたくなくて、生物、植物、保護動物活動などに関われる仕事を探して自分でネットで調べていたところ、アペロ・ヒューレを見つけたんです。いろいろな事業をしていることを調べ、トモニプラスに勤めたいと思い、互いの森も検討していましたが、最初に見たアペロ・ヒューレに一目惚れして入所しました。

実際に利用してみていかがでしたか？

みんな人柄が良く、アットホームで一人一人の個性が光っているのが印象的でした。淡々とやっている職場かと思ったけど、入ってみたら「あったけぇ…」と思いました。前の職場と比べて、作業しやすく自己肯定感が高まり、職場でこんなに笑顔がでるのが初めてです！



作業してみて楽しいこと

全部楽しい！特にウーパールーパーとイモリのお世話、外部作業、木工作業が楽しいです！生き物が好きだからウーパールーパーとイモリのお世話も楽しいし、木材のカットやペンキ塗りもDIYが好きなのでやっていたことが多かったので、趣味の延長線で積み重ねていった知識に専門知識を追加するようで楽しい！体を動かすのが好きなので、外部作業もどんどん入っていきたいし、新しいことも好きなのでどんどん挑戦していきたいです。

作業してみて苦手なこと

植物の名前が全然覚えられない。一般的な植物の名前は知っているけど、貴重な植物や別名など知識的なところが苦手です。

今後挑戦したいこと

飼育している生き物たちと一緒に住める環境をDIYしたいので、外部・木工作業を極めて、学んだ知識を活かして中古物件を購入し、生き物たちと暮らす家にリノベーションしていきたいです。

フクミルを読んでいる方に伝えたいこと

私は生き物が好きでこの職場を選んだけど、自分の好きな分野が一つでも当てはまっているものがあれば、見学しに来ても良いと思います。一度来てもらい、アットホームな職場を感じてほしいです！



MY WORK STYLE
丹羽さんの場合

Profile

勤続：3ヶ月（9月時点）　配属：プランツ、木工、IT
ワークスタイル：1日4時間（週4日）　時給：1,140円

10:00 始業
朝礼、品出し
10:15 午前の業務 植物水やり、大水槽の水替え
12:30 休憩
13:30 午後の業務 療養植物水やり、PC作業
15:00 終業
お疲れ様でした！







職業指導員：松村大雅

6月に入所した丹羽さん。ヒューレでの仕事だけでなく、外部の作業にもよく一緒に行っています。初めて一緒に行ったのが特養の猫フロアの作業でしたね。猫たちと触れ合いながら話したのを覚えています。プライベートも犬と猫たちに囲まれて過ごしていて、動物に対しての想いが強い丹羽さん！社内の動物保護活動や、特養での動物のお世話、挑戦してほしいことがたくさんです！



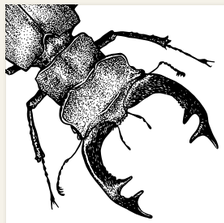
生活支援員：渡川真紀

持ち前の明るさで他のパートナーさんともあっという間に仲良くなり、丹羽さんのいる日はとても明るい空気になります。手先が器用なこともあり、いろいろなことに挑戦してくれて、とても頼もしい存在になっています。メインの植物のお世話に加え、新たに制作の作業に携わってもらう予定にもなっており、今後も活躍の場を広げられるようサポートしていきたいと思います。



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

就労継続支援B型事業所
APEROHYLE
アペロ・ヒューレ



EVENT

昆虫の季節は夏だけじゃない!?
今年もやってきた
BIOS周年祭!!!



周年祭内容はインスタ、Xにて発信していきます！
どうぞご期待ください♪

※画像は昨年イベント時のものです

最新情報はSNSにてCHECK！
※イベント内容は変更することがあります

APERO HYLE BIOS

PRODUCED BY APERO HYLE
世界の珍奇な植物・昆虫図鑑

VOL.45 HEXARTHRIUS FORSTERI NYISHI フォルスターフタマタクワガタ

アペロヒューレ・ビオスで販売中！

あまり知られていないかっこいいクワガタ

文：杉村直哉

今回ご紹介するクワガタは、クワガタ飼育中級者ぐらいなら耳にしたことのある種類ですが、初心者の方だとあまり聞いたことのない種類、フォルスターフタマタクワガタになります。このクワガタは合計3亜種あり、原名亜種、キヨタミ、ニシの3種に分かれています。今回は、亜種ニシについてご紹介したいと思います。

フォルスターフタマタクワガタ亜種ニシは、他の2種に比べワインレッドのような色合いが多く、一番大型になりやすい種です。顎の湾曲も他の2種に比べてカーブを描くように強く発達するのが特徴になります。

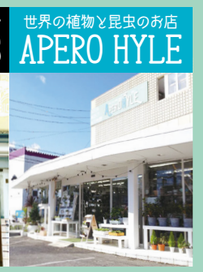
ワインレッドの色合いと言いましたが、本種に関してはこの赤い色が強ければ強いほど値段が高騰します。♂だけでなく♀にも赤みが現れ、♀の値段が高騰することも珍しくないです。赤みが強く大きい個体は、専門店の価格で行けば5万は下らないと思います。個人的には、高額種と言ってもいいのかなと思います。そんなフォルスターフタマタクワガタ亜種ニシには紅牙血統という血統があり、レコードを獲得した実績もあり、赤みも強く大きくなる血筋として人気です。中には1ペア10万円以上で取引される血統も存在します。

それだけ高いなら繁殖は難しいのではないか？と思われる方もいると思いますが、実際は知識と経験があれば簡単に繁殖可能です。ニシは基本的には産卵木に産卵しますが、この産卵木選びが一番重要です。少しめんどくさいのが、本種は産卵をする時、気に入らない産卵木には反応を示さず産卵行動をとらないこと。なので本種にマッチングした柔らかく上質な材を最低でも5本、余裕があれば10本ほど用意するのがベストです。1本だけでは気に入らなかった場合全く産まない可能性があるので、1回の産卵セットで2〜3本は使うのが基本です。ここまで用意できれば、後は産卵木を10分ほど水につけて、5分日陰干し、虫かごに産卵木を適当に転がしておけば産卵セットの完成です。



フォルスターフタマタクワガタ
学名：Hexarthrius forsteri nyishi
分類：クワガタムシ科 フタマタクワガタ属





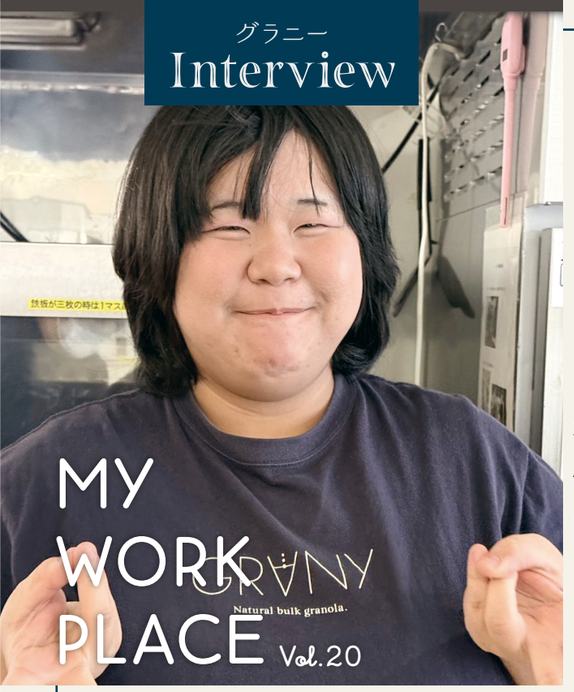
OPEN 10:30-CLOSE 18:00［水曜定休日］

【アペロ・ヒューレ】〒468-0035 名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500 FAX：052-715-8855

別館【ビオス】〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148
☎080-7072-6530

WEBでも販売中！ 商品入荷&イベント最新情報も！
WEB SHOP aperohyle.com





楽しんで、仕事をする。

セントラルキッチン植田　中村（なかむら）　優花（ゆうか）さん

どんな時でも周囲のスタッフや仲間に眩しい笑顔を届けてくださり、中村さんがいるだけでその場の雰囲気がパッと明るくなります。困ったときや分らないことがあるときも、ちゃんと声をかけてくださいます。
就労移行支援ジョブズカレッジからグラニーにやってきた経緯、現在のご様子などを伺いました。

グラニーにやってきた経緯は？

学校を卒業後、就労移行支援ジョブズカレッジを経て、一般企業に就職しました。でも、仕事や環境が自分には合わず、退職することに。当時は「せっかく就職できたのに、長く続けられなかった」と落ち込むこともありました。

それでも、このままではいけないと思い、次こそ自分らしく働ける場所を見つけようと、一般企業や就労支援事業所をいくつも見学しました。グラニーを見学したとき、スタッフさんたちの温かい対応や居心地の良さを感じ、「ここなら自分に合っている。ここで働きたい！」と直感的に思い、グラニーに決めました。

働く前に不安はありましたか？

一度、一般就労を退職しているので、また馴染めなかったらどうしよう、みんなについていけるかなと不安でした。でも、グラニーに入ると、その不安はすぐに吹き飛びました。分からないことがあっても、スタッフさんやパートナーさんが優しく声をかけてくれます。お互いに助け合いながら仕事ができるので、一人で抱え込まずに頑張ることができました。

グラニーで大変だったことは？

以前から計算が苦手で、最初はグラノーラやフルーツの計量に苦労しました。商品の品質に関わる大切な作業なので、「間違えたらどうしよう」と焦ることもありました。それでも、スタッフさんやパートナーさんに何度も丁寧に教えてもらい、分かりやすい工夫もしてもらいながら取り組むことで、少しずつコツをつかみ、今ではできるようになりました。

グラニーに来て自分の中で変わったと感じることは？

祖母から「コミュニケーションの取り方が上手になったね」「顔つきが変わったわね」と言われました。以前よりも自分の気持ちを明るくハキハキと伝えられるようになったと思います。仕事を通して自信がつき、表情もイキイキしてきたのだと思います。家族から変化に気づいてもらえたことが、とても嬉しかったです。

グラニーに来てよかったことは？

計量ができるようになったことや、人とのコミュニケーションが上手になったことです。昔はできなかったことが、日々の仕事を通して「当たり前にできること」に変わっていき、自分が成長していることを実感できるのが、何より嬉しいです。

フクミルを読んでいる方へ一言！

スタッフさんたちは、時には厳しいこともあります。でも、それは私たちの成長を本気で応援してくれているからです。私は毎日、楽しく働いています。昔はできなかった計量やコミュニケーションが理解できるようになっていると実感できています。「できなかったこと」が、グラニーでの毎日を通じて「できること」へと変わっていきました。自分が成長している姿を数字や周りとの関わりの中でハッキリと実感できることが、何よりも大きな喜びです。グラニーを選んだからこそ、この充実した日々があるのだと感じています！

もし迷っているなら、ぜひ一歩を踏み出してみてください。グラニーで一緒に働きましょう！



Work Style
中村さんの場合

PROFILE

勤続：1年3ヶ月（9月時点）　配属：セントラルキッチン植田
ワークスタイル：1日4時間（週3日）　時給：1,140円

9:30 出勤　送迎を利用されます。
10:00 体操・清掃
10:30 **朝礼 作業開始** お仕事開始です。パッケージの作成やグラノーラ焼成など。
12:30 休憩
13:30 **昼礼 作業開始** 作業の続き。洗い物や片付けなど。
15:00 退勤　お疲れ様でした。送迎で帰られます。




いつもその場を明るくしてくれる中村さん。はきはきとした気持ちの良い挨拶や応対に、たくさんの元気をいただいています！ 誰に対しても変わらず、楽しそうに物事に取り組む姿は本当に素敵で、周囲の大きな励みになっています。その前向きなエネルギーで、これからも中村さんらしく輝き続けてください。心から応援しています！

生活支援員：宮原 誠志

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
GRANY
Natural bulk granola.

NEWS

学園祭の季節がやってきます！

GRANY× 南山大学 × 中京大学

学生たちのアイデアから生まれる、ここだけの特別なスイーツ！

今年もGRANYは、南山大学・中京大学の学生の皆さんと一緒に学園祭を盛り上げます！

10月31日（土）と 11月1日（日）は 2つの学園祭をハシゴできる特別な2日間！

南山大学 NANFES ＼3日間開催／



NANFESの詳細はこちら

［開催日］10月31日（土）～11月2日（月）

中京大学祭 ＼2日間開催／



中京大学祭の詳細はこちら

［開催日］10月31日（土）・11月1日（日）

食べておいしい☆ 撮って楽しい♪ そして、ちょっとカラダにうれしい♡

2023年に誕生した南山大学×GRANYコラボグラノーラ「和み」に続き、今年は新たなコラボグラノーラ「巡る」を展開します。さらに学園祭では、今話題の「ドバイチョコ」から着想を得た、GRANYらしいヘルシースイーツも登場予定！ おいしさはもちろん、思わず写真を撮りたくなるような見た目にもこだわります。
また、今年の中京大学との取り組みでは、学校法人「梅村学園」にちなんだ特別なスイーツを企画。学生の皆さんと一緒に、学校で採れた梅を使ったオリジナルスイーツをお届けします。大学ならではのストーリーと、GRANYのアイデアが合わさって、どんな商品が生まれるのか―― ぜひお楽しみに！
学生たちのアイデアとGRANYのものづくりから生まれる、学園祭限定の“おいしくて映える”商品をお届けします☆

PRODUCED BY GRANY
素材にこだわった手作りグラノーラ

愛知学院大学×GRANY「Mogu」がさらに進化！

昨年度、愛知学院大学の学生さんとの連携から誕生した「Mogu（モグ）」

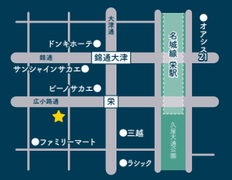


忙しい朝にも手軽に“もぐもぐ”食べてほしいという想いを込め、「ナッツ&ハニー」と「アールグレイ&黒胡椒」の2種類を開発しました。
そして今年は、さらにたんぱく質を増量！ 女性にうれしいトッピングもプラスした、新しい「**Mogu plus［ビューティー］**」が誕生しました。まもなくGRANY店舗で販売スタート予定です！ 今後はさらに、1日に必要なたんぱく質をおいしく補える商品の開発にも挑戦していきます。
進化を続ける愛知学院大学×GRANYの取り組みに、これからもご期待ください！

GRANY 栄マルエイガレリア店



OPEN 10：00－21：00（L.O 20：30）
《年中無休》
〒460-0008
名古屋市中区栄3-3-1
Maruei Galleria 1F
☎052-228-7555
grany.sakae
grany_sakae



GRANY 東郷店

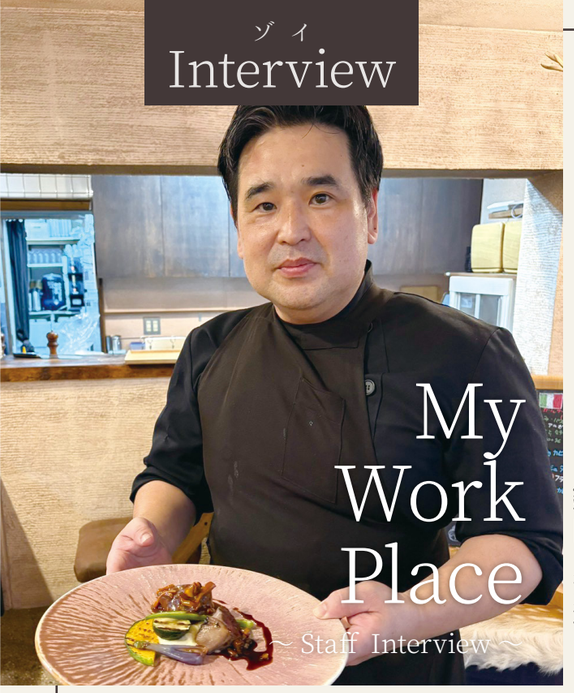


OPEN 11：00－18：00（L.O 17：30）
《日曜定休》
〒470-0155
愛知郡東郷町
白鳥2-4-6
☎0561-56-0203
grany.togo
grany_togo



セントラルキッチン植田　〒468-0003 名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F　TEL：052-680-8061　FAX：052-680-8082

grany-shop.com



MY WORK PLACE ~ Staff Interview ~

料理を通じて

鎌田（かまだ） 秀和（ひでかず）さん

今回は、ゾイで働くスタッフの鎌田さんをご紹介します！
シェフとして入社してもうすぐ1年を迎える鎌田さん。穏やかな人柄からは想像できないほど、シェフとしての熱意がとても強い方です。趣味も料理で、自宅でも試作を繰り返したり、休日でも関係なく料理の研究をするほどだそうです。

ゾイに入社する前の印象と入社後の印象の変化

入社前はジビエというものを取り扱うことがほとんどなく、ジビエを調理するという経験が乏しかったため、今までの経験などがそのまま使えるのかどうか不安でした。さらに、今まで経験のない福祉という仕事にどうしていけばいいのか不安なところはありましたが、入社してジビエを実際に使ってみて、美味しいものを作っていくという基本の料理への姿勢は変わらないので、そこは安心しました。
福祉の方は、最初どれだけ気を使えるのかというところからのスタートで、今もまだまだ勉強中です。今後も深く考えていかなくちゃいけない事だなと思っています。

働いてみて 難しいと思うことはありますか？

やはり難しいと思うところは、パートナーさん目線で物事を考えたり、パートナーさんがやれることの補助をしていくことです。皆さん一人一人違うので、いつも伝え方などは慎重に考えます。福祉の経験がないこともあり、今までの自分や自分の周りでは当たり前だと思っていたことが、ここでは他の人にとってはそれは違うと言われたりすることが多々あるので、それをちょっとでも分かりやすいように伝えたり教えたりすることにはやはり難しさを感じています。これからもしっかり勉強していかなくてはと思っています。

働いてみて やりがいや楽しいと感じることは？

シェフとして自分が作った料理を美味しいと言われることが一番嬉しいことなので、お客さんも含めてみんなに喜んでもらえるメニュー作りをこれからもどんどんしていきたいと思っています。

この仕事を始めて 心境など変化はありましたか？

同じ料理を作るにしても、今までとは違いその中で福祉が加わってきて、パートナーさんができること・できないことを踏まえて考えたり、仕事をどう振り分けるのか、パートナーさんに教える時にはどうしたらわかりやすく伝えられるかを一番重要視しています。これまでは自分の中だけで完結していたものでしたが、パートナーさんにやってもらうことなどを考えることで、今までより一歩引いた目線を持たなくちゃいけないなと感じております。ここでの経験がパートナーさんの今後の将来に少しでも役立つような指導になるよう心掛けています。

最後にこれからの目標について

ゾイというこの店を、これからもいろんな人たちにもっと知ってもらえるようにしていきたいです！そのためのメニュー作りや、イベントなどへの参加はもちろん、お店でのイベントなどにも積極的に活動していきたいです。そして、ソイのお店をより多くのお客様や、障がいで苦しんだり悩んだりしている方たちに知ってもらい、お店としても事業所としても、たくさんの方に利用していただけるような魅力のある職場にしていきたいです。



Work Style
鎌田さんの場合

PROFILE　勤続：9ヶ月（10月時点）　職種：職業指導員／シェフ

- 9:00 始業
- 11:30 配食・ランチ
  - 配食用のご飯を作ったり、ランチの仕込み作業
- 15:00 ランチ営業
  - ランチ営業中はシェフとして厨房で料理。お客様への提供を手伝うこともあります。
  - 
- 16:00 休憩
- 仕込み
  - 翌日やディナーに向けて仕込み
- 18:00 終業
  - ディナー担当者に引継ぎをして帰ります。

鎌田さんは、いつもニコニコしていてマスコットキャラのようなシェフです。忙しい時は少々ピリピリしている時もありますが、基本的には何事にも冷静に端的に答えてくれ、料理名や料理で分からないことを聞くと奥深く分かりやすく解説してくれるため、支援員としても頼りになる方。料理にはこだわりの強さを感じるほどのシェフ魂をいつも感じています。

パートナー　Mさん

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
ZΩH
Gibier Restaurant

Atacarte
おすすめアラカルト

猪のグリエ
ソース・オー・ヴァン・ルージュ・エ・ポム
税込 ￥2,200

MENU



香ばしく焼き上げた猪肉のグリエを
りんごの果肉を加えた甘酸っぱい赤ワインソースと合わせました。
猪肉は豚肉に近い味わいですが、野生ならではの力強いコクと旨みがあります。
りんごの甘酸っぱさと自然な甘みを加えることで、猪肉特有の濃厚な風味を
すっきりと引き立てます。
深まる秋を存分に味わっていただける一品です。



アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。

赤池駅・日進駅 無料送迎サービス ※事前にご連絡ください

ご予約 お電話・WEB 0561-56-7115 ぐるなびサイト
ご予約なしでもご利用OK! お気軽にご来店ください

詳しいメニューはこちらから▶

Beauty food Gibier
美容食ジビエの魅力

デザートにもこだわりを。



zoiでは、毎月テーマを決めてコースを作っています。
料理と同じくらい力を入れているのがデザートです。一例としてご紹介します。

「タルトノルマンディー」
フランス・ノルマンディー地方の伝統的なタルト！
ゾイでは、キャラメリゼしたりんごに、りんごの蒸留酒の「カルバドス」を使い
大人の味に仕立てました。

zoi自慢のデザートを是非、ご賞味ください。

ティラミス　価格：コース料理に含む



森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【zoi（ゾイ）】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1
TEL.0561-56-7115　FAX.0561-56-7116　《火曜ディナー・水曜 定休》
[OPEN] 11:30－15:00（L.O 13:30）
18:00－21:00（L.O 20:00）
gibier_zoi　WEB gibier-zoi.com





MY WORK PLACE 018 安田（やすだ） 匠（たくみ）さん

挑戦して得られた、やりたい仕事

うつ病から回復後、試行錯誤を重ねる中でユニボと出会い、好きなことに携われる仕事を見つけました。お客様とつながる楽しさを実感し、「失敗してもいいからやってみる、わからないことは聞いて挑戦する」をモットーに、今では楽しく過ごしています。そんな安田さんに、利用のきっかけや、今後挑戦していきたい目標についてお話を伺いました。

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください

最初は、今後どうしていこうかと悩んでいました。うつ病から回復してきて、自分で働いてお金を稼いでいくためにはどうしたらいいだろうと考えていたところ、通院して福祉手帳を取得していたこともあり、福祉の支援を利用する方がいいのかなとインターネットで調べていたらユニボが出てきました。一度自分でユニボを見に行って、その後見学をして良かったから利用しようと思いました。

ユニボに実際に入ってみてどうでしたか？

今やっていることはレーシングです。お父さんが車が好きで、僕も車が好きなこともあり、レーシングをやらせてもらえて良かったなと思います。人に対しても、事前の準備があったおかげで、人との交流や話し方ができています。周りの作業をいろいろ見るとどんどん取り組んだらいいのかわからなくなってしまうので、気にしないように自分が今やることはこれと決めています。コミュニケーションは永野さんのおかげもあり、できています。他の職員の方もフレンドリーで、僕が聞きたいことにもちゃんと答えてもらえています。



やっていて楽しいと感じることを教えてください

今はレーシングをやっていて楽しいです。勉強ができたり頭がよければSエンジニアをやりたいけど、それは数学の世界すぎて、僕の特性上難しいのかなと思います。車の知識や好きな車についてお客様から尋ねられたり、また僕の出勤日を聞かれたりと、自分がやっていて楽しいと思います。

やっていて難しいと感じることを教えてください

最近はできるようになってきていますが、パソコン作業をやってこなかったので最初は難しいと感じました。2年間の準備の時にシュミレーションをしていましたが、わからないことは「わからない」、できることは「できる」と伝え、わからないからといってやらないのではなく、失敗してもいいからまずはやってみる。わからないことは聞き、挑戦するようになりました。難しいと思うことも最初はありますが、それを楽しみに変えられるようになったので、今は特に難しいと感じることはないです。なんでもやってみようと思います。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

今は利用時間を長めに取れているので、レースランキングに取り組んでいます。それとは別に、今担当している業務以外にも挑戦したいです。また、レーシングのイベントを企画しているので、イベントに向けたポスター制作や、イベントの企画にも挑戦していきたいと思います。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

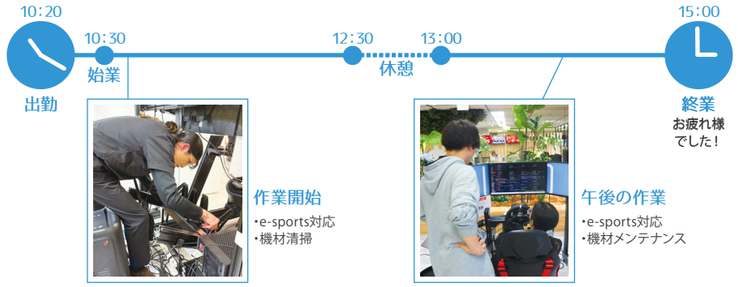
僕は縁があり、スムーズにここへ来られましたが、選ぶことも挑戦することもすごく大変だと思います。何事もまずはやってみて、後で考えるのもいいと思います。ある意味、自分たちはどこかが欠けていて、どこかが欠けているのだと思います。尖っているところを伸ばし、欠けている部分は、他の人達の手を借りて補うことが、生きていく上でも、何かに取り組んでいく上でも大切なのかなと思います。ちょっとずつ、ゆっくりと、自分の時間だからこそ自分でコントロールできるから、自分でやりたいように、自分のペースで進めていくのが1番いいのかなと思います。



work style
安田さんの場合

Profile

勤続：９ヵ月（9月現在）　配属：e-sportsチーム
ワークスタイル：１日4時間（週4日）　時給：1,140円



好きなゲームの話や何気ない出来事など、さまざまな話を気さくに共有してくれます。仕事においても、自ら積極的に業務を進めてくれて、できることに一つひとつ丁寧に向き合い、苦手なことにも真面目に取り組み、少しずつできることを増やしてきました。今後も本人のペースを大切にしながら、さらに成長していけるよう一緒に取り組んでいきたいと考えています。

生活支援員：平野満月



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
UNIBO
Unique + Laboratory

Special

UNIBO SDGs CAFE
NEW バーベキュー味！？
ポテトフライに新味登場！



UNIBO SDGs CAFEでは、
ジビエレストランzoi・グラノーラ専門店GRANYの協力をもとに
ジビエを使った料理や低カロリーなスイーツを提供しています。

今回紹介するのは、ポテトの新フレーバー“バーベキュー”です。
今回新フレーバーを出すに当たって、ポテトの調理方法から一新しました。
油を塗る肯定を入れ、塩やパウダーが付きやすくなりました。
これにより、以前より各段に美味しく感じられるようになりました。
そして、そこに新フレーバーのバーベキュー。
しっかりした味に、カリカリのポテトとの相性が抜群です。
生まれ変わったUNIBOのポテトフライ、是非一度、ご賞味ください。



【販売場所】UNIBO 豊田T-FACE店　【商品名称】ポテトフライ（バーベキュー）
【販売開始日】2026年7月1日　【販売価格】税込￥450

Player's Base Racing Base
本格コックピットで没入感満載
最高タイムで勝利を掴め！



リアリティ満載のレースゲーム『Assetto Corsa』で世界を目指せ！

Assetto Corsaでは、世界中のプレイヤーとタイムを競うことができ、UNIBOには世界ランキング40位のタイムを記録したスタッフも在籍しています！
本気でタイムを縮めたい方はもちろん、初心者の方もスタッフからアドバイスを受けながら世界ランキングに挑戦してみませんか？
皆様のご来店をお待ちしております！

【ゲームタイトル】Assetto Corsa
【PCスペック】Core i7-13700F/GeForce RTX 4080 16GB/32GBメモリ
【プレイ環境】3面モニター /「NEXT LEVEL」Racingコックピット一式

おすすめ車種



TRUENO AE86 DW-Spec 4A-GE

某人気アニメの車をモチーフにしたロマンあふれる車両です！速度もさることながら運転のしやすさもピカイチでまさにレースのために用意された車です！

UNIBO 豊田 T-FACE店



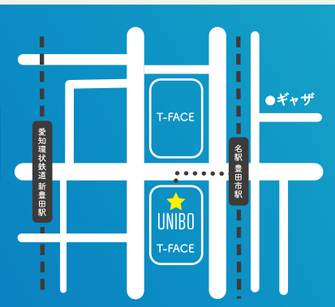
Open 10:00- 20:00〈L.O 19:30〉
《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町
1丁目57-1 T-FACE A館 8F

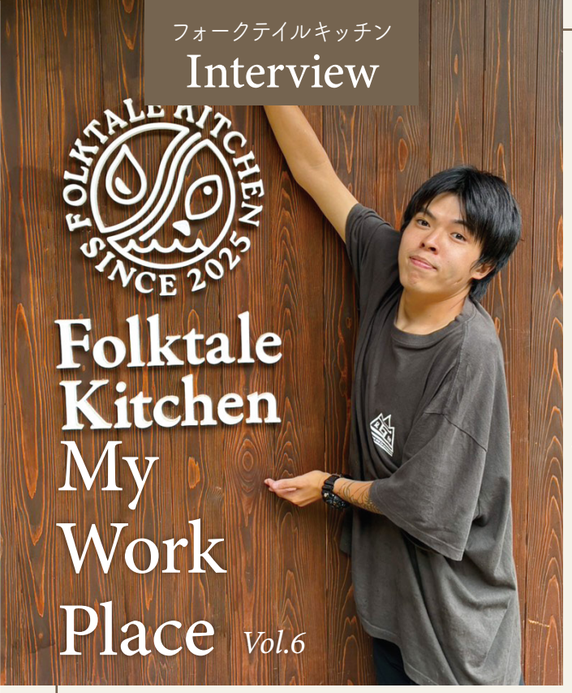
名鉄「豊田市」駅
すぐ横の徒歩1分！

TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701

@UNIBO_TOYOTA
unibo.unique_laboratory
WEB unique-lab.jp



フォークテイルキッチン
Interview



Folktale Kitchen My Work Place Vol.6

MY WORK PLACE 006

自然の恵みを料理に

佐潟（さがた） 匠哉（しょうや）さん

互いの森PARKの立ち上げ当初から料理や清掃を担当している佐潟さん。主にキッチンで働く彼は大多賀の大自然の恵みを調理して、互いの森の目玉である美味しいニジマス料理を仕上げてくれます。
いつも元気に明るく働いている佐潟さんに利用のきっかけや現在のやりがい、そして今後の目標について話を伺いました。

互いの森を利用するようになったきっかけを教えてください

元々ユニボで働いていたのですが、互いの森が立ち上がるタイミングでスタッフさんから「ここで働いてみないか」と温かいお声がけをいただいたのがきっかけです。

互いの森で実際に働いてみると、豊かな自然の中での作業やスタッフ同士の雰囲気が自分にとても合っていると実感し、ここで働くことを決めました。

現在のお仕事を教えてください

主にキッチンでの業務を担当しています。具体的には、お客様が釣り堀やつかみ取り体験で捕まえた新鮮なニジマスの調理をはじめ、定食やかき氷などの調理、仕込み作業、掃除や皿洗いなどを行っています。

また、プールや釣り堀の清掃作業も行います。ご来場いただいたお客様にいつでも気持ちよく施設をご利用いただけるよう、デッキブラシや水きりワイパーを使って隅々まで丁寧に洗い流しています。



互いの森で働いてみて「やりがい」や「ここが大変だな」と思うことはありますか

繁忙期になると、たくさんのお客様が来場されるので忙しいこともありますが、その分キッチンの仕事にはとても大きなやりがいを感じています。特に互いの森には、釣り堀で釣ったニジマスを味わったり、グランピングでのバーベキューを楽しんだりと、食事を目的に来られる方がたくさんいらっしゃいます。キッチンでの仕事は、そうしたお客様の笑顔に直接つながる業務です。「美味しい」と喜んでくださる笑顔が見られた時が何より嬉しく、大きなモチベーションになっています。



今後の目標はありますか？

実は、これから挑戦したいことがたくさんあります。まず一番大きな目標は自分の店を持つことです。その夢の実現に向けて、今は互いの森のシェフからさまざまな技術を一生懸命学んでいます。料理は味と見た目の両方が上手くできないとお客様に魅力は伝わらないので、素早く捌ける方法や美しく盛り付ける方法など、シェフの洗練された技術を吸収し、自分の腕を磨きたいです。

また、昔から犬が好きなので、将来的には保護犬を支援する活動にも携わりたいです。

最後に、フミクルを読んでいる方にメッセージをお願いします

互いの森に来て、とても良い職場に出会うことができました。ここでの私の経験が、記事を読んでいる皆様にとっても、働き方の可能性を広げる一つのきっかけとなれば嬉しいです。

Work Style
佐潟さんの場合

PROFILE

勤続：1年1ヶ月（9月時点）
ワークスタイル：1日5時間（週5日）　　時給：1,140円



佐潟さんは、明るく気さくで、非常に話しやすい人柄です。盛り上げ上手な性格でキッチンの雰囲気を明るくしています。一方で、いざ仕事となればあっという間に魚を捌き、刺身に仕上げたり、手慣れた様子でかき氷を次々と仕上げていきます。互いの森には清掃や木工などさまざまな業務がありますが、どの作業にも楽しそうに取り組む佐潟さんの姿に、周りも自然と笑顔になっています。



職業指導員：大多和青空

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
Folktale Kitchen
Co-existence and Co-prosperity

MENU

イチジクのキャラメリゼ・レモンクリーム・イチジクの葉のアイスクリーム　ぜひ食べて！

今回の新メニューは、「イチジクの葉とレモンクリーム」です。もちろんどの部分もおいしいのですが、まず味わっていただきたいのが、一番上にのった「イチジクの葉のアイスクリーム」です。

「イチジクの葉って食べられるの？」と思われる方も多いかもしれません。実際に葉をそのまま食べるわけではなく、生クリームにイチジクの葉を加えて煮立たせ、葉の香りをクリームに移してからアイスクリームに仕立てています。

ここで大切なのが、葉を煮立たせる時間です。短すぎると香りを十分に引き出せず、長すぎると苦味が出てしまいます。そのため、加減を見ながら丁寧に仕上げています。そうして生まれる、イチジクの葉のやさしく甘い香りを、ぜひ味わってみてください。

アイスクリームの下には、アールグレイで香り豊かにキャラメリゼしたイチジクと、爽やかなレモンクリームを重ねています。さらに一番下には、サクッと香ばしいアールグレイのクッキーが隠れています。上から下まで一緒に味わうと、いちじくの甘み、レモンの爽やかさ、アールグレイの香りが一体となって広がります。

イチジクの葉の香りを生かしたアイスクリームを、ぜひ互いの森で味わってみてください。



イチジクのキャラメリゼ・レモンクリーム・イチジクの葉のアイスクリーム　650円（税込）

互いの森 生き物ガイド #005

文：橋本真由

おなかがもちもち　子ヤギが楽しみ



ヤギ（もうすぐお母さん）

互いの森PARKに、もうすぐかわいい子ヤギが仲間入りします！
お母さんヤギのお腹は日に日に大きくなり、スタッフも赤ちゃんが生まれる日を楽しみに待っています。小さな体でぴょんぴょん跳ねたり、お母さんのあとを一生懸命ついて歩いたりする姿を見られる日も、もうすぐです。
この広報誌が皆さんのお手元に届く頃には、元気な子ヤギが誕生しているかもしれません。子ヤギの名前は、互いの森に遊びに来てくれる子どもたちから募集しました。どんな素敵な名前になるのか、今から楽しみですね。
愛らしい子ヤギに会いに、ぜひ互いの森PARKへ遊びに来てください♪

観察日記　お腹が大きくなってお母さんヤギは歩きづらそう。出産が近くなると機嫌が悪いのが伝わります。元気な子ヤギを無事に生んでくれたら嬉しいです。



フォークテイルキッチン
互いの森PARK【Folktale kitchen】

〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3
TEL.0565-98-1747　FAX.0565-77-2685
［営業時間］10:00－18:00　不定休
互いの森PARK　tagainomori.com





アペロスコーレぷらす

A DAY AT PLUS

ぷらすのある一日

時給500円、食事提供サービス利用、送迎サービス応相談!!

成長をあきらめない、あなたの“できる”がここから広がる

一日４コマある作業内容は、ぷらすの場合、４種類提供する方が作業のクオリティが上がります。理由は集中力が維持しやすいためです。しかしながら、納期や進捗状況、時間のかかる作業も存在し、そうはいかない課題があります。
それならば、休憩時間を活用してリフレッシュを行いましょうと、同建物内の生活介護のイベントにお邪魔しました！ 今回はそんな一日のスケジュールです。

スイカ割りにお邪魔しました！

01 環境整備

仕事が始まる前の準備を行います。この日は週に２回の制服を洗濯する日でした。交代制で行っています。お天気が良くてよかったですね。



02 ①コマ目：紅茶の箱折り・箱詰め

正方形の小箱を組み立て、中に個包装された茶葉を一つずつ入れていきます。コツは指だけで作らず、手のひら全体で行うこと！



03 ②③コマ目：生地の煮沸

染め物生地は糊付や化学物質が噴霧されていることがあります。染め色に影響が出ないように煮沸で落としていきます。夏は大変に暑くつらい作業ですが、頑張ってくださいました。





04 休憩

この日の休憩時間は多機能の仲間たちが行っていたスイカ割りにお邪魔してきました！ 楽しい、美味しい、良いリフレッシュ、幸せです。





05 ④コマ目：裁縫

最近は紐を使った絞りを行うことが多かったので、お久しぶりの縫い物です。
縫い目、確実に細かくなっています！ この調子で頑張りましょう。目指すは5mm幅!!



※作業内容は日によって異なります。上記は、とある一日の紹介です。

06 清掃

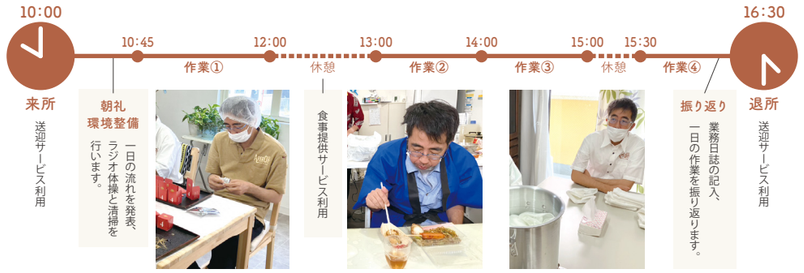
最後は片付けと掃除で終えます。掃除機、雑巾、ほうきにチリトリ。
今日もきれいにしてくださり、ありがとうございました。

MY WORK STYLE

Hさんの場合

PROFILE

勤続：４ヶ月（10月時点）　　時給：500円
ワークスタイル： 1日の作業時間 3.5時間（週３日）



Hさんは無理なく体調と相談しながらご利用されるスタイルです。人生で何を主体にして生きるかを大事になさっています。素敵なことだと思います。事業所では優しいトーンで仲間に話しかけ、ふとした時に微笑み顔を見せてくださり、ついつい忙しく動きがちな支援者たちに和みを思い出させてくれます。また素早い行動力と謙虚さをも持ち、時に「もう動いてくださったのですか」と驚きも与えてくれます。これからも幸直な人柄と動ける力、両方を大切にされてください。でも無理なくですよ!!



職業指導員：圃宮功子

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所

APERO SCHOLE+

NEWS

スコーレ合同夏祭り☆　年に一度のお楽しみ会！

多機能のパートナーである生活介護アペロ・スコーレ名古屋南店と一緒に夏祭りを開催しました。併用されている方や送迎時に一緒になる方もいらっしゃいますが、今まで同じ建物で過ごしていても、なかなか交流のなかった仲間達がほとんどでした。射的や輪投げのレクリエーションで大きな声でお互いを応援したり、風船ゲームの対抗戦での皆さんの真剣な熱い表情、眼差し、素敵でした。また一緒に屋台ご飯を食べながら「お名前、なんていうの?」から始まり、話が拡がる様子は見ていてとても嬉しかったです。日頃の慰安と夏の思い出作りに提供したこの企画でチームワークが強まりました。また明日から、お仕頑張ります!!











つなぐ、支援と人と地域

自然から色をもらい、暮らしの中で布をつくった時代

今では、糸や布を染めるというと、染料を買ってきて、決められた方法で染めることを想像するかもしれません。しかし、昔の人々にとって「染める」ということは、特別な趣味や芸術ではありませんでした。電気もなく、化学染料もなく、今のようにお店に行けば何でも手に入る時代とは違い、衣服や布をつくるための材料を、自分たちの身近な自然から得ていました。その中に、植物から色を取り出して糸や布を染める「草木染」がありました。

昔の暮らしでは、衣服も「つくるもの」でした。現在は、服を買えばすぐに着ることができますが、昔は衣服をつくるための布や糸そのものが貴重でした。農村などでは、植物から繊維を取り出したり、麻や木綿などの糸を用意して、それを織って布にし、必要に応じて染めました。鍋や桶などを用意し、薪を燃やして湯を沸かし、木の枝や樹皮、植物の葉などを集め、それを煮出して染液をつくります。その染液に糸や布を入れ、温度や時間を見ながら染めていきます。一度で思った色にならなければ、もう一度染液に入れることもあります。こうした作業には、火を熾すこと、湯を沸かすこと、植物を集めること、染液をつくること、糸を洗うこと、乾かすことなど、多くの手間が必要でした。昔の草木染は、「色をつける」だけではなく、自然の材料と火と水を使って、一日、一日をかけて行う仕事だったのです。【植物を育てる・採る→繊維をつくる→糸にする→染める→織る→衣服や布に仕立てる】という仕事が、暮らしの中に繋がっていました。昔の人々にとって生活の一部であり、家仕事の一つでもあったのです。

また、昔の人々にとって植物は、単なる「食べ物」や「庭にあるもの」ではなく、材料であり、薬であり、染料であり、生活用品でした。つまり草木染は、「特別な工芸」になる前に、「暮らしに寄り添ってきた文化を工芸という形で絶やさぬよう、後世に伝えなくてはなりませんね。アペロスコーレぷらすでも、昔から伝わるこうした営みに触れる機会を大切にしています。

文・サービス管理責任者
中林壮介





アペロスコーレぷらす

〒457-0005
愛知県名古屋市南区桜台1-23-19, 2F
TEL：052-811-5911
FAX：052-811-5912

アペロ・スコーレ名古屋南店2Fに併設



カロッタ
Interview



My Work Place Vol.2

「仕事に行く」が、楽しみになった

MY WORK PLACE 002　稲荷迫（いなりさこ）ミカさん

約10年のブランクがあり、仕事を始めることに不安もあったという稲荷迫さん。以前は、ストレスや不安から体調を崩してしまうことも多かったそうです。カロッタで仕事を始めてから少しずつ変化が生まれ、自分にできる仕事があること、働いて収入を得られることが安心感や自信につながり、今では楽しく通えるようになりました。
今回は、長いブランクを乗り越えて働き始めたきっかけや、カロッタで仕事をする中で感じた変化、これから挑戦したいことについてお話を伺いました。

カロッタを利用することになったきっかけは何ですか？

約10年のブランクがあり、これまで仕事を続けることに難しさを感じていました。そんな中でも、「もう一度仕事を始めたい」という気持ちはあり、自分に合った環境を探していました。工賃アップ制度や送迎サービスがあることを条件に探していたところ、相談員さんからカロッタを紹介していただき、利用することになりました。

実際にカロッタを利用してみていかがですか？

長いブランクに加え、以前の仕事も長続きしなかった経験ばかりで、最初はカロッタに通うことにも大きな不安がありました。実際に通い始めると、さまざまな作業があり、自分にできることを少しずつ見つけることができました。無理なく取り組める作業があることで、安心して通うことができ、今では毎日カロッタに来ることが楽しみになっています。



働いてみて難しいと思うことはありますか？

今は難しいと思うことはないです。カロッタはいろんな作業があるので、どの作業も楽しみながら取り組めています。作業の種類が多いので、自分に合うものを見つけられるのもいいところだと思います。これからもいろんな作業を経験して、できることを増やしていきたいです。

働いてみて楽しいと思うことは？

毎日が本当に楽しいです。どの作業をしている時も楽しいですが、特にモールドール作りをしている時間が楽しいです。どんな作品にしようかなと考えながら作るのが楽しくて、完成した時には達成感もあります。これから販売会にも参加する予定なので、今からとても楽しみにしています。自分が一生懸命作った作品を、実際にお客さんに見てもらえると思うと、どんな反応をしてもらえるのかワクワクします。

仕事をしてみてご自身に変化はありましたか？

カロッタに通う前は、ストレスや不安を感じると体調を崩してしまうことが多くありました。でも、今は毎日楽しく仕事に行くことができています。自分でしっかりお金を稼げているという安心感もあって、不安に感じることが少なくなり、体調を崩すこともなくなりました。毎日休まずに仕事に行けていることも嬉しいですし、自分にもできる仕事があることが本当に嬉しいです。

今後の目標を教えてください

今は午前中だけの半日利用ですが、毎日元気に通えているので、これからは1日利用にも挑戦してみたいです。いろんな作業に取り組みながら、少しずつできることを増やしていきたいと思っています。工賃もたくさん稼げるように頑張って、お金を貯めて引っ越しをすることが目標です。

フクミルを読んでいる方へメッセージをお願いします

一人で考えていると、辛くなったり、ネガティブなことを考えてしまうこともあるかと思います。でも、まずはやってみないと分からないこともあります。どこかに必ず自分に合う道はあると思うので、まずは一歩踏み出してみてください。カロッタにはいろんな作業があって、毎日楽しく通うことができます。ぜひカロッタに来て、一緒に楽しく働きましょう！

Work Style
稲荷迫さんの場合

PROFILE

勤続：4ヶ月（10月時点）
ワークスタイル：1日2時間（週5日）　　時給：540円

10:00 始業 ／ 10:20 朝礼・清掃 ／ 作業 ／ 12:30 終業 お疲れさまでした！



- 植物のお世話
- にんじんCLUBの請負作業
  （BOXケースの掃除、ラベル貼り、袋の仕分け等）
- モールドール制作（イベント販売用の犬グッズを手作り）

長いブランクがあり、最初は仕事に対する不安も大きかったと思います。それでも一歩踏み出してカロッタに通い始め、今では毎日楽しみながら作業に取り組んでくださっています。「仕事に行くことが楽しい」と話してくださる姿を見ると、カロッタが安心して過ごせる場所になっていることを嬉しく感じます。これからもご本人のペースを大切にしながら、いろいろなことに挑戦していけるようサポートしていきたいと思います。



管理者 兼 サービス管理責任者：前川智香子

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
Carota
Connecting to Your Kitchen

NEWS

イベント販売に向けて、新たな取り組みをご紹介

健康ペットフード作り

大切な家族の一員である、わんちゃんへ 体にやさしいおやつを。

カロッタでは、「にんじんCLUB」の有機野菜や、無添加の米粉などを使用し、わんちゃんのための手作りクッキーづくりに取り組んでいます。

人が食べるものだけではなく、大切な家族の一員であるわんちゃんにも、安心して楽しんでもらえるおやつを届けたい。そんな思いを込めて、材料の準備から生地づくり、成形、焼き上げ、袋詰めまで、一つひとつ丁寧に作っています。

自分たちが作ったおやつが、誰かの大切な家族の「おいしい」につながる。そんな喜びを感じながら、楽しんで取り組める新しい仕事です。





モールドール制作

世界にひとつだけの作品を、自分の手で。

新たな作業としてスタートしたモールドール制作。モールを使って形をつくり、顔や飾りなどのパーツを組み合わせながら、オリジナルの作品を制作します。

「やってみたい」という気持ちを大切に、初めての作業にも一人ひとりのペースで挑戦しています。完成した作品を手にしたときの達成感や、自分で作ったものが誰かに喜んでもらえる嬉しさも、この仕事のやりがいです。

これらの新しい取り組みで制作した商品を、今後は社内イベントやマルシェにて販売する予定です。自分たちで作ったものを実際にお客様に見てもらい、手に取ってもらうことで、ものづくりの楽しさだけでなく、誰かに喜んでもらえる嬉しさや達成感も感じてもらえたらと思っています。
「作る」だけで終わらず、「届ける」ことにも挑戦しながら、これからも利用者様の自信や喜びにつながる仕事に取り組んでいきます。








カロッタ
畑と台所をつなぐ【carota】

〒485-0062 愛知県小牧市藤島町中島37
TEL.0568-68-8165
FAX.0568-68-8166
［営業時間］
10:00－18:00 不定休

公式LINE





MY WORK PLACE 002

元気な挨拶が自慢！明るい挨拶でみんなを笑顔に！

角屋（かどや） 翔太（しょうた）さん

カフェ業務を始めて約2ヶ月。以前は人と話すことが苦手だった角屋さんが、接客やカフェ業務を通してどのように成長し、どんな思いで仕事に向き合っているのか。日々の仕事で感じていることや、この2ヶ月間で変わったこと、これから挑戦したいことについて聞いてみました。

カフェの仕事には慣れましたか？

仕事には慣れてきました。周りの皆さんが温かく接してくださるので、安心して仕事ができています。カフェでの仕事を始めて約2ヶ月。接客業務を経験する中で、これまで自分でも気づかなかった新しい一面を発見することができます。以前は人と話すことに苦手意識がありましたが、今ではお客様との会話も仕事の楽しみの一つになっています。

接客で大切にしていることは？

大切にしているのは、一人ひとりのお客様に合わせた接客です。ご年配のお客様には、できるだけ分かりやすく丁寧に説明し、お子様連れのお客様にはソファ席をご案内。お食事をされる方には席の高さにも気を配っています。

また、滝の音が聞こえる店内の静かな雰囲気など、カフェならではの魅力も楽しんでいただけるよう心がけています。



人と話すことへの苦手意識に変化はありましたか？

以前は人と話すことが苦手でした。でも、お客様や社員の皆さんが優しく接してくださるので、少しずつ話せるようになりました。毎日の接客や周囲とのコミュニケーションを重ねることで、人と話すことへの不安も少しずつ和らぎ、自分から会話する機会も増えて自信につながっています。

仕事をしていて「よかった」と感じる瞬間は？

お客様が笑顔で帰られるときです。「また来ますね」と言っていただけると、とてもうれしいです。お客様からの言葉や笑顔は、自分の接客を振り返るきっかけにもなります。自分の接客がお客様の心地よい時間につながったと実感できることが、仕事の喜びになっています。

仕事のやりがいを感じる瞬間は？

グラノーラをおすすめし、試食されたお客様が実際に購入してくださったときにも、大きなやりがいを感じます。自分の言葉で商品の魅力を伝え、それがお客様の「買ってみたい」という気持ちにつながることが、うれしさと自信になっています。

これから頑張りたいことは？

忙しくなると焦ってしまうことがあるので、ホールの仕事をしながら、焦らず落ち着いて対応できるようになりたいです。自分自身の課題にも向き合いながら、忙しいときでも周囲を見て行動できることを目標にしています。

これから挑戦したいことは？

これからはキッチンやレジの仕事にも挑戦して、いろいろな経験を積みたいです。そして将来的には一般就労を目指して頑張りたいです。

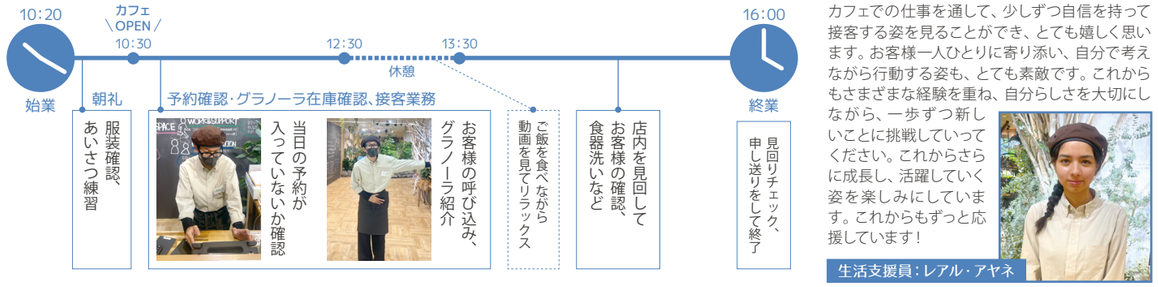
カフェの仕事にチャレンジする方へメッセージはありますか？

最初は分からないことや不安なことがあっても、周りの皆さんが優しく教えてくれるので、安心してチャレンジしてほしいです。私も最初は人と話すことが苦手でしたが、接客を続ける中で少しずつお客様と話すことが楽しくなりました。失敗しても、それが次の経験につながると思います。まずは自分のできることから一歩ずつ始めてみてください。

Work Style
角屋さんの場合

PROFILE

勤続：2ヶ月（9月時点）
ワークスタイル：1日4.5時間（週5日）　時給：1,140円



カフェでの仕事を通して、少しずつ自信を持って接客する姿を見ることができ、とても嬉しく思います。お客様一人ひとりに寄り添い、自分で考えながら行動する姿も、とても素敵です。これからもさまざまな経験を重ね、自分らしさを大切にしながら、一歩ずつ新しいことに挑戦していってください。これからさらに成長し、活躍していく姿を楽しみにしています。これからもずっと応援しています！

生活支援員：レアル・アヤネ

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
CONNECTING TALENT. BUILDING FUTURES.
JOBs SQUARE
豊田しごと未来共創拠点

NEWS

就労移行支援事業所 JOBsCOLLEGE豊田校で目指す就労に向けて

「働きたい」を、一緒にカタチに。

JOBsCOLLEGE豊田校では、「働きたい」という一人ひとりの思いを大切にし、一般就労に向けて必要な力を身につけながら、自分らしい働き方を見つけていくことを目指します。一人ひとりの「できること」を増やし、自信につなげ、自分自身で将来の働き方を選択できる力を育てる場所です。

● 生活を整える
まずは生活リズムを整え、安定して通所することから始めます。体調や得意・不得意、これまでの経験などを一緒に確認しながら、一人ひとりに合わせた目標を設定していきます。

● 働く力を身につける
挨拶や身だしなみ、報告・連絡・相談、時間管理など、働くうえで必要となる基本的なビジネスマナーを身につけます。また、パソコン操作や事務作業、軽作業、コミュニケーション訓練など、さまざまなプログラムを通して、自分の得意なことや新たな可能性を見つけていきます。

● 就職活動に取り組む
企業見学や職場体験、実習など、実際の仕事を知る機会も大切にします。経験を重ねることで、「どのような仕事が自分に合っているのか」「どのような環境であれば力を発揮できるのか」を具体的に考え、就職活動へつなげていきます。履歴書の作成や面接練習、求人検索などについても、一人で抱え込むことなくスタッフと一緒に取り組みます。

● 就職後もサポート
就職後についても、職場で困ったことや不安なことを相談しながら、長く安定して働き続けられるよう支援していきます。







「できること」を増やし、自信につなげる。

就職することだけをゴールとするのではなく、**自分に合った仕事や職場環境を知り、就職後も安心して働き続けられる力を身につけること**を大切にしています。それぞれのペースを大切にしながら、社会の中で自分らしく活躍できる就労を一緒に目指していきます。



JOBsCOLLEGE豊田校のプログラム

JOBsCOLLEGE豊田校では、一人ひとりが自分に合った働き方を見つけ、一般就労を目指していくために、さまざまなプログラムを実施しています。
目標設定や目標確認を行い、自分がどのような仕事を目指したいのか？ そのために必要な力は何か？ を整理しながら、段階的に就労準備を進めていきます。

自分を知る
- 特性理解
- 障がい疾病理解

自分自身の得意なことや苦手なこと、必要な配慮について理解を深め、就職後に自分の状態を周囲へ伝える力につなげます。

社会人スキル
- 就トレ
- 就労シミュレーションTR
- ビジネス体感
- 仕事マナーの基本
- 就活講座　など

実践的な訓練を通し、働くために必要なコミュニケーション力、基本的なビジネスマナーを身につけます。

PCスキル
- PC業務基礎
- OFFICE基礎
- Excel数式入門
- デザインソフト入門
- 生成AI入門　など

就労の場で活用できるパソコンスキルを学ぶプログラムも取り入れています。

その他
- アサーション
- SOCCSS法
- スピーチTR
- コミュニケーションゲーム
- ライフスキル
- アートセラピー
- スポーツ
- お茶会　など

対人関係や自己表現、気持ちの整理、生活面の力を身につけます。

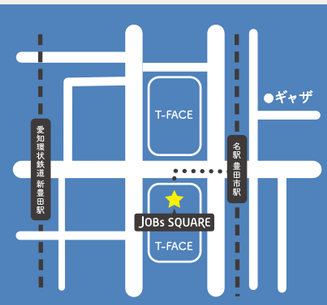
さまざまな経験を重ねながら「できること」を増やし、自信を持って就労へ進めるよう、一人ひとりのペースに合わせた支援を行っています。



豊田しごと未来共創拠点
【JOBs SQUARE】 ジョブズスクエア

〒471-0026 愛知県豊田市
若宮町1-57-1　T-FACE A館7F
TEL.0565-47-0301
FAX.0565-47-0303
［営業時間］10：30 – 19：00（L.O 18:30）
定休日：T-FACEに準ずる

＼公式HP／





アペロ・スコーレ名古屋南

Answer 立ち止まっても、また歩き出す



ふと、「毎日、同じことの繰り返しなのかな」と思うことがあります。朝起きて、仕事して帰って、また次の日を迎える。そんな毎日を過ごしていると、この先もずっとこうなのかな、と立ち止まってしまう瞬間があります。特別大きな出来事があるわけでもなく、気づけば1日が終わっている。そんな日が続くと、自分は何してるんだろうと思うことがあります。

でも、そこで立ち止まってしまっても、結局は「やるしかない」と思いながら、また1日を始めています。きっと、これも私にとっての「立ち上がる」ということなのだと思います。

何か大きな目標に向かって進むことだけが、立ち上がることではないのかもしれません。迷ったり、立ち止まったりしながらも、またいつもの場所へ戻っていく。その繰り返しの中にも、自分なりの前進があるのだと思います。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店　尾﨑乙樹

7月 とっても具沢山！ 無水夏野菜カレー

ピーマン、ナス、かぼちゃ、トマト、じゃがいも、人参、玉ねぎ、オクラなど、たくさんの夏野菜を使って無水カレーを作りました。野菜を洗う、皮を剥く、切る、炒める、煮込む、片付けまでみんなで協力して挑戦！ 野菜の水分だけでじっくり煮込んだカレーは、野菜の甘みがたっぷり溶け出し、とてもおいしく仕上がりました。





8月 ぷらすと合同！ 大盛り上がりの納涼祭

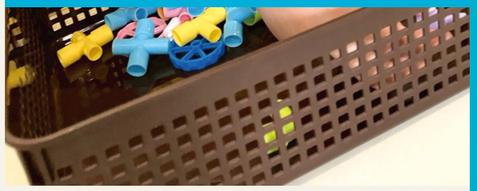


今年の納涼祭はぷらすと合同で開催しました！ 焼きそば、から揚げ、肉巻きおにぎりなど、屋台風に料理を並べ、お祭り気分を満喫。射的やわなげなどのゲームに加え、ぷらす対スコーレの対決も開催！ 景品をかけた真剣勝負は大いに盛り上がりました。惜しくもスコーレは敗れてしまいましたが、笑顔あふれる1日となりました。





アペロ・スコーレ 名古屋南店



Next Guide 2026.11 - 12 季節を感じてみんなで楽しもう！ 秋から冬へ楽しい時間



11月6日（金）
秋のスイーツを食べよう！
おやつレク



11月26日（木）
色づく秋をみんなで満喫！
紅葉を見に行こう



12月4日（金）
作って食べて笑顔いっぱい！
お料理レク



12月25日（金）
サンタと一緒に大盛り上がり！
クリスマスパーティー



11 November

1	定休日
2	目標計画会
3	D-MUSIC
4	課題サポート
5	お買い物レク
6	おやつレク
7	定休日
8	定休日
9	WORKOUT
10	生活力UP
11	ポッキーの日
12	洗車の日
13	お買い物レク
14	カラオケ大会
15	定休日
16	社会人マナー
17	クリエイティブ活動
18	奉仕活動
19	ヘアカット
20	お買い物レク
21	外出レク
22	定休日
23	D-MUSIC
24	課題サポート
25	A-MUSIC
26	紅葉を見に行こう
27	お誕生日会
28	お料理レク
29	定休日
30	目標達成会

12 December

1	目標計画会
2	課題サポート
3	お買い物レク
4	お料理レク
5	定休日
6	定休日
7	社会人マナー
8	D-MUSIC
9	壁アート
10	社会訓練
11	お買い物レク
12	おやつレク
13	定休日
14	散歩の日
15	WORKOUT
16	サイエンス
17	洗車の日
18	お誕生日会
19	外出レク
20	定休日
21	A-MUSIC
22	大掃除
23	お買い物レク
24	クリスマス準備
25	クリスマスパーティー
26	カラオケ大会
27	定休日
28	アペロ忘年会
29	目標達成会
30	休業日
31	休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



色とりどり **かき氷パーティー**

みんなで氷をガリガリ削って、好きなシロップでかき氷作り。全種類かける猛者も登場し、大盛り上がり。涼を感じました。



働く姿を見学 **カフェでほっと一息**

他事業所が運営するカフェにお邪魔しました。普段とは違う場所で日替わりスイーツや期間限定ドリンクをゆっくり楽しみました。



力を合わせて **スイカ割りに挑戦！**

ぷらすの人たちも休憩時間を利用して参加。みんなで協力すると、スイカはどんどん割れていき、最後はスタッフがとどめの一打！

Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 **アカパックン**

アカパックンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れがないかを入念にチェックします。



思考力アップ **クイズ大会**

目隠しでお菓子やジュースの味を見極める格付けクイズに挑戦！「絶対こっち！」と自身満々の声が飛び交い、大盛り上がりでした！

アペロ・スコーレ 名古屋南店 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ アペロの新定番！ スムージー

新企画として「スムージー作り」を実施！ アイスやバナナ、ヨーグルト等、いろいろな材料を組み合わせて、自分だけのオリジナルスムージーに。完成後はみんなで味わい、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。





アペロ・スコーレ豊田東新
Answer



失敗も、新たな第一歩

「あなたが転んでしまったことに関心はない。そこから立ち上がることに関心があるのだ。」という言葉は、障がい者支援に携わる生活相談員としても、深く心に留めておきたい言葉である。

利用者様が失敗や挫折を経験すると、相談員としては、何とかしてあげたい、失敗させたくないという思いが先立ってしまう。しかし、その思いから必要以上に手を差し伸べてしまえば、利用者様が自ら考え、立ち上がる機会を奪ってしまうことにもなりかねない。支援とは失敗をなくすことではなく、失敗をしても「もう一度やってみよう」と思える環境を整え、本人の可能性を信じてじっくり伴走することである。

相談員として「支えること」と「見守ること」の間で葛藤しながらも、利用者様が自らの力で一歩を踏み出せる支援を実践していきたい。

文：アペロ・スコーレ豊田東新店　小島隆治

7月 おやつカンパニーに行こう！

悲願のおやつカンパニーにお出かけしました♪ オリジナル味のベビースターでマラカス作りを体験したり、スタンプラリーに参加したりして楽しく過ごせました★ アスレチックコーナーではジップラインも体験でき、怖くて涙が出そうにもなりましたが、充実した一日が過ごせました！



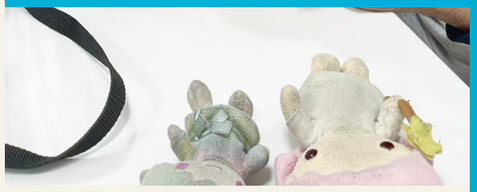
8月 アペロ夏祭り



焼きそばにフランクフルト、ポテトにたこ焼き！ たくさんの屋台メニューに囲まれて楽しくアペロ夏祭りを開催いたしました‼ お腹いっぱい食べて動きがゆっくりになる方もいらっしゃいました(笑) また来年も開催しようね！ と口々に話しています★



アペロ・スコーレ 豊田東新店



Next Guide
2026.11 - 12

季節イベントも楽しもう！ 風邪に負けない身体を作ろう！



11月13日(金)
アペロで練習した成果は？ 乞うご期待！
ボウリングへ行こう！



11月27日(金)
秋を堪能して、美味しいものを食べよう！
紅葉狩りに行こう！



12月18日(金)
いいもの買えるかな？
買い物しながら食事しよう！



12月25日(金)
美味しいもの食べて盛り上がろう！
クリスマス会



11 November

1	定休日
2	定休日
3	奉仕活動
4	おやつクッキング／映画鑑賞
5	社会人マナー講座
6	ストレッチ教室
7	クリエイティブ活動
8	開所日
9	定休日
10	定休日
11	奉仕活動
12	バランスボール教室／個別課題サポート
13	アート教室
14	ストレッチ教室
15	ボウリングへ行こう！
16	定休日
17	定休日
18	奉仕活動
19	バランスボール教室／個別課題サポート
20	社会人マナー講座
21	ストレッチ体操
22	防災レク
23	定休日
24	定休日
25	カラオケ大会
26	お誕生日会
27	床屋さん
28	床屋さん
29	紅葉狩りに行こう！
30	定休日

12 December

1	バランスボール教室／個別課題サポート
2	社会人マナー講座
3	ストレッチ教室
4	映画鑑賞
5	開所日
6	定休日
7	奉仕活動
8	バランスボール教室／おやつクッキング
9	アート教室
10	ストレッチ教室
11	防災レク
12	定休日
13	定休日
14	奉仕活動
15	個別課題サポート
16	社会人マナー講座
17	ストレッチ体操
18	買い物しながら食事しよう！
19	定休日
20	定休日
21	奉仕活動
22	お誕生日会
23	床屋さん
24	床屋さん
25	クリスマス会
26	定休日
27	定休日
28	忘年会
29	年末大掃除
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



七夕パーティー

短冊など七夕飾りの準備もみんなで楽しみながら取り組み、パーティー本番でも童謡を歌ったり、手作りちらし寿司などをいっぱい食べました！



そうめんを食べよう

色とりどりのトッピングをいっぱいあしらったそうめん♪ 見た目にも涼やかで食欲もそそり、暑さを忘れるように何度もおかわりしました！



大声出して笑顔いっぱい
カラオケ大会

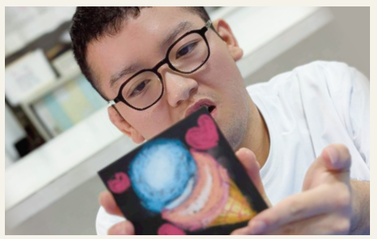
各々の持ち歌が入ると、マイク握りしめて大盛り上がり☆ 元気よく大きな声で熱唱‼ 多少、音程が外れても笑顔いっぱいで楽しみました。

Work & School 生産活動 & スクール



生産活動
ストロー部品

穴の開いたところに細いストローを差し込んでいきます。少しだけ先を残すという微妙な長さを上手にできるように頑張っています。



創作活動
チョークアート教室

講師の先生にお越しいただき、季節を感じる絵を描いたりします。上手く描けない方もスタッフがフォローしながら素敵な作品に仕上がります。

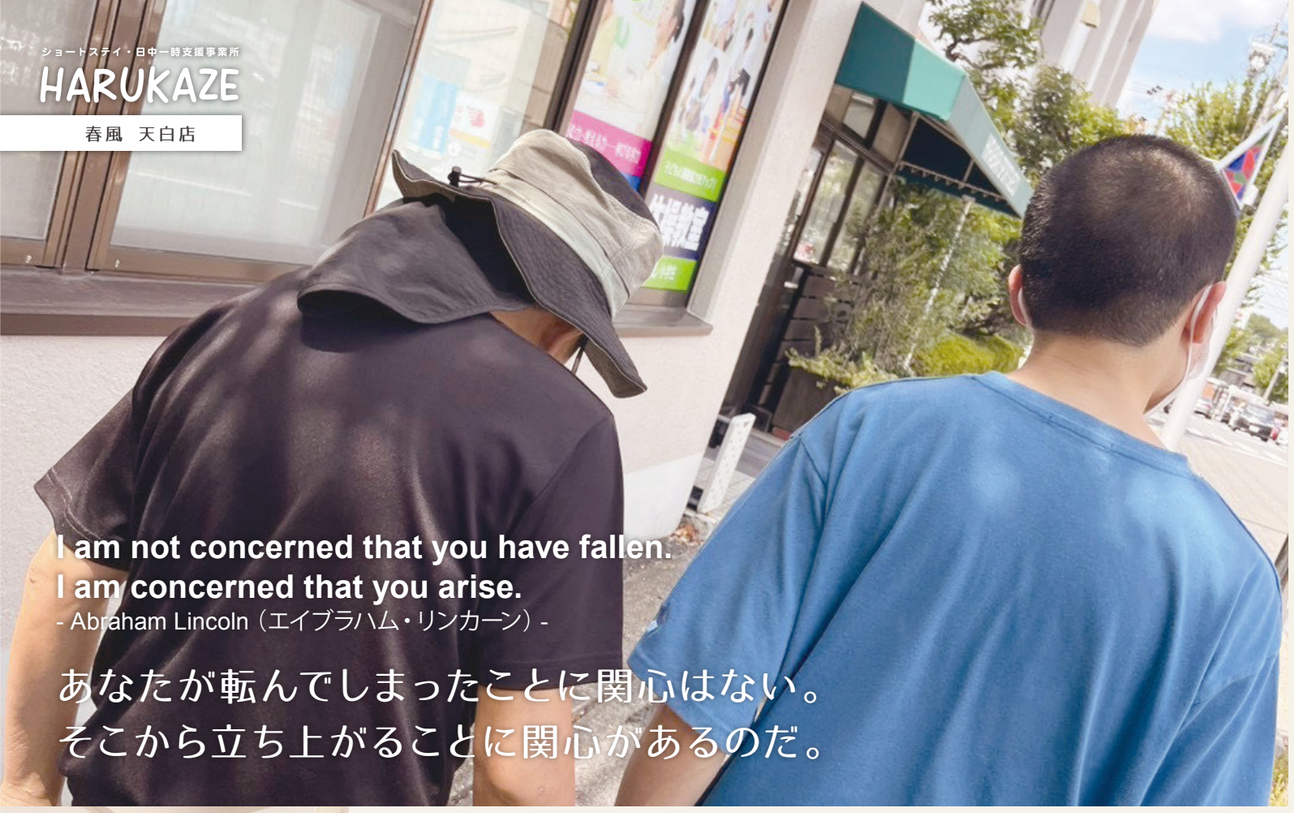
アペロ・スコーレ豊田東新店 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　News

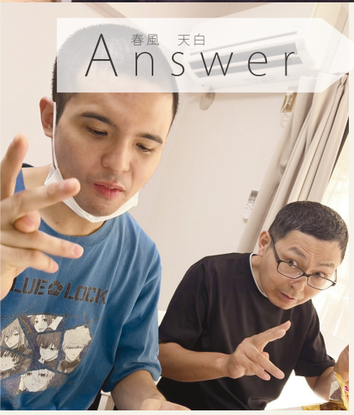
▶▶▶ 自分でストラップ作り！ 上手に作れたよ★

自分で使う財布用のストラップを作成しました‼ 自分で選んだビーズを入れてお気に入りの一品に‼ 今後はネームキーホルダー等をつけて完成させていきます！ お出かけの相棒にできるように頑張ります‼





春風 天白 Answer



失敗から学ぶ

今回のテーマについて私は、失敗そのものよりもその後、次に自分がどう行動していくか、どう立ち上がるかが大切だという意味に感じました。人は誰でも失敗したり、思い通りにならなかったりすることもあります。私自身、仕事やプライベートにおいて今日に至るまで数え切れない程の失敗をしてきました。その度に、悔しい思いをしたり、罪悪感を抱いてきました。しかし同時に、「次はこうしてみよう、別の方法を試してみよう」と自分の中で次につながる気づきもありました。

そうしてたくさん失敗もしてきたけれど、その時の経験を生かして成長できたという実感もあります。失敗することは決して悪いことではなく、そこからどう立ち上がるか、どう次に生かすかという成長のチャンスだと私は考えています。

文：春風天白店　前田大志

7月 すいかを食べよう！



7月に入り、蝉の声が聞こえ始めて夏らしくなりましたね！ 春風でも何か夏らしい活動をしようということで、すいかを食べました。甘くて瑞々しいすいかは皆さんに大好評！ すいかをかじってプッと種を出している姿を見て、夏だなぁ～と感じました。

8月 ロールケーキパーティー！



ロールケーキパーティーを行いました！ バナナやみかん、ブルーベリーをたくさん盛り付けて、豪華なロールケーキを作りました！「美味しい！」「おかわり！」と、とても好評でした。次回はもっといろんな果物を試してみたいですね！



Next Guide
2026.11 - 12

今年も残り僅か… 2026年を遊びつくせ!!



11月6日(金)・12月11日(金)
みんな大好き!!
ピザパーティー



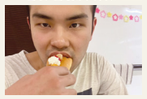
11月15日(日)
お祝いしよう！
お誕生日会



11月28日(土)・12月28日(月)
季節を描こう
季節のぬりえ



12月25日(金)
メリークリスマス！
クリスマスパーティー



11 November

1	カラオケ
2	タブレット
3	体を動かそう
4	ストレッチ
5	春風マーケット
6	ピザパーティー
7	防災訓練
8	室内遊び
9	タブレット
10	室内遊び
11	買い物レク
12	自立への道
13	フルーチェ
14	カラオケ
15	お誕生日会
16	自立への道
17	お菓子つかみ取り
18	ストレッチ
19	タブレット
20	ピザパーティー
21	買い物レク
22	お菓子パーティー
23	タブレット
24	春風マーケット
25	ぬりえ
26	タブレット
27	フルーチェ
28	季節のぬりえ
29	自立への道
30	室内遊び

12 December

1	春風マーケット
2	防災訓練
3	タブレット
4	ピザパーティー
5	カラオケ
6	お菓子パーティー
7	タブレット
8	お菓子つかみ取り
9	体を動かそう
10	自立への道
11	ピザパーティー
12	お菓子つかみ取り
13	お菓子パーティー
14	タブレット
15	室内遊び
16	買い物レク
17	タブレット
18	ピザパーティー
19	お菓子つかみ取り
20	お誕生日会
21	自立への道
22	タブレット
23	ストレッチ
24	クリスマスイヴ
25	クリスマスパーティー
26	自立への道
27	お菓子パーティー
28	季節のぬりえ
29	タブレット
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



お買い物体験 **買い物レク**

スーパーに皆でお買い物に行きました！ 実際に手に取り、「これにしようかな？ 別のがいいかな？」と、選んで買うことができました！



ひんやり美味しい **アイスクリーム**

暑い日が続く中、春風ではアイスクリームを提供しました！ ひんやり美味しいアイスクリームに皆とても満足した様子でした。



お祝いしよう！ **お誕生日会**

7月＆8月生まれの方のお誕生日会を行いました！ ロールケーキにたくさんの果物を盛り付けて美味しくいただきました！

School スクール



体力づくり **体を動かそう**

音楽や動画に合わせて体を動かし、ストレッチをします。適度な運動をすることで、健康の維持向上を図ります。



情報学習 **タブレット**

タブレットを使って音楽や動画等の好きなコンテンツを見る時間を設けています。調べ物をしたり漢字の勉強をする方もいらっしゃいます。

春風 天白店 WEB　Instagram　facebook

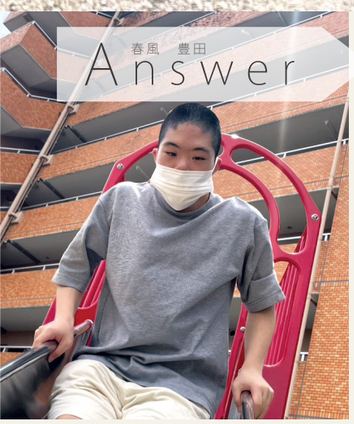
Info ご案内　**News**

▶▶▶ みんなで体操！ 今日も元気!!

室内で体操を行いました。緑区からお引越ししてお部屋は少～しだけ狭くなってしまいましたが、みんなのびのび元気に過ごしています！







自分のペースで♪

毎日の中で、仕事や人間関係、ちょっとした出来事でうまくいかなかったり失敗したりと、落ち込んでしまうことがあります。

でも、挑戦したからこその失敗。大切なのは、何がダメだったのかを考え、また自分なりに一歩進んでみることなのだと思います。それでもうまくいかないのであれば、もう一回考えてのんびり進めばいいと思います。少し休んでみてもいいし、誰かに手を借りてもいい。少し遠回りしてみたっていいと思います。

春風の皆さんと共にしている日々の中でも、「もう一回やってみよう！」という瞬間に出会うことがあります。その姿に、私はいつも元気をもらっています♪

失敗を怖がりすぎず、転んだときには焦らずゆっくり立ち上がれる人でありたいです。今日も自分のペースで、一歩ずつ進んでいきたいと思います！

文：春風豊田店　曾澤瑠奈

7月 夏の定番メニュー！ 冷やし中華☆

春風の人気イベント食事レク♪ 夏といえば冷やし中華！ この日は特に気温も高くて冷たい食べ物がおいしく感じる日でした！ 好きな具材を好きなだけ乗せてオリジナル冷やし中華を楽しみました♪ 皆さんニコニコ笑顔で完食です！ これからも季節に合わせた美味しいイベントをたくさん考えていきます♪



8月 Last Summer Party☆



夏休みも最終日！ たくさんのお菓子を囲みながら夏休みの楽しい思い出をお話ししました♪ お祭りに行ったことや水遊びをしたことなど…春風での思い出もいっぱい！ 楽しい時間はあっという間です☆ 夏の最後の思い出作りができました♪



Next Guide 2026.11 - 12

ニコニコ笑顔でポカポカな冬に♡ 楽しいイベント盛りだくさん♪



11月8日（日）他
思いっきり遊ぼう♪
公園散策



11月29日（日）
季節の果物たくさん♪
フルーツヨーグルト作り



12月24日（木）
メリークリスマス☆
クリスマスParty



12月27日（日）
1年間を振り返ろう♪
忘年会



11 November

1	手袋ガーランド作り
2	スキルアップ
3	ポンポン雪だるま作り
4	スキルアップ
5	タングラム
6	映画鑑賞会
7	季節の食事レク
8	公園散策
9	スキルアップ
10	ナチュラルアート
11	スキルアップ
12	タングラム
13	映画鑑賞会
14	合同誕生日会
15	harukaze実験
16	スキルアップ
17	ナチュラルアート
18	スキルアップ
19	タングラム
20	映画鑑賞会
21	鍋Party
22	ダンス
23	ホットケーキ作り
24	ナチュラルアート
25	スキルアップ
26	タングラム
27	映画鑑賞会
28	カラオケ大会
29	フルーツヨーグルト
30	スキルアップ

12 December

1	ナチュラルアート
2	スキルアップ
3	タングラム
4	映画鑑賞会
5	公園散策
6	ミルフィーユ鍋
7	スキルアップ
8	ナチュラルアート
9	スキルアップ
10	タングラム
11	映画鑑賞会
12	合同誕生日会
13	harukaze実験
14	スキルアップ
15	ナチュラルアート
16	スキルアップ
17	タングラム
18	映画鑑賞会
19	クリスマスツリー作り
20	公園散策
21	スキルアップ
22	ナチュラルアート
23	スキルアップ
24	クリスマスParty
25	映画鑑賞会
26	お菓子福袋作り
27	忘年会
28	年賀状を書こう
29	大掃除
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



ニコニコ笑顔♡ 公園散策♪

近くの公園までお散歩♪ 遊具で遊んだり、追いかけっこをしたり、とても暑い1日でしたが、皆さん目一杯楽しみました！



旬の野菜を堪能！ カレーライス☆

ナスやトマトやズッキーニなど！ 夏野菜をたくさん使ったカレーライス♪ 鍋いっぱい作りましたが、すぐに完売！ 美味しい活動でした♪



春風夏祭り☆ 屋台ご飯♪

毎年恒例！ 春風夏祭り☆ お祭りでよく見かける屋台ご飯で皆さんワクワクお祭り気分♪ 涼しい室内で楽しめるのも魅力です♪

School スクール



生活力アップ スキルアップ

毎週月・水曜日は室内でお掃除♪ ほうきやぞうきんを上手に使ってピカピカ☆ 皆さんで過ごしやすい環境作りをしていきましょう♪



創作活動 ナチュラルアート

身近なものを使って作品作り♪ 細かい作業も皆さん集中して取り組みます！ 素敵な作品をたくさん作って春風を華やかに飾っていきましょう♪

Info ご案内

News

▶▶▶ ちょっとそこまでお買い物♪

気分転換にちょっとそこまでお買い物！ 店員さんにお金を渡したり、荷物を持ってくれたりと、皆さん進んでお手伝いしてくれます♪ いつもありがとうございます♡





Forest Terrace
Answer



立ち上がるのはその人。支えるのは私たち。

特養で暮らす中では、年齢や身体機能の変化によって、これまでできていたことが難しくなる場面があります。

着替えや食事、トイレ、入浴、移動など、以前は自分でできていたことを、誰かの手を借りなければならなくなることもあります。

そんなとき、私たちがすべてを代わりにすることが支援ではありません。ご本人ができる部分は自分で行えるように見守り、必要なところだけ手を添える。環境を整えたり、道具を工夫したり、介護職員や看護師、リハビリ職、管理栄養士などが一緒に方法を考える。

「できなくなった」で終わらせず、「どうすればできるか」を考える。「自分でやりたい」という気持ちを尊重しながら、その人が自分らしく生きることを支える。

それこそが、特養に求められる役割であり、私たちの使命だと思います。

文：Forest Terrace　中川誠也

Event イベント



喫茶レク♪

今回の喫茶レクは、実習生も参加してくれました。入居者様とのおしゃべりも盛り上がり、にぎやかな喫茶レクになりました。



お誕生日会

お誕生日会を行いました♪ 職員からプレゼントをお渡しし、皆さんでケーキをいただきながら、誕生日をお祝いしました。



夏の折り紙教室

折り紙で、ひまわり作りに挑戦しました。黄色い花びらを一枚ずつ折り、夏らしいひまわりが完成しました！

夏を感じるおやつレク



おやつレクで、かき氷とあんみつを楽しみました。実習生やボランティアの方も参加してくださり、今回は20名の入居者様が参加！ 入居者様同士で、おしゃべりを楽しむ姿があちこちで見られ、まるでにぎやかな喫茶店のようでした！ 普段は別のフロアで過ごす入居者様同士が交流する機会にもなりました。

ねこがやってきました！





職員のねこ、ラッキーとキータをフロアで預かることになりました！ 新しい仲間として、入居者様にも温かく迎えていただいています。ねこを抱いたり、優しく撫でたりしながら触れ合う姿も見られ、皆さん自然と笑顔に。これから少しずつ環境に慣れ、フロアの皆さんに親しまれる存在になってくれそうです！



Forest Terrace



Next Guide
2026.11 - 12

秋の実りと冬の楽しみをみつけよう 季節を感じる行事がたくさん



11月11日（水）他
喫茶たんぽぽ開店！



11月23日（月・祝）
旬のフルーツレク



12月8日（火）
トランプ大会



12月25日（金）
クリスマス会♪



Rehabilitation リハビリ



足上げ訓練

日々のリハビリでは、足上げ訓練などに取り組んでいます。皆さん声を掛け合いながら、楽しく積極的に体を動かしています。



立ち上がり訓練

立ち上がり訓練も積極的に実施しています。ご自身の力を使いながら、職員と一緒に繰り返し取り組まれています。

11 November

1	ジェンガ
2	関節可動域訓練
3	オセロ
4	訪問理美容
5	訪問販売
6	ラジオ体操
7	百人一首
8	パズル
9	歩行訓練
10	カラオケ
11	喫茶たんぽぽ
12	訪問販売
13	ラジオ体操
14	ジェンガ
15	オセロ
16	立ち上がり訓練
17	百人一首
18	訪問理美容
19	訪問販売
20	ラジオ体操
21	パズル
22	カラオケ
23	旬のフルーツレク
24	ジェンガ
25	喫茶たんぽぽ
26	訪問販売
27	ラジオ体操
28	オセロ
29	百人一首
30	エルゴメーター

12 December

1	パズル
2	訪問理美容
3	訪問販売
4	ラジオ体操
5	カラオケ
6	ジェンガ
7	関節可動域訓練
8	トランプ大会
9	喫茶たんぽぽ
10	訪問販売
11	ラジオ体操
12	オセロ
13	百人一首
14	歩行訓練
15	パズル
16	訪問理美容
17	訪問販売
18	ラジオ体操
19	カラオケ
20	ジェンガ
21	立ち上がり訓練
22	オセロ
23	喫茶たんぽぽ
24	訪問販売
25	クリスマス会♪
26	百人一首
27	パズル
28	エルゴメーター
29	カラオケ
30	ジェンガ
31	大晦日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

特別養護老人ホーム
Forest Terrace WEB

facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ 高校生が初任者研修を受けました！

夏休み中の高校生を対象とした、初任者研修を当施設で行いました。施設長や介護職員、管理栄養士が講師となり、介護の基本についての授業や、実習を実施。実際の現場に触れながら、介護の仕事について学んでもらいました。





I am not concerned that you have fallen.
I am concerned that you arise.
- Abraham Lincoln（エイブラハム・リンカーン）-

あなたが転んでしまったことに関心はない。
そこから立ち上がることに関心があるのだ。

春夏秋冬 緑店 Answer



大切なのは立ち上がり前を向くこと！

れいが切なちる対り輩で　の人ととに持　ほしてさ上敗

リンカーンのこの名言は失敗をしてもそこから再び立ち上がり、挑戦をすることの大切さを教えてくれている。誰だってそうだと思うが、今まで失敗したことなんて数えきれないほどある。

新人介護士の頃、なかなか気持ちが落ち着かない利用者様に対して安心していただこうと声をかけたがそれが逆効果となってしまったことがあり、人と人とが接する介護の仕事の難しさを感じた時があった。

しかし、その失敗をしたことで違う言葉を考えてみたり、先輩の声掛けを参考にしてみたりといろいろ模索することで対応する力が段々と付いてくるように思った。失敗すると落ち込み、また同じ事を繰り返さないかとても不安になるが、大切なのは失敗した時に立ち上がって前を向き、どう自分が動いていくか！これを今後も忘れずにいようと思う。

文：春夏秋冬 緑店　高取絵梨

Event イベント



七夕会
七夕会では七夕飾りと一緒に記念写真を撮ったり、楽しいゲームをして盛り上がりました。



シロクマかき氷
おやつレクでシロクマかき氷を作りました。当日は暑かったので、皆さん冷たいかき氷を食べて嬉しそうにされていました。



流しそうめん
流しそうめん器を使用して、流れるそうめんに皆さん目をキラキラさせながら楽しそうに食べていらっしゃいました。

ウクレレ演奏会

ボランティアの方に来ていただきウクレレ演奏会を催していただきました。ウクレレに合わせて手拍子をしたり一緒に歌を歌ったりして楽しい時間はあっという間でした。素敵なウクレレの音色にみなさんとてもよろこんでいらっしゃいました。





春夏秋冬　緑店



Happy Birthday
July & August





Next Guide
2026.11 - 12

寒さに負けずに楽しく過ごして
元気に今年を締めくくろう！



11月7日(土)
お誕生日会



11月16日(月)・12月9日(水)
防災訓練



11月20日(金)・12月17日(木)
お楽しみデイ



12月24日(木)
クリスマス会



School スクール



チョークアート教室
チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導してくださるので、初心者でも安心してお楽しみいただけます。



クラフト教室
先生と一緒に紐を通したり、くぐらせたり、お好みの色の手さげを作りました。綺麗な出来栄えに表情もにっこり。

11 November		12 December	
1	定休日	1	ちゃんぽん麺／太極拳教室
2	クロスワードパズル／散歩	2	切り絵／百人一首
3	ことわざクイズ／BOX体操	3	間違い探し／散歩
4	切り絵／太極拳教室	4	漢字脳トレ／折り紙
5	鶏団子鍋／習字教室	5	絵手紙／玉入れ
6	マス塗絵／イベント「マジック」	6	定休日
7	点つなぎ／お誕生日会	7	工作・お抹茶会
8	定休日	8	工作／習字教室
9	工作／ホットケーキ	9	工作／防災訓練
10	工作／笑いヨガ教室	10	壁面絵／ミニゴルフ
11	工作／チョークアート教室	11	壁面絵／太極拳教室
12	なぞり書き／ボーリング	12	壁面絵／おさつパイ
13	雑学クイズ／習字教室	13	定休日
14	漢字脳トレ／折り紙	14	ミルフィーユ鍋／ピンポンカップイン
15	定休日	15	なぞり書き／チョークアート教室
16	間違い探し／防災訓練	16	マス塗絵／太極拳教室
17	とんかつ定食／太極拳教室	17	マス計算／お楽しみデイ
18	絵手紙／棒体操	18	ルーム飾り作り／習字教室
19	壁面絵／笑いヨガ教室	19	曼荼羅塗り絵／笑いヨガ教室
20	壁面絵／お楽しみデイ	20	定休日
21	壁面絵／お抹茶会	21	クロスワードパズル／クラフト教室
22	定休日	22	雑学クイズ／笑いヨガ教室
23	ルーム飾り作り／魚釣り	23	数字塗り絵／ミルクレープ
24	曼荼羅塗り絵／習字教室	24	カレンダー塗り絵／クリスマス会
25	ミートコロッケ／ピンポンカップイン	25	カレンダー塗り絵／太極拳教室
26	カレンダー塗り絵／リンゴとヨーグルトのケーキ	26	サイコロ計算／工作教室
27	カレンダー塗り絵／太極拳教室	27	定休日
28	マス計算／工作教室	28	大人の塗り絵／マッサージ
29	定休日	29	文字パズル／忘年会
30	文字パズル／マッサージ	30	休業日
		31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 折り紙作成
折り紙をズレないように重ねたり、しっかり折り目を付ける作業を丁寧に行って可愛い金魚が出来上がりました。同じように作っても同じ出来のものはなく、皆さんご自身の作品を嬉しそうに持ち帰られました。





春夏秋冬 東郷店
Answer



立ち上がった数だけ宝物が増えたらな

ご利用者様とかけがえのない時間を分かち合えて、日に日に宝物が増えていきます。しかし、時にご利用者様を傷付けてしまうこともあります。私の不注意からご不快な思いをさせてしまったご利用者様がいらっしゃいました。人生の大先輩を大切にできなかったこと、信頼関係形成の難しさ、自分にできることは何か、悩んでは模索しました。

我儘で単純な私は、「いつか仲良くなりたい」という思いを諦めきれず、その思いを原動力に勇気を出してたくさんお話をしました。入浴や塗り絵の時間、少しずつ自然とお話できるようになり、私を受け入れて笑ってくださるようになりました。

失敗は自分にとって必要な経験だと思えます。独り善がりで甘ったれた私らしい考えですが、一歩踏み出して新しく築けたものは、私にとっては大きな一歩であり、温かい温かい宝物です。

文：春夏秋冬 東郷店　高井奈央

ぶどう棚

皆様が大好きな旬のフルーツ葡萄を折り紙で作成しました。数をたくさん作るのが大変でしたが、皆で協力し頑張りました。「私は巨峰が好き～」「やっぱりシャインマスカットが最高～」などと利用者様同士での会話が盛り上がり、楽しく作成されていました。



Happy Birthday　July & August





Next Guide
2026.11 - 12

最後までイベントいっぱい☆ 思いっきり楽しもう!!



11月2日（月）・12月2日（水）
防災訓練

11月7日（土）
お抹茶会

12月24日（木）
クリスマス会

12月28日（月）
忘年会



11 November

1	定休日
2	防災訓練
3	太極拳教室
4	創作レク
5	おやつレク（抹茶ホイルケーキ）
6	そよ風
7	お抹茶会
8	定休日
9	音楽療法教室
10	おやつレク（黒糖まんじゅう）
11	太極拳教室
12	折り紙
13	お楽しみDAY
14	ヨガ教室
15	定休日
16	おやつレク（スイートポテト）
17	チョークアート教室
18	カレンダー作成
19	音楽療法教室
20	太極拳教室
21	カレンダー作成
22	定休日
23	ヨガ教室
24	太極拳教室
25	おやつレク（りんごのミルクレープ）
26	ヨガ教室
27	カレンダー作成
28	おやつレク（ミニアメリカンドッグ）
29	定休日
30	おやつレク（フルーツオムレット）

12 December

1	壁面絵
2	防災訓練
3	ヨガ教室
4	太極拳教室
5	お楽しみDAY
6	定休日
7	創作レク
8	太極拳教室
9	おやつレク（アレンジ花びら餅）
10	音楽療法教室
11	そよ風
12	ヨガ教室
13	定休日
14	音楽療法教室
15	習字教室
16	壁面絵
17	ヨガ教室
18	太極拳教室
19	カレンダー作成
20	定休日
21	おやつレク（伊達巻風ロールケーキ）
22	太極拳教室
23	カレンダー作成
24	クリスマス会
25	チョークアート教室
26	おやつレク（抹茶あんまん）
27	定休日
28	忘年会
29	おやつレク（練り込みきなこ餅）
30	休業日
31	休業日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



季節の工作
折り紙で作った向日葵の壁飾りや色染めの団扇を作りました。可愛い作品がまた増えて嬉しいと、とても喜ばれていました。



機能訓練
日々の機能訓練を頑張っています。機能訓練士の指導により無理なく楽しく上肢、下肢の運動ができています。



カレンダー作成
金魚鉢に２匹の金魚が泳ぐ涼しげなカレンダーを作成しました。可愛くできて、皆様嬉しそうに見せてくださいました。

School スクール



太極拳教室
専門講師のご指導のもと、深い呼吸に合わせながら体をほぐし、免疫力を高める気功を学びます。心も体もリフレッシュ！



音楽療法教室
音楽療法士による本格的な教室です。一緒に楽器演奏したり脳トレを行いながら楽しくリフレッシュしましょう！！

春夏秋冬 東郷店 WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 新しいスタッフが仲間入りしました☆

東郷店にまた新しいスタッフが来てくれました。穏やかでとっても優しく、その笑顔にスタッフも利用者様もいつも癒されています♡ 新しいスタッフを迎え、これからも力を合わせてまいります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



学校法人 理知の杜

松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の可能性を広げることのできる場所。自らの将来について真剣に考え、人生を切り拓こうとしているあなたを全力でサポートします。

宿題大作戦で、宿題は完璧！



名古屋校では、毎年夏休みに入った翌週に「夏休み宿題大作戦！」を開催しています。放課後等デイサービスをご利用いただいている小中学生の皆さんを対象に、午後1時～3時の２時間を使って、それぞれの学校から出される「夏の生活」などの宿題を、涼しくて静かな環境で行ってもらいます。わからない問題などは、名古屋校の教員がヒントを出したり解説したりしながら解答を進めてもらっています。今年の夏は例年にも増して早くから暑くなりましたが、3日間でのべ8人のお子様が参加され、1日10ページくらいを目標に頑張って宿題に取り組んでくれました。

また、お子様と一緒にお越しいただいた保護者の方を対象に、学校説明会も並行して行いました。通信制課程とはどのような課程なのか、名古屋校の特徴や現在の様子などをご説明させていただき、お子様の将来の進路選択の一助とさせていただきました。



情報モラル講座　～スマホ教室～

夏休みの出校日に、KDDI様から借り受けたDVDを利用して「情報モラル講座 ～スマホ教室～」を開催しました。

近年、スマートフォンの普及率は著しく向上し、高校生にもなるとほとんどの生徒が所持しています。一方、そうした情報機器に関連するトラブルなども増加しています。スマートフォンの長時間使用、SNS上における友達とのトラブル、ゲームの課金や高額請求、最近では詐欺などの加害者にさせられてしまうケースも出てきています。

DVDを通じて学ぶことにより、こうした被害を少しでも予防できればと考え「スマホ教室」を開催しました。生徒の皆さんは真剣に映像を見てくれていました。

進級・卒業を目指して



楽しかった夏休みに別れを告げて、いよいよ2学期が始まりました。これからの時期は進級・卒業を目指してレポートの提出などに取り組んでいくことになります。特に3年生は、卒業後の進路を決定していく時期でもあります。進学・就職、それぞれの希望を叶えるためにラストスパートをかけていきます。

始業式の後には防災講話を行いました。8月には、千葉県周辺や福井県周辺で大雨による洪水や家屋への浸水があり、大きな被害を受けました。床上への浸水は玄関以外にどこから水が入ってくるのか？ その対策はどうしたらよいのか？ などお話をして、防災の知識を広げてもらいました。

資料請求・個別相談
随時受付中！

＼授業風景や最新情報を随時発信中！／

松本国際高等学校 名古屋校
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル４F
TEL：052-746-0111

BRINGUP KITCHEN
Food distribution service

BringUp Kitchen

樋口 葵 Aoi Higuchi



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。
私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。
2026年4月に国の指定野菜に登録され話題になったブロッコリー。緑黄色野菜の1つで、栄養素の量は野菜の中でもトップクラスの物が多く、栄養豊富な野菜です。



栄養の宝庫！ ブロッコリー



ブロッコリーは2026年4月に**国の「指定野菜」に追加されました。**
新たな指定野菜が加わるのは、1974年のばれいしょ（じゃがいも）以来52年ぶりになります。
野菜には国が定めている基準として、「**指定野菜**」と「**特定野菜**」があります。

ブロッコリーは、野菜類の中でもビタミン、ミネラル、タンパク質をバランスよく含む栄養価の高い食材です。

指定野菜とは



全国的に流通し、消費量が多い、または今後多くなることが見込まれる重要な野菜を農林水産大臣が定めたものです。価格の安定や安定供給が図られ、消費者は年間を通して比較的安定した価格で購入できるメリットがあります。

特定野菜とは



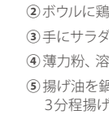
私たちの生活や、地域・農業振興上の重要なものとして指定野菜に準ずる野菜のこと。ブロッコリーはこれまで特定野菜に含まれていました。

ブロッコリースプラウト



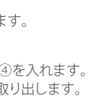
ブロッコリースプラウトはブロッコリーの新芽です。**抗酸化作用、殺菌作用、解毒酵素の活性化など**が期待されるスルフォラファン、ビタミンC、食物繊維などが豊富に含まれています。

ビタミンC



コラーゲンの生成に必要で、**皮膚や粘膜の健康維持に欠かせない栄養素**です。抗酸化作用があり、動脈硬化やがん、老化、免疫機能の低下を引き起こす**活性酸素を取り除く働き**があります。

カリウム



高血圧の予防に欠かせない栄養素です。ナトリウムを排出する働きがあり、高血圧の原因となる**塩分の摂りすぎを調整**してくれます。塩分の摂りすぎによるむくみが気になる時にも、積極的にカリウムを取り入れることでむくみ解消に役立ちます。

タンパク質



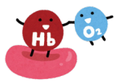
筋肉・皮膚・臓器など**身体を構成する材料となる重要な栄養素**です。ブロッコリーは野菜類の中ではタンパク質の含有量が比較的多いのが特徴です。

葉酸



細胞の増殖に関わる栄養素。不足すると造血機能に影響し、巨赤芽球性貧血という貧血の原因になることがあります。妊娠中に葉酸を摂取することで、赤ちゃんの神経管閉鎖障害のリスクが下がることがわかっています。特に妊娠発覚前から必要とされるため、**妊活中の女性は意識して取り入れる必要があります。**

鉄



鉄欠乏性貧血の予防に欠かせない栄養素。鉄はヘモグロビンの材料となり、全身に酸素を運ぶ役割をしています。鉄が不足することでヘモグロビン濃度が低下し、貧血状態になると、動悸、息切れ、疲労感、頭痛といった症状があらわれることがあります。

食物繊維



食物繊維は、便通を促す働きや腸内環境を整える働きがあり、**お腹の健康維持をサポート**します。

栄養素を逃がさない食べ方

電子レンジ or 蒸す



ビタミンCやカリウムは水に溶けやすいため、お湯で茹でると栄養素が流れ出てしまいます。そのため、蒸し調理や電子レンジで加熱すると栄養素の損失を防げます。

市販の冷凍ブロッコリー



市販の冷凍ブロッコリーは急速冷凍されているため、基本的な栄養価は生のものと比べて極端に劣るわけではないと考えられています。毎日の食卓に手軽にブロッコリーを取り入れられます。

丸ごと食べられる！



ブロッコリーは茎や葉も全て食べられます。食物繊維は茎の部分に特に多く含まれます。下の硬い部分を切り落とし、表面の硬い皮を厚めにむけば、房の部分と同様に美味しく食べられます。

ブロッコリーが苦手な方にも！ おすすめレシピ♪

ブロッコリーの肉団子フライ

《材料：2人分》

- ブロッコリー …… 80g
- 鶏ひき肉 …… 200g
- [A] マヨネーズ …… 大さじ1
- [A] 塩 …… 小さじ1/2
- [A] 黒こしょう …… 少々
- [A] すりおろしニンニク …… 小さじ1/2
- サラダ油 …… 小さじ1
- 薄力粉 …… 20g
- 溶き卵（Mサイズ） …… 1個分
- パン粉 …… 60g
- 揚げ油 …… 適量
- ケチャップ …… 大さじ1

《作り方》

①ブロッコリーを小房に分け、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで1分程加熱します。
②ボウルに鶏ひき肉、[A]を入れて混ぜ合わせます。
③手にサラダ油をつけ、①を②で包んで丸く成形します。
④薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけます。
⑤揚げ油を鍋底から3cm程注ぎ、170℃に熱したら④を入れます。3分程揚げ、きつね色になり中まで火が通ったら取り出します。
⑥器に盛り付けケチャップを添えて完成です。



【BringUp KITCHEN】は、就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」からの社外就労先にもなっています。料理が好きなスタッフ大募集中!!

Recruit
求人情報

正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎
一緒に働く仲間募集中!!

- □子どもが好き
- □おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- □ボランティアや福祉に興味がある
- □資格や経験を活かしたい
- □誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方はtomoni plusで働いてみませんか？

あなたに合った仕事があるかもしれない。

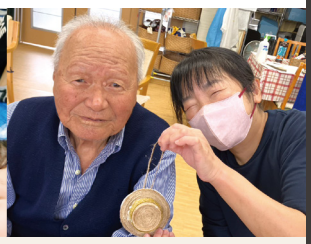
キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

お問い合わせ
［本部 採用人事課］
☎ 052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
https://tomoni-p.jobsite-plus.com







tomoni+ つながり、より良い明日を共に生きる

社会福祉法人 tomoni plus
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20
TEL.052-659-3758 FAX.052-659-3760

■障がい支援事業

ショートステイ・日中一時支援「春風」
【天白店】〒468-0023 愛知県名古屋市天白区御前場町310-2 TEL：052-715-8670 FAX：052-715-8671
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57 TEL：0565-42-8711 FAX：0565-42-8712

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」
【名古屋平子が丘校】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 2F TEL：052-891-3031 FAX：052-891-3032
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14 TEL：052-693-6131 FAX：052-693-6536
【名古屋植田校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL：052-680-8066 FAX：052-680-8088
【豊田若草校】〈JWCO運営〉〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1 TEL：0565-41-6010 FAX：0565-41-6124
【豊田荒井校】〈JWCO運営〉〒470-0333愛知県豊田市荒井町下原428-2 TEL：0565-45-6900 FAX：0565-45-6901
【豊田聖心校】〈JWCO運営〉〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40 TEL：0565-85-8285 FAX：0565-85-8290

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16 TEL：052-613-8852 FAX：052-613-8853

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5 TEL：052-618-6001 FAX：052-618-6002
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字砦23 TEL：052-825-6001 FAX：052-825-6002
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区焼山1-420 TEL：052-803-8111 FAX：052-803-8112

児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」
【名古屋篭山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区篭山2-108 TEL：052-715-8230 FAX：052-715-8231
【名古屋植田校】〈bring up運営〉
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL：052-746-0035 FAX：052-746-0036

就労移行支援・自立訓練（生活訓練）「JOBs COLLEGE」
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522 TEL：052-803-5001 FAX：052-803-5002
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL：0565-47-4700

就労継続支援A型「UNIBO Tech」
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-6-15 流行発信ビル2F TEL：052-684-9120 FAX：052-684-9130

サテライトオフィス〈bring up運営〉
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-35-8 KB's ARCH5 8F TEL：052-684-8335 FAX：052-684-8336

就労継続支援B型「アベロ・ヒューレ」「アベロヒューレ・ビオス」〈JWCO運営〉
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152 TEL：052-715-8500 FAX：052-715-8855
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148 TEL：080-7072-6530

就労継続支援B型「GRANY」
【栄マルエイガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F TEL：052-228-7555
【東郷店】〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6 TEL：0561-56-0203 FAX：0561-56-0204
【セントラルキッチン植田】〒468-0003愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F TEL：052-680-8061 FAX：052-680-8082

就労継続支援B型「zoi」
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1 TEL：0561-56-7115 FAX：0561-56-7116

就労継続支援B型「UNIBO」
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL：0565-47-4700 FAX：0565-47-4701

就労継続支援B型「Folktale kitchen」
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3 TEL：0565-98-1747 FAX：0565-77-2685

就労継続支援B型「アベロ・スコーレぷらす」
〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 2F TEL：052-811-5911 FAX：052-811-5912

就労継続支援B型「carota」
〒485-0062 愛知県小牧市藤島町中島37 TEL：0568-68-8165 FAX：0568-68-8166

就労継続支援B型「JOBs SQUARE」
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館7F TEL：0565-47-0301 FAX：0565-47-0303

■障がい支援事業

生活介護事業所「アベロ・スコーレ」
【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 TEL：052-811-5911 FAX：052-811-5912
【豊田東新店】〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町ハイツ101 TEL：0565-47-1500 FAX：0565-47-1501

グループホーム「アドハウス」〈bring up運営〉
【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里 TEL：052-680-9301 FAX：052-715-9667
【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7
【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3

■相談支援事業

指定特定相談支援事業所「春風」
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL：052-613-9666 FAX：052-613-9667

指定特定相談支援所「春風」豊田営業所
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館7F TEL：0565-47-0302 FAX：0565-47-0303

■高齢者介護サービス事業

特別養護老人ホーム「Forest Terrace」
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 TEL：052-659-3758 FAX：052-659-3760

高齢者デイサービス「春夏秋冬」〈JWCO運営〉
【緑 店】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL：052-621-3003 FAX：052-621-3013
【東郷店】〒470-0162愛知県愛知郡東郷町大字春木字和合前田2209-1 TEL：0561-37-1020 FAX：0561-37-1021

■訪問看護事業

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL：052-693-5213 FAX：052-621-3013

■自立支援事業

自立支援寮「Halfway House」
〒458-0035 愛知県名古屋市緑区曽根2-244 TEL：052-613-9666 FAX：052-613-9667

■教育部門

通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校〈bring up運営〉
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F TEL：052-746-0111 FAX：052-746-0112

能力探究塾「DaVinci」〈bring up運営〉
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL：0565-47-4700

■配食事業

配食サービス「BringUp KITCHEN」〈bring up運営〉
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F TEL：052-680-9301 FAX：052-715-9667

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1
アイコービル2F TEL：052-715-9666 FAX：052-715-9667

bring up 株式会社
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F
TEL：052-680-9301 FAX：052-680-9302

JIF Japan International Foundation 日本国際財団
〒468-0047愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F
TEL：052-746-0133 FAX：052-715-9667