



正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎
一緒に働く仲間募集中!!

- ☐ 子どもが好き
- ☐ おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ☐ ボランティアや福祉に興味がある
- ☐ 資格や経験を活かしたい
- ☐ 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方は tomoni plus で働いてみませんか？
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

tomoni plus はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ

【本部 採用人事課】 濱島

☎ 052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
http://n-fukushi.jp/recruit



tomoni+ つながり、より良い明日を共に生きる

■障がい支援事業		社会福祉法人 tomoni plus	
ショートステイ・日中一時支援「春風」		〒456-0053 愛知県名古屋市中区熱田区一番 2-12-20	
【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市中区緑区六田 1-281		TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883	
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町 6-57		TEL:0565-42-8711 FAX:0565-42-8712	
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」			
【名古屋千石店】〒458-0826 愛知県名古屋市中区千石が丘 607 2F		TEL:052-891-3031 FAX:052-891-3032	
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市中区豊 1-49-14		TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536	
【名古屋植田校】〒468-0003 愛知県名古屋市中区緑区鴻の巣 2-116		TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088	
【豊田荒井校】(JWCO運営) 〒471-0031 愛知県豊田市朝日町 5-15-1		TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124	
【豊田荒井校】(JWCO運営) 〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原 428-2		TEL:0565-45-6900 FAX:0565-45-6901	
【豊田聖心校】(JWCO運営) 〒471-0844 愛知県豊田市聖心町 4-10-40		TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290	
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」			
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市中区道徳通 3-16		TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853	
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」			
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市中区瑞穂区新開町 23-5		TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002	
【名古屋 緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市中区緑区鳴海町字岩 23		TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002	
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市中区天白区桃山 1-420		TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112	
児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアス KIDS」			
【名古屋竜山校】〒458-0007 愛知県名古屋市中区緑区竜山 2-108		TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231	
【名古屋植田校】(bring up運営)			
〒468-0003 愛知県名古屋市中区天白区鴻の巣 2-116		TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036	
就労移行支援・自立訓練事業所「JOBS COLLEGE」			
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市中区天白区植田西 1-522		TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002	
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館 8F		TEL:0565-47-4700	
就労継続支援 A型事業所「UNIBO Tech」			
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄 1-6-15 流行発信ビル 2F		TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130	
サテライトオフィス (bring up運営)			
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄 1-35-8 KB's ARCHS 8F		TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336	
就労継続支援 B型事業所「アペロ・ヒューレ」「アペロヒューレ・ビオス」(JWCO運営)			
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市中区天白区境根町 152		TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855	
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市中区天白区久方 1-148		TEL:080-7072-6530	
就労継続支援 B型事業所「GRANY」			
【栄マルエイカレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄 3-3-1 Maruei Galleria 1F		TEL:052-228-7555	
【東郷店】〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥 2-4-6		TEL:0561-56-0203 FAX:0561-56-0204	
【セントラルキッチン植田】〒468-0003 愛知県名古屋市中区天白区鴻の巣 2-116 2F		TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082	
就労継続支援 B型事業所「zoi」			
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町合林清池 90-1		TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116	
就労継続支援 B型事業所「UNIBO」			
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町 1-57-1 T-FACE A館 8F		TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701	
就労継続支援 B型事業所「Forest Works」			
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田市中大賀町下平 3		TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685	

一般社団法人 日本福祉協議機構

〒468-0047 愛知県名古屋市中区天白区井の森町 232-1 アイコービル 2F
TEL:052-715-9666 FAX:052-715-9667

株式会社

〒468-0003 愛知県名古屋市中区天白区鴻の巣 2-116 2F
TEL:052-680-9301 FAX:052-680-9302

日本国際財団

〒468-0047 愛知県名古屋市中区天白区井の森町 232-1 アイコービル 2F
TEL:052-746-0133 FAX:052-715-9667

福祉 To see and to know welfare を見る



It will all work out.
That's what people who do their jobs properly say.
Little My From "MOOMIN" by Tove Jansson

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

Interview インタビュー 親御さんインタビュー「オヤゴコロ」▶P.8
親子で話せる日を楽しみに、焦らず寄り添っていく

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni plus社報誌 **tomoni+**
Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.40 2026. 1-2

積み重ねた努力が自信につながる
PICK UP▶ネパールから日本に移住して、異国の地で子どもを育てる親御さんにインタビュー！《オヤゴコロ》▶少しテーマを変えて、「ちょこっと無添加生活にシフトする作戦！」をお届けします！《にんじんCLUBコラム》▶アペロ・ヒューレ&GRANYの冬のギフト、zoiのおせちをご紹介します《特集企画》▶今号から【互いの森PARK】Forest Worksのページも追加されました！

Pick up 1 にんじんCLUBからのお知らせ ▶P.2
Pick up 2 冬のギフト&おせちのご提案 ▶P.6-7

福祉情報誌&tomoni plus社報誌『福祉を見る』第四十号 【発行日】令和7年12月（隔月1日発行） 【発行元】社会福祉法人 tomoni plus 〒456-0053 愛知県名古屋市中区熱田区一番 2-12-20（TEL）052-659-3758

ココロと、カラダと、食品添加物 ～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

いつも読んでいただき、ありがとうございます！

2025年は食品添加物についてお伝えしてきましたが、2026年は“ちょこっと無添加生活”にシフトする作戦！をお伝えしてまいります。

PLAN
01

毎日のように食べるパン、“ちょこっと無添加”にしてみよ！

そもそも...なんでパンに添加物？

通勤途中の朝ごはん、ホッとひといきランチタイム、小腹が空いた帰りの車中でかじるおやつ…。コンビニやスーパーで手軽に買える「パン」はありがたい！

だけど、その「手軽さ」を支えているのは残念ながら「食品添加物」。パンって、小麦と酵母と砂糖と塩と水があれば作れるんじゃないかって？？

「いつでも手に入る」

長時間の輸送・保管を可能にする
冷蔵庫に入れなくてもカビない、腐らない
防腐剤、防カビ剤など
長期保存のための添加物

焼いてから何時間も経っているのに…

「いつまでもふんわり柔らかい」

乳化剤や酸化防止剤など
品質保持の添加物

食品がどんどん値上がりする中…

「手にとりやすい、ありがたい価格」

安価な輸入小麦、一瞬で膨らむ膨張剤
バターの風味をつくる香料など
安い材料で製造コストを下げる添加物

パンの添加物なんて、小麦粉に比べたらほんのちょっとでしょ!？

そうですね、主原料は小麦粉。添加物は全体重の数％に過ぎません。では、その小麦粉の約85％が、添加物まみれの輸入小麦だとしたらどうでしょう？

学校給食のパンから、**発がん性を強く疑われているグリホサート**が検出されていますが、これはアメリカの農業メーカーが製造していた除草剤の成分。**アメリカ産小麦の97%、カナダ産からは100%検出**されています（農水省のデータ参照）。国は基準値を下回っているから問題ないとしています。毎日食べたらどうなのか？ は、調べていません。つまり、「もし」パンが原因でがんになったとしても、誰も助けてくれないのです。

ちょこっと無添加パン、チェックリスト

添加物や農薬入りのパンが体に良くないのはわかってる。でもそんなこと言ったら食べられるものがないじゃん！ 無添加って高そうだし…。わかります、わかりますよ。でも病気になったらもっとお金がかかります。以下のチェックリストを参考に、まずは「ちょこっとだけ」でもパンを変えてみませんか？

- ☐ 食パン、ロールパン、バケットなど、できるだけシンプルなパンを選ぶ
- ☐ 裏の「原料表記」を見て、少ないものを選ぶ
- ☐ 「国産小麦使用」と書いてあるものを選ぶ
※原料の「国内製造」は国産という意味ではないので要注意。
輸入小麦を国内で製粉したら「国内製造」だよ！
- ☐ フィリング（具材）のカロリーが低いものを選ぶ（クリームパンよりあんパン）
- ☐ ハムやソーセージをはさんだものは避ける（添加物の塊!）
- ☐ デニッシュ生地やクロワッサン生地などハイカロリーなパンを避ける
- ☐ 全粒粉、小麦ふすま入りのパンを選ぶ

ぜひ何か一つでもチャレンジして、ココロもカラダも元気アップ！
「社会不安やストレスに負けないワタシ」になりましょ～！

輸入
小麦

発がん性が疑われる
成分が検出

＼ちょこっと宣伝／

おいし〜い♪ にんじんCLUBの無添加パン！

国産小麦100%＆天然酵母でゆっくり発酵させたおいしい無添加パンを2軒のパン工房に作ってもらいます。「ブレマ」は、ふんわりしっとり食感の定番食パンが人気。豆乳クリームパンや自家製カレーパンなど、卵・乳製品も使わない、みんなにやさしいパンを作っています。「マイスターズバックシュトゥーベ」は、国産小麦を石臼で挽いた、小麦の風味豊かなもちり食パン、レーズンから起こした自家製天然酵母で作るナッツやドライフルーツの入ったずっしりしたパンなど、こだわりのパンが人気。どちらも毎週ご注文いただけますよ。



●ブレマの食パン
〔原材料〕国産小麦粉・有機ショートニング・粗糖・ホシノ天然酵母・自然塩



●バックシュトゥーベのカンパニユノア
〔原材料〕国産小麦粉・有機ライ麦粉・有機くるみ・有機レーズン・自家製天然酵母・自然塩

にんじんCLUB

会員募集中！

ご入会いただくと毎週1回
ご自宅まで配達します！

有機無・低農薬やさい、食品添加物を使わない食品各種、もちろん国産小麦100%のパン、食品添加物を使っていない「無添加の菓子パン」も毎週ご注文いただけます！

まずは一度「おためし」
利用してみませんか？

ミネラル豊富な約7種類の有機やさい詰め合わせ（2,376円＋送料）が
1,000円でお試しいただけます！ HPお申し込みフォームより

畑と台所をつなぐ にんじんCLUB Tel: 0120-029-105（受付時間10:00～17:00 日曜定休）

ninjinclub.co.jp



Vol.40 CONTENTS

P.04… tomoni+ TIMES
P.05… tomoni+ エリアマップ
P.06… 特集：tomoni+から冬のギフトとおせちのご提案
P.08… オヤゴコロ「親子で話せる日を楽しみに、焦らず寄り添っていく」
P.09… 〈BCP委員会より〉防災の取り組み／感染対策のススメ
P.10… スタッフボイス「サービス管理責任者」山口英樹
P.12… 激写！イベントレポート by障がい者支援施設
P.14… 激写！イベントレポート by高齢者支援施設
Always relieve you.：手洗いのススメ

障がい児支援 P.16-39

放課後等デイサービス

P.16… ジーニアス 名古屋平子が丘校
P.18… ジーニアス 名古屋南校
P.20… ジーニアス 名古屋植田校
P.22… ジーニアス 豊田若草校
P.24… ジーニアス 豊田荒井校
P.26… ジーニアス 豊田聖心校
P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校
P.34… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

児童発達支援事業

P.36… ジーニアスKIDS かごやま校
P.38… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.40-61

就労移行支援・自立訓練事業所

P.40… JOBS COLLEGE 天白校

就労継続支援A型事業所

P.42… UNIBO Tech 新栄

就労継続支援B型事業所

P.44… アペロ・ヒューレ相生店／アペロヒューレ・ビオス
P.46… GRANY 栄マルエイガレリア店／東郷店／セントラルキッチン植田
P.48… zoi 東郷店
P.50… UNIBO 豊田T-FACE店
P.52… 互いの森PARK Forest Works

生活介護事業所

P.54… アペロ・スコーレ 名古屋南店
P.56… アペロ・スコーレ 豊田東新店
ショートステイ・日中一時支援
P.58… 春風 緑店
P.60… 春風 豊田店

高齢者支援 P.62-67

特別養護老人ホーム

P.62… Forest Terrace

高齢者デイサービス

P.64… 春夏秋冬 緑店
P.66… 春夏秋冬 東郷店

P.68… e-sports協会【edges】
能力探究塾【DaVinci】
P.69… 松本国際高等学校 名古屋校
P.70… 日本国際財団
P.71… BringUp Kitchen：甘くておいしい「はちみつ」

福祉を見る

To see and to know welfare



Get connected and live together for a better tomorrow

2026

1 - 2

January and February

なんとかなる。

それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

リトルミイ
トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

ご挨拶

皆さんご存知の『ムーミン』のリトルミイの言葉です。

皮肉屋に見える一面もありますが、現実的でドキッとしてしまう言葉が多いです。

「なんとかなる」は、無責任な慰めではありません。

彼女の言葉には、「自分の力でできることをちゃんとやったなら、あとは心配しすぎなくていい」という強さがあります。人生には思い通りにならないことも多いけれど、誠実に行動していれば必ず前に進める。

この言葉は、頑張る人への静かなエールです。焦らず、投げ出さず、今できることを丁寧に積み重ねていけば、「なんとかなる」のです。

焦らず、やることはやりましょう。

社会福祉法人 tomoni plus
理事長 濱野 剣

NEWS 9.22 【GRANY】栄マルエイガレリア店

「ベジドーナツ」フレリリリースイベント

GRANY栄マルエイガレリア店は、稲山女学園大学の学生さんと一緒に開発した新商品「ベジドーナツ」の発売記念イベントを開催し、多くの方にご来場いただきました。福祉と健康をテーマにした菓膳講座や試食会で大いに盛り上がり、ドーナツを手にする皆さんからは「かわいい!」「私はこれが好き!」といった声が飛び交いました。



NEWS 10.10 若宮商業高校×JWCO

インターンシッス in 互いの森PARK

若宮商業高校の3年生が「過疎地域に対して観光の視点で貢献できることは何か」をテーマに互いの森PARKを視察しました。ヤギのお世話や川沿いデイキャンプ場の確認、名物ゆずマズ料理を体験したほか、ターゲット層の来訪の低さや立地課題など鋭い指摘も。現状整理を踏まえ、今後の講義で商品・サービスのアイデア創出へつなげます。



NEWS 10.11 【UNIBO】

TWT2025 UNIBO CUPを開催！

格闘ゲーム『鉄拳8』の世界大会予選「TWT2025 UNIBO CUP」を開催し、各チームの白熱した戦いが繰り広げられました。残り数秒の攻防や体力を振り絞る姿に観客も手に汗握り、会場全体が大盛り上がりでした。実況陣による熱い解説も加わり、試合の興奮は最高潮に。UNIBO全体が一体となり、仲間の絆を改めて感じられる最高のイベントとなりました。



NEWS 10.18 【僕スロ】

僕スロ渡航報告会

桜花学園にて、子どもたちによる僕プロ渡航報告会を開催しました。緊張しながらも6日間の体験を懸命に発表する姿に、成長と感動を感じました。終了後には「大人になっても続けたい」と語る声や「自分も参加したい」との反応もありました。ご支援くださった皆さまに心より感謝申し上げます。活動の様子は限定公開の動画で配信予定ですぜひご覧ください。



NEWS 10.17 tomoni plus × アビリンピック

あいち技能五輪・アビリンピック開会式に参加

あいち技能五輪・アビリンピックの開会式に参加しました。アビリンピックは障がいのある方が日々の仕事や訓練で培った技術を競う大会で、参加することで自信や達成感を得ることができます。他事業所との交流も多く、新たな刺激と学びにあふれた一日となりました。来年の大会では、tomoni plusからも多くのメンバーが挑戦し、全国へ技術と想いを発信できるよう期待しています。



NEWS 10.29 【ジーニアスラボ】名古屋道徳校

奇跡の一本松を使ったキーホルダー作り

ジーニアスラボ道徳校では天白養護学校の手芸グループと協力し、「奇跡の一本松」を使ったキーホルダー製作を行いました。東日本大震災で唯一残った松の木を保存するプロジェクトの一環で、木くずを再利用し、復興の想いを込めて作品づくりを進めました。生徒たちは真剣に取り組み、今後は販売を目指して製作を続けていく予定です。心をひとつに、産学福連携の力を未来へつなげていきます。



NEWS 11.1-11.3 【GRANY】×産学福連携

学生とのコラボスイーツを販売

3日間にわたり学生とのコラボスイーツ販売を行い、多くの方にご来場いただきました。南山大学の「おからと米粉のカップケーキ」、中京大学の「グラウニー（グラノーラ×ブラウニー）」はいずれも完売。学生の熱意や来場者の温かさに触れ、笑顔があふれる時間となりました。これからも“美味しい×やさしい”をテーマに、人と人がつながるスイーツづくりを続けていきます。



天白区

- 1 焼山
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】天白校
- 2 鴻の巣「植田」
○放課後等デイサービス【ジーニアス】植田校
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】うえた校
○配食サービス【BringUp KITCHEN】
- 3 植田西「塩釜口」
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所【JOBS COLLEGE】天白校
- 4 境根「相生山」
○就労継続支援B型事業所【アペロ・ヒューレ】相生店 / 【アペロヒューレ・ビオス】
- 5 井の森「野並」
○JWCO本部
○松本国際高等学校 名古屋校
○e-sports協会【edges】
- 6 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里

緑区

- 7 箆山
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】かごやま校
- 8 鳴海
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】緑校
- 9 六田「鳴海」
○ショートステイ・日中一時支援【春風】緑店
- 10 平子が丘
○放課後等デイサービス【ジーニアス】平子が丘校
○デイサービス【春夏秋冬】緑店
○指定特定相談支援事業所【春風】
○訪問看護ステーション【春夏秋冬】
- 11 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里
- 12 鹿山
○グルースホーム【アドハウス】鹿山

南区

- 13 豊
○放課後等デイサービス【ジーニアス】南校
- 14 道徳
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】道徳校
- 15 桜台
○生活介護事業所【アペロ・スコール】南店

瑞穂区

- 16 新開町
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】瑞穂校

中区

- 17 栄
○就労継続支援B型事業所【GRANY】栄マルエイガレリア店
- 18 新栄
○就労継続支援A型事業所【UNIBO Tech】
○サテライトオフィス

熱田区

- 19 一番
○特別養護老人ホーム【Forest Terrace】

東郷町

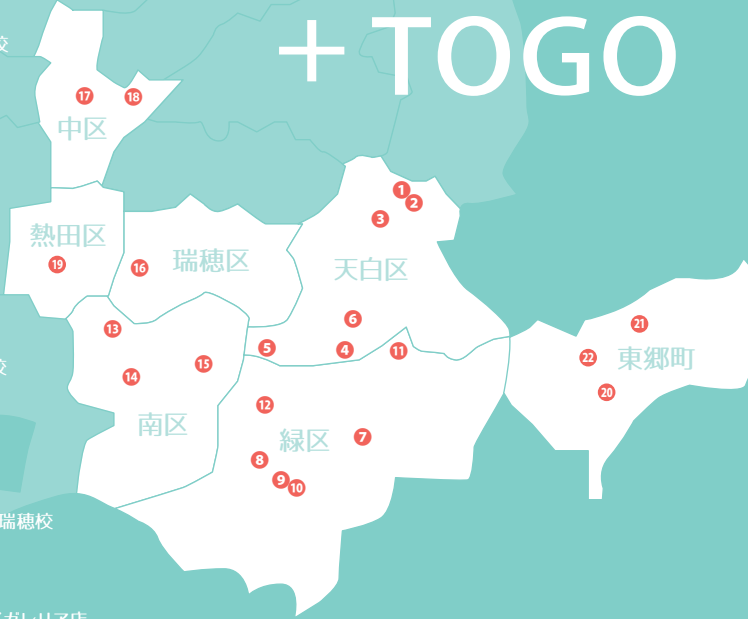
- 20 春木「赤池」
○デイサービス【春夏秋冬】東郷店
○居宅介護支援事業所【春夏秋冬】
- 21 白鳥
○就労継続支援B型事業所【GRANY】東郷店
- 22 和合
○就労継続支援B型事業所【zoi】

豊田市

- 23 朝日町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】若草校
- 24 荒井町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】荒井校
- 25 聖心町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】聖心校
- 26 東新町
○生活介護事業所【アペロ・スコール】東新店
- 27 下市場町
○ショートステイ・日中一時支援【春風】豊田店
- 28 若宮「T-FACE」
○就労継続支援B型事業所【UNIBO】
○就労移行支援×就労継続支援B型事業所【JOBS COLLEGE】豊田校
○能力探究塾【DaVinci】豊田校
- 29 大多賀町
○互いの森PARK
○就労継続支援B型事業所【Forest Works】

tomoni+
エリアマップ

NAGOYA
+ TOGO



TOYOTA



※グループ会社「bring up 株式会社」「一般社団法人日本福祉協議機構」運営施設も含みます。

GENIUS STUDY 天白校
P.32

GENIUS 植田校
P.20

GENIUS KIDS うえた校
P.38

JOBS COLLEGE アペロ 天白校
P.40

名古屋校
松本国際高等学校 P.69

edges P.68

APEROHYLE P.44

GENIUS 平子が丘校
P.16

GENIUS KIDS かごやま校
P.36

GENIUS STUDY 緑校
P.30

HARUKAZE 緑店
P.58

春夏秋冬 緑店
P.64

GENIUS 南校
P.18

GENIUS LAB 道徳校
P.34

APEROSCHOOL 南店
P.54

GENIUS STUDY 瑞穂校
P.28

Forest Terrace P.62

UNIBO Tech P.42

GRANY P.46

春夏秋冬 東郷店
P.66

ZΩH P.48

GENIUS 若草校
P.22

GENIUS 荒井校
P.24

GENIUS 聖心校
P.26

APEROSCHOOL 東新店
P.56

HARUKAZE 豊田店
P.60

UNIBO Unique + Laboratory P.50

Forest Works P.52

DaVinci P.68

贈る人も、贈られる人も
つくる人もHAPPY

SDGs
WINTER GIFT

2025

お歳暮にSDGsをプラスしませんか？



日々の生活に癒しを与える植物の贈り物



〔商品サイズ〕鉢の外径約75mm ×
鉢と松を合わせた高さ約190mm(ポット鉢穴あり)
※個体差によってサイズが前後する場合がございます。

松盆栽

松は盆栽の中でも耐寒性、耐暑性が強く盆栽を始めた方にもオススメ。剪定を行うことにより、美しい樹形を楽しめるのも魅力の一つです。
お正月の後は飾りを外し、ミニ盆栽として楽しめます。

¥2,800
(税込・送料込)



〔商品サイズ〕リース直径260mm × 水引含めた高さ450mm
※エアープランツの種類はランダムになります。

しめ縄リース

新年に神様をお迎えするための「しめ縄」。不浄なものが入らないよう、神様が占める場所の意味が込められています。
エアープランツは取り外し可能で、別々に飾ることができます。
当店オリジナルでリースに仕立てました。

¥3,800
(税込・送料込)



健康を願って、体にやさしいグラノーラの贈り物



選べるグラノーラセット

濃厚なキャラメリゼナッツとお好みで選べるパッケージグラノーラをセットにしました。

¥1,700
(税込・送料込)



- 〔内容〕
- ・選べるグラノーラ(100g) ※【選べるグラノーラ】から1種
 - ・キャラメリゼナッツ(50g)

〔商品サイズ〕 高さ50mm×幅212mm×奥行150mm

【選べるグラノーラ】					お好きなグラノーラを以下より1種お選びください				
A	プレーン	B	メープル	C	ココナッツ	D	ショコラ	E	アールグレイ
F	ティラミス	G	発酵	H	薬膳カレー	I	ブラックペッパー	J	みそ七味



オリジナルセレクトギフト

選ぶ楽しさ、食べる喜びを贈り物に。グラノーラとナッツで広がるアレンジは、みんなの笑顔をつなぎます。

¥3,500
(税込・送料込)



- 〔内容〕
- ・ベースグラノーラ8種
プレーン、メープル、ショコラ、アールグレイ、黒糖&きなこ、ナッツ&ハニー、薬膳カレー、みそ七味
 - ・ナッツ類4種
ローストミックスナッツ、ハーブミックスナッツ、ファイバermix、キャラメリゼナッツ

〔商品サイズ〕 高さ65mm×幅350mm×奥行230mm



◀各ギフトには、社会貢献になるギフトであることが伝わる「SDGsギフトメッセージカード」が同封され、ご注文いただいたお客様のお名前、企業名を記載させていただきます。

こんなところが社会貢献！



障がい者の働き方改革に挑戦！

- 植物の廃棄量を減らそう！
アペロ・ヒュレでは売られている植物の廃棄量を減らすため、植物療養所を作り、再生まで真摯に生命に向き合っています。
- 生物多様性社会へ
取り組みを通して、生態系、地球環境保護を発信。次世代の多様性社会構築に貢献します。

- フードロスを減らそう！
グラニーでは、パルク販売やアップサイクルした廃棄農産物を使用し、フードロス削減に貢献します。
- ゴミを減らそう！
グラニーでは、デポジットボトルの導入や、リサイクル製品の活用で地球のゴミ問題に貢献します。

- 工賃の向上
就労支援工賃は県内最低賃金を保証し、障がい者の経済的自立をサポート。(2025年10月現在 時給1,140円)
- 職業選択の自由
好きなこと、夢、様々な理由でそれぞれが就きたい仕事を選べるようになることを目指し、多様な職種を準備！



おせち

鹿肉や猪肉などの新鮮なジビエや
自社で育てた足助産のブランド「ゆずマス」など
他では味わえないZOIならではの
こだわりの食材を使用した
至極のおせちをご堪能ください。

風呂敷に
包んでお渡し
します



ご予約
承り中

2026

厳選食材を使用した
zoi特製の贅沢な逸品

全15品



20,000円
(税込)

壺の重



- ① 自家製鹿と猪のバテ
- ② 自家製猪のハム
- ③ フリッター
- ④ 近江鴨のレバームース
- ⑤ 天使のエビのマリネ
- ⑥ チーズ2種とパンデビス
- ⑦ ゆずマスのコンフィ
- ⑧ 絹姫サーモンのスモーク
- ⑨ 自家製ソーセージ

式の重



- ⑩ ジビエのキッシュ
- ⑪ 蝦夷鹿の赤ワイン煮
- ⑫ 猪のカツレツ
- ⑬ ジビエのクレビネット
- ⑭ 鹿のタリアータ
- ⑮ ホロホロ鳥のコンフィ

※内容は仕入れ状況により変わる場合もあります



厳選した食材で
丹精込めて作る
ご馳走

ご予約は店頭またはお電話で承ります

※お支払いは店頭にて前払いとなります。
※商品のお渡しは店頭のみとなります。配送は致しかねますので予めご了承ください。

Z OI H
— Gibier Restaurant —

ご予約 0561-56-7115

〈お申込み締切〉12月25日(木)まで
※販売予定数に達した場合、予約受付を早めに終了させていただく場合がございます。

森のごちそうジビエレストラン【ZOI】ゾイ
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1
OPEN 11:30 - 14:30 (L.O 13:30)
CLOSED 18:00 - 22:00 (L.O 21:00)
水曜定休

■生まれた時どんな気持ちでしたか？
とても嬉しかったです。妊娠中からずっと「元気に生まれてきてくれるだろう」という心配はありました。アシス君には双子の兄がいて、2人とも無事に生まれてきてくれて本当に安心しました。双子だったので大変になりそうとは思っていましたが、それでも嬉しさに満ち溢れていました。あの瞬間のことは今でもよく覚えています。アシス君が生まれた日の感動は忘れません。

■日本で子育てをする中で不安はありましたか？
不安は特にありませんでした。家族も日本に住んでおり、今も近くに居てくれるため一緒に過ごす時間も多いです。またネパール出身のお友達も身近に居るため、相談や雑談などできるので楽しく過ごすご

ができています。実際に住んでみて気が付いたのですが、日本の方々はとても親切で、地域の方もよく声をかけてくれるので、子育ての面でも安心して過ごせています。今では日本という国に感謝の気持ちを持ちながら、日々の生活を楽しんでいます。

■育てていく中で大変だったことはありますか？
もちろんあります。やはり双子ということもあり、最初の頃はとにかく忙しかったです。育てていくことは簡単なことではなかったです。もちろん今も大変です(笑)。兄は順調に成長、発達をして自然とコミュニケーションもできるようになっていきました。アシス君はなかなかこちらの伝えたいことが伝わらなかったり、アシス君が言いたいことを私もわからず苦労しました。アシス君は好奇心がとても強く、興味を



将来のことはあまり考えていないですが、元氣いっぱいには育ってほしい、ただそれだけです。今は言葉でやり取りが難しい段階なので、アシス君が何を思っているのか？を考えているのか？を言葉で伝えてくれるようになることも嬉しいですね。僕も聞き取れるようになって親子で会話をしたいです。私たちはその日を楽しみに、焦らず寄り添っていくと考えています。



親子で話せる日を楽しみに、焦らず寄り添っていく

2016年にネパールより移住されてきたアシス君とご家族。アシス君を育てていく中でのお父さんの気持ち、母国を離れた環境下での子育てについてお伺いしました。

「親心」
子と思う
親の愛情

oyagokoro

- oyagokoro -

#20

BCP committee

BCP 委員会より

防災と感染対策

Business Continuity Plan

防災の取り組み

命を守る10分ルール

災害が起きた直後の10分間は、「命を守るための行動」を最優先にする時間です。慌てて動くのではなく、手順を知っておくことで冷静な判断ができます。



- ① まずは、自分と周囲の安全を確認する
- ② 建物の倒壊やガラスの飛散がないかを見る
- ③ 利用者様や仲間の無事を声で確かめる
- ④ 避難が必要かどうかを判断し、避難誘導する

職員は事前に「どの出口から」「誰を優先に」「どこへ避難するか」を把握しておくことが大切です。

そして10分以内に安否報告を行い、連絡体制を整えます。これが“命を守る10分ルール”。訓練で慣れておくことが、いざという時の冷静な行動につながります。



真っ暗でも慌てないための準備

停電は突然起こります。特に夜間や雨天時は、真っ暗な環境が一瞬で不安を呼びます。そんな時こそ、事前の準備が明暗を分けます。

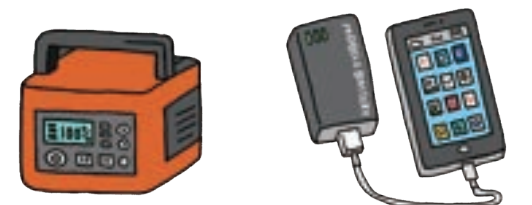
停電したらどう動く？

懐中電灯やランタンを各フロアに常備しておく



スマートフォンのライトは一時的に役立ちますが、バッテリー消耗が早いので、あくまで補助と考えます。

非常用電源（モバイルバッテリー・ポータブル電源）の設置場所を職員全員が把握しておく



停電時は冷蔵庫やパソコンを無理に開けず、電力を温存することも重要です。

通信手段としてLINEのグループやTeamsのチャットを活用する



停電中でもスマホから報告・連絡が可能です。

「電気がないから何もできない」ではなく、「電気がなくても動ける」を日常に。それがBCPの基本姿勢です。

BCPは、特別な時のための仕組みではなく“日常を守る準備”です。今日の10分が、明日の命を守る力になります。今後も「身近な防災」情報をお届けしていきます。



持ったものにまっすぐ走っていく性格です。外では信号や車などの危険を理解することがまだ難しいため、目を離せません。公園や道で突然走り出してしまつこともあり、常に目が離せません。ですが、それもアシス君の元気の表れだと思ひながら日々見守っています。



■アシス君の好きなところはどこですか？
アシス君の好きなところは全部大好きです！いつもニコニコしていて元氣いっぱいなのが嬉しいです。兄弟揃って楽しく笑っている時間が私にとってはとても幸せな時間です。

■普段、アシス君はご自宅ですどんな過ごし方をしていますか？
休みの日は公園によく行きます。基本的に体を動かすことが大好きなので公園で走り回ったり滑り台をしたりして楽しんでいます。最近は東山動物園へ行ったり海を見に行ったりもしました。アシス君はもう泳ぐことができるので、兄と一緒に楽しく泳いでいます。休みの日はほとんど家族で過ごし、家族との時間を大切にしています。一緒に過ごしてたくさん思い出を作っていきたいと考えています。

■双子のお兄さんとはどんな様子ですか？
兄とは戯れあったり、喧嘩をしたり繰り返しています。言葉のやり取りはまだできないですが、ジェスチャーをしたりボディランゲージでやり取りしていたりする姿を見ます。そういった姿を見ると、言葉がなくてもちゃんと伝えあっているのだなと感じます。一緒に遊ぶ時間はそこまで多くないですが、アシス君は周りが楽しそうにしている自分も楽しくなってくるので、自然と兄と戯れあう姿を見かけます。悪いことをしてしまったら反省をしたり、「ごめんね」と伝えることができるので、その場の空気を理解することはできているなと感じます。

■アシス君にはどのように育ってほしいですか？
将来のことはあまり考えていないですが、元氣いっぱいには育ってほしい、ただそれだけです。今は言葉でやり取りが難しい段階なので、アシス君が何を思っているのか？を考えているのか？を言葉で伝えてくれるようになることも嬉しいですね。僕も聞き取れるようになって親子で会話をしたいです。私たちはその日を楽しみに、焦らず寄り添っていくと考えています。

■アシス君にはどのように育ってほしいですか？
将来のことはあまり考えていないですが、元氣いっぱいには育ってほしい、ただそれだけです。今は言葉でやり取りが難しい段階なので、アシス君が何を思っているのか？を考えているのか？を言葉で伝えてくれるようになることも嬉しいですね。僕も聞き取れるようになって親子で会話をしたいです。私たちはその日を楽しみに、焦らず寄り添っていくと考えています。

《取材を終えて》
今回インタビューをしてみて双子のお兄さんがいるということに驚きました。そして、母国を離れて子育てされているご家族の強さと温かさを感じました。異国の地で文化も言葉も違う中、子どもたちの成長を支えながら笑顔で日々を送る姿に感動しました。取材中も終始にこやかに話していただいていたお父さん。その穏やかな表情の中に、どれほどの努力と愛情がこめられているかを感じました。アシス君がいつも明るく元氣いっぱいには過ごしている理由は、きっとこのご家族の温かい空気と、深い愛情に包まれているからだと感じました。



準備・事務作業
作業してもらうための準備や事務作業、施設外就労のための対応をします。



朝礼・掃除・水やり
朝礼後、パートナーさんと一緒に掃除や植物の水やりを行います。



見学・体験対応
ユニボテックの見学や体験をされる方の対応を行います。



翌日の準備
翌日の見学・体験の準備や通所予定の確認をします。



締め作業・ミーティング
売上報告など業務の締め作業とミーティングで情報共有を行います。

Q&A about work

●仕事のやりがいは何ですか？

次のステージを見つけるように支援することです。その人それぞれに楽しい所も難しい所もあるけれどその先に進んでもらえるように支援することです。

●苦労しているところ、嬉しい瞬間はありますか？

パートナーさんにどうやったら通所してもらえるか苦労していますが、仕事を楽しんでもらっている時が嬉しい瞬間です。

●どんな福祉職員になりたい？

紹介してくださる相談員さんに「山口さんがいるところなら安心だ」と言ってもらえるような福祉職員になりたいです。困った時に頼りにしてもらえる存在であり続けるために、常に学び続け、成長する姿勢を忘れずに取り組んでいきたいと思っています。

●JWCOの良いところは何だと思いますか？

パートナーさんにとってプラスになることであれば、積極的にさまざまなことに挑戦する機会を頂けます。こうした挑戦を通じて、目標に1歩近づくことができたり、新たな価値を生み出したりできればと思っています。

●こだわりや大切にしていることは？

その日に通所していただいた方全員と1回会話をすることです。挨拶だけではなく普段の生活について、来ていただいた方全員と1回は話をします。コミュニケーションが大切だと考えており、そこから状態を確認したり、意見や考えていることを吸い上げたりしたいと思っています。

福祉との出会いと衝撃

山口さんは令和6年9月に入社し、今年1月に開所したばかりの「IT×福祉」オフィスワーク型就労継続支援A型事業所「ユニボテック」で管理者兼サービス管理責任者として勤務しています。そんな山口さんに入社した時の目標と今の目標の違いや人生の分岐点についてお聞きしました。

「入社した時の目標はこの就労継続支援A型をしっかりと整えることです。当初は半年で整えようと思っていましたが、現状まだ整えられていない状態です。達成できていない課題がまだまだあり、現在も変わらずノルマを達成しながら安定させられるよう試行錯誤しています。

人生の分岐点は福祉業界に入ったことです。40歳くらいの時に事務系で仕事を探して入ったのが福祉業界の総務課でした。総務の仕事しながら高齢者の見守りをして、たまに食事の介助をしていたことがこの業界にはまったきっかけです。

福祉の仕事にはもともと興味がなく、それまでは学習塾で事務の仕事をしていたので考えたこともありませんでした。福祉に入ってから最初に衝撃を受けたのが老人ホームに20人程いる利用者様のほとんどが太正生まれで、僕の2倍以上も年の離れた人がいることに衝撃を受けました。その施設では『100歳まで生きる』『次の東京オリンピックまで生きる』など働いている人たちでは話さないような会話をされていて、とても新鮮な体験で面白いと感じました。

福祉の仕事にはまったエピソードを語ってくれた山口さんには今後の目標や夢、現在挑戦している事があるそうです。

「今後は利用者様（パートナーさん）が安定してA型を続けられるように支援し、しっかりと卒業して一般就労をしてもらうことです。そして紹介してくださる相談員さんに『あそこのA型に行ったらちゃんと就職先を見つけれられるよ』と言ってもらえ



Hideki Yamaguchi

サービス管理責任者

パートナーさんの未来への通過点に

そのような認められる事業所にする事です。そのために事業所の体制を整えること、パートナーさんの職の幅を広げられるようスキル面やコミュニケーション能力の向上などを支援していきたいです。

基本A型は通過点だと僕は考えていますので、パートナーさん全員にもそのことは理解してもらっています。そのため、パートナーさん本人の目標から次のスタート地点を一緒に見つけることに重点をおいて作業をしてもらっています。またスキルが身につけてきた方が円滑にステップアップできるよう一般就労先を斡旋してくれるハローワークなどの繋がりにも挑戦しています。

最近A型事業所が減ってきているので、愛知県だけでなくA型事業所を何個か増やすことが夢です。また似たようなB型も作りたいと思っています。」

挑戦を続けている山口さん、最後に仕事を続けられる理由と福祉を目指している人へアドバイスをお願いします。

「人のことが好きな人や、関わりの中で深入りせず将来と一緒に検討できる、ビジョンを作り出すことを応援したい人、期待ではなく応援をしたい人がこの仕事に向いていると思います。

経営はできるが運営ができない、運営はできるけど経営ができないという人がこの業界にはすごく多いです。ですが、その両方をうまくやれる人が残っている印象です。一生懸命パートナーさんと関わって運営だけしていても売上が立たないと潰れてしまつて、売上ばかり気にしていると来る人も来ないという状態になってしまつて、そこをうまく考えられる人が生き残る業界だと思っています。支援はしっかり考えていると費用がかかりすぎてしまつて、自分の給料も増えない。給料を増やすことがばかり考えているとパートナーさんの負担が増えてしまつてということ。その2点をうまくこなしていけるように今のうちから知識を付けておく今後どこに行っても活かせるスキルになります。」



Profile

やまぐち ひでき
山口 英樹

- 所属：就労継続支援A型事業所【UNIBO Tech】
- 勤続：1年2ヶ月（2024年9月入社）
- 趣味：ドライブ
- 入社のキッカケ
アペロ・スコーレ名古屋店の中林さんから紹介され、事業活動の内容に興味を持ち入社しました。
- 尊敬する人物：器の大きい人
- 好きな言葉：全集中・常中

My Favorite Time

日帰りドライブ



月に1回以上、愛知・三重・静岡・岐阜・奈良・滋賀・長野を目指して日帰りでドライブに行きます。旅先ではその場の思い付きで風景やグルメ・聖地巡礼などを楽しむようにしています。ドライブに行き過ぎて気づいたら1年半で2万キロ走っていることもあります。

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか？

「サービス管理責任者」
を募集している事業所は



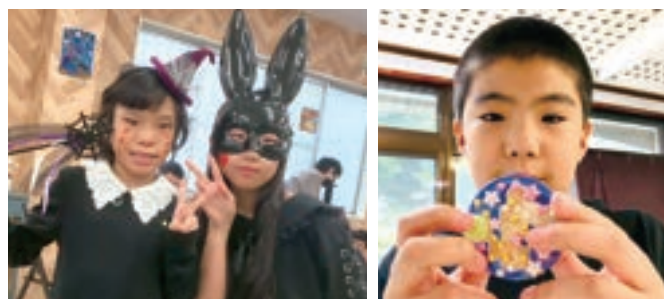
お問い合わせは裏表紙をご参照ください

- 募集施設 -

APEROSCOPE ショートステイ・日中一時支援事業所	生活介護事業所 アペロ・スコーレ ●名古屋南店 ●豊田東新店
HARUKAZE 春風 グループホーム	ショートステイ・日中一時支援事業所 春風 ●緑店 ●豊田店
AD HOUSE	グループホーム アドハウス ●鹿山／梅里（名古屋市緑区）
JOBs COLLEGE アハレ	就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGE ●天白校 ●豊田校
UNIBO Tech UNIQUE LABORATORY TECHNICAL	就労継続支援A型事業所 UNIBO Tech ●新栄
APEROHYLE	就労継続支援B型事業所 アペロ・ヒュール ●相生店 ●ピオス
BIOS	就労継続支援B型事業所 GRANY ●栄マルエイガレリア店 ●東郷店 ●セントラルキッチン植田
GRANY Natural health granola.	zoi ●東郷店
ZOH Gibber Restaurant	UNIBO ●豊田T-FACE店
UNIBO Unique + Laboratory	Forest Works ●互いの森PARK（豊田市大賀町）
Forest Works	

僕たち、私たちがアーティスト!

センスがきらり☆



子どもの感性!



食欲の秋だ! まあるいドーナッツをばくっ♡



ドングリや紅葉やイチヨウなどの飾りつけを作りました



障がい者
支援

激写!

イベント レポート

Event Report



芸術って正解ってあるの?
個性を爆発させるのが芸術でしょ!?



押し活の秋



いろいろな秋をみんなで楽しみました♪
これが私たちの「芸術の秋」だ!!



ハロウィンパーティー

仮装をしているいろいろなゲームを楽しめました。昼食はハロウィン仕様の可愛い特別食を提供し、とても喜んでいただけました。

敬老の日イベント

スタッフ一同心を込めてお祝いをさせていただきました。スタッフによる出し物は今年も大成功☆皆様に楽しんでいただけて良かったです。



秋の大運動会



今年も紅組、白組に分かれチーム団結して頑張りました☆スタッフも参加し熱い戦いでした。たくさん笑っていい汗をかきました。

腹話術イベント



ボランティアの方に来ていただき腹話術を観賞しました。腹話術だけでなくマジックやバルーンアートなども披露してくださいました。

ハロウィン



スタッフの気合の入った仮装に利用者様は大爆笑！利用者様にもお手製の仮面や帽子でハロウィン仕様になっていただきました。

高齢者
支援

激写！ イベント レポート Event Report

Nurse Station

ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.40

空気が冷たくなり、冬の気配を感じますね。冬はインフルエンザや風邪など感染症が流行し、体調不良者が増えやすい時期でもあります。そこで、お家でできる予防策についてご紹介します。

Theme 手洗いのススメ

汚染された手指や物に触れることでウイルスの感染経路になり得ます。そのため、手指消毒や手洗いがとても大切。効果的な手洗いをご紹介します。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

出典：首相官邸HPより



- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

手洗いなしの状態だと約1,000,000個のウイルスが残存していると言われていますが、ハンドソープで30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎをすることで数百個（約0.01%）まで減るとも言われています。

忙しい中時間を取るのは大変かと思いますが、自分や周りの大切な人をウイルスから守るためにぜひ！1分の手洗いの時間をとりましょう！



From

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
伊藤京子

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。

ALWAYS RELIEVE YOU...

Message from a Nurse



フルーチェ作りも楽しいね！

フルーチェを作ってみました！簡単で入居者様にも参加していただきやすく、安全な形態のため皆様にお召し上がりいただけ好評でした！

ハロウィンの お菓子作り！



ショートステイの利用者様と一緒に、ハロウィンのお菓子作りをしました！バラエティ豊かな顔ができてあがり、大満足です！

ピンポン玉ゲーム！



ピンポン玉を転がし、同じ色の箱に入れるゲーム！意外と頭を使うので苦戦する方も！他の方のプレーも見られて盛り上がりました！

Photo By：高齢者支援事業所



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

ジーニアス名古屋平子が丘
Answer

努力の先にある「なんとかなる」

『ムーミン』に出てくるリトルミイの名言はたくさんあります。興味がある方はぜひ、調べてみてください。

「なんとかなる」という言葉は、時に無責任に聞こえることもありますが、それは本来、努力を重ねてきた人だからこそ口にできる言葉なのかもしれません。うまくいかないことや突然困る事が多くあります。それでも手をとめずに、少しずつできることを積み重ねてきた人は「きっとなんとかなる」と思う瞬間があるはずです。

文：ジーニアス平子が丘校 近藤沙紀

Event イベント



楽しく学ぼう！豊田市交通安全学習センター

交通安全について楽しく学べる場所があると聞き、行ってきました！ミニSLやゴーカート、街並みを再現したゾーンなどで楽しく学べました♪



何に出てくる？アニメ飯を作ろう♪

夢に見るアニメのご飯…その夢を実現しようということで、『天気の子』『葬送のフリーレン』に出てくるアニメ飯を作りました！おいしかったね♡



廃校の体育館で運動！? ういこつちゃね☆

三重県にある廃校の体育館を活用した遊び場☆巨大な滑り台やトランポリンなど、さまざまな遊具に大はしゃぎな子どもたちでした！

9月 顔より大きい！ハンバーガーづくり♪



自分だけのオリジナルハンバーガーを作りました！バンズはなんと…コメダさんのお店から購入☆トマトやレタス、スライスチーズなど、たくさんの具材を入れて完成です♪野菜が苦手な子も、お友達が食べているのを見て、自分も頑張ってみようと挑戦する姿が！子どもたちの顔よりも大きいハンバーガーにお腹いっぱいになりました！

10月 合同ハロウィンパーティー☆

10月と言えば…ハロウィンですね！ウォーリーや猫、ヴァンパイアなど、さまざまな衣装をしてきてくれた子どもたち!! お互いの衣装を見合っ大はしゃぎでしたね☆平子が丘校ではオードブルを囲んで食事会をしたり、スタディ緑校のお友達と一緒に菓子のつかみ取りをしたりと楽しいハロウィンパーティーでした♡



Next Guide

2026.01 - 02

2026年がやってきます！
楽しく、一緒に成長していきましょう！



1月4日(日)

今年もよろしくお願いいたします！
新年パーティー

1月9日(金)・2月10日(火)

心と体を清らかに…
ヨガ

1月31日(土)・2月22日(日)

なんと不思議な！
実験レク

2月11日(水・祝)・28日(土)

何を作る？
料理レク



1 January

- 1 休業日
- 2 休業日
- 3 休業日
- 4 新年パーティー
- 5 お金の勉強
- 6 運動遊び
- 7 ダンス教室
- 8 脳トレ
- 9 ヨガ
- 10 外出レク
- 11 工作
- 12 おやつレク
- 13 ライフスキル
- 14 カードゲーム大会
- 15 はさみ
- 16 公園へ行こう
- 17 合同スポーツ大会
- 18 トランポリン
- 19 SST
- 20 サイエンス
- 21 ビジョントレーニング
- 22 体幹あそび
- 23 お金の勉強
- 24 外出レク
- 25 アート
- 26 カードゲーム大会
- 27 ダンス教室
- 28 ことば遊び
- 29 ビーズアートシール
- 30 運動遊び
- 31 実験レク

2 February

- 1 おやつレク
- 2 公園へ行こう
- 3 はさみ
- 4 脳トレ
- 5 ライフスキル
- 6 カードゲーム大会
- 7 外出レク
- 8 工作
- 9 ダンス教室
- 10 ヨガ
- 11 料理レク
- 12 SST
- 13 サイエンス
- 14 トランポリン
- 15 アート
- 16 ビジョントレーニング
- 17 お金の勉強
- 18 運動遊び
- 19 ことば遊び
- 20 脳トレ
- 21 外出レク
- 22 実験レク
- 23 外出レク
- 24 ダンス教室
- 25 カードゲーム大会
- 26 体幹あそび
- 27 公園へ行こう
- 28 料理レク

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 新しいスタッフが増えました！

9月・10月から平子が丘校に新しいスタッフがやってきましたよ！新体制の平子が丘校、これからも楽しいことに挑戦していきます！みなさま、よろしくお願いいたします☆





It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



ジーニアス名古屋南
Answer

「なんとかなる」には理由がある

「なんとかなる」
この言葉をよく耳にしますが、実は誰が言うかによって意味が大きく変わります。準備も努力もせずに口にする「なんとかなる」は、ただの願望かもしれません。しかし、目の前の課題に一つひとつ向き合い、やるべきことを丁寧に積み重ねてきた人が言う「なんとかなる」には、安心感と説得力があります。見えないところでの努力や工夫があるからこそ、最後に「なんとかなる」と笑って言えるのです。

日々の活動や仕事の中でも同じです。すぐに結果が出なくても、コツコツ続けることが自信につながり、いざという時に落ち着いて対応できる力になります。「なんとかなる」は、偶然ではなく、積み重ねの上にある言葉。今日も少しずつ前に進みながら、自分の「なんとかなる」を育てていききたいですね。

文：ジーニアス南校 河上隆也

Event イベント



トリック・オア・トリート! ハロウィンパーティー

かわいい仮装で集合し、ゲームやお菓子交換を楽しみました。「トリック・オア・トリート!」の音が響き、笑顔がいつぱいの時間でした。



みんなで世界巡り! リトルワールド

世界各国の建物や民族衣装を見て触れて、文化を体験。「ここ行ってみたい!」と目を輝かせる姿も。笑顔と発見がいつぱいの楽しい一日でした。



みんなの笑顔が響くステージ カラオケ

好きな曲を選んで歌ったり、友だちの歌に手拍子を送ったりと大盛り上がり! 緊張しながらも、思いきり声を出して歌う姿がとても素敵でした。

9月 アクア・トト ぎふ

館内にはカピバラやカメ、魚などたくさんの生きものがいて、子どもたちは目を輝かせながら見学していました。近くで見る大きなナマズやアユの群れには「すごい!」と歓声があがり、水槽の前ではじっくり観察する姿も見られました。動物とのふれあいや水の生きものの多様さを通して、命の大切さや自然の不思議を感じることができました。



10月 合同BBQ ～マス釣り大会～

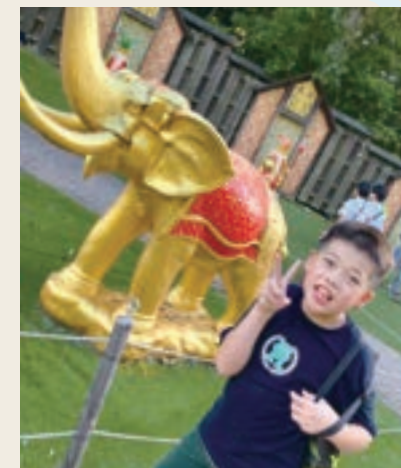


秋晴れの中、合同でBBQイベントを開催しました。山の澄んだ空気の中でマス釣りにも挑戦し、「釣れた!」と大喜びする声があちこちから聞こえます。自分で釣った魚をその場で焼いて食べる体験は格別で、「おいしい!」と笑顔が広がっていました。火おこしや準備もみんなで協力しながら行い、自然の中でのびのびと活動できた一日になりました。

Next Guide

2026.01 - 02

2026年の幕開け!!
楽しさ満点の年にしよう!



1月4日(日) 他
高く跳んで、気分もハッピー
トランポリン

1月5日(月)
にぎやかに、楽しく!
祝宴祭

1月17日(土)
汗と笑顔がキラキラ輝く!
スポーツ大会

2月21日(土)
笑顔あふれる世界へ!
遊園地に行こう



School スクール



創作活動 刺繍アート

好きな色の糸を選び、下絵をなぞって少しずつ丁寧に縫いきました。集中して仕上げた作品には、それぞれの個性と達成感があふれていました。



体力づくり トランポリン

高く跳んだりバランスを取ったり、全身を使ってリフレッシュ! 笑顔いっぱい体に動かすことで運動の楽しさを感じる時間になりました。

1 January

- 1 休業日
- 2 休業日
- 3 休業日
- 4 トランポリン
- 5 祝宴祭
- 6 正月パーティー
- 7 ライフスキル
- 8 刺繍アート
- 9 お金の計算
- 10 トランポリン
- 11 トランポリン
- 12 ミニ遊園地に行こう
- 13 お金の計算
- 14 SST
- 15 刺繍アート
- 16 書写
- 17 スポーツ大会
- 18 誕生日会/公園
- 19 サイエンス
- 20 刺繍アート
- 21 ビジョントレーニング
- 22 ライフスキル
- 23 体幹遊び
- 24 カラオケ
- 25 トランポリン
- 26 プログラミング
- 27 お金の計算
- 28 立体工作
- 29 サイエンス
- 30 刺繍アート
- 31 ミニ遊園地に行こう

2 February

- 1 トランポリン
- 2 ライフスキル
- 3 刺繍アート
- 4 書写
- 5 ビジョントレーニング
- 6 お金の計算
- 7 トランポリン
- 8 トランポリン
- 9 サイエンス
- 10 お金の計算
- 11 工場見学に行こう
- 12 刺繍アート
- 13 SST
- 14 動物園に行こう
- 15 誕生日会/公園
- 16 体幹遊び
- 17 刺繍アート
- 18 プログラミング
- 19 立体工作
- 20 お金の計算
- 21 遊園地に行こう
- 22 トランポリン
- 23 カラオケ
- 24 カードゲーム大会
- 25 サイエンス
- 26 お金の計算
- 27 刺繍アート
- 28 牧場に行こう

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 新しいスタッフがやってきた?!

新しく河口さんがジーニアス南校に加わりました。やさしい笑顔で子どもたちからもすぐに人気者に。明るく気さくで、一緒に活動を楽しんでくれています。これからみんなで、もっと楽しい時間を作っていきましょう!

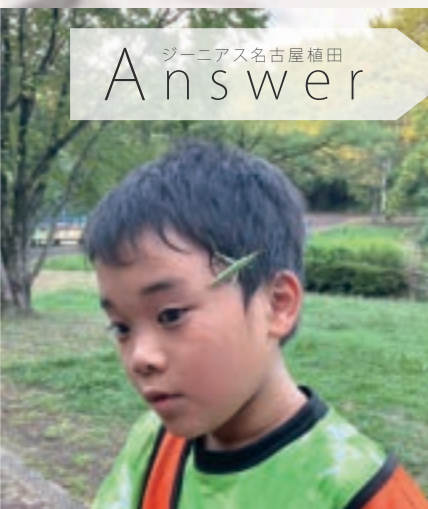




It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



ジーニアス名古屋植田
Answer

なんとかなる人ってかっこいい

人生本当にいろんなことがありますよね。どうしてこんなイジワルをするのかと何度も神様を恨みました。でも、不思議と気付けばなんとかなっているのですね。意外と自分の周りには助けてくれる人がいて、なんとかしてくれる人がいるのです。

なんとかなるって言葉は発言する人によって変わります。励まされて気持ち前向きになることもあれば、何を根拠に言っているのだろうこの人とは相手を怒らせてしまうこともあります。その違いはその人の経験や性格、人柄もあるかもしれないませんが、大事なのとはなんとかなる道筋が見えた上で言っているのかどうかだと思います。

なんとかなると自分が言った時、それを周りの人が信じてくれる自分でいたいですね。そして、どんなことでも簡単に諦めないでほしい。周りにはなんとかしてくれる人がいるから。

文：ジーニアス植田校 堀崎洋夢

Event イベント



食欲の秋到来 月見バーガー作り

秋と言えばの1つですね。子どもたちで具材を挟んで、思いっきりかぶりつきます。食べ応え抜群！食欲の秋がやってきました。



時間を忘れて楽しむ 愛知健康の森公園

大きな遊具にテンションアップ！広い芝生で鬼ごっこ！長い滑り台を一気に滑る！夢中で遊んでいたら時間があっという間に過ぎました。



いろんなシャボン玉 大シャボン玉大会

パプリのように出せたり、大きなものを作れたり、シャボン玉1つでもいろんな形で遊んで楽しみました。盛り上がりましたね。

9月 まだまだ暑いね… 冬休みまだかなあ…



夏休みが終わり、学校がスタート。遊びはそこそこにして勉強もしないとね！さて、9月は防災の日防災食を食べました！サバの味噌煮でご飯をかき込む子が続出！？敬老の日イベントでは手形アートを作成。手形の大きさで身体の成長を感じるって良いですね。ペットボトルボウリングでは点数を競うことで大盛り上がり。大接戦でした。

10月 マロン味、抹茶味、スイートポテト味、どれも好き！

10月もまだまだ半袖で過ごせますね。いつ寒くなるのかな。ようやく公園にも遊びに行ける気候になり、おでかけではあいち健康の森公園に。子どもの森エリアの長い滑り台は勢いがすごかったね。後半ではハロウィンパーティー開催！ミイラなりきり大会やクモの巣くぐりなどさまざまなゲームを行い、たくさんお菓子をもらいました。



Next Guide

2026.01 - 02

冬の寒い中見る星空っていいよね
今年の冬は雪が積もるのかな…



1月4日(日)

ぺったんぺったん
餅つき

1月5日(月)

良い1年になりますように
初詣

2月12日(木)

お買い物の練習
お金の計算

2月15日(日)

飛んで飛び込んで
トランポリン



School スクール



体力づくり 公園に行こう！

遊具で遊ぶよりも虫取りに夢中な子が最近ばかり。広い公園で好きなように遊んでいます。外で身体を動かすのは気持ちがいいね。



創作活動 チョークアート

講師の先生をお招きし、毎回違う作品を描いています。季節のものや流行りのものなど、何を描くか楽しみにしている子もいます。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	餅つき大会
5	初詣
6	書初め大会
7	かるた大会
8	サイエンス
9	ボードゲーム
10	おでかけ
11	トランポリン
12	おでかけ
13	ライフスキル
14	カードゲーム
15	プログラミング
16	Eスポーツ
17	おでかけ
18	料理レク
19	お金の計算
20	脳トレ
21	ライフスキル
22	プログラミング
23	工作
24	おでかけ
25	トランポリン
26	公園に行こう
27	Eスポーツ
28	脳トレ
29	プログラミング
30	ライフスキル
31	おでかけ

2 February

1	おでかけ
2	プログラミング
3	SST
4	防災レク
5	公園に行こう
6	工作
7	おでかけ
8	料理レク
9	プログラミング
10	SST
11	おでかけ
12	お金の計算
13	ライフスキル
14	おでかけ
15	トランポリン
16	プログラミング
17	ライフスキル
18	カードゲーム
19	公園に行こう
20	ボードゲーム
21	おでかけ
22	料理レク
23	おでかけ
24	脳トレ
25	ライフスキル
26	お金の計算
27	Eスポーツ
28	おでかけ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ ボードゲームでは子どもも大人も本気です！

ボードゲームで「オトリオ」という名前のおもちゃ。〇×ゲームのように一列揃えば勝ちなのですが…奥が深い。3パターンの勝ち方があり、大人でも油断をしているとあっさりと子どもに負けてしまいます。おすすめです。



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

ジーニアス 豊田若草
Answer

見合った言葉と行動には何かが付いてくる。

「なんとかなる」私もよく口にする言葉です。これは主観でしょうか、客観でしょうか。主観にはどこか甘えや妥協が混ざります。もちろんそうではない時もありますが、そういう時は「なんとかなった」などの安堵のセリフが出てくると思います。さて、では客観の時はどうでしょうか。同じような考え方になる時もありますが、妥協や安堵で片付けてはいけないと考えて行動すると思います。人から見られているというプレッシャーが行動を変えるのでしょうか。こつこつと考えれば、子ども達からの見え方というものを考える良いきっかけになります。子ども達の前での自分の発言や立ち振る舞いを顧みることは重要になります。やることをちゃんとやっている人のセリフ。称賛や軽蔑は後からついてくるものだとは思っています。

文：ジーニアス若草校 笹谷 菖

Event イベント



本家越え!? 月見バーガー作り

専用のバンズまで準備して作った月見バーガー! なんと、まさかの絶品! 付け合わせも美味しくて、本家も顔負けの美味しさでした!



やっぱり人気な! トランポリン

みんな大好きトランポリン! 諸事情でスポンジプールが使えなかったけれど、それでもみんなでびよんびよん! みんな汗だくだ〜!



世界は広い! リトルワールド

リトルワールドにお出かけ! バスに乗って園内を1周〜! ソフトクリームを食べたり異国の文化に触れることができ、貴重な体験でした!

9月 聖心校合同 リニモでGO!



聖心校と合同でリニモに乗りに行きました。モリコロパークまで一緒にバスに乗ってレッツゴー! 初めて乗る子も何回か乗ったことがある子もみんなでリニモに乗れました! 運転手さんがいなかったり、意外とスピードが出たり! 子供たちだけでなくスタッフも最高に楽しんじゃいました!



10月 TRICK OR TREAT!

HAPPY HALLOWEEN! みんなでお化けやかぼちゃに変身! 数年前にはぶかぶかだった着ぐるみも今ではぴったりになっている子もいました。ご飯もハロウィン仕様の特別プレート! ジャがりサラダにミイラウインナー、カレーなど、みんなで食べて楽しかったね!



Next Guide

2026.01 - 02

新年あけましておめでとう!
2026年! 若草で楽しもう!



1月4日(日)
あけおめ! ことよろ!
初詣

1月12日(月・祝)
ヘルシーにいこう!
豆腐おやつ作り

1月17日(土)
今年もやってきた! 桜花学園合同
スポーツ大会

2月1日(日)
鬼は外! 福は内!
節分!



School スクール



体力づくり 体操教室

お散歩にラジオ体操! みんな体を思い思いに動かします! スタッフも汗をかきながら頑張っています!



思考力アッス プログラミング

月に1回のプログラミング。芋虫ロボットも使いながら、いろいろな行動を命令していきます。みんな個性が出ていろんな動きが見られます!

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	書初めをしよう!
6	新学期頑張ろうパーティー
7	ピジョントレーニング
8	アート教室
9	おやつクッキング
10	110番をしてみよう!
11	外出レク
12	豆腐おやつ作り
13	体操教室
14	ピジョントレーニング
15	アート教室
16	自立教室
17	スポーツ大会
18	ニコニコクッキング&お誕生日会
19	ジーニアスワーク
20	体操教室
21	ピジョントレーニング
22	アート教室
23	自立教室
24	トランポリン
25	フルーツポンチ
26	ジーニアスワーク
27	体操教室
28	プログラミング
29	アート教室
30	自立教室
31	お手紙作り

2 February

1	節分!
2	ジーニアスワーク
3	体操教室
4	ピジョントレーニング
5	アート教室
6	おやつクッキング
7	ジーニアスオリピック!
8	おしるこの日!
9	ジーニアスワーク
10	体操教室
11	外出レク
12	アート教室
13	自立教室
14	バレンタイン作り
15	外出レク
16	ジーニアスワーク
17	体操教室
18	ピジョントレーニング
19	アート教室
20	自立教室
21	猫作り!
22	ニコニコクッキング&お誕生日会
23	トランポリン
24	体操教室
25	プログラミング
26	アート教室
27	自立教室
28	外出レク

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 若草校のくつつきおもちゃ!

今の若草校のブームは磁石のブロックです! キラキラしたクリアなブロックで、磁石でピタッ! 立体的に組み立てたり、きれいに並べてみたり! みんなの遊び方は無限大です!





It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



やりきること、で、「これでいいのだ」が生まれる。

私は、準備や片付けをするのが苦手です。忘れ物もよくします。だから、人一倍準備に時間をかけ、持ち物を確認し、毎回片付けるようにしています。

「準備8割」という言葉があります。ビジネス、教育、そして福祉など、さまざまな分野で使われる言い回しで、「結果の8割は準備で決まる」という意味合いを持つそうです。これは「戦は始まる前に決まってる」という考えにも通じ、本番よりも準備の質と丁寧さが大切だという日本的な価値観を反映しています。

もちろん、準備をしても失敗をすることはあります。しかし、丁寧に準備をすれば「あれだけしっかり向き合ったのだから、それで失敗したならしょうがない」と思えます。自分なりにやりきること、で、どんな結果だったとしても「これでいいのだ」と受け止め、次に進むことができます。

文：ジーニアス荒井校 坂本亮仁

Event イベント



迫力のステージ! 木下大サーカス

あの木下大サーカスがやってきました!! ソウやポニーも出てきて「可愛い〜♡」。オートバイショーや空中ブランコで大興奮です!



THE体感ゲーム! 忍者修行の館

子ども忍者参上! 忍者修行の館では、壁のぼり、丸太渡り、火遁の術などさまざまな修行をしました! 最後はパネルで記念撮影☆



秋はあの味! 月見バーガー作り

この季節に食べたいのは、そう! 目玉焼きを挟んだ月見バーガー! ピュッフエ形式で好きな具をトッピング☆上手に作れました♪

9月 秋の味覚! 食欲の秋を満喫☆

家庭科では、簡単お料理で鬼まんじゅう、たまごボーロを作りました! 外出イベントでは、ぶどう狩り食べ放題で秋の味覚を満喫! 秋のスイーツ作りでは、スイートポテト×パンプキンで「ポテプキン」なるオリジナルスイーツ&「ミニチョコクロワッサン」という豪華2本立て! お味の方は、とっても素朴な味でした(笑)



10月 親子対抗レクリエーション大会!



ご家族も参加しての、親子対抗レクリエーション大会が開催されました! 中にはお兄さんや妹さん、お祖父様と一緒に来てくれた子もいました♪ 家族とレクをするといういつもと違う雰囲気、みんなもちっとドキドキ!? 種目はジェスチャーゲームや〇×ゲームなど、シンプルなゲームを家族一緒に楽しみました☆

Next Guide

2026.01 - 02

新年明けまして! 今年も荒井校で遊び初め!



1月4日(日)
おみくじで運試し!
初詣

1月11日(日)
白熱のカードバトル!
新春カルタ&ポケカ大会

2月1日(日)
アトラクションがいっぱい!
ミニ遊園地で遊ぼう

2月28日(土)
グルメハンター!
おいしいものを食べに行こう



School スクール



思考力アップ 子ども会議

荒井校の子ども会議では、施設でのルールやイベントで行きたいところ、行くための費用計算など、みんなで企画会議をしています!



創作活動 チョークアート

講師の方にお越しいただき、チョークで季節ごとに題材を描いていきます。丁寧に塗り方を教えてください、次は何を描くのかワクワクします♪

1 January

1 休業日
2 休業日
3 休業日
4 初詣
5 書初め&外遊び
6 お餅/パーティー/個別学習
7 image drawing
8 チョークアート
9 プログラミング
10 校外学習
11 新春カルタ&ポケカ大会
12 ハーフ成人式
13 自立・総合
14 Active活動
15 家庭科
16 SST
17 スポーツ大会
18 校外学習
19 実験
20 General Art
21 子ども会議
22 プログラミング
23 ビジョントレーニング
24 トランポリン
25 カラオケ大会
26 家庭科
27 プログラミング
28 The Music
29 実験
30 自立・総合
31 パン屋でお買い物

2 February

1 ミニ遊園地で遊ぼう
2 子ども会議
3 節分豆まき
4 ビジョントレーニング
5 チョークアート
6 プログラミング
7 誕生会/粘土でキャラクター作り
8 e-sports
9 家庭科
10 SST
11 トランポリン
12 実験
13 自立・総合
14 バレンタインチョコスコーン作り
15 雪まつり
16 Active活動
17 image drawing
18 プログラミング
19 General Art
20 The Music
21 校外学習
22 オリジナルTシャツ作り
23 校外学習
24 プログラミング
25 自立・総合
26 家庭科
27 Active活動
28 おいしいものを食べに行こう

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 新しいスタッフ紹介!

以前、杜若高校からインターンで体験をしていていた名越さんが、荒井校に学生アルバイトスタッフとして来てくれました! これからみんなのお兄さんとして、いっぱい思い出を作っていきます☆ よろしくをお願いします!

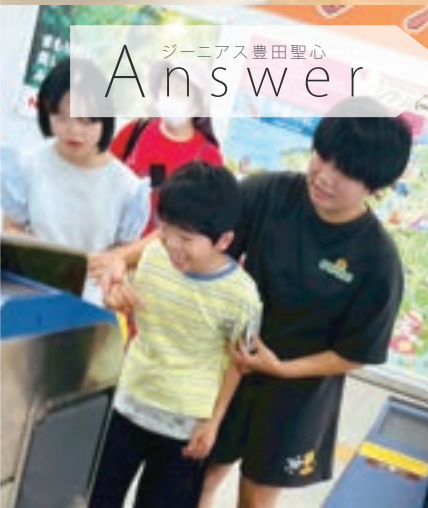




It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トー・ヘ・ヤンソン作「ムーミン」より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



不安の8割は実際には起こらない。残りの2割は基本対処可能

不安のない人生など有り得ないでしょう。その不安に重きを置き本来の自身の才能や魅力「封じてしまふ」という「選択」をしているのは周りの人たちや社会でもなく、あくまで自分自身なのです。その選択を、より自身が輝ける、自信が持てる「選択」にしませんか？

仕事やプライベートにおいて、慎重に事を進めていても不安になることがあります。ただ、実際には何も起こらない可能性が高く、しっかりと事前に対処していれば更に不安が現実になることは無い、と某大学の研究の結果判明しています。常に最悪の事態を想定して行動することとは決して間違っていないと思います。しかし、その不安が解消されないが故に行動に移せないのは非常に勿体ないことではないでしょうか？人は予期せぬ事態が起こると憂いが生じますが、事前に最悪の事態を想定していれば対策を考えておくことができます。

文：ジーニアス聖心校 永藤拓真

Event イベント



あんまり怖くなかったかな？動き出す妖怪展

秋になっても妖怪はいるよね？！動き出す妖怪にみんな怖がるかなと思っていましたが、意外とみんな平気でした…。けど楽しかったね☆



美味しかったね！おばけバーガー作り

みんなでホットプレートを囲んで具材作り☆レタスや玉ねぎを挟んで、仕上げに目をつけて完成！大きなオリジナルおばけバーガーができあがり☆



若草校と一緒にいったよ☆リニモでGO！

ジーニアス若草校との合同イベント！みんなの大好きな電車に乗りました☆電車の中でもみんな静かにすることができました☆

9月 ついに聖心校も互いの森PARKへ！



今年の夏にオープンしたばかりの弊社運営キャンプ施設【互いの森PARK】へようやく聖心校も初上陸！みんなでマス釣りにチャレンジしました！ちょっと難しかったけど楽しかったね☆マス釣り以外にも楽しめるところがた〜くさんあるんだよ!!! 来年の夏にはお泊まりイベント??でゆっくりと楽しもうね☆

10月 ハロウィンパーティーを今年も開催！

毎年恒例のハロウィンパーティー☆今年も開催しました。最近の聖心校は食レクが人気です！みんな美味しくうた〜くさん食べてくれます♪なので、メニューの選定もこれまで以上に力を入れています！そして、今回はおやつもハロウィン仕様に☆今回はライスペーパーを使って指を作って食べました〜☆☆☆



Next Guide

2026.01 - 02

新年こそ！思いっきり充実したスタートを！
お正月は寒いけど、寒さを楽しもう！



1月4日(日)
最高のスタートをきるためのご挨拶へ初詣へ行こう

1月31日(土)
旬の食材を食べよう！いちご狩り

2月8日(日)
お金の計算を実戦練習しよう！買い物レク

2月15日(日)
走り回ったら寒くないよね！公園レク



School スクール



自立への道 おやつクッキング

簡単で、家でも実践できるメニューを作っています！隔週で甘いものとしょっぱいもの、交互に作るようにしています。お家でも実践してね☆



体力づくり ダンススクール

不動の大人気スクール！産休中の講師からの動画を観ながら、みんな楽しく練習しています。楽しく練習を続け、講師を驚かせようね♪

1 January

1 休業日
2 休業日
3 休業日
4 初詣へ行こう
5 お餅パーティー
6 英語教室
7 おやつクッキング
8 体幹トレーニング
9 ダンススクール
10 外出レク
11 食レク
12 防災レク
13 アート教室
14 ビジョントレーニング
15 おやつクッキング
16 ダンススクール
17 スポーツ大会
18 工作レク
19 能力探求塾
20 おやつクッキング
21 体幹トレーニング
22 英語教室
23 ダンススクール
24 食レク&誕生日会
25 外出レク
26 おやつクッキング
27 ビジョントレーニング
28 サイエンス
29 アート教室
30 ダンススクール
31 外出レク

2 February

1 食レク
2 能力探求塾
3 英語教室
4 おやつクッキング
5 体幹トレーニング
6 ダンススクール
7 外出レク
8 買い物レク
9 能力探求塾
10 アート教室
11 工作レク
12 体幹トレーニング
13 ダンススクール
14 パン作り&誕生日会
15 公園レク
16 能力探求塾
17 英語教室
18 プログラミング
19 体幹トレーニング
20 ダンススクール
21 防災レク
22 外出レク
23 工作レク
24 アート教室
25 自立教室
26 ビジョントレーニング
27 ダンススクール
28 外出レク

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 豊田ジーニアス合同イベントの開催！

最近開催が減っていた豊田市内のジーニアス合同イベント！やっぱり大人気で遊ぶと楽しいし、集団行動の練習にも☆今後も開催し、より多くのお友達と共に成長していける「仲間」作りができるようにしていきます☆



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

Answer

準備という名の自信

「なんとかなる」という言葉、私たちはよく口にしますよね。でも確かに、本当にそう言える人は、日々の準備や努力を積み重ねている人なのかもしれません。

子どもたちの安全を守り、一人ひとりに合った支援をするために、私たちは毎日たくさん準備をしています。活動の計画、環境の整備、保護者との連絡、スタッフ間の情報共有。これらを丁寧に行うからこそ、予期せぬ出来事が起きても「なんとかなる」と前向きに対応できるのです。

「なんとかなる」は諦めの言葉ではなく、努力した人が持つ自信の言葉。小さな積み重ねが、困難に立ち向かう力になる。そんな経験を、日々の活動を通じて子どもたちと一緒に重ねていきたいと思えます。私たち大人が、まずその姿勢を見せることが大切ですね。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校 菅野樹

Event イベント



圧倒的飼育種類数！鳥羽水族館

鳥羽水族館へ遠足に出かけました！色とりどりの魚たちやかわいい海の生き物に出会い、みんな目を輝かせて楽しく見学しました。



ARスポーツを体験せよ REXFIELD

REXFIELDでHADO体験！最新のAR技術を使ったスポーツに挑戦し、みんな夢中になって体を動かして盛り上がりました。



10月は長久手！温泉へ行こう

長久手温泉へざらっせに行ってきました！男女で日ごとに洋風和風が切り替わる温泉で、子どもたちも出発前から待ち遠しい様子でした。

9月 釣るぞ！大物!!!



9月はフィッシュオン岡崎へ釣りに出かけました。釣り初心者の子も経験者も、それぞれのペースで竿を握り、魚がかかる瞬間を楽しみました。何匹も釣り上げる子もいて大興奮！残念ながらレアな魚には出会えませんでした。次こそは釣りたいという思いを胸に、みんなで釣りの魅力を満喫した一日となりました。

10月 互いの森PARKで南エリア合同BBQ！

10月は互いの森PARKで3施設合同のBBQイベントを開催しました。小雨が降るあいにくの天気でしたが、子どもたちは鮎釣りに挑戦し、釣った魚を炭火で焼いて味わいました。BBQを囲んで他施設の友達とも交流を深め、笑顔あふれる一日に。雨にも負けず楽しく過ごし、貴重な体験となりました。



Next Guide

2026.01 - 02

あっという間に2026年!!
新年もたくさん遊びまろう！



1月5日(月)
あけおめ！
新春合同ボウリング大会

1月17日(土)
全力を出し尽くせ
スポーツ大会

2月14日(土)
感謝の気持ちを込めて
バレンタインクッキング

2月21日(土)
どんな魚がいるかな!?
水族館



School スクール



学力サポート 個別学習

一人一人のペースに合わせた個別学習の時間。宿題や国語・算数・英語などのプリントに取り組み、集中して学習する力を育んでいます。



学力サポート お金の計算

近所の駄菓子屋さんで100円以内のお買い物に挑戦！自分で合計金額を計算しながら、楽しくお金の使い方を学んでいます。

1 January

- 休業日
- 休業日
- 休業日
- 初詣
- 新春合同ボウリング大会
- 外出イベント
- カラオケ
- 防災教室
- お金の計算
- 外出イベント
- 外出イベント
- ご当地B級グルメ
- SST
- 個別学習
- 球技DAY
- 個別学習
- ブラバン職人
- スポーツ大会
- お金の計算
- ボードゲーム
- インプットアウトプット
- 球技DAY
- 個別学習
- #推し活グッズ
- 公園行こうぜ
- 映画鑑賞
- 体幹トレーニング
- デュアルタスク
- 誕生日会
- 個別学習
- 誕生日会
- クッキング

2 February

- 映画鑑賞
- ボードゲーム
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- 防災教室
- シンクモーション
- 公園行こうぜ
- カラオケ
- アートスクール
- SST
- 外出イベント
- 個別学習
- シンクモーション
- バレンタイン
- 外出イベント
- 体幹トレーニング
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- 水族館
- 外出イベント
- クッキング
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- 誕生日会
- 外出イベント

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 今年のハロウィンも気合十分！

今年もスタディのハロウィンは気合を入れて準備しました！子どもたちもピニャータ作りや部屋の飾りつけを手伝ってくれました！当日もみんなでしっかりと仮装をして楽しむことができました。



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

ジーニアス・スタディ 緑校 Answer

前向きな「なんとかなる」を言えるように

「何とかかなる」という言葉、あなたは今まで何度言ったことがありますか？きつとこの言葉の背景には、「自分に対して信じられる何かがあり、揺るがないものが隠れている」そんな気がします。それと同時にこれと言える人の存在は心強く、周りに安心感をもたらすことができるのではないかと思います。ベストを尽くし、自信がある人から出るこの言葉は、たくさんの逆境や苦難を乗り越えた経験があるからこそ、より一層の重みが増します。

ただ、私が大切だと考えるのはこの言葉を多く言うことでも、重みをつけることでも、周りを安心させることでもなく、「なんとかなる」をいつでも言えるように準備や努力を怠らないこと。きつとこの先、なんとかならなそう…な状況に誰しも出くわすと思いますが、そんな時こそ動じずに自分にも周りに「なんとかなる！」と言える人間でありたいです。

文：ジーニアス・スタディ緑校 小仲由真

Event イベント



一足先に冬を感じよう スケート

冬を感じにスケートへ。最初は生まれたての小鹿のように足がプルプル。しかしみんなの適応能力はすごい！最後には滑れるようになった子も☆



いい湯だな～ 日帰り温泉

毎月一回の日帰り温泉！今回はキャナルリゾートへ！いろいろな温泉を満喫し、サウナにも入り整いました！身体がリフレッシュされました！



ハロウィン 仮装パーティー

10月といったらハロウィン！みんな好きなコスプレをし、お菓子を貰いました！ぜひInstagramやTikTokをチェックしてください！！

9月 魚のつかみ取り！秋はやっぱり鮎だよね？

豊田市にある「平瀬ヤナ」さんにお邪魔して、鮎のつかみ取りをしてきました。子どもでも掴みやすい仕様になっており、初心者でも簡単につかみ取りができました。掴み終わったら、塩焼きにしてみんなで「いただきます！」自分で取った魚はやっぱり美味い！命に感謝してあっという間に完食！つかみ取りの後は恒例の川遊び。太陽に照らされながら、冷え冷えの川にダイブ!!!これにて今年の水遊びは終了！また来年！



10月 互いの森！お泊り会！！



豊田にある互いの森キャンプ場へ!! 着いたら早速テレビ取材を受けることに！それが終わったらプールに入ったり魚釣り体験をしたり！夜はBBQで釣った魚を食べました。翌日は朝食を食べて薪割り！割った薪で火をおこし、サツマイモやジャガイモを焼きました。その間にサウナで整いました！整った後のご飯は格別でした！キャンプならではの時間を過ごし帰宅。貴重な経験がたくさんできた二日間でした！

Next Guide

2026.01 - 02

今年も楽しもう！

2026年の幕開けだ！



1月4日(日)

今年もよろしくお願いいたします！
ニューイヤー FES

1月17日(土)

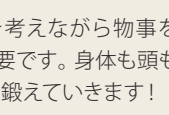
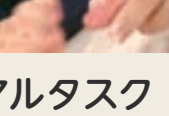
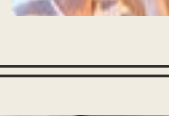
帰ってきた！全施設合同！
スポーツ大会

2月1日(日)

季節のイベント
節分パーティー

2月8日(日)

寒さ冷え込む今こそ！
日帰り温泉旅



1 January

1 休業日

2 休業日

3 休業日

4 ニューイヤーFES

5 初詣

6 室内イベント

7 メモリーワード

8 Find the answer

9 シンクモーショントレーニング

10 外出イベント

11 温泉

12 外出イベント

13 Input output

14 メモリーワード

15 Find the answer

16 シンクモーショントレーニング

17 スポーツ大会

18 UNIBO

19 イメージドロ잉

20 Input output

21 メモリーワード

22 Find the answer

23 シンクモーショントレーニング

24 外出イベント

25 室内イベント

26 イメージドロ잉

27 Input output

28 メモリーワード

29 Find the answer

30 シンクモーショントレーニング

31 室内イベント

2 February

1 節分パーティー

2 イメージドロ잉

3 Input output

4 メモリーワード

5 Find the answer

6 シンクモーショントレーニング

7 室内イベント

8 日帰り温泉旅

9 イメージドロ잉

10 Input output

11 メモリーワード

12 Find the answer

13 シンクモーショントレーニング

14 外出イベント

15 室内イベント

16 イメージドロ잉

17 Input output

18 メモリーワード

19 Find the answer

20 シンクモーショントレーニング

21 室内イベント

22 UNIBO

23 外出イベント

24 Input output

25 メモリーワード

26 Find the answer

27 シンクモーショントレーニング

28 ボケカノ僕プロの日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

速報!! 新しい先生が来ました!!!

こんにちは!! 10月からスタディ緑に来ました!!! みんなとすぐに仲良くなれて、先生は毎日がとても楽しいです! 2025年も残り少ないけど、たくさん思い出を作ろうぞー!! これからよろしくお願いします!





It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

ジーニアス・スタディ天白
Answer



“なんとかなる”は魔法の言葉じゃない

放課後の教室。テスト前なのに、少年は机に突っ伏してため息をついていた。「もう無理だよ、なんとかなるって言っても、全然覚えられないし…」その隣でノートをまとめていた幼馴染の女の子が顔を上げた。「なんとかなる」ってさ、ちゃんとやることやってる人が言う言葉なんだよ。」彼はハッとした。昨日まで、部活ばかりで勉強は後回しだった。その夜、彼は机に向かい、眠い目をこすりながらワークを解いた。

翌週のテスト。結果は満点じゃないけど、前よりずっと良かった。帰り道、女の子が笑って言った。「ね、なんとかなる」って言ってもいいんじゃない?」彼も笑い返した。「うん。やることやったから、今度は本当になんとかなる気がする。」

「なんとかなる」って言いいたいなら、まずはちゃんとやることをやろう。そこに結果はついてくるから。

文：ジーニアス・スタディ天白校 石橋和典

Event イベント



動物に癒しをもとめて アニタッチ！

普段なかなか触れ合えないような動物たちがお出迎え。人気は意外にもひよこたちでした！みんな優しい眼差しで動物と触れ合っていましたね☆



熱々をほおばれ！ タコパ！

みんな大好き、たこ焼き!! 材料のカットから焼き上げまで、みんなで作りしました。餅入りが人気☆あつあつをみんなで頬張って、美味しかったね♪



早すぎた… みかん狩り

楽しみにすぎたスタッフが早々と予約！到着するとそこには…青々としたみかんがなっていましたとさ。それでも色づいたみかんを選び、大満足！

9月 歴史シリーズ

シリーズ化した歴史・城巡りツアー。9月は岡崎城へ。回数を重ねるごとに、興味がなかった子も興味湧いたり、いろいろな角度から楽しむことができるようになりました。誰が建てた城なのかや、ジオラマブースを楽しむ子、天守閣に上がり、自分の家を探す子など、楽しみ方はそれぞれ。それだけでスタッフも楽しいです♪



10月 スポーツの秋！ ボーリング大会!!



スポーツの秋ということで、スタディ天白杯ボウリング大会を行いました！スタッフも一緒に大盛り上がり！低学年の子たちはガターなしレーンで、高学年の子たちは、迫力満点のスピードで思いつき楽しみました。スコアももちろんですが、みんなが笑顔で楽しんでたのが印象的でした♪

Next Guide

2026.01 - 02

お正月ボケ？なにそれ？ 2026年の幕開け!!



1月4日(日)

新年最初は…
新年会で盛り上がり！

1月17日(土)

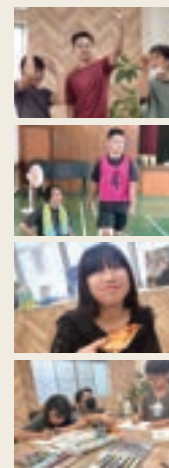
恒例となりつつある
スポーツ大会！

2月1日(日)

鬼は外！福は内!!
節分パーティー♪

2月23日(月・祝)

芸術は爆発だ！
アートレク



School スクール



生活力アップ input output

日々の生活の中で何気なく使っている言葉や行動を見返して、これはアウト？セーフ？こども六法を見ながら改めて考えなおしてみました。



体力づくり 体幹！

冬番番を前に、体力づくり。きつトレーニングも、みんなでもやると辛さも半減。応援し合ったりとチームワークも養われますね！

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	新年会！
5	e-sports
6	デュアルタスク
7	メモリーワード
8	シンクモーション
9	防災DAY
10	球技DAY
11	UNIBO
12	お出かけレク
13	find the answer
14	サイエンス
15	体幹
16	input output
17	スポーツ大会
18	お料理レク
19	シンクモーション
20	メモリーワード
21	デュアルタスク
22	武田塾
23	input output
24	水族館
25	カードゲーム大会
26	デュアルタスク
27	input output
28	メモリーワード
29	find the answer
30	シンクモーション
31	カラオケ大会

2 February

1	節分パーティー
2	防災DAY
3	シンクモーション
4	メモリーワード
5	input output
6	体幹
7	お出かけレク
8	ボードゲーム大会
9	武田塾
10	find the answer
11	UNIBO
12	デュアルタスク
13	input output
14	e-sports
15	お料理レク
16	メモリーワード
17	image drawing
18	シンクモーション
19	input output
20	サイエンス
21	お出かけレク
22	カラオケ大会
23	アートレク
24	デュアルタスク
25	find the answer
26	input output
27	シンクモーション
28	お出かけレク

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ お料理レクが増えました！

今まではなかなかお料理レクができなかったのですが、みんなで協力しながら作って食べると、とっても美味しいですね♪ お家でもぜひ作ってみてくださいね♪





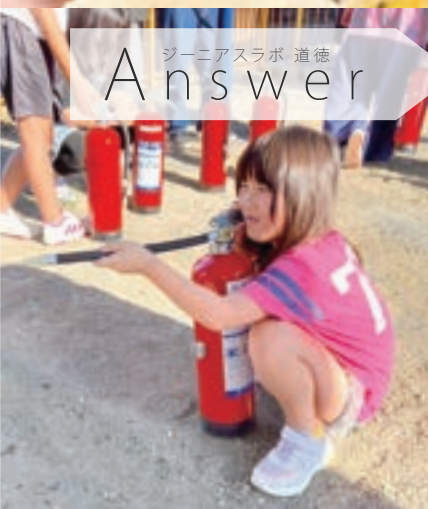
ジーニアスラボ 道徳校



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



ジーニアスラボ 道徳
Answer

なんとかなるさの精神で。

人生において、やらなければならぬことはたくさんあります。その中には、好きな事もあるけれど嫌いな事もあるかもしれません。嫌いな事でもやらなければならない時もあります。そういう時は、なんとかなるさの精神を持ちましょう。

この言葉は、困難な状況や、嫌だなあと思う状況に直面した時に、前向きな気持ちを保ち、ストレスを和らげるための考え方です。楽観的な思考ではなく、「自分ならなんとかできる」などの自己肯定感につながり、嫌なことや困難な事に立ち向かう勇気の源になります。

嫌な事があっても、逃げずに立ち向かってください。そうすればもっと自分に自信を持つことができ、次第に怖いものもなくなってきます！やるべき事をちゃんとやって、なんとかなるさの精神で生きていこう！そうすれば辛い事も困難な事も全部、なんとかなる！

文：ジーニアスラボ道徳校 杉下竜輝

Event イベント



防災グッズを作ろう 防災クラフト

防災グッズを作るスクール、その名も防災クラフト。第一弾は段ボールベッドを作りました！ラボ製のベッドは超頑丈で、製品化待ったなし！



自然の中で大宴会 合同 BBQ

紅葉の名所、香風溪を横目に車で約15分走ったところにある互いの森PARKでBBQ体験&ニジマス釣りにチャレンジ。美味しいお魚に舌鼓！



不思議で綺麗な塩 ソルトクラフト

オシャレでキュートなカラフルな小物を作ったよ！キッチンにある塩に色を付け、個性豊かな小瓶ができあがりました。どこに飾ろうかな？！

9月 まだまだ暑いけど 秋の文化は楽しみたい！

残暑が色濃く残る9月、まだまだ暑いけどお月見団子や食べ歩きなど、食欲の秋を中心に秋の文化を楽しみました。また新学期が始まったこともあり、ラボも心機一転！新しいスクールを取り入れてみたところ、とっても楽しんでくれる様子も！！学校が始まって元気が有余る子供たち。これからいっぱい食べていっぱい遊ぼう！！



10月 トリックオアトリート！ 全力ハロウィン！！



10月と言えばハロウィン！！ハロウィンパーティーが待ち遠しいようで、スクールのランタン作りを筆頭に子供たちの準備も入念。自分たちで仮装を用意したり、施設内を飾り付けしたりと、準備は完璧！万全の状態で迎えたハロウィンパーティー当日は、お菓子をたくさんもらって大満足！とてもいい思い出になりました！

Next Guide

2026.01 - 02

新年の幕開け 2026年を最高の年にしよう！！



1月4日(日)

あけましておめでとう！！
初詣&新年会

1月5日(月)

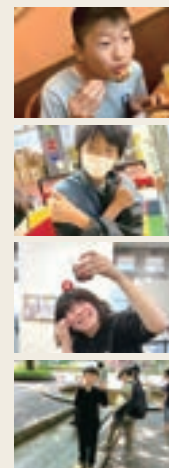
しよっぱなからストライク！
新春ボウリング大会

2月14日(土)

甘いチョコをあなたに。
チョコレートづくり

2月28日(土)

今回はどこに行こう？
電車旅



School スクール



自立への道

肉祭り

みんな大好きお肉！！自分で焼いて自分で食べて、お腹いっぱい！数あるお肉を組み合わせ、オリジナルメニューを開発するシェフも登場！！



生活力アップ

超☆銭湯

至福の時を過ごすことができるお風呂。自分でお金を支払って入場し、自宅では味わえない銭湯を満喫。お風呂上りは最高の一杯を楽しめます！

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣&新年会
5	新春ボウリング大会
6	みなみつてフェス
7	工場見学
8	プログラミング
9	かるたを作ろう
10	お出かけ
11	鏡開き！クッキング
12	お出かけ
13	SST
14	アートプログラム
15	プログラミング
16	1月のお誕生日会
17	メタウォーター
18	カレー作り
19	ボードゲーム／防災
20	マシュマロ伝言ゲーム
21	創作活動
22	プログラミング
23	サイエンス
24	映画鑑賞(室内)
25	マイクラちっく天国
26	風船バレー
27	〇〇裏技
28	ワードワulf
29	プログラミング
30	DIY
31	肉祭り

2 February

1	アニ飯
2	SNSマナー
3	節分祭
4	ボードゲーム
5	プログラミング
6	ラボ喫茶
7	染物体験
8	防災センター／ガチゲーム
9	昭和遊び
10	サイエンス
11	お出かけ
12	プログラミング
13	2月のお誕生日会
14	チョコレートづくり
15	お出かけ
16	室内雪合戦
17	じゃんけんタオル引き
18	SST
19	プログラミング
20	アートプログラム
21	電車旅企画
22	リアル脱出ゲーム
23	アイススケート
24	紙粘土で何作る？
25	イントロ椅子取り
26	プログラミング
27	DIY
28	電車旅

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスラボ
道徳校WEB



Instagram



facebook

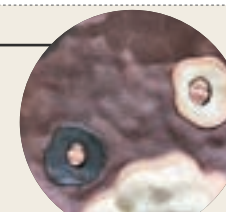


Info ご案内

News

▶▶▶ 黒い雷神の秘密を知りました！

黒い雷神こと、『ブラックサンダー』の工場見学に行きました！！長年愛される銘菓の秘密を知り、子供たちは大喜び！見学後はブラックサンダーの詰め放題に参加して、たくさんのお土産を持ち帰りました！

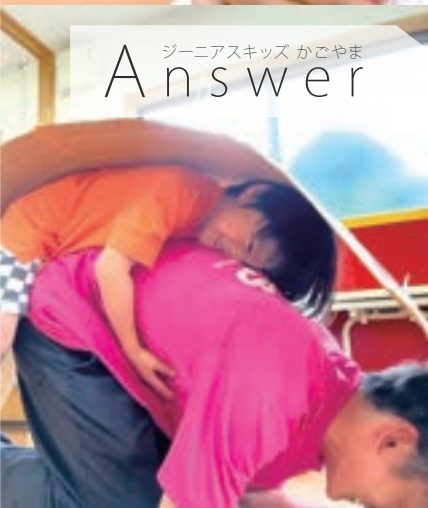




It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



なんとかしたい

学生の頃、不真面目だった私は宿題や提出物を済ませず遊んだりしていました。特に長期休みになると「終盤で追い込めば何とかなるだろう」と考えており、自分の中で根拠のない自信がありました。優先しなければならぬ事も面倒に感じて後回しにする性格で、普段から少しづつでも努力できたはずなのに、結局どうにもならなかった時もあります。

ですが、この会社に就職してお仕事をするにつれて、「いつまでに、どこまでやるか」という風に仕事に対する責任感が生まれました。まだまだ足りない部分はあると思いますが、あの頃とは違い、自信を持って「何とかなる」と考える自分になったと感じています。

この先、また困難な状況に直面することもあるかもしれませんが、普段からの小さな努力を積み重ねて、何とかなる、または何とかだったと言えるようにしていきたいと思っています。

文：ジーニアスキッズかごやま校 前田大志

Event イベント



かごやま運動会

チームに分かれて、キッズかごやま運動会を行いました！お友達同士で一番を目指して頑張りました。



でんきの科学館

大きなジオラマを見たり、さまざまな実験を体験して、楽しく科学に触れることができました！

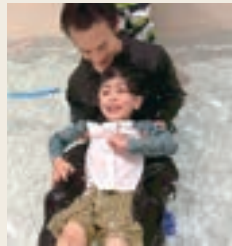


パジャマパーティー

パジャマでお着替えの練習をしました。お洋服を脱いだり、ボタンを留めたりできるように頑張りました！お泊り会みたいで楽しかったです！

9がっ 残暑に負けるな！プール＆運動会

まだまだ暑さが残る中、プールで泳いだり、施設で開催したかごやま運動会で元気に身体を動かして活動しました！ワニさん歩きやバタ足でお水に慣れつつプールを楽しんだり、かごやま運動会ではチームに分かれて綱引き、玉入れなどを行いました。同じチームの子と協力して団結力や競争心を育みました。



10がっ ハロウィンパーティー



季節の行事に触れてみようということで、キッズかごやま校でハロウィンパーティーを開催しました！ハロウィンについてのアニメを観て「トリックオアトリートってそんな意味なんだ！」と新しい発見がありました。先生たちも仮装して大盛り上がり!! 泣いちゃった子もいたけれど、お菓子も貰って楽しく過ごせました。

Next Guide

2026. 01 - 02

いよいよ始まる2026年 新年も最高な1年にしよう!



1月4日(日)
昔の遊びを学ぼう
お正月遊び大会

1月8日(木)・2月3日(火)
体で覚えよう!
英語リトミック

1月10日(土)・2月8日(日)
キッズうえだ校合同!
合同トランポリン

1月17日(土)
桜花学園合同イベント
スポーツ大会



School スクール



体力づくり マット運動

マットを使って前回りやジャンプなどのさまざまな運動を行い、楽しみながら運動能力の向上を図ります！



思考力アップ え 絵カード

絵カードに描かれた人物や風景を見て、「どんな気持ちだろう? 何をしているのかな?」と想像力を育む時間を作ります。

1 January

1	休業日	1	感覚遊び
2	休業日	2	豆まき
3	休業日	3	英語リトミック
4	お正月遊び大会	4	個別支援
5	感覚遊び	5	防災DAY
6	ひらがな	6	バランス遊び
7	防災DAY	7	クッキング
8	英語リトミック	8	合同トランポリン
9	はさみ	9	絵カード
10	合同トランポリン	10	はさみ
11	ボール遊び	11	室内レク
12	個別支援	12	しゃぼん玉
13	室内レク	13	ひらがな
14	マット運動	14	目の運動
15	絵カード	15	壁面制作
16	目の運動	16	個別支援
17	スポーツ大会	17	すうじ
18	お誕生日会	18	えんぴつ
19	壁面制作	19	ことば
20	英語リトミック	20	キッズ映画館
21	シール	21	クリスマス会
22	すうじ	22	目の運動
23	個別支援	23	リズム
24	ことば	24	目の運動
25	いのちの教室	25	個別支援
26	合同運動会	26	絵カード
27	たいそう	27	壁面制作
28	ひらがな	28	お誕生日会
29	個別支援		
30	読み聞かせ		
31	目の運動		

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ ゴミがおもちゃに!? 廃材遊び!!

段ボールやペットボトルなど捨てるはずだった廃材で工作をしました！ロボットを作る子や段ボールをかき集めてお城を作る子もあり、各々廃材遊びを楽しめました！人にも環境にも優しいキッズ達でした。





It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



Answer

きょう いっしょ いっぱ 今日も一緒に、一歩ずつ。

成長はいつも直線ではありません。うまうまいかな日が続くこともあれば、変化が見えず不安になることもあります。それでもコツコツ向き合うことで、少しずつ確かな前進が生まれます。私たち支援員も同じです。準備して、試して、振り返ってまた挑戦する。その積み重ねがあるからこそ、いつか「なんとかなる」に繋がると信じています。そしてその言葉は、自分自身を励ます力にもなります。今日も一緒に、一歩ずつ。

「なんとかなるよ。」
そう言えるときって、実はちゃんとやることをやってきたときなんだと感じます。
ある日、靴を左右逆に履いていたお子さんが、自分で気づき向きを直すことができました。こちらが声をかけたわけではなく、自分で確認して行動できた瞬間でした。それは、日々の練習や積み重ねが形になった「できた！」の証です。

文：ジーニアスキッズうえだ校 片倉香織

Event イベント



フライト・オブ・ドリームズ

楽しみにしていたフライト・オブ・ドリームズに行きました☆真近でジェット機を見たり、コックピットに入ったり、たくさん遊んで満喫しました!!



秋の味覚を楽しもう! お芋掘り

お天気に恵まれず、施設内でプランターからの掘り起こし体験でした。またリベンジしようね!! お芋はお持ち帰り。おいしく食べられたかな??



ジーニアス植田合同 ハロウィンパーティー

今年はジーニアス植田校と一緒に。みんなばっちり仮装して大きな声でトリックオアトリート! お菓子もたくさんゲットして楽しいパーティーでした。

9がつ お月見を楽しもう

9月23日は秋分の日! ジーニアス植田校と合同でお月見団子作りをしました。お友達と協力しながら白玉粉とお水をこねこねした生地を丸めたら、お月見団子の完成☆ つるんとしたもちもちのお団子にお好みであんこやチョコレートソース、サイダーとフルーツをトッピングしたりして美味しくいただきました!



10がつ 芸術・音楽・味覚! 秋を満喫しよう!!



秋と言えば...? たくさんあるから出来ることは全部やっちゃおう!! ということで、アートスクールで秋の壁面制作、音楽遊びスクールで管楽器の生演奏、お楽しみイベントでお芋掘り! と、秋ならではの楽しみをてんて盛りで10月も楽しさいっぱいのジーニアスキッズうえだ校でした☆

Next Guide

2026.01 - 02

秋の次は冬!! 寒さを吹き飛ばして遊ぼう☆

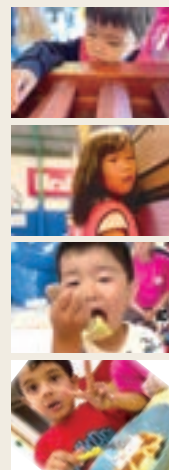


1月4日(日)
寒さなんてへっちゃら☆
新年の始まり 初詣

1月10日(土)・2月8日(日)
毎月恒例! かごやま合同
合同トランポリン

1月18日(日)
冬の楽しみ...♡ お出かけイベント
フルーツ狩り

1月25日(日)・2月14日(土)
みんなで祝い!
お誕生日会



School スクール



体力づくり たいそう

マット運動やダンス、トランポリンにボルダリングなど、体を動かし体力向上やバランス感覚を養い、楽しく取り組める活動を心がけています!



アートセラピー 音楽あそび

経験のあるスタッフが楽器を持参し、ミニコンサート開催! 音楽療法によるアートセラピーで感情表現など情緒的なサポートを考えています。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	初詣
5	アート
6	すうじ
7	個別支援
8	読み聞かせ
9	ひらがな
10	合同トランポリン
11	室内レク
12	たいそう
13	ことば
14	プログラミング
15	英語リトミック
16	ピジョントレーニング
17	スポーツ大会
18	フルーツ狩り
19	ひらがな
20	ボルダリング
21	ピジョントレーニング
22	すうじ
23	アート
24	室内レク
25	お誕生日会
26	個別支援
27	読み聞かせ
28	リズム遊び
29	ことば
30	たいそう
31	工作レク

2 February

1	防災/キッズ映画館
2	プログラミング
3	アート
4	ひらがな
5	すうじ
6	プログラミング
7	お料理レク
8	合同トランポリン
9	すうじ
10	英語リトミック
11	たいそう
12	ピジョントレーニング
13	個別支援
14	お誕生日会
15	親子レク
16	ことば
17	リズム遊び
18	アート
19	読み聞かせ
20	ボルダリング
21	お出かけイベント
22	室内イベント
23	おでかけ
24	個別支援
25	英語リトミック
26	たいそう
27	すうじ
28	工作レク

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ
うえだ校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

新しいお友だち! ようこそキッズうえだ校へ!

キッズうえだ校に新しいお友達がたくさん来てくれました! 初めてのキッズうえだ校にドキドキワクワクが止まらないね! これからいっぱい思い出つこうね。うえだ校はこれからも新しいお友だちを待っていますよ!





STUDENT INTERVIEW

— 学生インタビュー —

File 26

しばさき あん
柴 杏 さん

「好き」を楽しむこと

ジョブカレの利用を決めたきっかけを教えてください

何かやりたいこと、いろいろなことを学んでおきたいと思うからです。

ジョブカレの好きなところ、楽しいところはありますか？

先生や先輩が優しく、いろいろなことを教えてくれるところが好きです。また、クッキングが楽しく、さまざまな料理を教わりました。

LIFE IS SELECTION!

FILE26 AN SHIBASAKI

柴杏さんはいつも笑顔で楽しそうに過ごしています。動画やHP制作、ハンドメイドアクセサリーなど、自分からさまざまな分野にチャレンジし、着々とできることが増えています。特に得意な事にはとても集中して作業を行うことができています。今後もさまざまな経験の機会を提供し、将来の選択肢を増やすお手伝いをしていけたらと思います！

生活支援員 木下広基



今後の目標を教えてください

人とのコミュニケーションがもっと上手になること。食事やお金の管理もできるようにすること。あとは、「やること」と「やりたいこと」を分けられるようになることです。

ホームページ作りを頑張りたいです。また、ライブ配信をしてみたいと思います。

これからやってみたいことなどはありますか？

お菓子を選ぶのが楽しかったです。豊田市美術館に行ったことも楽しかったです。



就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGEとは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。

CLASS 授業



就労プログラム

講師：中島

社会では当たり前とされている「報告」「連絡」「相談」はもちろん、名刺交換、電話対応、書類の渡し方など社会でいう一般的なマナーが学べます。マナー以外にも他社への配慮、セルフマネジメントやアンガーマネジメントなど自分自身を管理していく方法も勉強していきます。また、自分の特性や障がいを分析し、それを文章化し「どのようなことに困難と思うのか」「どのようにしたら社会に適応できるか」を一緒に考えながら進めていく講義です。

ONE POINT ADVICE ニューロダイバーシティを推進

ニューロダイバーシティ（Neurodiversity、神経多様性）とは「脳や神経、それに由来する個人レベルでのさまざまな特性の違いを多様性と捉えて相互に尊重し、それらの違いを社会の中で活かしていこう」という考え方です。個人が持っている特性を活かし、世の中で活躍できる人材を育成していくことを目的としていますが、ただ特性を活かすことだけではなく、利用者様自身が考え、社会との折り合いがついて初めて達成されるものでもあると考えております。そのため、講義内では利用者様に問いかける場面が多数あります。

MY SCHOOL LIFE [柴杏さんの場合]



GROUP WORK INTRODUCTION

— グループワーク —

キーホルダー・コースター制作

活動の目的

役割分担を明確にして目標を達成できるように連携をとる。



昨年から「奇跡の一本松」のおがくずを資源活用した製品としてキーホルダーとコースターを制作しています。一つ一つ手作りで、完成までのさまざまな工程を分担しながら進めています。それぞれ個別の作業になりますが、進捗の報告や相談、道具の貸し借りでのちょっとした声掛けなど、仕事で必要なコミュニケーションを実践的に学ぶことができます。手作業の技術だけでなく、他者と円滑に仕事を進めるための協調性を養う活動として今後も制作を続けていきます。



News ▶▶▶ 夏祭りの成功を祝う「打ち上げピザパーティー」!

今年の夏に行われた「UEDA TOWN SUMMER FESTA 2025」の成功を祝う打ち上げとして、ジョブカレで「ピザパーティー」を開催しました! この打ち上げは単に楽しむだけでなく、就労や自立に必要なスキルを実践的に学ぶ機会になりました。

まず、祭りでの売上金の使い道をどうするかという企画を行いました。利用者様からさまざまな案を集めながら話し合いを重ねた結果、「ピザパーティー」に決定! 注文するピザや飲み物の候補も意見を出し合い、自分の考えだけではなく他者の意見も尊重してまとめていく…。難しく感じる方もいましたが最後には合意形成をすることができました。

そしてパーティー当日には飲み物の買い出しやピザの受け取り、机やお皿のセッティングといった作業をそれぞれが役割分担して準備を進めました。お互いに声を掛け合いながら協力することで無事にパーティーを開催することができました! 美味しいピザを囲んで交流ができ、中には「こういったパーティーの準備や参加は初めて!」という方もいらっしゃいました。これからも楽しみながら就労や自立に向けたトレーニングができるように活動を企画していきます!



就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎052-803-5001
✉info@jobs-college.com
📱@jobscollege.tenpaku

jobs-college.com



就労継続支援B型事業所



EVENT



※画像は全て昨年イベント時のものです



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

1月のイベント

HAPPY NEW YEAR SALE!

新しい年で植物と昆虫のガラポンくじを開催！
お目当ての商品をGETするチャンス!!

2月のイベント

アガベフェア

アガベマニア集まれ！
かっこいいアガベのフェア開催!!

バレンタイン♡ 好きな男性にアガベをプレゼントする…。
アガベの棘で意中の男性の心（ハート）を射抜いてみては??

最新情報はSNSにてCHECK！ 随時情報更新中！ ※イベント内容は変更することがあります。



PRODUCED BY APERO HYLE

世界の珍奇な植物・昆虫図鑑

VOL.40 DORCUS HOPEI ホペイオオクワガタ

中国の山岳・森林で鍛えられた
ホペイオオクワガタ



ホペイオオクワガタ
学名：Dorcus hopei
分類：コウチュウ目 クワガタムシ科
クワガタ属 オオクワガタ亜属

ホペイオオクワガタは、主に中国（福建省・湖北省・四川省）に生息しているオオクワガタになります。内歯が重なりやすく、国産オオクワガタ同様に湾曲しスラッと伸びたアゴが特徴で、ほかに胸部の違いや三角突起の違いなどで見分けることがポイントです。また、昔は国産のオオクワガタとは別の種類とされていたことが、時代が進んだ今ではホペイオオクワガタが原名とされ、国産オオクワガタは亜種とされています。国産オオクワガタのほうが万人向けで人気がありますが、ホペイオオクワガタはマニアやブリーダーの間で高い人気を誇っているオオクワガタになります。

国産オオクワガタと同様に、冬での産卵がうまくいかない場合があるため春先から夏にかけての産卵がおすすです。また、寿命は2〜3年程とても長く、寒さにも強い種類にもなるため初心者にも自信をもっておすすめできるクワガタです。しかし、高温多湿（30℃以上の環境）には強くないため、夏場の外での飼育や温度管理なしの環境だと飼育の難易度は一気に上がってしまいます。

アペロヒューレ・ピオスではホペイオオクワガタの販売、ブリードを行います（2025年11月時点では販売していません）。また、飼育方法についての質問等も受け付けております！

現在では、アクティオンソウカブトやネプチューンオオカブトなどの大型カブトから、ギラファノコギリクワガタ（亜種ボロボドゥール）などの珍しいクワガタの販売をしています。ぜひ店舗のほうにお立ち寄りください。

文：杉村直哉（職業指導員）

アペロヒューレ・ピオスで販売中！

愛されるムードメーカー

MY WORK PLACE 040 岡本 楓真さん

いつも笑顔で周りにも可愛がられているムードメーカーの岡本楓真くん。アペロ・ヒューレでもプランツ作業をメインに日々頑張っています。そんな岡本くんですが、養護学校の実習を経て、卒業後に再び当施設に来て入所に至りました。今回のインタビューの中で、実際の利用や今後挑戦したいことなどをお聞きました。

アペロ・ヒューレを利用しようと思ったきっかけを教えてください

養護学校高校2年と3年の時に、アペロ・ヒューレを実習で利用しました。卒業の時、親と相談して実習先だったアペロ・ヒューレを利用しようと思いました。

実際に利用してみてもいいかなと思いましたか？

歳の近い仲間が増えて嬉しかったです。最初は一人だと作業が苦手な所があり、土の乾き具合など分からないことだらけでした。しかし、同じパートナーさんやスタッフに聞いてやり方を確認してやっています。



作業の中で楽しかったことを教えてください

大水槽のゴミ取りや水替えて、最後に水の量や回数を確認したりするのが達成感があります。また、2階と3階の療養植物のお世話で、みんなと水やりをするのが楽しいです。みんなと一緒にやる作業は楽しく感じます。ペンキ塗りや去年やっていたニンジン種の種取りなどの手が止まらないような作業も楽しいし、あとはアペロヒューレ・ピオスまでどんぐりの葉っぱを配達するのも楽しいです。

作業で気を付けていることはありますか？

鉢や植物を落とさない、割らないよう慌てないでゆっくり歩くようにしています。棚の植物の水やりと水交換もヒヤヒヤする時があるので、そっと落とさないようにしないといけないと思っています。

作業の中で大変なことはありますか？

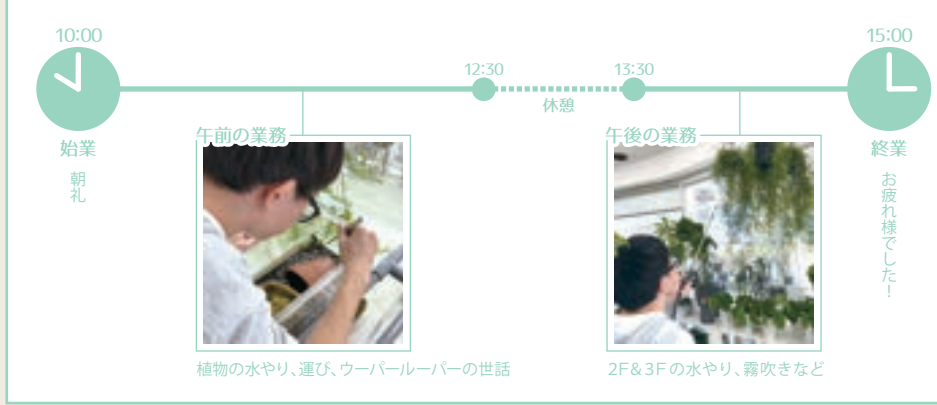
作業のやり方が一発では覚えられないことです。うつらうつらしてしまったり覚え



MY WORK STYLE

岡本さんの場合

Profile	勤続：1年7ヶ月（11月時点） ワークスタイル：1日4時間（週3日）	配属：スランツ、バイオチーム 時給：1,140円
---------	---------------------------------------	-----------------------------



生活支援員：渡川真紀

ヒューレの利用も2年目となり、日々の業務もこなせるようになってきて助かっています。身体が細いの力仕事でも嫌な顔をせず、精一杯やってくれます。とても真面目で、少し間違えてしまったことをすごく反省することがあるので、そこはちょっと心配ですが、同年代のパートナーさんと仲良く、楽しそうに作業できているように感じます。

生活支援員：鈴木百叶

持ち前のフレンドリーさと柔らかい雰囲気場で和ませてくれる、ヒューレの愛されキャラです。とても頑張り屋さんで、何事にも一生懸命で頑張っている姿を見ていると、自然と応援したくなります。責任感が強く、何でも一人で頑張ろうとするところも素敵ですが、あまり無理せず、時にはスタッフを頼ってくださいね。お仕事を通して、これからも一緒に成長していきましょう！

生き物たちの隠れ家ショップ
APEROHYLE BIOS



世界の植物と昆虫のお店
APEROHYLE



OPEN 10:30-CLOSE 18:00 [水曜定休日]

【アペロ・ヒューレ】 〒468-0035 名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500 FAX: 052-715-8855

別館【ピオス】 〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148
☎080-7072-6530

WEBでも販売中！ 商品入荷&イベント最新情報も！
WEB SHOP aperohyle.com



地下鉄「相生山」駅
すぐ！徒歩1分！
（駐車場あります）

徒歩
5分

相生山駅
三ツ下J駅
ミスタードーナツ

就労継続支援B型事業所

GRANY
Natural bulk granola.



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

【1月イベント】 HELLO 2026！

GRANY HAPPY NEW YEAR SALE

心もからだもよろこぶ“はじまりの味”をGRANYで
あなただけのグラノーラで、新しい一年を

2026年は、栄マルエイガレリア店は1月2日（金）、東郷店は1月5日（月）より営業いたします。各店舗の初日には、【グラニーの日】として、一部商品を除いて店内商品が10%OFFに！素材にこだわった手作りグラノーラを、帰省のひとときや新年のご挨拶にもご利用ください。



※画像は昨年イベント時のものです

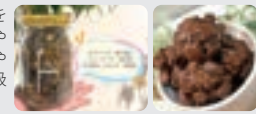
【2月イベント】バレンタインフェア開催

好きな方へ♡ 仲良しの友達へ☆

あなたが選ぶオリジナルのグラニー商品をプレゼントしたり
グラノーラを使った手作りスイーツにチャレンジしてみては？

《作り方は簡単！》

①店頭にてM瓶にお好きなチョコレート約60g、お好みのグラノーラ100g、残りの隙間にドライフルーツやナッツを入れる。②ご自宅で温めたお湯に瓶ごとつけて溶かす。③チョコレートが溶けたらスプーンでかき混ぜる。④トレイやお皿にクッキングシートを敷いて、スプーンで形を整える または製氷機などに入れて丸や四角などの形を作って冷やせば完成!! クッキングシートの上に広げた場合は洗いや拭きスプーンだけ！簡単に作れるのに美味しく、少し高級感のあるチョコクランチができあがります☆ お好みでドライフルーツやナッツをトッピングするのもオススメです♪



学生と福祉がつながる場をつくるGRANYの産学福連携の今、そしてこれから

学びと福祉をつなぎ、“おいしさ”から社会をやさしく変えていく。

GRANYは、福祉の現場と学生の学びをつなぐ産学福連携に力を入れています。2022年に始まった南山大学前田ゼミとの連携は今年で4年目を迎え、学園祭での商品開発や販売を通じて、環境と福祉を結び実践の場として発展してきました。そして今年には、新たに中京大学中村ゼミとのコラボがスタート。両大学の学園祭では学生と利用者様が共に作り上げたスイーツを販売し、「おいしい」を通して福祉や社会課題に触れるきっかけを広げています。これからもGRANYは、学生と地域をつなぐ架け橋として「日本の福祉をアップグレード」する活動を続けていきます。

はじめての連携を終えて見えたこと ～学生たちのリアルな声～

初めての産学福連携を経験した中京大学中村ゼミの皆さん。学園祭での販売だけでなく、キッチンカーへの営業やサイボーグ販売など、実践的なマーケティングにも挑戦しました。そんな彼女たちの学びと気づきをお届けします。

自分たちがゼロから考案した商品を形にし、実際にお客様に届けることができたのが一番印象に残った。アイデア段階から試作、パッケージデザイン、販売まで一貫して関わること、モノづくりの大変さとやりがいの両方を実感。グラニーが日頃の取り組みをお客様に直接伝えられたことも嬉しかった。自分たちの思いが形となり、それを誰かが受け取ってくれる瞬間の喜びは、とても貴重な経験だった。

グラニーは「商品への愛」にあふれ、どのフレーバーにも丁寧な想いが込められていた。フレーバーの多さや素材にこだわり、ものづくりへの情熱を感じる。私たちの意見にも真剣に耳を傾け、対等なパートナーとして協働できたことが印象的。



人と関わることに少し苦手意識があった聖菜さん。「自分を少しでも変えたい」という思いでGRANYで働き始めました。最初は戸惑うことも多かったそうですが、仲間を支えられながら「頼ることも大切なんだ」と気づいたことで少しずつ前向きに。今ではお客様の笑顔に励みに、自分らしく成長を続けています。そんな彼女の想いに迫るべく、インタビューしてみました。

頼ることも、私の成長のひとつ

栄マルエイガレリア店 伊藤 聖菜さん

グラニーを利用してよかったことを教えてください

地元のB型事業所では箱折りや袋詰めといった単純作業が中心で、工賃も高くない「もっと自分らしく働ける場所はないかな」と悩んでいました。そんな時にJWCOのサイトでグラニーを見つけたんです。地元から少し距離はありましたが、「栄なら電車で一人でも行ける」と思えたこと、そして最低賃金が保証されているという点にまず魅力を感じました。さらに、B型では珍しい接客業に挑戦できることや明るくオシャレな雰囲気にも惹かれて、「ここで働いてみたい！」と強く思ったのがきっかけです。

グラニーを利用して変わったこと

もともと私は引つ込み思考で、分からない事を人に聞けなかったり、言いたい事を言えずに自分一人できちんと解決しようとしてしまふタイプでした。グラニーを利用するようになってからは少しずつ変わりました。今では分からないことは質問したり助けを求めたりできるようになりました。一人で抱え込むよりも、誰かに相談することでスムーズに進むことがあると気づけたのは大きな成長だと思っています。性格も少しずつ前向きに変わってきて、「頼ることは悪いことじゃない」と考えるようになりました。

どんな仕事をしているのが楽しいですか？

最近は店舗以外での仕事が増えてきて、夏祭りのお手伝いや、大学生とコラボした商品を学園祭で販売するなど、これまであまり経験のなかったことにも挑戦しています。普段できない体験を通して自分のスキルアップに繋がるのも嬉しいですね。また、関わる人の幅がとて広く、さまざまな世代の方と一緒に活動する機会があります。大変な事や難しいと感じる部分もありますが、それ以上に刺激が多く、気がつくや時間経つのも忘れていて、そんな風に夢中になれる「店舗では得られない・味わえない経験」をしている時が、とても楽しいです。

グラニーで働いて良かったこと

地元のB型事業所を利用していた頃は、なかなか思うように通うことができませんでした。でもグラニーを利用してからは、少しずつではありますがシフト通りに通えるようになり、自分のペースで続けられるようになりました。人と関わる機会が増えたことで時には大変な事もありますが、その分、新しい視点に出会えたり、自分の長所に気づけたりと、とても良い経験ができています。職場に通えるようになったこと自体が、今の自分にとって大きな一歩であり、本当に良かったと感じています。

今後の目標



商品の在庫確認や発注業務を見たいです。また、会計もできるようにしたいです。今はまだ担当できないのでスタッフやアルバイトの方にお願いしていますが、将来的には最初から最後まで自分一人でお客様対応ができるようになり、お客様の「最高の笑顔」を自分の手で見届けられるようになります。一人でする仕事を増やし、少しずつ成長していくことが今の目標です。そして新しい事にも積極的に挑戦していきたいです。任せられた仕事をただこなすだけでなく、「どうしたらもっと良くなるか」「お客様に喜んでもらえるか」を自分なりに考え、形にしていけるようになりたいです。自分の小さな努力や変化が誰かの笑顔に繋がる、そんな働き方ができたらと思います。

フクミルを読んでいる方に伝えたいこと

グラニーの魅力の一つは、「一般の方と一緒に働けること」です。私たちが新人スタッフやアルバイトの方に教えることもあります。協力しながら仕事を進めることもありますが、「障がいがあるから支援を受ける側」ではなく、「どうしたらもっと良くなるか、どんな工夫ができるか」を一緒に考えます。こちらの意見やアイデアもきちんと受け止めてくれるので、とても働きやすい職場です。グラニー以外の他の事業所では接客業だけでなく、eスポーツやレストラン、キャンプなど、さまざまな職種のB型事業が展開されており、ぜひ一度体験してみたいです。きっと新しい発見があり、何か一歩を踏み出すきっかけになると思います。

Work Style

伊藤さんの場合

PROFILE

勤続：3年5ヶ月（11月時点）

配属：栄マルエイガレリア店

ワークスタイル：1日3.5時間（週5日）

時給：1,140円

9:45



始業
おはようございます



・店内清掃
・ドリンク作成

10:30



・試食配り
・接客
・計量
・袋詰め
・会計

13:15



終業
お疲れさまでした。

聖菜さんはいつも前向きに努力を重ね、自分のペースで着実に成長している姿がとても印象的です。分からない事を素直に聞けるようになり、人との関わりを通じて大きく変化されました。また、人に説明するのがとても上手で、周囲とのコミュニケーション力にも磨きがかかっています。これからは接客だけでなく、レジ業務まで一連の流れを自分でできるように、今できていることをさらに成熟させていきましょう。これからの成長を心から応援しています。



生活支援員：安田実穂

グラニー
栄マルエイガレリア店



OPEN 10:00 - 21:00 (L.O 20:30)

《年中無休》

〒460-0008
名古屋市中区栄3-3-1
Maruei Galleria 1F
☎052-228-7555

f grany.sakae
@ grany_sakae



グラニー東郷店



OPEN 11:00 - 18:00 (L.O 17:30)

《日曜定休》

〒470-0155
愛知県東郷町
白鳥2-4-6
☎0561-56-0203

f grany.togo
@ grany_togo



セントラルキッチン植田 〒468-0003 名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082

grany-shop.com



就労継続支援B型事業所

ZΩH

Gibier Restaurant



雷鳥のロースト ソースサルミ

税込 ¥1,5000

Atacarte

おすすめアラカルト

スコットランド産の雷鳥を羽付で二週間ほど熟成させます。

予約の入った前日に羽をむしり、ニンニクやハーブを詰めて紐で縛り形を整えました。

雷鳥ならではの芳醇な香りを活かしながらバターでしっかりアロゼして低温でじっくり焼き上げます。

ロゼに焼き上げた雷鳥をすぐ捌いて、ガラと香味野菜ですぐフォンを引きます。

極限まで煮詰め赤ワインのソースと合わせ、鹿の血で驚いでソースサルミを仕上げました。

シェフの感性やテクニックが十二分に感じられる一皿です！



アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。

赤池駅・日進駅
無料送迎サービス
※事前にご連絡くださいご予約
お電話・WEB
0561-56-7115
ご予約なしでもご利用OK！お気軽にご来店ください詳しいメニューは
こちらから▶

Beauty food Gibier

美容食ジビエの魅力

ジビエを盛り込んだ至高のお節料理



壹の重



貳の重

ゾイで初の試みとなるお節料理。定番のジビエパテ、自家製ソーセージ、近江鴨のレバームースや自社生産のゆずマスを使用したコンフィ等、素材の旨さを最大限に活かしています。

今回ご提案するお節料理は、《壹の重》では彩りよく、ワインともお楽しみいただける前菜の要素を盛り込み、《貳の重》では蝦夷鹿の赤ワイン煮、猪のカツレツ等、食事としてもご満足いただける内容をご用意しております。自然よりいただいた生命を余すことなく、ジビエの持ち味を存分に引き出した調理法にてご満足いただける逸品に仕上げております。

ゾイ謹製ジビエおせち
価格：¥20,000新年を彩る祝いのお席に、ゾイの
ジビエお節料理をご賞味ください。

森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【Zoi】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1
TEL.0561-56-7115 FAX.0561-56-7116 《火・水曜定休》[OPEN] 11:30 - 14:30 (L.O 13:30)
18:00 - 22:00 (L.O 21:00)

© gibier_zoi

WEB gibier-zoi.com



常に挑戦！

ゾイに来て約2ヶ月。

いろんな事業所を経験し

お母様のサポートもあり、現在はゾイに

楽しく働きにきてくれている恋太朗君。

一人での作業にも慣れてきた

今の気持ちを聞いてみました。

ゾイを利用することになったきっかけは
何ですか？

今までの事業所では自分の特性を理解してもらえないところばかりで、なかなか馴染めなかった時にゾイを紹介してもらいました。見学や体験でみんな優しくしてくれて、すごく悩みましたが、お母さんと相談してここで働きたい！と思いました。

ゾイを利用して、いかがですか？

利用し始めて2ヶ月ほど経ちましたが、今までのところと違って寄り添ってくれています。僕ではできないことが多くて、最初は畑の水やりやバタフライピーの収穫、掃除のやり方も一人ではできなくてずっと誰かについてもらって作業をしてい

ましたが、今はハチさんがいたらいったん逃げちゃうけどすぐに作業に戻れるようになったし、掃除は一人でもできるようにしました！

ゾイで働いて楽しいと思うことは
何ですか？

寄り添ってくれる支援員さん達が、優しく厳しく仕事を教えてくれて、まだまだ一人で行けることは少ないけど、それでも一人でできる作業が一つでも増えると「頑張ったね」とか褒めてもらえるのが嬉しくて楽しいです。一緒に作業している時に、僕の好きな新幹線の話や新喜劇の話も聞いてくれるのも楽しいです！

あと、他の人がしている仕込みで、パンをこねたりミンチ肉を作ったりしているところを見ることがができるのも楽しそうにワクワクします！

ゾイで働いていて大変だと思うことは
何ですか？

掃除はしたことがあったけど、畑の水やりやバタフライピーの収穫などはしたことがなかったのが最初は楽しかったですが、僕はハチさんが苦手なのもあって、ハチさんが出た時は結局支援員さんに作業をしてもらったりしたのが一番大変な



ことだったと思います。今でもハチさんが出たら逃げちゃうけど、ハチさんがいなくなった後は作業に戻れるようになりました。

今後の目標は何ですか？

今は畑の水やりやバタフライピーの収穫、お掃除が主な仕事なので、支援員さんに様子に見に来てもらわなくても大丈夫なくらいもっと今の作業を一人で行えるようになったら、接客のお手伝いや、ホールとか仕込み作業のお手伝いもしてみたいです！

フクミルを読んでくださっている人に
伝えたいことをお聞かせください

ゾイはできないこともできるようにされるまで見守ってくれる温かい場所です！大変なこともたくさんあるけど、ちゃんとお話を聞してくれる人ばかりです。スタッフの人もパートナーの人たちも優しく、いろんなことを教えてくれるので、とても過ごしやすいところです！



Work Style

角谷さんの場合

PROFILE

勤続：2ヶ月（11月時点）

配属：接客チーム

ワークスタイル：1日3.5時間（週4日）

時給：1,140円

10:30



始業

畑仕事

水やりやバタフライピーの収穫などを行っています。



12:00

掃除

トイレ掃除や階段掃除などを行っています。



13:00

休憩

配食を食べたりとゆっくり過ごしています。

14:00

掃除

途中だった掃除の続きをしています。

15:00



終業

お疲れ様でした。

角谷さんは、いつも元気な明るい方です。新幹線などの電車の話や新喜劇が好きなようで、自分の好きなことについていろいろと話してくれます。今はまだ簡単な作業をやってもらっていますが、慣れてきたら一つ一つ新しい作業を覚えていけるようサポートしたいと思います。これからもうしくお願いします！

職業指導員：吉富千尋



就労継続支援B型事業所

UNIBO
Unique + Laboratory



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

SDGs CAFE

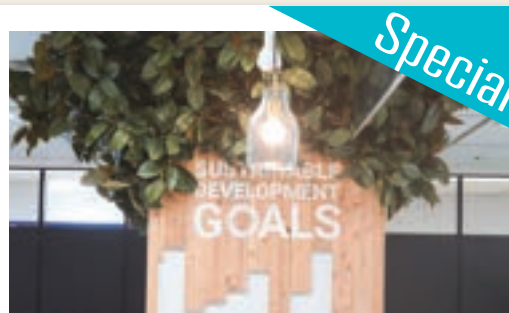
New お茶会のお供にピッタリ！
カンパーニュ
キャラメリゼ！

UNIBO SDGs CAFEでは、ジビエレストランzoi・グラノーラ専門店GRANYの協力をもとにジビエを使った料理や低カロリーなスイーツを提供しています。

今回ご紹介するのは、新商品のカンパーニュ キャラメリゼ！外はカリッと香ばしく、内はふんわりとした食感のカンパーニュをほんのり甘いキャラメリゼで仕上げました。トッピングには、ハニー&ナッツのグラノーラをたっぷり。香ばしいナッツとやさしいはちみつ風味が、パンの香りと絶妙に重なります。

【販売場所】UNIBO 豊田T-FACE店
【販売期間】12月31日(水)まで
【販売価格】¥350

※商品の人気状況により販売期間を変更する場合がございます。



ひと狩り行こうぜ！ あの超人気ゲームがUNIBOに！

モンハンをUNIBOでプレイしよう！

カプコンから発売されているモンスターハンターシリーズの最新版『モンスターハンター ワイルズ』がUNIBOに導入されました！ハイスペックPCでプレイすることができるので最高画質でモンハンの世界を楽しむことができます！ イベントブースにはモンスターをどれだけ早く倒せるかのタイムアタックチャレンジができる体験ブースもご用意しました！いつものプレイとは一味違う楽しさと興奮を体験できます！

【開催場所】UNIBO店舗内
【体験期間】12月31日(水)まで
【開催時間】10:00~18:00

【年齢制限】15歳以上
※15歳未満のお子様は保護者の管理下で利用する場合のみ参加可能となります。



UNIBO 豊田 T-FACE店



Open 10:00-20:00 <L.O 19:30>

《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町
1丁目57-1 T-FACE A館 8F

TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701

✉ @UNIBO_TOYOTA

📧 unibo.unique_laboratory

WEB unique-lab.jp



悩みに立ち向かう

MY WORK PLACE 013

津田 修一さん

偶然の出会いから、やりたいことを見つけることができた津田さん。さまざまな苦手を克服し、一般就労を目指すために経験を積む場所として魅力を感じてくれています。興味とワクワクを感じ、ここでしかできない経験を日々積み重ねている津田さんに利用のきっかけやご自身の変化、これからの目標などを伺いました。

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください

Tフェイスに立ち寄った際、たまたまユニボの新規オープンを知らせるチラシを見つけてきました。内容を読んでいくうちに、自分の興味やこれまでの経験に合っているかもしれないと感じ、関心を持ちました。その後、以前通っていたB型の担当者に相談したところ、より詳しく話を聞いてみようということになり、問い合わせを行ったのがきっかけです。

ユニボに実際に入ってみてどうでしたか？

ユニボは他のB型事業所と異なり、一般のお客様と接する機会が多いという特徴があります。私は人と関わるのが得意ではな

やっていて楽しいと感じることを教えてください

ユニボには自宅にはないハイスペックなパソコンやレーシングシミュレーターがあり、利用日に体験することもできます。ただでしか経験できない事が多く詰まっています。以前は航空機の仕事をしていたので、ユニボではVRの乗り物などに興味があり、幅広く関わる事ができたことで、とても良い機会に恵まれることが多く、楽しいです。特にVRの空飛ぶクルマが興味深く、面白いと思います。

やっていて難しいと感じることを教えてください

やっていて難しいと感じることは、VRのセッティングが苦手で難しいと感じています。しかし体験をする機会があり、1人ではわからない部分は聞きながらやることで

今後、挑戦してみたいことを教えてください

私は将来的に一般就労を目指しています。社会に出て働くためには、パソコンを使った作業ができることが必要だと感じています。現状ではまだ苦手な部分が多く、スキル面での課題を感じています。そこでユニボでの活動を通して、少しずつ自信をつけていきたいと思っています。最終的にはこの経験を活かし、積極的に就職活動に取り組めるようになることを目標にしています。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

ユニボでは、さまざまな作業を通じて多くの学びを得ることができます。バリエーションに富んだ活動があり、これらの作業を通じて自然にスキルアップできます。これらの体験をすることで、就職に向けて自信をつけることもできるため、将来に向けた一歩を踏み出すためにとても有意義な時間になります。参加することで自分の成長を実感できると思うので、ぜひ積極的に体験に参加してみてください！もし迷っている方がいれば、まずは一度体験に来て、その良さを実際に感じてみてほしいと思います。

work style

津田さんの場合

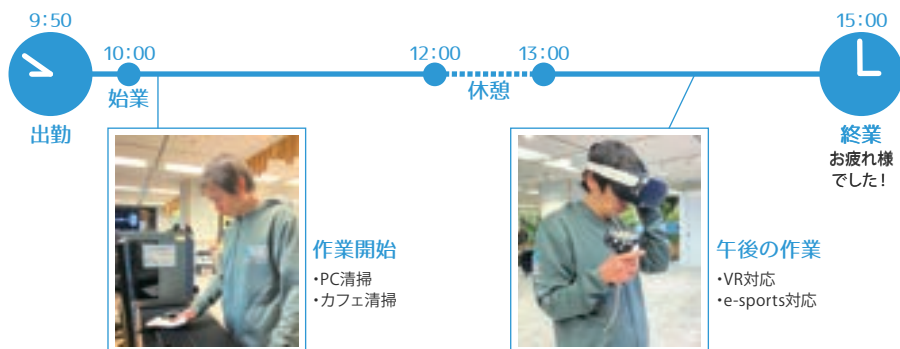
Profile

勤続：2年5ヵ月(11月現在)
ワークスタイル：1日4時間(週5日)

配属：e-sportsチーム
時給：1,140円

利用を始めた頃の津田さんは、慣れない作業に対しても積極的に自分からわからないことを質問しに来てくださるので安心して作業を任せることができました。現在はデジタル部分の技術を上げていきたいという本人の目標があるので、担当するエリアの幅を広げ、PC機材やVR機材の触り方やセッティング方法を実際に触れてもらいながら学ぶことをサポートしていきます。

生活支援員：池田大樹



就労継続支援B型事業所



Forest Works

「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



子供から大人まで誰もが安心して楽しめる大自然のレジャースポット

MENU

Fishing Pond フィッシング・ポンド



小さなお子様でも釣れる！マス釣り堀
釣った魚は国内のレストランで調理して食べられます
釣り堀利用料（釣り竿1本・エサ代込み）550円/名
※魚代、調理代は別途費用がかかります

Folktale Kitchen フォークテイル・キッチン



森がもてなす山の贅を堪能できるお食事処
名物「ゆずマス」や地元食材を使った料理を提供します

ORIGINAL GOODS 限定オリジナルグッズ



生きものTシャツ
1枚 3,500円
(全4種)

※表示価格は全て税込です

JWC関係者は全て10%OFF

互いの森PARK

ペット連れOK!!

フォレストワークス

互いの森PARK【Forest Works】

〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3
TEL.0565-98-1747 FAX.0565-77-2685

【営業時間】10:00 - 18:00 不定休

互いの森PARK tagainomori.com



互いの森PARKが山の里たんぼぼだった頃に、お父さんに連れられて家族と魚釣りをしたことが大切な思い出になっている熊谷さん。互いの森で働けて嬉しいといつも話してくれます。清掃や動物のお世話をメインに、いろんな仕事で積極的に活躍している、そんな熊谷さんに互いの森の魅力についてのお話を聞きました。

思い出、ともに

MY WORK PLACE 001

熊谷 早百合さん

ご自身の病気について教えてください
10年前から不安症と適応障害と診断されました。大きな声や物音が苦手で、ひどい時には倒れてしまっこともありました。
互いの森PARKフォレストワークスを利用しようと思ったきっかけはなんですか？
弟の相談支援員さんがパンフレットを持ってきてくれて互いの森PARKのことを知りました。当時は引越越し作業が忙しく、利用しようか迷っていました。迷っているうちにたくさんの方が入って入所できなくなると思うので、早めに見学できるように応募しました。互いの森は以前、父親が遊びに連れてきてくれたところだったので、ま



さか就労継続支援B型事業所になっているなんて、と驚いています。思い出の場所で働けて嬉しいです。
互いの森で実際に働いてみてどうでしたか？

障がいの特性上、にぎやかな場所で作業ができないです。前の事業所では他の利用者さんが大きな声を出して倒れることもありましたが、互いの森ではスタッフに指示をもらいながら一人で静かに働けて嬉しいです。また、清掃をしているうちに体力がついてきたり、スタッフさんに褒めてもらうことが多くとても嬉しいです。仕事中心や休憩中に他の利用者さんと話したり、スタッフさん達とコミュニケーションをとることが楽しみの一つになっています。

互いの森ではどのようなお仕事をしていますか？

清掃をメインに仕事をしています。以前はトイレの清掃のお仕事をしていたので、互いの森ではトイレ掃除に力を入れています。トイレ以外にも、シャワー室や宿泊のお部屋、通路など、お客様が快適に過ごせるよう綺麗にしています。

ヤギ小屋の清掃は、最初はスタッフに教えてもらいながら作業していましたが今は一人で掃除ができるようになり、糞の



互いの森は自然に囲まれてとても静かな場所なので、私のようににぎやかな場所や、大きな音が苦手な方はぜひ来てほしいです。今は名古屋や豊田市など市街地からくる利用者さんが多いですが、足助や稲武など地元の方が増えてくれると嬉しいです。

いろいろな仕事をやってみましたが、まだ接客をしたことがないので体調をととのえお客様とお話ができるようになったら接客に挑戦してみたいです。
最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

状態からヤギの健康状態がわかるようになりました。掃除をしていることでヤギも私のことを覚えてくれたのか、名前を呼ぶと返事をしてくれるようになりました。
働いていて楽しいと感じることを教えてください

お客様が清掃したトイレを見て「このトイレすごく綺麗」と話しているのを聞いた時がとても嬉しかったです。また、互いの森はいろんな仕事ができるので、苦手なことにチャレンジしてできることが増えてくると自分に自信がついて楽しいと感じます。
今後挑戦してみたいことはありますか？

いろいろな仕事をやってみましたが、まだ接客をしたことがないので体調をととのえお客様とお話ができるようになったら接客に挑戦してみたいです。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？

互いの森は自然に囲まれてとても静かな場所なので、私のようににぎやかな場所や、大きな音が苦手な方はぜひ来てほしいです。今は名古屋や豊田市など市街地からくる利用者さんが多いですが、足助や稲武など地元の方が増えてくれると嬉しいです。

Work Style
熊谷さんの場合

PROFILE

勤続：4ヶ月（11月時点）

ワークスタイル：1日5時間（週1日）

時給：1,140円

いつも笑顔で楽しそうな熊谷さんに元気をもらっています。最初はお休みが多く不安がありましたが、最近では誰よりも多く出勤して、たくさんの仕事を覚えてくれました。その頼もしさにスタッフはいつも支えられています。今回のインタビューで接客に挑戦してみたいと聞いた時は驚きました。体調を整えて、できることもたくさん増やしていきたいでしょう！スタッフ一同全力で支援していきます！



管理者：橋本真由

17:00

終業

お疲れさまでした！

トイレ掃除
シャワー室掃除
シーツのアイロンがけ

ヤギ小屋清掃
グランピング清掃

11:00

始業

13:00 14:00

休憩



It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



行動の上に成り立つ言葉

「なんとかなる」は、防具ではあるけれど万能ではないので、なんとかなるで行動する時は「なんとかなるために動く」とが先に必要です。裏側にある根拠(準備・柔軟性・覚悟)を持つことで、希望から現実の結果になります。

「なんとかなる」という気持ちで突き進めば心は軽く、足は前に出ます。「なんとかなる」は行動する勇気をくれる魔法の言葉でもあります。ただリスクもあり、根拠のない樂觀が、現実の壁を越えられなくなることもあります。逃げの言葉になり、問題を直視せず先延ばしにしてしまつ。いつも「なんとかなる」と樂觀で進むことで同じ失敗を繰り返すことに。

文：アペロ・スコーレ豊田東新店 古川松代

Event イベント



ワクワク!ドキドキ サーカスを見に行こう

どんな演出があるかな? と行く前から楽しみにしていたサーカス。迫力のバイクショーに最後は圧巻の空中ブランコ。みんな目が釘づけでした。



個性が光ります マグネットづくり

ゼリーマグネットをいろいろなシールを使い自由に創作。猫やハート、星のシールを使い、一人一人の個性が出るとも素敵な作品ができました。



トリックオアトリート ハロウィンパーティー

かぼちゃのお化けで可愛いハロウィンの飾りつけ。昼食のかぼちゃのシチューが大人気で、皆さんおかわりをされていました!

9月 セントレアに行こう



朝からマイクロバスに乗りセントレアにGO! みんながとても楽しみにしていたお出かけ。「フライト・オブ・ドリームズ」で食事をし、飛行機の操縦席内やレゴでできた模型をみんなで「すごいね」と感心しながら見学。展望デッキでは離発着する飛行機を見たりしました。お土産は記念になる物を買ひ、楽しい一日になりました。

10月 互いの森PARKに出かけよう

まだ一度も行ったことがないということで、アペロ・スコーレ名古屋南と合同企画で互いの森PARKに出かけました。当日はマス釣り体験をしました。初めて釣りをする人もいて上手に釣れるかなと言いながら大はしゃぎ。釣ったマスはその後の昼食に塩焼きにしていただき、みんなでにぎやかに食事をしました。一日、目いっぱい楽しんできました。



Next Guide

2026.01 - 02

2026年も楽しい一年に 寒さに負けず楽しもう



1月5日(月)
今年もよろしくお願いします
新年企画

1月9日(金)
お餅を食べよう
お楽しみ企画

2月3日(火)
鬼退治
豆まき

2月13日(金)
年に一度のスイーツの日
バレンタイン企画



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 箱折り

折り線をスタッフが下折りしたり、声掛けしたりして皆さんきれいに完成させます。できた箱の納品はスタッフと一緒にいきます。



生活力アッス 社会人マナー講座

掃除編。先にビデオで掃除の上手なやり方を学習してから実践。担当を分けてみんなで掃除をして、アペロをピカピカにしました。

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	定休日
5	新年企画
6	バンスボール教室
7	お誕生日会
8	ストレッチ教室
9	お楽しみ企画
10	開所日
11	定休日
12	成人のお祝い
13	バンスボール教室
14	アート教室
15	ストレッチ体操
16	クリエイティブ活動
17	定休日
18	定休日
19	奉仕活動
20	おやつクッキング
21	床屋さん
22	床屋さん
23	防災レク
24	開所日
25	定休日
26	奉仕活動
27	お誕生日会
28	社会人マナー講座
29	ストレッチ教室
30	映画鑑賞
31	開所日

2 February

1	定休日
2	奉仕活動
3	豆まき/バンスボール教室
4	お誕生日会
5	ストレッチ体操
6	クリエイティブ活動
7	定休日
8	定休日
9	奉仕活動
10	おやつクッキング
11	お楽しみ会
12	ストレッチ教室
13	バレンタイン企画
14	定休日
15	定休日
16	奉仕活動
17	バンスボール教室
18	お誕生日会
19	ストレッチ教室
20	防災レク
21	定休日
22	定休日
23	お楽しみ会
24	お誕生日会
25	床屋さん
26	床屋さん
27	映画鑑賞
28	定休日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 体を柔軟に

毎朝の朝礼時にストレッチ体操を取り入れました。体の筋を伸ばすよ、手をあげるよ、とスタッフの声掛けでみんなで一緒にやっています。アニメや流行っている歌など、みんなが好きな曲に合わせて体操しています。





ショートステイ・日中一時支援事業所

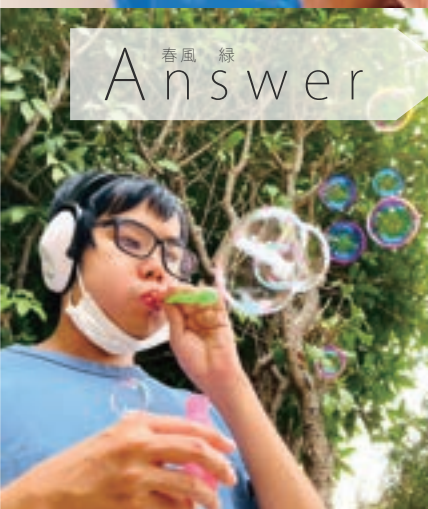
HARUKAZE

春風 緑店

It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



春風 緑
Answer

自信をもって言えるように

自信をもって「なんとかなる」という言葉は、一見すると楽観的に聞こえる気がしますが。しかし、その人がどれだけ努力や準備をしてきたのか次第で言葉の重みが違ってきますよね。何かに挑戦する時や取り組みの時、自信をもって「なんとかなる」と思えるような過程が自分の経験として意味のあるものになるのではないのでしょうか。結果がどうであれ。

文：春風緑店 岩瀬葵

Event イベント



2025年ラスト 水遊び

足だけをつけてゆったり涼んだ方もいれば、ザブーンと浸かって「冷たい」と笑顔いっぱいの方も。それぞれのスタイルで楽しめました。



餃子の皮で ミニピザ作り

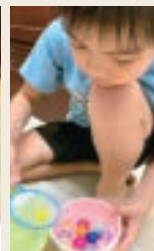
ベーコンにコーン、チーズを餃子の皮に乗せてオープンへ。一口食べるとカリッと良い音が聞こえ、「おいしい!」と笑顔が見られました。



紙コップ カーリング

オリジナルカーリングに挑戦。あれ…? というシーンもありましたが、コツをつかむと上手にでき、楽しくて何度も遊んでいた方もいました。

9月 春風緑 mini秋祭り



ミニ夏祭りに引き続き、ミニ秋祭りを開催しました。夏祭りではできなかったスーパーボールすくいに挑戦! みんなが上手にすくっている姿にびっくりしました。全部すくえるか挑戦し、なんと大成功した方も!!! 食べ物は秋らしく大学芋にバニラアイスをつけていただきました。秋祭りも「楽しい!」の声と笑顔がたくさんでした♡

10月 食欲の秋を満喫♡

フルーツたっぷりのパフェを作りました。もちろんみんなが好きな生クリームやチョコレートも準備して、パフェ作りスタート! 「どれを入れようかな?」「全種類入れるー」と楽しそうに作っていました。自分で作った世界に一つだけのパフェは最高においしかったようで、笑顔がたくさんであつという間に食べ終わっていました。



Next Guide

2026. 01 - 02

春風緑で素敵な思い出つくろう!
2026年は何をしようかな



1月11日(日)

何を書こうかな?
書初め

1月23日(金)・2月22日(日)

みなで祝いしょう
お誕生日会

1月31日(土)・2月28日(土)

何があるかな?
季節のぬりえ

2月3日(火)

鬼は外・福は内
節分



School スクール



生活力アップ

自立への道

食事前後のテーブル拭き、食器洗いや片付け、フロアの清掃などなど。自ら「やるよ」と行動してくれる利用者様もいて頼もしいです!



創作活動

プラバン作り

好きなキャラクターや推しの家紋などを丁寧に書き写し、トースターへ。世界に一つだけのキーホルダーが完成です!

1 January

1	休業日
2	休業日
3	休業日
4	新年会
5	いちごの日
6	体を動かそう
7	ホットチョコレート
8	プラバン作り
9	お菓子パーティー
10	防災訓練
11	書初め
12	成人の日
13	フルーチェ
14	タブレットの日
15	ピンゴ大会
16	的当てゲーム
17	お宝探し
18	自立への道
19	プラバン作り
20	ピザパーティー
21	体を動かそう
22	春風マーケット
23	お誕生日会
24	カラオケ
25	シャボン玉
26	お菓子のつかみ取り
27	言葉探し
28	ポップコーン
29	タブレットの日
30	プラバン作り
31	季節のぬりえ

2 February

1	動画鑑賞会
2	ピンゴ大会
3	節分
4	体を動かそう
5	お菓子パーティー
6	プラバン作り
7	防災訓練
8	卓球
9	ボールすくい
10	風船バレー
11	お宝探し
12	タブレットの日
13	ピザパーティー
14	バレンタインデー
15	自立への道
16	プラバン作り
17	動画鑑賞会
18	春風マーケット
19	体を動かそう
20	ピンポン玉的入れ
21	カラオケ
22	お誕生日会
23	お菓子のつかみ取り
24	スポンジ落としゲーム
25	プラバン作り
26	ポップコーン
27	タブレットの日
28	季節のぬりえ

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春風
緑店 WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ お庭がキラキラでいっぱい!!

お庭でシャボン玉をして遊びました。みんな上手にたくさんのシャボン玉を作り出していました。日の光が反射してキラキラと輝き、フワフワと浮かぶシャボン玉。春風緑のお庭が素敵な空間になっていました。





ショートステイ・日中一時支援事業所

HARUKAZE

春風 豊田店

It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



Answer

なんとかすること。

でも、本当になんとかしないといけないタイミングが大人になると出てきます。そして大体のことが、なんとかなるのです。でもそれは、なんとかかっているのではなく、なんとかして最低限でも成し遂げようと頑張った結果だと思っています。頑張りが続けるのは疲れます。なんとかなる。それは私みたいな完璧な人間ではなくても、なんとかかかってしまう言葉。大体のことは、なんとかなるものです。

文：春風豊田店 曾澤瑠奈

Event イベント



美味しい楽しい♪ マツクParty

ハンバーガーにポテト、皆さんの好きなものをデリバリー♪ ニコニコ笑顔！とってもいい表情☆ 皆で一緒に食べるご飯は美味しいですね♪



実りの時期☆ 正五九参り

1年の節目に願いを込めてお参りをする正五九参り。9月は豊作を祈って参拝に行きました♪ 春風ファームでたくさん野菜が採れますように♪



お祭りを再現！ 屋台飯

この日は近所でお祭りがあり、朝から太鼓の音が聞こえてきて皆さんソワソワ…春風でもいろいろな屋台飯を用意！ お祭り気分を味わいました♪

9月 旬の味覚を楽しもう♪ しめじの炊き込みご飯



食欲の秋♪ 秋といえばキノコ！ 旬のしめじをたくさん使った炊き込みご飯を食べました。毎回食事のイベントは大人気！ 今年の秋はほかほか暖かい日が続いて、なかなか秋らしさを感じられませんでした。しめじご飯で少しでも秋を感じられたかな？ 春風ではこれからも季節を感じられる旬の味覚を使った料理を考えていきます♪

10月 今年も大盛り上がり☆ ハロウィンParty

毎年恒例ハロウィンParty！ 皆さんいろいろな仮装をして楽しみました☆ ハロウィンの音楽に合わせてダンスしたり、お菓子釣りゲームをしたりと大盛り上がり♪ もちろんお昼ご飯もハロウィン仕様です。元気にトリックオアトリート！ お菓子もたくさん食べて、とても楽しい1日でした♪ 来年のハロウィンは何をしよう？ 今から待ち遠しいです☆



Next Guide

2026.01 - 02

新しい1年のスタート！ 今年も楽しい春風ライフ☆



1月4日(日)

素敵な1年になりますように…
散策☆初詣

1月11日(日)

昔ながらの遊びを楽しもう♪
お正月遊び大会

2月1日(日)

鬼は外！ 福は内！
節分Party

2月15日(日)

大切な人に気持ちを伝えよう♪
バレンタインクッキング



School スクール



生活力アップ

ワクワクファーム

毎週金曜日は、庭の野菜のお世話の日☆ 収穫できる野菜が季節によって違うので面白いです！ とても美味しく大きく育っています♪



創作活動

ナチュラルアート

身近なものを使って作品作り♪ 細かい作業も皆さん集中して取り組みます！ 素敵な作品をたくさん作って春風を華やかに飾っていきましょう♪

1 January

- 1 休業日
- 2 休業日
- 3 休業日
- 4 散策☆初詣
- 5 書初め大会
- 6 おみくじチャレンジ
- 7 新春ビンゴ大会
- 8 タングラム

- 9 スキルアップ
- 10 新年会
- 11 お正月遊び大会
- 12 風揚げしよう
- 13 季節のアート作り
- 14 スキルアップ
- 15 タングラム
- 16 ワクワクファーム
- 17 絵馬に願いを
- 18 春風実験

- 19 スキルアップ
- 20 季節の飾り作り
- 21 スキルアップ
- 22 タングラム
- 23 ワクワクファーム
- 24 防災レク／誕生日会
- 25 ちゃんこ鍋を食べよう
- 26 スキルアップ
- 27 季節の飾り作り
- 28 スキルアップ
- 29 タングラム
- 30 ワクワクファーム
- 31 韓国フェスティバル

2 February

- 1 節分Party
- 2 スキルアップ
- 3 季節の飾り作り
- 4 スキルアップ
- 5 タングラム
- 6 ワクワクファーム
- 7 アロマオイル作り
- 8 チョコフォンデュ

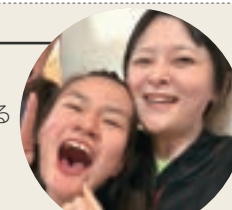
- 9 スキルアップ
- 10 季節の飾り作り
- 11 スキルアップ
- 12 タングラム
- 13 ワクワクファーム
- 14 寒さに負けるな！外出
- 15 バレンタインクッキング
- 16 スキルアップ
- 17 季節の飾り作り
- 18 スキルアップ

- 19 タングラム
- 20 ワクワクファーム
- 21 誕生日会／防災
- 22 春風実験
- 23 恵方巻づくり
- 24 季節の飾り作り
- 25 スキルアップ
- 26 タングラム
- 27 ワクワクファーム
- 28 ほかほかフェス

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 曾澤さんが帰ってきました！

春風豊田の芸術家、曾澤さんがレベルアップして帰ってきました。美術系の学校を卒業している曾澤さんが作る作品は利用者様も大好き。また一緒に活動できると大喜びの方もいました。改めてよろしく願いいたします！





It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。



Forest Terrace
Answer

今日までの手間ひまが、"なんとかなる"を支えている

介護の仕事は、すぐに結果が見えないことが多いものです。「本当に届いているのかな」「役に立っているのかな」と感じる日が多くあります。迷うことや立ち止まることがあっても、それは入居者様に限らず他のスタッフなど、「人」に大切に向き合っている証だと私は思います。

小さな積み重ねは、やがてゆっくりと形になります。声をかけること、手を添えること、表情を見守ること。その小さなひとつひとつが、確かに「人」を支えています。

丁寧に続けてきた日々は、やがて「大丈夫」とそっと背中を押してくれます。「なんとかなる」は、努力の先に生まれる静かな自信だと思います。

これからも、今日のひと手間を丁寧に。明日の安心へとつながる。私たちのこの小さな積み重ねは、ゆっくりと確かに実を結ぶと信じています。

文：Forest Terrace 中川誠也

Event イベント



喫茶レクは盛大に！

9月からはショートステイのご利用者様にも参加していただきました。いつもより賑わいのある喫茶レクになりました！



涼くなってきたので 神社参り！

夏のとけるような暑さも落ち着き、ようやく外にお出かけできる気候になったので、近くの神社にお参りに行きました！



みんなでカラオケ大会！

入居者様や職員も参加し、カラオケ大会を開催しました！最後はみんなで大合唱！笑顔あふれる会になりました。

今年の敬老会はイベント盛りだくさん

9月15日の敬老の日に敬老会のイベントを開催しました！当施設ではクリスマスやお正月とならんで重要な日である敬老の日。当日は敬老の祝い膳をはじめ、ハンドマッサージなどのイベントも多数開催し、大盛り上がりとなりました！



ハロウィンパーティー開催！



10月31日には、各フロアでハロウィンパーティーを開催！おやつを作ったり、仮装をして記念撮影をしたりと楽しい時間を過ごしました。ハロウィンというイベントに馴染みのない入居者様も、おやつを楽しんでいただける良い時間となりました。

Next Guide

2026.01 - 02

寒さに負けずに新たな年を！ 新年以降のイベントをご紹介します！



1月1日(木・元日)～3日(土)

お正月イベント満載！

1月14日(水) 他

喫茶たんぼぼ

2月3日(水)

節分レク！

2月14日(土)

バレンタインチョコ作り！



1 January

- おせち料理
- お正月レク
- 初詣
- ジェンガ
- エルゴメーター
- お散歩
- ドミノ
- 訪問販売(ヤクルト)
- ラジオ体操
- オセロ
- パズル
- 関節可動域訓練
- ジェンガ
- 喫茶たんぼぼ
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- オセロ
- パズル
- 訪問理美容
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- ドミノ
- オセロ
- エルゴメーター
- パズル
- 喫茶たんぼぼ
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- ドミノ

2 February

- パズル
- ラジオ体操
- 節分レク
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- ドミノ
- オセロ
- パズル
- 関節可動域訓練
- ジェンガ
- 喫茶たんぼぼ
- 訪問販売(ヤクルト)
- バレンタインチョコ作り
- オセロ
- 歩行訓練
- パズル
- 訪問理美容
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- ドミノ
- オセロ
- エルゴメーター
- パズル
- 喫茶たんぼぼ
- 訪問販売(ヤクルト)
- ジェンガ
- ドミノ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

Rehabilitation リハビリ



お部屋でのマッサージ

当施設では、希望される方のお部屋に伺って理学療法士によるマッサージを実施しています。



立ち上がり訓練！

当施設では、立ち上がり訓練も実施しています。必ず機能訓練士が補助に入るため安心！マンツーマンでリハビリを行います。



▶▶▶ 白鳥の湯がリニューアル！

白鳥の湯にある機械浴の設備が新しくなりました！以前の設備より使いやすく便利な機能もたくさん入っています！入居者様にはこれまでよりリラックスしてお風呂に入っていただくことができるようになりました！





目の前の事からそらさずに

落ち込んだり不安になったりした時、「なんとかなるよ」と言われると気持ちが軽くなる場合があります。一方で「本当に大丈夫なのか？」と思う人もいます。と思います。「なんとかなる」という言葉は楽観的や無責任に聞こえるかもしれませんが、そんなふうではありません。例えば相談できる場所があるのに気づけなかった。相談すれば解決できたのに相談しなかったなど目の前の事から目をそらしたまま何もしない人は、今の現状から何も変わりません。

私の考えですが、「なんとかなる」はある程度自分なりに努力をしてきて初めて言える言葉ではないでしょうか？目標の為に懸命に努力をしたら、たとえ思い描いた結果ではなくても「なんとかなる」の方向に進むのではないのでしょうか？

私も一歩一歩の積み重ねを大切にすると人間になりたいと思います。

文：春夏秋冬 緑店 勝川千草

Event イベント



運動会

はじめに利用者様に選手宣誓をしていただきました。玉入れやパン食い競争など、運動会の定番競技をみんなで楽しみました。



防災訓練

大府の防災センターに行ってきました。皆さん興味津々で展示物などを熱心に見て学ばれていました。



お食事レク

皆でわいわいお弁当作り！おにぎりや卵焼き、ウィンナーなど、たくさん種類の入った豪華なお弁当ができあがりました。

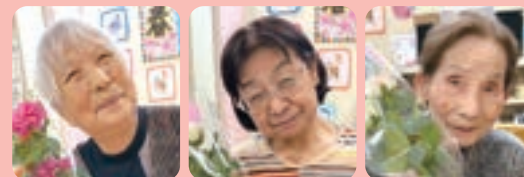
壁面画「柳に小野道風」

花札をちぎり絵にして壁面画を作成しました。毎月行う壁面画作成ですが、今回の絵は細かい部分が多く、作成に時間がかかりました。できあがりを見た利用者様も、「とても素敵なののできたね」と喜ばれていました。



Happy Birthday

September & October



Next Guide

2026.01 - 02

新しい年の幕開けです!! 今年も元気に過ごしましょう



1月5日(月)・6日(火)・7日(水)

初詣

1月12日(月・祝)

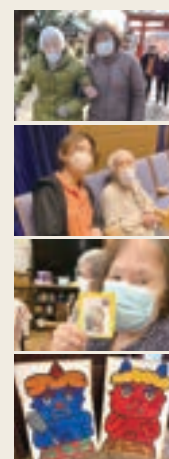
ハープ演奏会

1月17日(土)・2月19日(木)

防災訓練

2月3日(火)

節分会



1 January

1 休業日
2 休業日
3 休業日
4 定休日

5 書初め/初詣/初釜
6 福笑い/初詣
7 七草粥/初詣
8 双六/習字教室

9 書初め/太極拳教室
10 間違い探し/せんざい
11 定休日

12 計算脳トレ/ハープ演奏会
13 点つなぎ/太極拳教室
14 マス計算/チョークアート教室
15 すき焼き/玉入れ

16 折り紙/習字教室
17 雑字クイズ/防災訓練
18 定休日

19 工作/文字バスル
20 工作/ピンポンカップイン
21 工作/太極拳教室

22 壁面画/笑いヨガ教室
23 壁面画/ボーリング
24 壁面画/テレビ体操
25 定休日

26 ルーム飾り作り/マッサージ
27 曼荼羅塗り絵/習字教室
28 漢字脳トレ/お誕生日会
29 カレンダー塗り絵/笑いヨガ教室
30 カレンダー塗り絵/太極拳教室
31 クロスワードバスル/工作教室

1 定休日
2 クロスワードバスル/ボックス体操
3 恵方巻/節分会
4 切り絵/お抹茶会
5 間違い探し/お楽しみディ
6 折り紙/太極拳教室
7 マス計算/お手玉ゲーム
8 定休日

9 工作/輪投げ
10 工作/太極拳教室
11 工作/棒体操
12 点つなぎ/笑いヨガ教室
13 曼荼羅塗り絵/チョークアート教室
14 計算脳トレ/チョコクレープ
15 定休日
16 味噌煮込みうどん/マッサージ
17 なぞり書き/笑いヨガ教室
18 壁面画/太極拳教室
19 壁面画/防災訓練
20 壁面画/習字教室
21 壁面画/ピンポンカップイン
22 定休日
23 絵手紙/クラフト教室
24 数字塗り絵/習字教室
25 漢字脳トレ/太極拳教室
26 カレンダー塗り絵/ボーリング
27 カレンダー塗り絵/お誕生日会
28 文字バスル/工作教室

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



チョークアート教室

チョークを使ってお花などの絵を立体的に描いています。できあがった作品はお持ち帰りいただき、玄関などに飾る方も。



クラフト教室

先生と一緒に紐を通したり、くぐらせたり、お好みの色の手さげを作りました。綺麗な出来栄に表情もにっこり。



▶▶▶ キーホルダー作り

お楽しみデイで招き猫のキーホルダー作りを行いました。皆さん同じ絵柄でもそれぞれに色付けが違っているので、世界に一つだけの素敵なキーホルダーができあがりました。

春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店

It will all work out. That's what people who do their jobs properly say.

- Little My (リトルミイ) - トーベ・ヤンソン作『ムーミン』より

なんとかなる。それは、やることをちゃんとやってる人のセリフ。

春夏秋冬 東郷店
Answer

言葉の重み

「なんとかなる」という言葉は、どうすればよいかと悩み不安な時、人から掛けてもらうと気持ちやすーっと軽くなるような優しさを感じます。しかし、なんの根拠もなく発したものは解決しないその場しのぎの言葉になってしまいます。普段の行動、言動に責任感が無く、何もせず、何も考えず安易に口走ってしまう人のこの言葉は、説得力が無く、優しい励ましの言葉が時には無責任な言葉に変わってしまうかもしれません。しかし、普段から物事を見据え行動している人、自己の失敗を活かし努力している人の言葉は、重く説得力があります。

やることをやらなければ何事も上手くはいかず、適当なものにしかならないと思います。「なんとかなる」という言葉が軽く薄っぺらいものにならないよう、優しさが無責任さに変わらないうちの私自身行動していきたいと思っています。

文：春夏秋冬 東郷店 杉山靖代

Event イベント



お月見イベント

ゲームを楽しまれ、おやつは美味しいお月見団子をいただきました。皆で兔になりきってダンスもしました♡



季節の装飾品作り

ハロウィンの装飾品をたくさん作りました。かぼちゃのお化けやコウモリなどでルーム内がとても賑やかになりました。



おやつレク

鬼まんじゅうやあん巻きなどのお菓子を利用者様と作っていただきました。甘くて美味しい～と皆様笑顔いっぱいでした。

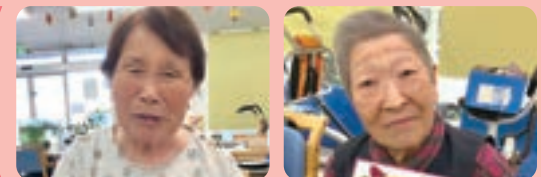
冬の景色

今回の壁面絵はクリスマスの風景を表現しました。大きな星の飾りは数枚の折り紙を組み合わせ、雪の結晶は切り絵で作りました。キラキラと輝き皆様喜ばれていました。利用者様とクリスマスの思い出話をしながら楽しく作成しました。



Happy Birthday

September & October



Next Guide

2026.01 - 02

今年も笑顔で
元気に過ごそう!!

1月5日(月)

年始イベント

1月8日(木)

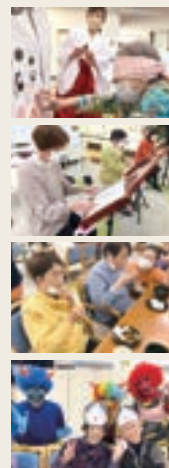
ヘルマンハーブ演奏会

1月21日(水)

初釜

2月2日(月)

節分イベント



School スクール



チョークアート教室

チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導して下さるので、初心者でも安心してお楽しみいただけます。



習字教室

専門講師による本格書道教室。心静かに書を描く時間、心がずっと癒されると人気の教室です。ストレス解消にもバッチリ。

1 January

1	休業日	1	定休日
2	休業日	2	節分イベント
3	休業日	3	習字教室
4	定休日	4	太極拳教室
5	年始イベント	5	ヨガ教室
6	ヨガ教室	6	そよ風
7	太極拳教室	7	おやつレク(わらび餅)
8	ヘルマンハーブ演奏会	8	定休日
9	そよ風	9	防災訓練
10	鏡開き	10	おやつレク(あん巻き)
11	定休日	11	太極拳教室
12	おやつレク(鬼まんじゅう)	12	壁面絵
13	ヨガ教室	13	壁面絵
14	太極拳教室	14	お楽しみDAY
15	防災訓練	15	定休日
16	ヨガ教室	16	音楽療法教室
17	工作	17	太極拳教室
18	定休日	18	チョークアート教室
19	創作レク	19	ヨガ教室
20	太極拳教室	20	カレンダー作成
21	初釜	21	工作
22	チョークアート教室	22	定休日
23	太極拳教室	23	カレンダー作成
24	カレンダー作成	24	ヨガ教室
25	定休日	25	創作レク
26	音楽療法教室	26	カレンダー作成
27	ヨガ教室	27	太極拳教室
28	カレンダー作成	28	カレンダー作成
29	カレンダー作成		
30	お楽しみDAY		
31	おやつレク(カステラロールケーキ)		

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春夏秋冬
東郷店WEB

Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ ルーム内の壁を模様替えしました☆

施設内の装飾品はいつも利用者様方の手作りです。利用者様に塗っていただいた絵をルーム内の壁に貼り、模様替えをしました。利用者様と相談しながら飾り付け、とても可愛く仕上がりました。





「エッジス」とは
e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍
を問わない多様性ある社会の形成に努めます。さらに、
その過程や成果について、地域コミュニティからWeb
まで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



今年も出展！愛知老人スポーツ大会！



10月4日(土)に開催された愛知老人スポーツ大会に
e-sports体験ブースを出展しました！

愛知老人スポーツ大会は、県内の老人クラブ同士の
交流とスポーツを楽しんでもらうことを目的に愛知県
老人クラブ連合会が主催しているイベントです。

今年はゲームタイトルを変更し、『Switchスポーツ』『太
鼓の達人』『レーシングシュミレーター』の3タイトル
で、よりスポーツに関連した体験会を行いました！

初めて導入した『Switchスポーツ』は、テニスやバスケ、
ボウリングなどさまざまなスポーツを実際に体を動か
してプレイすることができます。雨の中開催された今
回のスポーツ大会では、雨宿りの中でも実際にスポー
ツをしている時と同じように競い合うことができたの
で、昨年よりも大盛況でイベントを終わることができ
ました！

Youtubeチャンネル
登xお願いします♪



＼活動の様子を日々更新中！／



e-sports協会「edges」
エッジス事務局 ☎052-746-0122



学校法人 理知の杜

松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を
万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の
可能性を広げることのできる場所。
自らの将来について真剣に考え、人
生を切り拓こうとしているあなたを
全力でサポートします。

令和8年度新入生募集を開始します！ ～誰かと違うことが新しい未来をつくる～

松本国際高等学校名古屋校は通信制課程の高校です。生徒の皆さんが自分
の学力やペースに合わせて学習が進められるよう、1週間の登校日数が異なる
4つのコースを設定しています。通信制課程だからこそ可能となる柔軟な
学び方で、個性を活かしながら自らを高めることができ、自分らしい未来を
見つけるために可能性にチャレンジできる名古屋校で新年度をスタートして
みませんか？

松本国際高等学校名古屋校は、幅広い学びを通して自分の可能性を広げる
ことのできる場所として、自らの将来について真剣に考え人生を切り拓こう
としているあなたを全力で応援・サポートします。



学校相談会へ参加しました

11月2日(日)にウイंकあいちで開催された「夢を追いかける生徒、不登校・中退者のた
めの学校相談会」に参加しました。今年度2回目の開催で、今回も名古屋校のパンフレッ
トや『福祉を見る』などを持参して、個別ブースに参加された方に学校の特徴などを説明
させていただきました。また、e-sportsなどのゲームソフトを体験できるミニオープンキャン
パスを開催することができ、参加された方に楽しんでいただけました。

名古屋校では、学校見学を随時受け付けております。中学卒業後の進路選択に迷われて
いるお子様には、ぜひ一度見学にお越しいただけたらと思います。



囲碁大会 ～智略・戦略・時の運～

名古屋校では年数回、学校行事として「イベント」を計画しています。この秋は、毎年実施している
囲碁大会を開催しました。名古屋校には囲碁に詳しい先生がいて、普段から教えてもらうことがで
きるため、初心者でもルールを覚えて参加することができます。

当日は、囲碁の普及に努められている一般社団法人インディゴ様から2名の講師をお迎えすること
ができ、大会進行のお手伝いをいただきました。ルール確認と模擬戦のあと、チームを組んでトー
ナメント戦を行いました。チームメイトで協力して知恵を絞りながら次の一手を考えるなど、普段の
授業中とは違った生徒の皆さんの取り組む姿を見ることができました。勝ち負けはありましたが、
みんなで囲碁を楽しむことができました。



能力探究塾

e-sports

プログラミング

動画制作

3Dモデリング

2Dデザイン

動画編集でSNSを盛り上げよう！

能力探究塾【DaVinci】では、e-sports／プログラミング／動画編集／
2Dデザイン／3Dモデリングの5つのコースを提供しています。

目標に向けて必要な技術を学ぶもよし！幅広くたくさんの技術を学ぶも
よし！お客様が目指すゴールまで近づけるよう全力でサポートさせてい
ただきます！「興味はあるけど触ったこともないしできるか不安…」と
思っている方でも安心して利用できるよう、お客様に合ったカリキュラム
をご用意させていただきます！

自分のSNSが盛り上がったら、毎日の暮らしが少し楽しくなりますよね。
豊田校には企業の動画を担当している講師も在籍！企業が求める動画
の作り方を体験できます！他の人とは違うエッセンスを取り入れて、自
分のSNSをちょっと華やかにしてみませんか？



無料体験レッスン
随時受付中！



davinci-tanq.com

＼レッスン風景を日々更新中！／



能力探究塾「DaVinci」

〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1
T-FACE A館8F (UNIBO内)
TEL：0565-47-4700



個性豊かなメンバーをご紹介します！

動画編集担当
辻本 愛弥

- 生年月日 2001.3.15
- 出身 愛知県
- 趣味 音楽・ゲーム
- 特技 楽曲制作
- 自分の性格 真面目そうに見える
- 好きな言葉 花は折りたし梢は高し



動画編集はどうやって学んだ？

大学時代の先輩から



休日は何している？

曲作りやイラスト、動画編集などの
創作活動をしています！



生徒に一言！

動画編集は自分のできたことが見た人にすぐに伝わります。自分のやりたいこと、したいことを
自分の手で表現してみよう！誰かに見せる。その楽しさは言い表せないぐらいの喜びで、もっと自分
を表現したくなる。私はそのお手伝いを全力でします！ぜひ一緒に挑戦していきましょう！

資料請求・個別相談
随時受付中！



＼授業風景や最新情報を随時発信中！／



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区
井の森町232-1 アイコービル4F
TEL：052-746-0111



国際交流／文化 （トンさんのカンボジア紹介）

カンボジアの水祭り

カンボジアでは毎年11月に「水祭り」を開催します。宗教の関係だけではなく歴史の関係もあります。

カンボジアのメコン川^{※1}は雨期の時にトンレサップ湖^{※2}に流れ、乾季の11月に流れ帰るので、水の神様を見送るための祭りがあります。神様のおかげでたくさんのお米を収穫できるためお礼もします。

カンボジアの素晴らしいアンコール時代の12世紀（1181～1215年）、ジャヤバルマン7世王様の時代に南にあるジャンパー国と水上戦争で勝利した記念のボートレースを開催します。カンボジアの人々は楽しむために11月に職場から3日間の休暇を貰い、水神様のお礼のために水祭りでお月様に焼きご飯を備え、ランターンを流してボートレースと踊りをして、美味しいものもたくさん作って食べます。この「水祭り」はとても楽しい祭りなので、カンボジア人は11月を楽しみに待っています。

皆さんも11月にカンボジアへ行くことがあれば、水祭りがどんな感じか知るためにぜひとも参加してみてください。

※1 メコン川…チベットからカンボジアにわたる国際河川。世界で12番目の長さを持つ。
※2 トンレサップ湖…東南アジア最大の湖。クメール語で「巨大な淡水湖（sap）と川（tonlé）」という意味。

国際交流／報告

技能実習から特定技能への資格変更

3年間技能実習を行ってきた4名の方（エンダンさん、タリさん、ルスミさん、エヴァさん）が監理組合から離れ、2025年9月19日より資格変更が許可され、自社支援者として技能実習2号から特定技能1号になりました。今回、資格変更申請の書類作成が初めてでしたが、池澤さんの丁寧な指導もあり、申請から2ヶ月弱の期間で許可を頂きました。特定技能1号が5年間で毎年更新の必要があり、今後は在留期間変更許可申請の提出が必要になります。余裕を持って作成。申請を行ってまいります。



ルスミさん タリさん エンダンさん 木野村



エヴァさん



キンさん フーさん ニェインさん ニンさん

国際交流／紹介

新しい仲間が増えました

10月10日から新しい仲間が増えました。ミャンマーから来られたキンさん、ニンさん、ニェインさん、フーさんです。4名が勤務する特別養護老人ホームForest Terraceでは、ミャンマーからの方は初めてです。また、当人たちは日本が初めてです。Forest Terraceのスタッフはとても丁寧に仕事を教えてくださるので、4名とも一生懸命頑張っています。

BRINGUP KITCHEN
Food distribution service

BringUp Kitchen
樋口 葵 Aoi Higuchi



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。

私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。

今回のテーマは、甘くておいしい「はちみつ」です。はちみつは栄養豊富で、食べ過ぎず適量を守っていれば健康や美容にもいいことはご存知でしょうか。



甘くておいしい「はちみつ」

なのに体に良いって本当？

はちみつは天然の甘味料で、栄養価が高く健康や美容に良いと言われています。

疲労回復

炭水化物や砂糖などの糖類は多糖類といい、単糖類のブドウ糖や果糖がくっついてできています。体内に吸収するためには単糖類に分解しなければなりません。が、はちみつはブドウ糖と果糖が多く含まれているため素早く吸収され、効率的にエネルギーとして利用されるので疲労回復に効果的です。

睡眠の質が向上する

はちみつに含まれるビタミンB6はセロトニンという幸せホルモンを増やし、不安やイライラといったストレスを軽減します。

また、同じくはちみつに含まれているアセチルコリンは脳をリラックスさせ、質のいい睡眠をサポートしてくれます。

抗菌、抗ウイルス作用で免疫力を高める

はちみつに含まれる抗菌成分が細菌の増殖を抑え、喉の炎症緩和と感染予防に役立ちます。また、はちみつには保湿作用があり、果糖の吸湿性により、喉の粘膜に潤いを与え、乾燥や刺激から喉を守ります。この潤いが喉を保護し、痛みや不快感を軽減してくれます。

腸内環境を整える

はちみつに含まれるオリゴ糖は、腸内で乳酸菌やビフィズス菌をはじめとする善玉菌のエサになり、菌数を増やす働きがあります。善玉菌が増えると悪玉菌の増殖を抑え、腸内環境を整えることにつながります。

肌をきれいに保つ

はちみつに含まれるビタミンB群やナイアシンは、肌の代謝を促進し、うるおいを保つ働きがあります。皮膚細胞の新陳代謝を助け、乾燥やシワ、たるみの予防に役立ちます。また、ポリフェノールやビタミン、ミネラルが含まれ、強い抗酸化作用を持ち、紫外線や環境ストレスによる肌ダメージを軽減し、健康的で若々しい肌をサポートします。

ダイエットをサポート

はちみつは砂糖に比べて血糖値の上昇が穏やかで、脂肪の蓄積を抑えてくれる甘味料です。また、はちみつに含まれるカリウムとポリフェノールが代謝を向上させ、むくみの解消にもつながります。はちみつ小さじ1杯で砂糖大きじ1杯と同じ甘さを感じられるといわれ、カロリーを抑えて甘味をつけたときには、はちみつがおすすめです。

注意点

適量を守る

適量の目安は、1日あたり大きじ1～2杯程度です。はちみつは砂糖よりも低カロリーですが、10gあたり約33kcalあります。摂りすぎは脂肪の蓄積や血糖値の上昇を招く恐れがあるため、注意が必要です。

毎日継続して摂る

免疫力向上や腸内環境の改善、美肌、ダイエット効果などは、一度摂っただけでは実感しにくく、続けることで効果が得られます。寝る前のルーティーンにするなど、日常生活に無理なく取り入れましょう。

加熱せずに摂る

はちみつは90℃以上の加熱によって、フルクトースやビタミンCなどの栄養素が大幅に分解・減少し、健康効果が薄れてしまいます。また、加熱によって酵素が失活し、はちみつ本来の抗菌作用が低下する可能性があります。

1歳未満の乳児には絶対に与えない

ボツリヌス菌による食中毒のリスクがあるため、1歳未満の赤ちゃんには絶対に与えないようにしましょう。



「はちみつ」を使った健康おすすめレシピ♪

優しい甘さ はちみつフローズンヨーグルト

《材料：2人分》

プレーンヨーグルト 150g
生クリーム 100ml
ブルーベリー（冷凍でも可）..... 50g
はちみつ 80g

《作り方》

- ①ブルーベリーは電子レンジで1分ほど加熱する。冷凍の場合は室温で解凍しておく。
- ②①のブルーベリーにはちみつを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ボウルにプレーンヨーグルトと生クリームを入れ、なめらかになるまで混ぜる。
- ④③に②を加え、さらに混ぜる。
- ⑤混ぜたら容器に移し、冷凍庫で固める。
- ⑥1時間半ほど経ったら、崩して空気を含ませるように混ぜ、さらに1時間半ほど冷凍庫で冷やして完成。



Honey frozen yogurt