



正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎  
一緒に働く仲間募集中!!

- 子どもが好き
- おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ボランティアや福祉に興味がある
- 資格や経験を活かしたい
- 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方は tomoni plus で働いてみませんか?  
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・  
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・  
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・  
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

tomoni plus はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております!

お問い合わせ **[本部 採用人事課] 濱島**  
**☎ 052-715-9666**

求人の詳細はWEBにてご確認ください  
<http://n-fukushi.jp/recruit>




# tomoni+ つながり、より良い明日を共に生きる

- 障がい支援事業
- ショートステイ・日中一時支援「春風」  
【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281 TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883  
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57 TEL:0565-42-8711 FAX:0565-42-8712
- 放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」  
【名古屋平谷校】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平谷が丘607 2F TEL:052-891-3031 FAX:052-891-3032  
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14 TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536  
【名古屋瑞穂校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116 TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088  
【豊田若草校】(JWCO運営) 〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1 TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124  
【豊田荒井校】(JWCO運営) 〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2 TEL:0565-45-6900 FAX:0565-45-6901  
【豊田聖心校】(JWCO運営) 〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40 TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290
- 放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」  
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16 TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853
- 放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」  
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5 TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002  
【名古屋 緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字岩23 TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002  
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区統山1-420 TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112
- 児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアス KIDS」  
【名古屋稲山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区稲山2-108 TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231  
【名古屋稲山校】(bring up運営) 〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116 TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036
- 就労移行支援・自立訓練（生活訓練）「JOB'S COLLEGE」  
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522 TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002  
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700
- 就労継続支援A型「UNIBO Tech」  
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-6-15 流行発信ビル2F TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130
- サテライトオフィス (bring up運営)  
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-35-8 KB's ARCHS 8F TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336
- 就労継続支援B型「アペロ・ヒューレ」/「アペロヒューレ・ピオス」(JWCO運営)  
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152 TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855  
【別館 ピオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148 TEL:080-7072-6530
- 就労継続支援B型「GRANY」  
【栄マルエガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F TEL:052-228-7555  
【東郷店】〒470-0155 愛知県東郷町東郷町白鳥2-4-6 TEL:0561-56-0203 FAX:0561-56-0204  
【セントラルキッチン 稲田】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116 2F TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082
- 就労継続支援B型「zoi」  
〒470-0153 愛知県東郷町東郷町和合林清池90-1 TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116
- 就労継続支援B型「UNIBO」  
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701
- 就労継続支援B型「Folkale kitchen」  
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田大多賀町下平3 TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685
- 就労継続支援B型「アペロ・スコール名古屋南店ぷらす」  
〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 2F TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912

- 社会福祉法人 tomoni plus  
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番 2-12-20  
TEL.052-659-3758 FAX.052-659-3760
- 障がい支援事業
- 生活介護事業所「アペロ・スコール」  
【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912  
【豊田東新店】〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町/イイツ101 TEL:0565-47-1500 FAX:0565-47-1501
- グループホーム「アドハウス」(bring up運営)  
【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里 TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667  
【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7  
【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3
- 相談支援事業
- 指定特定相談支援事業所「春風」  
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平谷が丘607 TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667
- 高齢者介護サービス事業
- 特別養護老人ホーム「Forest Terrace」  
〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 TEL:052-659-3758 FAX:052-659-3760
- 高齢者デイサービス「春夏秋冬」(JWCO運営)  
【緑 店】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平谷が丘607 TEL:052-621-3003 FAX:052-621-3013  
【東郷店】〒470-0162 愛知県東郷町東郷町大字春木字和合前田2209-1 TEL:0561-37-1020 FAX:0561-37-1021
- 訪問看護事業
- 訪問看護ステーション「春夏秋冬」  
〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平谷が丘607 TEL:052-693-5213 FAX:052-621-3013
- 自立支援事業
- 自立支援寮「Halfway House」  
〒458-0035 愛知県名古屋市緑区曾根2-244 TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667
- 教育部門
- 通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校 (bring up運営)  
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F TEL:052-746-0111 FAX:052-746-0112
- 能力探究塾「DaVinci」(bring up運営)  
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700
- 配食事業
- 配食サービス「BringUp KITCHEN」(bring up運営)  
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116 2F TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1  
アイコービル2F TEL:052-715-9666 FAX:052-715-9667



bring up 株式会社  
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116 2F  
TEL:052-680-9301 FAX:052-680-9302

JIF Japan International Foundation 日本国際財団  
〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F  
TEL:052-746-0133 FAX:052-715-9667

福祉情報誌&tomoni plus社報誌『福祉を見る』第四十一号 【発行日】令和8年2月(隔月1日発行) 【発行元】社会福祉法人 tomoni plus 〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 <TEL>052-659-3758

# 福祉 To see and to know welfare を見る

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni plus社報誌 **tomoni+**

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.41 2026. 3-4

その一歩が、未来へとつながる

PICK UP▶屋久島の魅力×アロマセラピーで、人と自然に優しいモノづくりを続ける株式会社やわら香代表 渡辺優子さんにインタビュー!《私たちにできること》▶野菜や果物に使われている農薬の量ってどのくらい??《にんじんCLUBコラム》▶就労継続支援B型【アペロ・スコール名古屋南店ぷらす】OPEN《特集企画》▶【僕プロ】報告会を開催しました《特集企画》



Life begins when you accept your fate.

Greg Graffin Bad Religion, “Shattered Faith” (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Interview  
インタビュー

私たちにできること ▶P.8

株式会社やわら香代表取締役 渡辺 優子さん

Special edition  
特集

就労継続支援B型事業所 NEW OPEN ▶P.6

【アペロ・スコール名古屋南店ぷらす】

ココロと、カラダと、食品添加物 ～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

いつも読んでいただき、ありがとうございます！

2025年は食品添加物についてお伝えしてきましたが、2026年は“ちょこっと無添加生活”にシフトする作戦！をお伝えまいります。

PLAN  
02

## 健康のミナモト・野菜、“ちょこっと”農薬を減らしてみよう！

### 「野菜はからだに良い」というけれど、農薬は大丈夫？

ビタミン・ミネラル・食物繊維…からだに良いワードが盛りだくさんの野菜やフルーツ。健康のため、美容のためにも、たくさん食べたい！ですよね。

“農薬”がいっぱいかかっているって言うけど  
 気にしたら食べるものがなくなっちゃうもんね。  
**実際はそんなに使ってないんでしょ？**

いえいえ、そんなことはありません。例えば…  
**Q. 真っ赤な姿が愛らしく美味しいイチゴ。  
 どのくらい農薬を使っていると思いますか？**



見た目重視かつ激しい気候変動のもとで安定して出荷するためには、ある程度適切な農薬使用も必要な場合がありますが、はたしてそこまで使う必要があるのでしょうか？

### 見た目や価格を支えてくれる農薬だけど、食べたらどうなるの？

農薬の人体への影響をざっくり分けると、食べた時（ゆっくり）、使った時（結構すぐ）、まわりまわって食べた時（かなりゆっくり）に影響が出るといわれます。

- **食べた時（ゆっくり影響が出る）**  
 少量でも長期にわたって食べ続けると、**がん、神経系の障害、生殖機能の異常、胎児への影響**が考えられます。特に子どもや妊娠中のお母さん(胎児)は影響を受けやすく、注意欠陥・多動性障害や自閉症スペクトラム障害の発症率が高いという研究結果もあります。
- **使った時（結構すぐ影響が出る）**  
 短時間に大量に浴びると、**頭痛やめまい、吐き気、下痢**などが現れることがあり、**最悪の場合、呼吸困難や意識不明**になることもあります。それがきっかけで無農薬栽培に切り替えた農家さんもいますし、農薬をやめてしまう方も。「誰かの命を奪ってまで、きれいで安い野菜が欲しい」とまで思う人はいませんか？
- **まわりまわって食べた時（かなりゆっくり影響が出る）**  
 前回のコラムでも紹介しましたが、小麦栽培に使用した除草剤が食べた人たちの毛髪から検出されたことが知られています。また田畑に散布したら当然、土にしみこみ地下水を汚染するので、まわりまわって飲み水に入っています。

### ちょこっと安心やさい、チェックリスト

安心して食べられる野菜を、どうやってお店で見分けたいの?? 一番いいのは「農薬使用の説明ができる」栽培をしているご本人またはお店で買うこと。しかし残念ながらスーパー等では農薬使用回数の表記は無いし、「無農薬野菜」はそうそう売っていません。そんな中で、少しでも安全そうな野菜を選ぶコツをお伝えしますね。

- **基本は「旬」の野菜を選ぶ**（旬以外は虫や病気が出やすく農薬を多用しがち）
- **できるだけ地元産**（ただし旬以外はNG）、**国産を選ぶ**（輸送時の農薬は減らせる）
- **お店の「産直コーナー」や、直売所などを利用する**（農薬使用の有無は不明だが、旬の野菜がそろいやすい）
- **農薬使用の少ない野菜を選ぶ**  
 トマトやキュウリよりも…玉ねぎやニンジン、じゃがいも、さつまいもなど（インターネットで調べられる）
- **使う前によく洗う。農薬をより落とせる洗い方を工夫する**  
 重曹水や酢水につける、50℃洗いなど（インターネットで調べられる）
- **皮を厚くむく、ゆでる、火を通して食べる** など



### 「ちょこっと宣言」 安心して食べられる！にんじんCLUBのお野菜

お届けするのは旬のお野菜とフルーツ。農薬の使用は無し、または多くても一般栽培の半分以下です。使用回数を確認し、カタログ等に記載します（できるだけ一般栽培との比較も記載）。化学肥料、除草剤は基本不使用。  
 「子どもの離乳食が始まったので利用している。にんじんCLUBの野菜は喜んで食べる」「風邪をひきにくくなった」「子どもが喜んで野菜を食べる」などの嬉しいお声を頂いています！



● **島田農園ご夫妻**  
 ご両親の代から40年以上、農薬不使用でお米と野菜を育てています。



● **自然栽培グループとのわ**  
 障がいのある人ない人が一緒に、農薬・肥料不使用の「自然栽培」にて野菜やイチゴなどのフルーツを育てています。

ぜひ何か一つでもチャレンジして、ココロもカラダも元気アップ！  
 「社会不安やストレスに負けないワタシ」になりましょ～！

## にんじんCLUB 会員募集中！

有機無・低農薬やさしい&お米やフルーツ、食品添加物を使わない食品各種、国産小麦100%のパンなどが、毎週ご注文いただけます！

**まずは一度「おためし」  
 利用してみませんか？** 約7種類の有機・無農薬低農薬やさしい詰め合わせ(2,376円+送料)が**1,000円**でお試しいただけます！ **HPお申し込みフォームより**

畑と台所をつなぐ にんじんCLUB Tel: 0120-029-105 (受付時間10:00-17:00 日曜定休)



ninjinclub.co.jp

## Vol.41 CONTENTS

- P.04… tomoni+ TIMES
- P.05… tomoni+ エリアマップ
- P.06… 特集：就労継続支援B型【アペロ・スコーレ名古屋南店ふらす】OPEN
- P.07… 特集：【僕フロ】報告会を開催しました
- P.08… 私たちにできること：株式会社やわら香 代表取締役 渡辺優子さん
- P.09… 〈BCP委員会より〉防災の取り組み
- P.10… スタッフボイス「生活支援員」山田奈穂
- P.12… 激写！イベントレポート by障がい者支援施設
- P.14… 激写！イベントレポート by高齢者支援施設  
 Always relieve you.：体を温める筋肉に注目！

### 障がい児支援 P.16-39

#### 放課後等デイサービス

- P.16… ジーニアス 名古屋平子が丘校
- P.18… ジーニアス 名古屋南校
- P.20… ジーニアス 名古屋植田校
- P.22… ジーニアス 豊田若草校
- P.24… ジーニアス 豊田荒井校
- P.26… ジーニアス 豊田聖心校
- P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
- P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
- P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校
- P.34… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

#### 児童発達支援

- P.36… ジーニアスKIDS かごやま校
- P.38… ジーニアスKIDS うえだ校

### 障がい者支援 P.40-61

#### 就労移行支援・自立訓練（生活訓練）

- P.40… JOBS COLLEGE 天白校

#### 就労継続支援A型

- P.42… UNIBO Tech 新栄

#### 就労継続支援B型

- P.44… アペロ・ビューレ相生店 / アペロビューレ・ピオス
- P.46… GRANY 栄マルエイガレリア店 / 東郷店 / セントラルキッチン植田
- P.48… zoi 東郷店
- P.50… UNIBO 豊田T-FACE店
- P.52… 互いの森PARK Folktale Kitchen

#### 生活介護事業所

- P.54… アペロ・スコーレ 名古屋南店
- P.56… アペロ・スコーレ 豊田東新店

#### ショートステイ・日中一時支援

- P.58… 春風 緑店
- P.60… 春風 豊田店

### 高齢者支援 P.62-67

#### 特別養護老人ホーム

- P.62… Forest Terrace

#### 高齢者デイサービス

- P.64… 春夏秋冬 緑店
- P.66… 春夏秋冬 東郷店

#### P.68… e-sports協会【edges】

能力探究塾【DaVinci】

#### P.69… 松本国際高等学校 名古屋校

#### P.70… 日本国際財団

#### P.71… BringUp Kitchen：食中毒に気をつけよう

# 福祉を見る

To see and to know welfare



Get connected and live together for a better tomorrow

2026

3 - 4

March and April

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。  
 Life begins when you accept your fate.

Bad Religion『Shattered Faith』より（作詞・作曲 グレッグ・グラフィン）

### ご挨拶

自分の運命を受け入れた時…。なかなか難しい問いではないでしょうか？ 先ず運命とは？

人間の意志を超えて出来事をあらかじめ支配しているとされる超越的な力、その力によって定められた道筋のことで、運命の概念は古くから世界中で多様な語源と意味を持っています。捉え方によっては上記のような宿命のような考え方と自分で切り拓く二つがありますが、グレッグ・グラフィンが言った受け入れるとは宿命を指します。

では目に見えない、想像を超える出来事である運命をどの様に理解したら良いのでしょうか？

漠然と考えると目に見えない運命ですが、私達が使用する言葉に「運命の人」とあります。その様に近い場所と考えると強い共感や共同体と出会った時にも運命と感じますので、捉え方が様々でもあり身近な存在でもあります。

グレッグ・グラフィンが言っているのは決まっている運命（宿命）を受け入れつつ、その中で自らの選択と行動によって運命をより良いものに創造していくということではないでしょうか。

NEWS 11.2 【互いの森PARK】

稲刈り体験 in 互いの森PARK

互いの森PARKで稲刈り体験イベントを開催しました。秋晴れの空の下、子どもたちは鎌で稲を刈り、束ねて干すまでの一連の作業を体験。最初は緊張した表情も見られましたが、次第に笑顔に変わり、協力し合う姿が見られました。自然の中で味わうご飯も格別で、チームワークの大切さを学び、自然と触れ合う楽しさにあふれた充実の一日となりました。



NEWS 11.21 なごや環境大学×JWCO

サステナブルな取り組みについての講演

なごや環境大学にて、JWCOのサステナブルな取り組みについて講演を行いました。GRANYやUNIBO SDGs CAFEにおける環境に配慮した実践活動を紹介し、多くの方から共感と温かいご評価をいただきました。地域の皆さまと共に、これからも持続可能な未来づくりに向けた取り組みを進めてまいります。



NEWS 11.21 【ジーニアス】

みどりっこひろば in 緑区役所

緑区役所で開催された「みどりっこひろば」に、ジーニアスグループのスタッフが参加しました。放課後等デイサービスや児童発達支援について、まだ利用経験のない方に向けてパネルを使い紹介し、多くの関心や温かな反応をいただきました。他事業所の取り組みを知る機会にもなり、スタッフにとって学びの多い時間となりました。



NEWS 12.4 桜花学園大学×JWCO

福祉や合同企画についての講義

桜花学園大学にて、嶋守教授のご協力のもと、合同企画のスポーツ大会や弊社の理念について講義を行いました。障がいや福祉の役割について学生と共に考え、誰もが安心して暮らせる社会づくりの大切さや現場で働くやりがい共有するとともに、大会に向けたボランティア協力にも前向きな声をいただきました。



NEWS 11.30 【GRANY】×愛知学院大学

学生との共同開発商品を販売

京都大学で開催された「ユースエンタプライズトレードフェア」にGRANYが出展しました。若者の起業家マインド育成を目的とした本イベントにて、愛知学院大学の学生さんと共同開発した新商品「Mogu」を紹介しました。若者の朝食欠食問題という社会課題に寄り添う取り組みとして、学生の「社会を良くしたい」という思いとGRANYの活動がシンクロし、意義深い産学連携プロジェクトとなりました。



NEWS 12.14 【アペロ・ヒューレ】【GRANY】

秀葉院のイベントに出店

秀葉院で開催された「秀葉院縁日みなと納骨堂周年感謝祭」に、アペロ・ヒューレとGRANYが出展しました。オリジナル缶バッジ作りや植物販売に加え、クリスマス限定グラノーラや共同開発クッキーなど多彩な商品が並び、多くの方に楽しんでいただけました。



NEWS 12.21 【UNIBO】

みんな本気フェスタ2025に参加

兵庫県明石市で開催された「みんな本気フェスタ2025」に、UNIBOが昨年に続き出展しました。会場では本格的なレーシングシミュレーターを展示し、ハンドルを握った瞬間から本気の走行体験がスタート。子どもから大人まで多くの来場者が臨場感あふれる体験を楽しみ、会場は大いに盛り上がりました。



天白区

- 1 焼山
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】天白校
2 鴻の巣「植田」
○放課後等デイサービス【ジーニアス】植田校
○児童発達支援【ジーニアスKIDS】うえた校
○配食サービス【BringUp KITCHEN】
3 植田西「塩釜口」
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）【JOBs COLLEGE】天白校
4 境根「相生山」
○就労継続支援B型【アペロ・ヒューレ】相生店 / 【アペロヒューレ・ピオス】
5 井の森「野並」
○JWCO本部
○松本国際高等学校 名古屋校
○e-sports協会【edges】
6 山根
○グルーホーム【アドハウス】山根

緑区

- 7 籠山
○児童発達支援【ジーニアスKIDS】かごやま校
8 鳴海
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】緑校
9 六田「鳴海」
○ショートステイ・日中一時支援【春風】緑店
10 平子が丘
○放課後等デイサービス【ジーニアス】平子が丘校
○デイサービス【春夏秋冬】緑店
○指定特定相談支援事業所【春風】
○訪問看護ステーション【春夏秋冬】
11 梅里
○グルーホーム【アドハウス】梅里
12 鹿山
○グルーホーム【アドハウス】鹿山

南区

- 13 豊
○放課後等デイサービス【ジーニアス】南校
14 道徳
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】道徳校
15 桜台
○生活介護事業所【アペロ・スコール】南店
○就労継続支援B型【アペロ・スコール名古屋南店ふらす】

瑞穂区

- 16 新開町
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】瑞穂校

中区

- 17 栄
○就労継続支援B型【GRANY】栄マルエイガレリア店
18 新栄
○就労継続支援A型【UNIBO Tech】
○サテライトオフィス

熱田区

- 19 一番
○特別養護老人ホーム【Forest Terrace】

東郷町

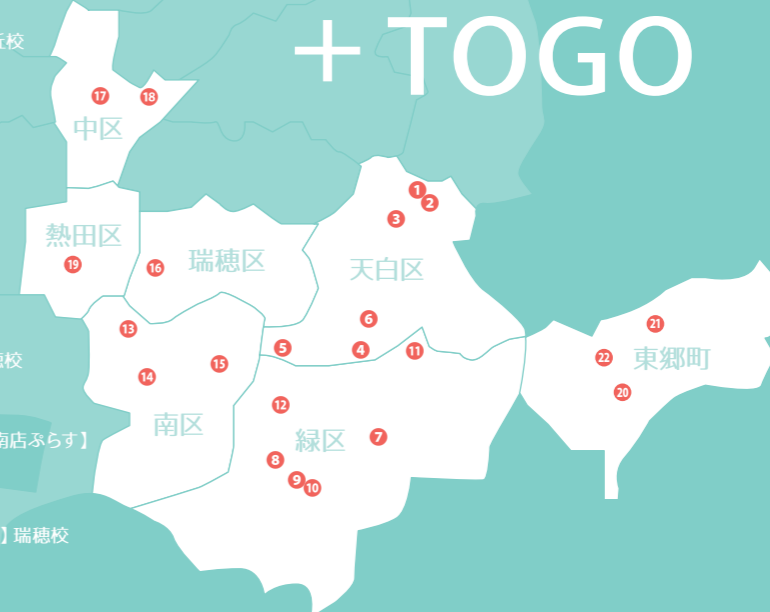
- 20 春木「赤池」
○デイサービス【春夏秋冬】東郷店
○居宅介護支援事業所【春夏秋冬】
21 白鳥
○就労継続支援B型【GRANY】東郷店
22 和合
○就労継続支援B型【zoi】

豊田市

- 23 朝日町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】若草校
24 荒井町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】荒井校
25 聖心町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】聖心校
26 東新町
○生活介護事業所【アペロ・スコール】東新店
27 下市場町
○ショートステイ・日中一時支援【春風】豊田店
28 若宮「T-FACE」
○就労継続支援B型【UNIBO】
○就労移行支援×就労継続支援B型【JOBs COLLEGE】豊田校
○能力探究塾【DaVinci】豊田校
29 大多賀町
○互いの森PARK
○就労継続支援B型【Folktales kitchen】

tomoni+ エリアマップ

NAGOYA + TOGO



TOYOTA



※グループ会社「bring up 株式会社」「一般社団法人日本福祉協議機構」運営施設も含まれます。

Vertical sidebar containing logos and addresses for various services like GENIUS STUDY, GENIUS, GENIUS KIDS, JOBs COLLEGE, edges, APEROHYLE, HARUKAZE, GENIUS LAB, APERO'S HOME, Forest Terrace, UNIBO Tech, GRANY, zΩH, UNIBO, Folktales Kitchen, and DaVinci.

成長をあきらめない。  
あなたの“できる”が  
ここから広がる。

2026.1.5 NEW OPEN!!

就労継続支援B型事業所  
アペロスコーレ  
名古屋南 **ぷらす**

毎日楽しく通いながら、自分のペースで働く力を身につける場所



時給  
500円



週1~  
通所OK



送迎あり  
※地域限定



昼食  
サポート  
※任意

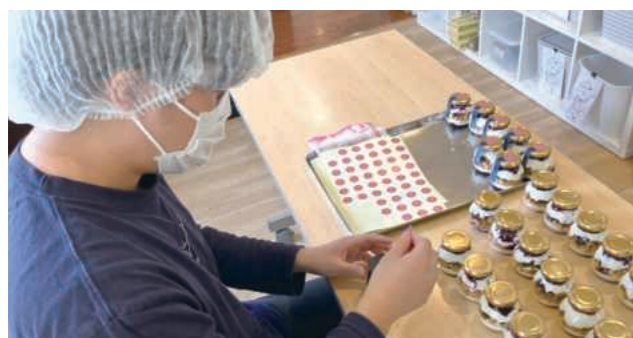


一人ひとりに  
合わせた  
支援計画

### グラノーラ製造補助

作業内容/難易度

計量 ★★★ パッキング ★★ ラベル貼り ★



### EC発送作業

作業内容/難易度

梱包 ★ 検品 ★★★



### 飲食補助

作業内容/難易度

盛り付け補助 ★★ 清掃 ★ 軽作業 ★



### デジタル作業

作業内容/難易度

PC・タブレット入力補助 ★★ 在庫チェック ★



### 農作業

作業内容/難易度

収穫 ★★ 袋詰め ★★★



こんな方に ● 障害者手帳をお持ちの方 ● 働く経験を積みたい ● 生活リズムを整えたい ● 初めての通所に不安

生活介護スタッフ在籍！安心の支援体制で全面的にサポートします

無料見学・体験  
毎日受付中！

お申し込み・お問い合わせはこちらから

TEL:052-811-5911

〒457-0005 名古屋市南区桜台1-23-19,2F [営業時間]9:00-18:00



子どもたちが主体的に自分たちができることを考え、世界の何かを変えることを目指すプロジェクト

僕たちが  
世界の何かを  
変えてやる  
プロジェクト

僕プロ

僕たちが  
世界の何かを  
変えてやる  
I am a challenger!!

世界では日々さまざまな問題が発生している現実に向き合い  
「ただ見ているだけでなく、今の自分たちだからこそできることがあるはずだ」  
そんな考えを持った子どもたちが主体となって行動を起こします。

## 渡航を無事に終えた私たちからご報告

桜花学園大学の嶋守教授のご協力のもと、大学内の講堂で渡航の報告会を実施いたしました。

ギリギリまで調整や練習を重ねて迎えた本番。メンバーの家族や桜花学園の学生さん、ジーニアスの子を観客席に迎え、緊張が高まります。子ども達は震える手で台本を握りしめて自分の番を待ちます。表情や声色からも彼らにかかるプレッシャーが感じられ、それでも懸命に自分達の言葉で伝えました。

発表が終わった後は「めちゃくちゃ緊張した…」「本当はもっとこう言いたかったのに」と安心や悔しさなどの感情がそれぞれに溢れ出していました。反省の色を見せる一方で、自分達の力でやり遂げた報告会はメンバー1人ずつの成長に繋がる機会であったことに違いありません。

これからもこのような発表や報告の場は増えていきます。第一歩は誰も緊張がつきものですが、それを乗り越えられる力をつけていけたらまた一つチームとして強くなれると思っています。

また、「大人になってもこの活動続けるから」と未来を語るメンバーや、発表を聞いた子の中には「渡航はできないかもしれないけど、来月からメンバーに入りたい」と志願してくれる子もいました。この時間が、次の挑戦者と未来の仲間を生み出す力になっていることも実感できました。渡航だけでなく、こうした学びを「伝える」という経験まで含めて僕プロは続いていきます。

これからもご支援いただけますと幸いです。引き続き続報をお待ちください。



まだまだ応援お願いします!!

We are the challengers!! 2nd Mission

僕プロメンバー募集中!!

【お問い合わせ】 ☎ 052-825-6001 (ジーニアス・スタディ緑校:大島)

これからも引き続き、僕プロメンバー大募集!  
ここまで読んでくださった方、実際にメンバーから話を聞いた方、次はあなたが僕プロメンバーとして活躍してみませんか? 自分の世界が広がるビッグチャンスです。大人も子どもも大歓迎!

「考えるだけ」はもうやめた!

自分の何かを変えたい人。世界の何かを変えたい人。私たちと一緒に第一歩を踏み出してみませんか?



株式会社やわら香 代表取締役

# 渡辺 優子さん

Yuko Watanabe

愛知県生まれ。柔道をたしなんでいた経験から生涯スポーツ系に進学するが、もともと好きだった分野が諦められずキャラクターグッズのデザイン職に就く。楽しくもハードな日々で体調を崩したことや父の病気がきっかけでアロマに出会い転身。日進市のアロマサロンにてセラピスト&アロマ講師を勤めながら、サバイバル力を上げたい思いが強くなり屋久島へ移住を決心。農業に携わる予定がアロマ事業の立ち上げにかかわる想定外の道が開き、精油製造や商品企画に従事し、現在に至る。

屋久島とアロマの魅力に惹かれた渡辺優子社長。移住まで決断させた屋久島の自然をアロマオイルにしたり、間伐端材などの処分されてしまうはずの素材を活用した自然に優しいものづくりをされています。また2月3日にはソイとのコラボイベントも開催。未来へとつながるお話を伺いました。

アロマを始めたきっかけ  
もともと日用雑貨を企画・デザインする仕事をしていたのですが、没頭して体調を壊してしまいました。そんな時にアロママッサージを受け、アロマの体への良い効果があることを知り、次第にこ

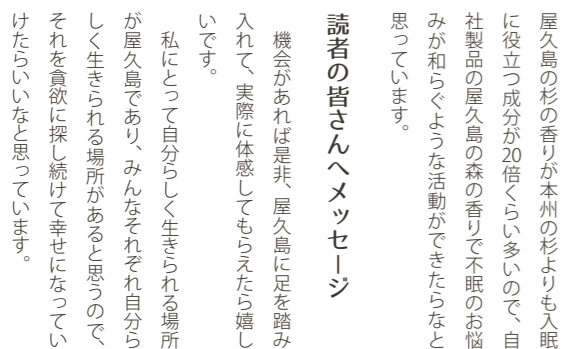
屋久島の魅力について  
大自然が近く山と海が共存しているところ。屋久島は岩が盛り上がってできた土地のため植物が生きているのはとても過酷な環境なのですが、一生懸命根を張りながら生きています。また、水が豊かな土地のため、ほぼ100%水力発電で自給しているところも魅力だと思います。

屋久島へ移住したきっかけ  
もともとアロママッサージの仕事をしており、その時に使用するオイルのことを調べていると、製造されている場所が自然豊かな場所が多いことを知りまし。また、精油製造のポランテアで岐阜の高山に通っていた時に森の豊かなところで生活する人々を見て、自然の中に暮らすということへの興味が湧いてきました。  
そんな中、一生に一度は行きたいと思っていた屋久島に旅行で行くことができ、屋久島の森と海が繋がっている姿、更にその中に人の営みがあり両方の恵みをつまみかしながら謙虚に暮らす姿に感動し、移住したいという気持ちが芽生えました。  
2年ほど悩んでもう一度屋久島に訪れ、移住したい気持ちが我慢できずにいた時に、友人の後押しもあって移住への決心が付きました。

ソイを選んだ理由  
屋久島の香りは、森のお手入れで間伐した植林の杉の端材や、飲食店がジュースを搾った後の皮をアップサイクルして作っています。そのような視点で香り作りをしているため、廃棄されている野生動物を活かすというソイさんのコンセプトが自社の香り作りのコンセプトと共感することが多く、更に自分の故郷でこんな素敵な素材があることを知り、是非コラボしたいなと思いました。

今後の活動における展望  
屋久島の素材を生かしたコラボのものづくりをしていきたいと考えています。屋久島だけではなく、他の地域との掛け合わせで何か生み出せたらと思います。  
もう1点は、弊社がもうすぐ15年目になるうえで、世の中に睡眠の悩みを抱えている方が多いことを痛感しています。屋久島の杉の香りが本州の杉よりも入眠に役立つ成分が20倍くらい多いので、自社製品の屋久島の森の香りで不眠のお悩みが和らぐような活動ができればいいなと思っています。

読者の皆さんへメッセージ  
機会があれば是非、屋久島に足を踏み入れて、実際に体感してもらえたら嬉しいです。  
私にとって自分らしく生きられる場所が屋久島であり、みんなそれぞれ自分らしく生きられる場所があると思っので、それを貪欲に探し続けて幸せになっけたらいいなと思っています。



## INTERVIEWER



ZOI KEIJI KAJITA インタビュアー：梶田 啓司

今までシェフとして20年以上、数々の食材や料理に触れてきました。とあるご縁がきっかけでソイというレストランがあることを知りました。獣害対策として廃棄される野生動物ととことん向き合い、ジビエの美味しさ、生命を頂くことの素晴らしさを提供する姿勢がとても魅力的でソイで働きたいと思ったことが記憶に新しく残っております。今回渡辺社長と出会いお話をさせていただき、同じように屋久島の間伐した杉の木や果物の皮をアップサイクルして商品に繋げる活動をされている姿にとても親近感を抱きました。扱うものは違えど同じ信念をもって活動されている渡辺社長にこの度お時間を頂きインタビューをさせていただきました。また、2月はソイの周年祭ということで渡辺社長にもご協力いただき、アロマオイルを使用したおしぼりや共同イベントなどを企画しております。私自身、今後の渡辺社長の活動が楽しみでもあり、此度のご縁がきっかけで少しでも我々の目指す社会課題を知ってくださる方がいたら嬉しいです。

# 私たちにできること



## 防災の取り組み

### “その時”に備える5つのステップ

地震はいつ起きるか分かりません。もし施設の利用中に発生した場合、職員と利用者様が一緒に安全を確保する必要があります。次の5つのステップを覚えて、慌てずに行動できるようにしておきましょう。

もし施設利用中に地震が来たら？



**1 まず身を守る**  
机の下に入り、頭を守ります。無理に動かないこと。



**4 避難誘導**  
安全が確認できたら、決められた避難経路へ。エレベーターは使用しません。



**2 揺れが収まったら安全確認**  
倒れそうな棚・ガラス・火の元を確認します。



**5 連絡と報告**  
避難後、すぐに上司・本部・家族へ安否を共有します。

**3 利用者様の安否確認**  
声を掛け合い、一人も見落とさないようにします。

この流れを日常の訓練で身につけておくことが、利用者様の安心と職員の自信につながります。  
“その時”の行動が「守れる命」を左右します。

## ポケットに防災ツールを

現代の防災は、スマートフォンが強い味方になります。

## スマホだけで防災できる？



**Yahoo!防災速報**  
地震・津波・大雨・避難情報などが即座に届きます。



**Googleマップ**  
近くの避難所や通行止め情報をリアルタイムで確認可能。



**LINEのグループ機能**  
安否報告や情報共有をスムーズに行えます。

「オフラインマップ」を事前にダウンロードしておくことで、通信が途絶えても一定の情報は確認できます。「バッテリー節約モード」の設定方法も確認しておきましょう。

## ポケットの中にあるスマホは“非常時のライフライン”

アプリを入れておくことも、立派な防災準備のひとつです。今日、出勤前に1分だけ時間をとって、防災アプリをチェックしてませんか？



BCPは、特別な時のための仕組みではなく“日常を守る準備”です。今日の10分が、明日の命を守る力になります。今後も「身近な防災」情報をお届けしていきます。



寒い冬にも心温まるイベント☆

# Merry Christmas!



準備からワクワク!



障がい者  
支援

## 激写! イベント レポート

Event Report



ご馳走たくさん! ケーキやお菓子も♪



寝ている間にサンタさんが  
来てくれていました?!



ハッピークリスマス☆  
みんな素敵な笑顔でクリスマスを迎えました



ありがとうのクリスマス  
大切な人たちと過ごしました。



## 一緒に焼きそば作り!

見守りしながら、具材を切る工程からほとんど入居者様にお任せ! 慣れた手つきで美味しい焼きそばを作ることができ大満足でした!!

## ☆誕生日会☆



ユニットで誕生日会を行いました! みんなで歌を歌ったり、スタッフからプレゼントをもらったりして大盛り上がりとなりました!

## 明石焼きパーティー



みんなで明石焼きを作りました! お出汁がしっかり効いていて優しい味けど、たくさん食べたらおなかいっぱいになりました!

## クリスマス会



待ちに待ったクリスマス会☆今年もサンタさんがプレゼントを持ってきてくれました。利用者様はゲーム等を楽しまれ笑顔いっぱいでした。

## 季節の工作



クリスマスの装飾品を利用者様とたくさん作り、施設内に飾りました。可愛い装飾品でお部屋は明るくとても賑やかになりました。



高齢者支援

# 激写!

# イベントレポート

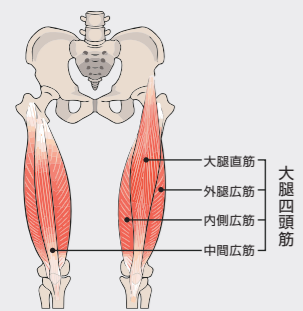
Event Report

寒さの厳しい冬がやってきました。外に出るのは気が進まないですが、動かないと代謝は上がりません。代謝が上がらないと、風邪をひきやすく、太りやすい体になってしまうかも? 家の中でもできる代謝アップ方法のご紹介です!

## Theme 体を温める筋肉に注目!

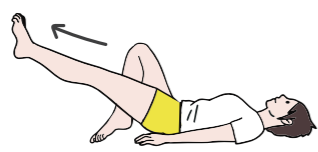
私たちの体の中でも大きな面積を占める太ももの筋肉。太ももの筋肉を使うことで、体の中から温めることができ代謝も上がります! ぜひ動かしてみましょう。

太ももの筋肉(大腿四頭筋)は太ももの前側についています。様々な体勢でもできる大腿四頭筋の簡単トレーニングを紹介します!



### 寝たままトレーニング

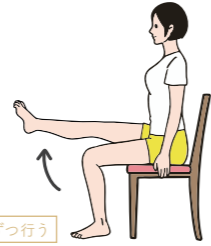
- 1 両足を腰幅に広げ、膝を曲げる
- 2 片足を宙に浮かしながら片膝を伸ばす
- 3 戻す
- 4 反対の足も同じように行う



片足5回ずつ行う

### 座ったままトレーニング

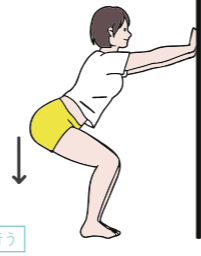
- 1 両足を腰幅に座り椅子に座る
- 2 片膝を伸ばしながら床から上げる
- 3 反対の足も同じように行う



片足5回ずつ行う

### 立ったままトレーニング

- 1 壁に手を付き、両足は腰幅、ややがに股に開く
- 2 お尻を後ろに引きながら膝を曲げる
- 3 戻す



10回程度行う

運動として時間を決めてやる、というよりは、「日常生活の中で今ならやれそう!」と思った時に、手軽に取り入れていくと続けやすいです! 少しずつ体を動かして、風邪をひかないような体づくりをしましょう!

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック(バイタル測定等)や、緊急時の対応も行っています。

ALWAYS RELIEVE YOU...

From

訪問看護ステーション「春夏秋冬」  
伊藤京子



Message from a Nurse



## クリスマス会

利用者様にサンタになっていただき色々なゲームをしました。スタッフのウクレレ演奏も皆さんとても喜んでくださり、楽しい一日となりました。

## 防災訓練



天気の良い日は避難場所まで歩いて避難経路の確認をしています。普段は車でしか通らない場所も歩いてみると色々な発見があります。

## ハンドマッサージ



ボランティアの方にハンドマッサージをしていただきました。利用者様が選んだアロマの香りがレーム内に広がり、とても良い体験ができました。

Photo By: 高齢者支援事業所

Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

自分の運命を知ることの大切さ

人の運命は生まれた時に決まっていると聞きます。私自身、運命分析学の勉強をしたことがあります。それは自分がどのような運命を持って生まれてきたのか。例えば金運のカラーや安らぎのカラー、またダメなカラーは何色なのかとか、何をしたら自分の運気を上げられるのか、また逆に何をしたら運気が下がってしまうのか、健康面ではどんな病に気を付けたらよいのかなどなど。どうしたら良い運気を引き寄せることができるのか、また運気ダウンになることを避けて生きていけるのか、の道しるべになるものです。そういうことを知っていれば、自分の意志で幸せな人生を引き寄せることができるとも思います。

まず自分の運命を知って、日頃の生活の中で運気アップになることを積極的に取り入れる。運命は自分自身で作っていくものであると思います。

文：ジーニアス平子が丘校 濱島和光

Event イベント



秘密を探ろう! ミツカンミュージアム

一度は口にしたいことがあるミツカン商品の秘密を探りに「ミツカンミュージアム」へ! 試飲したりマイ味ぼんを作ったりと楽しく学べました☆



今が旬! みかん狩り

今年も甘いみかんを求めて、みかん狩りへ! たくさんのみかんの中からお気に入りのものを選んで収穫☆ お腹いっぱい食べましたね♡



一年の振り返り 忘年会♪

焼肉の食べ放題へ行きました! 自分で食べたいお肉や好きなものを頼んでたくさん食べました♡ 大満足な忘年会になりました!

11月 ピッカピカどろ団子づくり! INAXミュージアム



小さい頃に熱中して作ったどろ団子♪ きれいなどろ団子はやはり夢ですよ! そんなきれいなどろ団子を作れるということで「INAXミュージアム」へ行ってきました☆ 磨いて、好きな色を付けてまた磨きます。徐々にピッカピカになるどろ団子に、にこにこな子どもたちの笑顔が見られました! 家でも磨くという宿題が出ましたが、みんなは実行できたかな?

12月 ワクワクが止まらない! クリスマスパティー♪

たくさんのオードブルとジュースがあり、みんなのテンションも最高潮。楽しくお話ししながら食事をした後は、プレゼント交換会! みんな素敵なプレゼントを用意してくれました☆ プレゼント交換の後は豪華なプリンアラモードを食べました。「おいしー!」とみんなの素敵な笑顔が見られました! ジーニアスからもお菓子のプレゼントを♪



Next Guide

2026.03 - 04

新学期が始まりますね!  
新しい環境にドキドキ、ワクワク



3月7日(土)・4月5日(日)

おいしくな〜れ♡  
おやつレク

3月9日(月)・4月2日(木)

できることを増やしていこう!  
ライフスキル

3月10日(火) 他

リズムにのって!  
ダンス教室

3月19日(木)・4月14日(火)

バランス取れるかな?  
体幹あそび



School スクール



集中力・思考力アップ カードゲーム大会

坊主めくりやUNO、なんじゃもんじゃなどなど、たくさんのゲームに挑戦☆ ルールが分からないものはお友達に教えてもらいます!



創作活動 工作レク

季節に合ったものを作り、想像力や手先の器用さを向上させます。子どもたちの想像力には毎回驚いております!

3 March

- 1 アート
- 2 はさみ
- 3 ことば遊び
- 4 公園へ行く
- 5 ビジョントレーニング
- 6 運動遊び
- 7 おやつレク
- 8 外出レク
- 9 ライフスキル
- 10 ダンス教室
- 11 ヨガ
- 12 ピーズアートシール
- 13 脳トレ
- 14 外出レク
- 15 実験レク
- 16 カードゲーム大会
- 17 SST
- 18 サイエンス
- 19 体幹あそび
- 20 外出レク
- 21 合同トランポリン
- 22 料理レク
- 23 お金の計算
- 24 脳トレ
- 25 ダンス教室
- 26 はさみ
- 27 公園へ行く
- 28 外出レク
- 29 工作
- 30 ヨガ
- 31 カードゲーム大会

4 April

- 1 ことば遊び
- 2 ライフスキル
- 3 サイエンス
- 4 外出レク
- 5 おやつレク
- 6 公園へ行く
- 7 ビジョントレーニング
- 8 ピーズアートシール
- 9 SST
- 10 ダンス教室
- 11 トランポリン
- 12 アート
- 13 脳トレ
- 14 体幹あそび
- 15 はさみ
- 16 カードゲーム大会
- 17 ヨガ
- 18 外出レク
- 19 実験レク
- 20 運動遊び
- 21 ダンス教室
- 22 お金の計算
- 23 公園へ行く
- 24 ビジョントレーニング
- 25 料理レク
- 26 工作
- 27 脳トレ
- 28 カードゲーム大会
- 29 外出レク
- 30 はさみ

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ おいしいリンゴを頂きました!

トップフルーツさんから蜜が入ったみずみずしいリンゴを頂きました! おいしいリンゴに子どもたちの食欲も増進♪ あっという間になくなりました! トップフルーツさん、おいしいリンゴをありがとうございました☆





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer



受け入れることから始まる、本当の人生

人は誰しも、自分の意思では選べない境遇を抱えて生きています。家庭、体質、出会いと別れ——思い描いていた未来と違う現実、「なぜ自分だけが」と立ち止まってしまつこともあります。思うようにいかない日々は、不安や焦りを生み、前を向く力を奪ってしまいます。運命を受け入れるとは、すべてを諦めることではありません。変えられない事実を認めたくなくて、「ここからどう生きるか」を選び直すことです。できないことや失ったものに目を向け続けるのではなく、今の自分にできることを一つずつ積み重ねていく。その小さな行動が、やがて自信となり次の一歩を踏み出す勇氣になります。思い通りにならなかった経験は、人の痛みを理解し、他者に寄り添う力を育ててくれます。運命を引き受けたその瞬間から、他人の期待や評価ではない、自分自身の人生が静かに、しかし確かに動き始めるのです。

文：ジーニアス南校 河上隆也

Event イベント



溶けない雪?? サイエンス

サイエンス活動で「溶けない雪」の実験しました。手で触れても形が崩れず、子どもたちは不思議そうな表情。科学のふしぎを楽しく学べましたね。



甘い香りに包まれて ミカン狩り

みかん狩りに出かけ、木から自分で選んでもぎ取りました。甘い香りに包まれながら秋の自然を感じ、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



美味しさの秘密 うなぎパイファクトリー

うなぎパイファクトリーを見学しました。製造の様子を間近で見て、甘い香りに興味津々。お菓子ができる過程を楽しく学ぶことができました。

11月 南知多ビーチランド

南知多ビーチランドへ外出しました。到着すると、目の前に広がる海の生き物たちに子どもたちは興味津々。イルカやアシカを間近で見て、歓声を上げたり拍手をしたりと大喜び! 水槽の前では泳ぐ魚をじっくり観察し、「大きいね」「きれいだね」と友だち同士で感想を伝え合う姿も見られました。ルールを守って行動することもでき、笑顔あふれる思い出深い外出活動となりました。



12月 お疲れ様パーティー



テーブルに寿司やピザが並ぶと、子どもたちは「おいしそう!」と声を上げ、笑顔が広がりました。順番を守って料理を選び、友だちと一緒に食べながら自然と会話も弾みます。これまでの活動を振り返り、「楽しかったね」「がんばったね」と互いに声を掛け合う姿も見られ、達成感と喜びに包まれた温かな時間となりました。

Next Guide

2026.03 - 04

ドキドキと一緒に、はじめの一步  
新しいことをやってみよう!



3月7日(土)

雪と動物と遊ぼう  
牧場に行こう

3月8日(日)・4月12日(日)

笑顔と拍手に包まれて  
お誕生日会

3月21日(土)・4月11日(土)

走って笑って大満足!!  
公園に行こう

4月25日(土)

ドキドキ! 水の世界探検  
水族館に行こう



3 March

- 1 トランポリン
- 2 お金の計算
- 3 刺繍アート
- 4 SST
- 5 サイエンス
- 6 体幹あそび
- 7 牧場に行こう
- 8 お誕生日会
- 9 ライフスキル
- 10 お金の計算
- 11 立体工作
- 12 プログラミング
- 13 ビジョントレーニング
- 14 お金の計算実践編
- 15 トランポリン
- 16 体幹あそび
- 17 刺繍アート
- 18 お金の計算
- 19 カードゲーム大会
- 20 カラオケ
- 21 公園に行こう
- 22 トランポリン
- 23 立体工作
- 24 体幹あそび
- 25 刺繍アート
- 26 お金の計算
- 27 ライフスキル
- 28 動物園に行こう
- 29 ワールドグルメ
- 30 トランポリン
- 31 科学館に行こう

4 April

- 1 進級パーティー
- 2 お金の計算実践編
- 3 ワールドグルメ
- 4 トランポリン
- 5 トランポリン
- 6 お金の計算
- 7 刺繍アート
- 8 体幹あそび
- 9 サイエンス
- 10 立体工作
- 11 公園に行こう
- 12 お誕生日会
- 13 体幹あそび
- 14 お金の計算
- 15 ビジョントレーニング
- 16 プログラミング
- 17 体幹あそび
- 18 工場見学に行こう
- 19 トランポリン
- 20 刺繍アート
- 21 体幹あそび
- 22 お金の計算
- 23 カードゲーム大会
- 24 SST
- 25 水族館に行こう
- 26 トランポリン
- 27 体幹あそび
- 28 刺繍アート
- 29 カラオケ
- 30 お金の計算

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。

School スクール



体づくり トランポリン

トランポリン活動では思いきり体を動かします。高く跳んだりバランスを取ったりと、楽しみながら体幹や運動能力を育みます。



体づくり 体幹あそび

体幹遊びでは、バランスを意識した動きに挑戦。楽しみながら体を動かし、姿勢や安定感を身につける活動です。

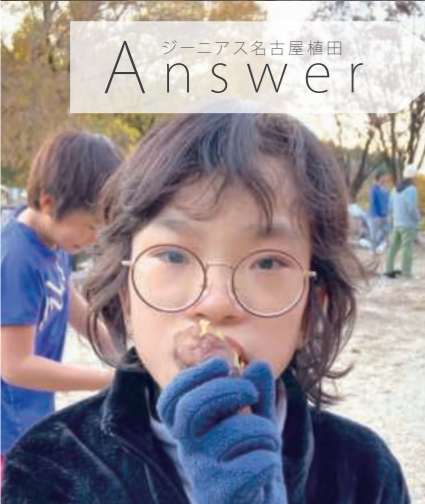




Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。



ジーニアス名古屋植田  
Answer

## 人のせいではなく、自分のせい

自分自身の1つ1つの選択でどんな人生になるか決まるので、人生は面白いですね。人生は良いことばかりではありません。上手いことばかりではありません。だからこそ面白いのです。失敗して学んでの繰り返しだと思います。日々の小さな積み重ねかもしれません。前を向いて1歩1歩進んでいきましょう。

思わぬことが起きることもあります。「どうしてこんなことに！」と思うことも起きます。そんな時に人のせいにするのか、神様のせいにするのか、自分のせいにするのか後の人生は変わると思います。人のせいばかりにしていたら何も変わりません。どんな運命も自分のことですから、受け入れましょう。それが成長への近道です。

人は1人では生きていけません。自分のことを大切にしてくれる人、見守ってくれる人、理解してくれる人を大事にして生きていきましょう。

文：ジーニアス植田校 堀崎洋夢

## Event イベント



### 甘くて美味しい みかん狩り

見渡す限りみかんがいっぱい。甘くて美味しそうなきみかんを探して好きなだけ食べました。みんなで宝探しをしているような感覚になりました。



### 1日中大盛り上がり クリスマス会

豪華なお昼ご飯に素敵なプレゼントと幸せな1日でしたね。ソースで口が汚れていても夢中で食べていました。プレゼントは何が入っていたかな？



### 忘年会 鍋パーティー

具材を入れて、ぐつぐつ煮込みます。お手伝いも頑張りました。味がしみ込んでいてあったかくて美味しかったね。お腹いっぱいになりました。

## 11月 風が冷たくなってきた… 冬服の準備しなきゃ!



木の葉っぱが色付いてきて、秋を感じますね。植田校では秋ならではのイベントを開催。落ち葉アートや千歳飴作り、焼き芋も作って食べましたよ。外で寒い中食べる焼き芋は甘くて美味しかったなあ。11日にはポッキーパーティー！いろんな種類のポッキーを食べたね。他にも動物園やみかん狩りに行ったりと盛りだくさんの1ヶ月でした。

## 12月 冬に食べる鍋って美味しいよね♪

気付いたら12月。1年の終わりに差し掛かっていました。2025年はどんな1年でしたか？子どもたちは寒くたって公園で遊びたい！元気に身体を動かして遊びました。遊んでいたら自然と身体は温まってきますよね。後半には、お待ちかねの冬休み！豪華なお昼ご飯のクリスマス会！貴重な体験ができた防災センター！毎日が充実していました。



## Next Guide

2026.03 - 04

## 今年はいつ桜が咲くのかな？ 出会いと別れの季節ですね



3月1日(日)・4月11日(土) 他

思いっきり身体を動かす  
トランポリン

3月3日(火)

明かりをつけましょぼんぼりに  
ひな祭りレク

3月7日(土)

愛情込めた手作りお菓子  
ホワイトデーレク

4月25日(土)

歌って踊ろう！  
カラオケ



## School スクール



### ホッと一息 茶道教室

美味しいお抹茶と茶菓子を頂ける素敵な時間。講師の先生をお招きしてお茶の立て方を教わります。体操や挨拶などマナーの練習も行います。



### 創作活動 チョークアート

季節の物や流行りの物の絵をお手本を見ながら丁寧に色付けていきます。講師の先生によるレッスンで子どもたちも集中して取り組んでいます。

## 3 March

1 トランポリン	1 工作レク
2 ボードゲーム	2 おやつレク
3 ひな祭りレク	3 おでかけ
4 eスポーツ	4 おでかけ
5 お金の計算	5 進級・入学パーティー
6 体幹体操	6 公園に行こう!
7 ホワイトデーレク	7 カードゲーム
8 アートレク	8 お金の計算
9 カードゲーム	9 プログラミング
10 お金の計算	10 体幹体操
11 サイエンス	11 トランポリン
12 公園に行こう!	12 おやつレク
13 プログラミング	13 サイエンス
14 トランポリン	14 工作レク
15 料理レク	15 ボードゲーム
16 チョークアート	16 お金の計算
17 eスポーツ	17 eスポーツ
18 ボードゲーム	18 茶道教室
19 お金の計算	19 料理レク
20 おでかけ	20 チョークアート
21 公園に行こう!	21 脳トレ
22 お誕生日会	22 eスポーツ
23 公園に行こう!	23 公園に行こう!
24 おでかけ	24 工作レク
25 BBQ	25 カラオケ
26 おでかけ	26 トランポリン
27 外食体験	27 防災レク
28 おでかけ	28 ボードゲーム
29 アートレク	29 おでかけ
30 おでかけ	30 体幹体操
31 進級・卒業パーティー	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



### ▶▶▶ コインゲームってハマっちゃうよね☆

新たなおもちゃが植田校に! その名も「コインプッシュ」! ゲームセンターによくあるコインゲームがおもちゃに! 子どもたちは夢中になって遊んでいます。コインが無くなることなく無限に遊べるのが良いですね。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

人と生きる 運命と生きる

「人」という字は「...」で始まる有名なフレーズがあると思います。人生とは、自分だけではなく、自分を取り巻く環境や人間関係も含めて人生といえると思います。その人生は運命と運命の出会いの連続であると私は思います。

さまざま運命と出会う不思議な縁の中で、嫌な人や苦手な相手でも捉え方によっては自分にとって大きくプラスになることもあります。そういう捉え方が運命を受け入れ、そして、そこからその運命との人生が始まると私は考えます。

自分の人生には数多くの運命があり、さまざまな人生のスタート地点があります。そのスタート地点は自分では気が付かないもので、相手によって気が付くものもあるでしょう。私はその出会いは年齢を問わず、子供たちからも多くもらっていると感じます。

運命とともに、さまざまな人生を楽しんでいきたいです！

文：ジーニアス若草校 笹谷 悠

Event イベント



夢の光景… フライドチキンパーティー

みんな大好きファミチキが、なんと25個！幸せそうな顔でほおぼっていました～！次はどんな夢をかなえようかな？



奇跡のショット！表紙を狙え！

近くの池の焼き芋を買いに行き、ベランダでおやつを食べて！珍しい組み合わせを見ることができました！良いお顔もバッチリ！



snow magic fantasy 雪作り

自分たちで雪が作れるって本当？人工雪を作って遊びました！ひんやり冷たくて気持ちいい～！スタッフの手も埋めちゃえ～！

11月 みかん狩り

毎年恒例みかん狩り！お天気にも恵まれて、みんなでみかん狩りすることができました。職員さんにみかんの取り方を教えて、みかん狩り開始～！高い所のみかんはスタッフに取ってもらいながら、たくさんみかんを食べることができました！お土産でカゴにたくさん詰めて大満足！また行こうね！



12月 クリスマスパティー



メリークリスマス！みんなの元にはサンタさんが来たかな？若草校にもたくさんスタッフサンタさんがやってきました。プレゼントにトランポリンにぬいぐるみ、バスケのゴールまで！たくさんのプレゼントとおいしいパーティーメニューに囲まれて、みんな大満足でした。次のクリスマスまで良い子でいようね！

Next Guide

2026.03 - 04

出会いと別れ…。そして…。  
喜びも悲しみも！笑顔で！



3月8日(日) 他  
公園解禁！  
外出レク

3月20日(金・祝)  
やっぱり大人気！  
トランポリン

3月31日(火)  
別れの時…  
卒業パーティー

4月26日(日)  
あったまろうぜ！  
ミニ足湯！



School スクール



料理教室 おやつクッキング

たまにはおやつ以外にも…サンドイッチ！ハムやチーズでトッピング！あ、ホイップクリームかけてる～！美味しそう～！たくさん食べました♪



生活力アップ 自立教室

2025年最後の自立教室は大掃除！窓拭きや掃除機掛け、おやつを配ってくれる子もいました。気持ちよく新年を迎えられました！

3 March

- 1 ぶたになろう！
- 2 ジーニアスワーク
- 3 体操教室
- 4 ビジョントレーニング
- 5 アート教室
- 6 おやつクッキング
- 7 ひなまつり
- 8 外出レク

4 April

- 1 新聞プール
- 2 おさんぽ&公園
- 3 水でお絵かき
- 4 新年会
- 5 外出レク
- 6 城作り
- 7 お花見
- 8 ビジョントレーニング

- 9 ジーニアスワーク
- 10 体操教室
- 11 ビジョントレーニング
- 12 アート教室
- 13 自立教室
- 14 おさんぽ&公園
- 15 ニコニコクッキング&誕生日会
- 16 ジーニアスワーク
- 17 体操教室
- 18 プログラミング
- 19 アート教室
- 20 トランポリン
- 21 ランドセルを作ろう
- 22 外出レク
- 23 ジーニアスワーク
- 24 体操教室
- 25 電気魚あそび
- 26 外出レク
- 27 桜吹雪作り
- 28 葉作り
- 29 スライムマリモ
- 30 外出レク
- 31 卒業パーティー

- 9 アート教室
- 10 おやつクッキング
- 11 トランポリン
- 12 パン作り
- 13 ジーニアスワーク
- 14 体操教室
- 15 ビジョントレーニング
- 16 アート教室
- 17 自立教室
- 18 忍者になろう
- 19 ニコニコクッキング&誕生日会
- 20 ジーニアスワーク
- 21 体操教室
- 22 プログラミング
- 23 アート教室
- 24 自立教室
- 25 子どもビールとおやつパーティー
- 26 ミニ足湯！
- 27 ジーニアスワーク
- 28 体操教室
- 29 外出レク
- 30 アート教室

- 9 アート教室
- 10 おやつクッキング
- 11 トランポリン
- 12 パン作り
- 13 ジーニアスワーク
- 14 体操教室
- 15 ビジョントレーニング
- 16 アート教室
- 17 自立教室
- 18 忍者になろう
- 19 ニコニコクッキング&誕生日会
- 20 ジーニアスワーク
- 21 体操教室
- 22 プログラミング
- 23 アート教室
- 24 自立教室
- 25 子どもビールとおやつパーティー
- 26 ミニ足湯！
- 27 ジーニアスワーク
- 28 体操教室
- 29 外出レク
- 30 アート教室

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ クリスマスプレゼント

若草校にもサンタさんが！プレゼントはなんとでっかいクマのぬいぐるみ。2体目のクマにはみんなびっくり！1体目と触り心地が違って気持ちいい～。ようこそ若草校へ！みんなとたくさん遊ぼうね！



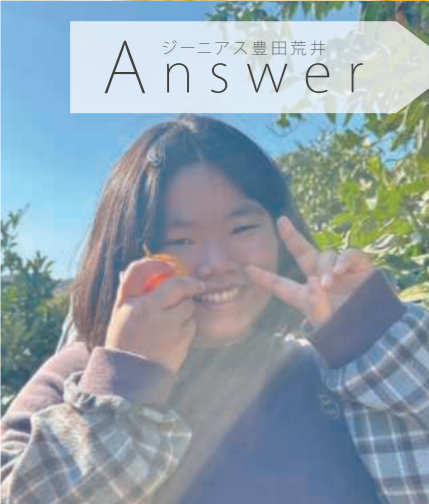


Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

ジーニアス 豊田荒井  
Answer



運命への向き合い方で、人生は変化する。

人生というのは、元々不公平なものかもしれません。自分の生まれ持った特性や、育つ環境などは、残念ながら選ぶことはできません。最近では、それをランダム性のあるゲームに例えて「○○ガチャ」という言葉もあるようです。

しかし、変えられない自分の特性や環境に対して、不満や文句を言っても、決して人生は開けてきません。「自分は○○だから」と自分自身を制限したり、「○○のせいだ」と決めつけてしまうと、それ以上のものが望めなくなります。

例えば、病気があっても自分らしく生きていく人はいます。貧困にも負けずに勉強している人もいます。

自分では変えられないもの、つまり運命を一旦受け入れ、抵抗を手放したとき、初めて本当の人生が始まるのではないかと思います。自分の運命への向き合い方ひとつで、人生は動き出します。

文：ジーニアス荒井校 坂本亮仁

## Event イベント



### 今年も豊作! みかん狩り

今年も恒例の、蒲郡オレンジパークへみかん狩りに行きました! お味の方はどうだったかな〜? いっぱい食べて、満足できたね☆



### 初体験!? パリンパリンハウス

やっちゃいけないことが楽しめる!? 今日は我慢しないで瓶やお皿を好きなだけ投げつけろー!! 思いっきりストレス発散できました☆



### こどもの夢! お菓子の家作り

ヘンゼルとグレーテルの世界のような「お菓子の家」を実際に作ってみました! それぞれ個性豊かな、美味しい家ができましたとさ。

## 11月 自然を感じよう! 稲刈りイベント!

豊田市大多賀町にて、稲刈りイベントが開催されました! 田んぼの沼に裸足で足を突っ込んで泥だらけになりながら、手鎌で「サクッ」「サクッ」と稲を刈りました。稲刈りの後は、頑張ったご褒美にカレーライスやフルーツも振る舞われました♪ 今年はスタディ緑校の子達やスタッフとも交流できて、いい思い出になったね☆



## 12月 大掃除&おやつパーティー



一年の終わりは、いっぱい遊んだ荒井校の校舎を、「ありがとう」の気持ちを込めて自分達で綺麗にしました! 荒井っ子達は、みんなでやる大掃除が意外と好きみたい♡ 最後はみんなでテーブルを囲み、おやつパーティー&トランプ大会で締めくくりました! 2025年楽しかったね☆ 本当にお疲れ様。2026年もいい年にしよう!

### Next Guide

2026.03 - 04

## 新体制でスタート! 春は新しい荒井校!



3月14日(土)

旅立ちを祝おう!  
卒業パーティー&いちごデザート作り

3月20日(金・祝)

聖心校合同!  
ベイブレード大会

4月6日(月)

気持ちを新たに!  
新学期頑張ろうパーティー

4月25日(土)

身体を動かそう!  
アスレチックへ行こう



### 3 March

- 1 荒井校OOチャレンジ
- 2 家庭科
- 3 プログラミング
- 4 自立・総合
- 5 チョークアート
- 6 The Music
- 7 公園へ行こう
- 8 トランプボリン

### 4 April

- 1 プールに行こう
- 2 個別学習/誕生日会
- 3 外遊び/カラフル鈴カステラ
- 4 お花見
- 5 Let's enjoy Easter
- 6 新学期頑張ろうパーティー
- 7 校外学習
- 8 SST
- 9 Active活動
- 10 ビジョントレーニング
- 11 いちご狩り
- 12 電車でGO!
- 13 実験
- 14 子ども会議
- 15 Image drawing
- 16 チョークアート
- 17 プログラミング
- 18 校外学習
- 19 トランプボリン
- 20 ビジョントレーニング
- 21 The Music
- 22 プログラミング
- 23 家庭科
- 24 General Art
- 25 アスレチックへ行こう
- 26 e-sportsをやる
- 27 家庭科
- 28 自立・総合
- 29 荒井校レトロゲーム大会
- 30 The Plant
- 31 タイムカプセル作り

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 創作活動 General Art

皆の想像力、芸術力が大爆発!! 切って貼って色塗って! 「こんなのできるかな?」「こうしたら良いんじゃない?」毎回良い一面が見えます♪



### 論理的思考力 プログラミング

タブレットのアプリを使って簡単なプログラムを組んだり、レベルに合わせて大小さまざまなブロックを組み合わせ、思考力を養います。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

運命なんて考え方でどうにでもなる。

良いことが起こった時、嫌なことを強く感じた時に人は運命を感じます。どちらも自分自身が作り出した結果なのに。運命とは、自分自身が日頃からどのように考え行動したかの「結果」に過ぎないのでは？ 運命を感じるような素敵な出会いがあった時は、そう感じられるような人に出会える場所に自身がいた結果かもしれません。辛く嫌なことが起こった時は、先を考えると行動した結果かもしれません。より良い運命へと繋げるためには、日頃からよく考え、どうしたらより良い結果になるのかを想像し試しながら生きていくしかありません。「どうせうまくいかない」「運命に恵まれていない」と悲観的な思想で行動しては、良い運命には辿り着けないでしょう。日頃からポジティブに考え行動し、全てを良い意味で「運命」と感じ受け入れ、より良い運命にしていきたいですね。

文：ジーニアス聖心校 永藤拓真

Event イベント



若草校と一緒にいったよ☆ 電車でGO!

若草校との合同イベント☆みんなの大好きな電車に乗りに行きました♪みんな静かに落ち着いて過ごすことができ、改札も上手に通れました☆



最近大人気の食レク 町中華を食べよう!

最近食レクが大人気☆今回は町中華ということで、みんなの好きな中華を作ってみました☆みんなで一升分のチャーハンを平らげたね☆



チャレンジ企画☆ 温泉に行こう!

聖心校では初となる温泉に行きました☆今回は天然温泉にこだわり、蒲郡市まで行きました!みんなしっかりルールを守って入浴できました。

11月 やきいもの会

秋といえば「焼き芋」ですね!? 室内で焼き芋を作り、近くでホカホカの焼き芋を食べました☆やっぱり旬の食材は、素材本来の美味しさを楽しみたいですね♪みんなも少し寒い中でホクホクの焼き芋を美味しく食べていました。次の秋もまた焼き芋を食べようね☆



12月 メリークリスマス SUSHI!

クリスマスはチキンやピザやパスタなど洋食をご家庭で楽しむことを予想し、聖心校ではみんなの大好きなお寿司にしました。しかも、自由に食材を選んで自分で簡単に巻いて食べられるように巻き寿司にしました☆みんな大喜びでたくさんおかわりをしてくれました! 1番人気はネギトロ。少し大人な味のほうがお好きなようです☆



Next Guide

2026.03 - 04

1年の振り返りと新年度に向けて! 新たな門出を笑顔で迎えよう!



3月27日(金)

旬の食材を楽しもう! いちご狩り

3月29日(日)

ジーニアスワーク番外編 工場見学

4月5日(日)

新たな門出を祝おう! 進級party

4月12日(日)

新年度を乗り越えられるパワーをもらいに行こう! パワースポット巡り



3 March

- 1 外出イベント
- 2 ジーニアスワーク
- 3 おやつクッキング
- 4 アート教室
- 5 ビジョントレーニング
- 6 ダンス教室
- 7 外出イベント
- 8 卒業・終業party

4 April

- 1 室内イベント
- 2 外出イベント
- 3 室内イベント
- 4 外出イベント
- 5 進級party
- 6 室内イベント
- 7 ジーニアスワーク
- 8 ビジョントレーニング
- 9 アート教室
- 10 ダンス教室
- 11 室内イベント
- 12 パワースポット巡り
- 13 おやつクッキング
- 14 国語・算数教室
- 15 体幹トレーニング
- 16 サイエンス教室
- 17 ダンス教室
- 18 室内イベント
- 19 外出イベント
- 20 おやつクッキング
- 21 ジーニアスワーク
- 22 ビジョントレーニング
- 23 アート教室
- 24 ダンス教室
- 25 室内イベント
- 26 外出イベント
- 27 おやつクッキング
- 28 国語・算数教室
- 29 外出イベント
- 30 サイエンス教室

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



体づくり 体幹トレーニング

体幹トレーニングでは、毎週違ったプログラムでモニターを使用した活動を行っています!体幹を鍛えることで怪我の予防につながります☆



集中力アップ ジーニアスワーク

手先の訓練を行うことで、集中力アップと、将来の就職に向けて軽作業の練習を行っています。慣れてきたらレベルアップしていきます!

▶▶▶ 古いゲーム機は逆に新鮮で楽しい!?

聖心校に「NINTENDO 64」が登場! 室内イベントの前後などの余暇時間を用いて、みんなで交代しながら楽しんでいます☆誰も操作したことないから、みんな初心者として同じスタートで楽しんでいます☆

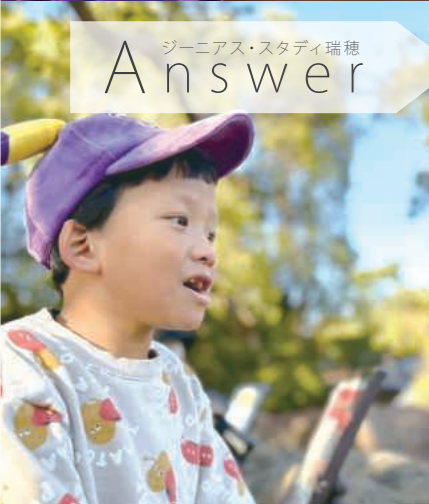




Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。



ジーニアス・スタディ 瑞穂 Answer

### その子の人生が動き出す瞬間に寄り添って

「自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。」という言葉は、放課後等デイサービスで子どもたちと向き合う私にとって、日々の支援の姿勢を見つめ直すきっかけになります。生まれ持った特性や育ってきた環境は変えられなくても、それをどう受け止め、どう生きていくかは自分で選ぶことができます。自分自身を否定せず、できることも苦手なことも含めて認めたとき、子どもたちは少しずつ前に進む力を身につけていきます。

私たちは答えを与える存在ではなく、その子が自分の人生を歩き始める瞬間に寄り添い、安心して挑戦できる環境を整える存在でありたいと考えています。その積み重ねが、子どもたちの未来を静かに、しかし確かに支えていくと信じ、これからも丁寧に支援に向き合っていきます。日々学び続けます。

文：ジーニアス・スタディ 瑞穂校 萱野樹

### Event イベント



#### あのお菓子の裏側へ ブラックサンダー工場

ブラックサンダーワクザクファクトリーへ行き、製造見学や展示を楽しみながら、チョコの魅力を学びました！体験もしましたよ♪



#### なんだこの生き物は!? ExoHouse

ExoHouseでエキゾチックアニマルと触れ合い、普段はなかなか見られない生き物に興味を持つ楽しい時間を過ごしました。



#### こたつのお供 ミカン狩り

蒲郡オレンジパークでみかん狩りを体験。甘いみかんを味わいながら、季節の楽しさを感じました。子どもたちも大喜びでした。

### 11月 愛知牧場 de 乳しぼり!



愛知牧場へ乳しぼり体験に行きました。広い牧場で牛を間近に見ながら、命の温かさや食の大切さを学ぶ貴重な機会となりました。最初は緊張していた子どもたちも、牧場の方に教わりながら挑戦し、最後は笑顔で体験を終えることができました。自然と触れ合い、貴重な経験になりました。五感を使って学ぶ一日でした。

### 12月 名古屋を飛び出し掛川花鳥園へ

お泊りイベントとしてスタディ 瑞穂校に宿泊し、翌日は静岡県の掛川花鳥園へ出かけました。宿泊を通して身の回りのことに挑戦し、仲間との関わりも深まりました。花鳥園では多くの鳥や花を見学し、思い出に残る二日間となりました。子どもたちの成長を感じられる行事となりました。冬の良い思い出です。



GENIUS STUDY

ジーニアス・スタディ 瑞穂校

### Next Guide

2026.03 - 04

## 出会いと別れの季節！ 春の訪れを感じよう！



3月1日(日)

みんな大好き  
マイクラ

3月25日(水)・26日(木)

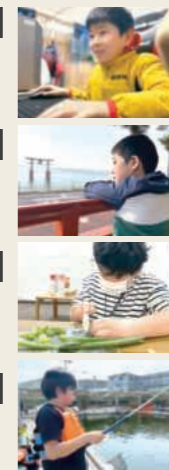
スタディ最後の思い出を作ろう  
卒業旅行

4月4日(土)

みんなで Let's タコパ  
タコパ

4月18日(土)

大物を狙え!!  
釣りを楽しむ



### 3 March

- 1 マイクラ
- 2 デュアルタスク
- 3 ボードゲーム
- 4 インプットアウトプット
- 5 防災教室
- 6 お金の計算
- 7 プール行こうぜ
- 8 ドッジボール大会
- 9 プログラミング
- 10 インプットアウトプット
- 11 SST
- 12 デュアルタスク
- 13 プラバン
- 14 ホワイトデークッキング
- 15 外出イベント
- 16 インプットアウトプット
- 17 SST
- 18 デュアルタスク
- 19 お金の計算
- 20 食べ歩きに行こう
- 21 お出かけイベント
- 22 B級グルメクッキング
- 23 体幹トレーニング
- 24 カラオケ
- 25 卒業旅行DAY 1
- 26 卒業旅行DAY 2
- 27 ボウリング大会
- 28 お出かけイベント
- 29 お出かけイベント
- 30 お花見
- 31 卒業&進級パーティー

### 4 April

- 1 春のパン祭り
- 2 潮干狩り
- 3 お出かけイベント
- 4 タコパ
- 5 トランポリン
- 6 B級グルメクッキング
- 7 ボードゲーム
- 8 球技DAY
- 9 防災教室
- 10 お金の計算
- 11 外出イベント
- 12 温泉へ行こう
- 13 インプットアウトプット
- 14 ボードゲーム
- 15 球技DAY
- 16 SST
- 17 プラバン
- 18 釣りを楽しむ
- 19 外出イベント
- 20 プログラミング
- 21 SST
- 22 球技DAY
- 23 デュアルタスク
- 24 レジンで何作る?
- 25 映画鑑賞
- 26 外出イベント
- 27 デュアルタスク
- 28 球技DAY
- 29 外出イベント
- 30 お誕生日会

### School スクール



#### 集中力アツ SST

SSTでは会話練習やロールプレイを通し、相手に伝える力や気持ちを汲み取る力を育て、円滑なコミュニケーション能力を高めます。



#### 思考力アツ サイエンス

サイエンス活動では、実験や観察を通して身近な現象の不思議に触れ、自分で考え、試す楽しさや探究心を育てます。

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。

### ▶▶▶ 年末最後の一大イベント!

年末の一大イベントで、みんなと三重・鈴鹿サーキットパークへ行きました。迫力ある走行やアトラクションで盛り上がり、子どもから大人まで笑顔あふれる一日に。帰り道の話も尽きず、最高の締めくくりになりました。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

運命の行く先は自分次第

人生は、自分で選べる事と選べない事の両方で成り立っています。時には、どうしても避けられない出来事や、自分の力では変えられない現実面に直面することがあります。そのときに大切なのは、「自分の運命を受け入れること」そして「最大の打開策を模索すること」だと思います。受け入れるとは決して諦めることではなく、現実を正しく見つめ、その上で自分ができるところに力を注ぐ姿勢です。抵抗し続けるのではなく、運命を受け入れた瞬間に初めて開放され、自分らしい行動を選択でき、自由を手に入れるのだと思います。困難や制約を恐れずに進むことで、人生はようやく本格的に動き始め、自分自身の道を切り拓けます。これが人生の本当のスタートを切る第一歩だと思えば、行動してくれる人が増えてくれると願います。

文：ジーニアス・スタディ緑校 小仲由真

Event イベント



幻のトンネル!? 愛岐トンネル

期間限定で公開されている幻のトンネルへ。紅葉が見頃で、とても美しかったです。たくさん歩いたけれど、それより楽しさが勝った活動でした!



メリクリ! クリスマスイベント

24日はプレゼントを持った山下サンタを追いかけるサンタ逃走中、25日はクリスマスグルメ&スイーツを作ってプレゼント交換会をしました!



1年お疲れ様でした! 大忘年会

1年間の思い出話を花を咲かせながら、オードブルを囲んで乾杯~! 大盛り上がりの中、小島先生との別れを惜しむ感動的な時間となりました。

11月 秋の収穫祭! 稲刈り!!

春に田植えをさせてもらった大多賀町で稲刈り体験をさせていただきました! 桑をもってザクザク稲を刈りました! みんな要領を得るのが早く、あっという間に顔つきも手さばきも職人ようになっていました。お昼にはカレーも食べて、おなかいっぱいになりました! 農業の楽しさや難しさが感じられた貴重な一日になりました!



12月 冬のお泊り会 ~イルミネーション編~



スタディ緑恒例のお泊り会! 今回はイルミネーションを見に清須城まで行きました。キラキラ光るイルミネーションを見て子どもたちのテンションはMAX!! その後は温泉に入り、ご飯を堪能しました。二日目にはお昼ご飯にプロコンビリーへ。取り放題のサラダとデザートにワクワクが止まらず、頬張ってお腹いっぱいまで食べました。次回のお泊り会もお楽しみに!

Next Guide

2026.03 - 04

卒業! 入学! 進級! 新しい出会いを楽しもう!



- 3月14日(土) 今が旬! いちご狩り
- 3月29日(日) おめでとう! 進級・進学・卒業パーティー
- 4月11日(土) あれってどうやって出来る? 工場見学にいきましょう!
- 4月26日(日) 花より団子...? お花見フェス



School スクール



シンクモーション 好きな遊び

公園で体を動かします。動いていれば自然と暖まり上着もいりません。ブランコ、シーソー、滑り台、遊具もいっぱい大人気の活動です!



FIND THE ANSWER 法律を作ろう!

正解を探して頭をフル回転! どんな法律があると嬉しい? 「あおり禁止法」「喧嘩防止法」違反すると成績が下がります。採用された子は嬉しそう!

3 March

- 食レク
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- トランポリン
- 温泉
- イメージドロイング
- デュアルタスク
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- いちご狩り
- 外出レク
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 外出レク
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 僕プロ/ボケカ
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 僕プロ/ボケカ
- 進級・進学・卒業パーティー
- イメージドロイング
- インプットアウトプット

4 April

- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 室内レク
- 温泉
- イメージドロイング
- デュアルタスク
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 工場見学
- 食レク
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 室内レク
- 外出レク
- イメージドロイング
- デュアルタスク
- メモリーワード
- FIND THE ANSWER
- シンクモーション
- 僕プロ/ボケカ
- お花見フェス
- イメージドロイング
- インプットアウトプット
- 外出レク
- FIND THE ANSWER

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

出会いと別れ...

スタディ緑の女神、小島先生が12月末をもって退職されました。さみしがる子どもたち…。新しい門出をお祝いしよう! まだどこかで会えますように!





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

今の自分を知れば、道は開ける。弱点は人を強くする。

人には抗えない運命がある。老いと死である。古代中国、秦の始皇帝は王権こそ手にしたが、不老不死は手に入れられなかった。

近頃は私も老いを痛感している。友人と会えば体力の衰えを自虐ネタにし、若い頃の自分を羨望する。しかし、時も体力も過去に戻すことはできない。だから、今の自分を受け入れるしかない。それならば、今の自分のことを正しく知ろうと思った。

自分の弱点は何か？弱さと向き合い、悪くならないためにはどうすればよいのか？改善が難しければ、せめて現状を守ろう。悪くさえならなければ、希望は続く。そう考えれば、楽な気持ちで対処が続けられる。

弱点を知ったとき、人は強くなる。弱点は人の補完能力を伸ばす。その能力によって、道は開かれるのである。

文：ジーニアス・スタディ天白校 藤井登日男

11月 お出かけ満載！秋を満喫した11月

食欲の秋も、運動の秋も、紅葉も全てを詰め込んだ1ヶ月でしたね♪大学の学園祭に始まり、ハンバーガーを作ったり、紅葉の始まった動物園へお出かけしたり、冬を先取りしてアイススケートにも出かけました。子どもたちと一緒にスタッフも全力で楽しみ、みんなの成長を肌で感じることができました。



12月 もう1年終わり?? 早かったね。



気付けばもう12月。あっという間でしたね！12月と言えば、クリスマスに年末。イベントがたくさん!! そんな中でも天白校では、プールに行ったり、トランポリンに出かけたり、身体をたくさん動かして冬の寒さに耐えられる身体づくりをしました。年末には温泉で温まり、天白紅白歌合戦で盛り上がりました!



GENIUS STUDY

ジーニアス・スタディ 天白校

Next Guide

2026.03 - 04

出会いと別れの季節！卒業、進級おめでとう♪



3月15日(日)・4月18日(土)

喉の調子はどうだい??カラオケ♪

3月23日(月)・4月15日(水)

今回はどんなお話が聞けるかな? 武田塾

3月27日(金)

みんなで祝い☆卒業パーティー♪

4月3日(金)

ご飯系? おやつ系? お料理レク



3 March

- 1 カードゲーム
- 2 デュアルタスク
- 3 メモリーワード
- 4 シンクモーション
- 5 防災DAY
- 6 Find the answer
- 7 お出かけレク
- 8 e-sports
- 9 サイエンス
- 10 Find the answer
- 11 シンクモーション
- 12 体幹
- 13 input output
- 14 お出かけレク
- 15 カラオケ
- 16 デュアルタスク
- 17 シンクモーション
- 18 メモリーワード
- 19 Find the answer
- 20 お出かけレク
- 21 合同トランポリン
- 22 お料理レク
- 23 武田塾
- 24 ボードゲーム大会
- 25 お出かけレク
- 26 温泉へ行く!
- 27 卒業パーティー
- 28 UNIBO
- 29 室内レク
- 30 プラネタリウム
- 31 果物狩り

4 April

- 1 室内レク
- 2 動物園
- 3 お料理レク
- 4 お出かけレク
- 5 室内レク
- 6 防災DAY
- 7 シンクモーション
- 8 Find the answer
- 9 メモリーワード
- 10 input output
- 11 入学進級パーティー
- 12 UNIBO
- 13 デュアルタスク
- 14 メモリーワード
- 15 武田塾
- 16 シンクモーション
- 17 イメージドローイング
- 18 カラオケ
- 19 お出かけレク
- 20 体幹
- 21 input output
- 22 Find the answer
- 23 メモリーワード
- 24 シンクモーション
- 25 e-sports
- 26 お出かけレク
- 27 デュアルタスク
- 28 input output
- 29 室内レク
- 30 シンクモーション

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Event イベント



自然って最高! ボウケンノモリ

寒さを感じ始めた11月、岡崎にあるボウケンノモリへ行ってきました! 大自然に囲まれた森の中でアスレチックを楽しんできました。



身も心も温まる~ 温泉へ行こう!

裸の付き合いだからこそ、普段はなかなか話せないようなことも聞くことができるイベントの一つ! マナー良く、みんなが気持ちよく過ごせました♪



紅葉シーズンの 動物園

紅葉シーズン真っ只中の東山動物園へお出かけしてきました♪ 動物たちを見て癒され、紅葉を見て心が洗われましたね☆

School スクール



思考力アツク メモリーワード

SNSなど、文字のみでのコミュニケーションも増えて、トラブルも増えてきています。ネットリテラシーの学習を定期的に行っています。



生活力アツク input output

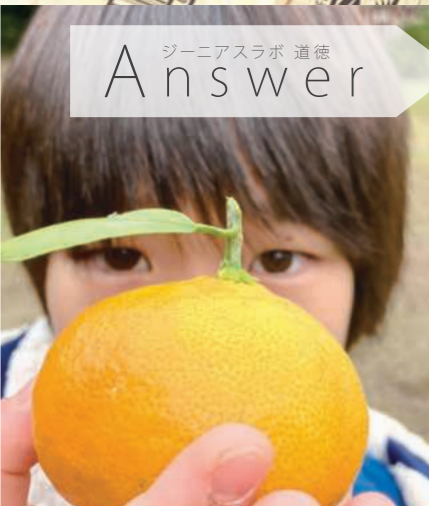
日々の生活に欠かせない、マナー! いろいろな場面でのマナー。スクールで学んだことを外出先で実践しています!





ジーニアスラボ 道徳校

Life begins when you accept your fate.  
- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)  
自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。



ジーニアスラボ 道徳 Answer

### 捻じ曲げろ運命、切り開け人生。

人生は山あり谷あり。いいこともあれば悪いこともあります。いいことでも悪いことでも、はじめはその運命を受け入れてみましょう。受け入れることは諦めるということではなく、人生の可能性を広げるための第一歩です。

悪いことに直面した時は、ひとまずその運命を受け入れてみましょう。受け入れることで視野が大きく広がり、最良の選択をすることができます。そして、善い手を打っていくことによって、どんどんいい方向に進んでいき、最後には悪い運命を捻じ曲げて、自分の望んだ運命に変えてしまうことができます。必ずです！

自分の力で運命を捻じ曲げて、切り開いた人生はきっとあなたにとって最高の人生になるはずです。そんな人生を歩むことができたら、とっても楽しいと思います!!一緒に楽しい人生を歩んでいこう!!

文：ジーニアスラボ道徳校 杉下竜輝

### Event イベント



**クリスマス先取り! リースづくり**  
クリスマスに向けてリースを作成! リースの土台に、金ぴかに塗った松ぼっくりや花などをグルーガンでぺたぺた。素敵なリースができました!



**ごちそう三昧! クリスマスパティー**  
クリスマスはピザやチキン、ケーキ!! 美味しいものをたくさん食べて、ピングオ大会で大盛況! とっても楽しいクリスマスでした!



**冬にきらめく幻想空間 イルミネーション**  
冬と言えばイルミネーション!! きらめくライトと冬の寒さが相まって、幻想的な空間が広がっていました!! 寒さと闘いながら楽しみました!

### 11月 The 味覚の秋

味覚の秋やスポーツの秋などさまざまな秋がある中で、ラボは「味覚の秋」。みかん狩りやチョコタルトづくり、キンパやモンブラン作りなど、たくさん食べて最高に幸せな気分! 最後はお肉で締めるなど、たくさんの味覚を楽しんだ秋になりました!! この時期は美味しいものがたくさんあって困っちゃうね。



### 12月 1年の締めくくりは楽しいの大渋滞!



2025年を元気に楽しく過ごした子どもたち。そんな一年を締めくくる12月が楽しくないわけがない!! クリスマスにイルミネーション、大忘年会など、季節のイベントはもちろんのこと、平日のスクールでも最高に楽しく過ごすことができました! 2026年はもっと楽しい一年にしようね!

Next Guide  
2026.03 - 04

### 冬眠終わり!! 元気爆発春爛漫!



- 3月26日(木)**  
いざ計画実行。  
お出かけ計画実行日
- 3月30日(月)**  
ひらめきの連鎖で脱出成功!  
リアル脱出ゲーム
- 4月1日(水)**  
花より団子なお花見パーティー  
お花見
- 4月26日(日)**  
全開の笑顔が見られる子どもの楽園  
遊園地



3 March	4 April
1 お金の計算	1 お花見
2 お絵描き伝言	2 eスポーツ
3 限定しりととり	3 温泉へ行く
4 防災クラフト	4 ガチゲーム
5 プログラミング	5 世界の料理
6 室内ボウリング	6 カタカナ禁止
7 トランポリン	7 チーム多数派
8 食べ歩き旅	8 フォーリングパイプ
9 公園遊び	9 プログラミング
10 紙粘土	10 サイエンス
11 水平思考ゲーム	11 電車旅 計画
12 プログラミング	12 電車旅 本番
13 室内雪合戦	13 運最強王決定戦
14 ホワイトデー企画	14 サイエンス
15 猫カフェ	15 紙コップジェンガ
16 二択クイズ	16 プログラミング
17 デザインアート	17 防災クラフト
18 人狼ゲーム	18 合同トランポリン
19 プログラミング	19 水族館
20 アニ飯	20 公園遊び
21 たません	21 デザインアート
22 ボウリング	22 配達ゲーム
23 サイエンス	23 プログラミング
24 お菓子ランキング	24 キャップカーリング
25 世界の料理	25 アレンジレシビ
26 お出かけ計画実行日	26 遊園地
27 いちご狩り	27 4文字ゲーム
28 スケート	28 マッシュムロ伝言
29 ラボ喫茶	29 カラオケ
30 リアル脱出ゲーム	30 プログラミング
31 進級パーティー	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。

### School スクール



**情報学習 プログラミング**  
毎週木曜日はプログラミング! スクラッチのみならず、デザインや動画編集も! 新たな取り組みとして始めたけど、意外と好印象でよかった!



**体力づくり 公園遊び**  
寒くても暑くても関係なし!! 全力で外を駆け回る子供たち。施設内での活動とはまた違った元気をかせてくれます!!





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

今あるものに集中する

皆さんは今歩んでいる人生に対して、どれほど満足していますか？ かつての僕は常に不平不満を言っていました。自分に対し自信や能力がない、それは何かのせいだと思込んでいました。

大学4年生の頃、自分の欠点が嫌になり思わず母親に放つてしまった、今でも忘れ難い言葉があります。育ててくれた恩恵に気が付かず、深く傷つけてしまふ、そんな言葉でした。

人生をより豊かにするために大切な事、それは「今自分が持っているものに集中すること」です。どうしても人は他人と比較し、無いものばかりに目を当てます。しかし自分を受け入れるためには、既に持っている「幸せに値するもの」を見つめることだと思えます。僕は子どもを毎日抱きしめることが本当に幸せです。自分にある小さな価値にも気が付くことで、人生がスタートしていくのではないのでしょうか？

文：ジーニアスキッズかごやま校 今井康貴

Event イベント



実験レク ぷくぷく泡遊び

ペットボトルや雑巾、ハンドソープを使って、この大きな泡を作りました。食紅を入れ、赤や青などいろんな泡を作りました！



駄菓子屋さんへお買い物に行こう！ お買い物体験

駄菓子屋さんへお買い物を行いました。お家の人から貰ったおこづかいでじっくりお菓子を選んで、楽しくお買物を体験することができました。



生きもの達に会いに行こう！ 水族館

水の中で暮らす生きものを見ることができました。大きな水槽の中にはいろんな生きものが出て、特に子供たちはサメや大きなタコに釘付け！

11がつ 大人も子どもも大興奮!! リニア鉄道館

11月はキッズ達が待ちに待ったリニア鉄道館に行ってきました！ ずっと前から楽しみにしていたのもあって道中みんなそれぞれ楽しんでいる様子でした。いざ到着して中へ入ると…新幹線や大きな模型が展示してあり、キッズだけでなく先生たちも大興奮!! 実際に車内に入ることができ、シートに座ったり中を探検したりしてとても楽しく過ごせました！



12がつ クリスマスパティー



12月24日はクリスマスイヴ！ ということでかごやま校でもクリスマスパーティーを行いました。ピザや唐揚げ、ポテトなど美味しいものをたくさん食べました。そしてなんと！ サプライズでサンタさんとトナカイさんが登場!! みんなクリスマスプレゼントを受け取り、思い出に残る良い1日になりました。

Next Guide

2026.03 - 04

進級・卒園の季節!

新生活がスタート!!



3月5日(土)・4月8日(水)

もしもに備える! 防災DAY

3月29日(日)

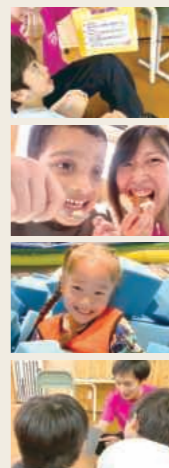
キッズうえだ校合同! 進級・卒園パーティー

3月7日(土)・4月5日(日)

キッズうえだ校合同! 合同トランポリン

4月24日(金)

いろんな物語にふれよう! 読み聞かせ



School スクール



集中力アップ はさみ

好きなものをプリントし、はさみで切り抜きます。集中力や空間認識能力の向上に繋がります。集中してとても丁寧に切ってくれています！



体づくり ボルダリング

体づくりだけでなく、指先強化やどこへ手や足を置けば登れるかを考える思考力も育みます! 上まで登ろうと頑張る姿が見られました☆

3 March

- 1 絵カード
- 2 はさみ
- 3 室内レク
- 4 しゃぼん玉
- 5 防災DAY
- 6 目の運動
- 7 合同トランポリン
- 8 壁面制作
- 9 英語リトミック
- 10 シール
- 11 すうじ
- 12 絵カード
- 13 個別支援
- 14 たいそう
- 15 クッキング
- 16 バランス遊び
- 17 指先トレーニング
- 18 タングラム
- 19 ことば
- 20 個別支援
- 21 絵カード
- 22 お誕生日会
- 23 えんぴつ
- 24 目の運動
- 25 ボール遊び
- 26 キッズ映画館
- 27 シール
- 28 キッズ映画館
- 29 進級・卒園パーティー
- 30 指先トレーニング
- 31 ことば

4 April

- 1 室内レク
- 2 英語リトミック
- 3 絵カード
- 4 個別支援
- 5 合同トランポリン
- 6 シール
- 7 すうじ
- 8 防災DAY
- 9 はさみ
- 10 しゃぼん玉
- 11 シール
- 12 すうじ
- 13 えんぴつ
- 14 ことば
- 15 感覚遊び
- 16 ひらがな
- 17 絵カード
- 18 キッズ映画館
- 19 クッキング
- 20 タングラム
- 21 バランス遊び
- 22 指先トレーニング
- 23 個別支援
- 24 読み聞かせ
- 25 感覚遊び
- 26 お誕生日会
- 27 室内レク
- 28 しゃぼん玉
- 29 ボール遊び
- 30 ひらがな

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。



工作ブーム到来!! 押しボタンマン参上!?

現在キッズかごやま校では、ペーパークラフトや好きなものを印刷し、はさみで切って作品を作る工作ブームが起きています! そんな中、突如現れた押しボタンマン達!! お手製のマスクを被り、交通安全を守ります。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer



今ここを大切に

「自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。」  
この言葉は、子どもたちの育ちにも深くつながっています。子どもたちは一人ひとり、生まれ持った個性や成長のペースが違います。得意なことも苦手なことも、その子らしさの大切な一部です。私たち大人がその姿をありのまま受け止め、「あなたはあなたのままで大丈夫」と伝えることで、子どもたちは安心して自分の世界を広げていきます。思い通りにいかない経験も、成長に欠かせない大切な学びです。

運命を受け入れることは立ち止まることではなく、自分らしい一歩を踏み出すこと。私たちはこれからも、子どもたち一人ひとりの人生の始まりに寄り添っていきたく思います。そして私たち大人も「今ここ」を大切にし、温かい気持ちで日々を積み重ねていきたいですね。

文：ジーニアスキッズうえだ校 岡田七海

Event イベント



第二弾!! 水族館にお出かけ

大好評だった水族館。第二弾は鳥島水族館へ! みんなの体よりもっとも大きなカニに触ったり、アシカショーを見たり、満喫しました☆



つるつる?ぶにぶに? 感覚遊び

春雨とマカロニで感覚遊び。つるつるもちもち! 春雨にマカロニを通してネックレスなどにしてみたり、指先で潰してゼリー状にしてみました。



プラネタリウムに挑戦! 科学館にお出かけ

とよた科学体験館は面白い展示がたくさん! でもメインはプラネタリウム。上映時間50分と少し長めでしたが、みんな集中して観賞できました♡

11がっ 深まる秋! 元気いっぱいうえだキッズ

だんだんと冷え込む日が増えて、つつい暖かい室内で過ごしがちですが、公園で思い切り走ったり、落ち葉やどんぐりを拾い集めたりしてお外でいっぱい遊びました☆ 室内ではサンマ、紅葉、ミノムシなど、秋にちなんだ制作活動や手遊び歌なども行いました。今年もなんだか短い秋でしたが、制作やお散歩などで秋を満喫しました。



12がっ 楽しみいっぱい! 一年の締めくくり



クリスマスに冬休み、楽しいこといっぱいの12月! 「サンタさん」という言葉がたくさん聞こえ、クリスマスムード全開で制作やお歌を楽しみました。「おりにしてたからサンタさん来るんだよ!」と話してくれる子どもたち。毎日小さな体で頑張るみんなはこの一年でできることがたくさん増えて、日々成長しています。2026年も「できた!」をたくさん体験しようね。

Next Guide

2026.03 - 04

進級・卒園まであと少し  
一年の成長を振り返ろう!!



3月7日(土)・4月5日(日)

キッズかごやま校合同!  
合同トランポリン

3月15日(土) 他

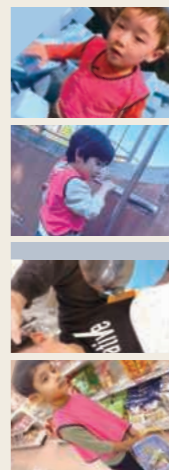
元気よく遊ぼう!  
お出かけイベント

3月21日(土)・4月26日(日)

みんなで祝いしよう!  
お誕生日会

3月28日(土)

社会勉強実践編  
お買い物レク



3 March

- 1 防災
- 2 ひらがな
- 3 たいそう
- 4 ことば
- 5 アート
- 6 英語リトミック
- 7 合同トランポリン
- 8 室内レク
- 9 すうじ
- 10 ビジョントレーニング
- 11 個別支援
- 12 ボルダリング
- 13 ひらがな
- 14 室内レク
- 15 お出かけイベント
- 16 ことば
- 17 プログラミング
- 18 読み聞かせ
- 19 音楽遊び
- 20 たいそう
- 21 お誕生日会
- 22 室内レク
- 23 アート
- 24 ひらがな
- 25 ビジョントレーニング
- 26 個別支援
- 27 ビジョントレーニング
- 28 お買い物レク
- 29 進級・卒園お祝いパーティー
- 30 たいそう
- 31 すうじ

4 April

- 1 ボルダリング
- 2 ことば
- 3 音楽遊び
- 4 室内レク
- 5 合同トランポリン
- 6 個別支援
- 7 読み聞かせ
- 8 たいそう
- 9 すうじ
- 10 アート
- 11 室内レク
- 12 お出かけイベント
- 13 英語リトミック
- 14 ことば
- 15 ビジョントレーニング
- 16 個別支援
- 17 防災
- 18 お出かけイベント
- 19 室内レク
- 20 ひらがな
- 21 アート
- 22 音楽遊び
- 23 ボルダリング
- 24 読み聞かせ
- 25 室内レク
- 26 お誕生日会
- 27 たいそう
- 28 個別支援
- 29 すうじ
- 30 ことば

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



生活力アップ 生物教室

ミニキャロットの収穫☆ 鉢植えを確認したりお水をあげたり、成長を楽しみにしていました。収穫したにんじんは、茹でと生の食べ比べをしました。



生活力アップ お料理レク

五平餅作りに挑戦! ご飯をラップで包んでこね、感触を楽しみながら串に付けてたれを塗り完成! 自分で作ると特別でとっても美味しかったね☆

季節を楽しもう! 自然編!?

木の葉が色付き、風が冷たくなって、自然の景色ががらりと変わるこの頃、キッズうえだ校では紅葉狩りやどんぐり拾いなどで季節の自然を楽しみました。





## CLASS 授業

**就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGEとは**  
 ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。

## 自身で選択し、行動する

### STUDENT INTERVIEW

— 学生インタビュー —

File 27

なかしま たくや  
**中嶋 太哉**さん

ジョブカレの利用を決めたきっかけを教えてください

高校卒業後に希望する進学先がなく、就職することにも少し不安がありました。そこでB型事業所や就労移行支援事業所をいくつか見学していく中でジョブカレを知りました。見学・体験をしたときに雰囲気や自分に合っていると感じて利用を決めました。

これまでに取り組んできたことや、頑張ったことを教えてください

日々、ジョブカレの講義に参加し



### クラフト

講師：木下

クラフトではキーホルダーやコースターなどの日用品を作ったり、制作過程で使用する工具の使い方を勉強しています。単に巧緻性（こうちせい）を養うことだけが目的ではなく、やりたい工程を自身で選択し、自発的に行動することを促しています。「やらなければならないこと」は一緒でも、自分で選択して完成させた達成感「やらされたもの」よりも大きな喜びになると考えております。また、操作が難しい工具に関しては必ず職員がついてレクチャーしますので安心して講義に参加できます。

### ONE POINT ADVICE 劣化したスロープを新品同然に！

現在、クラフトの講義では選択肢のひとつとして「スロープの補修」をしていただいています。ジョブズカレッジ入口にある木のスロープをサンダー掛け（やすり掛け）し、塗装し直してもらおうという、体力も根気も必要な作業です。最初はサンダーがけに対して抵抗感があった利用者様も、今ではとても勇ましく作業を行っています。その後は2度、防錆剤を塗布し、仕上げにニス塗りします。この記事を書いている時点では、サンダー掛けは全て終了、残りは防錆剤とニス塗りの作業となっています。フクミル発行時には完成している予定です！

モノづくりや音楽制作を始めたきっかけは？

以前から小説を書くことを続けていました。音楽制作は今年から興味本位で始めました。今はオリジナルの曲を作っていて、実際にやってみると楽しく、これからは続けていきたいと思っています。

動かす講義も気に入っています。これからやってみたいことを教えてください



ジョブカレの中だけでなく、外部との交流を増やしてみたいです。いろいろな人とコミュニケーションが取れるようになってみたいです。また、将来的には小説など自分が考えたものをもとに一緒に創作する仲間ができれば嬉しいですね。

今後の目標を教えてください

就職することが目標です。今はまだ方向性が決まっていなくて、自分のこだわりが課題だと感じています。

LIFE IS SELECTION!  
 FILE27: TAKUYA NAKASHIMA

中嶋さんの強みは関心のあることに対する集中力です。単調な作業でも黙々と取り組む様子が印象的です。ご自身でも課題とおっしゃっていた「こだわり」について、向き合い方や周りとの折り合いのつけ方など、将来の就労に向けて今後もお手伝いできればと思います！

生活支援員 木下広基

### MY SCHOOL LIFE [中嶋さんの場合]



### GROUP WORK INTRODUCTION

— グループワーク —

### クッキング（企画、調理）

活動の目的 自身で工程を考え、役割分担をし協調性を高める

ジョブカレでは月に2回ほどクッキングの講義をしています。何を作りたいか意見を出し合い、料理を決めるところから利用者自身で行います。ブレーストーミングを使用したり、プレゼンをして料理を決めます。可能であれば、みんなで買い出しに行くこともあります。2~3班に分かれ調理器具の準備、作業工程を考え、各々料理を始めます。普段は話さない人でも、料理を作るときはお互いに話し合いながら進めていくので自然と協調性が身に付けられます。ちなみに、最近作った料理は「チゲ鍋」です。辛さ調節も上手いき、マイルドで美味しくできました。



### News ▶▶▶ クリスマスパティー & 送別会

2025年12月25日にクリスマスパーティーを開催しました。この日は卒業される利用者様の送別の意味も込めて、皆さんで飾り付けから準備してきました。遡ること1ヶ月前、まずはどのように飾り付けるかを【イベント企画】の講義で計画し、【ウォーキング】の講義で近くのお店にクリスマス用品を買いに行き、飾り付けをしました。その他にも窓辺にぶら下げているクリスマスオーナメントは【クラフト】の講義で制作したものになります。

そして、25日当日の午前中に【クッキング】の講義としてフライドポテトといちごケーキを作りました。フライドポテトはじゃがいもの皮むきからはじめ、利用者自身で揚げていました。いちごケーキ作りに取り掛かり、シロップを丁寧に塗り付け、生クリームとカットしたいちごをはさんでいきます。工程ごとにバンタッチし、売り物のようないちごケーキが完成しました。その後は急いで配食準備。皆さんで協力し合い、昼食の時間に間に合わせました。クリスマス仕様の配食と一緒に、Let's party! 約1ヶ月かけて準備してきたクリスマスパーティーは賑やかなものになりました！



### 就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058  
 愛知県名古屋市天白区植田西1-522  
 ☎ 052-803-5001  
 ✉ info@jobs-college.com  
 📱 @jobscollege.tenpaku

jobs-college.com



就労継続支援A型事業所

UNIBO Tech  
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL



「就労継続支援A型事業所」とは、病気や障がいなどの理由で一般就労が難しい人を対象に、就労機会の提供や訓練を実施する福祉サービスです。障害者総合支援法で定められた国の就労支援サービスの一つで、事業所と利用者が雇用契約を結ぶため「雇用型」とも呼ばれています。

## UNIBO Tech's WORKS

### GRANYクリスマス販促物

クリスマスシーズンに販売した限定商品の販促物を制作しました。おからリッチクッキーのギフトボックスに使用する可愛い赤色のリボン風の帯紙や、オリジナルデザインの切り抜き加工を施したノエルMixグラノーラのクリスマス限定パッケージなど、今までにないような趣向を凝らしたアイテムでお客様にご好評いただきました。ポスターやPOPも店内をさびやかに彩り、お客様を呼び込む効果的なビジュアルとなるようにデザインしました。



### 社内向け動画の編集

ユニボテックでは、動画編集を中心とした制作業務を通して、実践的なスキル習得を支援しています。企業や法人からの依頼をもとに、カット編集やテロップ挿入、構成調整などを行い、実際の仕事の流れを経験できることが特長です。制作に詳しい職員が常にサポートし、個々のペースや特性に配慮しながら、安定した就労とスキルアップの両立を目指しています。



制作に向き合いながら、自分のペースで経験を積み重ねてきた辻本さん。ユニボテックでの業務を通して、動画編集や撮影などの実務に取り組んできました。一つひとつの仕事をやりきる中で、少しずつ自信を深めているという辻本さんにこれまでの歩みや想いを伺いました。

## 経験が自信につながる

MY WORK PLACE 005 辻本 愛弥さん



MY WORK PLACE  
Vol.05

ユニボテックを利用することになったきっかけを教えてください

もともと大学で映像制作などを学んでいましたが、卒業後に就職先が見つからず、自信を失ってしまいました。就労継続支援B型事業所のユニボに通うようになり、ユニボで制作業務に携わっていた際に、ユニボテックの職員から移行を勧められていただき、自分のスキルをさらに活かせるのではないかと思い、ユニボテックを利用することになりました。

ユニボテックに実際に入ってみてどうでしたか？

企業から依頼された動画編集や、広報誌



用の写真撮影など、制作業務が増えました。指示された内容を反映し、イメージ通りに仕上げるのができたときに、以前よりも大きな手ごたえを感じるようになりました。また、ユニボよりも制作に詳しい職員の方が多く、内容について相談しやすい環境だと感じています。

やっていて楽しいと感じることを教えてください

業務を最後までやりきり、ひとつの作品として完成させることに楽しさを感じています。動画編集の最終確認で見返していると、「自分がこんな作業をすることが出来たんだな」と振り返ることができ、ユニボテックで経験を積んできたことが自信につながっていると実感しました。

やっていて難しいと感じることを教えてください

依頼内容の指示がたまかな場合があり、どのように仕上げればよいか不安になることがありました。そのような時は、自分ができる範囲で制作したものを提示し、相手が求めているものを把握するように努めています。もしイメージと違った場合で

も、修正を重ねながら、最終的には相手が納得できる形に仕上げることができました。どんなスキルが身に付きましたか？

人と直接話をして依頼内容を確認し、それをもとに制作するスキルが身につきました。チームで制作する機会が多いため、制作に関する会話のやりとりも、難なくできるようになりました。意見が食い違う場面でも相手の考えを尊重しながら、良いバランスを見つけてまとめることを意識しています。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

相手がどんなものを求めているのかを理解する力を身につけ、自分で企画する制作にもチャレンジしたいと思っています。例えば、SNS投稿の内容を一から企画し、動画編集までを自分でやり遂げてみたいです。最後に、フキミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

一つひとつの業務を着実にこなすことで自信につながり、心身を安定させることが出来るようになりました。自分にできる事を理解するためにも、まずは一歩踏み出して挑戦することを始めてみましょう。

## お仕事募集中!

バックオフィス・クリエイティブ業務のアウトソーシング

手間も時間もかかる作業、私たちにお任せください！  
効率アップと高品質を同時に実現します！

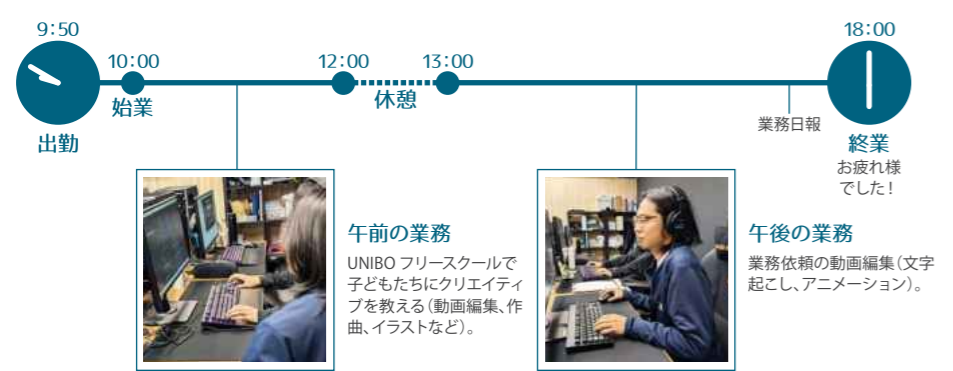
お問合せはこちら 052-684-9120 担当 山口英樹

- Web ECサイト管理
- 資料PDF化
- 機材管理
- デバッグ
- デジタルクリエイティブ
- その他事務手続きサポート

## work style

辻本さんの場合

Profile	勤続：1年(1月現在) ワークスタイル：1日7時間(週5日)	配属：バックチーム 時給：1,140円
---------	-----------------------------------	------------------------



辻本さんは動画編集や写真撮影などの制作業務に真摯に取り組み、依頼内容を丁寧に汲み取りながら、最後までやりきる力を着実に身につけています。修正を重ね完成度を高めていく姿勢から、制作面だけでなく対話力の成長も感じられます。今後も経験を積み重ねながら、制作の現場で力を発揮していくことを期待しています。



職業指導員：木下拓実



UNIBO Tech  
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL

ITテクニカルオフィス  
ユニボテック新栄

〒460-0007  
愛知県名古屋市中区新栄一丁目6-15  
流行発信ビル2F [OPEN] 10:00 ~ 19:00  
TEL : 052-684-9120 FAX : 052-684-9130  
MAIL : info@unibotech.jp

公式LINE @unibotech



就労継続支援B型事業所  
**APEROHYLE**  
アペロ・ヒューレ



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



※画像は全て昨年イベント時のものです



3月・4月のイベント

# 新生活応援フェア

季節にあった観葉植物をこの機会にお家に迎えてみてはどうでしょうか！



最新情報はSNSにてCHECK！ 随時情報更新中！ ※イベント内容は変更することがあります。



PRODUCED BY APERO HYLE  
世界の珍奇な植物・昆虫図鑑 Vol.41 DORCUS TITANUS CASTANICOLOR ツシマヒラタクワガタ

## 日本最大級！ 離島のクワガタ ツシマヒラタクワガタ



ツシマヒラタクワガタ  
学名：Dorcus titanus castanicolor  
分類：クワガタ目シロヒラタクワガタ亜属

ツシマヒラタクワガタは、日本に生息しているヒラタクワガタの中で最大種になります。本土のヒラタクワガタと違い大顎がスラッと伸びやすく、体も他のヒラタクワガタと違い細身で、当店でも大人気のクワガタになります。主に長崎県対馬市、中国北部（朝鮮半島）に生息しており、飼育レコードは87・4mm、野外レコードが84・0mmと海外産のクワガタにも負けないサイズになるヒラタクワガタです（2022年度レコード※現在は不明）。

他にも何種類か国内に生息しているヒラタクワガタはいるものの王道の人気があり、それだけで値段も6千円前後で購入できるため、非常に特徴が酷似しているパラワンオオヒラタクワガタが金銭的に厳しい方はこのツシマヒラタクワガタを購入している印象があります。

産卵も非常に簡単で、加水した土を硬く虫かごに詰め、ペアリング済みの♀を入れるだけで1ヶ月ほどで割り出した結果40匹ととても多産な特徴です。クワガタの産卵が成功したことのない方には嬉しい誤算。ただ、問題として気性が荒いため、結束バンドなどでの顎を固定してあげないと次の日には♀が真っ二つということが多々あります（2回程経験済み）。ペアリングの際だけ慎重に行えば、あとは簡単な初心者向けのクワガタになります！

アペロヒューレ・ビオスでは、ツシマヒラタクワガタの他にもアクトオンソウカブト、マンティブラリスフタタマなどの珍しきクワガタやカブトムシを取り揃えております。初心者の方にも手厚くサポートしておりますので、お気軽にアペロヒューレ・ビオスにお立ち寄りください！



文：杉村直哉（職業指導員）

アペロヒューレ・ビオスで販売中！

# 楽しいを仕事に

MY WORK PLACE 041 坂野 香穂さん

真面目に楽しく仕事をされている坂野香穂さん。プランツチームでの植物のお世話や、バーコード制作からマニュアル、新しく入所される利用者様向けにパンフレットを作ったりと、さまざまなお仕事ができます！今回、そんな坂野さんにアペロ・ヒューレを利用してしようと思ったきっかけや、利用してどんな変化があったか聞いてみました！

アペロ・ヒューレを利用してよかったきっかけを教えてください。

約2年間、生活訓練に通いながら、自分が生きやすくなるための工夫や対策を考えてきました。退所する頃、支援員さんと相談し、「生活訓練よりも支援が少ないB型事業所に通い、ストレスを感じながらもできる事を知り、少しずつ一般就労に近づいていこう」というスモールステップを選びました。

ヒューレを選んだ理由は、対人関係に課題がある私にとって、接客がなく、植物を相手に作業ができること、作業を通してコーピングができること、そして工賃が高く、作業内容が「少し頑張ればできそう」と感じられたからです。



実際に利用してみて、いかがでしたか？

生活訓練ではとても手厚い支援を受けていたのだと実感しました。ヒューレでは、事前の面談や自分の特性を書いた「取扱説明書」を共有していますが、自分から動くことが大切だと感じています。困りごとや必要な配慮について、スタッフさんに相談しながら進める場所だと思います。

利用して変わったことはありますか？

「自分から動いてみよう」と考えるようになりました。どんな支援や配慮を受けているのかを意識できるようになり、支援は当たり前ではなく、自分で伝えていくものだと最近感じています。

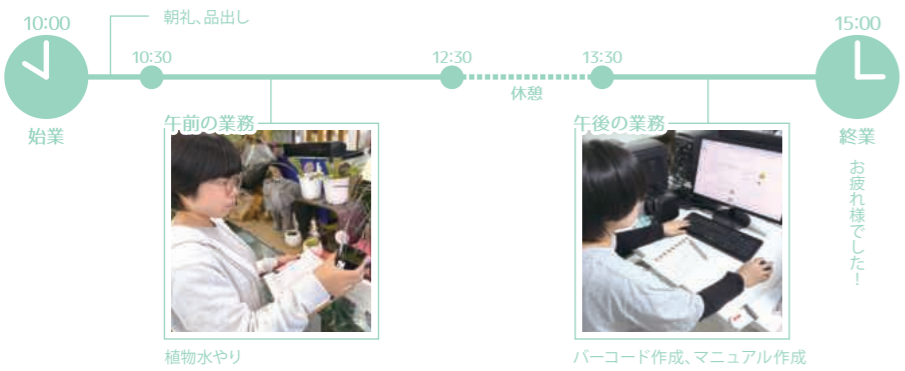
やっていて楽しいと感じるとはありますか？

作業はどれも楽しく、特に木工が好きです。同じ作業を続けるのは少し苦手ですが、ヒューレでは季節ごとの行事や突発的な作業があり、いろいろな経験ができることが自分に合っています。現在はマニュアルや新規利用者さん向けパンフレット作りにも関わり、「どうしたら分かりやすいか」を考え、みんなでアイデアを出し合う時間を楽しんでいます。



## MY WORK STYLE 坂野さんの場合

Profile	勤続：6ヶ月（1月時点）	配属：アペロ・ヒューレ
	ワークスタイル：1日4時間（週4日）	時給：1,140円



生活支援員：脇田英嗣  
とにかく向上心があり、パソコン業務やプランツの作業までなんでも挑戦してくれます。コーディネートやセッティングも任せられます。今後はディスプレイやラッピングも覚えてもらう予定です。真面目過ぎるが故、ご自身でわかっていても過集中になって疲れてしまうことがあるため、適度に休憩を取りながら自分を大切にしてください。ステップアップを目指して一緒に頑張っていきたいと思います！

生活支援員：山口速  
人当たりが良く、作業も丁寧な坂野さん。バーコードのマニュアル制作をした際は脱帽でした。わからないことをわからないまま進めず、しっかり聞いてくれるので、ミスが少なく印象です。またインタビューの中で木工に興味があるとお聞きしました。外部で木工作業が増えていって是非そちらにもチャレンジしてみてください。今後の活躍に期待しております。

生き物たちの隠れ家ショップ  
**APEROHYLE BIOS**

世界の植物と昆虫のお店  
**APEROHYLE**

WEB SHOP [aperohyle.com](http://aperohyle.com)

OPEN 10:30-CLOSE 18:00 [水曜定休日]

【アペロ・ヒューレ】 〒468-0035 名古屋市天白区境根町152  
☎052-715-8500 FAX: 052-715-8855

別館【ビオス】 〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148  
☎080-7072-6530

WEBでも販売中！ 商品入荷&イベント最新情報も！  
WEB SHOP [aperohyle.com](http://aperohyle.com)



就労継続支援B型事業所

GRÄNY  
Natural bulk granola.



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

グラニー Interview



MY WORK PLACE Vol.16

楽しいことが一番!!

セントラルキッチン植田 平井 美穂さん

いつも明るく朗らかな平井さん。仕事が楽しいと言ってもらえて嬉しい限りです。グラニー植田でも農作業を取り入れているので、そこでの作業がメインの彼女は年齢を感じさせないほどパワフル!! 休憩時間は、みんなとおしゃべりしてリフレッシュ!! どうして楽しいのか、グラニーでの様子などを聞かせてもらいました。

グラニー植田を利用することになったきっかけを教えてください  
通っている病院のデイケアの職員さんから薦められて、見学と体験を経験し、自分の中でやってみたいと思えたので利用することにしました。  
グラニー植田に入ってみての感想はいかがですか?  
毎日、とても楽しく感じます。休憩時間はパートナーさん達とおしゃべりして盛り上がります。やる事があるというのとはとても有意義です。それに、グラノーラや農作物を



作ることで社会とつながります。人と人がコミュニケーションする場所があるということはとても幸せです。  
グラニーを利用してみて変わったことはありますか?  
同じような答えになってしまっていますが、毎日楽しく感じられるようになりました。毎日通える場所があり、働くことができるのが嬉しいです。パートナーさん達ともいい関係が築けています。  
やっていて楽しいと感じる事はありますか?  
グラニー植田で管理している農地があるのですが、最初はただの荒地だったのが手を入れてやると畑になる、その過程が楽しいです。私はこういう作業が好きなんだと実感できます。最近では大根が収穫できました。その大根が配食センターで使ってもらえることになったのも嬉しいことでした。  
作業で気を付けていることは?  
私は少し注意散漫なところがあって、作

作ることとつながります。人と人がコミュニケーションする場所があるということはとても幸せです。  
グラニーを利用してみて変わったことはありますか?  
同じような答えになってしまっていますが、毎日楽しく感じられるようになりました。毎日通える場所があり、働くことができるのが嬉しいです。パートナーさん達ともいい関係が築けています。  
やっていて楽しいと感じる事はありますか?  
グラニー植田で管理している農地があるのですが、最初はただの荒地だったのが手を入れてやると畑になる、その過程が楽しいです。私はこういう作業が好きなんだと実感できます。最近では大根が収穫できました。その大根が配食センターで使ってもらえることになったのも嬉しいことでした。  
作業で気を付けていることは?  
私は少し注意散漫なところがあって、作

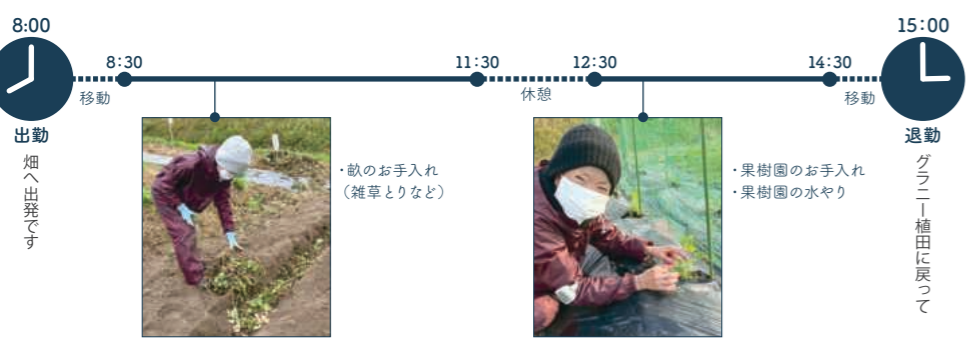


作ることとつながります。人と人がコミュニケーションする場所があるということはとても幸せです。  
グラニーを利用してみて変わったことはありますか?  
同じような答えになってしまっていますが、毎日楽しく感じられるようになりました。毎日通える場所があり、働くことができるのが嬉しいです。パートナーさん達ともいい関係が築けています。  
やっていて楽しいと感じる事はありますか?  
グラニー植田で管理している農地があるのですが、最初はただの荒地だったのが手を入れてやると畑になる、その過程が楽しいです。私はこういう作業が好きなんだと実感できます。最近では大根が収穫できました。その大根が配食センターで使ってもらえることになったのも嬉しいことでした。  
作業で気を付けていることは?  
私は少し注意散漫なところがあって、作

Work Style 平井さんの場合

PROFILE

勤続：1年6ヶ月 配属：植田（アペロファーム）  
ワークスタイル：1日5時間（週3日） 時給：1,140円



平井さん自身も楽しいことをしたいとおっしゃっている通り、いつも明るく楽しく作業されています。わからないことをそのままにせず何でも相談してください。もと農家の経験があり、野菜や野草の知識も豊富で私の方が勉強になります。いつも頼りにしています。体力も私よりあるのではないかと思うくらいです。これからも体調と相談しながら農業チームを支えていってほしいです。  
アルバイト：飛田 想

GRANY 栄マルエイガレリア店 4周年感謝フェア開催

日々の暮らしに、やさしさが根づいていく

2026年3月、GRANY栄マルエイガレリア店は4周年を迎えます。日々の暮らしの中でGRANYを選んでくださる皆さまが「おいしくて、身体にやさしいものを、無理なく続けられること」その想いは変わらず、4年目のGRANYは“働くこと”と“暮らすこと”の間にある誰もが安心して過ごせ、ふと立ち寄りたくなる心地よい場所を目指していきます。

第一弾 3月28日(土)～3月31日(火) 4日間は目玉商品限定割引 1,500円以上購入でガラポン抽選

02 4月2日(木)はグラニーの日 全商品10%OFFセール

第二弾 4月3日(金)～4月25日(木) 週替わり企画開催 毎週オススメ商品をお得なセットで販売!

4年間の感謝を込めてそして、5年目はじまりをここから

今年の周年祭は、「ありがとう」と「これからもよろしく」を伝える時間。派手さよりも、日常に寄り添うお得さ・楽しさ・発見を大切にしました。5年目のGRANYが目指すのは「特別な日」だけでなく、何気ない日常に選ばれ続けるお店です。

GRANY 東郷イベント出店のお知らせ

GRANY 東郷は、3月20日(金・祝)に開催される「MIXマルシェ in NAGOYA」に出店します。このマルシェは、きこえない人・きこえる人が同じ空間に集い、それぞれの違いを越えて交流を楽しむイベントです。

きっかけとなった、ひとつのご縁  
GRANY 東郷を利用している四方涼子さんは、日頃から「伝心LAB」の活動にも関わり、人と人をつなぐ場づくりに積極的に取り組んでみえます。活動の中で、ご自身も耳のきこえにくさを抱えながら多くの人と関わり、表現し、伝えることを続けている四方さん。そのご縁から、GRANY 東郷もマルシェに参加することになりました。  
どなたでも、気軽に  
マルシェ当日は、GRANY 東郷が商品を販売するだけでなく、一人一人の特性やペースに合わせて役割を持って関わられる場所だと皆さまに知っていただけたら嬉しいです。

日時：2026年3月20日(金・祝) 10:00～15:00  
会場：MOBILITY GATE 吹上(名古屋市千種区千種3丁目5-7) 地下鉄「吹上駅」から徒歩3分  
主催：一般社団法人 手話エンターテインメント発信団 oiioi 共催：NPO法人 伝心LAB  
内容：ハンドメイドやフードのマルシェ、さまざまな人が集い、交流を楽しめるイベント

就労継続支援B型事業所



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



### 山うずらのパロティーマ 旬の野菜のグリル ソースマデラ

おすすめアラカルト 税込 ¥5,000

スコットランド産の羽付で仕入れ、熟成させます。  
捌いた山うずらに、塩、ハーブ、ピスタチオを混ぜたミンチを巻いて、紐で縛り形を整えます。  
低温調理でゆっくりと加熱して、最後に表面をカリッと焼き上げます。  
付け合わせに、地元野菜やオーガニック野菜をシンプルにグリルして添えます。  
ソースはマデラ酒を煮詰めて、山うずらで取ったダシと合わせてさらに煮詰めたものを使用します。  
野性味あふれる山うずらと甘く濃厚なソースとの相性をお楽しみください。



アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。

赤池駅・日進駅 無料送迎サービス ※事前にご連絡ください

ご予約 0561-56-7115 お電話・WEB

ご予約なしでもご利用OK! お気軽にご来店ください

詳しいメニューはこちら ▶

## Beauty food Gibier

美容食ジビエの魅力



## おかげさまで開業3周年

zoiは2026年2月をもちまして、3周年を迎えます。これもひとえにお客様、関係者の皆様のおかげです。2月中は周年祭を開催しますので、ぜひお立ち寄りくださいませ。周年祭のお楽しみ企画としてハズレなしのコルクくじを2回にわたり開催。豪華景品をお楽しみに！【第一弾】2月1日(日)～3日(火)【第二弾】2月21日(土)～23日(月・祝)さらに期間中はシェフのスペシャルディナーをお楽しみいただけます。厳選された食材をシェフが手間暇をかけて調理し、お客様に最高の状態でご提供いたしますので是非ご賞味ください。スペシャルディナーをお召し上がりのお客様にはプレゼントをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

3周年スペシャルディナー 税込 ¥7,000



## 僕にとってのゾイ

MY WORK PLACE 014 太田 蒼惟さん

ゾイを利用し始めて今年で3年目の太田さん。アニメなどが好きで、共通のアニメが好きなのスタッフなどとよく楽しそうに話している姿を見かけます。そんな太田さんには前菜を担当していただくことが多く、いつもきれいな前菜を作り上げてくれています。3年目という節目、ゾイをどう思っているのか今の気持ちを聞いてみました。

ゾイを利用することになったきっかけは何ですか？

ジョブカレからの紹介でゾイのことを知りました。学生時代、家庭科の授業で行われていた調理実習の際に活躍していた経験があり、レストラン業務と聞いて自分に向いているのではないかと考えたのが一番最初のきっかけです。

ゾイを利用し始めて、いかがですか？

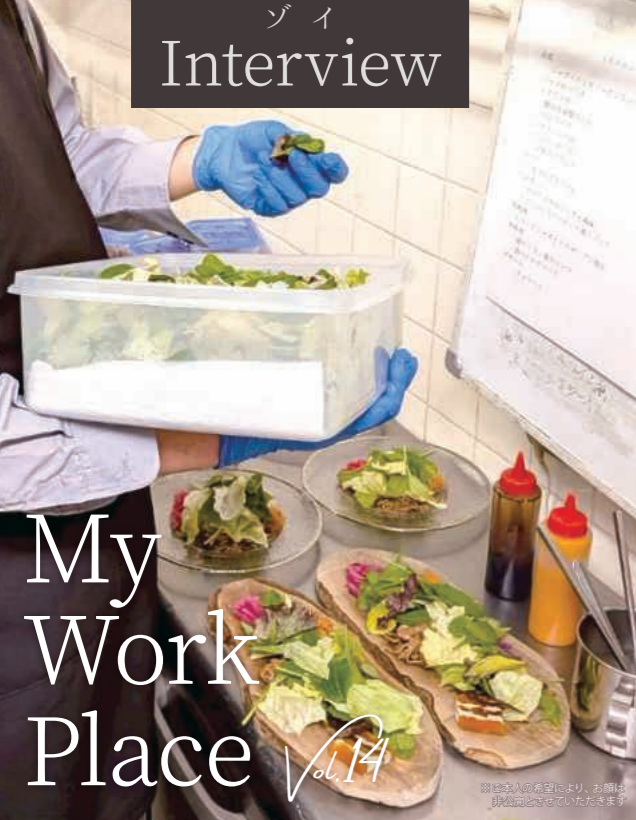
スタッフの皆さんは優しい方ばかりですし、一緒に作業を行う他のパートナーさんとも仲良くできています。スタッフやパートナーさんによって特性や性格の違いがあるので、関わりを持っていくうちに



相手に寄り添って考える力が身についたように思います。ゾイを利用し始めてから優しい人たちに囲まれて、いろんな経験をしたおかげで働くことに前向きになりました。

今後の目標は何ですか？

ゾイを利用し始めて3年目に入りました。この3年の経験のおかげで、できることが大分増えたように感じています。そのため、今の経験を生かして今後はステップアップについても真剣に考えていきたいと思っています。



ゾイで働いて大変だと思ふことは何ですか？

忙しい日はいつも大変ですね。お客様が多い日もですが、支援員さんやパートナーさんも含めて人が少ない日などの忙しい時は、体力的にも精神的にも余裕がなくなってしまうのが特に大変なところです。

働くことにハードルの高さを感じている人でも、ゾイであれば向いているように思います。できることが少ないと自分で感じていたとしても、やれる範囲の作業などを一緒に考えてくれます。できないことで少しずつ丁寧な教えしてくれるので、できることが増えて自信につながります。

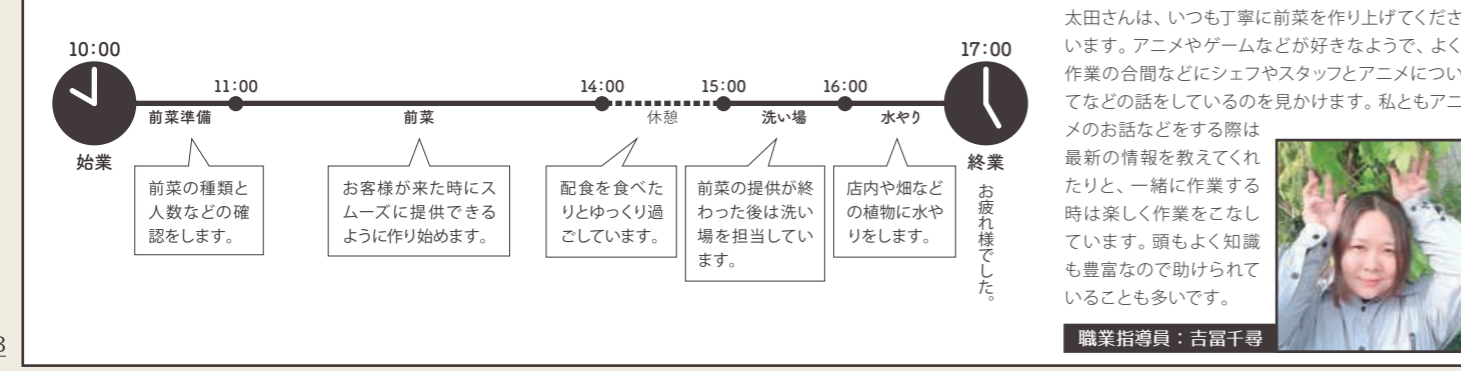
また、和気あいあいとした職場環境なのでコミュニケーションの練習にもなり、少しずつ人と関わり方を学ぶ場としても最適です。

### Work Style 太田さんの場合

PROFILE

勤続：2年5ヶ月(1月時点) 配属：接客チーム

ワークスタイル：1日6時間(週5～6日) 時給：1,140円



ゾイ 森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【ZOI】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1  
TEL.0561-56-7115 FAX.0561-56-7116 《火曜ディナー休・水曜定休》

[OPEN] 11:30 - 14:30 (L.O 13:30)  
18:00 - 21:00 (L.O 20:30)

gibier\_zoi WEB gibier-zoi.com

就労継続支援B型事業所

# UNIBO

Unique + Laboratory



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工資を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

Special



## SDGs CAFE

New 食後のデザートにおすすめ！  
ミニソフトクリーム！

UNIBO SDGs CAFEでは、ジビエレストランzoi・グラノーラ専門店GRANYの協力のもとにジビエを使った料理や低カロリーなスイーツを提供しています。

今回ご紹介するのは、新商品のミニソフトクリーム！  
食後の締めめに！ 勉強で疲れた身体に！  
ほんのり甘いデザートはいかがでしょうか？  
べろりと食べやすいお手軽なサイズ。  
サクサクのコーンとなめらかなソフトクリームが  
お客様の身体を癒してくれます！



【販売場所】UNIBO 豊田 T-FACE店  
【商品種類】ミニソフトクリーム(バニラ/抹茶)  
【販売価格】各種¥400(税込)

【選べるソース】  
バニラ:ストロベリー/マンゴー/キャラメル  
抹茶:黒みつ/キャラメル

## ゲーマー御用達！ エナジーなドリンクが販売開始！

待ちに待ったエナジードリンク！

e-sportsプレイヤーなら誰もが知る【Red Bull】、【ZONE】をUNIBOで販売することが決定しました！  
勝利を目指すすべてのプレイヤーへ。  
集中力と覚醒感をサポートするエナジードリンクを飲んで長時間のプレイや白熱した対戦シーンでも、あなたのパフォーマンスを力強くバックアップします。  
ここぞという瞬間に、最高の一手を。

【販売場所】UNIBO店舗内  
【販売価格】Red Bull:各種¥230(税込)  
ZONE:各種¥300(税込)  
※カフェインが含まれている商品です。  
健康被害の懸念から高校生未満のお客様への販売をお断りさせていただきます。



## ユニボ Interview



MY WORK PLACE Vol.14

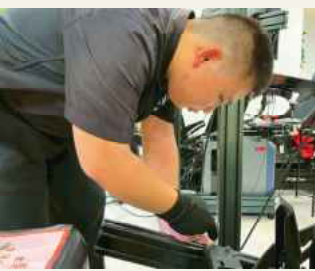
### 趣味を昇華し仕事へ繋げる

MY WORK PLACE 014  
川上 颯太さん

将来について考え始めた頃、ゲームに関係する仕事を探していた際に、知り合いの紹介でユニボを知った川上さん。  
興味から一歩踏み出し、経験を積みながら将来に向けて成長を続けています。  
そんな川上さんに、利用のきっかけやご自身の変化、そしてこれからの目標についてお話を伺いました。

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください。  
高校2年生の時に将来の事を考え始めた際、ゲームが好きでゲーム関連の仕事を探していたところ知り合いにユニボを教えてくださいました。一度お客さんとして店舗に行ったら楽しそうだったので仕事をしたい人を見て興味を持ちました。そこで、学校の職場体験にユニボを選択し、実際に体験した時に自分に合っていると感じたことがきっかけで利用を始めました。  
ユニボに実際に入社してみてどうでしたか？  
実際に働いてみると職場体験で体験させてもらった作業以外にもやる事が多く、利

用を始めたころは慣れるのに必死でした。まだコミュニケーション能力に自信がなかったのですが、スタッフや他のパートナーさんが気兼ねなく話しかけてくれたことで、すぐに自分からも話せるようになりました。  
社会人や仕事のこと、人との関わり方など、学ぶことが多いですが、とても勉強になっています。  
やっていて楽しいと感じることを教えてください。  
今はフロントでお客様のレジ対応をすることが多いので、働いている仲間ももちろんのこと、人とコミュニケーションを取ることが楽しいと感じています。  
フロントの仕事以外にも、フリースクールの生徒とゲームの話など他愛もない会話をすることができ、店舗でイベントがある日の仕事内容はいつもと違う雰囲気や仕事ができるのとても新鮮味があったり特に楽しいと感じます。



やっていて楽しいと感じることを教えてください。  
まだ触ったことのないゲームの対応が難しいと感じます。ゲームは好きで大体のものは知っているのですがVR機材やレシジョンが難しいと感じることを教えてください。  
まだ触ったことのないゲームの対応が難しいと感じます。ゲームは好きで大体のものは知っているのですがVR機材やレシジョンが難しいと感じることを教えてください。



今後、挑戦してみたいことを教えてください。  
まだ覚えることができていないレシジョンやVRの対応を一人でもできるような状態にしたいです。  
私は現状、体調不良などで出勤できていない日が多いので、今後は体調管理やコントロールをできるようにして出勤日数をもっと増やしていくことに挑戦したいです。  
最後に、フケルを読んでいてる方に伝えたいことはありますか？  
ユニボでは、自分のペースを大切にしながらコミュニケーションの取り方を学ぶことができます。世代や年齢が異なっているため、日々の交流を通して会話のバリエーションが増え、少しずつ対人関係の経験を積むことができます。またイベントも多く開催されているため、仕事に飽きにくく、楽しみながら働ける魅力です。コミュニケーションに不安がある方でも安心して過ごせる場所なので、興味のある方はぜひ一度見学に来てみてください。

## work style

川上さんの場合

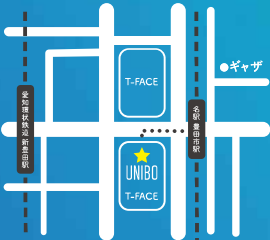
Profile	勤続：11ヵ月(1月現在)	配属：e-sportsチーム
	ワークスタイル：1日4時間(週5日)	時給：1,140円



職場体験でユニボに来ていた時は、あまり会話をしているイメージがなく黙々と作業する方だったので、コミュニケーションの部分で馴染めるか心配でした。ですが、共通の趣味があることもあり、他のパートナーさんと積極的に話していたのでとても安心しました。現在は体調不良などでお休みされることが増えてきていますので通所できるようにサポートしていきたいと思っています。  
生活支援員：平野満月

UNIBO 豊田 T-FACE店  
Open 10:00-20:00 <L.O 19:30>  
《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる  
〒471-0026 愛知県豊田市若岩町1丁目57-1 T-FACE A館 8F  
TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701  
@UNIBO\_TOYOTA  
unibo.unique\_laboratory WEB unique-lab.jp

名鉄「豊田市」駅  
すぐ横の徒歩1分！  
QRコード





My Work Place Vol.2

MY WORK PLACE 002

熊谷 章宏さん

# 料理がしたいです。

前回登場してくれた熊谷早百合さんの弟、章宏さん。家族であるお姉さんと同様に料理と旅行も大好きです。ひたむきに料理に邁進してくれる章宏さんに、互いの森の魅力と料理へのこだわりや家族への愛情についてのお話を伺ってみました。

**ご自身の病気について教えてください**  
解離性障害とうつと診断されています。ほかにも糖尿病と肥大型心筋症もあります。匂いにも敏感で、シンナーのにおいで倒れてしまったこともありました。

**互いの森PARKフォークテイルキッチンを利用しようと思ったきっかけは？**  
姉から勧められました。もともと相談支援員さんが姉にパンフレットを持ってきてのが始まりなのですが、まさか僕も働くことになるとは思いませんでした。でも今は姉と一緒に働けてうれしです。姉はここで働き始めてから、いつも笑顔で楽しそう

**互いの森ではどのようなお仕事をされていますか？**  
主に調理全般、シェフのアシスタントをキッチンで行っています。朝出勤したらねぎを切ったり、マヨネーズを作ったり、営業の仕込みをやりませう。そのあとお昼までに豚汁を作ります。レパートリーは親子丼や唐揚げ、豚汁や手打ちうどんなど、だんだん増えています。実は家でも弁当や晩御飯などを作っています。たまに姉の手伝いでシーツ替えやアイロンもやりますが、料理の方が好きです。

**互いの森で実際に働いてみてどうでしたか？**  
スタッフの方が大変やさしいです。すぐく親身になって相談に乗ってくれたり、雪の時は迎えに来てくれたり、来る途中パニックになった時も気分が落ち着く言葉をかけてくれたりしました。仕事もいろいろなことに挑戦できて楽しいと感じています。

**互いの森で働いていて楽しいと感じることを教えてください**  
スタッフの皆さんが僕の作った豚汁を美味しいと言ってくれた時がとてうれしかったです。また運転も好きなので、道案内も得意です。シェフと買い出しに行ったりも道案内で褒めていただきました。互いの森はいろいろな仕事があるのが魅力的だと思います。



**今後挑戦してみたいことはありますか？**  
僕はやはり料理が好きなので、いろいろな料理を教えてもらいたいです。今後はブックカフェもできるとのことなので、お菓子も覚えていきたいと思っています。

**最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？**  
互いの森は、自然に囲まれてとても静かな場所なので、静かに働きたい人はぜひ来てほしいです。やれることも多いので、地元の人にも増えてくれるともっとうれしです。子供のころからの思い出の場所、山の里たなぼぼがいらんな人に愛される施設に生まれ変わってそこに僕も関わってほしいです。と感謝しています。

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



就労継続支援B型事業所  
Folktale Kitchen  
Coexistence and Coprosperity

## 愛の祭典 フィンランドナイト @互いの森

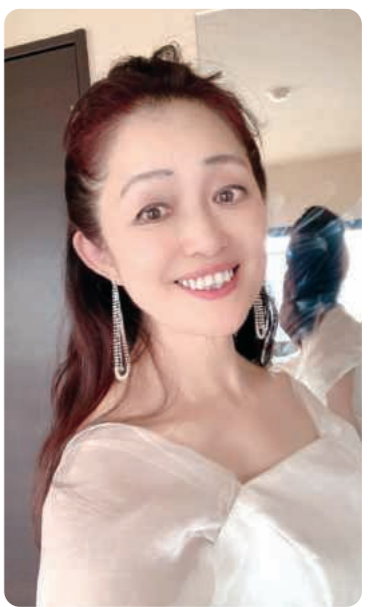
愛の季節バレンタインデーにロマンチックなイベントとして、また同時に本来の愛の姿について、大自然の中で佇みながら考えたり想いを巡らせたりして愛を深めて参りましょう。美味しいお料理、美しい音楽・景色、暖かなスタッフに囲まれて、思い出に残るバレンタインになりますように。今回は特に、フィンランドにご縁のある仲間が集まり、世界一幸せなフィンランド人の在り方、バレンタインの過ごし方などにも触れていきたいと思います。

【開催日時】2026年2月15日(日)

**① ランチタイムコンサート** 11:30~ 【参加費】2,500円  
バレンタイン限定、愛のゆずマス定食を食べながら愛の音楽とお話などを楽しんでいただけます。  
《演奏曲》フォーレ『夢の後に』他、バッハ無伴奏チェロ 《歌・MC》尾崎真奈美

**② 大人セミナー第1回\*愛について** 14:00~ 【参加費】1,000円  
エーリッヒ・フロム著『愛するということ』で描かれる愛のあり方について、パネルディスカッションをします。  
《パネリスト》後藤詩織(心理カウンセラー)、濱野剣(tomon plus代表理事)他

オンライン配信もあります  
オンライン配信のリンクはお申し込み後にメールにて送らせていただきます。  
【お申し込み方法】info@tagainomori.com宛にお名前、ご住所をお送りください。



出演：尾崎真奈美さん

### 互いの森 生き物ガイド #001



岡崎おうはん

### 至高の朝食 いや、誇り高き純国産鶏 岡崎おうはん

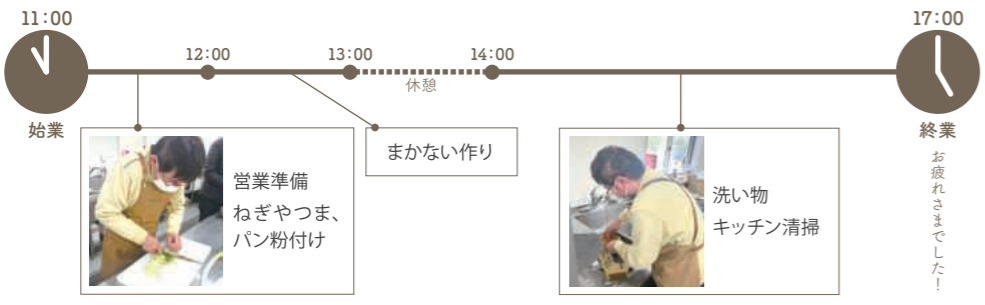
マネージャーの深谷氏と理想の朝食について議論するのだが、最終的におもてなしの終着点として「自らが手塩をかけて育てた鶏の朝食をふるまう」というのがある。いや、卵ね。さすがに肉は食べませんよ(まだ)。朝とれた産みだての卵と自家産ベーコンのベーコンエッグ、焼きだてのベーグルに絹姫サーモンのスモーク、たっぷりのせたとろろのチーズ、地元の野菜をふんだんに使ったサラダやフルーツ、山で飲むコーヒー、最高ではなかろうか。もちろん和食も対応する。産みだての卵はそのまものつけてもよいがえて玉子焼きにするか。ゆずマスを干物にして七輪で焼く。大多賀でとれた米は土鍋で炊き、味噌汁、漬物。余計なものは要らない。最低限の必要なもので構成された至高の朝食。素晴らしい。おっと、料理人はすぐ食材目線でものを見てしまうのがいけない。鶏かわいよ鶏。

**観察日記**  
体重を図っているわけではないが、毎日着々と成長している。ヒヨコのときは啄まれてもこそばゆい程度だったが今は普通に痛い。生後180日くらいで卵を生むようだ。もうすぐである。

### Work Style 熊谷さんの場合

#### PROFILE

勤続：4ヶ月(1月時点)  
ワークスタイル：1日5時間(週2日) 時給：1,140円



章宏さんは非常に真面目で集中力があり、繊細な仕事をしてくれます。初期は体の不調で休むこともありましたが、やはり仕事を楽しめるのが、環境が合っているのか、目に見えて元気になっています。石井が互いの森に来た時にいろいろな無茶振りをしたのですが、しっかりついてきたので根性もあります。任せられる仕事も増えてきているので、ゆくゆくは、メインを任せられるくらいのシェフに育てていきたいと思っています。ガンバ!

職業指導員：石井秀樹(シェフ)

フォークテイルキッチン  
**互いの森PARK【Folktale kitchen】**  
〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3  
TEL.0565-98-1747 FAX.0565-77-2685  
【営業時間】10:00 - 18:00 不定休  
互いの森PARK tagainomori.com



Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

今、生きている人生を大切にしたい

今回のテーマを見て、私の人生が少し変わった時期があったことを思い出します。

私は3人兄弟の一番上で弟が2人おり、10歳離れた下の弟はともやんちゃな奴でした。これは10年以上前になりましたが、その弟が突然亡くなりました。死因は事故死でした。

亡くなる2日前に何気ない会話をしていた弟が、突然居なくなる。私の人生シナリオに一番若い弟が先に逝ってしまったというエピソードは無く、暫くは受け入れることができませんでした。ただ、この出来事があったことでさまざまな変化が身近にありました。住む環境が変わったり、新しい家族もできました。

弟の仲間達と出会うきっかけもあり、生前の弟の話を聞いて改めて偉大な弟だったと気付かされました。少し重い話になりましたが、弟の分まで生きて、生きて、今を大切にしていきたいです！

文：アペロ・スコール名古屋南店 加藤孝広

Event イベント



いい香りに包まれてアロマで癒されよう

水性ペンやアロマ、保冷剤の中身のジェルで、アロマジェルポット作りを楽しみました。ビーズや飾りを加え、やさしい香りの作品ができました。



食欲、芸術の秋 紅葉

徳川園へ紅葉を見に行きました。きれいな景色を楽しみながら、わらび餅や五平餅を味わい、素敵な秋を満喫しました。



冬といえば! クリスマス会

ツリー積み上げゲームやお宝探しを楽しんだ後、チキンやピザ、ケーキを囲んで笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。

11月 炊飯器deチーズケーキ

炊飯器を使ってチーズケーキ作りに挑戦しました。メレンゲはみんなで順番に泡立てて、力を合わせて手作り。材料を混ぜて炊飯器に入ると、ふわっとしゅわっとしたチーズケーキが完成しました。焼き上がりはまるでお店のようで、できあがって一口食べた瞬間、思わず歓声が上がりました、みんなで感動を分かち合いました。



12月 心も体もあつたまる足湯へ

少し足を伸ばして大府まで足湯へ出かけました。タイミングよくほぼ貸切の足湯はとても気持ちよく、最初は苦手そうだった人も、一度入ると気持ちよさそうにすっかり夢中に。ぽかぽかと温まり、ゆったりとした時間を過ごしました。帰りにはみんなでジュースを買って乾杯し、和やかなひとときを過ごしました。



Next Guide

2026.03 - 04

春がきた! 笑顔いっぱいの毎日をみんなであつたまるに楽しもう!



3月3日(火)  
食べて・歌って・ワクワクしよう  
ひなまつりパーティー

3月5日(木)  
キリリと、ととのう奇数月には  
へアカット

4月7日(火)  
満開のお花の下で  
お花見をしよう

4月9日(木)  
梅や桜をモチーフに  
おやつレク



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 アカパクン

アカパクンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパクンを箱や袋に入れ、傷や汚れがないかを入念にチェックします。



社会人マナー お財布からお金を出してみよう!

財布を持っておやつを買いに行きました。好きなお菓子を選び、支払いして、おつりをもらう。皆さん意欲的でとてもいい経験ができました。

3 March

1	定休日
2	目標計画会
3	ひなまつりパーティー
4	D-MUSIC
5	へアカット
6	外出レク
7	定休日
8	定休日
9	サイエンス
10	生活力UP
11	クリエイティブ活動
12	課題サポート
13	A-MUSIC
14	おやつレク
15	定休日
16	音楽の日
17	WORKOUT
18	社会人マナー
19	A-MUSIC
20	お誕生日会
21	散歩の日
22	定休日
23	洗車の日
24	D-MUSIC
25	お買い物レク
26	お料理レク
27	カラオケ
28	お守りを作ろう
29	定休日
30	WORKOUT
31	目標達成会

4 April

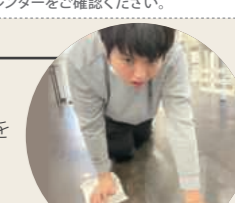
1	目標計画会
2	新年度オリエンテーション
3	A-MUSIC
4	定休日
5	定休日
6	D-MUSIC
7	お花見をしよう
8	防災レク
9	おやつレク
10	生活力UP
11	外出レク
12	定休日
13	A-MUSIC
14	散歩の日
15	課題サポート
16	電車の旅①
17	電車の旅②
18	映画鑑賞会
19	定休日
20	お買い物レク
21	お誕生日会
22	クリエイティブ活動
23	WORKOUT
24	お料理レク
25	音楽の日
26	定休日
27	社会人マナー
28	D-MUSIC
29	カラオケ
30	目標達成会

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 2025年最後の大掃除

棚を動かしたり、食器棚の中身を拭きあげたりと、普段できない箇所を大掃除。要る物・要らない物を皆さんと考えながら分別もしました。すっきりした気持ちで新年を迎えることができました。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Answer

自分らしく生きることが出来た瞬間がスタート

人の一生は生まれた瞬間から始まる。生まれた瞬間から「限りある時間」が動き始め、人は誰もが死という一点に向かって歩いていく。これは避けられない事実である。

生まれた瞬間から自分の意図しない運命が始まっているが、運命を受け入れることで自分らしさを見つげられる。人の一生は、経験と選択の積み重ねでやり直しができる。自分の内側の声を大切にし耳を傾け、どう感じるか、何が好きか、何を大事にしたいか、心が軽くなる方向はどちらか。心が喜ぶものを大切にしたい小さな選択で、自分の気持ちを基準とした自分で考えていく。

抗うことのできない運命のへ向き合い方は自分で決められる。自分の人生のスタートラインは過ぎたが、リスタートも可能であるのだから、早く受け入れた人が豊かな人間性を持ち、自分が認めた一生を楽しんで生きていける。

文：アペロ・スコーレ豊田東新店 古川松代

Event イベント



期間限定の景色 紅葉狩り

紅葉も見られる公園にお弁当を持って行ってきました。みんなで落ち葉拾いをしたり、たくさんの遊具で遊び、笑顔で帰ってきました。



ワンプレートランチ お昼ご飯を作ろう

この日のお昼ご飯のメニューはホットケーキにウインナー、スクランブルエッグ。朝から賑やかに、みんなで楽しく作っておいしく食べました。



プレゼントは何？ クリスマス会

朝から大盛り上がりで、ツリーを飾ったりサンタの格好をしたり、みんなでワイワイ大盛り上がり！プレゼントももらってみんなご機嫌でした。

11月 ボーリング



いつもはアペロで室内ボーリング。本番ということで近くのボーリング場までみんなで散歩がてら行きました。ストライク、スペア、臨場感あふれて大盛り上がり！上手にボールを転がせられる？など不安のある利用者様もいましたが、一生懸命に頑張って、いいスコアを出していました。大満足で大興奮の一日でした。

12月 忘年会

体が温まるよね。と、この時期恒例のおでん！がんも、卵、こんにゃく、竹輪と具材はたくさん。目玉は3日間煮込んだ大根。1年の締めくくりということもあり、鍋いっぱい作ったおでんもお代わり続出で売れ行き好調。美味しいおでんを食べて、「これでいい年越しできるよね」と、みんなおなかいっぱいになりました。



Next Guide

2026.03 - 04

春がきた  
新しい仲間と楽しい生活



3月4日(水) 他

何があるのか楽しみ  
社会人マナー講座

3月13日(金)

おいしいクッキーをどうぞ  
ホワイトデー企画

3月20日(金・祝)

みんなで楽しもう  
お楽しみ企画

3月29日(水・祝)

みんなで歌おう  
カラオケ大会



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 箱折り

職員のサポートを受けたり、個人それぞれのペースでやっています。早い方だと1日で100個以上完成させています。



体づくり ストレッチ教室

講師の先生と一緒に音楽に合わせて体を伸ばし体の柔軟性を保つため一生懸命。終わった後は汗をかいてスッキリした顔をしています。

3 March

1	定休日
2	奉仕活動
3	バランスボール教室
4	社会人マナー講座
5	ストレッチ教室
6	クリエイティブ活動
7	定休日
8	定休日
9	奉仕活動
10	おやつクッキング
11	アート教室
12	ストレッチ体操
13	ホワイトデー企画
14	開所日
15	定休日
16	奉仕活動
17	バランスボール教室
18	社会人マナー講座
19	ストレッチ教室
20	お楽しみ会
21	定休日
22	定休日
23	奉仕活動
24	個別課題サポート
25	床屋さん
26	床屋さん
27	防災レク
28	定休日
29	定休日
30	奉仕活動
31	お誕生日会

4 April

1	社会人マナー講座
2	ストレッチ教室
3	クリエイティブ活動
4	定休日
5	定休日
6	奉仕活動
7	バランスボール教室
8	アート教室
9	ストレッチ体操
10	社会人マナー講座
11	定休日
12	定休日
13	奉仕活動
14	おやつクッキング
15	社会人マナー講座
16	ストレッチ教室
17	防災レク
18	定休日
19	定休日
20	奉仕活動
21	バランスボール教室
22	床屋さん
23	床屋さん
24	映画鑑賞会
25	定休日
26	定休日
27	奉仕活動
28	お誕生日会
29	カラオケ大会
30	ストレッチ体操

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





Life begins when you accept your fate.

Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。



Answer

## 前に進もう

今回のテーマから、壁に直面した時にどう考えられるかがポイントなんだと思いました。起きたことは過去で変えられない現実。それを一度受け入れてみることで見えてくるものがあると思います。自分がどう行動したらいいのか、どう行動したいのか。

良い経験、成功体験だけでも成長はできるけれど、辛い経験や失敗もすることで、より経験値がアップ・成長するというのは間違いではないと本当に思います。それぞれで得られるものがあって、そこには違いがあるから。自分の受け取り方次第で、プラスにもマイナスにもすることが出来ます。

時には受け入れ難い出来事もあると思いますが、その時は立ち止まってもいいと思います。それでも時間は、また世の中は進んでいきます。焦らずゆっくりでもいいから、誰かに助けを求めてもいいから、受け入れて進めるといいですね。

文：春風緑店 岩瀬葵

## Event イベント



### 何が分かるかな? お宝探し

フロアのあちこちに隠されたお宝をみんなで協力しながら探します。…「あったー!」と元気な声が聞こえ、賑やかな時間でした。



### 立冬の日は ココアの日

温かいココアの上にふわふわのマシュマロを浮かべて、いただきます! 甘い香りとおいしさで、ほっこり空間が広がっていました。



### 狙いを定めて ボーリング大会

「やるー!」と元気にスタート。1回では当たらず大苦戦…。それでも頑張って狙い、ピンを倒して大喜び&歓声があがり、楽しい時間でした。

## 11月 特別な日。いい肉の日



年に一度の「いい肉の日」に焼肉パーティーを開催しました。ちょっといいお肉にウィンナー、エリンギ等々を準備。焼き始めると匂いにつられてかフロアにみんな集まってきて、みんなで揃っていただきます! 「おいしいよ」「うまっ!」と喜んで食べていました。たくさんあったお肉たちが、あっという間にみんなのお腹の中に消えていきました?!

## 12月 2025年最後のビンゴ大会!

自分で書ける方はビンゴ用紙に数字を記入していくところからスタート。数字が読み上げられると真剣にビンゴ用紙とにらめっこです。「あった!」「なーい…」と様々な声が聞こえ、しばらくすると「リーチ」。ついには「ビンゴ!」と明るい声が次々に。景品はみんな大好きお菓子の詰め合わせをGet。お菓子タイムも楽しみました。



### Next Guide

2026.03 - 04

## 新年度がSTARTするってよ! 春風緑でみんなどう過ごす?



3月2日(月)・4月16日(木) 他

張り切ってスタート 体を動かそう

3月14日(土)

今年は何を作る? ホワイトデー

3月22日(日)・4月26日(日)

たくさんたくさん作ろう シャボン玉

4月13日(月)

何を頼む? 喫茶店の日



## School スクール



### 生活力アップ 春風マーケット

利用者様同士で店員さんとお客さんに分かれて模擬買い物体験をしました。悩みながらも、予算内で選んでお買い物できました!



### 創作活動 プラバン作り

好きなキャラクターや推しの家紋などを丁寧に書き写し、トースターへ。世界に一つだけのキーホルダーが完成です!

### 3 March

- 1 動画鑑賞会
- 2 体を動かそう
- 3 ひな祭り
- 4 プラバン作り
- 5 お菓子パーティー
- 6 タブレットタイム
- 7 防災訓練
- 8 カラオケ
- 9 お宝探し
- 10 的当てゲーム
- 11 動画鑑賞会
- 12 スイーツの日
- 13 風船パレー
- 14 ホワイトデー
- 15 自立への道
- 16 ビンゴ大会
- 17 タブレットタイム
- 18 ビザパーティー
- 19 体を動かそう
- 20 プラバン作り
- 21 プレスレット作り
- 22 シャボン玉
- 23 動画鑑賞会
- 24 お誕生日会
- 25 お菓子のつかみ取り
- 26 キックボリング
- 27 春風マーケット
- 28 季節のめりえ
- 29 体を動かそう
- 30 プラバン作り
- 31 ポップコーン

### 4 April

- 1 トレーニングの日
- 2 タブレットタイム
- 3 しるこサンドの日
- 4 新生活頑張ろう会
- 5 動画鑑賞会
- 6 お宝探し
- 7 プラバン作り
- 8 お菓子パーティー
- 9 ヨーグルトボウル
- 10 タブレットタイム
- 11 防災訓練
- 12 カラオケ
- 13 喫茶店の日
- 14 ビンゴ大会
- 15 動画鑑賞会
- 16 体を動かそう
- 17 プラバン作り
- 18 自立への道
- 19 お誕生日会
- 20 ポップコーン
- 21 タブレットタイム
- 22 簡単実験
- 23 的当てゲーム
- 24 お菓子のつかみ取り
- 25 季節のめりえ
- 26 シャボン玉
- 27 体を動かそう
- 28 春風マーケット
- 29 プラバン作り
- 30 ビザパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

## Answer



## 幸せな生き方を...

今回のテーマは、私自身の経験と重なります。重たい話になりますが、私が高校生の時に父が突然倒れ、植物状態になりました。普通だと思っていた日常は一気に変わりました。正直、最初は現実を受け入れられず、周りと比べたり、これからのことについて悩んだりする日々でした。でも、少しずつ現実と向き合うようになってから、考え方が変わってきていました。父が今日も生きていくこと、手を握れること、とても大切に思えるようになったのです。運命を受け入れたことで、特別な出来事ではなく、日常の小さなことに幸せを感じられるようになりました。私の人生は、この気づきから前に進み始めたのだと思っています。

私は春風で笑って皆さんと過ごしている今が一番幸せです。一度きりの人生、どんなことがあっても今が楽しいな、と思える生き方をしたいです。

文：春風豊田店 曾澤瑠奈

## Event イベント



### 11月11日!! ポッキーの日

ポッキーの日! ポッキーを使ったゲームを楽しんだり、いろいろな種類のポッキーを食べたり、年に1度のイベント大盛り上がりでした!



### 秋をたくさん感じた♪ お寺散策

寒くても皆さん元気いっぱい! この日はいつも行く神社とは別の神社まで散策しました。いつもとは違うルートに皆さんルンルンでした!



### 初の試み☆ 春風ライトアップ

春風の庭の木をライトアップ☆夜には点灯式をしました! キラキラ光る木々に皆さん興味深々! 冬らしい素敵な活動になりました!

## 11月 ぽかぽかあったか♡ 具沢山ポトフ



春風の人気イベント♪ 11月の食事レクは具沢山ポトフでした! 11月に入り、本格的に寒くなってきました。ジャガイモ、玉ねぎ、にんじんの野菜や、皆さんの大好きなウィンナーやベーコンも! 今回も鍋いっぱいに作りましたが、皆さんたくさんおかわりをしてくれてパロッと完食☆次はどんなメニューにしようかな? 楽しみです!

## 12月 1年の感謝を込めて! 年賀状を書こう!

1年の感謝を込めて、おうちの方に年賀状を書きました! イラストだけでなく、自分の名前や、新年のあいさつの文章も皆さん自分たちで頑張って書きました! 色も付けて、1枚1枚個性豊かなとっても素敵な年賀状ができました。1年の始まりにおうちの方へサプライズ♪ 喜んでもらえたかな? 2026年も素敵な1年にしましょう!



## Next Guide

2026. 03 - 04

## 今年度も張り切って参りましょう! 新生活のはじまりだ!!



3月1日(日) みんなでお祝い ひな祭りParty

3月15日(日) 感謝を込めてお返し ホワイトチョコ作り

4月4日(土) 新たな環境でも輝け! 新生活応援Party

4月12日(日) 笑顔も満開! お花見に行こう



## 3 March

- ひな祭りParty
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- ワクワクファーム
- 防災レク/誕生会
- 光の屈折実験
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- 公園へ行こう
- ホワイトチョコ作り
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- ナチュラルアート
- アイス屋さんへ行こう!
- ストラックアウト
- おやつ屋台
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- 映画鑑賞
- スキルアップ
- タングラム
- ワクワクファーム
- たけのご飯
- 種植え体験
- スキルアップ
- ナチュラルアート

## 4 April

- 風船バレー大会
- 桜のランブシェード
- ワクワクファーム
- 新生活応援Party
- 指紋採取!
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- ワクワクファーム
- 防災レク/誕生会
- お花見に行こう
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- ワクワクファーム
- 莓パイ作り
- カラオケ大会
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- スキルアップ
- タングラム
- 映画鑑賞
- 近隣散策
- 根菜を植えよう
- スキルアップ
- ナチュラルアート
- みたらし団子作り
- タングラム

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。

## School スクール



### 生活力アップ ワクワクファーム

毎週金曜日は、庭の野菜のお世話の日☆収穫できる野菜が季節によって違うので面白いです! とても美味しく大きく育っています!



### 創作活動 ナチュラルアート

身近なものを使って作品作り! 細かい作業も皆さん集中して取り組みます! 素敵な作品をたくさん作って春風を華やかに飾っていきましょう!

### ▶▶▶ 春風ミュージシャン?!

大晦日の大掃除で掘り出し物を発見! 素敵なミニ電子ピアノです! ほこりや汚れをふき取ると、新品そのもの! 春風のミュージシャンの皆さんが楽しそうに良い音色を奏でてくれます! リクエスト曲募集中です!





Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

Forest Terrace Answer

変わったのは環境、変わらないのはその人の人生。

年齢や身体の変化、住む場所の変化は、誰にとっても簡単に受け入れられるものではありません。戸惑いや不安を抱えながら迎える毎日もあることでしょう。

特養は、人生の終わりを迎える場所ではなく、生活が続いていく場所です。私たちは、入居者様がこれまで大切にしていた生き方や想いに耳を傾け、できることを尊重しながら日々の暮らしを支えています。

「運命を受け入れる」とは、あきらめることではなく、今ある自分で生きていくこと。そばで支える私たちもまた、その歩みに寄り添いながら、ここから先の時間を共につくっていきたくと考えています。

何気ない会話や表情の変化、穏やかな一日一日を大切に重ねながら、ここで過ごす時間が、その人にとって安心できる「日常」であり続けるよう、これからも心を込めてケアに携わってまいります。

文：Forest Terrace 中川誠也

Event イベント



嚥下食の喫茶レク♪

今回は嚥下食のおやつを提供しました！あまり喫茶店に来られない方も楽しむことのできる機会となりました！！



屋上庭園散歩会

天気の良い日に屋上庭園へ散歩に行きました！草花を眺めながら、心も体もほっと和らぐ時間となりました。



カルタ大会開催

カルタ大会を行いました！真剣な表情で探したり、取れた時の笑顔も見られ、和気あいあいとした時間になりました！

クリスマスパーティー！

12月に入ってからツリーを出したり飾りつけをしたりして、施設全体がだんだんとクリスマスムードになっていました！パーティー当日は、ケーキなど数種類のおやつのパイキングや、サンタクロースからのプレゼントもありました☆



アップルパイを焼いたよ！！



お菓子作りの得意なスタッフが全員分のアップルパイを焼いてくれました♪オープンから甘い香りがユニット中に広がり、様子を伺いに来る入居者様も！温かい飲み物とともに、心がほっとする午後のおやつタイムになりました♪



Forest Terrace

Next Guide

2026.03 - 04

春の訪れと新しい年度の幕開け  
少しずつ外に出てみよう！！



3月11日(水) 他

喫茶たんぼぼ開店！

3月24日(火)

カラオケ大会開催☆

4月3日(金)

お花見に Let's GO!

4月15日(水)

お菓子作りレク♪



Rehabilitation リハビリ



お部屋でのマッサージ

フォレストテラスでは、希望される方のお部屋に伺って理学療法士によるマッサージを実施しています。



立ち上がり訓練！

当施設では、立ち上がり訓練も実施しています。必ず機能訓練士が補助に入るため安心！マンツーマンでリハビリを行います。

3 March

- 1 ジェンガ
- 2 エルゴメーター
- 3 ひな祭りレク
- 4 訪問理美容
- 5 訪問販売(ヤクルト)
- 6 ラジオ体操
- 7 オセロ
- 8 ドミノ
- 9 関節可動域訓練
- 10 パズル
- 11 喫茶たんぼぼ
- 12 訪問販売(ヤクルト)
- 13 ラジオ体操
- 14 ジェンガ
- 15 ドミノ
- 16 歩行訓練
- 17 オセロ
- 18 訪問理美容
- 19 訪問販売(ヤクルト)
- 20 ラジオ体操
- 21 パズル
- 22 ジェンガ
- 23 エルゴメーター
- 24 カラオケ大会
- 25 喫茶たんぼぼ
- 26 訪問販売(ヤクルト)
- 27 ラジオ体操
- 28 ドミノ
- 29 オセロ
- 30 関節可動域訓練
- 31 パズル

4 April

- 1 お散歩
- 2 訪問販売(ヤクルト)
- 3 お花見
- 4 ジェンガ
- 5 ドミノ
- 6 歩行訓練
- 7 オセロ
- 8 喫茶たんぼぼ
- 9 訪問販売(ヤクルト)
- 10 ラジオ体操
- 11 パズル
- 12 ジェンガ
- 13 エルゴメーター
- 14 お散歩
- 15 お菓子作りレク♪
- 16 訪問販売(ヤクルト)
- 17 ラジオ体操
- 18 ドミノ
- 19 オセロ
- 20 関節可動域訓練
- 21 パズル
- 22 喫茶たんぼぼ
- 23 訪問販売(ヤクルト)
- 24 ラジオ体操
- 25 ジェンガ
- 26 ドミノ
- 27 歩行訓練
- 28 オセロ
- 29 訪問理美容
- 30 訪問販売(ヤクルト)

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカンターをご確認ください。



▶▶▶ 歓迎会&花火鑑賞会

新しく仲間に加わった技能実習生や職員の歓迎会を行いました。鍋や焼きそばを食べながら会話も弾み、職員同士のつながりがより一層深まりました！当日は名古屋港の花火もあり、楽しい時間を過ごしました。



春夏秋冬

春夏秋冬 緑店



Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

春夏秋冬 緑店 Answer

### 乗り越える

生きているとさまざまなお出掛けがあります。ずっと心に残るような嬉しい事、楽しい事、それだけでなく思い出すだけで涙が出るような悲しい事、苦しい事。自分の意志に反して起こる出来事など、認めたくないような事でも受け入れなくてはならない時があるかと思えます。まさに「自分の運命を受け入れる」と言っています。辛いと日々感じていても「仕方ない。こういう運命だったんだ。」と思いつつ日常生活を過ごすこともあるかと思いますが、そんな思いを抱えながら過ごす先に、新しい自分あるいは成長した自分を見つけられるなんてことがあるかもしれません。だから、自分にとってマイナスだと感じるような出来事でも受け入れて乗り越えようとするのが大切であると感じます。

さまざま運命を受け入れながら人生を切り開いていく人に私はなりたいです。

文：春夏秋冬 緑店 高取絵梨

### しめ縄作り

今回は1日かけて制作しました。おはながみを使って縄を編み、いろいろ松飾り、花、扇の飾りを作って飾りつけ、素敵なしめ縄作りが完成しました。頑張って作った作品は皆さんご自宅に飾られたそうです。



### Happy Birthday

November & December



春夏秋冬

春夏秋冬 緑店



### Next Guide

2026.03 - 04

## 暖かい日にみんなで お出掛けしましょ!



3月3日(火)

雑祭り

3月10日(火)・4月18日(土)

お抹茶会

3月14日(土)・4月8日(水)

お誕生日会

3月27日(金)・4月2日(木)

お楽しみデイ



### 3 March

- 1 定休日
- 2 計算ドリル/輪投げ
- 3 ちらし寿司/雑祭り
- 4 クロスワード/ルーム飾り作り
- 5 マス計算/笑いヨガ
- 6 雑学クイズ/太極拳教室
- 7 折り紙/ボックス体操
- 8 定休日
- 9 工作/チョコレート教室
- 10 工作/お抹茶会
- 11 工作/イベント歌謡ショー
- 12 間違い探し/クッキー
- 13 折り紙/習字教室
- 14 なぞり書き/お誕生日会
- 15 定休日
- 16 壁画画/ミニゴルフ
- 17 壁画画/太極拳教室
- 18 壁画画/防災訓練
- 19 壁画画/習字教室
- 20 お好み焼き/百人一首
- 21 漢字脳トレ/ボーリング
- 22 定休日
- 23 曼荼羅塗り絵/ぼたもち
- 24 折り紙/笑いヨガ教室
- 25 雑学クイズ/太極拳教室
- 26 カレンダー塗り絵/ピンポンカップイン
- 27 カレンダー塗り絵/お楽しみデイ
- 28 数字塗り絵/工作教室
- 29 定休日
- 30 点つなぎ/マッサージ
- 31 文字パズル/習字教室

### 4 April

- 1 数字塗り絵/桜餅
- 2 文字パズル/お楽しみデイ
- 3 曼荼羅塗り絵/太極拳教室
- 4 折り紙/棒体操
- 5 定休日
- 6 間違い探し/切り絵
- 7 いなり寿司/太極拳教室
- 8 点つなぎ/お誕生日会
- 9 雑学クイズ/笑いヨガ教室
- 10 漢字脳トレ/チョコレート教室
- 11 点つなぎ/ボーリング
- 12 定休日
- 13 工作/フルーツ春巻き
- 14 工作/笑いヨガ教室
- 15 工作/太極拳教室
- 16 壁画画/ルーム飾り作り
- 17 壁画画/習字教室
- 18 壁画画/お抹茶会
- 19 定休日
- 20 壁画画/輪投げ
- 21 マス塗絵/習字教室
- 22 絵手紙/クラフト教室
- 23 なぞり書き/防災訓練
- 24 餃子/太極拳教室
- 25 大人の塗り絵/工作教室
- 26 定休日
- 27 クロスワード/パズル/マッサー
- 28 カレンダー塗り絵/太極拳教室
- 29 カレンダー塗り絵/ピンポンカップイン
- 30 カレンダー塗り絵/ミニゴルフ

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

### Event イベント



### お楽しみデイ

マックに行き、皆でカフェタイムを楽しみました。利用者様の中にはマックが初めての方もおり楽しまれていました。



### 散歩

近くにある公園まで散歩に行きました。皆さん「良い気分転換になった」と喜ばれていました。



### 工作「干支の置物」

年末恒例の翌年の干支の置物作り。今回の午も可愛くでき、皆さんご自宅に飾るのが楽しみだと仰っていました。

### School スクール



### 太極拳教室

先生のご指導のもと、皆様のペースに合わせて、ゆっくりとお話を交えながら、無理のないよう全身運動を行います。



### 習字教室

本格的に筆を墨に付け、お手本を見ながら書かれています。先生にたくさんのはなまるをもらえるよう、半紙の枚数がたくさん!!

### 可愛い豚ちゃんできました!

おやつクレープで生地から作った豚まんが可愛すぎて「食べるのがもったいない～」と皆さん仰っていました。蒸したてのふわふわ豚まんはとっても美味しかったです。



春夏秋冬 緑店 WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店



Life begins when you accept your fate.

- Greg Graffin (グレッグ・グラフィン) - Bad Religion, "Shattered Faith" (2002)

自分の運命を受け入れたとき、人生は始まる。

### 2026 午年

今年の干支「午」にちなんで、馬と牡丹の花の可愛いらしい壁面絵を作成しました。牡丹と鶯は折り紙、馬はちぎり絵で作成し、利用者様全員で完成させることができました。この壁面絵で春の訪れを感じていただければと思います。



春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店

### Happy Birthday November & December



### Next Guide

2026.03 - 04

楽しみがいっぱい  
わくわくの春が来た〜♪

### 3 March

- 1 定休日
- 2 おやつレク(パウンドケーキ)
- 3 ひな祭りイベント
- 4 太極拳教室
- 5 おやつレク(ココアクッキー)
- 6 そよ風
- 7 防災訓練
- 8 定休日
- 9 創作レク
- 10 太極拳教室
- 11 おやつレク(蒸しケーキ)
- 12 ヨガ教室
- 13 おやつレク(アップルパイ)
- 14 工作
- 15 定休日
- 16 音楽療法教室
- 17 チョークアート教室
- 18 ヨガ教室
- 19 ヨガ教室
- 20 太極拳教室
- 21 おやつレク(桜クッキー)
- 22 定休日
- 23 おやつレク(ベビーカステラ)
- 24 太極拳教室
- 25 お楽しみDAY
- 26 ヨガ教室
- 27 カレンダー作成
- 28 カレンダー作成
- 29 定休日
- 30 カレンダー作成
- 31 音楽療法教室

### 4 April

- 1 太極拳教室
- 2 ヨガ教室
- 3 そよ風
- 4 工作
- 5 定休日
- 6 防災訓練
- 7 ヨガ教室
- 8 お花見
- 9 お楽しみDAY
- 10 太極拳教室
- 11 おやつレク(ぼたもち)
- 12 定休日
- 13 音楽療法教室
- 14 習字教室
- 15 壁面絵
- 16 ヨガ教室
- 17 チョークアート教室
- 18 カレンダー作成
- 19 定休日
- 20 壁面絵
- 21 太極拳教室
- 22 太極拳教室
- 23 音楽療法教室
- 24 おやつレク(マフィン)
- 25 創作レク
- 26 定休日
- 27 カレンダー作成
- 28 おやつレク(うぐいす餅)
- 29 カレンダー作成
- 30 ヨガ教室

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

### Answer

### 諦めない人生

私は健康な体に恵まれ病気には縁がないと自負していたが、11年前に乳がん、リンパまでの転移と診断され絶望感しかない日々が続いた。死も覚悟したが何故か涙は出なかった。悲しんでいる夫や子供達の姿を見て、まだまだ死ねない、全摘しても命があればと手術に臨んだ。手術は成功し、やっと笑顔で泣いた。

入院中、食事は美味しく、痛みはほとんどなかった。こんなにゆっくりできたのは何年ぶりかと思うくらい、いろいろな考える時間だった。手厚く看護をしてもらい、その時に私も人の役に立つ仕事をしたいと思った。1年間の治療生活の間に介護の資格を取得。デザイナーで働き、身体も益々元気になった。再発の心配もあったが、手術から10年後、完治と医師から言われた時の喜びはひとしおだった。もしあの時自分の運命を受け入れなかったら、今の人生は無かっただろう。

文：春夏秋冬 東郷店 小松通子



3月3日(火)

ひな祭りイベント

3月7日(土)・4月6日(月)

防災訓練

3月25日(水)・4月9日(木)

お楽しみDAY

4月8日(水)

お花見



### Event イベント



### お誕生日会

お誕生日の方を皆でお祝いさせていただきました。とても和やかな雰囲気、主役の利用者様はとても喜ばれていました。



### 機能訓練

機能訓練士による機能訓練を毎日行っています。利用者様に合わせて無理なく行い、皆様楽しく参加されています。



### 創作レク

カラフルな毛糸を使用して、トナカイのキーホルダーを作りました。「可愛い〜」と手に取られ、皆様とても嬉しそうでした。

### School スクール



### 音楽療法教室

音楽療法士による本格的な教室です。一緒に楽器演奏したり脳トレを行いながら楽しくリフレッシュしましょう!!

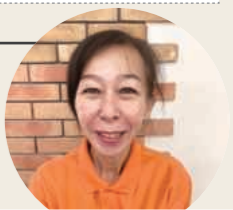


### 太極拳教室

専門講師のご指導のもと、深い呼吸に合わせて体をほぐし、免疫力を高める気功を学びます。心も体もリフレッシュ!

### 新しいスタッフが仲間入りしました

東郷店に新しくスタッフが仲間入り! 明るく笑顔が素敵で、利用者様とのコミュニケーションはバッチリ☆ イベントは先輩スタッフと一緒に仮装をして盛り上げて来ています。皆様どうぞ宜しくお願い致します。





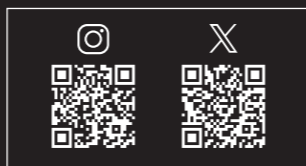
「エッジス」とは  
e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍を問わない多様性ある社会の形成に努めます。さらに、その過程や成果について、地域コミュニティからWebまで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



Youtubeチャンネル  
登\*お願いします♪



＼活動の様子を日々更新中！／



e-sports協会「edges」  
エッジス事務局 ☎052-746-0122

## みんな本気フェスタ! 2025にイベント出展



12月21日(日)に兵庫県明石市で開催された「みんな本気フェスタ! 2025」にe-sportsブースを出展しました! みんな本気フェスタは、参加するすべての人に「障がい」に対して正しく理解し、思い込みや無意識の偏見をなくすことを目的とし、参加された人がイベントを通じて障がい者、外国人、子ども等を含めた多様な人々の存在を感じ、誰もが自分とは違うことを知り、社会におけるさまざまな障壁を皆で協力し合い取り除く行動を起こすことができる明石市発信のユニバーサルイベントです。

イベントには聴力、視覚、身体等、さまざまな障がいのある方々が出展していて、その中のe-sports枠として「本格的レーシングシミュレーター」を出展させていただきました!

イベント開始から列ができるほど大盛況で、最後までやりがいのあるイベントになりました!



能力探究塾

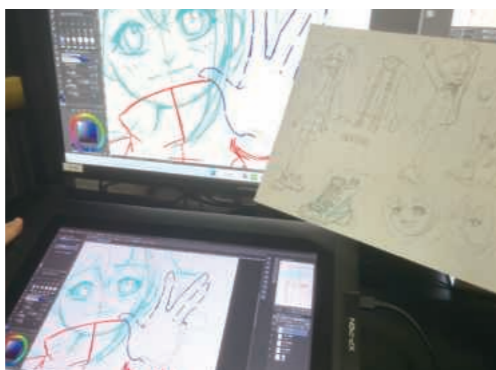
- e-sports
- プログラミング
- 動画制作
- 3Dモデリング
- 2Dデザイン

## 仕事で使えるお絵描きスキル!

能力探究塾【DaVinci】では、e-sports / プログラミング / 動画編集 / 2Dデザイン / 3Dモデリングの5つのコースを提供しています。1つのコースを専門的に学ぶだけでなく、複数のコースを幅広く学ぶことも可能です。お客様のスキルや目標ごとにカリキュラムを組んでいますので、初心者の方でも安心してご入塾いただけます!

今回は2Dデザインのご紹介!

「デザインを学びたいけど才能ないし不安…」 「絵を描けるようになりたいがどこから学べば…」 そんな悩みを抱えている方も多いと思います。DaVinci塾では自分のペースで目標に向かって挑戦できるようカリキュラムを調整することができますので、初心者の方でも安心して受講できます。ぜひ一度、体験にお越しください!



個性豊かなメンバーをご紹介します!

### Facilitator's FILE vol.27

- 生年月日 2004.1.26
- 出身 愛知県
- 趣味 お絵描き
- 特技 もちろんお絵描き
- 自分の性格 明るくて子供に見られがち
- 好きな言葉 全てに貪欲であれ

デザインスキルはどうやって学んだ? ▶ 絵を描く! と心に決めてからは、バイト代をデザイン教室の夏期講習や冬期講習に使い、寝る時間以外は本や写真を見ながら絵を描き続けていました。到底努力と呼ぶには足りませんが…。

絵が上手くなるコツ ▶ とにかく観察して描くことです。絵は最古の情報伝達手段ですから!

生徒に一言! ▶ みなさん! お絵描き、楽しんでますか? 私はいつも楽しくお絵描きしております。漫画家志望で少年誌の賞に作品を出しつつお仕事していますが、賞に引っかけられない…。でもね、楽しむ心を忘れないことこそ、技術を仕事にするうえで私が大切にしていることです。見て楽しいもの、作って楽しいものを一緒に創り上げていきましょう!



davinci-tanq.com

無料体験レッスン  
随時受付中!

＼レッスン風景を日々更新中!／



能力探究塾「DaVinci」  
〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1  
T-FACE A館8F (UNIBO内)  
TEL : 0565-47-4700



学校法人 理知の杜

## 松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を  
万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の可能性を広げることのできる場所。自らの将来について真剣に考え、人生を切り拓こうとしているあなたを全力でサポートします。

## 自分らしく輝く一年へ

新年あけましておめでとうございます。令和8年度も皆様にとって実り多い年になりますよう、祈念しております。

名古屋校では、生徒一人一人の生き方を応援しつつ、卒業後は社会において「自分らしさ」を忘れずに、生き生きと活動していけるような人材の育成を目指しています。

入学した生徒の皆さんに「名古屋校に入学して自分に自信が持てた!」と思ってもらえるよう頑張っていきます。



## 卓球大会を開催しました

名古屋校では年数回、学校行事としてイベントを計画しています。2学期末には本年度4回目のイベントとして卓球大会を開催しました。

通常のトーナメント戦や実力を換算したハンデキャップ・トーナメント戦、2チームに分かれての団体戦などを行い、学年間の交流も大いに図ることができ、楽しく時間を過ごすことができました。

生徒の中には、小中学校時代に部活動などで卓球を経験したことがある人もいますが、これまで全く卓球をしたことがない人も、日頃の「体育」の授業で練習した成果を十分に発揮してくれました。

## 進級・卒業に向けて ~単位認定試験~

いよいよ3学期が始まり、1・2年生は進級、3年生は卒業に向けて頑張っていきます。2月の初めに行われる単位認定試験に向けて、わからないところを各教科の講師の先生に教えてもらいながら、試験合格を目指します。

名古屋校は通信制課程ではありますが、各授業には必ず教員免許を持った専門の講師が配置され、丁寧な指導を受けることができます。学習の習熟が進んでいない生徒もそれぞれの理解度に応じて学習を進めていくことができますので、安心して学んでいただけます。



＼授業風景や最新情報を随時発信中!／



資料請求・個別相談  
随時受付中!



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区  
井の森町232-1 アイコービル4F  
TEL : 052-746-0111



人々を守る天使

お供え物



トロッドダンス



星のランタン

砂山

国際交流／文化 **トンさんのカンボジア紹介**

カンボジアのお正月

日本のお正月は1月ですが、カンボジアでは毎年4月の12日～16日の間の3日間に正月式をします（太陰暦によって日付が少しずれます）。

大昔のカンボジアではサンスクリット語を使っていたためお正月は「サンクランター」と呼ばれ、その日に女神様が天国から地球に来て人々を守ると言われています。女神様が家に入ってこられるよう入り口に星型のランタンを飾りつけ、女神様の好きな物（花や果物、ジュースなど）をお供えします。この女神様は、知識と宇宙の創造神ブラフマーの7名の娘（トンサーティヴィ様、コーリキアティヴィ様、リアキャサティヴィ様、モンディアティヴィ様、ケリネイティヴィ様、ケメリアティヴィ様、モホオトリアティヴィ様）のことで、地球に来る方が毎年変わります。

1日目は神様のお迎え式、新年に良い事が入ってくるようトロッドダンスをします。2日目はお寺のお坊さんにご飯を差し上げ、伝統ゲームで遊び、踊って、仏塔を模した砂の山を作ります。3日目は仏像行列をします。大仏を洗った水を家族の年長者にかけてから、みんなで水をかけて遊びます。この3日間、カンボジアの人々は伝統的なゲームで遊んだり、踊ったりするのです。

国際交流／報告

エヴァさんが結婚しました！

2025年10月8日に我々の仲間、エヴァ プスピタ サリさん（通称エヴァさん）が母国のインドネシアで結婚式を挙げられました。お二人は5年間の付き合いの末の結婚で、結婚式は初めにエヴァさんの家で、2回目にご主人の家で結婚式をされたそうです。イスラム教徒にとって白い服は神聖なものであり、最も清らかで最良の服とされているので、お二人はインドネシアの民族衣装である真っ白なケバヤを着て結婚の誓いを述べたそうです。結婚披露宴の衣装はエメラルドグリーンのケバヤ。また、ジャワの伝統的なバサハンという衣装を結婚式に着るのが幼少からの夢で、結婚式のために特別な赤いケバヤを作られました。本人曰く「結婚式のために本当に全力を尽くしました。my wedding dream came true.」とのこと。エヴァさんはエメラルドグリーンが大好きなので、結婚式のテーマは全てこの色にしたそうです。Congratulations on your wedding. Wishing you a lifetime of happiness together.



国際交流／紹介

新しい仲間が増えました

11月1日から新しい仲間が増えました。インドネシア人のノフィさんです。名古屋に来る前は沖縄に、その前は函館に滞在していたそうです。今回、沖縄と函館の中間地点の名古屋に来ましたが、暑さ寒さを両方体感しており名古屋の生活は問題ないとのこと。介護業務は初めてですが、スタッフが丁寧に業務を教えてくれ、働き甲斐があると言っています。



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。ニュースで時々耳にする食中毒、特に今の季節はノロウイルスが多いですね。食中毒は時に命に関わる非常に怖い病気です。その原因や予防法をご紹介します。



原因はさまざま！ 食中毒に気をつけよう

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気のこと。食中毒の原因によって、病気の症状や潜伏期間（食べてから病気になるまでの時間）はさまざまです。

**【細菌】による食中毒**

気温が高く、細菌が増えやすい6月～9月に多く発生。食中毒を起こす細菌は、土の中や水、ヒトや動物の皮膚、腸の中にも存在していて、特別な菌というわけではありません。そのため、食品を作る途中で菌がついてしまったり、料理したものを暖かい部屋に長時間置いたりすると、細菌が増えてしまいます。

**サルモネラ菌**

十分に加熱していない卵・肉・魚などが原因。乾燥に強く、熱に弱いのが特徴。十分に加熱すれば防げる。食後12～48時間で、吐き気・腹痛・下痢・発熱・頭痛などを発症。

**黄色ブドウ球菌**

ヒトの皮膚、鼻や口の中にある菌。傷やニキビを触った手で食べ物を触ると菌が付きやすくなるため、加熱後に手作業をする食べ物が発原因。毒素は熱に強く、一度毒素ができてしまうと加熱しても防げない。食後30分～6時間で、吐き気や腹痛などを発症。

**腸炎ビブリオ菌**

生の魚や貝などの魚介類が原因。塩分のあるところで増える菌で、真水や熱に弱いのが特徴。食後6～24時間で、激しい下痢や腹痛などを発症。

**カンピロバクター**

生や加熱不十分な鶏肉料理、汚染された飲料水や生野菜などが原因。乾燥に弱く、十分に加熱すれば防げる。食後1～7日で、下痢・発熱・吐き気・腹痛などを発症。感染して数週間後に手足の麻痺などがみられるギラン・バレー症候群を起こすことがある。

**腸管出血性大腸菌**

十分に加熱されていない肉や生野菜などが原因。O157やO111などの種類があるが、十分に加熱すれば防げる。食後平均2～7日くらいで、激しい腹痛や下痢（血が混ざること）などを発症。重い合併症を起こすことや、重症になると命に関わることもある。

夏  
に多い

**【ウイルス】による食中毒**

冬に流行。ウイルスは食品中では増殖しませんが、ウイルスが付着した食品の摂取や、人の手を介して感染が起こります。感染力が強く、少量でも感染するため、大規模な食中毒事件となることがあります。

**ノロウイルス**

カキなどの二枚貝を生や十分加熱しないで食べた場合や、感染した調理者を介して汚染された食品を食べた場合、ウイルスに汚染された井戸水などを飲んで感染することもある。二枚貝などの食品は、中心部を85～90℃で90秒以上加熱。ノロウイルスにかかった人の便や嘔吐物から感染することもあるため直接触らない。食後1～2日で吐き気、ひどい下痢、腹痛などを発症。

冬  
に多い

食中毒を予防する

**3原則**

- 正しい手洗い
- 食材をしっかりと洗う
- 調理器具の使い分け など

つけない

増やさない

- 調理済みの料理を常温で放置しない
- 食材に合わせて正しく保存する など

やっつける

- 食材に応じてしっかりと加熱する
- 調理器具の熱湯消毒 など

食中毒予防におすすめレシピ♪

**梅としそで殺菌効果！ 鶏むね肉の梅しそから揚げ**

《材料：2人分》

- 鶏むね肉 ..... 1枚（300g）
- 梅干し ..... 2～3個
- 大葉 ..... 5枚
- [A] 酒 ..... 大さじ1
- [A] マヨネーズ ..... 大さじ1
- [A] しょうゆ ..... 大さじ1/2
- 片栗粉 ..... 大さじ6
- 揚げ油 ..... 適量

《作り方》

- 大葉は軸を取り除き、縦半分にして千切りにします。梅干しは種を取り除き、包丁でたたいてペースト状にします。鶏むね肉は一口大に切ります。
- ボウルに①と[A]を入れて揉み込むように混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分ほど置きます。
- ②に片栗粉を加えて全体を混ぜ合わせます。
- フライパンや鍋に揚げ油を適量注ぎ、180℃に温めます。
- 油に③を入れ、中に火が通るまで5分ほど揚げ、油を切ります。

*Fried chicken breast with plum and shiso leaves*