福祉を見る

To see and to know welfare

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni plus社報誌 tomoni+

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.42 2026. 5-6

少しだけ勇気を出して、踏み出してみる。

PICK UP▶早産で生まれた娘の無事を祈り成長を見守る親御さんへインタビュー！《オヤゴコロ》 ▶ご褒美のはずのお菓子が体にダメージ!?《にんじんCLUB》 ▶今号からスタート！ 暮らしをちょっと嬉しくするtomoni plusのサービスをご紹介《tomoni+ Products》 ▶こちらも今号からスタート！ 就労継続支援B型【アペロスコーレぷらす】事業所ページ



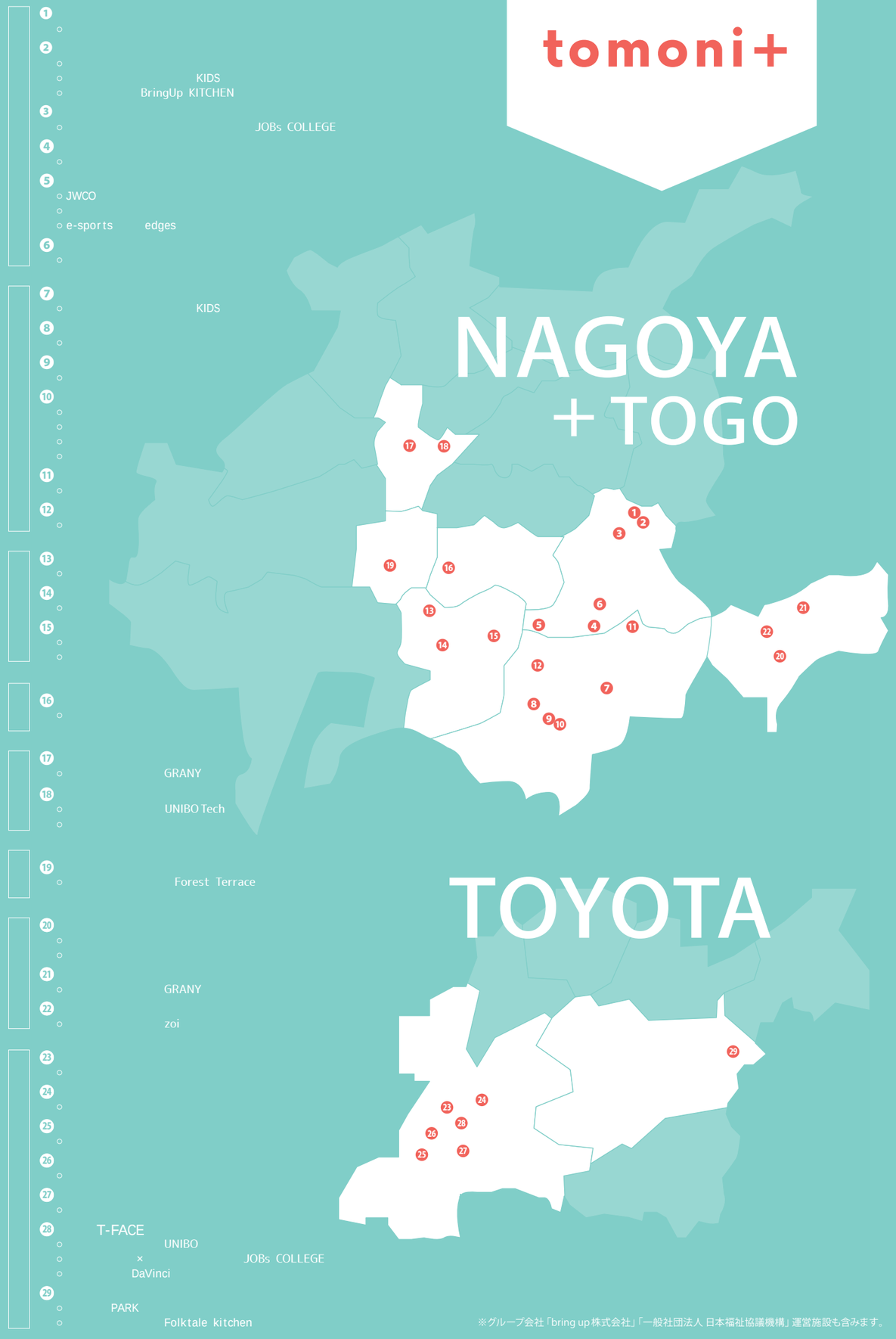
革命（変化）は自然に起きるものではない。自ら動いて起こすものだ。

The revolution is not an apple that falls when it is ripe. You have to make it fall. Che Guevara

Interview インタビュー
親御さんインタビュー「オヤゴコロ」▶P.8
生きてくれている。ただそれだけで良い。

Pick up オススメ
tomoni+ Products ▶P.6
暮らしに、ちょっとうれしい時間を。

tomoni+



※グループ会社「bring up 株式会社」「一般社団法人 日本福祉協議機構」運営施設も含みます。

Vol.42 CONTENTS

P.04…tomoni+TIMES
P.05… carota OPEN
P.06…tomoni+Products
P.08…
P.09… CLUB
P.10…
P.12… by
P.14… by
Always relieve you.

P.16-39

P.16…
P.18…
P.20…
P.22…
P.24…
P.26…
P.28…
P.30…
P.32…
P.34…

P.36… KIDS
P.38… KIDS

P.40-63

P.40…JOBs COLLEGE

P.42…UNIBO Tech

P.44…
P.46…GRANY
P.48…zoi
P.50…UNIBO T-FACE
P.52… PARK Folktale Kitchen
P.54…

P.56…
P.58…

P.60…
P.62…

P.64-69

P.64…Forest Terrace

P.66…
P.68…

P.70…
P.71… BringUp Kitchen



Get connected and live together for a better tomorrow

2026

5 - 6

May and June

革命（変化）は自然に起きるものではない。
自ら動いて起こすものだ。

The revolution is not an apple that falls when it is ripe.
You have to make it fall.

Che Guevara（チェ・ゲバラ）

ご挨拶



チェ・ゲバラ、20年程前にゲバラのTシャツが流行り、映画『モーターサイクル・ダイアリーズ』『チェ 28歳の革命』『チェ 39歳別れの手紙』『エルネスト』などで目にした方も多いのではないでしょうか？

もともと病弱で喘息持ちの彼が友人と旅する中、貧困や格差、ハンセン病診療所での隔離など、さまざまな現状を見て生き方を考えた彼らしい言葉だと思います。

変化を嫌うのは人間の生存本能、現状維持バイアスです。しかし、さまざまな周りに目を向けると、とても速いスピードで社会は変化しそれに伴いさまざまな問題も出てきています。人間の本能として、変化と捉えると硬直してしまうなら、自身の正直な感情認識、そして意志を持つことから始めることが大切かと思われます。その感情、意識の気付きから一歩行動してみると変化は訪れるのではないでしょうか。

勿論、変化が全て望む結果になることは有りませんが、そこから選択をしていけば良いのではないかと思います。

大きな変化、変革を最初から望まなくても、一人一人の自己理解や正直な気持ちがたくさん集約されれば社会が少しでも良くなる可能性はあるので、先ずは自己ときちんと向き合いませんか。

ゲバラの言葉「明日死ぬとしたら、生き方が変わるのか？」

皆さんと自己理解し望む生き方を見つけていき、誰もが「チェ」と呼ばれる社会が訪れることを期待します。

社会福祉法人 tomoni plus　理事長 濵野 剣

tomoni+ Times
tomoni+ Times

NEWS 1.17 【ジーニアス】× 桜花学園大学

ジーニアス合同スポーツ大会

ジーニアスと桜花学園の合同企画「ジーニアス合同スポーツ大会」を開催しました。4チームに分かれて5種目の競技を行い、最後のエリア対抗リレーでは大盛り上がり。優勝をかけて全選手と応援団が最後まで頑張りました。競争でしたが、スポーツ大会を通して仲間と一致団結する楽しさ、応援する喜び、そして勝ち負けを経験し、子どもたちにとってとても貴重な学びの時間となりました。



NEWS 1.17–18 【GRANY】× 若宮商業高校

CRAFT MARKET NAGOYAに出店

ポートメッセ名古屋にて開催された「CRAFT MARKET NAGOYA」にGRANYが出店しました。この日のために若宮商業高校の生徒さん・先生方と一緒に準備を進めてきました。授業当初から掲げていた目標「クラフトマーケット出店」「準備分の完売」をしっかり達成でき、実体験を通した学びの多い取り組みとなりました。この経験が生徒さんのこれからの一歩に少しでも繋がってくれたら嬉しいです。



NEWS 1.25 【互いの森】

ふらっと祭にて露店初出店

互いの森がしきしまの家の「ふらっと祭」に初めて露店出店しました。スタッフが釣ったマスを囲炉裏で焼き、ゆずマスの塩焼きとして1本650円で販売。香ばしく焼き上げたゆずマスは、ゆずの爽やかな香りとほどよい塩加減が好評で、多くの方にお立ち寄りいただきました。2月22日にも同品目のメニューを販売し、来場された皆さまにお楽しみいただきました。



NEWS 1.25 【GRANY】

エシカル・ツキイチ・マルシェに出店

GRANYがプライムツリー赤池で開催された「エシカル・ツキイチ・マルシェ」に出店しました。1月のテーマは「エシカル」。SDGsの目標“持続可能な社会”を考えるマルシェで、量り売りグラノーラやドライフルーツ、ナッツなど、ギフトにもご自宅用にもおすすめの商品を販売し、多くの方にお立ち寄りいただきました。「美味しい」「また買いたい」とのお声をいただき、励みになる一日となりました。



NEWS 2.1 【zoi】

3周年祭特別ディナー＆コルクくじ

ゾイは2026年2月に3周年を迎えました。日頃の感謝を込め、厳選した真鴨のメインディッシュやジビエの前菜、デザートやチーズなど全8皿のフルコーススペシャルディナーをご用意。コースをご注文の方2名様ごとにハーフサイズのスパークリングを1本プレゼントしました。ディナーフルコースペアチケットや割引券、焼き菓子などが当たるコルクくじも開催し、多くの方に楽しんでいただけました。



NEWS 2.19–3.1 【アペロ・ヒューレ】

アガベフェア 今年も開催

アペロ・ヒューレでアガベフェアが開催されました。アガベ全品割引の店頭セールや、5,000円以上お買い上げの方に姫笹の雪の抜き苗をプレゼント。毎年開催しているアガベフェアで、今年も多種多様なアガベをたくさんの方に手に取っていただくことができました。



NEWS 3.3 【UNIBO】

「青年海外の船」プログラム参加者がUNIBOに来店

UNIBOに内閣府事業「青年海外の船」プログラム参加者24名が来店され、日本含め世界各国の若手リーダーの方々にUNIBOの事業説明をさせていただきました。参加者全員でeFootballを体験したり、お昼はジビエバーガーを楽しみながら交流を実施。体験後には、エンタメやe-sportsが地域にもたらす価値について活発な意見交換が行われ、有意義な学びと交流の時間となりました。



畑と台所をつなぐ、オーガニック商品の仕分け・配送・販売のお仕事

4.1 【エリア拡大】
小牧市にB型事業所オープン!!

【carota】カロッタ



時給500円以上

自分のペースに合わせて働けるさまざまな作業をご用意しています

- 通所：週1～OK！ 1日2時間～OK！ 個別に支援計画を作成
- 担当支援員による研修あり！
- 無理のない時給設定（540円～1,140円）研修後のスキルチェックあり
- 送迎あり ※地域限定
- 昼食用意サービスあり ※希望者のみ
- tomoniグループで使える割引制度あり

作業内容（例）

軽作業	・チラシ折り ・新聞紙カット ・清掃 ・検品 ・計量 ・袋詰め ・箱詰め
配達補助	・荷積み ・同乗 ・ポスティング ・荷物の受け渡し手伝い
イベント	・接客 ・販売 ・会場準備＆片付け









3/23から **見学随時受付中!!**

就労継続支援B型【carota】カロッタ

〒485-0062 愛知県小牧市藤島町中島37

TEL 0568-68-8165

お申し込みはこちら！

暮らしに、ちょっとうれしい時間を。

tomoni plus では、福祉の取り組みを通して暮らしを少し豊かにする商品やサービスを提供しています。
フクミルをお読みいただいている皆様に、読者限定のお得な特典をご用意しました！ ぜひご利用ください！

読者限定

フクミル読者
限定特典
ご利用方法

店舗 でご利用の場合
フクミルクーポン券を
会計またはご注文時にご提示

WEB でご利用の場合
利用したい商品およびサービスの公式HPにて
通常通りにご注文いただき、備考欄に「フクミルを見た」とご入力
※商品およびサービスによっては追加の操作等が必要になる場合があります。
詳しくは商品およびサービスの紹介欄をご確認ください。

A little joy, every day.

互いの森PARK



障がいのあるお子さまを持つ保護者の方へ

《注文方法》店舗 WEB

＼予約はこちらから！／

互いの森PARKを作った理由。我々は障がい児、障がい者を支援していますが、支援する中でご家族様より「なかなかあちこち遊びに連れて行けない」等のご相談をたくさん頂き外出を増やしてきました。そんな中さまざまな場所に一緒に遊びに出かけても、障がい者だから利用不可だったり、場所の制限をされることも多々あり、それならば障がいがあっても全力で遊べる場所を作ろうとした答えがこの互いの森PARKです。他人の目を気にして自由に楽しむことができなかった経験を持つ皆様こそ、互いの森PARKで是非とも心から楽しんでいただきたいです。

互いの森スタッフ一同

先着50名様限定
バレルサウナ
アロマ・ポンチョ・
タオル付き

特別価格でご提供
通常 ~~3,500円~~（税込）／人
1,000円（税込）／人
※クーポン1枚で1人のみ有効

フクミル宿泊プラン
グランピング・サウナ・釣り堀・
BBQ（夕食）・朝食付き

特別価格でご提供
通常 ~~21,100円~~（税込）／人
10,000円（税込）／人
小学生以下5,000円（税込）、未就学児は無料

GW期間中（4/23～5/9）は利用不可

zoi



ジビエランチを家族・友人と楽しむ

ジビエの美味しさとヘルシーさを大切な人と味わうひととき。

《注文方法》店舗のみ

シェフのおすすめ
ランチフルコース
ドリンク・デザート付き

特別価格でご提供
通常 ~~3,800円~~（税込）／人
2,500円（税込）

＼予約はこちらから！／

GW期間中（4/23～5/9）は利用不可

アペロ・ヒューレ



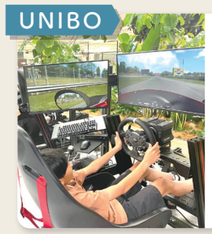
世界の希少な植物
植物のある生活はじめませんか？

《注文方法》店舗のみ

店舗で購入された方限定
先着30名様に
多肉の抜き苗
プレゼント

＼公式HPをcheck!!／

UNIBO



e-sportsの世界を体験
初心者の方でも安心して楽しめるように
プロと一緒にオンラインゲームに参加してみよう。

《注文方法》店舗のみ

3時間パック
ドリンクバー付き
特別価格でご提供
特別価格 **840円**（税込）

＼公式HPをcheck!!／

GRANY



手作り・無添加グラノーラでちょっと贅沢な朝食

パッケージ（SまたはMサイズ）2個以上購入で
お好きなパッケージ（Sサイズ）
1個プレゼント

パッケージ
S size 600円（税込）
M size 1,080円（税込）

《注文方法》店舗 WEB

＼公式HPをcheck!!／

店舗 社員（パート・アルバイト含む）・当社施設ご利用者様はさらに全商品20%OFF
WEB 備考欄に「フクミルを見た」・希望のフレーバー名を入力 ※フレーバー未入力の場合はプレーン味をお送りします

ELVITA



エルビタミン　生サプリスムージー　艶肌鉄分チャージ　生サプリスムージー

スムージーで健康生活をはじめてみる

野菜や果物の栄養をおいしく手軽に。
毎日の健康習慣に。

《注文方法》店舗のみ

＼インスタをcheck!!／

スムージー全種類 100円引き



にんじんCLUB

有機栽培の安心安全な野菜を1回試してみる！

《注文方法》WEBのみ

＼公式HPをcheck!!／

お試しセットの購入で
お好きな無添加調味料
1種プレゼント

お試しセット価格 通常 ~~2,000円~~（税込）／人
1,000円（税込）

WEB 問い合わせ欄に「フクミルを見た」・希望の調味料（A～E）を入力

無添加調味料ラインナップ

A：種子島のきびさとう
B：伝統海塩 海の精あらしお
C：そのまま使えるオリジナル合わせ酢 八方美人酢
D：自家仕込み麹でつくる本格天然醸造醤油
E：愛知のソウルフード三河産大豆の八丁味噌



読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可

読者限定 フクミル クーポン券
利用期限 2026年6月30日（火）まで
※コピー利用不可



「親心」
子を思う親の愛情

オヤゴコロ

- oyagokoro -

#21

生きてくれている。ただそれだけで良い。

出産時に抱いた想いを今も胸に、ご家族の溢れる優しさと愛情をたっぷり受けて育ったサラちゃん。ジーニアス歴最長のご家族へお話を伺いました。

取材：ジーニアス・スタディ緑校　小仲由真

■サラちゃんが生まれた時の気持ちをお聞かせください

予定より3ヶ月早く、体重は509gで生まれました。破水していて産むしかない状況での出産だったので、正直、命がどうなるんだろうという不安がとにかくすごく大きかったです。もう生きていてくれるだけで良い、という感じでした。生まれてきてくれた時には、それはそれは本当にもう嬉しくて…。あの日は1月11日だったので、「1年で一番いい日に生まれるんだ」って自分に言い聞かせて生みました。

■生まれてから幼少期までの様子を教えてください

全てにおいて、やっぱり普通の子よりゆっくりで、歩くのも発語も遅かったのはありますけど、とにかく生きてくれるだけで良かったし、元気な姿を見せてくれているだけで何よりでした。年中さんの時にジーニアスキッズかでやま校を利用し始めて、その頃からとにかくジーニアスに通うのが好きでしたね。今でもその当時の出来事やスタッフさんのことを思い出して話をしたり写真を見返したりしていますし、当時のことをよく覚えていますね。そういえば、その頃からよく周りに可愛いと言ってもらっていました(笑)。

■お母様の中で、サラちゃんの成長や変化を感じることはありますか？

小さい時から一番気になっていたのは言葉が遅いことだったんですけど、もう今となっては誰よりも喋るので(笑)昔を思うとここまでお喋りができるのは喜ばしいですし、単純に嬉しいですね。あとコミュニケーション能力が高くなったのは本当にジーニアスさんのおかげかなと思います。



たくさんの子や大人と話せたり親しくなっている姿を見られるのはとても成長を感じますね。これからも身の回りで起きた出来事を共有してくれたり、嬉しかったことや楽しかったことをあの笑顔で話してくれることが楽しみです。辛かったこと、うまく言葉にできないような時も、私たち家族やお友達にたくさん伝えて、話して、自分の気持ちと向き合っていってくれたら幸せですね。

■子育て大変なことを教えてください

自分(親)が小さい時とはやっぱり違うところですかね。理解力が高いわけではないので、この子がどこまでを分かっていて、どこから手助けが必要なのか、頑張ってなんとかできるものなのか、というところでは常に悩んでいます。

■今後、サラちゃんにはどんなふうに育ってほしい、どんな大人になってほしいというお気持ちはありますか？

いろいろ思うこともあり、難しいところですが…。辛いことや壁にぶつかること、逆に楽しいことや幸せなこと、この後の彼女の人生においてたくさん出てくると思います。その中で「人生を楽しめるように」いるだけで何よりでした。年中さんの時にジーニアスキッズかでやま校を利用し始めて、その頃からとにかくジーニアスに通うのが好きでしたね。今でもその当時の出来事やスタッフさんのことを思い出して話をしたり写真を見返したりしていますし、当時のことをよく覚えていますね。そういえば、その頃からよく周りに可愛いと言ってもらっていました(笑)。

■お母様の中で、サラちゃんの成長や変化を感じることはありますか？

小さい時から一番気になっていたのは言葉が遅いことだったんですけど、もう今となっては誰よりも喋るので(笑)昔を思うとここまでお喋りができるのは喜ばしいですし、単純に嬉しいですね。あとコミュニケーション能力が高くなったのは本当にジーニアスさんのおかげかなと思います。



年中の頃にキッズかでやま校を利用。卒業後はスタディ緑校、最近はジーニアス平子が丘校を併用。天真爛漫で面倒見のいいサラちゃんは、施設では下級生に対してお姉さんな振る舞いをしてくれます。よく昔話にも花が咲きます。

なってほしいなと思います。山あり谷ありなことは悪いことでもなんでもなくて、面白いことだと感じてくれたらいいですね。人生は嫌なこともありますが、それがすべてなのではなく、むしろそれを乗り越えた先に思ってもみなかった楽しいことや一生ものの経験、スキル、彼女の支えとなるものと巡り合えるのではないかなと思います。いつか本人がそう思ってくれる日が来てほしいですね！

■最後の質問です。サラちゃんの好きなところを教えてください

とても迷いますね!! いろいろありますが、とにかく可愛いところですかね！愛嬌たっぷりなところや、可愛い物を「可愛い〜！」と愛でている本人が一番可愛いです(笑)。それに、素直なところ、心が綺麗で敏感で、繊細なところもとても好きです。

あとは、人のことを考えているのは立派だなと思います。よくお友達や周りの大人にお手紙を書いて気持ちを伝えたり、その場にいないスタッフさんの名前や話題を出したりと、心配や好意を寄せている姿をよく見かけるので、そこは見ていてとても微笑ましいですし、そういうことが当たり前のようにできてしまう思いやりのある彼女を誇らしく感じます。



《取材を終えて》

今回のインタビューを依頼させていただいたことも含め、日頃からお母様の寛大さやぬくもり、お気遣いの心を感じることが多く、このような温かいご家族だからこそ純粋で愛くるしい、明るい今のサラちゃんがあるのだと、とても納得できる時間となりました。また、出産時のご苦労を今回初めて伺い驚いたとともに、今日の前にいる利用者様が元気で通ってくださるのは決して当たり前のことではないということ、お母様の強さは計り知れないということを実感しました。

これまで各事業所で長くご縁をいただいている感謝と、周りが幸せになるその笑顔や優しい性格のサラちゃんと一緒に今後も過ごせる日々をスタッフ一同楽しみにしていることを、サラちゃんのご一家にお伝えしたいです。今後とも、どうぞよろしくお願いします。

YOU ARE WHAT EAT! SO I EAT NATURE!

あなたは、あなたが食べたもので、できている。

ココロと、カラダと、食品添加物　～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

いつも読んでいただき、ありがとうございます！ 2026年は“ちょこっと無添加生活”にシフトする作戦！をお伝えしてまいります。

PLAN 03

がんばる毎日にホッとひといき入れる「お菓子」

“ちょこっと無添加”にしてみよ！

自分へのごほうびのはずが、実は「心と体にダメージ」を与えていた!?



今日も朝から頑張った〜！ 甘いものでちょっと一息ついて、がんばる私をいたわっちゃおう♪ …と思って買ったはずのお菓子に「**発がん性の疑い**」「**心筋梗塞をひきおこす可能性**」「**高血圧など生活習慣病との関わりがある**」…なんて言われたら、どう思いますか？

もちろん、お菓子そのものが、即、悪影響をおよぼすわけではありません。
ただ、**コンビニのお菓子のほとんどに使われている「食品添加物」の各種に、そうした疑いがある**のです。
自分で作ったお菓子なら、「デスクの引き出しに入れっぱなしにしても腐らない・味が変わらない」なんて、ありえない。
みんな食品添加物のおかげ。ありがたいけど、その引き換えに支払うものは私たちの「健康」なのです。

「甘い」「きれい」「しっとりもっちりサクサク」にご用心！

避けたいものはいろいろあるけれど、とりあえずこの3つは避けたいもの。
「カタカナが頭に入らない〜」という方、がんばって覚えなくても大丈夫。「**よくわからないカタカナは避ける**」でOKです。

「甘い」お菓子



砂糖は摂りすぎなければまだいいんです。気を付けたいのは、砂糖の何十倍という甘さをもつアスパルテームやアセスルファムK、スクラロースなどの「**人工甘味料**」。ガムや、カロリーゼロ・シュガーレス食品に入っていることが多く、**発がん、失明・視力低下、内臓異常、うつ症状、てんかん発作、ストレス増化など**の疑いがあるといわれます。

「きれい」なお菓子



着色料の「**タール色素**」「**カラメル色素**」。いずれも**発がん性が指摘**されていますが、日本では規制がゆるく、特にカラメル色素は非常に多くの食品に使われているため、トータルで摂取量が増えてしまいがち。ちなみに**タール色素の一部は、発達障害をひきおこす可能性**があるとEU（ヨーロッパを中心に27か国が加盟する欧州連合）では禁止されています。

「しっとりもっちりサクサク」食感



食感って大事ですよね。でもお安く手軽に食感を出すために使われるのが、マーガリンやショートニングなど**トランス脂肪酸を多く含む油脂**。もっちりしっとりなめらか食感は、ていねいな手作業…ではなく、「**増粘多糖類**」や「**ゲル化剤**」などで作られています。前者は**動脈硬化や心臓病、アトピーのおそれ**が、後者は**発がん性や胃腸病などのリスク**が疑われています。

ちょこっと無添加お菓子、チェックリスト

一番いいのは、良い材料を選んで作った手作りおやつ。…わかっているけど、ハードルが高い〜。
なので、スーパーやコンビニでパッケージの裏を見て、以下のことに気を付けて選びましょう。

- □ 裏の原料表記を見て、「食べもの」だけが使われているものを選ぶ
- □ 原料表記によくわからないカタカナが表記されたものは避ける
- □ シュガーレス、砂糖ゼロ、と書いてあるのに甘いものは避ける
- □ ドライフルーツやナッツなど、シンプルなものを選ぶ
  無添加とは限らないので、必ず原料表記を確認してね！
- □ お菓子じゃなくてもいいじゃない！
  甘栗、干し芋、旬のフルーツ（カットしてないもの）はいかが？
- □ マルシェなどで、作り手から直接手作りの焼き菓子を買えば
  作り方や材料のことを聞けるし、何より楽しい！

「変化は自然に起きるものではない。自ら動いて起こすものだ」
ぜひ何か一つチャレンジして、ココロもカラダも元気アップしましょ！

＼ ちょこっと宣伝 ／

お手軽なのに安心♪ にんじんCLUBの無添加おやつ！

国産小麦や米粉の風味豊かな焼き菓子各種。国産じゃがいもを揚げ、塩だけで味付けしたポテトチップス。果汁とてんさい糖に寒天とこんにゃく粉でかためたゼリー。すべて合成添加物や人工甘味料、化学調味料（アミノ酸等）不使用で、小さなお子さんにも安心して食べていただけます♪



原材料例 ●純国産りんごゼリー：てんさい含蜜糖（北海道産）、レモン果汁、りんご濃縮果汁、寒天、こんにゃく粉　●甘さをおさえたこどものたまごせんべい：水あめ（国産／さつまいもでんぷん由来）、国産小麦粉、卵（国産）　●雑穀バー：国産小麦粉、しっそん塩、有機玄米粉、有機オートミール、有機アーモンド、もちきき、アマランサス、粗糖、メイプルシュガー、菜種油（圧搾一番絞り）



にんじんCLUB　会員募集中！　ご入会いただくと毎週1回ご自宅まで配達します！

無農薬・低農薬の有機やさい、食品添加物を使わない安心安全な食品各種
もちろん無添加おやつ各種も毎週ご注文いただけます！

まずは一度「おためし」利用してみませんか？　約7種類の有機・無農薬低農薬やさい詰め合わせ（2,376円＋送料）が1,000円でお試しいただけます！　HPお申し込みフォームより

畑と台所をつなぐ　にんじんCLUB　Tel：0120-029-105（受付時間10:00−17:00 日曜定休）

ninjinclub.co.jp

- マネージャー 亀山さんのとある一日（平日） -

Work Style

Job Type 042 マネージャー

出社 10:00 → 開店準備 11:00 → グラノーラ作り 13:00 → 休憩 14:00 → 店舗接客 16:00 → パッケージ作り 18:00 → 閉店作業 終業 19:00



開店準備
パートナーさんとお客様を迎え入れる準備をします。



グラノーラ作り
パートナーさんと協力し、自慢の味を丁寧に手作りします。



店舗接客
パートナーさんとともに店舗での接客を行います。



パッケージ作り
パートナーさんと協力し、1つ1つ丁寧にパッケージングをします。



閉店作業
明日の準備を整え、店舗の売上管理と清掃をします。



Q&A about work

●苦労しているところ、嬉しい瞬間はありますか？

tomoni plusに入社するまでは個人事業主として仕事をしており良くも悪くも自分の結果次第であったのですが、tomoni plusに入社してからは地域の方や学生、本当にさまざまな方とコミュニケーションを取る機会が増え、今まで以上に責任感が芽生えるようになったと思います。すごく近い距離で社会と関われる環境なので、大変ですがやりがいをもって仕事に取り組めています。

●この仕事はどんな人に向いていると思いますか？

「挨拶」ができる人です。挨拶は、相手の存在を認め、心を開く第一歩。それができる方は、自然と「ありがとう」という感謝も言葉にできるはずです。そんな当たり前の優しさを大切にできる方と共に歩んでいきたいですね。

●どんな福祉職員になりたいですか？

気軽に相談や話しかけやすい職員になりたいです。自分自身まだまだ未熟なところがいっぱいあるので、頼りになるそんな職員を目指したいです。

●仕事のやりがいは何ですか？

店舗スタッフのみんなとコミュニケーションを取りながら一緒に新しいことにチャレンジできるところにやりがいを感じます。

●福祉を目指している人へのアドバイス

この先学ぶべきことや失敗することもたくさんあると思います。ですが、障がいの有無は全く関係なく、人と人の繋がりを第一に行動してほしいです。

tomoni plusはただいま「マネージャー」を

絶賛大募集中！

-募集施設-

JOBs COLLEGE 就労移行支援×自立訓練
UNIBO Tech UNIQUE LABORATORY TECHNICAL
APERO HYLE PRO CLASS / APERO HYLE BIOS
GRANY Natural bulk granola. / ZΩH Gibier Restaurant
UNIBO Unique + Laboratory / Folktale Kitchen
APERO SOCIABLE / APERO SCHOOL

《就労移行支援・自立訓練（生活訓練）》
JOBs COLLEGE
●天白校 ●豊田校

《就労継続支援A型》
UNIBO Tech
●新栄

《就労継続支援B型》
アペロ・ヒューレ
●相生店 ●ピオス
GRANY
●栄マルエイガレリア店 ●東郷店 ●セントラルキッチン植田
zoi
●東郷店
UNIBO
●豊田T-FACE店
Folktale kitchen
●互いの森PARK（豊田市）
アペロスコーレぶらす

《生活介護事業所》
アペロ・スコーレ
●名古屋南店 ●豊田東新店

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか？

「マネージャー」を募集している事業所は ココ!! CHECK



お問い合わせは裏表紙をご参照ください

Staff Voice
現場スタッフに密着

Job Type 042



マネージャー

仲間に捧げる感謝の形

亀山さんは令和7年8月に入社し、【ゾイ】と【グラニー】東郷店のマネージャーとして勤務しています。そんな亀山さんに仕事をする上で苦労しているところ、嬉しい瞬間についてお聞きしました。

「昨年福祉業界に初めて入社させていただきました。この仕事に就いて驚いたのは、想像以上に緻密で複雑な制度の積み重ねの上に私たちの日常が成り立っているということでした。制度という高い壁を前に、自分の非力さに頭を抱える日も少なくありません。

しかし、その難解な仕組みがあるからこそ、私たちはプロとして互いに敬意を払い、共に歩めるのだと気づかされました。支え合い、成長を分かち合えるこの環境に、今はただ、深い感謝を抱いています。共に働く皆さんの不安を少しでも取り除きたい。その一心で、まずは何よりも迅速な『レスポンス』を心がける毎日です。

時には心折れそうな日もあります。けれど一日の終わり、トータルで見た時に『ああ、この仕事を選んで良かった』と微笑むことができる。そんな健やかな関わり方を、これからも大切に育んでいきたいと思っています。」

戸惑いから感謝、そして仕事への向き合い方まで語っていただきました。そんな誠実な人柄が魅力的な亀山さんに入社した時と今の目標の違いを聞いてみました。

「福祉の世界に入り、制度の複雑さに頭を抱えていた頃、私を救ってくれたのは現場の仲間の存在でした。実は入社したての頃は、数字を上げることばかりを目標に置いていたんです。でも、実際に店舗で働いていく中で、自分がいかに多くの方々に支えられ、生かされているかを痛感しました。

今の私の一番の目標は、現場で共に奮闘してくれる支援員やパートナーの皆さんが、誇りを持って、楽しく働ける環境を作ることです。一人ひとりが主役になれる場所。そんな理想の職場づくりに、これからも真摯に向き合っていきたい。そう強く感じています。」

目標に向けて真摯に向き合う亀山さん。最後に今盛り上がっているゾイ、グラニーについて伝えたい事を語っていただきました。

「現在、私はマネージャーとして二つの拠点を統括していますが、それぞれが放つ独自の輝きに、日々私自身が励まされています。

まず【ゾイ】という場所が持つ、圧倒的な『熱量』。昨年は組織として大きな転換期を迎え、メンバーが大幅に入れ替わるという激動の一年でもありました。だからこそ、私たちは逃げずに言葉を尽くし、何度も膝を突き合わせては、納得がいくまで熱い議論を戦わせてきました。ぶつかり合うこともありましたが、それは全員が『より良い場所を創りたい』と願う純粋な想いゆえ。まだまだ課題は山積みですが、その試行錯誤こそがゾイの原動力です。今年は積み上げてきた対話を力に変え、勇気を持って新しい挑戦に打って出たいと考えています。これからのゾイが描く進化の物語を、どうぞ期待してお待ちください。

一方で【グラニー】を訪れると、そこには陽だまりのようなアットホームな空気が流れています。私が何より素敵だと感じるのは、誰かの苦手なことや、一人では抱えきれない課題を、周囲が自然と手を差し伸べて補い合える関係性です。完璧であることを求めるのではなく、不完全さを分かち合い、助け合える。そんな温かな土壌があるグラニーは、私にとって自慢の場所であり、つくづく最高のスタッフたちに恵まれたと感謝が絶えません。この素晴らしいチームが心を込めて作るグラノーラを、今年はより多くの方々の食卓へ届けたい。広報活動にも力を入れ、グラニーの持つ優しさを形にして発信していきます。」

現場を愛し、仲間に寄り添う亀山さん。熱い挑戦を続けるゾイと、温もりを届けるグラニーの今後に注目です。

取材・ユニボ 天野ひとみ

二つの拠点で育む、新しい挑戦



Profile

亀山 仁（かめやま ひとし）

- 所属：就労継続支援B型【zoi】／【GRANY】東郷店
- 勤続：8ヶ月（2025年08月入社）
- 尊敬する人物： 両親
- 趣味：ゲーム
- 好きな言葉：上気元
- 入社のキッカケ

自身の原点である愛知県に深く根ざし、地域社会に実直に貢献できる仕事がしたいと考えました。
遠くの誰かではなく、今目の前にいる方々や、「近い距離」での支え合いを大切にしたいという願いです。

My Favorite Time

自由に過ごす自分時間



周囲からはアクティブなアウトドア派に見られがちですが、実は根っからのインドア人間です。私にとっての至福は、一日の仕事を終えて布団へ潜り込み心ゆくまでごろごろと過ごすひととき。この何気ないリラックスタイムが明日の活力を養うための一番好きな時間であり、身体を労わる大切な充電時間になっています。

今年もみんな元気いっぱい過ごせますように!!

一年の計は元旦にあり!











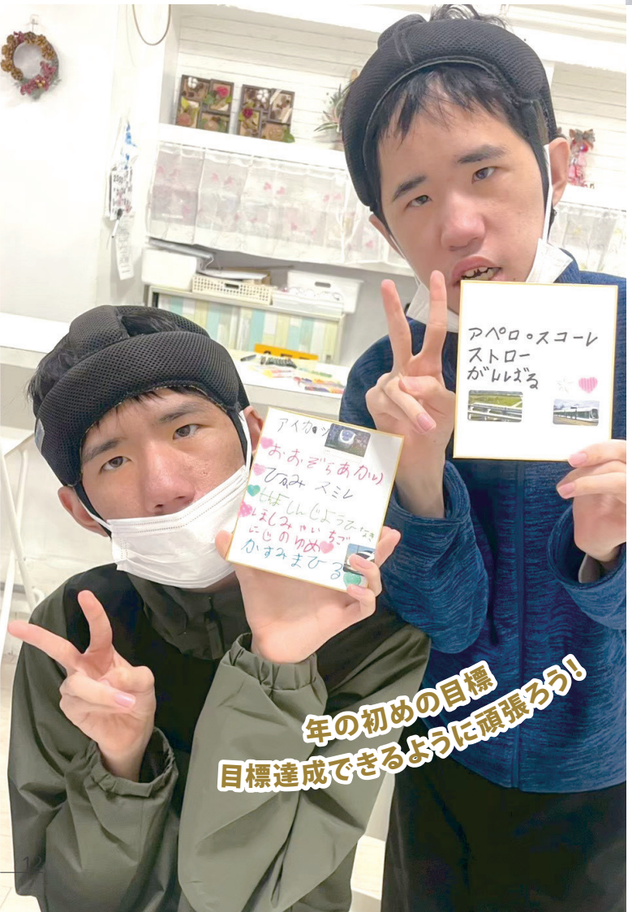
















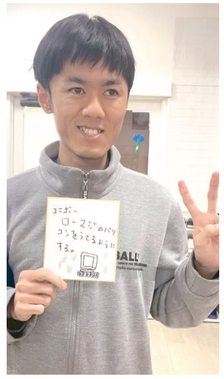












お正月はイベントがたくさん!

新年より笑顔が溢れていました

Photo By：障がい児者支援事業所



初詣

天気にも恵まれ、利用者様も神聖な気持ちで参拝されてとても喜ばれていました。引いたおみくじの内容を楽しそうに話されていました。

ハープ演奏会





ボランティアの方にお越しいただき、ハープを演奏していただきました。他にも獅子舞や皿回しなど、とても楽しい時間となりました。

節分会




今年はスタッフが張り切って鬼や福の神に扮して大いに盛り上がりました。豆に見立てた球を皆様楽しそうに投げられていました。

お正月に獅子舞が来訪！




元日に獅子舞が施設に来てくれました！ 入居者様ひとりひとりのもとを回って、頭を噛んで新年のお祝いと無病息災を祈りました。

あずきバーで簡単赤飯づくり





あずきバーを使って赤飯を作りました。みなさん興味深そうにされて、綺麗な色に炊き上がった赤飯を美味しそうに召し上がられていました。



高齢者支援

激写！イベントレポート Event Report

鏡開きイベント




大きな動く鏡餅を叩いて、皆様とっても楽しそう。おやつは皆様が大好きなおしるこを提供し、甘くて美味しいと喜んでいただけました。

節分イベント




利用者様は福の神に大変身☆ 今年も鬼退治に皆様大奮闘でした。美味しい昼食とおやつを食べ、ゲームをして楽しく過ごされました。

Photo By：高齢者支援事業所

Nurse Station ALWAYS RELIEVE YOU. Vol.42

日中は暖かい日差しが降り注ぎ心地よい季節感を感じますが、そんな春先こそ体調の変化は起こりやすいので気を付ける必要があります！

Theme 春に起こりやすい体調不良、予防と改善策

春は日々の寒暖差が大きく気圧の変化もみられるため、自律神経のバランスが崩れやすく、倦怠感や眠気、頭痛などの症状が現れやすくなります。
また、卒業や進学、就職などの生活環境の変化もストレスとなり自律神経に影響し、心身の疲労を引き起こす原因になります。

日々の生活の中でできる予防と改善策



春は環境の変化が多く、身体や心に負担がかかりやすい季節です。
毎日の生活習慣を意識し、不調や体調の変化を軽減させ、快適に過ごしましょう！

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。 ALWAYS RELIEVE YOU...



From
訪問看護ステーション「春夏秋冬」
奥村美紀

Message from a Nurse



新年会

スタッフのなりきりステージ☆ 新人スタッフも頑張ってくれました。利用者様方もノリノリで、一緒に歌ったり踊ったりとても楽しいイベントでした。



ジーニアス名古屋平子が丘

Answer



ちいさな一歩から

私たちは、日々の生活の中で思い通りにいかないことや迷い、不安を感じることは少なくありません。でも、ほんの少しだけ勇気を出して行動を変えてみると、これまでと違った周囲とのやり取りを感じることがあります。そうしたちいさな積み重ねを続けていく中で、ふと立ち止まってみると自分の見える景色が少しずつ広がり変化していることに気付きます。

大きな一歩でなくてもいい。毎日のちいさな積み重ねこそが、未来につながる力になる。私はこれからも日々の生活の中で、時には立ち止まりながら学び、考え、勇気を出してちいさな一歩を重ねていきたいと思っています。きっと、その姿勢は子どもたちの挑戦や笑顔をそっと後押しし、多くの可能性を広げていき未来を築きあげる力になると、私はそう信じています。

文：ジーニアス平子が丘校　中村陵子

1月 あけましておめでとうございます！



新年あけましておめでとうございます！ ということで…新年パーティーを開催☆ シチューをみんなで作って、新年の抱負を伝え合いながら食事を囲んだり、近くの神社へ初詣に行ったりと盛りだくさんの一日でした！ 初詣では、お参りだけでなく出店でお買い物も♡ 楽しい日になりましたね！ 今年もよろしくお願いいたします☆

2月 鬼は外！福は内♡ 福を呼び込もう

無病息災や商売繁盛の願いを込めて、「福を巻き込んだ」いろんな具材の恵方巻を作って食べました☆ 一番人気は納豆巻き！ たくさんおかわりをするお友達も見られましたね。おいしくできました♡ 鬼に向かって「鬼は外！」、お家の中へは「福は内！」と言いながら豆まきもしました☆ みんなで盛り上がりました！





Next Guide

2026. 05 - 06

暑ーい夏がもうすぐ来るぞ！ 夏に備えてたくさん体を動かそう!!



5月2日（土）・6月6日（土）他
思いっきり体を動かそう！
トランポリン



5月8日（金）・6月10日（水）他
UNO？ 坊主めくり？ トランプ？
カードゲーム大会



5月9日（土）・6月13日（土）他
次はどこ行く？
外出レク



5月10日（日）・6月21日（日）
想像力を爆発させて！
アートレク



5 May

1	ビーズアートシール
2	トランポリン
3	工作レク
4	料理レク
5	室内レク
6	おやつレク
7	脳トレ
8	カードゲーム大会
9	外出レク
10	アートレク
11	ライフスキル
12	サイエンス
13	ダンス教室
14	公園へ行こう
15	ことば遊び
16	合同トランポリン
17	実験レク
18	ビジョントレーニング
19	SST
20	脳トレ
21	体幹あそび
22	はさみ
23	外出レク
24	工作レク
25	カードゲーム大会
26	ヨガ
27	運動遊び
28	お金の計算
29	ダンス教室
30	トランポリン
31	おやつレク

6 June

1	ことば遊び
2	公園へ行こう
3	ビーズアートシール
4	サイエンス
5	ライフスキル
6	トランポリン
7	おやつレク
8	ビジョントレーニング
9	SST
10	カードゲーム大会
11	体幹あそび
12	ダンス教室
13	外出レク
14	実験レク
15	運動遊び
16	お金の計算
17	はさみ
18	ヨガ
19	脳トレ
20	料理レク
21	アートレク
22	ダンス教室
23	カードゲーム大会
24	公園へ行こう
25	はさみ
26	ビジョントレーニング
27	外出レク
28	工作レク
29	脳トレ
30	体幹あそび

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



施設合同！ ジーニアススポーツ大会

キッズ、ジーニアス、スタディ、ラボの全施設集結！ 桜花学園大学の学生さんにもお手伝いいただき、いざ勝負☆ 競技も応援も全力で頑張りました！



大満足☆ しゅうまいパーティー

たこ焼き機でしゅうまい作りに挑戦！ 肉肉しく、肉汁たっぷりのできたてしゅうまいにみんなの食欲も止まりません！ とってもおいしかったね♡



チョコづくし！ ハッピーバレンタイン♡

チョコレートフォンデュをしました♡ あまーいチョコに定番のいちごやバナナ、変わり種のポテトチップスやおせんべいも!! とってもおいしかったね♪

School スクール



生活力アップ おやつレク

材料を混ぜたり切ったりと、自立に向けて楽しくできることを増やす活動を行っております！ 自分自身で作ったお菓子はよりおいしいね！



集中力・思考力アップ 脳トレ

脳トレでは、数字やひらがなの穴埋め問題やならびかえ、なぞなぞをしたりして、頭の運動をしています！ ひらめき力を鍛えよう☆

ジーニアス 平子が丘校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

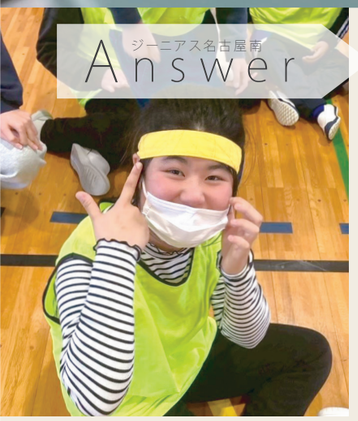
News

▶▶▶ 平子が丘校に新たなブームが!?

カードゲーム大会の活動で「坊主めくり」を取り入れてから、じわじわとブームが来ております☆ 徐々にルールも理解し始め、お友達・スタッフでコミュニケーションをとりながら勝負しております☆







変化は待つものではなく、起こすもの

革命は、自然に訪れるものではない。社会や組織の中で「変えたい」「より良くしたい」という強い思いを持つ人が一歩を踏み出すことで生まれるものである。歴史を振り返っても、大きな変化の裏には、現状に疑問を持ち行動した人々の存在があった。待っているだけでは何も変わらず、小さな行動でも積み重なることで大きな力となり、新しい流れを生み出していく。

身近な環境でも同じことが言える。日々の仕事や地域活動の中で、「こうしたら良くなるのではないか」と考え行動に移すことが変化の第一歩となる。最初は小さな挑戦かもしれないが、その姿勢が周囲に広がり、やがて大きな変化へとつながる。

革命とは、特別な誰かが起こすものではない。自ら考え、動き出す一人ひとりの意志が集まることで、新しい未来が形づくられていくのである。私たちもまた、その変化を生み出す担い手の一人でありたい。

文：ジーニアス南校　河上隆也

Event イベント



わくわく見学！ 南知多ビーチランド

大きな水槽の中を泳ぐ生き物に、「すごい！」「大きいね！」と大興奮。顔を近づけてじっと見つめたり、友だちと話しながら楽しい時間を過ごしました。



地域の新年交流会 みなみっこフェス

お正月遊びやゲームを通し、子どもから大人まで楽しく交流しました。会場には笑顔があふれ、地域のつながりを感じる温かいひとときでした。



主役はわれわれだ！ 合同運動会

力を合わせて競技に挑戦し、「がんばれ！」と声をかけ合いながら元気いっぱい体を動かしました。笑顔あふれる楽しい一日となりました。

1月 LEGOLAND

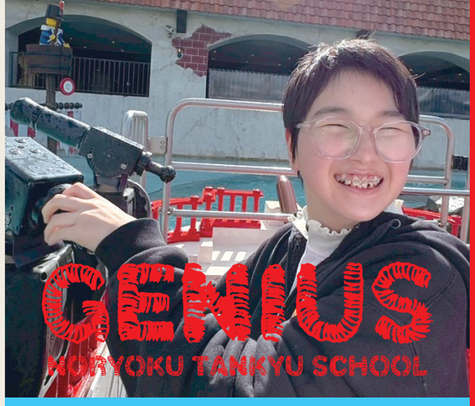


カラフルなブロックで作られた街や乗り物に、子どもたちは目を輝かせながら「すごい！」と大興奮。アトラクションでは友だちと笑い合い、レゴづくり体験では「こんなのできたよ！」と自分の作品を嬉しそうに見せてくれました。遊びながら想像力を広げ、夢中になって楽しむ子どもたちの生き生きとした姿がとても印象的な一日となりました。帰るころには「また来たい！」という声も聞こえ、思い出いっぱいの園外活動になりました。

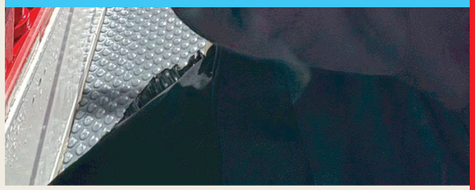
2月 愛知牧場 雪まつり



広場に積もった雪を見つけると、子どもたちは「冷たい！」「ふわふわだね！」と大はしゃぎ。友だちと力を合わせて雪だるまを作ったり、そり遊びで何度も坂をすべったりしながら、元気いっぱい遊びました。転んでも笑い合い、「もう一回やろう！」と夢中になる姿が見られました。冬ならではの雪遊びを思いきり楽しみ、子どもたちの笑顔があふれる楽しい一日となりました。



ジーニアス 名古屋南校



Next Guide
2026. 05 - 06

初夏の思い出いっぱい作ろう！ みんなで楽しむわくわく体験！



5月2日（土）他
ホップ！ ステップ！ ジャンプ！
トランポリン



5月4日（月・祝）・6月20日（土）
歌って、騒げ!!
カラオケ



5月30日（土）
発見いっぱい！ものづくりの世界に！
工場見学



6月27日（土）
みんなと楽しい瞬間を
映画へ行こう

School スクール



創作活動
刺繍アート

色とりどりの糸を選び、集中しながら一針一針ていねいに縫い進めます。「見て、できたよ！」と嬉しそうに作品を見せ合う姿も見られました。



体力づくり
トランポリン

順番を守りながら大きくジャンプし、「見て見て！」と嬉しそうな声も。友だちと笑い合いながら何度も跳び、元気いっぱい体を動かしていました。

5 May

1	ビジョントレーニング
2	トランポリン
3	誕生日会／公園
4	カラオケ
5	公園
6	おやつレク
7	お金の計算
8	プログラミング
9	料理レク
10	トランポリン
11	体幹遊び
12	サイエンス
13	お金の計算
14	SST
15	立体工作
16	科学館
17	ワールドグルメ
18	ダンス
19	ライフスキル
20	ビジョントレーニング
21	お金の計算
22	体幹遊び
23	水族館
24	トランポリン
25	刺繍アート
26	SST
27	体幹遊び
28	お金の計算
29	体幹遊び
30	工場見学
31	トランポリン

6 June

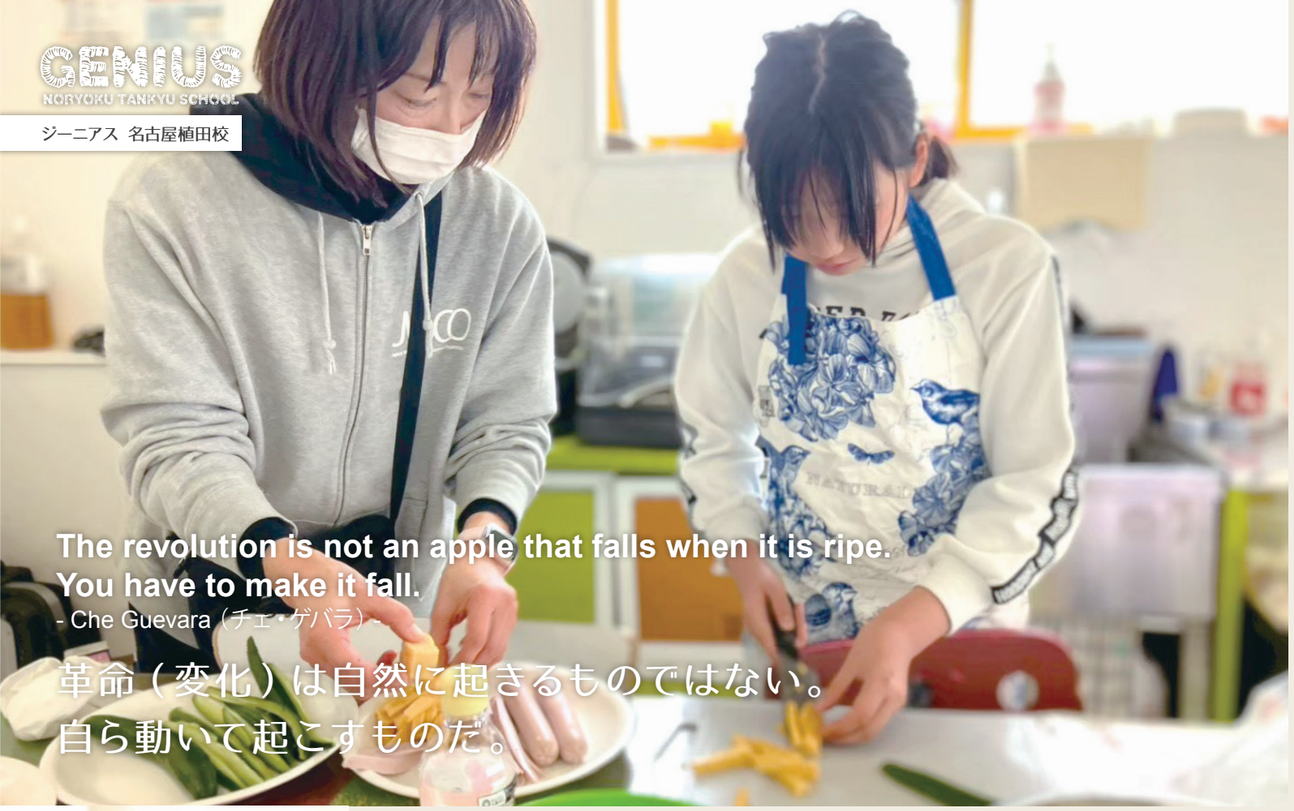
1	お金の計算
2	ビジョントレーニング
3	サイエンス
4	プログラミング
5	体幹遊び
6	トランポリン
7	誕生日会／公園
8	SST
9	お金の計算
10	立体工作
11	ライフスキル
12	ダンス
13	動物園
14	トランポリン
15	体幹遊び
16	プログラミング
17	刺繍アート
18	お金の計算
19	立体工作
20	カラオケ
21	ワールドグルメ
22	SST
23	体幹遊び
24	ビジョントレーニング
25	刺繍アート
26	お金の計算
27	映画へ行こう
28	トランポリン
29	ダンス
30	体幹遊び

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 大須へ行ってきた！

大須商店街で食べ歩き。アイスや唐揚げなど好きなものの値段を見ながら、「これ買えるかな？」「あといくら残る？」とお金の計算にも挑戦。友だちと相談しながら買い物をし、楽しみながらお金の使い方を学びました。





GENIUS
NORYOKU TANKYU SCHOOL
ジーニアス 名古屋植田校

The revolution is not an apple that falls when it is ripe.
You have to make it fall.
- Che Guevara（チェ・ゲバラ）-

革命（変化）は自然に起きるものではない。
自ら動いて起こすものだ。

ジーニアス名古屋植田
Answer



革命を起こして周りの人を幸せにしたい

待っていても何も変わらない。自ら動いて掴み取る。新しいことをするとき、自ら情報収集をし、連絡を取り、繋がりを作る。相手のことを知りたいなら自ら話しかけて、コミュニケーションを取り、関係性を深める。革命を起こさないと何も変われない、成長がない。だから革命を起こす。自ら動いて。

一度きりの人生、後悔の無いように生きたい。どうせなら楽しく生きたい。いつもストレート球じゃ面白くない。たまに来る変化球があるから人生は面白い。

気になる人ができたとき、自ら動いてどんどん知っていくから心を動かされて気付いたら好きになっている。行ったことのないの場所に行き、一緒に楽しみ、初めての物に触れあい、見たことのない心から笑う素敵な笑顔が見れたとき、すごく幸せだなと感じた。

自ら動いて、周りの人をもっと幸せにしたい。

文：ジーニアス植田校　堀﨑洋夢

Event イベント



たくさん触れたよ 南知多ビーチランド

いろんな生き物を見て触れて、貴重な体験ができました。実際に触れるのは嬉しいですよね。イルカショーも見て大満足の1日でした。



いっぱい遊んだよ 海南こどもの国

普段行かない公園で思いっきり身体を動かして遊んで子ども達も大喜びでした。天気も良く、子ども達の笑顔をたくさん見ることができました。



幸せな時間 いちご狩り

赤くて甘くて美味しいいちごが食べ放題なんて幸せですね。探して食べて…としていたら、あっという間に時間が過ぎていきました。

ジーニアス 植田校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ ぐらぐらブロックで対決だ！

植田校に新しいおもちゃ登場！ その名も「ぐらぐらブロック」！ 台座の上に交互にブロックを乗せていき、崩れた方が負けというシンプルなルール。人気のおもちゃの1つになり、スタッフとも対決して大盛り上がりです。



1月 つきたてのお餅が食べられるなんて幸せ…



新しい1年が始まりました。どんな年にしたいか計画をたてるのもいいですね。初日からビッグイベントの餅つき開催です！ 力を込めてぺったんぺったんとつきました。つきたてのお餅は柔らかくて美味しかったね。他にも新年パーティーや南知多ビーチランドにおでかけ、全施設合同の運動会も開催され、1月から勢いがすごいぞ。

2月 まだまだ寒いよ… 早く暖かくなって…

まだまだ寒いですが、暖かくして過ごしていきましょう。暖かくなるのはいつかな…。2月の前半は恵方巻作りと豆まき大会開催！ 恵方巻作りでは好きな具材を選んで巻いて、大きくお口を開けてパクリ。願い事が叶うように無言で食べ切ります。こんな静かなお昼ご飯見たことない…。不思議な時間でした。豆まきでは鬼が登場！ 鬼退治をして福を招き入れることができました。







GENIUS
NORYOKU TANKYU SCHOOL
ジーニアス 名古屋植田校



Next Guide
2026. 05 - 06

屋根より高い こいのぼり～ 新学年には慣れましたか？



5月1日（金）・6月1日（月）他
どんな発見があるかな？
サイエンス



5月2日（土）・6月6日（土）他
元気よくジャンプ！
トランポリン



5月6日（水・休）・6月4日（木）他
さぁ！ 遊ぶぞ！
公園に行こう！



5月10日（日）
どんなプレゼントにする？
母の日イベント



School スクール



ホッと一息 **茶道教室**

美味しいお抹茶と茶菓子を頂ける素敵な時間。講師の先生をお招きしてお茶の立て方を教わります。体操や挨拶などマナーの練習も行います。



創作活動 **チョークアート**

季節の物や流行りの物の絵をお手本を見ながら丁寧に色付けていきます。講師の先生によるレッスンで子どもたちも集中して取り組んでいます。

5 May

1	サイエンス
2	トランポリン
3	アートレク
4	BBQ
5	こどもの日レク
6	公園に行こう！
7	お金の計算
8	工作レク
9	おでかけ
10	母の日イベント
11	アートレク
12	工作レク
13	カードゲーム
14	公園に行こう！
15	体幹体操
16	おでかけ
17	トランポリン
18	eスポーツ
19	チョークアート
20	脳トレ
21	お金の計算
22	ボードゲーム
23	おでかけ
24	お誕生日会
25	公園に行こう！
26	カードゲーム
27	体幹体操
28	防災レク
29	プログラミング
30	おでかけ
31	おやつレク

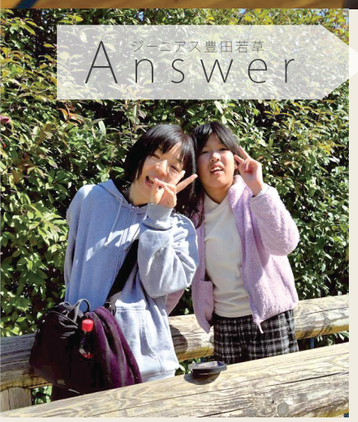
6 June

1	サイエンス
2	カードゲーム
3	eスポーツ
4	公園に行こう！
5	お金の計算
6	トランポリン
7	料理レク
8	カードゲーム
9	プログラミング
10	ボードゲーム
11	おやつレク
12	脳トレ
13	おでかけ
14	お誕生日会
15	チョークアート
16	お金の計算
17	プログラミング
18	公園に行こう！
19	カードゲーム
20	おでかけ
21	トランポリン
22	防災レク
23	ボードゲーム
24	体幹体操
25	サイエンス
26	eスポーツ
27	おでかけ
28	おやつレク
29	公園に行こう！
30	工作レク

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



GENIUS NORYOKU TANKYU SCHOOL
ジーニアス 豊田若草校



Answer ジーニアス豊田若草

行動する革命 変化を受け入れるという事 それは勇気だ

行動すること、変化すること。変化に適応すること。人生のいろいろな場面で直面すると思います。新年に卒業に入学と何かと変化が多くなるこの時期。涙を流すことも増えてくることでしょう。でも、流した後には笑顔が満開になることも変化の一つです。

日々さまざまな成長を見せてくれる子ども達。変化の速さに私たちは驚きの連続です。以前との変化に気が付くことも増える時期です。

大人になると変化を嫌う人が多くなると思います。しかし、自分で動かないことには何も良くなりませんし、成長する機会も失われてしまいます。

私は子ども達からの変化を糧にこれからも頑張っていきたいと考えています。変化を恐れず、自分で行動した者にのみ革命が起きると信じています。皆さんの未来にも、良い行動と良い変化と良い革命を！小さな体で大いなる勇気をもって！

文：ジーニアス若草校　笹谷弦

1月 帰ってきた運動会！ 桜花学園！

桜花学園でまさかの再会！ 1年越しの桜花学園で開催されたジーニアス大運動会。1年前のあの学生さん達と「久しぶり〜」とハイタッチ！ 今回の運動会は、エリアごとに分かれての大勝負！ スタッフも学生さんたちも子ども達に負けず、全力で体を動かしました！ また来年も会えるかな？ いろんなイベントでまた会いましょう！





2月 食レクたくさん！ レッツクッキング！



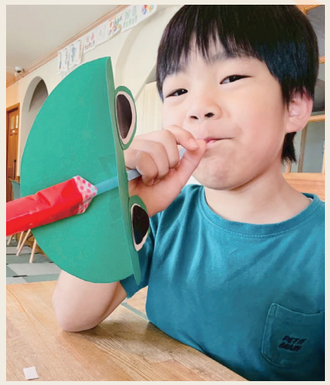
2月は食レクたくさん！ 料理が大好きなスタッフの熱血指導のもと、さまざまなものを作りました。パーティーでも料理のお手伝いをしたり、バレンタインチョコを作ったり！ ガトーショコラおいしかった〜！ 混ぜ方や丸め方にも個性が出ます。オーブンで焼いた変化を楽しむ子もいました！ またたくさん作ろうね！



ジーニアス 豊田若草校

Next Guide
2026. 05 - 06

楽しみ方1つで革命を起こせ！ 楽しいのその先へ！



5月4日（月・祝）・6月6日（土）
高く！ さらに高く！
トランポリン



5月17日（日）・6月21日（日）
毎月恒例！
ニコニコクッキング＆誕生日会



5月24日（日）
公園最高！
公園に行こう



6月13日（土）
虹を食べられる！
レインボーパンケーキ



5 May

1	おやつクッキング
2	外出レク
3	ゆらゆらこいのぼり作り
4	トランポリン
5	こどもの日パーティー
6	ふりかけ作り
7	アート教室
8	自立教室
9	リニモでGO
10	声変わりマスク／防災訓練
11	ジーニアスワーク
12	体操教室
13	ビジョントレーニング
14	アート教室
15	自立教室
16	風船スクイーズ
17	ニコニコクッキング&誕生日会
18	ジーニアスワーク
19	体操教室
20	ビジョントレーニング
21	アート教室
22	自立教室
23	ミニピザ作り
24	公園に行こう
25	ジーニアスワーク
26	体操教室
27	プログラミング
28	アート教室
29	自立教室
30	的当てゲーム
31	マシュマロクッキー

6 June

1	ジーニアスワーク
2	体操教室
3	ビジョントレーニング
4	アート教室
5	おやつクッキング
6	トランポリン
7	ジャンピングカエル／防災訓練
8	ジーニアスワーク
9	体操教室
10	ビジョントレーニング
11	アート教室
12	自立教室
13	レインボーパンケーキ
14	外出レク
15	ジーニアスワーク
16	体操教室
17	ビジョントレーニング
18	アート教室
19	自立教室
20	あじさい作り
21	ニコニコクッキング&誕生日会
22	ジーニアスワーク
23	体操教室
24	プログラミング
25	アート教室
26	自立教室
27	外出レク
28	カラフルライト
29	ジーニアスワーク
30	体操教室

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



ごんぎつねの里へ **新美南吉記念館**

『手袋を買いに』などの著者、新美南吉さんの記念館へ！ 歴史や本がずらり！ キツネも！ あ、本で見たところだ！ 面白かったね！



爽快感！大爆発！ **新聞ビリビリ**

家じゃダメって言われることも、ジーニアスならやっちゃえ〜！ 新聞プールにもどぼ〜ん！ 泳げる〜楽しい〜！ 最高だね！



久しぶりの公園！ **雁宿公園**

久しぶりの公園！ 大きな山の形の滑り台やロープウェイまで!? 隣の球場では野球の練習を見ることができました！ やっぱり公園は楽しい〜！

School スクール



体力づくり **体操教室**

2月にあったオリンピック！ みんなも影響を受けたのか、たくさん体を動かしていました！ 若草から話題のペアが誕生する日も近い…？



創作活動 **アート教室**

ぬりえに粘土に工作！ 毎週違うものに挑戦しています。季節の物を作ったり、え！ 鬼ってそんなにカラフル〜！ みんなの芸術は革命だ！

ジーニアス若草校WEB

Instagram

facebook

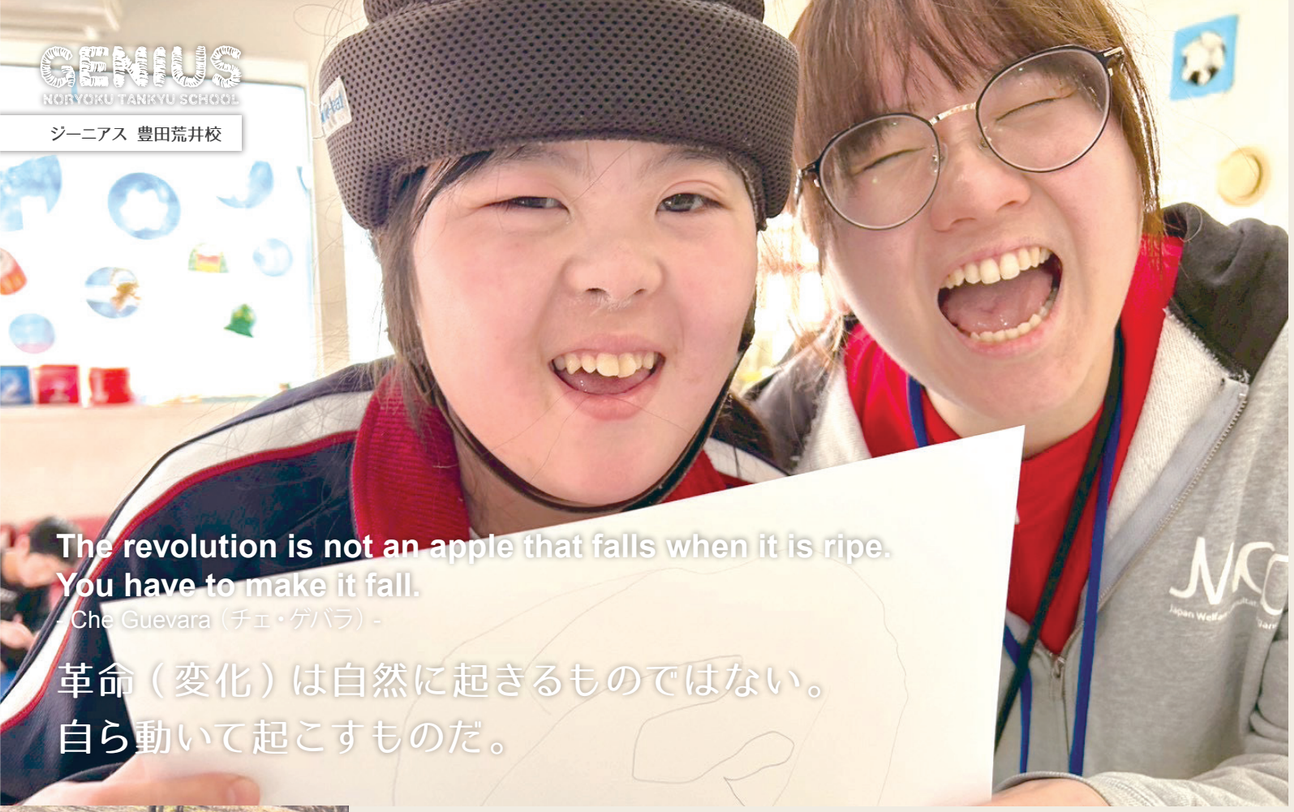
Info ご案内

News

▶▶▶ 運命の再会…

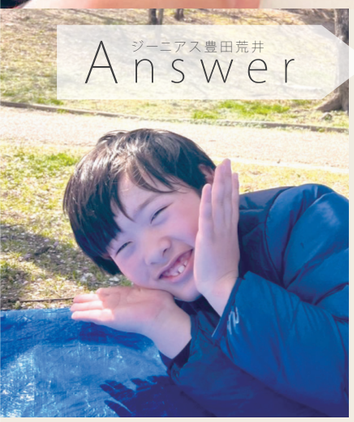
去年会ったお姉さんたちと運命の再会！ 覚えててくれてとっても嬉しい〜！ お昼ご飯も一緒に食べて最高に楽しかったね！ 去年以上に仲良くなったり、ほんとに初めまして!? みんなありがとう！ また会う日まで！





ジーニアス豊田荒井

Answer



みんなの静かな想いが、大きな動きを起こす。

普段の生活の中で、「本当はこうだと思うのにな」「でも言えないな」という人々の抑圧された静かな想いが、「もう我慢できない！」と一気に解放された時、ダムが決壊するように大きな変化となることがあります。みんなの想いが一つとなり、大きな社会運動を起こします。それによって体制がすっかり変わってしまうと、革命と呼ばれたりします。

福祉の世界でも、現場の生身の声が抑えきれないほどの声量となった時、社会全体が考えざるを得なくなり、法制度も変わっていくのだと思います。

障がい者差別、性差別等はすべきではないという、今では当たり前とされている価値観も、かつて声を上げた人達がいたからこそ変わりました。私たち一人ひとりが他人事ではないと思って真面目に考え、声を上げていくことが大きな変化を起こすと思います。

文：ジーニアス荒井校　坂本亮仁

Event イベント



祝！半分大人♪ ハーフ成人式

今年もハーフ成人式を開催！ 自分達でケーキを作ってお祝いです☆ 10歳になったみんなにはハーフ成人証書が授与されました♪



ふっくらもちもち♪ パン屋さんでお買い物

町のパン屋さんにお買い物に行きました！ カレーパンにメロンパン！ 人気はピザとドーナツ♡ どれも美味しくて、大満足です♪



寒くても大興奮！ 愛知牧場雪まつり

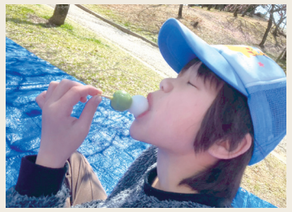
愛知牧場で雪遊びをしました！ 雪だるまを作ったりお城を作ったり♪ 最後は牧場を巡って、お馬さんや牛さんを見学しました☆

1月 ジーニアス合同！ スポーツ大会

ジーニアス合同のスポーツ大会が桜花学園にて開催されました！ 今回もボランティアの学生さんがサポートしてくれました♪ エリア毎に分かれての対抗戦、荒井校は豊田エリアからの出場です。名古屋のジーニアスには負けないぞ！ と荒井っ子も意気込んでいました（笑） 結果は、見事準優勝！ 敢闘賞も頂けました☆



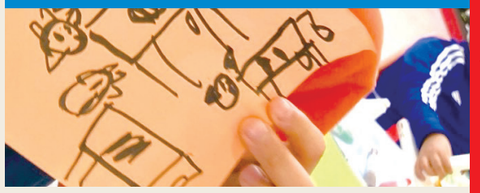
2月 美味しいものを食べに行こう！



今回の美味しいものを食べに行こう！は、平芝公園の梅まつり♪ 梅の花が満開の公園、本当に綺麗です!! みたらし団子に五平餅、たこ焼きにフランクフルト！ 屋台もいっぱい出ています！ みんなが大好きなのはやっぱりフライドポテト（笑） 食べた後はみんなでサッカーや鬼ごっこ、シャボン玉などをして遊びました☆



ジーニアス 豊田荒井校



Next Guide
2026. 05 - 06

梅雨を吹き飛ばせ！ 荒井校はいつでも気分快晴！



5月2日（土）
豊かな自然を満喫！
森の中でBBQ

5月5日（火・祝）
子どもの日といえば！
鯉のぼりスイーツ

6月7日（日）
君のお気に入りは？
プラモデルを作ろう

6月29日（月）
ジャガイモ大量収穫!?
The Plant



School スクール



運動能力 **Active 活動**

最近人気の運動はツイスターゲームと風船バレーです♪ 学校の疲れなんて関係ない!? みんな汗だくになるまでずっと運動しています。



自活力 **家庭科**

簡単な料理や創作活動をしています。来所した時から、子供たちが「何作るの～？」と楽しみにしてくれます！ 次は何を作ろうかな～!?

5 May

1	プログラミング
2	森の中でBBQ
3	ジーパンペインティング
4	e-sportsをやろう
5	鯉のぼりスイーツ
6	博物館へ行こう
7	チョークアート
8	自立・総合
9	水族館へ行こう
10	大切な人へのプレゼント
11	Active活動
12	General Art
13	プログラミング
14	実験
15	The Plant
16	公園で遊ぼう
17	ミニゲーム&ボードゲーム大会
18	家庭科
19	プログラミング
20	子ども会議
21	SST
22	General Art
23	芝桜まつり
24	トランポリン
25	ビジョントレーニング
26	イメージドローイング
27	The Music
28	家庭科
29	プログラミング
30	遊園地で遊ぼう
31	アイスクリーム作り

6 June

1	実験
2	The Plant
3	プログラミング
4	チョークアート
5	SST
6	トランポリン
7	プラモデルを作ろう
8	子ども会議
9	ビジョントレーニング
10	The Music
11	家庭科
12	プログラミング
13	ぷくぷく立体シール&アイロンビーズ
14	モリコロスケート
15	General Art
16	自立・総合
17	Active活動
18	実験
19	イメージドローイング
20	アクティビティパーク
21	大切な人へのプレゼント
22	家庭科
23	SST
24	ビジョントレーニング
25	プログラミング
26	自立・総合
27	たい焼きを食べよう
28	e-sportsをやろう
29	The Plant（収穫）
30	プログラミング

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス 荒井校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ Q太郎が冬眠から目覚めました！

荒井校で愛される、カブトニオイガメのQ太郎が冬眠から目覚めました！ いつもエサやりや掃除などの世話をしてくれる子ども達やスタッフ、ドライバーさん、ありがとうございます！ これからもQちゃんをよろしくね♪







ジーニアス豊田聖心
Answer

小さな革命を起こせない者に大革命は起こせない。

革命と聞くと、自身に限らず周りの人も巻き込んだ変化を革命だと考える人も少なくないのではないでしょうか。自分にはそんな実力はない、自信がないなど、革命から程遠い考えに至ってしまうのでしょう。

昨日まで上手くいかなかったことに対し次はこうやってみようと考える時間を設けたとしましょう。結果としてはまだ何の変化もないでしょう。ただ、これまでしたことのないことを実践したことで変化への一歩を踏み出しています。

先ずは考えてみて実践する。それも大きな革命のはじまりではないでしょうか。上手くいく、いかないなど、結果を先読みして何もしないようであれば当然何も起こりません。小さな変化しか起こらないかもしれないけど、その小さな変化を生み出せないのに大きな変化をもたらすことはできません。先ず自身を信じることが革命への一歩ではないでしょうか。

文：ジーニアス聖心校　永藤拓真

Event イベント



大人気！工場見学 ありがとうの里

みんなの大好きな工場見学☆ こちらの工場では「白だし」の製造過程を見学できます☆ 将来ここで働く子もいるかも??



みんなで協力 段ボールハウス作り

みんなで協力して秘密基地サイズの段ボールハウスを作りました。みんなで使えるサイズ感になるように頑張っており、ほっこりしました♪



意外と簡単!? お菓子の家つくり

必要なのは、食パンとハチミツと少量のお菓子!? 組み合わせることでお菓子のお家が完成!!! みんな上手に作れたね☆

1月 凧揚げ大会



1月と言えば凧揚げ?? 時代は令和なので、そんな風に言ってくれる子はあまりいないでしょう…と思いきや!!! みんな笑顔で楽しそうに凧揚げしていました。最初はどうしたら長く飛ばせるか分からなかったけど、試行錯誤して長く飛ばせるように工夫していたのは関心しました☆ 来年は違う形の凧にして、また楽しもうね☆

2月 チョコレートの日

2月といえばバレンタイン！ ただチョコレートを作るだけでは面白くないので、今回は炊飯器スイーツを作ってみました☆ 材料を揃えて炊飯器の中で混ぜ合わせて、あとは炊飯したら完成！ 超簡単なのに見た目も味も最高☆☆☆ みんなお家でも作ってみてね〜。次回の炊飯器スイーツ作りもお楽しみに〜☆







ジーニアス 豊田聖心校



Next Guide 2026. 05 - 06

お外で遊ぶ最高のシーズンの到来!?
チャレンジ精神を向上させよう!



5月3日（日・祝）
学校でしかやったことないよね?!
お外で写生大会

5月17日（日）
全身を駆使してクリアしていこう！
フィールドアスレチックチャレンジ

6月6日（土）
実は簡単に作れるんじゃない?!
ハンバーグを作ろう！

6月21日（日）
綺麗なとこにしかいないよ！
サワガニを見つけに行こう



School スクール



学力サポート **国語・算数**

始まって数ヶ月がたち、みんなも少しずつ慣れてきたね☆ 継続は力なり！ 苦手な子はこの機会に克服できように頑張りましょう！



体力づくり **体幹トレーニング**

体幹を鍛えることで怪我の予防につながります。ただ動かすだけでなく、楽しく動かせるように工夫しています！ 楽しいから続けられるよね☆

5 May

1	ダンススクール
2	室内イベント
3	お外で写生大会
4	室内イベント
5	外出イベント
6	外出イベント
7	室内イベント
8	ダンススクール
9	外出イベント
10	室内イベント
11	ビジョントレーニング
12	音楽教室
13	おやつクッキング
14	国語・算数
15	ダンススクール
16	室内イベント
17	フィールドアスレチックチャレンジ
18	体幹トレーニング
19	音楽教室
20	サイエンス教室
21	ジーニアスワーク
22	ダンススクール
23	室内イベント
24	外出イベント
25	ビジョントレーニング
26	プログラミング
27	おやつクッキング
28	音楽教室
29	ダンススクール
30	外出イベント
31	室内イベント

6 June

1	国語・算数
2	おやつクッキング
3	サイエンス教室
4	プログラミング
5	ダンススクール
6	ハンバーグを作ろう！
7	外出イベント
8	ジーニアスワーク
9	おやつクッキング
10	サイエンス教室
11	プログラミング
12	ダンススクール
13	外出イベント
14	室内イベント
15	国語・算数
16	おやつクッキング
17	サイエンス教室
18	体幹トレーニング
19	ダンススクール
20	室内イベント
21	サワガニを見つけに行こう
22	ジーニアスワーク
23	音楽教室
24	おやつクッキング
25	ビジョントレーニング
26	ダンススクール
27	外出イベント
28	室内イベント
29	体幹トレーニング
30	プログラミング

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス 聖心校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ ダンススクールの先生が復帰します☆

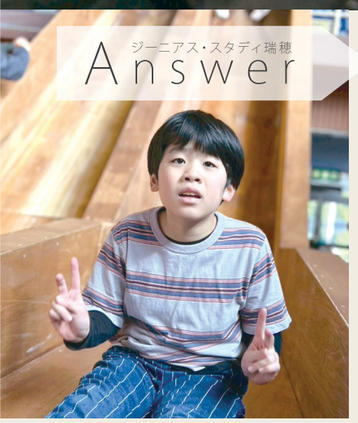
大人気のセリ先生が産休より復帰します☆ また本格的なダンスのレッスンが受けられるね！ 先生がいなかった期間もみんなダンスの練習を頑張っていたから、先生も驚くかも。また楽しいダンススクールになるね☆





ジーニアス・スタディ瑞穂

Answer 小さな一歩から生まれる変化



「革命（変化）は自然に起きるものではない。自ら動いて起こすものだ。」という言葉は、放課後等デイサービスで子どもたちと関わる私の日々の支援姿勢にも通じるものがあります。

子どもたちの成長は、ただ待つだけで大きく変わるものではありません。安心できる環境の中で、小さな挑戦を積み重ね、自分から一歩踏み出す経験を重ねることで、少しずつ変化が生まれていきます。私たち児童指導員は、その一歩を後押しし、自ら動こうとする気持ちを尊重しながら寄り添う存在でありたいと考えています。

日々の関わりの中で起きる小さな変化こそが、子どもたちの未来を形づくる大切な「革命」だと感じています。これからも主体的な成長を支える支援を大切にしていきます。一人ひとりの小さな一歩を丁寧に見守っていきます。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校　萱野樹

1月 ジーニアス全施設合同体育大会！開催!!



全ジーニアス合同での大運動会を開催しました！今年は5色に分かれ、バリエーション豊かな競技で熱戦を繰り広げました。みんな全力で走ったり、力を合わせて挑んだり、とても盛り上がりました！応援にも熱が入り、会場は大興奮！全力で楽しむことができました！

2月 お泊りで2度目 鈴鹿サーキットパークへ！

お泊りイベントとしてスタディ瑞穂に宿泊し、翌日は三重県の鈴鹿サーキットパークへ出かけました。宿泊では身の回りのことに挑戦し、仲間と協力して過ごす経験を重ねました。パークではさまざまな乗り物を楽しみ、笑顔あふれる一日となりました。寒さに負けず活動し、思い出に残る2日間となりました。





Next Guide
2026. 05 - 06

新しいクラスには慣れたかな？ 夏に備えて体力をつけよう！



5月4日（月・祝）・6月21日（日）
思いを込めて歌います。
カラオケ



5月6日（水・休）・6月7日（日）
秘湯を求めて！
温泉へ行こう



5月30日（土）
シーズンラスト！
いちご狩り



6月14日（日）・28日（日）
やっぱこれでしょ！
プール行こうぜ！



Event イベント



保護猫カフェ ひだまり号

保護猫カフェひだまり号へ出かけました。猫と触れ合いながら、命の大切さや思いやりの気持ちを学ぶ貴重な時間となりました！



食べまくり遊びまくり！ メガインディアンズ

メガインディアンズ千音寺店へ外出し、お肉を楽しみながら遊び放題の時間を満喫しました。仲間と楽しく過ごせた一日となりました！



乗り物何個乗れるかな レゴランド

今年もレゴランドへ3施設合同で出かけました。交流を深めながら思いきり楽しみ、笑顔あふれる一日となりました！

School スクール



学力サポート 個別学習

個別学習では最近100マス計算が流行しており、楽しみながら集中力や計算力の向上に意欲的に取り組む姿が見られます！



思考力アップ SST

SSTでは主にコミュニケーションに重点を置き、挨拶や伝え方など、遊びを通じて対人スキルの向上を目指しています！

5 May

1	防災教室
2	お金の計算
3	フットサル部
4	カラオケ
5	外出イベント
6	温泉へ行こう
7	SST
8	プラバン職人
9	マイクラ
10	田植え
11	インプットアウトプット
12	ボードゲーム
13	球技DAY
14	デュアルタスク
15	レジンで何作る？
16	外出イベント
17	公園行こうぜ
18	プログラミング
19	SST
20	球技DAY
21	インプットアウトプット
22	体幹トレーニング
23	トランポリン
24	ご当地グルメクッキング
25	インプットアウトプット
26	ボードゲーム
27	球技DAY
28	SST
29	プラバン職人
30	いちご狩り
31	外出イベント

6 June

1	インプットアウトプット
2	ボードゲーム
3	球技DAY
4	防災教室
5	プラバン職人
6	フットサル部
7	温泉へ行こう
8	インプットアウトプット
9	ボードゲーム
10	球技DAY
11	デュアルタスク
12	レジンで何作る？
13	外出イベント
14	プール行こうぜ！
15	プログラミング
16	SST
17	球技DAY
18	インプットアウトプット
19	体幹トレーニング
20	外出イベント
21	カラオケ
22	インプットアウトプット
23	ボードゲーム
24	球技DAY
25	SST
26	プラバン職人
27	ご当地グルメクッキング
28	プール行こうぜ！
29	プログラミング
30	球技DAY

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアス・スタディ瑞穂校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ スタディ瑞穂に健康マシーン導入!?

健康マシンとして、自動歩行マシンとブルブル振動マシンが新たに導入されました。楽しく体を動かしながら体力づくりや健康促進に取り組める環境が整いました。子どもたちも興味を持って体験しています！







とりあえずやってみよう

「とりあえずやってみよう」これが私の座右の銘です。何かをするって本当に大変なこと。失敗したらどうしよう、怒られたら…、不安でいっぱいだと思います。

「とりあえずやってみてから考えよう」失敗したらその時はその時。失敗を活かして、次どうしたらいいか考えればいいのです。大きなことを一気にやる必要はありません。まずは自分にできそうなこと、小さいことからコツコツと行い、〝やってみた〟の経験集めをしてみましょう。成功したらラッキー！くらいの感覚で挑んでみてください。失敗してもいいんです。小さな一歩を踏み出した、何かをやってみたという経験が自体があなたの背中を押してくれ、また次の挑戦へとつなげてくれるでしょう。

挑戦することを恐れるのではなく、楽しいと思えるような人生を歩んでほしい、そう思っています。

文：ジーニアス・スタディ緑校　渡邊早紀

1月 合同スポーツ大会in桜花学園大学!!

桜花学園大学で学生さんと協力してスポーツ大会を行いました！ 緑、天白、南、豊田エリアに分かれて熱い戦いを繰り広げました。全部で5つの競技を行いました。自分たちのチームが競技に出ている時は「いけーー！」「頑張れー!!」とたくさんの応援が響いていました。結果は「エリア優勝」することができました！！





2月 寒さに負けるな！ 雪合宿



滋賀県奥琵琶湖へ行ってきました。今年も雪だるまや巨大かまくらを作ろうと思っていましたが、なんと雪がほとんどありませんでした。ですが、それでもあきらめないのかスタディ緑の子どもたち。小さい雪だるまをたくさん作ったり、かまくらもしっかり作り上げました。夜には、鍋パーティーをしたり、チーズリゾットを作り、ココアを飲んでほっこり暖かい時間を過ごしました。



Next Guide 2026. 05 - 06

夏が来るぞ！ 思いっきり遊ぼう！



5月10日（日）
貝取り王に俺はなる！
潮干狩り



5月30日（土）
どこまでいけるかな
電車旅



6月6日（土）
桜花学園合同企画
センスゲリラ



6月21日（日）
ついに夏がやってきた
プール



5 May

1	シンクモーション
2	外出イベント
3	室内イベント
4	室内イベント
5	外出イベント
6	外出イベント
7	FIND THE ANSWER
8	シンクモーション
9	外出イベント
10	潮干狩り
11	イメージドローイング
12	インプットアウトプット
13	メモリーワード
14	FIND THE ANSWER
15	シンクモーション
16	外出イベント
17	UNIBO
18	イメージドローイング
19	デュアルタスク
20	メモリーワード
21	FIND THE ANSWER
22	シンクモーション
23	僕プロ／ポケカ
24	外出イベント
25	防災
26	インプットアウトプット
27	メモリーワード
28	FIND THE ANSWER
29	シンクモーション
30	電車旅
31	室内イベント

6 June

1	イメージドローイング
2	インプットアウトプット
3	メモリーワード
4	FIND THE ANSWER
5	シンクモーション
6	センスゲリラ
7	外出イベント
8	イメージドローイング
9	デュアルタスク
10	メモリーワード
11	FIND THE ANSWER
12	シンクモーション
13	外出イベント
14	UNIBO
15	イメージドローイング
16	インプットアウトプット
17	メモリーワード
18	FIND THE ANSWER
19	シンクモーション
20	僕プロ／ポケカ
21	プール
22	防災
23	デュアルタスク
24	メモリーワード
25	FIND THE ANSWER
26	シンクモーション
27	室内イベント
28	外出イベント
29	イメージドローイング
30	インプットアウトプット

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



お正月といったら!! お年玉争奪戦

みんな大好きなお年玉！ お金は渡せないのでスタッフの使わなくなった物を持ち寄って争奪戦!!! みんな無事にGETできました！



冬の理想を現実に！ こたつde桃鉄

こたつで暖まりながら桃鉄やカードゲーム！ もちろん、みかんも忘れずに！ たまにはこんな日もありかなと思いながら過ごす一日でした!!



みんな大好き!! チョコフォンデュ

施設内でチョコフォンデュ！ 流れ落ちるチョコに興味津々。バナナやイチゴ、パンやシュークリームをつけて食べ、とっても甘い一日になりました！

School スクール



考察力 インプット・アウトプット

知識や情報を取り込むだけでなく、それを話したり書いたりすることにより脳や行動を鍛えます。



閃き力 ファインド・ザ・アンサー

答えは一つだけとは限りません。頭を柔らかくして答えに辿り着く。時には友達と一緒に考える。いろいろな角度から答えを導こう！！

ジーニアス・スタディ緑校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ 卒業おめでとう!!!!

今年、スタディ緑を卒業する高校３年生。長年スタディやラボを利用してくれ、とてもさみしい気持ちでいっぱいです。これからの人生がより良いものになりますように。スタッフ一同応援しています。卒業おめでとう!!!!







みんなが革命家！

革命と聞くと、劇的な変化や行動のように感じてしまいますが、日々の中で小さな革命を積み重ねているのではないか、と私は思います。常に迷い、揺れ動き傷つきながらも、自らの意思で日々小さな選択を重ねることが、ゆくゆくの大きな革命に繋がっていると思うのです。朝ごはんに何を食べるか。学校に行くか。誰と遊ぶのか。誰と付き合うのか。どこで働くのか。生まれてから死に至るまで、選択することばかりです。

だから、怖がらなくていいと思います。偉大な革命家にならなくとも、みんなそれぞれが革命を起こし、自らの革命家となっている。むずかしく考える必要はないと私は思うのです。もしかすると、今日のその小さな選択のひとつが今後の大きな革命に繋がっているかもしれない、と思うと、毎日がワクワク過ごせるのではないでしょうか。

文：ジーニアス・スタディ天白校　柴田尚美

1月　新年もみんな元気いっぱい！



年明けから、みんな元気いっぱい来所してくれました。その元気さをアピールできた場が、恒例となりつつある桜花学園との合同スポーツ大会だったのでは？ 大声選手権ではトップの記録を叩き出しました!! ただ、体の大きい天白校の子どもたち。段ボールキャタピラーには苦戦しましたね。一番の盛り上がりは、やはりリレーでした！

2月　節分パーティーから始まった２月



みんな思い思いの具材を巻いて、手巻き恵方巻☆ 酢飯が苦手な子は白飯で。具材を切ったり、盛り付けしたり、みんなでお手伝いもたくさんしてくれました。願いを込めて黙食…とはなかなかいきませんが、みんなの美味しそうな顔、幸せそうな顔を見ることができて、スタッフも幸せな気持ちになりました♪



Next Guide　2026. 05 - 06

活動しやすい季節！ GWも梅雨も遊び倒せ!!



5月5日（火・祝）
みんなが主役！
こどもの日パーティー♪



5月24日（日）
たくさん乗れるかな？
遊園地☆



6月6日（土）
梅雨に入る前に外出レク！
どこに行くかはお楽しみ☆



6月27日（土）
水泳指導もしちゃうよ！
プール♪



5 May

1	find the answer
2	外出レク
3	カラオケ大会
4	e-sports
5	こどもの日パーティー
6	工作レク
7	メモリーワード
8	Input output
9	合同トランポリン
10	温泉
11	シンクモーション
12	イメドロ
13	find the answer
14	デュアルタスク
15	メモリーワード
16	UNIBO
17	おやつレク
18	Input output
19	武田塾
20	デュアルタスク
21	シンクモーション
22	find the answer
23	カードゲーム大会
24	遊園地
25	個別学習
26	シンクモーション
27	Input output
28	サイエンス
29	デュアルタスク
30	お料理レク
31	プール

6 June

1	Input output
2	イメドロ
3	デュアルタスク
4	メモリーワード
5	シンクモーション
6	外出レク
7	工作レク
8	find the answer
9	サイエンス
10	個別学習
11	シンクモーション
12	Input output
13	子ども祭
14	UNIBO
15	デュアルタスク
16	メモリーワード
17	シンクモーション
18	find the answer
19	Input output
20	e-sports
21	カラオケ大会
22	シンクモーション
23	デュアルタスク
24	メモリーワード
25	find the answer
26	武田塾
27	プール
28	お料理レク
29	メモリーワード
30	Input output

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



寒さに負けるな！ **球技DAY**

この日はとても寒い日でしたが、公園でバスケットボールやドッジボール、キャッチボールを楽しみました。気付けば汗だくに！



あの動物と競争?! **VS PARK！**

恐竜やチーター、パンダなど、いろいろな動物と競争!! 記録に挑戦しました☆ 他にもたくさんのアクティビティがあり楽しかったね♪



あまり大きな声では言えない **うんこミュージアム**

「こんにちうんこ！」のあいさつで入場！ そこには色とりどりのうんこ。未だかつて、こんなにうんこにまみれたことはあったでしょうか。

School スクール



体力づくり **合同トランポリン**

毎月行っている３施設合同トランポリンに、スタディ天白も仲間入り！ 大きな施設を貸切り、他施設の子たちと大盛り上がりです！



思考力アップ **シンクモーション**

公園で行うことが多いです。戦略などを考えて身体を動かす、頭も身体も使うスクールです。

ジーニアス・スタディ 天白校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　News

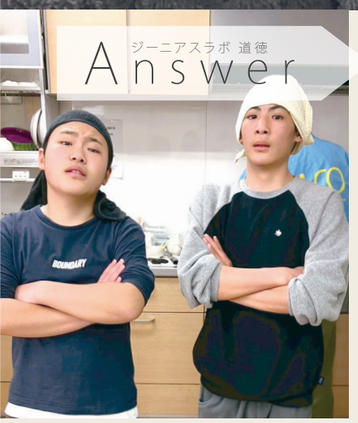
▶▶▶ ピアノが来たよ！

ご縁があって、スタディ天白にピアノが仲間入りしました！ ピアノ大好きっ子もいるので、とっても嬉しそう♪ みんなで大事に使わせていただきます！ ありがとうございました。





ジーニアスラボ 道徳 Answer



自分の未来は自分で決める！

「自分の未来は自分で決める」という言葉は、とてもシンプルですが、大切な意味を持っています。

私たちは日々、さまざまな選択をしながら生きています。どんな学校に進むのか、どんな仕事をするのか、どんな人になりたいのか。その一つ一つの選択が、未来の自分を形づくっていきます。時には周りの意見に迷ったり、不安を感じたりすることもあるでしょう。それでも自分で考え、自分で選び、自分の道を進んでください。そうすることで、例えその結果が失敗だったとしても、すべてが自分の経験値になります。

誰かに決められた人生ではなく、自分の意思で歩む人生こそが、本当の意味での「自分の未来」です！ だからこそ、自分の可能性を信じ、勇気を持って一歩を踏み出していくことが大切だと思います！

さあ、歩みだそう！ 自分を信じて我が道を行け!!

文：ジーニアスラボ道徳校　杉下竜輝

Event イベント



カラフルなブロックの世界！ LEGOLAND

レゴランドに行きました！ 最初は自由行動をしていましたが、最後はなぜか全員合流！ 仲の良さを見せつけちゃいました！



もふもふの癒し空間 猫カフェ

可愛いもふもふの癒し空間、猫カフェ。行く前から子供たちは大興奮！ 22匹の猫たちに囲まれて、全員癒されました！



行くだけでワクワク！ 南知多ビーチランド

リニューアルした南知多ビーチランド！いろいろな魚がいる水槽を眺めるだけでもとってもワクワクするよね！ またみんなで行こうね！

1月 新たな年、新たな挑戦の始まり！

新たな年の始まり！ 今年もたくさんのことに挑戦していくために、最高のスタートを切ることができました!! 特に桜花学園大学と合同で行われたスポーツ大会では、みんながひとつになって力を合わせ、苦手なことにも全力を尽くして勝ちにいく姿を見ることができました！
その姿にとても感動しました!!



2月 経験値マシマシ！ ナイスレベリング!!



雪遊びに猫カフェ、揚げ物づくりなどなど、普段の生活ではなかなか体験することができないことをたくさん経験した2月でした！
できることが増えたみんなはひと月前よりも大きく成長しているに違いありません！
今後も経験値をたくさんゲットしてレベルアップしていくみんなに期待!!



Next Guide 2026. 05 - 06

先手必勝！ 夏を先どれ、楽しみ尽くせ！



5月9日（土）
目的地までいざ行かん！
電車旅（本番）



5月17日（日）
優勝は誰の手に！
ボウリング大会

6月6日（土）
桜花学園大学合同企画
センスゲリラ

6月13日（土）
異国文化を楽しもう！
世界の料理

School スクール



情報学習 プログラミング

ラボの代名詞であるプログラミング！ 従来のScratchのみならず、BlenderやIllustratorなどにも挑戦中！



生活力アップ アレンジレシピ

市販のお菓子に創意工夫を加えておいしくアレンジ！ アレンジにアレンジを加えて、さらなるおいしさを探究！

5 May

1	ボードゲーム
2	電車旅（計画）
3	外出イベント
4	室内イベント
5	外出イベント
6	外出イベント
7	プログラミング
8	9マス鬼ごっこ
9	電車旅（本番）
10	室内イベント
11	プログラミング
12	公園遊び
13	室内雪合戦
14	プログラミング
15	サイエンス
16	室内イベント
17	ボウリング大会
18	公園遊び
19	お絵描き伝言ゲーム
20	防災クイズ
21	プログラミング
22	アレンジレシピ
23	外出イベント
24	室内イベント
25	プログラミング
26	お菓子ランキング
27	デザインアート
28	プログラミング
29	室内フリースロー
30	室内イベント
31	外出イベント

6 June

1	アルティメット人狼
2	トランプ王
3	イントロ椅子取り
4	プログラミング
5	公園遊び
6	センスゲリラ
7	室内イベント
8	プログラミング
9	防災クラフト
10	犯人は誰だ
11	プログラミング
12	ウインナーソムリエ
13	世界の料理
14	室内イベント
15	限定しりとり検定
16	デザインアート
17	ボードゲーム
18	プログラミング
19	室内雪合戦
20	室内イベント
21	外出イベント
22	プログラミング
23	マシュマロ伝言ゲーム
24	公園遊び
25	プログラミング
26	ラボネーター
27	カラオケ
28	外出イベント
29	室内ボウリング
30	じゃんけん勝ち抜けレース

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

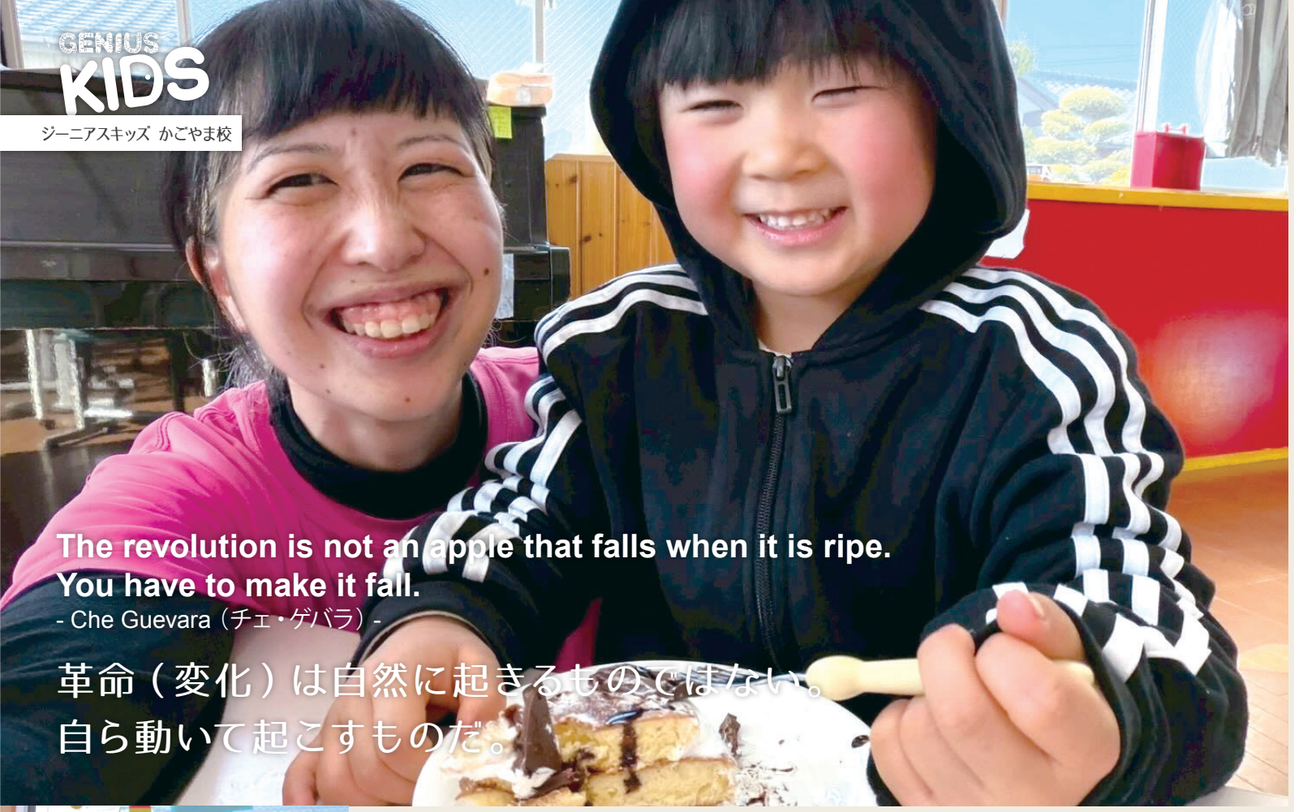
ジーニアスラボ 道徳校WEB　Instagram　facebook

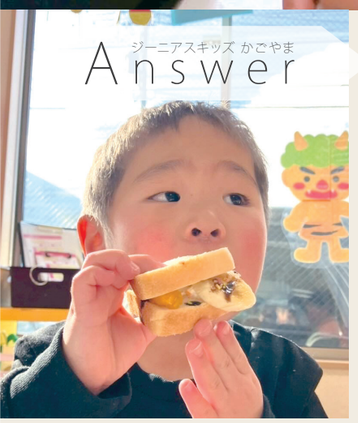
Info ご案内　News

▶▶▶ ラボで大流行な遊び！

今ラボで大流行な遊び、その名も「9マス鬼ごっこ」。9マスの中で移動していき、鬼と一緒のマスになったらアウトというルールのこのゲーム。シンプルゆえの奥深さがあり、子どもも大人も一緒になって楽しんでいます！







とりあえずやってみる

人生を振り返ってみると実に様々な事がありました。ああ言えばよかった、もっとこうしておけばよかった、そんな後悔がたくさんあります。

前職では、その仕事に関してやりがいは感じていましたが、昔から生きものが好きだった私はそれに携わることをしたいと考えていました。一度きりの人生、好きなものを学んで仕事にしたいと思った私は、まずは図鑑を買って眺めてみました。見ているうちに、「こんな生きものもいるんだ！どんな生態なんだろう？」と次第に好奇心が湧いてきて、思い切って仕事を辞め、自然環境の専門学校に入学し、そこでいろんな体験ができました。

今はジーニアスキッズに在職していますが、虫好きな子どもたちにお話ししてあげることもできるので、あの時の、とりあえず図鑑を買ってみるという小さな一歩が今に生きていると感じます。

文：ジーニアスキッズかごやま校　前田大志

Event イベント



星を見に行こう！ プラネタリウム

科学館へプラネタリウムを観に行きました。たくさんの星や星座、オリジナルのアニメーションを観て楽しみました！



日頃の感謝を込めて バレンタインデー

2月14日はバレンタインデー！ということでチョコ作り！おうちの人に渡すために、星やハートの型で思い思いのチョコを完成させました。



遊びつくせ!! 豊田地域文化広場

さまざまな遊具で身体を動かして遊んだり、パズルや積み木、影絵もあって、いろんな体験をすることができました！

1がつ 桜花学園合同スポーツ大会!!

桜花学園大学にて開催されたスポーツ大会に参加しました。段ボールキャタピラや借り物競争、かけっこなどの種目を行い、一番を目指してみんなで頑張りました。競技に参加していない時間も他の子の応援をしてくれたキッズ達のおかげで大いに盛り上がりました！特に最後のリレーはスタッフ対抗も行われ、どの施設も白熱した戦いを見せてくれました!!



2がつ 福を呼ぼう！ 節分パーティー!!



２月のキッズかごやまは施設で行った節分パーティーからスタートしました！節分って何？どんなことをする日なんだろう？というキッズ達と一緒に節分についてお勉強しました。お勉強の後はお昼ご飯！各々好きな具材を巻いて作った恵方巻を作りました。黙々と食べる子や楽しくお喋りしながら食べる子など、みんなそれぞれ楽しく過ごしました！



Next Guide
2026. 05 - 06

梅雨に負けるな！ アツい夏がやってくる!!



5月6日(水・休)・6月13日(土)
もしもの時に備えよう！
防災DAY

5月8日(金)・6月6日(土)
楽しく学ぼう！
英語リトミック

5月9日(土)・6月7日(日)
キッズうえだ合同
合同トランポリン

5月23日(土)・6月14日(日)
工作レク
壁面制作



School スクール



学力サポート
ひらがな

自分のお名前や好きな単語をプリントして、えんぴつで書いてもらいます。書く力や集中力、学力の向上を目指します。



体力づくり
吹き戻し

ピロピロ笛を吹いて標的に当てて倒すといった遊びを行います。口周りの筋肉を強化し、噛む、飲み込むなどの食べる力や発語を促します。

5 May

1	個別支援
2	室内レク
3	マット運動
4	感覚遊び
5	工作レク
6	防災DAY
7	ひらがな
8	英語リトミック
9	合同トランポリン
10	クッキング
11	しゃぼん玉
12	ことば
13	目の運動
14	アート
15	個別支援
16	工作レク
17	キッズ映画館
18	読み聞かせ
19	リズム
20	たいそう
21	すうじ
22	個別支援
23	壁面制作
24	外出レク
25	絵カード
26	ひらがな
27	すうじ
28	個別支援
29	アート
30	お誕生日会
31	英語リトミック

6 June

1	絵カード
2	ひらがな
3	すうじ
4	個別支援
5	アート
6	英語リトミック
7	合同トランポリン
8	読み聞かせ
9	しゃぼん玉
10	ひらがな
11	すうじ
12	個別支援
13	防災DAY
14	壁面制作
15	指先トレーニング
16	アート
17	目の運動
18	個別支援
19	たいそう
20	室内レク
21	外出レク
22	絵カード
23	ことば
24	バランス遊び
25	しゃぼん玉
26	個別支援
27	感覚遊び
28	お誕生日会
29	アート
30	目の運動

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ かごやま校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ 新しいおもちゃが仲間入り！

音のなる絵本など、おもちゃをたくさん入荷！特に人気なのが光る信号機と踏切音が出る絵本。みんな楽しそうに夢中で遊んでくれています。取り合いっこにならないように順番を守る練習もできたらと思います。





1がつ 感染症に負けず、元気に過ごそう！



毎年この時期に流行するインフルエンザなどの流行病…に負けないように頑張ろう！ ということで、ジーニアスではスクールの一環で手洗い指導をしたり、絵本や紙芝居などで感染症対策について学びました。お友達と並んで手洗いソングを歌いながら感染症対策にばっちり取り組んだうえだキッズ達でした。

2がつ もうすぐ進級・進学！

ジーニアスキッズでは年明けから進級・進学を見据えた活動内容を増やし、少しずつ取り組んでいます。着替えや持ち物管理などの身辺自立から、小学校への進学を見越して連絡帳の書き取り練習や名札の着脱など、来年度に向けた準備を頑張っています。





ジーニアスキッズ うえだ校

Answer ジーニアスキッズ うえだ



革命（変化）は花が咲くこと

子どもたちの成長や変化は、自然に起こることでも急に訪れるものではありません。私たちも、日々のちょっとした挑戦や気付きに寄り添いながら、一緒に喜んだり支えたりすることを大切にしています。

「今日は自分で靴をそろえられたね」と声をかけたり、難しいことは手を添えてゆっくり練習したり、絵本やパズルで遊びながら考える時間を楽しむことも、その一歩になります。こうした小さな積み重ねや声掛けが、子ども達の変化や成長を促す種となり、やがて大きな成長に繋がっているのではないでしょうか。

毎日のかかわりの中での種まきが子どもたちに安心感や自信を届け、挑戦する力につながり、やがて素敵な花が咲くと信じてこれからも保護者の皆さまと一緒に、子どもたちの成長を支えていきたいと思っています。

文：ジーニアスキッズうえだ校　岡田七海

Next Guide 2026. 05 - 06

落ち着いて生活しよう！ 季節を楽しもう！



5月5日（火・祝）
元気よく遊ぼう
公園遊び

5月9日（土）
キッズ合同イベント
トランポリン

6月13日（土）
桜花学園合同企画
センスゲリラ

6月21日（日）
マナーを身に付けよう
お出かけイベント



5 May

1	すうじ
2	室内レク
3	防災
4	室内レク
5	公園あそび
6	キッズ映画館
7	はさみ
8	ことば
9	トランポリン
10	室内レク
11	音楽遊び
12	お楽しみスクール
13	個別支援
14	読み聞かせ
15	ひらがな
16	室内レク
17	おやつレク
18	アート
19	すうじ
20	ことば
21	ビジョントレーニング
22	たいそう
23	室内レク
24	おでかけ
25	ひらがな
26	読み聞かせ
27	お楽しみスクール
28	音楽遊び
29	個別支援
30	お誕生日会
31	工作レク

6 June

1	ボルダリング
2	たいそう
3	すうじ
4	お楽しみスクール
5	はさみ
6	防災
7	トランポリン
8	ことば
9	ひらがな
10	読み聞かせ
11	個別支援
12	音楽遊び
13	センスゲリラ
14	室内レク
15	たいそう
16	個別支援
17	アート
18	すうじ
19	ビジョントレーニング
20	室内レク
21	お出かけイベント
22	読み聞かせ
23	音楽遊び
24	お楽しみスクール
25	ひらがな
26	ことば
27	室内プール
28	お誕生日会
29	アート
30	すうじ

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



毎年恒例♡♡ いちご狩り

半田市の農園で美味しいいちごをたくさん頂きました。「100個食べるー！」「僕が一番たくさん食べる！」と気合ばっちりのキッズたちでした♡



元気よく遊ぼう!! 公園遊び

真冬の寒さでも構わず元気にお外遊びも満喫しました！ 最初は怖くてもだんだんと慣れてきて、遊具の一番上まで登れるようになりました☆



Happy Valentine♡ チョコレートパーティー

今年のチョコレートパーティーもジーニアス植田と合同でチョコのお菓子作り！ 大好きなチョコも自分で作るといつもよりおいしく感じるような？

School スクール



生活力アップ
防災

毎月必ず行っている防災スクール！ 今回は地域の防災イベントにお出かけしました。消火器の使い方を学んだり、消防車などを見学しました。



創作活動
工作レク

今回の工作は粘土で成長記録作り！ 紙粘土で手形を取って、かわいくデコレーション♡ キッズのみんなが健やかに成長できますように☆

ジーニアスキッズ うえだ校WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 敬礼!! 町の安全を僕たちが守ります！

地域の防災イベントに参加して、消防士の制服を着てパシャリ！ 町の安全は僕たちにお任せ☆





みんなと一緒に楽しく

STUDENT INTERVIEW
－ 学生インタビュー －
File 28
伊藤（いとう） 水樹（みずき）さん

ジョブカレの利用を決めたきっかけを教えてください

学校の実習でジョブカレのことをはじめて知りました。実習ではみんなが優しくて、ここで友達ができたらいいなと思いました。電車に乗って通ってみたいことと、すぐに働くよりもっといろいろと勉強したいと思ってジョブカレに決めました。

これまで取り組んできたことや今がんばっていることは？

最初は緊張したけど一人でも電車で通えるようになりました。電車が遅れた日は駅から走って大変だったけど、みんなが待っていてくれました。「待っててくれてありがとう」と言ったら、「やさしいね」と言ってもらえてうれしかったです。電車が止まった時や困った時は家族に連絡できるようになりました。

あと、友達や先生と好きなことや楽しかったことをたくさん話せるようになりました。最近ジョブカレに通い始めた女の子ともお話ができてとても楽しいです。

ジョブカレで楽しいと思うことは？

クッキングの活動が大好きで、特に「チーズパン作り」が楽しかったです。みんなと一緒に混ぜたり、丸めたり、切ったりしながら作るのが楽しかったです。作ったパンはすごくおいしくて、たくさん食べました。

ウォーキングの活動も好きで、いつも参加しています。みんなで買い物や公園に行くのが楽しいです。今はたくさん歩けるようになって少しやせました。

あとはレジンを使ってキラキラのキーホルダーを作ったことも楽しかったです。

これからやってみたいことを教えてください

今はメイクを教えてもらっていて、これからも続けていきたいです。買い物は楽しいので一人でもたくさんできるようになりたいです。これからも頑張っていろいろなことをやってみたいです。



水樹さんは一度決めたことに対して高い集中力で取り組む様子や、いつも元気に楽しく過ごしている姿が印象的です。水樹さんの笑顔に職員一同元気づけられています♪ 今後も将来の自立に向けて楽しみながら経験を積むお手伝いができればと思います！



生活支援員　木下広基

MY SCHOOL LIFE〔伊藤さんの場合〕

10:00 来所
10:30 朝礼

一日の予定を決めて発表します。

午前の活動

アートの講義で
ドアプレートを作っています。

12:00 昼食

午後の活動

個別課題として
漢字の勉強をしています。

14:00 帰宅

時計を確認していつも時間は
ピッタリです。

GROUP WORK INTRODUCTION
－ グループワーク －

クラフト

活動の目的　**手先と頭を使い巧緻性、計画性、創造性を実践的に養う**

現在、クラフトの講義では、夏祭りに向けた商品企画に取り組んでいます。企画は利用者様が主体となり、「誰に向けて販売するのか」「どのようなものであれば無理なく作成できるのか」といった視点から意見を出し合い、試行錯誤を重ねながら試作品づくりを進めています。材料選びや価格設定、作業工程の分担まで具体的に検討し、実現可能性を一つひとつ確かめています。手先の巧緻性を高めるだけでなく、創造性や計画性、さらに相手の立場に立って考える力を育む、実践的で充実した学びの機会となっています。



就労移行支援・自立訓練事業所　JOBs COLLEGEとは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための４年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。



JOBs COLLEGE ジョブカレ
就労移行支援×自立訓練

CLASS 授業



クッキング

講師：鉄川、中島

月に２回クッキングの講義を実施しています。メニューは利用者様からアイデアを募り、人気の高い料理を選定。参加人数が多い日は２～３班に分かれ、調理器具の準備から自分たちで段取りを考えながら進めます。協力し合う中で自然と会話も弾み、役割分担の大切さや時間配分の工夫も学びます。２月はバレンタインにちなみ、生チョコ作りに挑戦。ビターチョコを使うなど素材にもこだわり、甘さを抑えた上品で本格的な味わいに仕上がりました。







ONE POINT ADVICE　**生地から作るパン作り**

クッキングの講義では、生地から作る本格的なパン作りに挑戦しました。小麦粉の状態から材料を丁寧に混ぜ合わせ、徐々にパンの形に成形していきます。素早い手さばきと力強さが求められる作業に、最初は楽しそうに取り組んでいた利用者様も次第に真剣な表情に変わっていきました。一段落して発酵の時間になると和やかな雰囲気が戻り、皆で小休憩。その後、焼き上げたパンは香ばしい香りに包まれ、できたてをみんなで味わいました。自分たちで作ったものをその場で楽しめるのは、クッキングならではの醍醐味です。

News ▶▶▶ ボードゲーム大会　開催！

２月11日（水）、ジョブカレにてボードゲーム大会を開催しました。本企画は、利用者様から寄せられた「みんなで楽しめるイベントをやってみたい」という声をきっかけに実現したものです。昨年12月より準備を重ね、「ジョブカレでやってみたいこと」をテーマに意見を出し合う中で挙がった提案の一つが、今回のボードゲーム大会でした。ウォーキング講義の時間を活用してゲームを購入し、準備を進め、当日の開催へと至りました。

当日は、通常の講義ではあまり会話の機会がない利用者様同士が、ルール説明を一緒に読み合い、作戦を相談しながら協力してゲームを進める姿が印象的でした。普段は物静かな方が満面の笑みで言葉を交わす場面もあり、会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。勝敗に一喜一憂しながらも、互いを思いやる声かけが自然と生まれ、温かな交流の輪が広がっていきました。世代を問わず楽しめるボードゲームの力が、人と人との距離を自然に縮め、新たな交流を生み出すひとときとなりました。



就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎ 052-803-5001
✉ info@jobs-college.com
@jobscollege.tenpaku
jobs-college.com



ユニボテック
Interview



好きなことを力に変える

MY WORK PLACE 006

古川（ふるかわ） 虎鉄（こてつ）さん

eスポーツやゲームが好きで、人と直接関わる仕事をしてきた古川さん。
ユニボテックではデータ入力等のIT業務や子どもたちへのeスポーツ指導など、さまざまな活動に取り組んでいます。
経験を積みながら成長を続ける古川さんにこれまでの取り組みや想いを伺いました。

ユニボテックを利用することになったきっかけを教えてください

もともとユニボ豊田T-FACE店で働いており、eスポーツの接客やイベントでの業務をしていました。新栄にユニボテックができることを聞き、ITスキルを習得して自分のステップアップにつなげたいと思い、利用することを決めました。

ユニボテックに実際に入ってみてどうでしたか？

スタッフの方が気さくに話しかけてくれて、安心して取り組むことができました。パソコン作業の経験は少しありましたが、エクセルを使ったデータ入力などの本格的な業務はテックが初めてでした。分からないこともありましたが、その都度スタッフの方が丁寧に教えてくれました。



やっていて楽しいと感じることを教えてください

パソコン作業で分からなかったことが理解できたときに楽しさを感じます。またCanvaを使ってインスタグラム投稿用の画像を作成する作業も楽しいです。ゲームが得意なので、eスポーツ教室で子どもたちに教えたり話したりすることは、自分に向いていると感じました。さらに、互いの森PARKの立ち上げ作業の応援スタッフとして、自然の中で体を動かす作業をしたことも楽しい経験でした。

やっていて難しいと感じることを教えてください

エクセルやCanvaの操作で分からない部分があると、難しく感じることがあります。内容が複雑な作業も多いですが、スキルアップのためにも、しっかりとスキルを身につけていきたいと思っています。



どんなスキルが身に付きましたか？

目標に向かってコツコツ努力を続ける力が身につきました。一つひとつの業務をきちんと完了させることができるようになったと感じています。また、周りの状況を見ながら「今自分が何をするべきか」を考え、スタッフに確認しながら仕事を進める力も身につきました。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

これからもいろいろな仕事に取り組み、多くの経験をしていきたいです。また、ゲームが好きでeスポーツを盛り上げたいという思いがあるので、SNSでeスポーツの宣伝をしたり、イベントを企画したりすることにも挑戦してみたいです。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

自分の体調を見ながら、自分のペースで働くことができます。さまざまな仕事があるので、自分に合った仕事に取り組むことができ、それが自分自身の経験にもつながります。

work style
古川さんの場合

Profile

勤続：1年2カ月（3月現在）
配属：事務チーム
ワークスタイル：1日5時間（週5日）
時給：1,140円

10:40 出勤
11:00 始業
12:00 休憩
13:00
17:00 終業 お疲れ様でした！
業務日報



午前の業務
GRANYの売上金額入力&チェック



午後の業務
若宮e-sports部の対応

古川さんの仕事に取り組む姿勢で良い所は、素直な所とわからないことは聞いてくれる所です。伝えたことはそのまま素直に実践してくれるため、こちらの指示が正しいか振り返ることも出来てとてもありがたいです。
最近は自動車の運転免許も取得したとお聞きしました。これからも素直に色々なことを学び、わからないことはどんどん質問して着実に成長していってほしいです。



職業指導員：高橋揚介

就労継続支援A型事業所
UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL

「就労継続支援A型事業所」とは、病気や障がいなどの理由で一般就労が難しい人を対象に、就労機会の提供や訓練を実施する福祉サービスです。障害者総合支援法で定められた国の就労支援サービスの一つで、事業所と利用者が雇用契約を結ぶため「雇用型」とも呼ばれています。



UNIBO Tech's WORKS

JOBs COLLEGEチラシ制作

ジョブズカレッジの案内チラシ制作を担当しました。サービスの特徴や支援内容、利用までの流れを整理し、「好き」や「得意」を仕事へつなげていく学びのイメージが自然に伝わるよう、構成やデザインを工夫しました。情報をただ並べるのではなく、初めて見る方にも内容が伝わりやすいように写真や図解を効果的に取り入れ、見やすく親しみやすい紙面づくりを意識しています。利用を検討される方やご家族に安心感を持っていただきながら、ジョブズカレッジの魅力を分かりやすく届けるデザインに仕上げました。







データ入力作業とマニュアル作成

毎月、GRANYの各商品の売上金額などの入力と確認作業を行っています。GRANYから届くデータをもとに、売上点数や売上金額を集計表に入力し、誤りがないか丁寧にチェックしていきます。正確さが求められるため、集中力と注意力が必要な仕事です。集計したデータは、GRANYの各商品の売上分析にも活用されています。また、分かりやすい作業マニュアルを整備し、確認手順を明確にすることで、ミスを防ぎながら正確に進められるよう工夫しています。

お仕事募集中

バックオフィス・クリエイティブ業務の
アウトソーシングで、業務効率と品質を向上。

手間も時間もかかる作業、私たちにお任せください！

お問合せはこちら 052-684-9120 担当 山口英樹





UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL
ITテクニカルオフィス
ユニボテック新栄

〒460-0007
愛知県名古屋市中区新栄一丁目6-15
流行発信ビル2F 〔OPEN〕10:00 ～ 19:00
TEL：052-684-9120 FAX：052-684-9130
MAIL：info@unibotech.jp

公式LINE
@unibotech





MY WORK PLACE 042

作業に黙々と一生懸命に取り組む

水野（みずの） 蒼士（あおし）さん

現在、プランツや外部作業、木工作業、SUPで活躍中の水野さん。オールマイティーにいろいろな作業ができるので、スタッフからも頼れる存在になっています。
そんな水野さんですが、働くこと自体が初めてとのことで、きっかけや作業で楽しかったこと、気を付けていること、今後の目標などをインタビューしてみました。

アペロ・ヒューレを利用しようと思ったきっかけはなんですか？

母親がアペロ・ヒューレのことを知っていたので調べてみたら、昆虫のカブトやクワガタ、多肉植物を育てていること、いろんな仕事もあったことで楽しそうだと感じました。さらに工賃が高かったことが決め手になって利用しました。

作業していて楽しかったことは？

木工作業のペンキ塗りが楽しかったです。外部作業に行く時はラックの組み立てなどの作業をやっていたのも楽しく感じました。他の事業所の立ち上げの施工にも、できたら参加したいです。



作業していて気を付けていることは？

ハイドロの水やりにどのくらい入れるのかなど、自分の中であやふやになっていることはその都度スタッフに確認するように気を付けています。また、植物の水やり後にちゃんと水を切ってから前に運ぶなど、注意されたことや分からなかったことは休憩中にメモを書いて忘れないように残しています。

今後やってみたいことはありますか？

パソコン作業をやってみたいと思っています。学生の時にワードとエクセルを少し触っていましたが、ヒューレがやっているバーコード作成や、難しそうだけどWEBショップにも興味があります。

利用をして変わったことはありますか？

働くこと自体が初めてだったので、工賃を初めてもらった時は達成感がありました。今まではお金をもらう機会があっても貯めていたけど、工賃をもらうようになってから余裕ができて、お小遣いで好きなものやお菓子などが買えるようになったのがうれしかったです。

どんなスキルが身につきましたか？

どうやったら頭に入るのか？効率よくするにはどうするか？を考えるようになりました。最近の作業でバッテリーキャップの組み立て時に透明のストローを3センチにカットする時も、毎回測ってからカットではなく、すべてに線を書いてからカットするなど、効率よく作業できるよう考えるようにしています。

現在の目標を教えてください

働く日数を増やしたいです。今は週4日4時間で働いていますが、連続で働くことがまだキツイので体力を作ることと、仕事の習慣に慣れていきたいです。今後は就労A型、もしくは一般就労を目指すうえで少しずつ仕事に慣れていきたいです。

広報誌を読んでいる方に伝えたいこと

工賃が高い、植物や昆虫を育てたことがあるなど、理由は何でもいいので、一度体験や挑戦をしてみて、お金を稼ぐこと、生活に余裕ができることを知ってほしいです。



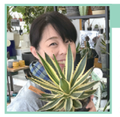
MY WORK STYLE
水野さんの場合

Profile

勤続：8ヶ月（3月時点）　配属：プランツ、木工
ワークスタイル：1日4時間（週4日）　時給：1,140円

10:00 始業
朝礼、品出し
10:30 午前の業務
植物水やり、運び、水槽水替え
12:30 休憩
13:30 午後の業務
・バッテリーキャップ組み立て
・SUP作業
・ペンキ塗り
・植物霧吹き
15:00 終業
お疲れ様でした！





目標工賃達成指導員：永山真理子

とても器用で、日常業務はもちろん、細かな製作作業や木工などの力仕事、外部作業まで幅広くこなしています。真面目で常に一生懸命に作業に取り組む姿には感心します。物静かで穏やかな性格のため、自分から積極的に声をかけることは少し控えめなところがあるので、今後はスタッフへ積極的に声をかけ相談しながら進めることで、さらに力を発揮できることを期待しています。



職業指導員：松村大雅

去年の7月にヒューレに仲間入りした水野君。初めての仕事ということもあり最初は少し緊張した様子でした。店舗の水やりや品出し、ウーパールーパーの水替えなど日々業務を覚えてもらうことから始め、要領よく作業を覚えて、今は木工作業や在庫管理など、興味のある仕事に挑戦しています。スタッフや他のパートナーさんとのコミュニケーションもできるようになってきたね！



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

就労継続支援B型事業所
APEROHYLE
アペロ・ヒューレ

EVENT

5月・6月のイベント

母の日 父の日

感謝を込めてキレイ&カッコいい植物をプレゼントしてみてはいかがでしょうか？





※画像は昨年イベント時のものです

最新情報はSNSにてCHECK！
※イベント内容は変更することがあります
APERO HYLE　BIOS

PRODUCED BY APERO HYLE
世界の珍奇な植物・昆虫図鑑

VOL.42 PROSOPOCOILUS OCCIPITALIS OCCIPITALIS オキピタリスノコギリクワガタ

アペロヒューレ・ビオスで販売中！

手のひらサイズでかわいいオレンジ色のノコギリクワガタ
オキピタリスノコギリクワガタ

オキピタリスノコギリクワガタは、主にインドネシア（スマトラ・フィリピン・スラウェシ島）に生息する、大きくても50㎜程度の小型～中型のノコギリクワガタです。現地輸入品で入荷されることが多いためお値段もお手頃で、2000～3000円程度で成虫ペアが買えちゃいます。

産卵はマット、材両方に産卵します。オスもおとなしいため、メス殺しの心配もなし！ 産卵セットに♂♀を一緒に入れちゃって問題ありません。産卵セットに入れてから1ヶ月ほどで小さい幼虫が確認できると思います！ もう1ヶ月おいてから割り出しをすると幼虫も大きく育って、お亡くなりになるリスクも減っていくと思います。幼虫期間は短く、6～10ヶ月程で羽化していきます。しかし休眠期間がとても長く、平均して6ヶ月程度、長い子だと1年近く休眠期間がある子が出てきます。次世代を累代するにはとても根気がいる種類になります。

アペロヒューレ・ビオスでは、オキピタリスノコギリクワガタのほかにもさまざまなクワガタ・カブトムシ・カナブンを販売しております。今年は夏に向け去年から準備をしてきた生体が続々と羽化してきています！ 皆様に楽しんでいただけるように日々ブリード、イベント準備、店内レイアウト変更をしてまいります。この記事を読んで気になった方はお気軽にお立ち寄りください！

文：杉村直哉



オキピタリスノコギリクワガタ
学名：Prosopocoilus occipitalis occipitalis
分類：クワガタムシ科　ノコギリクワガタ属

生き物たちの隠れ家ショップ
APERO HYLE BIOS



世界の植物と昆虫のお店
APERO HYLE



OPEN 10:30 - CLOSE 18:00［水曜定休日］

【アペロ・ヒューレ】〒468-0035 名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500　FAX：052-715-8855
別館【ビオス】〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148
☎080-7072-6530

WEBでも販売中！ 商品入荷＆イベント最新情報も！
WEB SHOP aperohyle.com





少しずつ増えていく“できること”

栄マルエイガレリア店　大村 友宏（おおむら ともひろ）さん

接客が好きという思いを大切にしながら、グラニーで働いている大村さん。仲間と関わりながら仕事に取り組む中で、少しずつ自信や前向きな気持ちを育んできました。任された仕事にも責任を持って取り組み、自分のペースでできることを広げています。
今回は、グラニーでの仕事の楽しさや、これからの目標についてお話を伺いました。

グラニーを利用しようと思ったきっかけを教えてください

生活の面で少し大変な時期があり、自分の生活を整えるためにも、B型事業所を利用してみようと思ったのがきっかけです。もともと接客の仕事が好きだったこともあり、「接客ができる場所なら自分にも向いているかもしれない」と思い、グラニーを選びました。

グラニーを利用して変わったことはありますか？

以前よりも明るくなったと思いますし、前向きな気持ちを持てるようになったと感じています。「痩せよう」と思ったり、「こんな希望を叶えたい」と思ったり、自分なりの目標に向かって取り組む気持ちが少しずつ生まれてきました。大きな変化ではないかもしれませんが、「自分でもできている」と感じられることが増えたのは嬉しいことです。



どんな仕事をしているときが楽しいですか？

やはり接客でお客様と接している時です。お客様とお話をしたり、商品をお渡ししたりする時間はとても楽しく、やりがいを感じます。また、発注作業を任せてもらえるようになったことも嬉しいです。「信頼してもらえているんだな」と感じますし、その分責任もあるので、しっかり取り組もうという気持ちになります。

グラニーで働いてよかったことは何ですか？

グラニーにはいろいろな状況の人がいますが、みんなそれぞれ自分なりに頑張っています。周りの人と話すことで元気をもらえることも多く、落ち込みすぎずにいられるのがいいところだと思います。仲間がいるという安心感があることは、とても大きいと感じています。

今後の目標を教えてください

まずはレジをスムーズにできるようになることが近い目標です。接客の仕事はとても楽しいので、これからもできることを少しずつ増やしていきたいと思っています。今は週3日で通っていますが、将来的には週4日、週5日と少しずつ通う日数も増やしていけたらと思っています。そして最終的には、一般就労やフルタイムのアルバイトにも挑戦できたらいいなと考えています。



Work Style 大村さんの場合

PROFILE

勤続：2年5ヶ月（3月時点）　配属：栄マルエイガレリア店
ワークスタイル：1日3.5時間（週3日）　時給：1,140円

10:30 出勤 ／ 14:00 退勤



午前の業務
・在庫チェック
・接客
・試食配り



午後の業務
・会計
・ドリンク作成、提供

大村さんは常に周囲をよく見渡し、細かな部分にも気づいて行動してくださる方です。お客様への声掛けもとても積極的で、明るく丁寧な接客がお店の雰囲気をより良くしてくれていると感じています。周囲への気配りも自然にできるため、スタッフにとっても心強い存在であり、お店にとって大切な戦力の一人です。これからも新しいことにどんどん挑戦しながら経験を積み、仕事の幅を広げてさらに活躍していってほしいと思います。



職業指導員：伊藤紀子

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
GRANY
Natural bulk granola.

NEWS

GRANY 東郷店 4周年感謝祭 まもなく開催！

地域のみなさまに支えられ GRANY東郷店は今年で4周年を迎えます

日頃の感謝の気持ちを込めて
東郷店でも周年イベントの開催を予定しています。
昨年も多くのお客様にご来店いただいた周年祭。
今年も地域のみなさまに楽しんでいただける企画を準備中です。
詳細は決まり次第、店頭やSNSにてお知らせいたします。

grany_togo

grany.togo

地域に寄り添うお店として

GRANY東郷店は、地域のみなさまの日常に寄り添うお店として
ひとつひとつの商品を丁寧にお届けしています。
おやつの時間やちょっとした贈り物など
日々の暮らしに小さな楽しみを届けられるお店を目指しています。







※画像は昨年イベント時のものです

PRODUCED BY GRANY
素材にこだわった手作りグラノーラ

おからリッチクッキー『ベリー』新登場！



環境に配慮したサステナブルなクッキー

おからリッチクッキー



ベリーが香る、やさしいご褒美クッキー

ラズベリーの甘酸っぱい生地に、ストロベリーとクランベリーを合わせた華やかなベリークッキー。
栄養豊富なビーツパウダーを加え、自然な彩りとやさしい甘さに仕上げました。
四代目覚王山とうふのおからを使った、からだにも環境にもやさしいサステナブルなおやつです。

おすすめの食べ方＆アレンジ
◎まずはそのまま、素材のやさしい甘さをお楽しみください
◎コーヒーや紅茶のお供に
◎砕いてヨーグルトのトッピングにしてもおすすめ
◎軽く温めると、違った食感をお楽しみいただけます

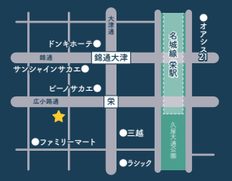
【原材料】米粉（国内製造）、有機きび糖、太白ごま油、アーモンドプードル、有機豆乳、乾燥おから、有機ホワイトチョコ、有機オートミール、豆腐、ドライイチゴ、ドライクランベリー、ラズベリーパウダー、有機ビスタチオ、レモン汁、塩、ビーツパウダー、ベーキングパウダー（一部に乳成分・大豆・ごま・アーモンドを含む）

おからリッチクッキー
1枚 …… ¥360（税込）
5枚セット（箱入り）…¥1,800（税込）
※栄マルエイガレリア店限定販売

ONLINE SHOP

グラニー 栄マルエイガレリア店
OPEN 10:00－21:00（L.O 20:30）
《年中無休》
〒460-0008
名古屋市中区栄3-3-1
Maruei Galleria 1F
☎052-228-7555
grany.sakae
grany_sakae





グラニー東郷店
OPEN 11:00－18:00（L.O 17:30）
《日曜定休》
〒470-0155
愛知郡東郷町
白鳥2-4-6
☎0561-56-0203
grany.togo
grany_togo





セントラルキッチン植田　〒468-0003 名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F　TEL：052-680-8061　FAX：052-680-8082

grany-shop.com

ゾイ
Interview



My Work Place Vol.15

ここが私の居場所

MY WORK PLACE 015 髙島（たかしま） 美奈（みな）さん

ゾイを利用して1年経った髙島さん。
常に明るく、笑顔で
周りをいつも盛り上げてくれます。
最近は任される業務が増える中
何事にも挑戦していく彼女に
環境や心境の変化などをお聞きしました。

ゾイを利用することになったきっかけは何ですか？

自分の特性を理解してくれない作業所でモヤモヤしながら4年ほど働いていましたが、もっと自分らしく働ける場所はないかと思ったのがきっかけです。一般就労に近い形で働ける職場を探していたところ、友人からゾイのWEB広告の求人を見せてもらい、ゾイで働きたい！と思いました。

実際ゾイを利用してみていかがですか？

初めの2ヶ月は本当に人と人との関係に慣れるところからでしたが、自分の性格や特性などを理解してくれてとても働きやすい環境だと感激しました。ゾイのスタッフさんやパートナーさん共に温かい人たちに恵まれ、この一年でフルタイムで週に5日勤務できるようになり、自分でも成長できているなと実感しています。



働いてみて難しいと思うことはありますか？

最近はできる作業もかなり増えていて、スタッフさん指示の元、他のパートナーさんたちに指示を出すことが増えていく中、相手に上手く伝えることがなかなか難しく思っています。教える・伝えることで自分の復習にもなるので、自分なりに分かりやすく教えているつもりでも、相手にはきちんと伝わっておらずミスが発生したり、相手に伝えること、作業などを教えることの難しさを改めて実感しています。

最近は解体作業もやるようになり、鴨をはじめとした野鳥や鹿、イノシシなど体の構造や仕組みが分かっていなければ包丁の入れ方がわからないので毎回学びを得ていると思っています。好奇心旺盛な私にとっては、難しい作業等もミッションをクリアしていく感覚で楽しく、とてもモチベーションに繋がっています。

働いてみて楽しいと感じることは？

黒板メニューを出すことになり、昔からデザインに興味がありデザインの勉強をしていたことが活かされて黒板メニューを書かせてもらえることになったこと。また、今まではシェフが作っていた配食をシェフ以外で作ることになり、その配食作りを主に任されるようになりました。自分が作った配食をみんながおいしいと言って食べてくれることにも喜びを感じています。

みんなと一緒にワイワイしながら配食作りや仕込みをするのも楽しいですし、ジビエの解体などこれまで無縁だった世界を知ることができ、会社の取り組みや環境に対する深い意味を学べています。

仕事をしていて変化はありましたか？

毎日仕事に行くことが楽しみで仕方ありません。その日に与えられた業務をミッションとして捉えクリアするたびに仕事への熱量が上がり、それに伴いどんどんやりたいことやできることが増え、任される業務も増えてきたことで責任感を持って業務に当たれるようになっています。そのおかげか、業務と私生活にメリハリがつきました。

今後挑戦していきたいことは？

自家製ドリンクなどを自分でも作ったりしているので、今後お店のドリンクやその他の店舗に出せるメニューの開発など、チャンスが回ってくれば積極的にシェフと擦り合わせながら取り組んでいけたらいいなと考えています。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことは？

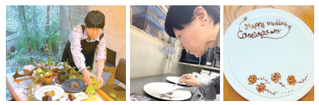
ゾイで過ごした日々で何事も一人では成し得ないことを学びつつ、ゾイの温かなスタッフさんをはじめ多くの人に支えられてここまで来れました。以前お世話になっていた事業所とはまた別の意味でバリバリ働けるし、いろんな企画が舞い込んでくるゾイは日々わくわくドキドキしてとても刺激的で楽しいですよ！

Work Style
髙島さんの場合

PROFILE

勤続：1年（3月時点）
ワークスタイル：1日5～6時間（週5日）　時給：1,140円

12:00 始業
13:00 配食作り：シェフが考えた献立に沿って配食作り
仕込み：ディナーやランチの仕込みを手伝ってもらいます
16:00 休憩：自分で作った配食を食べたりして、休憩タイム
17:00 二階作業：洗濯物やアイロンがけ
18:00 仕込み：ディナーやランチの仕込みを手伝ってもらいます
19:00 終業：残った業務の引継ぎをして終了



笑顔が素敵でいつも元気いっぱいな髙島さん。ゾイに来て一年が経ちましたが、どんな仕事でも興味を持って真面目にかつ楽しそうに取り組んでくれるムードメーカーです。責任感が強く、たまに時間を忘れそうなほど作業を優先してしまうことだけは心配ですが、スタッフたちを明るく前向きにさせてくれます。そして自由度が高く、個人に合わせた支援ができる作業所とゾイを評価してくれています。これからも髙島さんらしく働いて、ゾイをもっともっと盛り上げてほしいと思っています。



職業指導員：吉冨千尋

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
ZΩH
Gibier Restaurant

Atacarte
おすすめアラカルト

月の輪熊のロースト
アンチョビバターソース
税込 ¥6,000



MENU

秋田県より仕入れた月の輪熊。
程よく脂ののった肉に塩、胡椒で味付けをして、低温調理で1時間加熱します。
高温のグリル板にて表面をカリッと焼き上げて、少し寝かします。
有機野菜、東郷の野菜、キノコ等、さまざまな付け合わせと盛り合わせて、アンチョビとバター、トマトのソースでお召し上がりください。一度食べたら病みつきになる味です。
白ワイン、赤ワイン、スパークリングワインやビールとも相性抜群！ 是非一度ご賞味ください。








アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。

赤池駅・日進駅 無料送迎サービス ※事前にご連絡ください
ご予約 お電話・WEB 0561-56-7115
ご予約なしでもご利用OK！お気軽にご来店ください
詳しいメニューはこちらから

Beauty food Gibier
美容食ジビエの魅力

デザートにもこだわりを。



zoiでは、毎月テーマを決めてコースを作っています。
料理と同じくらい力を入れているのがデザートです。一例としてご紹介します。

「ホワイトガトーオペラ」
ウィーンの伝統的なチョコレートケーキ「オペラ」のホワイトチョコバージョン。
ホワイトガノッシュ、バタークリーム、アーモンド生地を層にした
見た目も美しく贅沢な味わいです。

ZOI自慢のデザートを是非、ご賞味ください。

ホワイトガトーオペラ　価格：コース料理に含む



森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【ZOI（ゾイ）】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1
TEL.0561-56-7115　FAX.0561-56-7116　《火曜ディナー休・水曜定休》
[OPEN] 11:30－14:30（L.O 13:30）
18:00－21:00（L.O 20:30）
gibier_zoi　WEB gibier-zoi.com





MY WORK PLACE 015

苦手を克服し次のステップへ

岡田（おかだ） 飛斗（あすと）さん

生活介護からステップアップを考えていた所、相談支援員さんからの紹介でユニボを知り、興味を持った岡田さん。
自身の苦手に立ち向かい、今ではコミュニケーションが楽しいと思えるまでに成長しました。
そんな岡田さんに、利用のきっかけやご自身の変化、そしてこれからの目標についてお話を伺いました。

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください

もともと生活介護事業所【アベロ・スコーレ】を利用していましたが、就労継続支援B型事業所にステップアップを考えていた時、当時の相談支援員さんからの紹介でユニボを知りました。まずは見学から話を聞き、体験してみたところ、周りの利用者さんや支援員さんが丁寧に接してくれたこともあり、ユニボでならやっていけると思ったことがきっかけです。

ユニボに実際に入ってみてどうでしたか？

僕はコミュニケーションが苦手だったので、初めはユニボでやっていけるか不安でしたが、作業に慣れるまで他のパートナーさんや支援員さんが丁寧に教えてくれたのでとてもやりやすい環境でした。また、作業以外の時間はパートナーさんや支援員さんと趣味の話などで盛り上がれるようになったので、環境に慣れてからはユニボに来ることが楽しいと感じています。



やっていて楽しいと感じることを教えてください

植物の水やりや清掃の作業は疲れることもありますが、イベントがある日などはいつもと違う作業ができるので、新鮮味があってとても楽しいです。また、休憩の時間や手の空いた数分で、他のパートナーさんたちとコミュニケーションを取れることが一番楽しいと感じます。

やっていて難しいと感じることを教えてください

どれも難しいことばかりですが、植物の管理が特に難しいです。植物の種類だけでも何十種類もあり、そのひとつひとつに水やりの方法や回数、問題が起こった時の対処方法など覚える事が多いです。また、店舗全体に植物が配置されているので管理のために動き回ることが多く、身体の疲れも出てきます。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

最近は人とのコミュニケーションにも慣れてきているので、もっと多くの人ともコミュニケーションを取れるように、今後はフロントでの接客やユニボの関係者ではないお客様とのコミュニケーションに挑戦していきたいです。そのために覚える事も多くあると思いますが、諦めず自分のペースで接客をできるようにしていきたいです。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

ユニボでは、ハイスペックPCやVR、レーシングといった普段触ることのない機材が設置されています。自分の知らないものに触れることで学べる事がたくさんあるので、ぜひ体験してみてください。またイベントがたくさんあるので、いろんな人と交流することができます。コミュニケーションで不安な人でも支援員さんがサポートしてくれるので、ぜひ一度ユニボに来てみてください！



work style
岡田さんの場合

Profile

勤続：１年11ヵ月（3月現在）　配属：植栽チーム
ワークスタイル：１日4時間（週3日）　時給：1,140円



休日に行った場所、好きなものなど、いろんな話をしてくれます。ゲームも好きで、先日もUNIBOで開催したゲームイベントに一般の枠で応募、参加してくれました。
仕事については、本人にできる事を精一杯してくれており、徐々にできる事も増えてきています。これからも本人のペースに合わせて、できる事を増やしていけるように一緒に頑張っていきます。



生活支援員：池田大樹

就労継続支援B型事業所

UNIBO
Unique + Laboratory

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



Special

UNIBO SDGs CAFE
数量限定 チョコレートバージョン！
バスクチーズケーキ！



UNIBO SDGs CAFEでは、
ジビエレストランzoi・グラノーラ専門店GRANYの協力をもとに
ジビエを使った料理や低カロリーなスイーツを提供しています。

今回ご紹介するのは、絶賛販売中のバスクチーズケーキ！
そのチョコレートバージョンが数量限定で登場！
ほどよい甘さに濃厚なチョコのハーモニー。
ザクザクしたグラノーラとバスクチーズケーキが
お客様の満足度を満たしてくれます！
ちょっぴり贅沢な時間をこの一品で味わいませんか？



ストロベリー


チョコレート

【販売場所】UNIBO 豊田T-FACE店
【商品種類】バスクチーズケーキ(ストロベリー／チョコレート)
【販売価格】各種￥520(税込)
【販売期間】4月1日(水) ～ 5月31日(日)
※数量限定の為、商品が無くなり次第終了とさせていただきます。



今年もやります！
ラリージャパン体験イベント！

白熱するラリーをデジタルで体験しよう！

モータースポーツ好きなら知らない人はいないラリージャパン！
今年も世界的に有名なラリーの聖地、豊田市にてラリージャパンが開催されます！
公道を舞台に、ドライバーとナビゲーターの2人1組が専用マシンに乗り込みタイムを競い合う白熱したレースを見逃すな！
ユニボでは本格的なレーシングシュミレーターで、まるで本物のレーシングカーに乗っているかのようなレーシング体験ができるブースをご用意します。

【開催場所】UNIBO店舗内
【開催日時】5月28日(木) ～ 5月31日(日)
10:00 ～ 17:00
【体験価格】無料
※ブースの混み具合により体験時間を延長する場合がございます。

UNIBO 豊田 T-FACE店



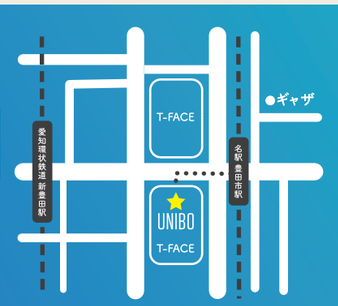
Open 10:00- 20:00〈L.O 19:30〉
《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる

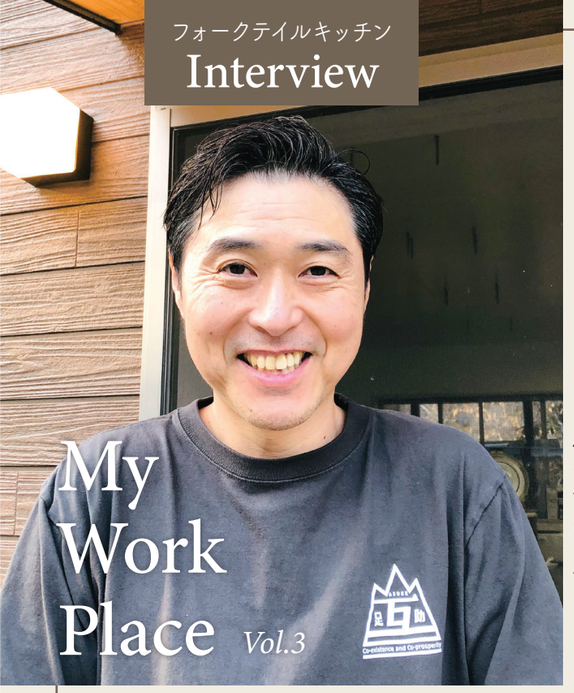
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町
1丁目57-1 T-FACE A館 8F

名鉄「豊田市」駅
すぐ横の徒歩1分！

TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701

@UNIBO_TOYOTA
unibo.unique_laboratory
WEB unique-lab.jp





MY WORK PLACE 003　伊藤（いとう）幸見（ゆきみ）さん

「また来てくださいね！」

親の代から縁あって互いの森で働くことになった伊藤さん。職場への思い入れも強く、「こんなにいいところ、もったいない！」「もっとみなさんに互いの森を知ってほしい！」と来所するたびに語っています。「自分で宣伝したい！」と互いの森のアピールに熱が入る伊藤さんのお話です。

互いの森を利用することになったきっかけ

もともと、互いの森の前身だった釣り堀「山の里たんぽぽ」さんと父が知り合いだったんです。そのご縁で、父と姉にお客さんとして互いの森に連れて来られました。その時、姉が「ここ、とってもいいね！」って勧めてくれたのがきっかけです。僕は18歳からずっと飲食の仕事をしてきたこともあって、「ここで働いてみたいな」と思うようになったんです。

互いの森について思うこと

僕、本当に「こんなにいいところ、もったいないな！」って思ってるんです。みんな、まだ互いの森のことを知らないでしょ？世の中の人が知ったら、たぶん毎日忙しくなると思いますよ。それくらい、ここはすごくいい場所なんです。僕、自分でパンフレットを配って宣伝したいくらいなんですよ。釣った魚をその場でさばいてもらって、塩焼き、お刺身、フライ…いろんな料理が食べられるんです。新鮮だから本当においしいし、お子さんがいたら絶対に喜ぶと思います。



互いの森でのお仕事

僕のメインの仕事は、お客様に料理を提供することと、キッチンのサポート、それから洗い物の3つです。つい最近は、釣り堀のマス用のゆず入りのエサ作りもしました。敷地内で飼っている鶏のエサもフードプロセッサーを使って作ったりするんですよ。ゆず入りのエサを食べたマスは、身がさっぱりした味になるんです。それから時々、裁縫の仕事もしています。この前はお客様にお渡しする炭を入れる袋を作りました。家でも裁縫をしているくらいで、ものを作るのが好きなんです。

互いの森で実際に働いてみて

働いているスタッフもパートナーさんも、みんないい人たちなんです。仕事をする上で、それってすごく大事なことだと思っています。だから僕、互いの森に来るのをいつも楽しみにしているんですよ。それから、以前は車の免許を持っていたんですが今は持っていないので、仕事の時に送迎してもらえるのが本当に助かっています。

これから挑戦してみたいこと

お食事処でのお会計の仕事はまだやったことがないので、挑戦してみたいと思っています。お会計ができれば、ずっとホールでサービスの仕事ができると思うんです。お客様に「また来てくださいね！」って挨拶したいんですよ。もっとお客様とコミュニケーションをとりたいんです。おいしい料理やお店の雰囲気に加えて、「あそこのお店の人、よかったね」って思ってもらえることが、とても大事だと思っています。

それから、ドリンクのメニューをもっとバラエティ豊かにしたいです。ノンアルコールカクテルを作ったりするのもいいんじゃないかなと思っています。

フクミルの読者さんに伝えたいこと

互いの森の料理を、もっとたくさんの方に食べていただきたいんです。本当にもっとアピールしたいと思っています。釣ったマスを新鮮なうちに食べられるのが、ここならではの一番のポイントです。自信を持ってみなさんに紹介できます。そして僕自身、これまでずっと飲食の仕事に関わってきたので、これからもこの世界で働いていきたいと思っています。飲食の仕事に興味がある方は、ぜひ互いの森で働いてみることをおすすめします。

Work Style
伊藤さんの場合

PROFILE

勤続：6ヶ月（3月時点）
ワークスタイル：1日5時間（週4日）　　時給：1,140円

11:00 始業
12:00 営業の準備（仕込み）
14:00 お客様に料理の提供
15:00 休憩
17:00 終業 お疲れさまでした！
洗い物 清掃



ダジャレが大好きで、いっしょにお話ししていると、とっても楽しい伊藤さん。時々、難易度の高いダジャレも飛び出しますが、それも伊藤さんの魅力のひとつです。投げキッスが出るお茶目な一面もあり、みんなから「ゆきみん」の愛称で親しまれています。
これからもいっしょに互いの森を盛り上げていきましょう。

生活支援員：つちやまゆみ

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
Folktale Kitchen
Co-existence and Co-prosperity

NEWS

お食事処にて販売中！「薫る鰻のひつまぶし」

Folktale kitchenからおすすめメニューのご紹介。互いの森にて大好評販売中の「薫る鰻のひつまぶし」のこだわりポイントをシェフの石井が解説します！

香ばしく焼き上げた一色産の鰻。まずは串を打ちふっくらと白焼きにしてから1回締めます。そのあと低温のオーブンで火を入れ、鰻の頭を煮込んだ秘伝のタレにたっぷり漬け込み、もう一回皮から焦げるギリギリまで焼き、最後にひっくり返して身にも焼きを入れていきます。非常に焦げやすいので一切目が離せません。

お出汁は日高昆布と鰹節を使った一番出汁。良い香りです。季節野菜の天ぷらや、お母さんの愛情たっぷりの小鉢もあり、薬味の山椒も山で採れた実山椒から自作しております。



お値段の割に非常に満足度の高いひつまぶしに仕上がっております。ぜひご賞味ください。いつか互いの森で鰻の養殖ができたなら、大多賀産互いの森うなぎが爆誕することでしょう。夢が膨らみます。



薫る鰻のひつまぶし　3,800円（税込）

互いの森 生き物ガイド　#002

職業指導員：石井秀樹（シェフ）

食べても飼ってもオイシイ古代魚　チョウザメの魅力



シベリアチョウザメ

チョウザメは泳げる水族館に5尾。フォルムがニジマスやソウギョとは全く違うのですぐわかると思う。アクアリウムをやっていた人ならわかると思うが、ピラルクーや淡水エイ、アリゲーターガーなどと同列の憧れの魚。なぜなら、めちゃくちゃデカくなる（約2m）。そして高水温に弱いので強力な水槽クーラーが必要など、飼育したいと思っても難しい魚なのである。そんな憧れの魚が池とはいえ飼育できるのは非常にアツい（個人的に）。

サメと名がついているが実はサメではない。とても穏やかな性格で人にも懐き、寒くても平気。互いの森にいるチョウザメはシベリアチョウザメで、超寒いところに住んでいる生き物である。明るい時間帯は水底でじっとしていることが多いが、早朝や夕方から活発に動く姿が見られる。

蝶の形の鎧のような鱗に覆われた超古代魚。卸し方にちょっとくせがあるが、その身はフグのように淡泊で噛み応えがあり、淡水魚特有の臭みもない。コラーゲンたっぷりの軟骨で構成された骨格からは非常に旨みの強い出汁が取れる。そしてキャビア…性成熟に20年、寿命は60年とも100年ともいわれる。食べても良し、飼っても良し。環境さえ整ってしまえば一生付き合える素晴らしい生き物なのである。

観察日記

チョウザメは下の方を泳いでいる。マスや鯉のように群れず、5尾バラバラでいることが多い。馴れ合いを拒む孤高の魚、それがチョウザメ。
しかし掃除の時に寄ってきて撫でさせてくれたり、隙間から脱走しようとしたり、犬みたいな側面もある。かわいいですね。



フォークテイルキッチン
互いの森PARK【Folktale kitchen】

〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3
TEL.0565-98-1747　FAX.0565-77-2685
［営業時間］10:00－18:00　不定休
互いの森PARK　tagainomori.com



アペロスコーレぷらす

A DAY AT PLUS



ぷらすのある一日

時給500円、食事提供サービス利用、送迎サービス応相談!!

成長をあきらめない あなたの“できる”がここから広がる

つながる、つながれ、私たちの未来

アペロスコーレぷらすの想い
初めて就労継続支援を利用する方、働いた経験が少ない方、久しぶりに働く方、他の事業所で働いてみたけど合わなかった経験のある方。
生活介護事業所アペロ・スコーレの多機能事業所としてOPENした【ぷらす】では、社会と生活、両面から支援できる就労のスタートをパートナーさんと共に歩んでいきます。また、法人の強みを生かしたスキルアップができる就労継続支援へのステップアップ体制（P40～53参照）も充実。【ぷらす】で力を付け、スタートをきった後のサポートも充実しています。

01 朝礼
挨拶の後は業務日誌に日付と名前を書き、自分で検温して体調確認、報告したら、本日の仕事の内容と流れを発表します。その後ラジオ体操で体をほぐし、机を拭き、植物の水やりなどをして環境を整えます。

02 作業①
作業時間が長く、集中力がありペースも上がる時間帯。テープを真っすぐ貼る、重さを測るなど、正確さを求められる作業が多いです。この日は『アカパックン』の数揃えや検品、整形、箱作り、袋入れ、テープの仕上げ。一つの仕事にも工程はたくさんあり、障害特性、得意や好きを生かして挑戦していただいています。



03 昼食休憩
作業①が終わるとお昼の時間。食事提供サービスご利用の方は調理スタッフの「お昼できましたよー!」の声と共に並んで取りに行き、ダイニングテーブルや和室のあるフリースペースでみなさん一緒に食べています。仲間やスタッフと打ち解けることのできる大切な時間です。

04 作業②③
東日本大震災を耐えた「奇跡の一本松」を使った、チームSさんとの共同製品を作ります。本日挑戦したのは球体のキーホルダー作り。木くずをきれいに封入したらレジン液を3回に分けて固めていきます。できた丸い球にみなさんとうっとり「きれいだね」。



05 休憩
30分の休憩。動画を見たり、お昼寝したり、リフレッシュの時間です。外出可能な時間でもあり、コンビニにコーヒーを買いに行かれる方も。

06 作業④
自社製品の藍染作品を制作しています。この日はハンカチ作り。下書きした線を針と糸で縫ったり、ビー玉を入れて絞ったりと、染めると出てくる紋様を想像しながら進めていきました。



07 振り返り
4コマ終わると作業日誌の続きを書いていただきます。今日行った作業を書いてスタッフからの評価欄を読むことで一日を振り返り、どのように過ごせたかを自身で考える時間。日頃文字を書く機会のない方もいるため、持てる力を継続する時間にもなっています。

08 清掃
業務日誌を書けた方からお掃除。朝礼で当番になった場所をきれいにします。



09 帰り支度・退所
帰る準備をして帰宅。
本日もお疲れ様でした!!

※作業内容は日によって異なります
上記は、とある一日の紹介です

MY WORK STYLE
Nさんの場合

PROFILE
ワークスタイル：1日の作業時間 4.5時間（週2日）
時給：500円
※アペロ・スコーレ名古屋南店と併用

10:00 来所 送迎サービス利用
10:45 フリータイム 朝礼 始業前準備
作業① 12:00 休憩 食事提供サービス利用
13:00 作業② 14:00 作業③ 15:00 休憩 15:30 作業④ 16:10 振り返り 清掃
17:00 退所 送迎サービス利用





OPENして2ヶ月と少し、非常に成長を感じさせてくださる方です。目標は“好きを仕事に”。恥ずかしがり屋さんな面もあり、一歩を踏み出すことに慎重でしたが、現在は好きな作業を見つけるため奮闘中。また、穏やかな口調と可愛らしい笑顔で周りの仲間を気遣ってくれます。未来が楽しみです!



職業指導員：間宮功子

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所
APERO SCHOLE+

For People
障がい者支援 就労継続支援B型事業所

NEWS

「奇跡の一本松」KIZUNA PROJECT × チームS × アペロスコーレぷらす

2011年3月11日、東日本大震災によって大きな被害を受けた岩手県陸前高田市。その名所、高田松原に奇跡的に残った一本の松の木「奇跡の一本松」。翌年には枯れてしまいましたが、現在、一本松は複製として再建されました。その時に出た木くずを利用して作成されたのが、制作中のキーホルダーです。

震災当時、名古屋市と友好関係にある陸前高田市へ中学生たちがボランティアに参加していました。その時の生徒さんたちが成長し、“チームS”を結成。この活動を10年間行っています。アペロスコーレぷらすはOPENに伴い、このプロジェクトに参加することでパートナーさん皆さんと社会貢献いたします。

そして今回、チームSがNHKの取材に応じることになり、アペロスコーレぷらすで撮影しました。ちょっとびっくりしながらも、みなさんの楽しい作業風景が撮れました。







つなぐ、支援と人と地域

JAPAN BLUE Episode 1

文：サービス管理責任者　中林壯介



自社製品の柱として取り組んでいる「藍染」。有松・鳴海絞りなど、地域に根付いた文化でもあります。ぷらすでは染物体験を何度か行い、今まさに商品化を迎えようとしているところです。今回から3号に渡り、皆様に染物のお話をお伝えします。

明治の初め、日本を訪れた外国人たちは、まずこの国の「色」に驚いたといいます。彼らの目に映ったのは、どこまでも続く藍の風景でした。通りを歩けば、行き交う人々の衣がどれも藍色。農村では、百姓が藍の野良着を着て鍬をふるい、町では商人が藍の着物をまとって店先に立つ。のれんも、風呂敷も、子どもの浴衣までもが、やわらかな藍に染まっていました。

その光景を見たイギリス人化学者ロバート・ウィリアム・アトキンソンは、思わずこう呼んだそうです。「ジャパン・ブルー」――日本の青。

藍は、派手でも威圧的でもありません。しかし、見つめるほどに深い力を宿しています。日に焼けた肌にも、木綿のざらりとした手触りにも、自然に馴染む。その控えめさと実用性、そして自然との調和こそが、彼の目に「日本らしさ」として映ったのでしょう。のちに来日した作家ラフカディオ・ハーン（小泉八雲）も、「この国は神秘的な青に満ちている」と書き残しています。

衣だけでなく、のれんや旗、屋根瓦にまで広がる藍。それは、何気ない日常の風景であり、当時の日本人の心の色でもありました。つまり「ジャパン・ブルー」とは、外の目が初めて言葉にした「青の国・日本」という自画像でした。世界はその言葉の中に日本を見出し、日本人もまた、自らを象徴する色に気づいたのです。

藍色は多くの文学作品で、日本らしさ、落ち着き、伝統美の象徴として使われています。夏目漱石の作品には藍染の着物が登場し、現代文学でも「藍色の空」「藍色の海」として深い美しさを描写します。現代でも日本の美意識を表現する色として重用されています。



アペロスコーレぷらす

〒457-0005
愛知県名古屋市南区桜台1-23-19, 2F
TEL：052-811-5911
FAX：052-811-5912

アペロ・スコーレ名古屋南店2Fに併設





アペロ・スコーレ名古屋南 Answer



革命で恩返し

革命＝物事や環境がいい方に転ぶ変化の時、と考えてこのアンサーを綴ります。

「チャンスの神様は前髪しかない」という格言があります。今チャンスかも？という状況はバタバタゴタゴタしている時に突然やってきます。ホント困っちゃう、つかみたくても大抵キャパオーバーです（苦笑）。

でも、欲しているものがある時、したいことが手を伸ばせば届く時、すごく悩みます。大事にしたいものや責任がある事柄は他にもあるのに、何かを手放さないと時間が作れない、手放したことは他の誰かにのしかかる。どっちが正解？のジレンマです。

だから私は思います。革命は自らが動いていて忙しい時にしか来ない、そしてチャンスの本当の神様は革命を選んだ自分を支えてくれる周囲の人々なのだと。ならば感謝を忘れず、その方々に還元できる革命にしないとですね。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店　間宮功子

Event イベント



福はうち、鬼もうち？ 節分

節分レクで鬼が登場。「鬼はそとー！」と豆まきで鬼退治。怖がる人、本気で戦う人、逃げる人、みんなでにぎやかな時間を楽しみました。



韓国のり巻き キンパ

恵方巻にちなんでキンパ作りをしました。キムチやほうれん草などとっても具沢山で、「おいしい！」と笑顔があふれていました。



みんな大好き カップラーメン

普段あまり食べないカップラーメンをおやつに楽しみました。意外にも人気で、「もっと食べたい」と喜ぶ声がたくさんありました。

1月 スコーレ新年会





新年会を開催しました。ビンゴ大会では「リーチ」の声が飛び交い大盛り上がり。紙コップタワーは真剣勝負で、崩れた瞬間には思わず大笑い！ 当たり付き雪合戦では歓声が響き、ゴルフポイントゲームでも白熱の展開となりました。昼食はスタッフ特製のすき焼き。お腹も心もぽかぽかの一日でした！

2月 社会見学

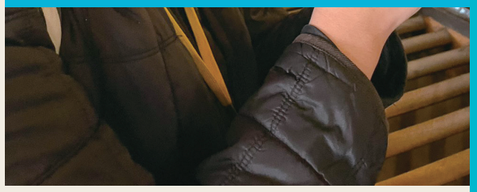
豊橋にあるブラックサンダー工場へみんなでマイクロバスに乗って出発。道中はバスの中でおにぎり弁当を頬張り、遠足気分。工場見学後は3分間のブラックサンダー詰め放題に挑戦！ 袋いっぱいに詰め込み、なんと32個を獲得。「もう入らない！」と笑い声が響く、甘くて楽しい一日となりました。







アペロ・スコーレ 名古屋南店



Next Guide 2026. 05 - 06

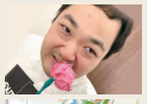
新緑の中で楽しく過ごそう
初夏を感じよう



5月4日（月・祝）
自分で買い物にチャレンジ
社会訓練



5月9日（土）
日頃の感謝を込めて
母の日レク



6月15日（月）
七夕飾りをつくろう
壁アート



6月25日（木）
食のありがたみを実感
食育活動



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 アカパックン

アカパックンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れがないかを入念にチェックします。



奉仕活動 地域のごみ拾い

奉仕活動として、近隣のゴミ拾いを行いました。地域に感謝の気持ちを込めて、みんなで気持ちよく汗を流しました。

5 May

1	目標計画会
2	定休日
3	定休日
4	社会訓練
5	A-MUSIC
6	D-MUSIC
7	お買い物レク
8	WORKOUT
9	母の日レク
10	定休日
11	生活力UP
12	ヘアカット
13	課題サポート
14	壁アート
15	社会見学
16	おやつレク
17	定休日
18	クリエイティブ活動
19	D-MUSIC
20	サイエンス
21	洗車の日
22	防災レク
23	音楽の日
24	定休日
25	お買い物レク
26	お料理レク
27	A-MUSIC
28	お誕生日会
29	目標達成会
30	定休日
31	定休日

6 June

1	目標計画会
2	A-MUSIC
3	WORKOUT
4	お買い物レク
5	おやつレク
6	定休日
7	定休日
8	社会人マナー
9	サイエンス
10	生活力UP
11	外出レク
12	課題サポート
13	父の日レク
14	定休日
15	壁アート（七夕飾り）
16	D-MUSIC
17	クリエイティブ活動
18	防災レク
19	お買い物レク
20	お料理レク
21	定休日
22	WORKOUT
23	お誕生日会
24	洗車の日
25	食育活動
26	A-MUSIC
27	外出レク
28	定休日
29	社会訓練
30	目標達成会

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Info ご案内 News

▶▶▶ スコーレ2階に就労継続支援B型事業所がオープン！

1月より、事業所2階に「アペロスコーレぷらす」がオープンしました。生活介護と就労継続支援B型を行う多機能事業所として、利用される方の状況や希望に応じたさまざまな利用の形が可能となっています。





アペロ・スコーレ豊田東新
Answer



自分の変化と他者との共感

確かに、自然に変化が訪れるのをただ待って現状を変えたいと願うだけでは何も進まない。だが、変化は単なる勢いや衝動から生まれるものではない。社会のゆがみや個人の葛藤が積み重なり、それに気づいた人々が思考し、対話し、準備を重ねることで初めて大きな転換点が訪れる。

人の内側で芽生えた思いが外へと向かっていく。行動は重要だが、その根底には目的意識と共感の広がりが必要だ。ひとりの決意が周囲を動かし、やがて連帯となった時、変化は確かな現実となる。だからこそ、内省と連携を伴い進むことが、未来を形づくる鍵になる。他者と響きあった時、本当の変化が始まる。

他人や環境のせいにして立ち止まるのではなく、自分にできる一歩を踏み出す姿勢が重要である。変化は偶然ではなく、主体的に動くことでしか生まれない。

文：アペロ・スコーレ豊田東新店　古川松代

Event イベント



誰を推す？ 推しうちわづくり

推しを応援しよう！ ということで、一人一人自分が推したい人、推しがいない人は自分の名前をうちわにペタッ！



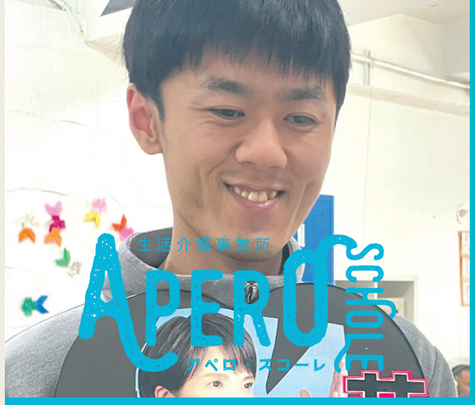
豆まきをしよう！ 節分

紙を丸めて作った豆で雪合戦のように鬼退治。鬼役も手作りのお面を被って上手く逃げ回ります。作って投げて、追い追われ、満喫できました。



待ってました デリバリーを楽しもう

メニュー表を見て、「○○食べたい」と一人一人オーダー。届くのをとても楽しみにしていました。届いたサンドイッチ、とてもおいしかったです。



アペロ・スコーレ　豊田東新店



1月 お餅を食べよう



お正月はお餅！ お餅メニューをたくさん作りました。朝から何？ と利用者様も興味津々。ホットプレートでお餅の膨らむのを見ながらワクワク！ おしるこ、雑煮、磯辺焼きにきなこ餅。たくさんあって何食べようか？ と迷う方も。雑煮は具沢山。豪華だねと言い合ったり、おいしくて「おかわり！」と大盛況。お餅でおなか一杯になった一日でした。

2月 バレンタイン企画 チョコレートをどうぞ



板チョコを手で細かく割ったり、湯煎して溶かしたり、ナッツや米はぜ菓子にまぶしたり、クッキーにサンドしたり、簡単な調理で個性的なバレンタインチョコ作りを楽しめました。自分たちで作ったチョコをおやつタイムにご褒美として美味しく頬張りました。また、自筆のメッセージカードを添えてラッピングして、ご家族向けのプレゼントチョコも作って持ち帰りました！



Next Guide
2026. 05 - 06

外に飛び出そう ワクワクがいっぱい



5月1日（金）
着いた先には何がある？
電車でGO！



5月6日（水・休）
大きな声で
カラオケ大会



5月22日（金）
外を歩くのは気持ちいいね
お散歩企画



6月26日（金）
彦星、織姫
七夕飾りつくり



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 ストロー部品

穴の開いたところに細いストローを差し込んでいきます。少しだけ先を残すという微妙な長さを上手にできるように頑張っています。



体力づくり バランスボール教室

月に2回先生が来てくれます。曲に合わせて体幹を鍛えるためにボールを体に回したり、持ち上げたり、体を乗せたりしています。

5 May

1	電車でGO！
2	定休日
3	定休日
4	お楽しみ企画
5	料理イベント
6	カラオケ大会
7	ストレッチ教室
8	クリエイティブ活動
9	定休日
10	定休日
11	奉仕活動
12	バランスボール教室
13	アート教室
14	ストレッチ教室
15	防災レク
16	定休日
17	定休日
18	奉仕活動
19	バランスボール教室
20	床屋さん
21	床屋さん
22	お散歩企画
23	開所日
24	定休日
25	奉仕活動
26	お誕生日会
27	社会人マナー講座
28	ストレッチ体操
29	映画鑑賞
30	開所日
31	定休日

6 June

1	奉仕活動
2	個別課題サポート
3	社会人マナー講座
4	ストレッチ教室
5	クリエイティブ活動
6	定休日
7	定休日
8	奉仕活動
9	バランスボール教室
10	アート教室
11	ストレッチ教室
12	社会人マナー講座
13	定休日
14	定休日
15	奉仕活動
16	バランスボール教室
17	社会人マナー講座
18	ストレッチ体操
19	防災レク
20	定休日
21	定休日
22	奉仕活動
23	個別課題サポート
24	床屋さん
25	床屋さん
26	七夕飾りつくり
27	定休日
28	定休日
29	奉仕活動
30	お誕生日会

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

アペロ・スコーレ 豊田東新店WEB　Instagram　facebook

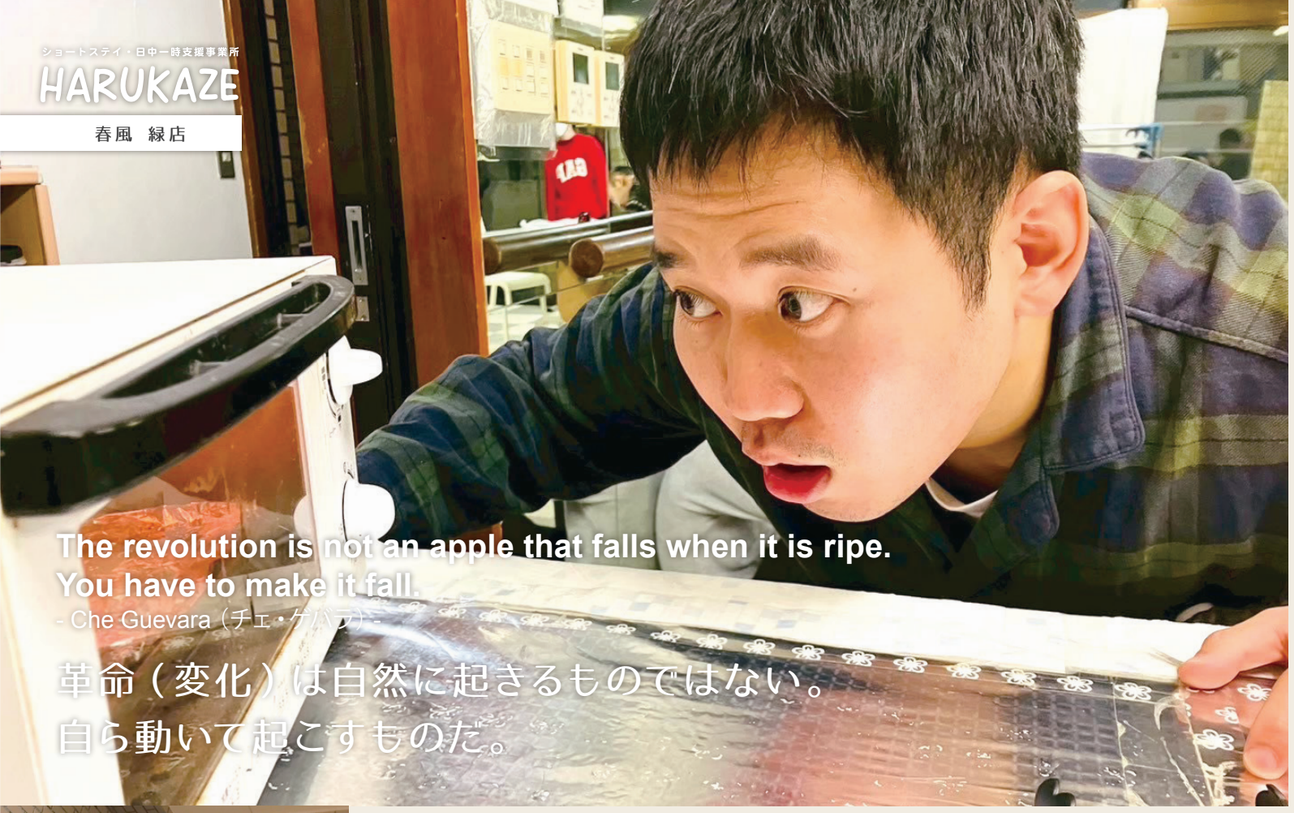
Info ご案内

News

▶▶▶ みんな大好き電車

今みんなハマっているのが、YouTubeの電車の動画。動画が流れると「電車が見たい！」とみんな楽しんでいます。車掌さんになって切符を切りに来る方、運転士役の方は「出発しまーす」と言いながら運転士気分☆





春風 緑
Answer



人生一度きり

時間はどんな状況であっても、誰しもが同じように勝手に過ぎていきます。そんな中で何を考え、どのように行動するのかが鍵になると思います。

私は少しでも引っかかることがある時、頭の中で考え、場合によっては整理するために書き出します。そしてじっくり考え、行動に移します。

時には、変化するのが怖かったり不安に思う時もあります。今までに変化したことやタイミングすべてが成功だったかどうかは分かりません。変化しなかった場合、今どうなっているのかはもう分からないから。でも「後悔はしていない」と胸を張って言えます。なぜなら、自分で納得して決めて行動したことだからです。

自分の人生は自分が主人公です。誰にも奪えないし代役なんていないのです。大きなことでなくて良い。まずは自分の中の革命（変化）を楽しまなくてはもったいない！

文：春風緑店　岩瀬葵

1月 2026年もよろしくね！



「あけましておめでとうございます！」と元気に挨拶をして来所された方や、いつもと変わらず静かめの方も。新年一発目はみんなでお餅をいただきました。リクエストにあったきな粉餅を用意しました。「おいしい！」と素敵な笑顔が見られました☆ みんなと新年のあいさつができて良かったです。2026年もよろしくお願いします！

2月 ハッピーバレンタイン♡





自分だけのオリジナルパフェを作りました。チョコ菓子はもちろん、スポンジや生クリーム、フルーツをたくさん用意しました。初めはどうしたらいいのか不安そうでしたが、一つ入れるとどんどん進んであっという間に完成！「おいしい」「おー、すげー」とみんなの反応が良かったです。簡単に作れてすぐ食べられるのが素敵ポイントです。



Next Guide
2026. 05 - 06

春から初夏へ移り変わる季節 何をして楽しもうかな？



5月1日（金）・6月5日（金）他
何を見るのかな？
タブレットタイム



5月2日（土）
何が食べたい？
おやつ作り



5月10日（日）・6月14日（日）他
どれだけ取れるかな？
お菓子のつかみ取り



6月16日（火）
お団子？ お饅頭？
和菓子の日



5 May

1	タブレットタイム
2	おやつ作り
3	動画鑑賞会
4	お宝探し
5	子どもの日
6	迷路の日
7	体を動かそう
8	プラバン作り
9	防災訓練
10	お菓子のつかみ取り
11	お菓子パーティー
12	玉入れ
13	フルーチェ
14	タブレットタイム
15	お誕生日会
16	体を動かそう
17	カラオケ
18	タブレットタイム
19	的当てゲーム
20	プラバン作り
21	ビンゴ大会
22	動画鑑賞会
23	自立への道
24	春風マーケット
25	プラバン作り
26	お菓子のつかみ取り
27	体を動かそう
28	ピザパーティー
29	春風マーケット
30	季節のぬりえ
31	シャボン玉

6 June

1	お宝探し
2	プラバン作り
3	お菓子パーティー
4	体を動かそう
5	タブレットタイム
6	的当てゲーム
7	カラオケ
8	風船バレー
9	春風マーケット
10	ビンゴ大会
11	プラバン作り
12	動画鑑賞会
13	防災訓練
14	お菓子のつかみ取り
15	タブレットタイム
16	和菓子の日
17	体を動かそう
18	ピザパーティー
19	プラバン作り
20	自立への道
21	シャボン玉
22	お誕生日会
23	ピンポンゲーム
24	プラバン作り
25	お菓子のつかみ取り
26	春風マーケット
27	季節のぬりえ
28	動画鑑賞会
29	体を動かそう
30	プラバン作り

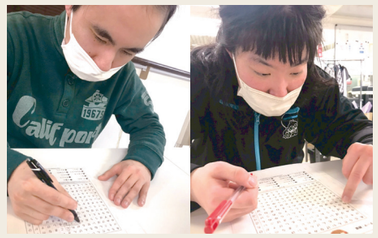
! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



コツが必要？ **スポンジ投げ**

違う種類のスポンジをいろいろなサイズの容器に投げ入れます。スポンジの軽さに苦戦したものの、何度か挑戦してたくさん入るようになりました！



見つけられるかな **言葉探し**

たくさんの平仮名がランダムに並んだ中から、野菜の名前を探し出します。途中からは協力プレイで教え合っている姿もありました。



福はうち— **節分**

鬼に向かって豆まきをしました。歌いながら豆まきを楽しんでいる方もいて明るい雰囲気でした。今年もみんなが健康でありますように!!!

School スクール



創作活動 **季節のぬりえ**

月末に、翌月の季節に合わせたぬりえを準備してスタート！「何色がいいかな？」と話しながら、みんな真剣に参加されていました。



生活力アップ **自立への道**

みんながいるフロアをお掃除したり、食後に食器を拭いて片づけたり。声を掛けると「はーい」と当たり前のように行ってくれていました。

春風 緑店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 風船がたくさん

いつも自宅から風船を持ってきて、たくさん膨らませて満足そうにしています。写真を撮ると風船の向きを変えて再撮影。風船の向きにこだわりがあるようでした。相手を見つけてポンポン遊んでいる時もあります。




ショートステイ・日中一時支援事業所
HARUKAZE
春風 豊田店
The revolution is not an apple that falls when it is ripe.
You have to make it fall.
- Che Guevara（チェ・ゲバラ）-
革命（変化）は自然に起きるものではない。
自ら動いて起こすものだ。

1月 韓国フェスティバル☆



いろいろな国のご飯を食べよう！ IN韓国！ キンパやヤンニョムチキン、タンフルを作って食べました！ キンパを丸く巻くのにかなり苦戦しましたが、具沢山の美味しいキンパができました♪ ヤンニョムチキンも少し辛い味付けでしたが、皆さんペロッと完食です♪ 辛い料理の後のあまーいタンフルも大人気♡ どれも珍しいメニューで皆さんニコニコいい笑顔でした！

2月 チョコレートフォンデュ♡



2月といえばバレンタイン♡ 今年は初の試み！ チョコレートフォンデュに挑戦しました♡ イチゴやマシュマロ、パンなどにチョコレートをたっぷりかけて…皆さん幸せそうな表情で楽しんでくれました♪ 室内も甘い香りでいっぱいになって、バレンタインらしい素敵な活動になりました！ 甘くて美味しい活動が盛りだくさんな2月でした♪


ショートステイ・日中一時支援事業所
HARUKAZE
春風 豊田店

Next Guide
2026. 05 - 06

梅雨のじめじめ キラキラ笑顔に!!



5月10日(日)
大切な人へ…
メッセージカード作り



5月17日(日) 他
体を動かそう！
公園散策



6月14日(日)
たくさん食べよう♪
happyビュッフェ



5月3日(日・祝)・6月28日(日)
目指せ！ 博士！
harukaze実験教室



5 May	6 June
1 ワクワクファーム	1 スキルアップ
2 季節の食事レク	2 ナチュラルアート
3 harukaze実験教室	3 リトミック
4 季節のお菓子作り	4 タングラム
5 新聞紙で兜作り	5 ワクワクファーム
6 映画鑑賞会	6 季節のスイーツ作り
7 タングラム	7 公園散策
8 ワクワクファーム	8 スキルアップ
9 農業体験	9 ナチュラルアート
10 メッセージカード作り	10 リトミック
11 スキルアップ	11 タングラム
12 ナチュラルアート	12 ワクワクファーム
13 リトミック	13 防災レク／誕生日会
14 タングラム	14 happyビュッフェ
15 ワクワクファーム	15 スキルアップ
16 防災レク／誕生日会	16 ナチュラルアート
17 公園散策	17 リトミック
18 スキルアップ	18 タングラム
19 ナチュラルアート	19 ワクワクファーム
20 リトミック	20 フルーツポンチ
21 タングラム	21 宝探しゲーム
22 ワクワクファーム	22 スキルアップ
23 フルーツサンド作り	23 ナチュラルアート
24 手形アート	24 リトミック
25 スキルアップ	25 タングラム
26 ナチュラルアート	26 ワクワクファーム
27 リトミック	27 近隣散策
28 タングラム	28 harukaze実験教室
29 ワクワクファーム	29 スキルアップ
30 新聞紙玉入れ	30 ナチュラルアート
31 公園散策	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。


春風 豊田
Answer

やらぬ後悔より、やる後悔

私は、失敗を恐れるあまり行動できず、やらないまま後悔することが多くありました。でも半年ほど前、かなり大きなことに挑戦する機会をもらいました。生活もガラッと変わってしまうような大きな決断でしたが、ずっと密かにやってみたい！と思っていたことだったので、迷いましたが挑戦してみることにしました。結果は大失敗に終わりましたが、新しくいろいろな経験ができたことに後悔はしていません。

「やらぬ後悔より、やる後悔」という言葉があります。変化を望んでいても、自分が動かなければ何も変わらない。挑戦すれば失敗することもあると思いますが、その経験は必ず自分の成長につながる。だからこそ私は、これからも迷ったときほど一歩踏み出し、失敗を恐れずさまざまなことに挑戦していきたいです。そして自分自身の行動で未来を切り拓いていきたいです。

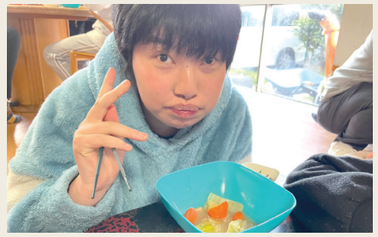
文：春風豊田店　曾澤瑠奈

Event イベント



美味しい実験!? 春風実験教室

サイダーとラムネを使ったシュワシュワ実験！ 吹き出るサイダーに興味津々！ 最後はフルーツポンチにして美味しくいただきました♪



ぽかぽかあったか♡ ちゃんこ鍋Party

野菜やお肉をたくさん使ったちゃんこ鍋♪ 皆さんでお鍋を囲んでニコニコ笑顔♪ 体も心もぽかぽかあったか♡ 美味しい活動でした！



落とさずつなごう！ バルーンバレー

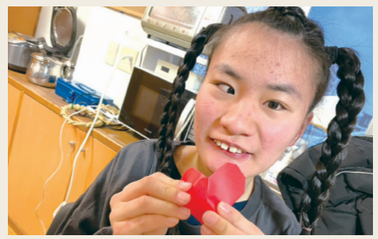
いろいろな風船を膨らませて、落とさないように必死にラリーをつなぎました！ 室内で手軽に体を動かせるバルーンバレーは人気の活動です♪

School スクール



生活力アップ ワクワクファーム

毎週金曜日は、庭の野菜のお世話の日☆ 収穫できる野菜が季節によって違うので面白いです！ とても美味しく大きく育っています♪



創作活動 ナチュラルアート

身近なものを使って作品作り♪ 細かい作業も皆さん集中して取り組みます！ 素敵な作品をたくさん作って春風を華やかに飾っていきましょう♪

春風 豊田店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内 News

▶▶▶ カラオケブーム！

新しくカラオケマイクを調達しました！ 本格的なマイクを手に、皆さん好きな曲を歌って踊ってとってもいい笑顔です♪ スタッフも一緒になって大盛り上がり！ 活動でもカラオケ大会をたくさん企画していきたいです♪



For People
障がい者支援 ショートステイ・日中一時支援事業所





誰かを想って踏み出す一歩が、変化のはじまり。

私たちの現場にある変化は、決して大きな出来事ばかりではありません。声のかけ方を少し変えてみることや、食事の盛り付けを工夫してみること、入居者様のこれまでの暮らしや想いに耳を傾けてみること。そんな小さな行動の積み重ねが、日々の関わりを少しずつ変えていくと思います。

「この方に喜んでもらえたら」「安心して過ごしてもらえたら」――そんな気持ちから踏み出した一歩は、やがて周りにも広がっていくと思います。職員同士の関わり方が変われば、施設の雰囲気にも影響し、入居者様の毎日の暮らしをよりあたたかいものへと変えていきます。

目の前のひとりひとりを想う気持ちを大切にしながら、私たちは今日も小さな一歩を重ねています。その一歩一歩が、入居者様の安心や笑顔につながっていくと信じています。

文：Forest Terrace　中川誠也

お正月のおせち料理！

元日の昼食におせち料理とお雑煮を提供しました。厨房職員が仕込みを行い、お重に一つひとつ詰めて準備。ふたを開けると料理がぎっしりと並び、華やかな食事となりました。新年の雰囲気を感じていただけたようでした。





管理栄養士の実習を受け入れました



管理栄養士を目指す学生の実習を受け入れました。食事提供や栄養管理の仕事を通して、施設で働く管理栄養士の役割について学んでもらいました。「現場を知ることができて楽しかった」との声があり、いい機会となりました！





Forest Terrace



Next Guide

2026. 05 - 06

過ごしやすい初夏のひととき 新緑を五感で感じよう！



5月13日（水）他

喫茶たんぽぽ開店！



5月26日（火）

みんなでショッピング♪



6月9日（火）

屋上庭園で散歩しよう★



6月23日（火）

お菓子作りレク



5 May

1	ラジオ体操
2	ジェンガ
3	オセロ
4	エルゴメーター
5	ドミノ
6	訪問理美容
7	訪問販売（ヤクルト）
8	ラジオ体操
9	百人一首
10	パズル
11	関節可動域訓練
12	ジェンガ
13	喫茶たんぽぽ
14	訪問販売（ヤクルト）
15	ラジオ体操
16	オセロ
17	ドミノ
18	歩行訓練
19	百人一首
20	訪問理美容
21	訪問販売（ヤクルト）
22	ラジオ体操
23	パズル
24	ジェンガ
25	立ち上がり訓練
26	買い物レク
27	喫茶たんぽぽ
28	訪問販売（ヤクルト）
29	ラジオ体操
30	オセロ
31	ドミノ

6 June

1	エルゴメーター
2	百人一首
3	訪問理美容
4	訪問販売（ヤクルト）
5	ラジオ体操
6	パズル
7	ジェンガ
8	関節可動域訓練
9	屋上庭園散歩会
10	喫茶たんぽぽ
11	訪問販売（ヤクルト）
12	ラジオ体操
13	オセロ
14	ドミノ
15	歩行訓練
16	百人一首
17	訪問理美容
18	訪問販売（ヤクルト）
19	ラジオ体操
20	パズル
21	ジェンガ
22	立ち上がり訓練
23	お菓子作りレク
24	喫茶たんぽぽ
25	訪問販売（ヤクルト）
26	ラジオ体操
27	オセロ
28	ドミノ
29	エルゴメーター
30	百人一首

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



ボランティアの方と喫茶レク♪

高校生のボランティアの方が来てくださり、喫茶レクを開催しました。いつもとは違う交流の場になりました!!



みんなで初詣

特養から近くの神社まで、みんなで初詣に出かけました！境内をゆっくり歩きながら、思い思いに参拝されました。



節分レク☆

節分レクを行いました。職員が扮した鬼に向かって、入居者様が次々と豆を投げ、にぎやかな節分となりました。

Rehabilitation リハビリ



お部屋でのマッサージ

ForestTerraceでは、希望される方のお部屋に伺って機能訓練指導員によるマッサージを実施しています。



歩行訓練！

歩行訓練も実施しています。必ず機能訓練指導員がサポートするため安心！ マンツーマンでリハビリを行います。

特別養護老人ホーム
Forest Terrace WEB

Instagram

Info ご案内

News

▶▶▶ 中学生から年賀状を頂きました

近くの中学校の生徒さんから、入居者様ひとりひとりに宛てた年賀状をいただきました！ 手書きのメッセージや、中には凝ったイラストも描かれており、「うれしいね」と笑顔を見せる方も多く、皆さん喜ばれていました。







春夏秋冬　緑店
Answer

少しずつ実行

「現状に満足できていない。もっと良くしたい。こうやったらどうかな？でも、それをやるには時間も労力も必要だな。誰かがやってくれないかな？」

と、自らは何もしないで他力本願では自分の思い描く理想にはならない。少しでも理想に近づけるようにアクションを起こすことで、状況の変化が生じ、自分の満足のいく結果が得られるのではないでしょうか。

私も「うちのデイサービスでこんなことできたらいいな」と思うことがたくさんあります。しかし、なかなか実行に移せないでいることが多いです。そのたくさんの中の一つでも実現できるように、まず周りの人たちに、やりたいこと、変えていきたいことを知ってもらい、一緒にやっていこうと話をする。そんな簡単なことから始めていき、少しずつでも自分の思い描く理想に近づいていけたらいいなぁと思います。

文：春夏秋冬 緑店　丸山佳代子

Event イベント



初釜
年の初めにスタッフがお抹茶を点て、利用者様にお出ししました。お抹茶好きの方が多いのでとても喜んでいただきました。



お楽しみデイ
たい焼き屋さんに出掛け、焼きたてのたい焼きをいただきました。とってもおいしくて皆さん笑顔があふれていました。



お食事レク
節分の日に恵方巻をみんなで作りました。自分で食べる太巻きをご自身で巻いていただいたので美味しさもひとしおでした。

有松宿へドライブ

毎年この時期になると有松宿にたくさんのお雛様が飾られて、とても素敵な通りになります。そんな有松宿を利用者様と共にドライブしてきました。色とりどりのお雛様に利用者様もとても喜んでいらっしゃいました。



Happy Birthday
January & February





Next Guide
2026. 05 - 06

じめじめ梅雨を吹き飛ばせ
梅雨の晴れ間に出掛けよう！



5月2日（土）
お楽しみデイ
かきつばた鑑賞

5月12日（火）
お琴演奏会

6月5日（金）
お楽しみデイ
アジサイ鑑賞

6月8日（月）
アルプホルン演奏会



School スクール



笑いヨガ教室
時に笑い話を交えながら、ゆっくりと体をほぐして、ご利用者様の身体機能の維持を図っております。



チョークアート教室
チョークを使ってお花などの絵を立体的に描いています。できあがった作品はお持ち帰りいただき、玄関などに飾る方も。

5 May

1	漢字脳トレ／太極拳教室
2	マス塗り絵／お楽しみデイ
3	定休日
4	文字パズル／ミニゴルフ
5	兜春巻き／太極拳教室
6	ことわざクイズ／ビンボンカップイン
7	計算脳トレ／ルーム飾り作り
8	大人の塗り絵／お誕生日会
9	雑学クイズ／百人一首
10	定休日
11	工作／お抹茶会
12	工作／お琴演奏会
13	工作／チョークアート教室
14	なぞり書き／棒体操
15	壁面画／習字教室
16	壁面画／ロールケーキ
17	定休日
18	壁面画／ボックス体操
19	マス計算／笑いヨガ教室
20	筍御膳／太極拳教室
21	数字塗り絵／習字教室
22	点つなぎ／防災訓練
23	間違い探し／輪投げ
24	定休日
25	切り絵／マッサージ
26	絵手紙／習字教室
27	折り紙／玉入れ
28	プリン／笑いヨガ教室
29	カレンダー塗り絵／太極拳教室
30	クロスワードパズル／工作教室
31	定休日

6 June

1	漢字脳トレ／ビンボンカップイン
2	数字塗り絵／太極拳教室
3	クロスワードパズル／どら焼き
4	マス塗り絵／笑いヨガ教室
5	サイコロ計算／お楽しみデイ
6	点つなぎ／輪投げ
7	定休日
8	曼荼羅塗り絵／アルプホルン
9	雑学クイズ／チョークアート教室
10	切り絵／太極拳教室
11	絵手紙／お誕生日会
12	計算脳トレ／お抹茶会
13	梅御膳／ミニゴルフ
14	定休日
15	工作／フルーツパフェ
16	工作／太極拳教室
17	工作／棒体操
18	壁面画／笑いヨガ教室
19	壁面画／習字教室
20	壁面画／防災訓練
21	定休日
22	折り紙／ルーム飾り作り
23	間違い探し／魚釣りゲーム
24	大人の塗り絵／クラフト教室
25	キンパ／玉入れ
26	文字パズル／太極拳教室
27	なぞり書き／工作教室
28	定休日
29	カレンダー塗り絵／マッサージ
30	カレンダー塗り絵／習字教室

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春夏秋冬 緑店WEB　Instagram　facebook

Info ご案内　**News**

▶▶▶ 機能訓練
なかなか一人ではできない運動も、一緒に運動する仲間とスタッフの声掛けがあれば意欲的に行うことができます。ご自宅で体を動かすことが少ないからここでは頑張らないと、と皆さん張り切って運動されています。







意識と無意識と変革

ここ数年の間、自身で感じていることは、自身の仕事に取り組んでいる時の他者への気持ちの変化です。利用者様の支援を積み重ねていく中で、他人の立場になり考えることが無意識にできるようになってきました。

自身の心に余裕がない時は、周りのせいにしたり、問題と向き合わず開き直ったり、塞ぎ込んでしまう傾向があります。今は余裕が無い時こそ笑って過ごすようにしています。趣味を楽しんだり、利用者様が楽しめることはなんだろうと考えたり、「意識」して気分を切り替えることから始めました。

今後も自身の心と身体を大切にすることで、他者を思いやる心の余裕を持てると良いです。「意識した行動」が小さな習慣となり、やがて大きな変革につながっていると私は思っています。継続とは力なりとはこのことだと思います。

文：春夏秋冬 東郷店　岸本竜祐

Event イベント



おやつレク

鬼まんじゅうやパウンドケーキ等いろいろなお菓子を作りました。皆で作ったできたてのおやつは最高に美味しかったです♡



お楽しみDAY

手作りのゲームや紙相撲を楽しまれました。皆様いつも勝負事は真剣です。童心に帰り夢中で遊ばれていました。



カレンダー作成

毎月利用者様に好評のカレンダー作成です。今回は雪うさぎと椿を装飾し、皆様可愛いと喜ばれていました。

春夏秋冬 東郷店WEB
Instagram
facebook

Info ご案内

News

▶▶▶ おばあちゃんになりました！

春夏秋冬東郷店のパワフルスタッフがおばあちゃんになりました。利用者様への熱い愛と同様にお孫さんへ愛情を注がれることと思います。まだまだ頑張りますとやる気満々です。皆様これからもよろしくお願いします。



春が来た～

待ちに待った春の景色です。菜の花は小さく丸めたお花紙を密着させて小花を作り、桜の花は利用様にお花紙でお花を作っていただき、折り紙の花びらを貼り付けて立体感を出しました。暖かさを感じられる華やかな作品が完成しました。



Happy Birthday　January & February





春夏秋冬 東郷店



Next Guide
2026. 05 - 06

イベント盛りだくさん☆ 思いっきり楽しもう!!



5月5日（火）
子供の日イベント



5月9日（土）
母の日イベント



5月16日（土）・6月8日（月）
お楽しみDAY



6月20日（土）
父の日イベント



School スクール



ヨガ教室

ヨガは体操と呼吸を組み合わせた健康法です。独特の呼吸法を学び、心身共にスッキリとした気持ちになりましょう。



習字教室

専門講師による本格書道教室。心静かに書を描く時間、心がすっと癒されると人気の教室です。ストレス解消にもバッチリ。

5 May

1	防災訓練
2	ヨガ教室
3	定休日
4	おやつレク（今川焼き）
5	子供の日イベント
6	創作レク
7	ヨガ教室
8	太極拳教室
9	母の日イベント
10	定休日
11	おやつレク（ミルクもち）
12	ヨガ教室
13	音楽療法教室
14	ヨガ教室
15	太極拳教室
16	お楽しみDAY
17	定休日
18	音楽療法教室
19	太極拳教室
20	おやつレク（抹茶羊羹）
21	チョークアート教室
22	そよ風
23	カレンダー作成
24	定休日
25	カレンダー作成
26	カレンダー作成
27	太極拳教室
28	なぞなぞ
29	おやつレク（ヨモギのおやき）
30	工作
31	定休日

6 June

1	おやつレク（はちみつケーキ）
2	ヨガ教室
3	太極拳教室
4	防災訓練
5	おやつレク（抹茶プリン）
6	工作
7	定休日
8	お楽しみDAY
9	習字教室
10	壁面絵
11	ヨガ教室
12	太極拳教室
13	おやつレク（紫陽花ゼリー）
14	定休日
15	音楽療法教室
16	ヨガ教室
17	チョークアート教室
18	おやつレク（コーヒー香る大人の駄菓子）
19	太極拳教室
20	父の日イベント
21	定休日
22	創作レク
23	太極拳教室
24	音楽療法教室
25	カレンダー作成
26	そよ風
27	カレンダー作成
28	定休日
29	おやつレク（水無月）
30	ヨガ教室

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

学校法人 理知の杜

松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の可能性を広げることのできる場所。自らの将来について真剣に考え、人生を切り拓こうとしているあなたを全力でサポートします。

絵手紙づくり

3月3日(火)、令和7年度最後の「イベント」では、書道で「絵手紙づくり」を行いました。参加した生徒の皆さんは、書道の講師の先生にご指導いただきながら、提示された見本を参考に奮闘していました。

1・2年生は、本年度の「書道」の授業で学んだ力を発揮して、素晴らしい作品ができあがりました。3年生もこれまでの学校生活を振り返りながら、思い思いに心を込めて作品を制作してくれました。







卒業生を送る会

卒業式を直前に控え、今年度卒業する3年生を囲んで送別会を実施しました。

卒業生からは、高校時代の思い出や頑張ったこと、今後の自分の進む道などを後輩に伝えていただきました。在校生からは、卒業する3年生に向けての激励の言葉を贈っていただきました。お菓子をつまみながら、和気あいあいと和やかな会となりました。

卒業

高等学校の一年は、4月に始まり3月に終わります。特に3月は、これまでの学校生活でさまざまな困難に打ち勝ってきた3年生を送り出すことができる特別な月です。

令和7年度の卒業生は4名となりました。それぞれにいろいろな事情を抱えながら、スクーリングに参加し、レポートを仕上げ、単位認定試験に合格しました。心から「おめでとう」という言葉を贈りたいと思います。卒業後は、それぞれの進路に旅立つことになりますが、高校時代に培った力を存分に発揮して、夢を描き、目標を立て、これからの人生を切り拓いていってほしいと思います。



資料請求・個別相談
随時受付中！

＼授業風景や最新情報を随時発信中！／

松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル4F
TEL：052-746-0111

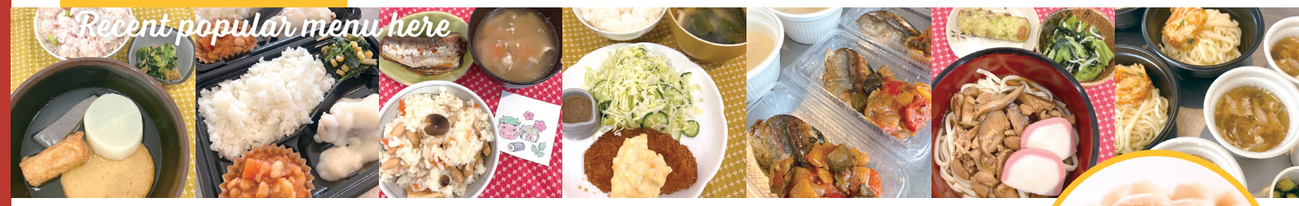
BRINGUP KITCHEN
food distribution service

BringUp Kitchen

樋口 葵 Aoi Higuchi



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。
私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。
毎日の食卓におなじみの大豆。畑の肉と呼ばれ、良質なタンパク質と健康成分が凝縮されています。今回は体を内側から支える大豆の魅力をご紹介します。



毎日の食卓に！ 畑の肉、大豆



良質なタンパク源で「畑の肉」ともよばれる大豆は、他にも脂質、ビタミン、ミネラルなどをバランスよく含んでおり栄養満点です。
味噌、しょうゆといった調味料や豆腐、納豆、油揚げ、豆乳、大豆ミートなどさまざまな加工品となり、日本の食卓には欠かせない食品です。

《大豆の栄養素》

タンパク質



肉や魚に匹敵するほど良質なタンパク質が含まれています。動物性タンパク質に比べ、**脂質やコレステロールが少なく、生活習慣病の予防**にも効果的です。

イソフラボン

大豆イソフラボンは、女性ホルモンのエストロゲンと似た働きをすると言われ、**骨粗鬆症の予防や更年期症状の緩和、肌のハリを保つ**効果などがあります。



レシチン



大豆に含まれるリン脂質の一種で人細胞膜を構成する成分であり、脳の神経伝達物質の材料にもなるため、**脳の機能維持、認知機能の向上**に役立ちます。また、**コレステロールの代謝を促し血管の健康を保つ、肝臓の機能を高める**などの働きもあります。

サポニン

サポニンには強い抗酸化作用があり、活性酸素や悪玉コレステロールの蓄積を抑え**動脈硬化などを防ぐ**効果があります。

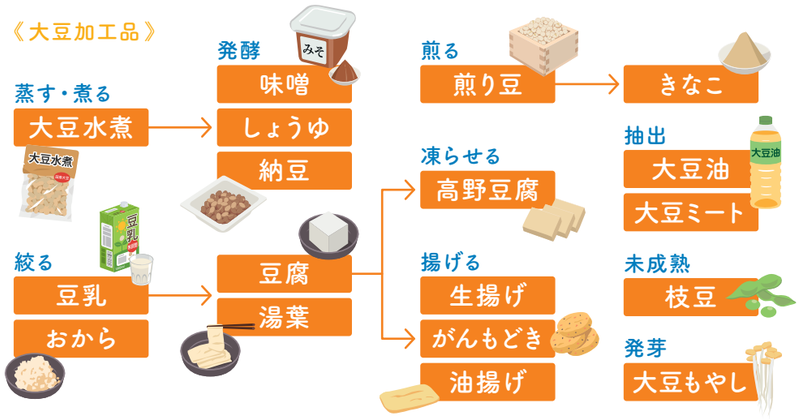


食物繊維



大豆は食物繊維が豊富で、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維がバランス良く含まれています。**便秘の改善**や、腸内で善玉菌のエサとなり**腸内環境を整えたり、血糖値の急上昇を抑えたり**する効果があります。

《大豆加工品》



《1日の摂取量》

体に良い大豆ですが、たくさん食べれば良いというわけではありません。**過剰摂取した場合は腹痛や下痢を起こしたり、甲状腺機能を低下させたりする可能性**があります。

食べ過ぎにならない1日の摂取量の目安が以下になります。

- 大豆水煮は170g
- 豆腐は1丁
- 納豆は2パック



一度にたくさん食べるのではなく、毎日の食事に少しずつ取り入れましょう。

大豆製品を使ったおすすめレシピ♪

豆腐でさくふわ 手作りがんもどき

《材料：2人分》

豆腐	1丁
卵	1/2個
にんじん	20g
枝豆（さやから出したもの）	20g
舞茸	20g
塩	ひとつまみ
揚げ油	適量

《作り方》

①豆腐にキッチンペーパーを巻き、5～6時間ほど重しを乗せておく。または、ラップをして電子レンジ500Wで6分加熱し、豆腐の水をしっかり抜く。

②にんじんは千切りにし、舞茸は細かく割いておく。

③①に卵を加え、豆腐をつぶしながらなめらかになるまで混ぜる。

④③に②と枝豆を加え、さらに混ぜる。混ざったら4等分にし、手で丸く成形する。

⑤フライパンに揚げ油を入れ170℃に熱し、⑤を入れたらきつね色になるまで5分ほど揚げる。

★生姜醤油につけるとおいしい！
煮物にしたりアレンジもできます♪



【BringUp KITCHEN】は、就労継続支援B型事業所「アベロ・ヒューレ」からの社外就労先にもなっています。料理が好きなスタッフ大募集中!!

福祉情報誌&tomoni plus社報誌『福祉を見る』第四十二号 【発行日】令和8年4月（隔月1日発行） 【発行元】社会福祉法人 tomoni plus 〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 〈TEL〉052-659-3758

Recruit
求人情報

正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎
一緒に働く仲間募集中!!

- □子どもが好き
- □おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- □ボランティアや福祉に興味がある
- □資格や経験を活かしたい
- □誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方はtomoni plusで働いてみませんか?

あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

tomoni plusはあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ
［本部 採用人事課］濵島
☎052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
https://hrmos.co/pages/n-fukushi







tomoni+ つながり、より良い明日を共に生きる

社会福祉法人 tomoni plus
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番 2-12-20
TEL.052-659-3758 FAX.052-659-3760

■障がい支援事業

ショートステイ・日中一時支援「春風」
【緑　店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281 TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57 TEL:0565-42-8711 FAX:0565-42-8712

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」
【名古屋平子が丘校】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 2F TEL:052-891-3031 FAX:052-891-3032
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14 TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536
【名古屋植田校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088
【豊田若草校】〈JWCO運営〉〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1 TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124
【豊田荒井校】〈JWCO運営〉〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2 TEL:0565-45-6900 FAX:0565-45-6901
【豊田聖心校】〈JWCO運営〉〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40 TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16 TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5 TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字砦23 TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区焼山1-420 TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112

児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」
【名古屋篭山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区篭山2-108 TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231
【名古屋植田校】〈bring up運営〉
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036

就労移行支援・自立訓練（生活訓練）「JOBs COLLEGE」
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522 TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700

就労継続支援A型「UNIBO Tech」
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-6-15 流行発信ビル2F TEL：052-684-9120 FAX：052-684-9130

サテライトオフィス〈bring up運営〉
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-35-8 KB's ARCH5 8F TEL：052-684-8335 FAX：052-684-8336

就労継続支援B型「アペロ・ヒューレ」「アペロヒューレ・ビオス」〈JWCO運営〉
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152 TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148 TEL:080-7072-6530

就労継続支援B型「GRANY」
【栄マルエイガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F TEL:052-228-7555
【東郷店】〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6 TEL:0561-56-0203 FAX:0561-56-0204
【セントラルキッチン植田】〒468-0003愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082

就労継続支援B型「zoi」
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1 TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116

就労継続支援B型「UNIBO」
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701

就労継続支援B型「Folktale kitchen」
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3 TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685

就労継続支援B型「アペロ・スコーレぶらす」
〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 2F TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912

■障がい支援事業

生活介護事業所「アペロ・スコーレ」
【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912
【豊田東新店】〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町ハイツ101 TEL:0565-47-1500 FAX:0565-47-1501

グループホーム「アドハウス」〈bring up運営〉
【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里 TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667
【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7
【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3

■相談支援事業

指定特定相談支援事業所「春風」
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

■高齢者介護サービス事業

特別養護老人ホーム「Forest Terrace」
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 TEL:052-659-3758 FAX:052-659-3760

高齢者デイサービス「春夏秋冬」〈JWCO運営〉
【緑　店】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL:052-621-3003 FAX:052-621-3013
【東郷店】〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木字和合前田2209-1 TEL:0561-37-1020 FAX:0561-37-1021

■訪問看護事業

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 TEL:052-693-5213 FAX:052-621-3013

■自立支援事業

自立支援寮「Halfway House」
〒458-0035 愛知県名古屋市緑区曽根2-244 TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

■教育部門

通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校〈bring up運営〉
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F TEL:052-746-0111 FAX:052-746-0112

能力探究塾「DaVinci」〈bring up運営〉
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700

■配食事業

配食サービス「BringUp KITCHEN」〈bring up運営〉
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1
アイコービル2F TEL:052-715-9666 FAX:052-715-9667

bring up 株式会社
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F
TEL：052-680-9301 FAX：052-680-9302

JIF Japan International Foundation 日本国際財団
〒468-0047愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F
TEL：052-746-0133 FAX：052-715-9667