



正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎
一緒に働く仲間募集中!!

- ☐ 子どもが好き
- ☐ おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ☐ ボランティアや福祉に興味がある
- ☐ 資格や経験を活かしたい
- ☐ 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方は tomoni plus で働いてみませんか？
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフ など

tomoni plus はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ

[本部 採用人事課] 濱島

☎ 052-715-9666

求人の詳細はWEBにてご確認ください
http://n-fukushi.jp/recruit



tomoni+ つながり、より良い明日を共に生きる

■障がい支援事業			社会福祉法人 tomoni plus		
ショートステイ・日中一時支援「春風」			〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番 2-12-20		
【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281			TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883		
【豊田店】(JWCO運営) 〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57			TEL:0565-42-8711 FAX:0565-42-8712		
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス」			TEL:052-891-3031 FAX:052-891-3032		
【名古屋平子が丘校】〒458-0826 愛知県名古屋市緑区平子が丘607 2F			TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536		
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14			TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088		
【豊田瑞穂校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116			TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124		
【豊田若草校】(JWCO運営) 〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1			TEL:0565-45-6900 FAX:0565-45-6901		
【豊田荒井校】(JWCO運営) 〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2			TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290		
【豊田聖心校】(JWCO運営) 〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40			TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853		
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアスラボ」			TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002		
【名古屋平手校】〒458-0008 愛知県名古屋市緑区平手北2-1701			TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002		
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16			TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112		
放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジーニアス・スタディ」			TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231		
【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5			TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036		
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鳴海町字巻23			TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002		
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区桃山1-420			TEL:0565-47-4700		
児童発達支援 能力探求スクール「ジーニアスKIDS」			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
【名古屋瑞穂山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区瑞穂山2-108			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
【名古屋瑞穂山校】(bring up運営)			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
就労移行支援・自立訓練事業所「JOBS COLLEGE」			TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002		
【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区樋田西1-522			TEL:0565-47-4700		
【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F			TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130		
就労継続支援A型事業所「UNIBO Tech」			TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130		
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-6-15 流行発信ビル2F			TEL:052-684-9120 FAX:052-684-9130		
サテライトオフィス (bring up運営)			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
〒460-0007 愛知県名古屋市中区新栄1-35-8 KB's ARCHS 8F			TEL:052-684-8335 FAX:052-684-8336		
就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」「アペロ・ビオス」(JWCO運営)			TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855		
【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152			TEL:080-7072-6530		
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148			TEL:052-228-7555		
就労継続支援B型事業所「GRANY」			TEL:0561-56-0203		
【栄マルエイガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F			TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082		
【東郷店】(JWCO運営) 〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6			TEL:0561-56-0204		
【セントラルキッチン補田】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F			TEL:0561-56-0204		
就労継続支援B型事業所「Zoi」(JWCO運営)			TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116		
〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1			TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116		
就労継続支援B型事業所「UNIBO」			TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701		
〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F			TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701		
就労継続支援B型事業所「Forest Works」			TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685		
【互いの森】〒444-2603 愛知県豊田市大多賀町下平3			TEL:0565-98-1747 FAX:0565-77-2685		

JWCO

一般社団法人 日本福祉協議機構

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F

TEL:052-715-9666 FAX:052-715-9667

bring up 株式会社

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F

TEL:052-680-9301 FAX:052-680-9302

JIF Japan International Foundation 日本国際財団

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F

TEL:052-746-0133 FAX:052-715-9667

福祉 を見える

To see and to know welfare



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

Interview
インタビュー

私たちにできること ▶P.6
南山大学総合政策学部総合政策学科教授 前田 洋枝さん

Pick up 1 にんじんCLUBからのお知らせ ▶P.2
Pick up 2 【僕フロ】カンボジア渡航記録 ▶P.7

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&tomoni plus社報誌 **tomoni+**

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.39 2025. 11-12

思ったこと、感じたこと、自分の気持ちに正直に。
PICK UP▶グラニーと共に産学福連携で社会課題に取り組む南山大学の
前田教授にインタビュー！《私たちにできること》▶安価なインスタント食
品や加工食品に隠された危険！最後の連載《にんじんCLUBコラム》▶無
事に渡航してきました！【僕フロ】カンボジアでの活動報告《特集企画》
今号のフクミルも見どころ満載！ 各施設の夏の爽やかな写真も満載です！

福祉情報誌&tomoni plus社報誌『福祉を見る』第三十九号 【発行日】令和7年10月(隔月1日発行) 【発行元】社会福祉法人 tomoni plus 〒456-0053 愛知県名古屋市熱田区一番2-12-20 (TEL)052-659-3758

ココロと、カラダと、食品添加物 ～私たちは毎年1.2kg以上の添加物を食べている～

Column
04

ミネラル不足が 脳の健康を壊す???

「ミネラルは五大栄養素の一つ」といわれますが、具体的にどんな働きをするのでしょうか？
不足すると、幸福感や喜び、意欲、集中力などの感情を伝える物質が、脳内でうまく作れなくなります。
すると、イライラ、怒りっぽい、集中力の低下、疲れやすい、憂鬱、不安などが起こります。
さらに活動過多、衝動的、注意力散漫などの症状が現れます。

もともと日本の国土は火山灰土壌で、ミネラルが不足しがち。
そこで、豊富にある海藻でミネラル不足を補い、健康な心身を育んできました。これぞ日本の食文化と知恵。
ところが現代では、海藻ではなく、微量ミネラルがほぼゼロの手軽なインスタントやレトルト食品
(外食産業で多用される水煮の野菜類を含む)をたくさん食べ、不健康な心身を育んでいるのです。

現代の食生活がミネラル不足になる主な理由は3つ。

理由

1 安価な加工食品や外食に使われる「野菜」の多くが、「水煮野菜」

目的はもちろんコスト削減。そのために使われるのが、流通や調理に手間のかかる生野菜ではなく
冷凍や常温(レトルト)で長期保管できる、輸入の水煮(茹でた)野菜。
ビタミンなどのミネラルは溶け出しており、含有量はほぼゼロ。お弁当や総菜、冷凍食品、レトルト食品などに多用されます。

理由

2 とろける旨みとジューシーな食感をサポートする食品添加物「リン酸塩」の多用

ハム・ソーセージや竹輪などの加工食品はもちろん、ジューシーな鶏から揚げやトロサーモンなど
肉や魚の惣菜原料にまで、あらゆる飲食物に使われる「リン酸塩」。
摂りすぎると体外に排出されますが、その際ミネラルを道連れにするため、ミネラル不足となります。

理由

3 加工食品の原材料の大半が「精製」され、ミネラルを抜かれている

昔から食べてきた「精製食品」といえば、白米、小麦粉、白砂糖ですが、
近年特に摂取量が激増しているのが「揚げ物＝精製された油」。
サラダ油もてんぷら油も精製されミネラルが抜けています。もし選ぶなら、精製を控えて原料の風味を残す、ごま油やオリーブ油を。

「添加物を使っていない、まともな食べものが、スーパーで手軽に買えたらいいのに…」と思いますよね。

でも「安さ」を追求してきたこの数十年の結果が現在のスーパーの棚なのです。

“時代”のせいではなく、“次代”を作るために。まず、“自分のからだとココロを守る食べもの”を選ぶことから始めましょう！





会員募集中！

ご入会いただくと毎週1回
ご自宅まで配達します！

有機無・低農薬やさい、食品添加物を使わない食品各種、もちろんミネラル豊富な生の原料から作る惣菜や、リン酸塩不使用の食品、精製していない玄米や調味料などもご注文いただけます！

**まずは一度「おためし」
利用してみませんか？**

ミネラル豊富な約7種類の有機やさい詰め合わせ (2,376円+送料) が
1,000円でお試しいただけます！ HPお申し込みフォームより

畑と台所をつなぐ にんじんCLUB Tel: 0120-029-105 (受付時間10:00-17:00 日曜定休)

ninjinclub.co.jp



Vol.39 CONTENTS

- P.04… tomoni+ TIMES
P.05… tomoni+ エリアマップ
P.06… 私たちにできること：南山大学総合政策学部総合政策学科教授 前田 洋枝さん
P.07… 特集：【僕フロ】カンボジアに渡航してきました！
P.08… スタッフボイス「互いの森マネージャー」深谷俊紀
P.10… 激写！イベントレポート by 障がい者支援施設
P.12… 激写！イベントレポート by 高齢者支援施設
Always relieve you.：免疫力を支える日常ルーティン

障がい児支援 P.14-37

放課後等デイサービス

- P.14… ジーニアス 名古屋平子が丘校
P.16… ジーニアス 名古屋南校
P.18… ジーニアス 名古屋植田校
P.20… ジーニアス 豊田若草校
P.22… ジーニアス 豊田荒井校
P.24… ジーニアス 豊田聖心校
P.26… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校
P.32… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

児童発達支援事業

- P.34… ジーニアスKIDS かごやま校
P.36… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.38-57

就労移行支援・自立訓練事業所

- P.38… JOBS COLLEGE 天白校

就労継続支援A型事業所

- P.40… UNIBO Tech 新栄

就労継続支援B型事業所

- P.42… アペロ・ヒューレ相生店 / アペロヒューレ・ビオス
P.44… GRANY 栄マルエイガレリア店 / 東郷店 / セントラルキッチン植田
P.46… zoi 東郷店
P.48… UNIBO 豊田T-FACE 店

生活介護事業所

- P.50… アペロ・スコーレ 名古屋南店
P.52… アペロ・スコーレ 豊田東新店

ショートステイ・日中一時支援

- P.54… 春風 緑店
P.56… 春風 豊田店

高齢者支援 P.58-63

特別養護老人ホーム

- P.58… Forest Terrace

高齢者デイサービス

- P.60… 春夏秋冬 緑店
P.62… 春夏秋冬 東郷店

P.64… e-sports協会【edges】

能力探究塾【DaVinci】

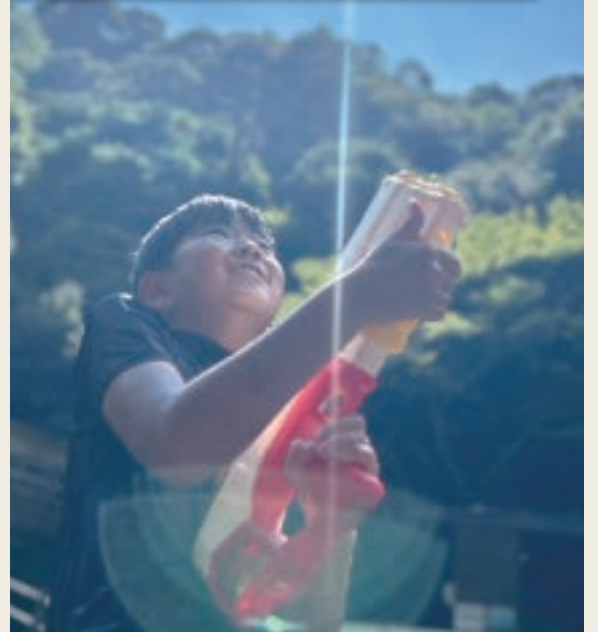
- P.65… 松本国際高等学校 名古屋校

- P.66… 日本国際財団

- P.67… BringUp Kitchen：おいしく、健康的な調理法！「蒸す」

福祉を見る

To see and to know welfare



Get connected and live together for a better tomorrow

2025

11 - 12

November and December

ご挨拶

駄目なことの一切を時代のせいにはするな…茨木のり子さんの有名な詩です。僕個人も好きな詩ですので敢えて私感よりも全文の価値を考え、以下に記載させていただきます。

ばさばさに乾いてゆく心を
ひとのせいにはするな
みずから水やりを怠っにおいて
気難かしくなってきたのを
友人のせいにはするな
しなやかさを失ったのはどちらなのか
苛立つのを
近親のせいにはするな
なにもかも下手だったのはわたくし
初心消えかかるのを
暮しのせいにはするな
そもそもが ひよわな志にすぎなかった

駄目なことの一切を
時代のせいにはするな
わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい
自分で守れ
ばかものよ

詩集『自分の感受性くらい』（1977刊）所収
「現代詩文庫」思潮社にも収録

読んでいただいた皆さんが個の感受性、感覚を大切にし、思い思いに感じていただけたら幸いです。

社会福祉法人 tomoni plus
理事長 濱野 剣

NEWS 7.10-7.11 【ジーニアス】荒井校

インターンシップで輝く高校生！

ジーニアス荒井校では高校生2名のインターンシップを受け入れました。自分たちで企画や準備をした「スクール実験」や「イメージドローイング」は大変好評で、その主体性と行動力に驚かされました。将来は美術や特別支援教育を目指す2人の姿に、確かな成長と夢への第一歩を感じました。今回考案してくれた企画は今後のイベントにも採用予定です。



NEWS 7.5 福祉×アジア競技大会

ボランティアの採用イベントに参加

瑞穂区役所で開催された「第20回アジア競技大会／第5回アジアパラ競技大会」のボランティア採用イベントに参加しました。大会概要の説明や登録作業、グループワークを通じて仲間と交流し、地域の一員として国際的な祭典を支える自覚が高まりました。JWCOからも社員やパートナーの有志が参加予定で、福祉とスポーツがつながる瞬間を心待ちにしています。



NEWS 7.17-8.31 【アペロ・ヒューレ】8周年

今年も周年祭を開催！

アペロ・ヒューレが今年も周年祭を開催。日頃の感謝を込めて恒例のくじ引きや割引セールを実施しました。植物や雑貨、鉢などが対象となり、数に限りはありましたが多くのお客様にご好評いただきました。ドライフラワーやリースにおすすめなユーカリの切り枝も販売され、周年祭ならではの特別感を楽しんでいただきました。たくさんの方にご来店いただき、笑顔あふれる周年祭となりました。



NEWS 7.20-7.25 【僕フロ】

5日間のカンボジア渡航

僕フロのメンバーがカンボジアへ渡航し、交流や支援活動などを行いました。子どもたちは現地の生活環境を見学したり、小学校へ支援物資を届けました。また、世界遺産や遺跡群を巡ったり、孤児院での交流会や現地の子どもたちへの衛生教育など、多彩な活動を行い、子どもたちの成長を実感しました。この活動で得られた気づきや課題を次の支援に活かしていきます。今後も僕フロの活動にぜひご注目ください。



【僕フロ】特集！ 活動の詳細は、P.7をチェック!!

NEWS 7.30-7.31 【互いの森PARK】

レセプション&開所記念式典開催

互いの森PARKではレセプションを開催し、初日には開所を記念した式典も執り行いました。多くの関係者にご来場いただき、代表の挨拶や「マスの定食」などのおもてなしは大変好評となりました。参加者からはプロジェクトへの期待や応援の声が寄せられました。互いの森PARKはいよいよ本格始動を迎え、地域の皆さまと共にここにしかない体験を少しずつ形にしていきます。



NEWS 8.9-8.10 【UNIBO】

巨大プリン作りイベント

UNIBO豊田T-FACE店にて「巨大プリン作り体験」を開催し、多くの方にご参加いただきました。材料を混ぜ、型に流し込み、冷えて固まるまでの間は期待感に包まれました。完成した瞬間には大歓声上がり、試食タイムでは喜びの音が広がりました。特大プリンは見た目も味も大成功となり、参加者の笑顔があふれる時間となりました。次回のイベントもぜひご期待ください。



NEWS 8.23-8.24 【GRANY】

広小路夏祭りに参加！

広小路夏祭りが開催され、GRANY栄店も出店しました。当日は風が吹いて暑さが和らぎ、パレードをはじめ多彩な催しで大いに盛り上がりました。出店では柚子ジンジャービネガードリンクのほか、さっぱり飲めるフルーツティーのボトルなども提供し、試飲も好評をいただきました。地域の皆様と夏祭りを楽しめた2日間となり、心に残る思い出ができました。



天
白
区

- ① 焼山
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】天白校
- ② 鴻の巣「植田」
○放課後等デイサービス【ジーニアス】植田校
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】うえた校
○配食サービス【BringUp KITCHEN】
- ③ 植田西「塩釜口」
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所【JOBS COLLEGE】天白校
- ④ 境根「相生山」
○就労継続支援B型事業所【アペロ・ヒューレ】相生店 / 【アペロヒューレ・ビオス】
- ⑤ 井の森「野並」
○JWCO本部
○松本国際高等学校 名古屋校
○e-sports協会【edges】
- ⑥ 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里

緑
区

- ⑦ 平手
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】平手校
- ⑧ 籠山
○児童発達支援事業【ジーニアスKIDS】かごやま校
- ⑨ 鳴海
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】緑校
- ⑩ 六田「鳴海」
○ショートステイ・日中一時支援【春風】緑店
- ⑪ 平子が丘
○放課後等デイサービス【ジーニアス】平子が丘校
○デイサービス【春夏秋冬】緑店
○指定特定相談支援事業所【春風】
○訪問看護ステーション【春夏秋冬】

- ⑫ 梅里
○グルースホーム【アドハウス】梅里
- ⑬ 鹿山
○グルースホーム【アドハウス】鹿山

南
区

- ⑭ 豊
○放課後等デイサービス【ジーニアス】南校
- ⑮ 道徳
○放課後等デイサービス【ジーニアスラボ】道徳校
- ⑯ 桜台
○生活介護事業所【アペロ・スコール】南店

瑞
穂
区

- ⑰ 新開町
○放課後等デイサービス【ジーニアス・スタディ】瑞穂校

中
区

- ⑱ 栄
○就労継続支援B型事業所【GRANY】栄マルエイガレリア店
- ⑲ 新栄
○就労継続支援A型事業所【UNIBO Tech】
○サテライトオフィス

熱
田
区

- ⑳ 一番
○特別養護老人ホーム【Forest Terrace】

東
郷
町

- ㉑ 春木「赤池」
○デイサービス【春夏秋冬】東郷店
○居宅介護支援事業所【春夏秋冬】
- ㉒ 白鳥
○就労継続支援B型事業所【GRANY】東郷店
- ㉓ 和合
○就労継続支援B型事業所【zoi】

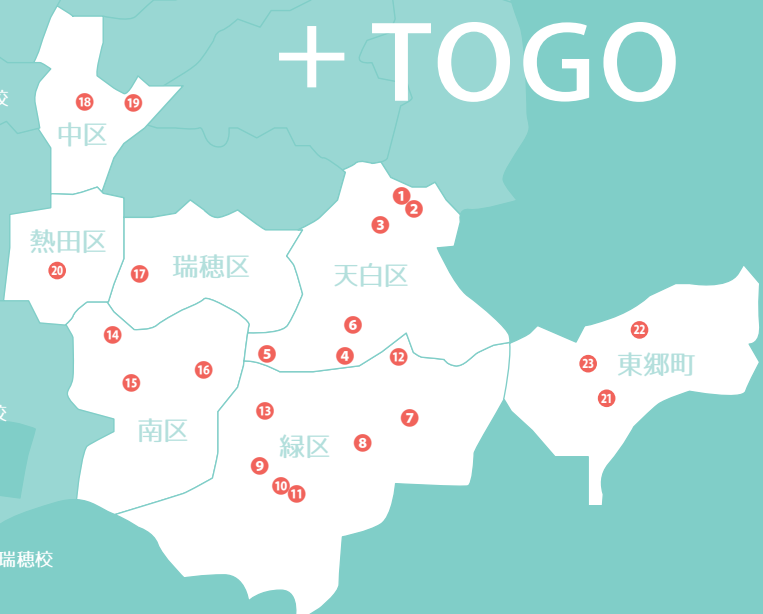
豊
田
市

- ㉔ 朝日町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】若草校
- ㉕ 荒井町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】荒井校
- ㉖ 聖心町
○放課後等デイサービス【ジーニアス】聖心校
- ㉗ 東新町
○生活介護事業所【アペロ・スコール】東新店
- ㉘ 下市場町
○ショートステイ・日中一時支援【春風】豊田店
- ㉙ 若宮「T-FACE」
○就労継続支援B型事業所【UNIBO】
○就労移行支援×就労継続支援B型事業所【JOBS COLLEGE】豊田校
○能力探究塾【DaVinci】豊田校
- ㉚ 大多賀町
○互いの森PARK
○就労継続支援B型事業所【Forest Works】

※グループ会社「bring up 株式会社」「一般社団法人日本福祉協議機構」運営施設も含みます。

tomoni+
エリアマップ

NAGOYA
+ TOGO



TOYOTA



GENIUS STUDY 天白校
▶ P.30

GENIUS 植田校
▶ P.18

GENIUS KIDS うえた校
▶ P.36

JOBS COLLEGE アペロヒューレ 天白校
▶ P.38

名古屋校
松本国際高等学校 ▶ P.65

edges ▶ P.64

APEROHYLE ▶ P.42

GENIUS 平子が丘校
▶ P.14

GENIUS KIDS かごやま校
▶ P.34

GENIUS STUDY 緑 校
▶ P.28

HARUKAZE 緑 店
▶ P.54

春夏秋冬 緑 店
▶ P.60

GENIUS 南 校
▶ P.16

GENIUS LAB 道徳校
▶ P.32

APEROSCHOOL 南 店
▶ P.50

GENIUS STUDY 瑞穂校
▶ P.26

Forest Terrace ▶ P.58

UNIBO Tech ▶ P.40

GRANY ▶ P.44

春夏秋冬 東郷店
▶ P.62

ZΩH ▶ P.46

GENIUS 若草校
▶ P.20

GENIUS 荒井校
▶ P.22

GENIUS 聖心校
▶ P.24

APEROSCHOOL 東新店
▶ P.52

HARUKAZE 豊田店
▶ P.56

UNIBO Unique + Laboratory ▶ P.48

DaVinci ▶ P.64

南山大学 総合政策学部
総合政策学科 教授

前田 洋枝さん

Hiroe Maeda

南山大学総合政策学部総合政策学科教授。
広島大学大学院で心理学修士号、名古屋大学大学院で心理学博士号を取得。
専門は社会心理学・環境社会心理学で、消費行動や意思決定と環境問題の関わりを研究している。日常生活におけるエシカル消費の実践や、ごみ削減に向けた行動変容の普及をテーマに調査・教育を行う。近年はグラニーとの産学福連携を通じ、学生が障がいのある方と協働しながら環境と福祉の両面から社会課題に取り組む機会を広げている。

南山大学の前田洋枝教授にインタビュー。

グラニーと南山大学前田ゼミによる産学福連携は今年で4年目。環境と福祉をテーマに学生が現場に関わる取り組みは、地域や社会への新しい一歩につながっています。

近年よく耳にする「エシカル」とは、具体的にどんなことでしょか？
エシカルとは、環境や社会に配慮した行動や選択のことを指します。日常の中で、包装の少ない商品を選ぶなども、もちろんエシカル消費です。物を買う時、近に感じられるようになりま。

前田ゼミ卒業生から 産学福連携を通して感じたこと



2025年3月卒業生
堤 翔太さん
(現在互いの森勤務)

障がいのある方は心強い味方であり、多くの気づきを与えてくれる存在だと感じました。共に良い商品をつくるパートナーであり、複雑な調査にも快く協力してくださった相手でもあります。ユニボでの調査で食に対する価値観が一致し、研究を仕事に活かせる可能性を実感したため tomoniplus に就職しました。学生目線や商品開発の流れ、接客スキルが役立ち、大学と会社をつなぐ架け橋の役割を意識しています。障がいのある方と関わる時は「特性を意識しすぎず、普通に接する」ことが大切で、会話を重ねながら関心を探る一般的な関係づくりが有効だと思いました。



2024年3月卒業生
鈴木 里奈さん

産学福連携で関わったことがきっかけで、大学4年の夏から卒業までグラニー栄店でアルバイトをしました。実際に働いて感じたのは、障がいの有無に関係なく接することができるということです。私は細かな作業や味の言語化が苦手でしたが、得意なパートナーさんに助けをもらい、逆に自分の得意で補うこともできました。誰も得意不得意があり、お互いに支え合うことで仕事がいよいよ楽しくなると実感しました。



2024年3月卒業生
堀 瑞希さん

障がいのある方と関わり、自分が知らないことによる偏見を持っていたことに気づきました。活動を通して最後までやり抜くことの大切さを学び、パートナーの皆さんは特別な配慮が必要な人たちではなく、同じように向き合うべき存在だと感じ、心理的な距離が大変縮まりました。

INTERVIEWER



GRANY MACHIKO OUE インタビュアー：大上 万智子

産学福連携の取り組みには1年目から携わり、初年度は石田さんの下で学び、翌年からは取りまとめ役を引き継ぎました。商品の開発から発売まで、すべてのスケジュールを任されることは大きなプレッシャーでしたが、その分だけ得られる学びも多く、学園祭最終日に商品が全て売れた時の感動と安堵感は、今も鮮明に残っています。自分の子供と同年代の学生さんたちと関わる中で、発想の柔軟さや斬新なアイデアに触れられることも刺激的で、とても新鮮でした。そして、昨年度の学園祭で販売した『おからリッチクッキー』は、グラニーにとって新たな看板商品となり、今も多くのお客様に手に取っていただけていることを嬉しく思います。今年も11月1日(土)～3日(月)に開催の学園祭に出店することが決まっており、今年度の前田ゼミの皆さんと共同開発した新商品を学園祭限定で発売いたします。たくさんの方々にぜひ参加いただきたいと思います。今後も、前田先生やゼミの皆さんと協働しながら、グラニーがエシカルなお店であることを広く伝え、お客様と共に社会課題に向き合い、一歩ずつ未来へつなげていきたいと思います。

私たちにできること



障がいのある方と関わり始めたきっかけは、きっかけは、MYパワー(株式会社三河の山里コミュニケーションパワ)の萩原さんが、JWCO(現トモニプラス)の石田さんを紹介くださったことです。産学連携として量り売りの利用率やお客様へのアンケートなどを一緒にできないかと相談をいただきました。興味を持ってゼミ生とともにグラニー栄店を見学し、実際にサトウキビなどのエコストローを体験させていただき、お店の取り組みをお客様にPRする工夫について意見交換しました。学生達にとって、消費行動・環境問題・障がいのある方の就労支援をバラバラではなく、結び付けて考えることで社会課題の解決の1つの形を示したグラニーは、まさに「総合政策的な取り組みがされている」と大きな学びになったと思います。こうしたお店があることを多くの人々に知っていただきたい！と大学祭で共同出店することもゼミ生から提案があり、2022年に初めて出店し、翌年以降も後輩の学生達に引き継がれて現在に至っています。プラスチックごみ減量やエシカル消費に取り組む必要性に対する学生の理解も深まりました。こうした学びから「社会課題にどう向き合うか」というグラニーの活動テーマの理解も進んだと思います。

社会心理学とは、人の行動や意思決定の背後にある「心の動き」を探る学問です。環境社会心理学は、環境あるいは環境問題に向き合う人々の心の動きや行動の学問といえます。例えば、買い物の時にレジ袋を買った後「なぜ私は今日マイバッグを持参しなかったり、使ったりしなかったんだろう」と振り返って考えてみることは、環境社会心理学の実践の一つです。こうした視点を持つことが、日常の行動と環境問題を結びつける大切な一歩になります。私は学生に理解してもらいやすいよう、講義内容に関連したゲームを学生に体験してもらうこともありま。日頃感じていることや普段の行動と学びの内容が結びつくことで、学問が身近に感じられるようになります。

社会心理学は、人の行動や意思決定の背後にある「心の動き」を探る学問です。環境社会心理学は、環境あるいは環境問題に向き合う人々の心の動きや行動の学問といえます。例えば、買い物の時にレジ袋を買った後「なぜ私は今日マイバッグを持参しなかったり、使ったりしなかったんだろう」と振り返って考えてみることは、環境社会心理学の実践の一つです。こうした視点を持つことが、日常の行動と環境問題を結びつける大切な一歩になります。私は学生に理解してもらいやすいよう、講義内容に関連したゲームを学生に体験してもらうこともありま。日頃感じていることや普段の行動と学びの内容が結びつくことで、学問が身近に感じられるようになります。

社会に出れば一人で完結できる仕事はほとんどなく、必ず「他者とつながりながら動く力」が求められます。その力を学生時代から培ってほしいと思います。また、職場などで障がいのある方と接する機会があれば、グラニーの皆さんとの協働の経験を活かしてもらいたいと思います。そして、障がいのある方が輝ける場があることを知っていただくことも大切です。持続可能な社会に向けて、社会は確実に変わってきています。エシカルな選択や行動を日常の中で実践する人が増えることで、環境にも福祉にも優しい未来が広がっていくはずです。

子どもたちが主体的に自分たちにできることを考え、世界の何かを変えることを目指すプロジェクト

僕たちが
世界の何かを
変えてやる
プロジェクト

僕プロ



世界では日々さまざまな問題が発生している現実に向き合い「ただ見ているだけでなく、今の自分たちだからこそできることがあるはずだ」そんな考えを持った子どもたちが主体となって行動を起こします。

無事にカンボジアに渡航してきました！



活動報告

- 20日 ●出国**
朝6時半にセントレアへ集合。みんな緊張した面持ちでしたがお見送りに来てくれた親御様とお別れし、経由地のハノイ空港へ立。フライトが遅れ、シェムリアップに着いたのは19時半頃。これから5日間お世話になるガイドのトンさんと合流し、その後屋台で夕食をとり、ホテルで日課の振り返り時間を設けてから就寝しました。
- 21日 ●リサイクル会社とゴミ山の見学 ●水上集落の見学**
午前中は大きな課題であるゴミ問題に触れるべく、リサイクル会社のGAEA事務所とゴミ山の見学。午後からは水上集落があるトンレサップ湖へ。夜は医療チームと顔合わせを兼ねて夕食とナイトマーケットをご一緒しました。
- 22日 ●ドリームBOXの設置**
午前中はスロラニユ小学校へお邪魔し、交流会や日本食の提供など子ども達が考えた企画を行い、ドリームBOXを設置させていただきました。午後からは市内の小学校、中学校、マーケットのお店を回り、この日は合計4つのBOXを設置させていただきました。
- 23日 ●遺跡巡り ●孤児院センターへ寄付品のお届け**
朝5時集合で世界遺産であるアンコールワット、トム、タ・プロームなどの遺跡群を巡りました。午後からは孤児院センターにお邪魔し、皆様からお預かりした寄付品をお届け。現地の子供達と遊び、交友が深まりました。カンボジア最後の夜はキョンギウという地元の遊園地・ナイトマーケットへ。
- 24日 ●カンボジアの歴史 ●帰路へ**
午前中はキリング・フィールドで歴史を学び、アンコール植物公園で自然に触れた後、次の渡航に向けた置き販売の物資購入や見送りメンバーへのお土産を購入し、空港へ。
- 25日 ●帰国** セントレアに到着。最後の振り返りを行い、解散。

1日1日が本当に濃く、見聞きするもの全てが刺激的でメンバー全員にとって充実した6日間となりました。

今後の活動について

今回の渡航で私たちがしたこと、得たものを皆様に報告するため、桜花学園の嶋守先生のご協力のもと教室をお借りし、**10月18日(土)に報告会を開催**いたします。このプロジェクトは一回限りではありません。継続して「僕たちができること」をしていき、いずれ「世界の何かを変えてやる」のです。今度も引き続き活動してまいります。

僕プロメンバー募集中！！

【お問い合わせ】 ☎ 052-825-6001 (ジーニアス・スタディ緑校:大島)



渡航を終えたこのタイミングだからこそ、僕プロメンバー大募集！このページをここまで見てくださった方、実際にメンバーから話を聞いた方、次はあなたが僕プロメンバーとして活躍してみませんか？自分の世界が広がるビッグチャンスです。大人も子どもも大歓迎！

「考えるだけ」はもうやめた！

自分の何かを変えたい人。世界の何かを変えたい人。私たちと一緒に第一歩を踏み出してみませんか？

まだまだ応援お願いします！！

We are the challengers!! 2nd Mission



スペシャルサンクス

スロラニユプロジェクト様
医療チームの皆様
トンさん、リサさん

ご協力ありがとうございました！！



開店準備

その日の役割説明、予約状況の確認、清掃などの開店準備を行います。



パートナー対応

送迎で来られたパートナーさんへ業務の申し送りを行います。



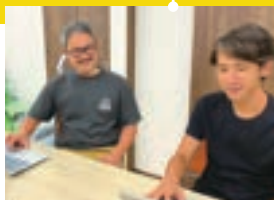
お客様対応

お食事処のホール・受付対応や釣り堀、キャンプエリアなどのお客様対応をします。



締め作業

営業後の清掃や翌日来られるお客様の準備、レジ締めを行います。



ミーティング

その日の業務内容や起こった出来事、反省点を洗いだし次回営業に活かしていきます。

Q&A about work

●仕事のやりがいは何ですか？

パートナーさんと仕事を作り上げていくことにとてもやりがいを感じています。一緒になって考え、解決できた時に私自身も嬉しくなります。

●実際に仕事をしてみてギャップはありますか？

私の境遇として、“きょうだい児”として育ったこともあり、すんなり馴染めたかなと思っています。ただ、まだまだ足りない事も多く日々勉強中です。

●どんな福祉職員になりたい？

コミュニケーションを取るのは得意な方なので、色々な会話を通じ、チャレンジしたい事を一緒になって取り組んでいきたいと思っています。また、その中で自信が生まれ自立できるようになれば嬉しいです！

●一番印象に残った出来事は？

互いの森PARKは、地域の職人さん、スタッフとパートナーさんで作り上げてきた施設で、日に日に成長するパートナーさんの姿や、やりがいを感じ実行してくれる姿を見て、とても嬉しく感動しました。またスタッフも同様に自分たちで作り上げることで成長に繋がりが、とても良い経験だったと思います。

●こだわりや大切にしていることは？

自然を守り共生していくことを未来の子ども達へ繋ぎ、持続可能な循環システムを表現できたらと考えています。またスタッフ、パートナー分け隔てなくそれぞれの得意分野を伸ばしていくことを常に意識し、お互いが補い合うことを大切にしたいと思っています。

Staff Voice

現場スタッフに密着

Job Type
039

自身の経験から福祉へ

深谷さんは令和7年8月に中途として入社し、オープンしたばかりの【互いの森PARK】のマネージャーとして、また同施設を運営する就労継続支援B型事業所「フォレストワークス」ではマネージャーとして勤務していますが、互いの森プロジェクトの立ち上げにも参加しており入社前から活躍していました。そんな深谷さんに入社した時の目標と今の目標の違いや人生の分岐点についてお聞きしました。

「入社した時は、自然に近く触れ合える環境で何か福祉に関われたらと漠然とした目標を持っていました。ですが今は、福祉について知ることができ、信頼できる仲間も増えました。なので、彼らと一緒に互いの森プロジェクトのコンセプトである自然・地域・福祉が永続して共生できる環境を整えていくことが目標になっています。人生の分岐点としては、弟が生まれてきてくれたことです。生まれつき障がいを持つて生まれ、それによつて障がいに対する偏見を感じたことも事実ですが、家族一丸となって真剣に向き合ったことで兄弟の絆は深まりました。また福祉に関わる仕事をしたいと思えるきっかけにもなり、私はトモニプラスに入社しています。実際に現場で働いてみて、改めて自分の好きを仕事にできる喜びを感じています。福祉・障がいについては、過保護ではなく利用者様（パートナーさん）の自立を目指した意識を常に持つようになりました。」

活動を次世代へ永続的に繋げる橋を築く

最後に深谷さんは、互いの森PARKに込める熱い思いやトモニプラスのいいところ、福祉を目指している方についても語ってくださいました。

「互いの森は、自然・地域・福祉が共生している事業所です。過疎地域の人口不足の問題と、市街地での競争に疲れてしまった方などがお互いに寄り添い助け合つからこそ沢山の課題が解決できると信じています。また、その活動を通じて耕作放棄地の問題や食料自給率の課題を一緒に取り組んでいきたいと考えています。そして最終的には永続的に循環し未来ある子ども達へ繋げていくことが互いの森プロジェクトの使命だと思っています！」

トモニプラスはいろんなジャンルの職種があるので、好きを仕事にできるのがいいところだと思います。また、他の事業所であっても応援に駆けつけてくれたりと仲間意識が強く、助け合っているところが素晴らしいと思います。福祉を目指している方へ伝えたいのは、良い意味でトモニプラスは特別なところだと思います。私自身も好きな事を仕事にできていますし、パートナーさんも同様に好きな事を仕事としてチャレンジできるので、少しのチャレンジ精神があれば良いと思います。



互いの森マネージャー

トモニプラスはただいま「マネージャー」を
絶賛大募集中！

Let's work together!!
私たちと一緒に働きませんか？

「マネージャー」
を募集している事業所は



- 募集施設 -

	生活介護事業所 アペロ・スコール ●名古屋南店 ●豊田東新店
	ショートステイ・日中一時支援事業所 春風 ●緑店 ●豊田店
	グループホーム アドハウス ●鹿山／梅里(名古屋市緑区)
	就労移行支援・自立訓練事業所 JOBS COLLEGE ●天白校 ●豊田校
	就労継続支援A型事業所 UNIBO Tech ●新栄
	就労継続支援B型事業所 アペロ・ヒュール ●相生店 ●ピオス
	GRANY ●栄マルエイガレリア店 ●東郷店 ●セントラルキッチン植田
	zoi ●東郷店
	UNIBO ●豊田T-FACE店
	Forest Works ●互いの森(豊田市大多賀町)



お問い合わせは裏表紙をご参照ください

Profile

ふかや としのり
深谷 俊紀

所属：就労継続支援B型事業所【Forest Works】

勤続：1ヶ月(2025年8月入社)

趣味：魚釣り・料理

入社キッカケ

自分自身も「きょうだい児」として育ってきたこともあり、いつか福祉に貢献したいと思っていたところ【互いの森プロジェクト】の地域共生×福祉を掛け合わせた活動に共感し、入社を決めました。

Profile

My Favorite Time

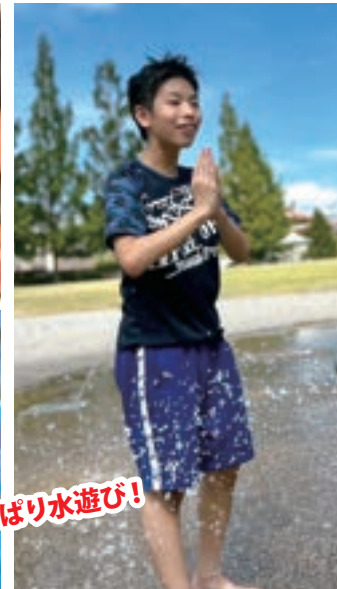
家族との時間



平日の休みが多いので休日は子どもたちと過ごすように心がけています。学校での出来事を楽しそうに話してくれるので、それがとても可愛くて癒されています！またプライベートではフライフィッシングや料理が好きなので、空き時間に楽しんでいます！

やってきた! 僕たち私たちの夏休み!

SUMMER★2025



海にフール 花火 BBQ スイカ割り お祭り…
最高の思い出ができたね☆



お誕生日会

今年99歳を迎えられた利用者様の誕生日を皆でお祝いでき、喜んでいただけたので良かったです♡これからもお元気でいてくださいね。

TOMONI + ELDERLY SUPPORT OFFICES

夏祭り



射的やヨーヨー釣り、すいか割り等で楽しく過ごされました。昼食はバイキングでお祭りメニュー。美味しい〜と終始笑顔でした♡

七夕イベント



毎年恒例の織姫と彦星の寸劇に今年も皆様大爆笑☆ 短冊に願い事を書いたり、ゲームに参加されたりと楽しく過ごされました。

FOREST TERRACE & SYUNKASYUTO

たまにはジャンキーにマックを！

「たまにはジャンキーなものが食べたい!」ということで、皆でマックに行ってきました! 施設では出せないハンバーガーを食べてご満悦でした!



ヨーヨー釣りも楽しいよね!



水風船を作ってヨーヨー釣りをしました! 作った水風船は、顔を書いて他のユニットの方にも配ったので、車いすが水風船だらけに…!

植物の水やりも頑張るよ!

植物の水やりを入居様が手伝ってくれました! Forest Terraceは植物がたくさんで水やりが必要なのでとっても助かります!



高齢者支援

激写! イベントレポート

Event Report

Nurse Station

ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.39

鼻を抜ける空気もツンと冷たくなってきました。いよいよ冬の到来ですね。冬のイベントを楽しむためにも、強い身体作りを心がけましょう! 今回は風邪に負けない身体づくりがテーマです。

Theme

免疫力を支える日常ルーティン

免疫力とは、身体を守る仕組みのことです。日々の小さな積み重ねで身体を強く守りましょう! まずは免疫力チェックをしてみましょう!



生活リズム

- ☐ 朝、ほぼ毎日同じ時間に起きている
- ☐ 夜は6~8時間程度の睡眠ができています
- ☐ 食事のリズムが大体決まっている



身体のケア

- ☐ 運動習慣がある(散歩・体操など)
- ☐ 身体を冷やさないよう気をつけている
- ☐ 日光を浴びる時間を作っている



食事・栄養

- ☐ 緑黄色野菜や果物を毎日摂っている
- ☐ 発酵食品(ヨーグルト、納豆、漬物など)を週に数回摂っている
- ☐ 甘いものや脂っこいものを取りすぎしていない



心のケア

- ☐ よく笑う
- ☐ ストレス発散方法を持っている
- ☐ 気持ちを話せる人がいる



チェックが10個以上

免疫力マスター!

その調子で免疫力サポートを続けてください!

チェックが7~9個

できるところから取り入れてみましょう

今年は風邪をひかないぞ!

チェックが6個以下

生活習慣の見直しが必要かもしれません

生活習慣の悩みや、気持ちを話せる人が近くにいない場合は、訪問看護を利用いただくのもオススメです。看護師がご自宅に伺い、お話を聞いたり一緒に運動をするなどといったサポートをしています。ぜひお気軽にご相談ください。

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による健康チェック(バイタル測定等)や、緊急時の対応も行っています。

ALWAYS RELIEVE YOU...

From

訪問看護ステーション「春夏秋冬」
伊藤京子



Message from a Nurse



お楽しみデイ

豊明市で行われたイベントへ出掛け、歌や踊りを観賞しました。参加型の演目では、皆様歌ったり体操をして楽しまれていました。

夏祭り



みんなで浴衣を着てヨーヨー釣りや射的など、楽しい夏まつりになりました。皆様童心に帰って大いに盛り上がっていました。

流しそうめん



利用者様と食材の準備をした後に流しそうめんを行いました。皆様とても喜ばれ、いつもよりたくさん召し上がっていました。

Photo By : 高齢者支援事業所

Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス名古屋平子が丘
Answer

間違っているのも良い。世の中と違っていても良い。

自分の感受性を大切にできるようにになりたい。
私には映画やアニメを見た後、他人の感想をすぐに検索してしまう癖がある。以前、好きだったアニメがネットの批判で急につまらなく思えて、自分の感受性が間違っているように感じたことがあった。それ以来、自分の感受性に自信が持てず、人の言葉に頼ってしまっていた。
でも、自分が最初に感じたことは、その瞬間にしか味わえない大切なもので、他人の言葉に触れた時点で二度と取り戻せない。共感できる感想を見つけても、それは他人のものではなく、自分自身の感じたことは永久に消えてしまっている。
この文章も見当違いなことを書いてしまっているのではと不安に感じている。だが、これからは自分の感じたことを信じて守っていきたい。この文章を書ききることがその第一歩になると信じて。

文：ジーニアス平子が丘校 相川夢花

Event イベント



今話題の場所へ！ うんこミュージアム

みんな大好き、でも普段はあまり大きな声では言えない「うんこ」のミュージアム！ いろんなゲームで遊んだり、みんなの楽しむ姿が見られました！



桜花学園大学と合同レク 夏を満喫☆

桜花学園大学のお兄さんお姉さんと一緒に流しそうめん&水遊び♪ 初めは緊張する様子でしたが、最後にはたくさんの笑顔が見られました☆



夏と言えば… 夏祭り♪

今年も平子が丘校では夏祭りを開催！ 祭りならではのおいしい食べ物や出し物に、みんなにっこに☆ 楽しい時間を過ごすことができましたね。

7月 水遊び！ 暑い夏を涼しく楽しもう！



今年もやってきました、水遊び！ この日はとても天気が良く、絶好の水遊び日和でしたね。水鉄砲で水をかけあったり、噴水の水にあたりながら横になって水の音を楽しんだり…さまざまな楽しみ方ができました！ 去年は顔に水が当たると涙目になっていた子も今年はどれだけ水に濡れてもへっちゃらそうで、成長を感じました。またみんなで水遊びしようね☆

8月 待ちに待った、夏合宿☆ ～福井～

子どもたちがとても楽しみにしていた夏休みのイベントの1つ、夏合宿！ 今年は福井県へ行ってきました☆ 初めてのお泊りを経験した子や、初めての福井県にみんなドキドキワクワクの1泊2日でしたね。BBQや恐竜博物館、お風呂にお友達とお泊りなど、たくさんの思い出ができました☆ また来年も行こうね！



Next Guide

2025.11 - 12

今年もあとわずか…
悔いが残らないように楽しみつくそう！



11月2日(日)・12月20日(土)

想像力を爆発させよう！
工作レク

11月8日(土) 他

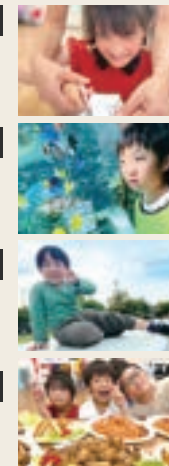
次はどこに行こうかな？
外出レク

11月11日(火) 他

たくさん体を動かして…
公園へ行こう！

12月29日(月)

一年の振り返りを…
忘年会♪



School スクール



生活力アップ 料理レク

混ぜたり切ったりスタッフと一緒に挑戦し、できる事を増やしていく子どもたち！ 自分で作ることで苦手なものにチャレンジする姿も見られます♪



想像力・集中力アップ アートレク

身近なもので風鈴を作ったり、少し工夫した方法であじさいの花を咲かせてみたりと、子どもたちの想像力を育みます。みんなの集中力には驚き！

11 November

- 1 おやつレク
- 2 工作レク
- 3 サイエンスレク
- 4 ダンス教室
- 5 脳トレ
- 6 カードゲーム大会
- 7 ヨガ
- 8 外出レク
- 9 アート
- 10 はさみ
- 11 公園へ行こう
- 12 ことば遊び
- 13 お金の計算
- 14 ライフスキル
- 15 合同トランポリン
- 16 外出レク
- 17 SST
- 18 運動遊び
- 19 ビジョントレーニング
- 20 ダンス教室
- 21 脳トレ
- 22 料理レク
- 23 アート
- 24 外出レク
- 25 ヨガ
- 26 カードゲーム大会
- 27 体幹あそび
- 28 公園へ行こう
- 29 外出レク
- 30 クッキング

12 December

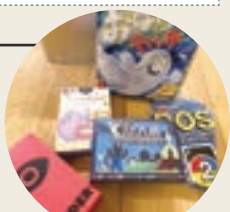
- 1 お金の計算
- 2 運動遊び
- 3 脳トレ
- 4 はさみ
- 5 ダンス教室
- 6 外出レク
- 7 アート
- 8 ライフスキル
- 9 ことば遊び
- 10 サイエンス
- 11 カードゲーム大会
- 12 ヨガ
- 13 おやつレク
- 14 外出レク
- 15 公園へ行こう
- 16 ビジョントレーニング
- 17 脳トレ
- 18 お金の計算
- 19 ダンス教室
- 20 工作レク
- 21 サイエンスレク
- 22 SST
- 23 カードゲーム大会
- 24 体幹あそび
- 25 ヨガ
- 26 アートシール
- 27 トランポリン
- 28 料理レク
- 29 忘年会
- 30 休業日
- 31 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



棚からぼたもち

リニューアルするラボ平手校のお片づけの手伝いにスタッフが行ってきました。片付けながら、本やカードゲームなど、ジーニアス平子が丘校でも遊べるものを頂いてきました！ お手伝いをする、いいことあるね。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス名古屋南
Answer

揺るがぬ心を育てる

「ダメなことの一切を時代のせいにするな!」と心に響くこの言葉。便利さや変化のスピードに流されやすい今の時代だからこそ、自分の姿勢が問われているのではないだろうか。わざわざに光る尊厳を手放し、ただ「時代が悪い」「社会がこうだから」と言い訳を重ねてしまえば、私たちの感受性は鈍り、心はやせ細ってしまいます。

自分の感受性を守ることとは、自分らしさや人間らしさを守ることでもあります。嫌なことを嫌だと言い、嬉しいことを嬉しいと感じる。その当たり前の感覚を失わないためには、自分の内側にある小さな声に耳を澄まし、誠実に向き合うことが大切です。時代や環境のせいにはせず、自らの足で立ち、感じ、考え、行動する。その積み重ねが、どんな状況の中でも揺るがない力を育ててくれるのだと思います。自分の感受性くらい、自分で守り抜ける人でありたいものです。

文：ジーニアス南校 河上隆也

Event イベント



暑さに負けるな! 水遊び

水鉄砲や水風船で元気いっぱい遊び、全身びしょびしょになりながらも、友だちと笑顔で走り回っていました。



一緒に観るからもっと楽しい映画を見にこよう

迫力ある大画面と音響に子どもたちは大喜び。普段とは違う特別な体験に目を輝かせながら、友だちと一緒に映画を楽しみました。



石が語る、地球の物語 ストーンミュージアム

色とりどりの石や鉱石に子どもたちは興味津々で、じっくり観察したりお気に入りの石を探したりと夢中になっていました。

7月 ボーリング大会

子どもたちはピンを倒すたびに大喜び。なかなか倒れない時も仲間から「がんばれ!」と声援が飛び交い、とても賑やかな時間となりました。順番を守ったり、友だちの投球を応援したりする姿から、遊びの中でも社会性や協調性が自然と育まれているのを感じます。ストライクやスペアが出た時には、ハイタッチや拍手で大盛り上がりしました。



8月 桜花学園合同流しそうめん



長い竹を流れるそうめんに子どもたちは大興奮!「早く取らなきゃ」「次は成功した!」と声を弾ませながら何度も挑戦していました。普段の食事とは違い、流れてくるそうめんをキャッチする楽しさに夢中になっていました。桜花学園の方々と一緒に活動することで、交流の楽しさや協力する大切さも学ぶことができました。笑顔あふれる夏の思い出になりました。

Next Guide

2025.11 - 12

2025年の終わり!
ジーニアスで最後まで遊ぼう!

11月8日(土)

体験いっぱい! 海のふしぎを探検しよう
水族館

11月22日(土)

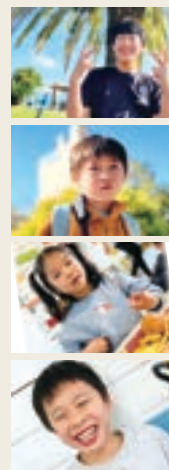
寒さに負けるな!!
遊園地

12月24日(水)

わくわくが止まらない冬の祭典
クリスマスパーティー

12月29日(月)

今年最後の締めくくり
大掃除&忘年会



11 November

1 トランポリン

2 トランポリン

3 カラオケ

4 刺繍アート

5 体幹あそび

6 SST

7 お金の計算

8 水族館

9 誕生日会

10 ライフスキル

11 お金の計算

12 サイエンス

13 刺繍アート

14 体幹あそび

15 ワールドグルメ

16 トランポリン

17 ダンス

18 立体工作

19 プログラミング

20 書写

21 お金の計算

22 遊園地

23 トランポリン

24 博物館

25 SST

26 刺繍アート

27 お金の計算

28 体幹あそび

29 農業公園

30 公園にいこう

31

12 December

1 刺繍アート

2 お金の計算

3 SST

4 書写

5 体幹あそび

6 トランポリン

7 トランポリン

8 お金の計算

9 サイエンス

10 ダンス

11 刺繍アート

12 ライフスキル

13 冬の動物園

14 誕生日会

15 プログラミング

16 ダンス

17 体幹あそび

18 お金の計算

19 立体工作

20 公園にいこう

21 トランポリン

22 刺繍アート

23 SST

24 クリスマスパティー

25 お金の計算実践編

26 カラオケ

27 工作レク

28 年末パーティー

29 大掃除&忘年会

30

休業日

31

休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 3施設合同夏祭り

今年も2日間にわたる夏祭りを開催! 射的やヨーヨー釣り、かき氷など楽しいブースが並び、友だちと一緒に笑顔いっぱい楽しんでいました。異なる施設の子ども同士が交流し、賑やかで温かいひとときとなりました。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい より』

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス名古屋植田
Answer

自分を大切にすれば自分を信じること。

自分自身のコントロールってこんなにも難しいんだと日々感じています。ほどほどに頑張ること、楽をしたい時はしてもいい。休む時は休む。ONとOFFをしっかり切り替える。会社という組織の中においても自分をしっかり持つということが大事ですね。やらなきゃいけないことで山積みになって押しつぶされてしまっただけの意味がないです。人にも容量があって、その容量を超えてしまふと壊れてしまいます。結局自分のことは自分で守らなければいけないんです。なるべく周りの人に迷惑をかけないように自分のことも守っていきましょう。

誰と働くかということも大事だと思えます。自分にプラスになる人と働きたいですね。逃げるのではなく、押し付けるのではなく、状況に応じて何を選択するのか、優先順位を決めることが大切なのではないでしょうか。

文：ジーニアス植田校 堀崎洋夢

Event イベント



ぷかぷかゆらゆら 海水浴

浮き輪を持っていざ海へ！ぷかぷか波に揺られているだけで気持ちがいいね。水をかけ合ったり、砂浜に埋まったり！楽しかったね。



ぱっかーん すいか割り

目隠しをして、みんなの声掛けで少しずつすいかに近づき…勢いよく棒を振り落とす！ぱっかーんと綺麗に割れました。美味しく頂きました。



すくうのに夢中 流しそうめん

そうめんを上手にすくえるか!? 意外と難しいですね。すくえた嬉しさとより美味しく感じるね。外で食べるそうめんも特別感があつたね。

7月 暑さに負けない準備を今のうちに！



暑くなってくるとひんやり冷たいものが食べたくなる…！カラフルな七夕ゼリーや九龍球ゼリーを作って食べましたね。工作では夏アイテムのうちわや涼しさを感じる風鈴を作りました。7月後半には待ちに待った夏休みに突入！最初からエンジン全開！すいか割りに海水浴、流しそうめんなど夏といえばの大型イベントをたくさん行いました。

8月 毎日アイスが食べたくなるぐらい暑い…

今年の暑さは異常でしたね…。そんな中でも夏休みはまだまだ楽しみました！暑さを忘れて気持ちよく遊べる海水浴やプール、水遊びをたくさん行いました。お菓子を繋げたお菓子リュック作りや氷でアート作りなど、最近流行りのものにもチャレンジしましたね。毎日楽しく遊んでいたら、あっという間に過ぎていった夏休みでした。



Next Guide

2025.11 - 12

この頃には涼しくなってるかな…
紅葉見に行きたいな…



11月1日(土) 他

飛んで！飛び込んで！
トランポリン

11月19日(水)・12月12日(金)

ぶにぶに触感
スライム遊び

11月21日(金)・12月8日(月)

遠くまで飛んでいけ
シャボン玉遊び

12月24日(水)・25日(木)

大盛り上りの2日間
クリスマス会



School スクール



創作活動

お菓子リュック作り

小袋がつながった吊り下げ菓子をショルダーに。大きな袋のお菓子を背中の部分に。リュックを再現するために考えながら作ることができました。



自立への道

外食体験

お友達とわいわい話しながら、お店の美味しいご飯が食べられる素敵な時間。メニューと一緒に見て何にするか決め合うのも楽しいですね。

11 November

- トランポリン
- 工作レク
- おでかけ
- カードゲーム
- ボードゲーム
- サイエンス
- eスポーツ
- おでかけ
- おやつレク
- 公園に行こう！
- ボードゲーム
- カードゲーム
- お金の計算
- プログラミング
- おでかけ
- トランポリン
- お金の計算
- eスポーツ
- スライム遊び
- 公園に行こう！
- シャボン玉遊び
- おでかけ
- 料理レク
- おでかけ
- ピジョン遊び
- アートレク
- 防災レク
- おでかけ
- お誕生会

12 December

- 公園に行こう
- eスポーツ
- 体幹あそび
- 工作レク
- おやつレク
- おでかけ
- 料理レク
- シャボン玉遊び
- 体幹あそび
- eスポーツ
- お金の計算
- スライム遊び
- おでかけ
- トランポリン
- eスポーツ
- ボードゲーム
- カードゲーム
- 公園に行こう
- 体幹あそび
- おでかけ
- お誕生会
- サイエンス
- BBQ
- クリスマス会
- クリスマス会
- 防災レク
- おでかけ
- 大掃除
- 忘年会
- 休業日
- 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス 豊田若草
Answer

明日やろうはバカヤロー

この題名は有名なドラマ『ロボーズ大戦』の中のセリフです。後悔しないためには、先延ばしにすることなく今行動することが重要である。そういう意味を持ったこの言葉は恋愛にももちろんですが、私たちの支援や子どもたちの成長にも直結してくると思います。

私たちは支援を通じて日々進化を感じています。子どもたちがした駄目な事は叱らなければならなかったり、正さなければならなかったり。その子どもたちに応じたさまざまな対応を私たちは支援と言う形で届け、子どもたちはさまざまな感受性でさまざまな受け取り方をします。自分で調べた知識で自分を守る子もいれば、反省して静かに聞く子もいます。

私たちは、子どもたちの感受性を見逃すことなく、その小さな体で一生懸命光らせている尊厳を放棄させないよう守っていかねければならないと思います。

文：ジーニアス若草校 笹谷弦

Event イベント



飲める? 飲めない? スタンプジュース

いろんなキラキラを貼って自分だけのオリジナルジュースを作ろう～！個性爆発の綺麗なジュースがたくさんできました！



たまには違うところへ！道の駅に行こう

いつも公園や室内の遊び場だったけど…今日はちょっと変えて道の駅に行こう！道の駅でいろんなものを食べました！また行こうね！

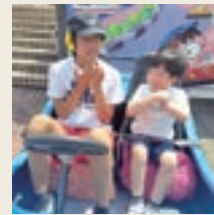


若草校初降臨！UNIBO

なんと若草校初！UNIBOにお邪魔しました！スイーツを食べたり、ジュースを飲んだり、ゲームをしたり！いつもとは違う外出で楽しかったね！

7月 公園祭りだ！遊びつくせ！

7月はなんと3ヶ所も公園に行きました！汽車や観覧車に乗ったり！ひろーい芝生や不思議な遊具で全身を使って汗を流したり！恐竜の遊具や動物を見たり！いろんな種類の公園でいろんな汗をかきました～！スタッフも一緒に楽しめてたくさん運動できました！またいろんな公園に遊びに行こうね！



8月 聖心校合同だ！ぶどう狩りだ！



久しぶりの合同イベント！今回は聖心校のみんなとぶどう狩りに行きました～。みんなで一緒にバスでレッツゴー！自分で茎から切ってゲット！デラウェアという小粒のかわいいぶどうをたくさん食べてみんな大満足！なんと近くに水遊び場が！聖心校のみんなとたくさん遊べました！また行こうね！

Next Guide

2025.11 - 12

今年もあと少し！遊びたおせ！
寒さには負けない若草っ子！



11月1日(土)

食べちゃダメだよ！
ブロック寿司

11月9日(日)

シェアハピ！
ポッキー作り

11月16日(日)・12月21日(日)

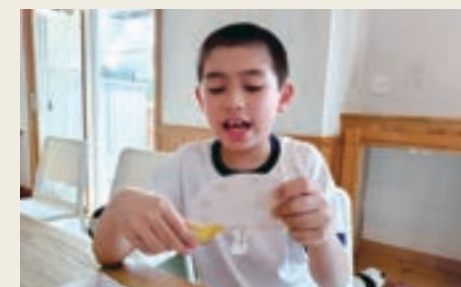
やっぱりみんなに大人気！
ニコニコクッキング&お誕生日会

12月25日(木)

Merry Christmas
クリスマスパーティー



School スクール



集中力アップ ジーニアスワーク

自立教室とは少し違う！ジーニアスオリジナルの手先の訓練です。紐を通したり色で分けたり。集中力をフルに使って頑張っています！



自立への道 自立教室

ジーニアスワークとは少し違う！自立に向けて洗濯物をたたんだり、お皿を洗ったり。年齢に合わせて頑張っています！

11 November

- 1 ブロック寿司
- 2 外出レク
- 3 サンドイッチ作り
- 4 体操教室
- 5 ビジョントレーニング
- 6 アート教室
- 7 おやつクッキング
- 8 お散歩に行こう！
- 9 ポッキー作り
- 10 ジーニアスワーク
- 11 体操教室
- 12 ビジョントレーニング
- 13 アート教室
- 14 自立教室
- 15 外出レク
- 16 ニコニコクッキング&お誕生日会
- 17 ジーニアスワーク
- 18 体操教室
- 19 ビジョントレーニング
- 20 アート教室
- 21 自立教室
- 22 フライドチキンパーティー
- 23 手袋を買いに…
- 24 外出レク
- 25 体操教室
- 26 プログラミング
- 27 アート教室
- 28 自立教室
- 29 外出レク
- 30 表紙を狙え！

12 December

- 1 ジーニアスワーク
- 2 体操教室
- 3 ビジョントレーニング
- 4 アート教室
- 5 おやつクッキング
- 6 お散歩に行こう！
- 7 クリスマスリース作り
- 8 ジーニアスワーク
- 9 体操教室
- 10 ビジョントレーニング
- 11 アート教室
- 12 自立教室
- 13 スノードーム
- 14 外出レク
- 15 ジーニアスワーク
- 16 体操教室
- 17 ビジョントレーニング
- 18 アート教室
- 19 自立教室
- 20 外出レク
- 21 ニコニコクッキング&お誕生日会
- 22 ジーニアスワーク
- 23 体操教室
- 24 プログラミング
- 25 クリスマスパーティー
- 26 雪作り！
- 27 外出レク
- 28 忘年会
- 29 大掃除
- 30 休業日
- 31 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



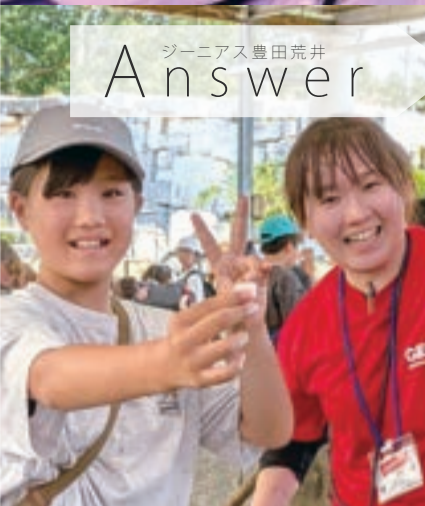
画伯誕生！

なんと！この度、若草校の利用者様が「障がい者芸術世界展 in 仙台」にて【外務大臣賞】を受賞しました～！おめでとう～！作品も個性が大爆発！その素敵なセンスを若草校でもいっぱい見せてね～！



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!
- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



自分が感じたことが、自分の人生になる。

生きていく中で人からとかく言われると、自分が感じたことを疑ってしまうことがあります。すると、「こんなふうに感じる自分は間違っているのではないかと、自分自身まで否定してしまいかねません。しかし、自分の感受性とは、本来自分の中では絶対的なものです。自分の感じるがままが正解であり、他人に左右されるものではないはずです。自分の魂の核となる部分だけは決して奪われてはならず、自分が感じたことをそのまま自分の人生として表現する自由があるべきだと思います。

子ども達は、いつも自分の遊び心を生活のキャンバスに描いてくれます。自分が感じた個人的な内容を話してくれて、「この子はそんなふうを感じるんだな」と感心することがあります。子ども達のその自由な感受性を否定せず、守ってあげたいです。

文：ジーニアス荒井校 坂本亮仁

Event イベント



復活の夜イベント！花火大会

お昼から開所しての夜イベントです！夜ご飯はみんな大好きマクドナルド！そして荒井校で花火大会☆とってもいい思い出になったね♪



今年もやってきた！荒井校夏祭り

子ども達もスタッフも法被を着て「わっしょい！」射的で商品を獲得！友達と一緒に綿菓子も作って、お祭り気分を楽しめました♪



暑さを吹き飛ばせ！動き出す妖怪展

ひゅ〜どろどろ……。8月の暑さを吹き飛ばすのは、日本伝統の妖怪です！動き出す妖怪達の迫力で、少しは涼しくなったかも！?

7月 互いの森オープン！お泊りイベント

2年ぶりのお泊りイベントは、この夏オープンした【互いの森PARK】に、なんと荒井校が最初のお客さんとして遊びに行ってきました!! まずは水着に着替えて川遊び♪魚のいる池でも泳ぎ、夜は花火を楽しみました！みんな疲れてよく眠れましたね(笑)翌朝はBBQ、マス釣りをしたり、自然を大満喫しました！また行こうね☆



8月 桜花学園合同！流しそうめん



ジーニアス合同イベントが、今回も桜花学園で開催されました！他のジーニアスの子達や学生さんに久しぶりに会えて喜んでいる子も☆まずは水遊び！水鉄砲で打ち合いびしょ濡れ(笑)メインの流しそうめんは、トマトやツナ、ハム・ソーセージまで流れてきて、みんなで美味しくいただきました♪



Next Guide

2025.11 - 12

一年の締めくくり！ 今年最後の思い出を作ろう！



11月1日(土)
遊園地気分！?
公園に行こう！

11月22日(土)
冬と言えばこれ！
なべパーティー

12月7日(日)
プレゼントをGET☆
トランプ大会&誕生日会

12月27日(土)
キラキラ眩しい！
イルミネーションを見に行こう



School スクール



創造力 General Art

皆の想像力、芸術力が大爆発!! 切って貼って色塗って!「こんなのできるかな?」「こうしたら良いんじゃない?」毎回良い一面が見えます♪



自活力 家庭科

簡単な料理や創作活動をしています。来所した時から、子供たちが「何作るの〜?」と楽しみにしてくれます! 次は何を作ろうかな〜!?

11 November

- 公園に行こう!
- オリジナルジパン
- 校外学習
- プログラミング
- General Art
- チョークアート
- 自立・総合
- 遊覧船に乗ろう
- トランプボリン
- 家庭科
- THE MUSIC
- image drawing
- SST
- プログラミング
- 工場見学
- 校外学習
- Active活動
- プログラミング
- 子ども会議
- 実験
- ピジョントレーニング
- なべパーティー
- ご飯を食べに行こう
- 校外学習
- プログラミング
- 自立・総合
- 家庭科
- Active活動
- みかん狩り
- 校外学習

12 December

- 実験
- SST
- プログラミング
- チョークアート
- image drawing
- 校外学習
- トランプ大会&誕生日会
- Active活動
- General Art
- 自立・総合
- 家庭科
- プログラミング
- BBQ
- タブレットでアート/お菓子の家作り
- 実験
- image drawing
- プログラミング
- ピジョントレーニング
- 子ども会議
- 校外学習
- 校外学習
- 家庭科
- image drawing
- リース作り&食べるクリスマスツリー
- クリスマスパーティー/個別学習
- 温泉
- 【夜イベント】イルミネーション
- トランプボリン
- 大掃除/おやつパーティー
- 休業日
- 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 芝さんが遊びに来てくれました!

荒井校のスタッフを卒業した芝さんが遊びに来てくれました! スタッフみんなでプレゼントした水筒も愛用してくれています♡久しぶりに会えて子ども達も喜んでいました! 芝さん、また来てくださいね♪



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!
- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス 豊田聖心
Answer

小さな気持ちを守る勇気

物事が上手くいかない時、つい「しょうがない」と片付けてしまうことがあります。それは誰にでもあることで、私もよくそうしてきました。その一言で気持ちが少し楽になることもあります。実際には「悔しい」「悲しい」という自分の気持ちを無理やり押し込めて閉まっているだけなのだと思います。結局それは本当の気持ちを見ないようにして、自分の心を置き去りにしてしまっているのだと思います。

人は弱いから、逃げたり言い訳をしたりするのは自然なことだと思います。けれども、自分の感受性を守るのは自分しかいないのだと気づきました。

だから私は、しょうがないで終わらせるのではなく、自分の気持ちを大切にしながら、少しずつでも自分らしく過ごしていきたいです。

文：ジーニアス聖心校 久米沙弥

Event イベント



自分だけのバッグ作り☆オリジナルトートバック
スタンプをべたべたしたりアイロンでイラストを転写したりして、個性あふれるバッグが完成！うれしくてお出かけごっこが始まりました♪



熱戦続きの真剣勝負！ゲーム大会
『太鼓の達人』や『マリオパーティ』で大熱戦！子どもたちもスタッフも全力で勝負し、手加減なしの真剣勝負になりました！



マスのつかみ取り
バタバタ元気な魚たちに集中して、素手でゲット！塩焼きでおいしく食べた後は川で水遊び！水のかけ合いでとっても盛り上がっていましたね。

7月 暑さに負けず遊びも全開！夏休みスタート！



夏休みがついにスタートし、みんなの笑顔と元気で暑さも吹き飛ばすような毎日でした。お出かけイベントもたくさんあり、楽しい出来事が盛りだくさん！ういこっちゃんでは体育館で思いっきり体を動かし、水遊びでは水の掛け合いで大盛り上がり！暑さに負けず、笑顔と元気で遊びも全開の7月となりました。



8月 船に乗って島の旅へ！

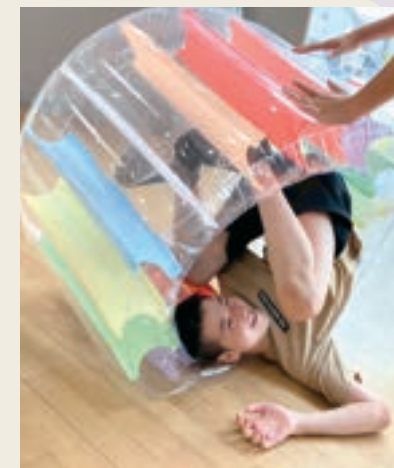
プチ旅行企画で日間賀島に行ってきました。水上タクシーに乗って出発！思っていたよりもスピードがあり、みんな大はしゃぎ♪到着してからは、海の近くを散歩したり、可愛いイルカを見ることができました！帰りはアイスを食べ、楽しい夏の思い出になりました。



Next Guide

2025.11 - 12

今年も残り少し
最高の思い出を作ろう！



11月1日(土)
たくさん遊ぼう！
公園に行こう！

11月22日(土)
何個食べられるかな？
みかん狩り

12月25日(木)
お楽しみがいっぱい！
クリスマスパーティー

12月29日(月)
1年を気持ちよく締めくくろう！
大掃除＆お鍋パーティー



School スクール



思考力アッス プログラミング

アリロロボットを使い、計画する力、問題を解決する力、創造する力を鍛えます★ どう指示を出したらゴールまでたどり着くかな？



創作活動 アート教室

7月には紙皿でスイカ作りに挑戦！「種を大きく描こう！」「種なしがいい！」と盛り上がり、個性いっぱいの作品が完成しました♪

11 November

- 公園に行こう！
- 室内イベント
- 外出イベント
- アート教室
- おやつクッキング
- ジーニアスワーク
- ダンススクール
- 室内イベント
- 外出イベント
- ピジョントレーニング
- アート教室
- おやつクッキング
- ジーニアスワーク
- ダンススクール
- 外出イベント
- 室内イベント
- ピジョントレーニング
- アート教室
- プログラミング
- ダンススクール
- 外出イベント
- ダンススクール
- みかん狩り
- 室内イベント
- 外出イベント
- アート教室
- おやつクッキング
- ジーニアスワーク
- ダンススクール
- 外出イベント
- 室内イベント
- 大掃除＆お鍋パーティー
- 休業日

12 December

- ピジョントレーニング
- アート教室
- おやつクッキング
- ジーニアスワーク
- ダンススクール
- 室内イベント
- 外出イベント
- ピジョントレーニング
- アート教室
- プログラミング
- ダンススクール
- 外出イベント
- 室内イベント
- ピジョントレーニング
- アート教室
- プログラミング
- ダンススクール
- 外出イベント
- ダンススクール
- 外出イベント
- ダンススクール
- みかん狩り
- 室内イベント
- 外出イベント
- アート教室
- おやつクッキング
- ダンススクール
- 外出イベント
- 室内イベント
- 大掃除＆お鍋パーティー
- 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 8月にオープンした互いの森PARKに行きました！

泳げる水族館ではチョウザメに驚きつつ、大自然の中での水遊びを思いきり楽しみ大はしゃぎ♪ マス釣りにも挑戦し、釣ったマスも美味しくいただくことができました。最後はテントサウナで体を温め、自然を満喫しました。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス・スタディ 瑞穂
Answer

感受性は自分のものだ

「駄目なことの一切を時代のせいにするな」という言葉は厳しいけど、響く。確かに社会や環境に原因はある。理不尽に傷つくことも多い。でもそれを言い訳にして自分の感受性を放棄すると、気づいたら自分の尊厳も削られている。

感受性は他人が守ってくれない日常の宝物だ。だからこそ自分で守る工夫が必要だ。例えば信頼できる友人と話す時間を作る、好きな音楽で気持ちを整える、本や映画で自分の感覚を磨く。怒りや悲しみは否定せず、適切に表現してケアすること。完璧さを求めず、でも自分の心は置き去りにしない。逃げてもいい場面はあるけれど、逃げ癖だけはつけないでほしい。

時代を言い訳にするのは楽だが、あとで自分が困る。

感受性を守るのは小さな習慣の積み重ねだ。僕もまだ試行錯誤中だけど、諦めないでいよう。

文：ジーニアス・スタディ 瑞穂校 菅野樹

Event イベント



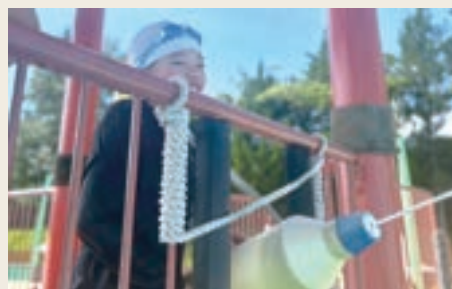
びしょ濡れ祭り! 水鉄砲合戦

今年の夏も水鉄砲合戦で大盛り上がり! いろんな公園や川へ出かけて、みんなでびしょ濡れになりながら楽しい思い出をたくさん作りました。



ネバネバ×アイス!? トルコ風アイスづくり

みんなでチャレンジ! トルコ風アスを納豆とアイスで手作りました。意外な組み合わせにびっくり! 意外な味に子ども達も驚いていました。



巨大バケツをくらえ! 恵那峡ワンダーランド

夏の暑さを吹き飛ばす楽しい一日! 恵那峡ワンダーランドのウォーターランドで、みんなで水遊びを満喫しました。

7月 今年も内海海岸に行こう!



7月に子どもたちを連れて内海海岸へ行きました。青い海と白い砂浜が広がり、夏らしい開放感に包まれました。波打ち際で水遊びをしたり、砂で遊んだりして大はしゃぎ。昼は持参したお弁当をみんなで食べ、笑顔の絶えない一日になりました。心地よい潮風とともに、子どもたちの思い出がまた一つ増えました。

8月 夏の旅行は福井県へ!

8月は子どもたちと福井県へ旅行に行きました。自然豊かな場所でBBQを楽しみ、笑顔と美味しい香りに包まれました。翌日は福井県立恐竜博物館へ。迫力ある展示に子どもたちは大興奮で、恐竜の世界に夢中になっていました。みんなで特別な夏の思い出を作ることができ、とても充実した旅になりました。



Next Guide

2025.11 - 12

2024年の締めくくり!
最後まで走り抜けよう!!



11月3日(月・祝)・12月8日(月)

大声を響かせろ
カラオケ

11月23日(日)・12月23日(火)

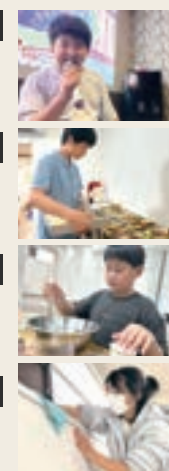
まごころ込めて作ります
クッキング

12月2日(月)

世界は不思議で溢れている
サイエンス

12月29日(日)

今年の汚れ、今年のうちに
大掃除&忘年会



11 November

- 外出イベント
- 外出イベント
- カラオケ
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- 防災教室
- シンクモーション
- 外出イベント
- スポーツ大会
- 外出イベント
- 体幹トレーニング
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- トランボリン
- 外出イベント
- ボードゲーム
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- 外出イベント
- 映画鑑賞
- クッキング
- アートスクール
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- 外出イベント
- 外出イベント
- 外出イベント

12 December

- 外出イベント
- サイエンス
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- 防災教室
- シンクモーション
- 外出イベント
- カラオケ
- 体幹トレーニング
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- トランボリン
- 外出イベント
- ボードゲーム
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- 外出イベント
- 映画鑑賞
- クッキング
- アートスクール
- デュアルタスク
- インプットアウトプット
- SST
- シンクモーション
- 外出イベント
- ボウリング
- 大掃除&忘年会
- 休業日
- 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



集中力アップ デュアルタスク

デュアルタスクでは、頭と体を同時に使い遊びながら集中力や判断力、柔軟性、自主性を楽しく育てます。仲間との協力も促します。



体力づくり 球技 DAY

協力してボールを転がしたり、投げたり、キャッチしたり。みんなで楽しみながら、自然とコミュニケーションも生まれる活動です。

▶▶▶ 新たな家具が登場!?

スタディ 瑞穂校にソファが登場!! 設置されてからというもの、二人掛けのはずが4人・5人…とたくさん集まって人が絡まりあうような状態に…。子どもたちの憩いの場になるはずが争奪戦になりそうです。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス・スタディ 緑
Answer

あなた色は何にも代えがたい宝物

人は何かのせいにしてみ
いがち。そうすることで楽にな
れて安心できるからです。ただ
そうすることで失われるもの
もあります。ここにある自分の
尊厳や感受性は自分にしかあ
りません。正解も間違いもなく
自分にしか分からないし、守れ
ない。そして他の誰かに脅かさ
れるものではないのです。あな
たが感じた事やこれは大切な、
好きだと思ふその心や感性は
簡単には放棄してはいけませ
ん。そうでないと本当の自分か
らかけ離れ、他人軸の人間へと
なってしまうから。一度しか
ない自分の人生がそれでいいの
でしょうか。それよりも自分に
素直でいること、ありのままを
大切にすること、そうすること
であなた色の素敵な人生が彩
られていくのだと思います。
そして一番必要な「アウト
プット」ができ、あなたの尊厳
も感受性も否定されない場所
がここにはあります。是非皆さ
ん自分に正直に生きましよう。

文：ジーニアス・スタディ緑校 小仲由真

Event イベント



優勝は誰の手に 夏の三大大会

壘の陣ワードバスケット、式の陣スーパードッチボール、参の陣スタディオリンピッククラシックを決勝！アツいバトルが繰り広げられ、トロフィーを授与！



涼を求めて…？ 海！川！湖！渓谷！

夏休みはくらがり渓谷、内海海水浴場、巴湖、プール、大滝渓谷など水と涼を求めてたくさんお出かけ！どれもひんやり夏らしい思い出です。



スタディ緑でお泊り会 パジャマパーティー

夜は楽の湯みどりで入浴！その後近くのサイゼリヤで夕食を。朝はまったり過ごし、昼食は好きなランチを選び楽しい1泊2日となりました。

7月 ミニキャンプ&花火



夏を詰め込んだミニキャンプ&花火デー！甚平や浴衣を持っている子は着てきてもらい、より風情がアップ！早めの夕食ということで天白公園にて野菜やお肉、おにぎりを焼いてBBQ！その後は公園で花火！手持ちに吹き上げ、打ち上げ、線香花火とさまざまな花火を楽しみました。夜までみんなと一緒にいるのは新鮮で、ドキドキワクワクテンション高めな一日となりました！

8月 待ちに待った！佐久島合宿

フェリーに乗って上陸したら、すぐに海へ！お宿に戻って入浴&夕食！夜はお目当ての夜光虫を見に行くも不発…。またリベンジしよう！帰ってからは夜な夜なおしゃべり…じゃなくて睡眠！！翌日は朝食を食べて海チームと島散策チームに分かれての行動。どちらも島ならではの時間を過ごし、お昼を食べてフェリーに乗り、島をあとに。とても濃くてキラキラな思い出ができました！ぜひTikTokもチェック！



Next Guide

2025.11 - 12

冬のイベント目白押し！
最高の2025年を締めくくる準備はOK？



11月9日(日)

冬と言えば❄️
日帰り温泉旅

11月15日(土)

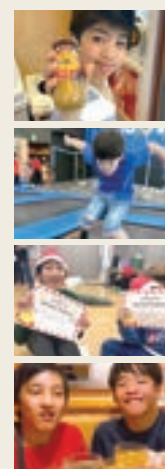
今年最後の
トランポリン

12月24日(水)・25日(木)

We wish a...?
クリスマスパーティー

12月29日(月)

また来年！ラストスタディ！
忘年会！



11 November

1 お出かけレク

2 室内イベント

3 お出かけレク

4 input output

5 メモリーワード

6 find the answer

7 シンクモーション

8 室内イベント

9 日帰り温泉旅

10 イメージドロ잉

11 デュアルタスク

12 メモリーワード

13 find the answer

14 シンクモーション

15 トランポリン

16 お出かけレク

17 防災の日

18 input output

19 メモリーワード

20 find the answer

21 シンクモーション

22 僕プロ/ボケカ研究会

23 カラオケ大会

24 お出かけレク

25 デュアルタスク

26 メモリーワード

27 find the answer

28 シンクモーション

29 室内イベント

30 お出かけレク

12 December

1 イメージドロ잉

2 デュアルタスク

3 メモリーワード

4 find the answer

5 シンクモーション

6 お出かけレク

7 室内イベント

8 イメージドロ잉

9 input output

10 メモリーワード

11 find the answer

12 シンクモーション

13 お出かけレク

14 室内イベント

15 イメージドロ잉

16 デュアルタスク

17 メモリーワード

18 find the answer

19 シンクモーション

20 お出かけレク

21 室内イベント

22 イメージドロ잉

23 クリスマス準備

24 クリスマスパティー

25 クリスマスパティー

26 室内イベント

27 僕プロ/ボケカ研究会

28 室内イベント

29 忘年会

30 休業日

31 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアス・スタディ天白
Answer

感受性を守る力

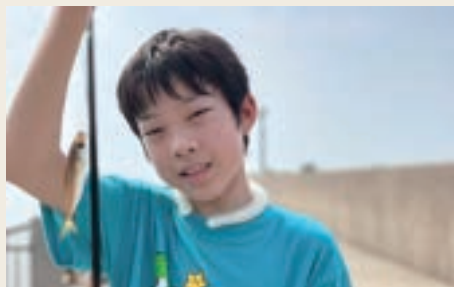
「俺の感受性くらい、自分で守ってみせる」
ボールはまだ遠くへは飛ばなかったが、胸の中には小さな火が確かに灯っていた。

皆も、自分の心を他人や時代に預けず、しっかりと守ってほしい。自分の目指すところへ、ブレることなく進んでいこう。

「時代のせいにしても、うまくはならないよ。私だってピアノをやってるけど、ゲームしたいのを我慢して練習してるんだ」
その言葉に少年はむっとしたが、彼女の真剣な目を見て黙り込む。夜、布団の中で思い出すのは、悔しそうに笑った自分の顔。たしかに負けたのは練習不足のせいだ。次の日、彼は一人でグラウンドに立ち、ボールを蹴った。

文：ジーニアス・スタディ天白校 石橋和典

Event イベント



リベンジ! 魚釣り

他の施設でもよく行く釣り場。今年はなかなか良い釣果が得られず、みんなの期待を受けて行ってきました! 天白校の釣果はいかに??



過去～未来 トヨタ博物館

過去～未来のたくさんの車が展示されていました。みんなはどの時代の車が好き? 中には「これも車?!」というもあり、驚く子もいましたね。



小さい子用?? 刈谷交通児童公園

子供向けの遊園地…かと思いきや、実際はジェットコースターにグレートボイスなど、中高生も大人も楽しめた刈谷交通児童公園でした!

7月 夏の風物詩☆

夏と言えば、何を思い浮かべますか?? 花火・海・かき氷・スイカ…。「スイカ割り!!」毎年楽しみにしているこのイベント。今年用意したスイカは顔の何倍もありそうな、大きなスイカでした☆ 割れたスイカを贅沢に半分のままスプーンですくって食べたり、食べやすくカットされたものを食べたり、とても甘くておいしいスイカでしたね。



8月 夏休み満喫! 夏合宿



今年のスタディ天白校は、お出かけ盛沢山でしたね! 海やプールはもちろん、文化的なものにもたくさん触れて見てきました。その中でも目玉は、やはり夏合宿 in 琵琶湖!! 初めて行く子ども多かったのではないのでしょうか。BBQあり、湖水浴あり、大型遊具あり。普段の施設内では見られないような姿を見ることができたり、成長を感じることができました♪

Next Guide

2025.11 - 12

もうすぐ年末?! 2025年も駆け抜けろ!!



11月9日(日)・12月13日(土)

みんなで作るとおいしいね♪
お料理レク

11月29日(土)

温泉でのマナーは?
温泉

12月24日(水)・25日(木)

パーティーしよ☆
クリスマスパーティー

12月29日(月)

新年に向けて
大掃除&忘年会



School スクール



集中力アッス

e-sports

e-sportsにまだ馴染みのない方も多いのではないのでしょうか。ただゲームやるだけでしょ? そんなことはありません。正真正銘スポーツなんです!



生活力・マナー

カラオケ大会

カラオケでも学ぶことはたくさんあります。順番を待つ。他の子の歌を聴く。他の子の歌を奪わない。カラオケも大事な学びの場です!

11 November

1 e-sports

2 お出かけレク

3 カードゲーム大会

4 防災DAY

5 メモリーワード

6 デュアルタスク

7 find the answer

8 お出かけレク

9 料理レク

10 シンクモーション

11 image drawing

12 サイエンス

13 input output

14 デュアルタスク

15 動物園

16 お出かけレク

17 find the answer

18 image drawing

19 シンクモーション

20 メモリーワード

21 RE★KI★SHI

22 お出かけレク

23 カラオケ大会

24 e-sports

25 メモリーワード

26 体幹

27 find the answer

28 シンクモーション

29 温泉

30 お出かけレク

12 December

1 防災DAY

2 input output

3 find the answer

4 image drawing

5 サイエンス

6 お出かけレク

7 e-sports

8 メモリーワード

9 体幹

10 デュアルタスク

11 シンクモーション

12 find the answer

13 料理レク

14 お出かけレク

15 input output

16 サイエンス

17 image drawing

18 シンクモーション

19 e-sports

20 お出かけレク

21 ボードゲーム大会

22 メモリーワード

23 クリスマス準備

24 クリスマスパティー

25 クリスマスパティー

26 シンクモーション

27 カードゲーム大会

28 カラオケ大会

29 大掃除&忘年会

30 休業日

31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ ラボ平手で行っていた武田塾復活!!

リニューアルに向けて動いているラボ平手校。そのラボ平手名物、人気の活動をスタディ天白校で復活させました! もちろん講師はこの方、武田拓也氏! どんな学びが行われるのでしょうか。楽しみます☆





ジーニアスラボ 道徳校

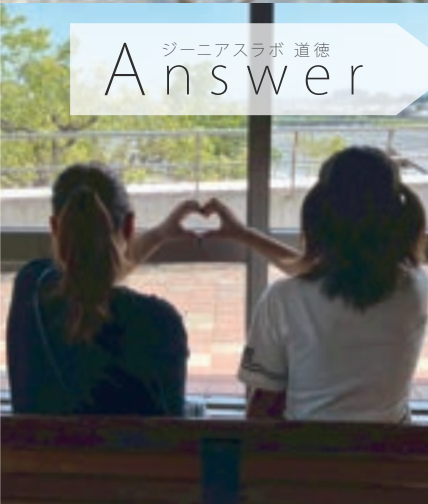


Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

ジーニアスラボ 道徳
Answer



考えるな、感じろ。

「考えるな、感じろ」
感受性が豊かにするために、
日ごろから物事についてたくさん考えてみてください。考え抜いた先に、初めて感じ取れる世界が広がっていると思います。たくさん考えて、その上でたくさん感じることで初めて感受性は身につく、豊かになっていくのだと思います。
感受性が豊かになれば、見える世界もきつと豊かで素晴らしいものになっていると思います。

文：ジーニアスラボ道徳校 杉下竜輝

Event イベント



KING is born. トランプ王

全員でレツツトランプ!!
トランプキングの称号を掴むためにみんな真剣! 白熱した戦いを見ることができました!!



パステルでゆめかわ カラフルカップケーキ

生クリームをカラフルに!! パステルカラーの生クリームを乗つけたゆめかわなカップケーキを作って、美味しくいただきました!!



夏に咲く笑顔の華 花火

夏といえば花火!! 普段は家で食べる夜ご飯をみんなで作って一緒に食べて、夜の公園で花火!! みんなの笑顔が咲き誇りました!!

7月 夏満開! エンジン全開!!

夏休みを控えた7月! 子どもたちはテンションマックスの無敵状態!! 水遊びをしたりプールに行ったり、冷たいものを作って食べて大満足!! 夏休み前も夏休み中もエンジンフルスロットルで突っ走り、今までで一番暑くて最高に楽しい夏を過ごすことができました!!



8月 友と過ごした、絆深まる夏!!



夏休み真っ只中!! 普段は違う学校に通っていて、放課後にしか会えない友達とも長い時間を一緒に過ごすことができました!! そんな夏をみんなと過ごしたことで、より絆が深まって、思い出に残る最高の夏休みになったと思います!! 来年はもっといい夏にしようね!

Next Guide

2025.11 - 12

今年はどんな年だった?
最高の遊び納めを始めよう!



11月3日(月・祝)

まだ食欲の秋は終わってない!
食べ歩き旅

11月22日(土)

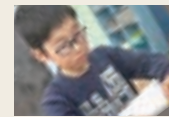
人気商品のアレンジレシピ!!
焼きポンデリング

12月15日(月)

古き良き文化の継承
年賀状を書いてみよう

12月29日(月)

最高の締めくくりを!!
大掃除&大忘年会



School スクール



体力づくり 合同トランポリン

みんな大好きトランポリン! 合同だから、他の施設のお友達とも楽しくジャンプ!! 楽しみつつ体力も付けられて、みんな大満足!!



実験 サイエンス

ラボのサイエンスでは毎月違った実験をしていて、楽しいが盛沢山!! 失敗しても成功しても、楽しく学ぶことができます!!

11 November

1 公園

2 スイートポテト作り

3 食べ歩き旅

4 イントロクイズ

5 漢字組み立てゲーム

6 プログラミング

7 障害物レース

8 外出イベント

9 カラオケ

10 ロジカルシンキング

11 ボクサーアレンジ

12 防災クラフト

13 プログラミング

14 しりと風船バレー

15 合同トランポリン

16 世界の料理

17 運最強王決定戦

18 サイエンス

19 限定しりと

20 プログラミング

21 室内ボーリング

22 焼きポンデリング

23 外出イベント

24 外出イベント

25 NGワードゲーム

26 風船蹴り飛ばし最長王

27 プログラミング

28 バランスチャレンジ

29 外出イベント

30 肉祭り

12 December

1 私は誰でしょう

2 しりと風船バレー

3 ポテンム

4 プログラミング

5 室内雪合戦

6 合同トランポリン

7 クリスマスリース

8 紙粘土

9 SNSマナー講座

10 サイエンス

11 プログラミング

12 じゃんけんタオル引き

13 外出イベント

14 ラボ喫茶

15 年賀状を書いてみよう

16 防災クラフト

17 ボードゲーム

18 プログラミング

19 マシュマロ伝言ゲーム

20 外出イベント

21 ガチゲーム

22 外出イベント

23 マイクらちっく天国

24 クリスマスパティー

25 クリスマスパティー

26 ボウリング大会

27 外出イベント

28 外出イベント

29 大掃除&大忘年会

30 休業日

31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスラボ
道徳校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ このブーム、乗るしかないよね!!

世間を賑わせているあの映画を観に行ってきました! 子どもたちもとても楽しみにしていたようで、「早く行きたい〜!!」とわくわくが止まらない様子!! なんの映画を観に行ったのか、気になる答えはInstagramで!!

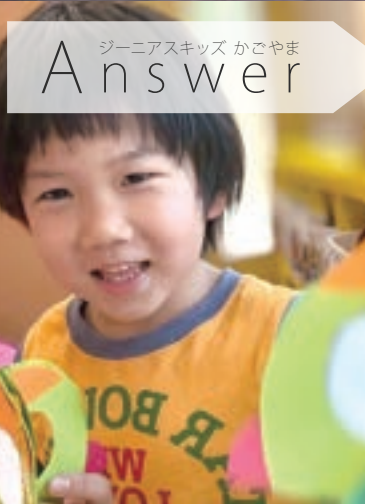




Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



ジーニアスキッズ かごやま
Answer

どんな意味付けをするのか

全ての出来事に価値は定まてはいない。ただ存在するだけで、その出来事に自分がどう意味付けをするのかで、価値が決まってくる。僕は普段の私生活においてこの感覚は常に意識をしています。

仏教のお釈迦様も「世の中にあるものは全て空気のようなもので、意識を向けた時に出来事や物として現れる」と仰っています。つまり、どう解釈するかです。時代や周りの環境のせいにしてしまつてはそれで終わりです。コロナが流行つていた頃に自粛を要求され：こんな時代だから何もしないのか、それとも「何ができる？」と答えを探すのか。人生は「成長」だと考えます。来世の自分が正しい人である為に、この人生でいかにレベルアップができるのか？そう考えるとゲーム感覚でいろいろな壁も乗り越えられそうです（笑）

あなたはどんな意味付けをしますか？

文：ジーニアスキッズかごやま校 今井康貴

Event イベント



レッツ!クッキング ハンバーガー作り

憧れのハンバーガー作りをかごやま校で開催！好きな具材を好きな分だけ入れて...完成!! 大きなお口で「いただきます♪」



世界を広げよう! プラネタリウム

半田にあるプラネタリウムへレッツゴー! 初めての体験で大喜び★宇宙ってこんなに広いんだ...! 世界が広がった1日でした!



ハラハラ!ドキドキ! 風船クッション

風船の上で寝られたらいいな...そんな夢を実現! た〜くさんの風船を使ってクッションを制作! 不思議と全然割れない!! ハラハラな体験でした♪

7がっ 毎年恒例! プールで大盛り上がり!

今年もあつ〜い夏がやってきました! そんな時期に盛り上がるのが「プール!」ですね♪ キッズうえだ校のプール場をお借りしてプール開きをしました! 事前にしっかり準備運動をして万全に! いざ、プールへ!!! 水鉄砲をしたり水風船をしたり、楽しむ声が響き渡りました♪ 中には顔を水につけられるように成長した子もいました★



8がっ 2日間の麓山夏祭りの開幕!!



今年も麓山夏祭りを2日間にわたって開催!! 今回は去年の出し物とは少し違う! ボール投げや弓での射的などなど、子供たちが大好きなものを用意しました★ 特に印象深かった一面が、頑張っているお友達をみんなで応援できたこと! 「がんばれー!」という大きな声が響いており感動しました〜! 暑い夏に負けず、元気いっぱいなかごやまキッズでした♪

Next Guide

2025.11 - 12

今年も残りわずか...

どんな思い出をつくらうか!



11月2日(日)・12月9日(火)

自分の命は自分で守る
防災活動

11月8日(土)・12月7日(日)

楽しく体を動かそう!
合同トランポリン

11月29日(土)・12月28日(日)

みんなで楽しく賑わおう!
お誕生日会

12月21日(日)

今年もやってくる!!
クリスマス会



School スクール



体力づくり たいそう

施設内にあるボルダリングはいつも子供たちに大人気! 指先の強化につながったり、バランス感覚などが鍛えられます!



生活力アッス りょうり 料理レク

実際に包丁の使い方を学んでみたり、野菜や果物に触れてみるといった体験を通して生活力を身につけます!

11 November

- 1 感覚あそび
- 2 防災活動
- 3 工作レク
- 4 すうじ
- 5 アート
- 6 個別支援
- 7 絵カード
- 8 合同トランポリン
- 9 たいそう
- 10 英語リトミック
- 11 読み聞かせ
- 12 個別支援
- 13 ことば
- 14 えんぴつ
- 15 おやつレク
- 16 工作レク
- 17 たいそう
- 18 個別支援
- 19 絵カード
- 20 リズム
- 21 読み聞かせ
- 22 キッズ映画館
- 23 外出レク
- 24 料理レク
- 25 ことば
- 26 目の運動
- 27 えんぴつ
- 28 すうじ
- 29 お誕生日会
- 30 壁面制作

12 December

- 1 アート
- 2 個別支援
- 3 ことば
- 4 たいそう
- 5 英語リトミック
- 6 工作レク
- 7 合同トランポリン
- 8 個別支援
- 9 防災活動
- 10 絵カード
- 11 読み聞かせ
- 12 すうじ
- 13 おやつレク
- 14 外出レク
- 15 アート
- 16 たいそう
- 17 個別支援
- 18 えんぴつ
- 19 ことば
- 20 キッズ映画館
- 21 クリスマス会
- 22 目の運動
- 23 リズム
- 24 目の運動
- 25 個別支援
- 26 絵カード
- 27 壁面制作
- 28 お誕生日会
- 29 すうじ
- 30 休業日
- 31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



大きなピアノがやってきました!

なんと、大きなピアノがかごやま校にやってきました〜! 早速みんな大喜び♪ ピアノが奏でる心地よい音とともに、キッズかごやま校での生活を彩っていきましょうね! 好きな曲が弾けるように練習もしていこう!





GENIUS
KIDS

ジーニアスキッズ うえだ校

Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



ジーニアスキッズ うえだ
Answer

すべては自分次第！

自分の意見を伝える時、何かを判断する時、何をもとに考えますか？今の社会はSNSやメディアを通して時代の雰囲気や世論、他人の考えや意見に触れることができます。身の回りの小さな問題から経済不安、格差、気候変動、戦争や災害などの大きな問題まで、ネット検索すればすぐに現地での出来事やそれに対する意見を知ることができます。とても便利で多くの物事を自分事として捉えやすい反面、個人の思想や価値観に大きな影響を容易に与えやすく、得た情報を全て鵜呑みにして、自分自身の考えが分からなくなったり、情報を見極めることができなくなってしまうです。そんなとても便利で危うい現代のネット社会を時代のせいにするのではなく、よく見てよく聞いて、自分自身で判断して伝えるための決定権は自分にあること、曲がらない芯があることがとても大切なのではないのでしょうか。

文：ジーニアスキッズうえだ校 岡田七海

Event イベント



なつやす で なごやこう すいぞくかん
夏休みのお出かけ 名古屋港水族館

何日も前から楽しみにしていたお出かけ。行きの車内から元気百倍!! それぞれお目当ての生き物たちを見て、にこにこで水族館を楽しみました。



なつやす で てつどうかん
夏休みのお出かけ リニア鉄道館

キッズうえだのお友達は普段から電車ごっこやおもちゃで遊んでいて電車で詳しい子もたくさん。ドクターイエローにもお目にかかれて大満足♡



うえだ ごうどう なが
ジーニアス植田合同 流しそうめん

スタッフ製の流しそうめん台で流れるそうめんや冷たい夏野菜を楽しみました! フォークや箸の練習中のお友達も頑張ってチャレンジしました!

7がっ 暑さ本番! 元気に遊ぼう!



いよいよ夏の暑さが本格的に始まって、キッズうえだ校では室内プールに加えてお外での水遊びも解禁しました♡
日差しの中で思っきり水を浴びたり、水鉄砲で遊んだり、BBQをしたりして夏の暑さを楽しみながら過ごしました! 熱中症に気を付けながら、楽しい夏の思い出をたくさん作ったね!!

8がっ 夏の風物詩を楽しもう!



夏と言えば...? 日本には季節にちなんだ風物詩がたくさんありますが、ジーニアスで夏を感じよう! ということでスイカ割り、水遊び、流しそうめん、かき氷、プール、BBQの夏のイベント盛りだくさんで暑い夏を楽しみました。

Next Guide

2025.11 - 12

寒さに負けるな!

元気いっぱい植田キッズ!



11月3日(月・祝)・12月7日(日)

キッズかごやま校合同!
合同トランポリン

11月23日(日)・12月28日(日)

みんなで祝いしょう!
お誕生日会

12月6日(土)

暖かい物を食べて体を温めよう
室内レク&お料理レク

12月20日(土)

メリークリスマス!
クリスマスパーティー



School スクール



創作活動

工作レク

スポンジでポンポンと色を付けたかき氷にきらきらシールをトッピング! とっても美味しそうなかき氷が完成しました!



生活力アッス

生物教室

今回はハイドロカルチャーの植え替えに挑戦! たくさんある中から好きな形の植物を選んで植え替え! かわいい鉢植えになったね♪

11 November

1 お出かけイベント

2 お料理レク

3 合同トランポリン

4 たいそう

5 はさみ

6 ボルダリング

7 アート

8 室内レク

9 防災/キッズ映画館

10 ひらがな

11 ビジョントレーニング

12 音楽遊び

13 個別支援

14 ことば

15 公園にお出かけ

16 室内レク

17 すうじ

18 はさみ

19 プログラミング

20 リズム遊び

21 たいそう

22 室内レク

23 お誕生日会

24 お買い物レク

25 個別支援

26 ことば

27 英語リトミック

28 すうじ

29 工作レク

30 生物教室

31

12 December

1 個別支援

2 たいそう

3 ひらがな

4 プログラミング

5 アート

6 室内レク&お料理レク

7 合同トランポリン

8 たいそう

9 ビジョントレーニング

10 すうじ

11 個別支援

12 読み聞かせ

13 お出かけイベント

14 防災/室内レク

15 音楽遊び

16 プログラミング

17 ことば

18 はさみ

19 英語リトミック

20 クリスマスパティー

21 親子レク

22 はさみ

23 個別支援

24 ボルダリング

25 読み聞かせ

26 すうじ

27 工作レク

28 お誕生日会

29 室内レク

30 休業日

31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ
うえだ校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

季節を感じよう! 壁面制作

キッズうえだ校では、毎月子どもたちの作った季節の制作物を壁面展示しています。子どもたちの作品がお部屋の中に季節を連れてきてくれます♪





CLASS 授業



SST

講師：森島千晶

ジョブカレでは座学だけでなく、ウォーキングや動画撮影、クッキングなど、チームで協力しながら活動することでソーシャルスキルを学びます。一般的にソーシャルスキルは家庭や学校あるいは社会の中で体験を通じて自然に身につけるものですが、発達障がいのある人には難しいこともあります。これらの要因がうまくいきなくなり生きにくさを感じる方も多くいらっしゃいます。この不足しているソーシャルスキルを計画的に身につけることがSST（ソーシャルスキルトレーニング）です。



ONE POINT ADVICE 体験から学ぶSST

SSTで身につけたいことはいろいろありますが、この講座では主に相手の気持ちを理解する・我慢する力・人の役に立つ・自ら発信する力などを伝えています。皆さん、日々の活動を通してトライ＆エラーを繰り返しながらトレーニングしています。ウォーキングの場合でも乗り換え場所を間違えたり、過集中から集合場所に遅れたり、鑑賞する時間を延長してほしいと相談したり、相手にわかりやすく乗り換えを伝えたり、こういった体験が少しずつ皆さんの自信に繋がっています。

News

▶▶▶ 夏だ！祭だ！植だ！ UEDA TOWN SUMMER FESTA 2025 に出店！

毎年恒例、植田公園にて開催される「夏祭り」に今年も参加させていただきました！今年は氷水で冷やしたラムネの販売を行いました。事前にポップ作成や氷の準備をしてもらい、当日は役割分担をしながらこれまで学んできたことを意識し活かせるように取り組みました。主な役割としては、①宣伝や呼び込み ②お客さんに注文数の確認 ③会計から渡し口に案内 ④ラムネの水滴を拭き取って渡す ⑤ラムネの開け方レクチャー・ゴミ捨て場の案内に分かれました。自分の役割に沿ってお客さんと話しつつ、自分の次の係へ伝達して一連の流れとして進めました。最初はまだ硬い様子で探り探りでしたが、慣れてくるとチームで協力してスムーズに販売することができ、最終的にはラムネを全て売り切ることができました！暑さや人の多さもあり、普段とは違った疲れが出やすい中で体調もコントロールしつつ、他者とコミュニケーションを取っていくという多面的に学びを深められる良い経験になりましたね。さらに、今回売れた分の利益をどう使うのか、現在企画中です！使い方について話し合い企画を立てていくこともさらなる学びに繋がります。



安心できる環境で

STUDENT INTERVIEW

～ 学生インタビュー ～

File 25

おおつき ともね
大槻 朋音さん

前回の就職で感じたことや気づいたことについて教えてください

以前就職した会社では、実習を経験していたので仕事内容は分かりやすく戸惑うことは少なかったのですが、清掃など丁寧さが求められる一部の作業に難しさを感じていました。また、作業とは別に挨拶など普段のコミュニケーションについて担当者の方から指摘されることもあり、「ただ仕事をして帰るだけじゃないんだ、もっと複雑なんだ」とコミュニケーション

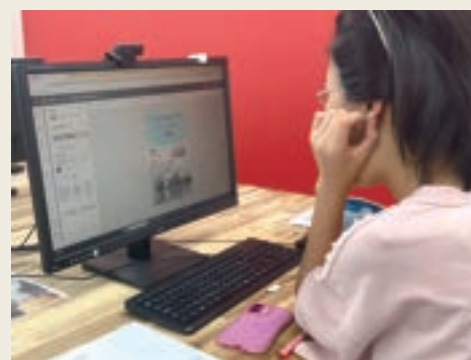
ンの重要性に気付きました。

現在、再就職に向けて取り組んでいることについて教えてください

まずは第一に「挨拶」を意識して行っています。できるだけ目線を合わせて自分から声をかけることを意識しています。

それから「感情のコントロール」もトレーニング中です。以前は課題を指摘されて泣いてしまうことがありました。ある日の講義で他の人が感情をコントロールできていない姿を見た時に、「周りから見ると私はああいう風に見えるんだ」と客観的に捉えることができ、トレーニングの必要性を理解することができました。

あとは、作業を丁寧にすることも意識しています。焦って早く終わらせようとしてしまうことが多いので、今は意識してゆっくり丁寧に取り組むように心がけています。



今後の目標について教えてください

最低限のコミュニケーションが取れるようになって、安心できる環境で長く働き続けたいと思っています。

これからジョブカレの利用を考えている方へメッセージをお願いします

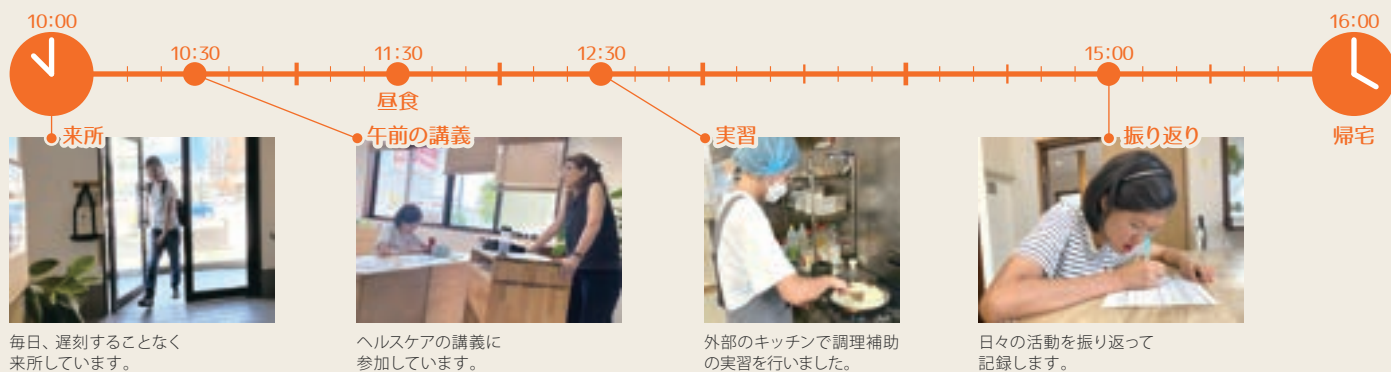
ジョブカレを利用して一番支えになっているのは「安心できる環境」があることです。友達というわけではないですがみんな協力し合っている感じがして、安心してトレーニングを続けることができます。

大槻さんはジョブカレを再度利用して就労に向けてトレーニングを続けています。利用し始めた当時と比べると自己分析が進み、自身の特性や課題について理解が深まってきました。



生活支援員
木下広基

MY SCHOOL LIFE [大槻さんの場合]



GROUP WORK INTRODUCTION

～ グループワーク ～



フィールドワーク

活動の目的

目的地にたどりつくまでに必要なコミュニケーションをとる



週に一回、外で運動をしている「ウォーキング」の活動を最近はフィールドワーク化してチームで取り組んでいます！これまでは歩いて自分を整えることが中心でしたが、現在は企画からルート検索までチームで話し合っています。まずは企画で行先を自分たちで考えて意見を出し決定。そしてルート検索ではただ効率のいい道だけではなく、自然を感じることができるか、景観は良いところかなど「楽しむこと」も踏まえた意見交換や提案をしながら行っています。時には意見がぶつかることもありますが、そういった経験も学びに繋がっていきましょう！

就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎ 052-803-5001
✉ info@jobs-college.com
📷 @jobscollege.tenpaku

jobs-college.com



就労継続支援A型事業所

UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL



「就労継続支援A型事業所」とは、病気や障がいなどの理由で一般就労が難しい人を対象に、就労機会の提供や訓練を実施する福祉サービスです。障害者総合支援法で定められた国の就労支援サービスの一つで、事業所と利用者が雇用契約を結ぶため「雇用型」とも呼ばれています。

UNIBO Tech's WORKS

互いの森 オリジナルTシャツ制作

「互いの森」に生息するさまざまな生きものたちをイラストで描いたオリジナルのTシャツを制作しました。自然豊かなアウトドア施設「互いの森」には、多種多様な生きものが暮らしています。その魅力を伝えるグッズとして、来場の記念やお土産にぴったりのTシャツです。デザインは全4種類あり、それぞれのシリーズで異なる生きものたちが描かれています。各種3,500円(税込)で販売中です。



【全4種のデザイン】
●動物シリーズ
●鳥類シリーズ
●昆虫シリーズ
●爬虫類・両生類シリーズ

携帯端末とPCの 設定・管理

UNIBO Techでは、社内で使用する携帯端末の設定・配布・管理を通じて、利用者が円滑に業務に取り組めるよう支援しています。さらに、PCの初期設定やネットワーク接続、ソフトウェアの導入、アカウント管理など、幅広いサポートを提供することで、安定したIT環境の整備と継続的な運用を担い、業務効率の向上にも貢献しています。

お仕事募集中！バックオフィス・クリエイティブ業務のアウトソーシング



Web
ECサイト管理



デバッグ



資料PDF化



デジタル
クリエイティブ



機材管理



その他事務
手続きサポート

手間も時間もかかる作業、私たちにお任せください！
効率アップと高品質を同時に実現します！

お問合せはこちら

☎052-684-9120 担当 山口英樹



UNIBO Tech
UNIQUE LABORATORY TECHNICAL

ITテクニカルオフィス
ユニボテック新栄

〒460-0007
愛知県名古屋市中区新栄一丁目6-15
流行発信ビル2F [OPEN] 10:00 ~ 19:00
TEL : 052-684-9120 FAX : 052-684-9130
MAIL : info@unibotech.jp



公式LINE

@unibotech



独学で培ってきた3Dスキルを、さらに伸ばしたいと考えていた岩月さん。
ユニボテックで実践的な技術を学び、慣れない部分で苦勞しながらも、3Dを通して自身の成長を実感しているそうです。
今回は、そんな岩月さんにこれまでの歩みや今後の展望を伺いました。

もっと学びたいをカタチに

MY WORK PLACE 003

岩月 龍亮さん
いわたつき りゅうすけ

ユニボテックを利用することになったきっかけを教えてください

もともと就労継続支援B型事業所のユニボに通っており、時間があるときに興味のあった3Dの自主学習をしていました。もっと深く3Dを学びたいと思っていましたが、独学には限界を感じていた頃、新しくA型事業所のユニボテックができると知りました。実践的なスキルを身につけ、ステップアップできればと思い、スタッフに相談してユニボテックへ移行しました。

ユニボテックに実際に入ってみてどうでしたか？

最初の頃はわからないことが沢山ありま

したが、3Dモデリングや動画編集の知識を持つスタッフの方がいたため、質問しながら安心して業務を進めることができました。自分の知識が足りない部分も丁寧に教えてくれたおかげで、しっかりと理解を深めることができました。

やっていて楽しいと感じることを教えてください

知らなかったことや分からなかったことが理解できるようになったときは、自己成長を感じることができて楽しいです。ユニボにいたときは参考書を見ながら簡単なものを作っていました。ユニボテックではキャラクターモデリングなどにも挑戦でき、確実にスキルが身につけていると実感しています。

やっていて難しいと感じることを教えてください

3Dモデリングに関して、ソフトウェアの使い方は理解していましたが、より発展的な技術が必要になったときは苦勞しました。そういう時はスタッフにアドバイスをいただき、キャラクターごとに適した作り



方があることも教わりました。また、ニュアンスは違うかもしれませんが、最初は体調や精神面を安定させて、決まった日付や時間に通うことも難しかったです。

どんなスキルが身に付きましたか？

私の場合は、主に3Dモデリングの技術が身に付きました。もともと独学で学んでいたので、より実践的なスキルを習得できた実感しています。現在は、キャラクターの表面に貼るテクスチャーの作成についても学習を進めています。

今後、挑戦してみたいことを教えてください

自分の考えたキャラクターなどを3Dにしたいという気持ちがあるので、今後はイラストやキャラクターデザインにも挑戦してみたいと思っています。

最後に、フクミルを読んでる方に伝えたいことはありますか？

ユニボテックでは動画編集やプログラミング、デザインなど、さまざまなスキルを学ぶことができます。また、自分のペースで仕事に取り組めるので、興味があれば見学などをしてみてはいかがでしょうか？



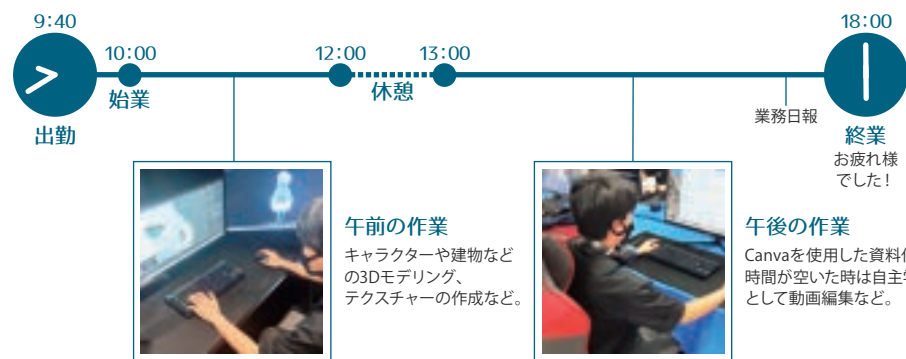
work style

岩月さんの場合

Profile

勤続：9ヵ月(10月現在)
ワークスタイル：1日7時間(週5日)

配属：バックチーム
時給：1,140円



岩月さんはキャラクター制作や建物のモデリングなど、幅広い分野の3D制作に意欲的に取り組んでいます。難しい課題に対しても前向きに挑戦し続けて、着実に理解を深めながら技術力を高めている姿がとても頼もしく感じられます。これからも積極的に新しい技術や知識の習得を重ねて、さらなる成長を遂げることで、活躍の場を広げてくれることを期待しています。

職業指導員：木下拓実



就労継続支援B型事業所
APEROHYLE
アペロ・ヒューレ



※画像は全て昨年イベント時のものです



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。



12月のイベント

★クリスマスイベント&年末大感謝セール★

クリスマスイベント

今年もサンタさんがやってくるかも!? プレゼントは何かな?

年末セール

今年最後を締めくくる年末セール!
前から欲しかった植物や昆虫、鉢を手に入れちゃおう!!



最新情報はSNSにてCHECK! 随時情報更新中! ※イベント内容は変更することがあります。



PRODUCED BY APERO HYLE

世界の珍奇な植物・昆虫図鑑

VOL.39 ANTHURIUM VEITCHII アンスリウム・ベイチャー

King of ANTHURIUM
アンスリウム・ベイチャー

アンスリウム・ベイチャーは「アンスリウムの王様」とも呼ばれる人気の品種で、主な自生地は南アメリカのコロンビアです。温暖な環境を好み、現地では樹木などに着生して成長します。大きく波打ったような葉が特徴で、成長すると葉の長さが1メートル以上に達し、まさに王様の名にふさわしい迫力のある姿になります。

育てる際の置き場所は、直射日光の当たらない室内の半日陰がベストです。また熱帯雨林に自生する植物なので、乾燥させないよう定期的に霧吹きを行い多湿な環境をつくりま。葉が傷付きやすいので、葉焼けや乾燥には特に注意が必要です。5℃までの寒さに耐えることができますが、できるだけ暖かい場所での管理がおすすめです。20℃以上を保つことで冬でも成長をしてくれます。

水やりは土の表面が乾いてから行います。鉢底から水が出てくるくらいたっぷりと与えましょう。また、冬の気温が低い時期は水やりの頻度を減らします。湿度を好む植物ですが、過剰な水やりは根腐れの原因になるため注意しましょう。土は水はけの良いものがおすすめです。

子株の時点ではまだあまり葉に特徴がみませんが、大きく育った時の葉の葉脈や大きさは迫力があってとても魅力的です。異国情緒あふれる存在感のある姿は部屋のインテリアとしても活躍してくれます。

アペロ・ヒューレでもアンスリウム・ベイチャーを販売しております。2025年9月現在、他にもさまざまな珍しい植物を扱っているののでぜひ遊びに来てください。

文：谷口章

アペロ・ヒューレ相生店で販売中!

OPEN 10:30-CLOSE 18:00 [水曜定休日]

【アペロ・ヒューレ】〒468-0035 名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500 FAX: 052-715-8855

別館【ビオス】〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148
☎080-7072-6530

WEBでも販売中! 商品入荷&イベント最新情報も!
WEB SHOP aperohyle.com

QRコード

地下鉄「相生山」駅
すぐ!徒歩1分!
(駐車場あります)

徒歩5分

相生山駅

三ツ子J銀行

相生山駅

ミスタードーナツ

新しい経験を重ねて

MY WORK PLACE 039 佐野 広樹さん

普段はプランツチームをメインに動き、同世代のパートナーさんとも仲が良い佐野さん。心の内は他の仲間たちのサポートをしたいと考えているそうです。そんな佐野さんですが、アペロ・ヒューレで実際に働いてみてどう感じているのか? 今後の挑戦したいことや生活の変化、目標などをインタビューしてみました。

アペロ・ヒューレを利用しようと思ったきっかけを教えてください

高校3年生からうつ病になり、統合失調症になってしまい、他施設の就労B型で3年、その後一般の医療ジムに障がい者雇用で1年ほど勤めていました。そのあとに新しい経験や挑戦をしたくていろいろ探していたところ、周りの紹介や時給が良かったこともあり、アペロ・ヒューレを利用しました。

実際に利用してみてもいいかな? 数学や英語は得意だけど、生物関係が苦



手で最初は全くわからなかったです。経験を積んでいるうちに植物や昆虫、アペロ・ヒューレで飼育しているウーパールーパーのお世話がわかるようになりました。

作業の中で楽しかったことを教えてください

外部での作業が楽しかったです。最近だと、新しい施設「互いの森PARK」の開設前の手伝いで、ペンキ塗りやサウナ池の施工など、普段あまり外部での作業に参加しないため、貴重な体験ができて楽しかったです。

作業の中で苦手なことや気を付けていることはありますか?

ハイドロ植物やウーパールーパーの水を分量だったりメモリまで入れたりが苦手でした。水換え時に水を抜く・足すの感覚が分からず、水を抜すぎたり増やしすぎたりしていました。今は他の仲間(パートナー)と協力して規定量を入れることができるようになりました。気を付けていることは、一度鉢を割ってしまったことがあり、植物を見ながら作業するようにしています。



人それぞれ特性は違うけど、1日でもいから見字や体験してみても、アペロ・ヒューレの様子を見に来てください。お待ちしております!

MY WORK STYLE 佐野さんの場合

Profile

勤続：1年6ヶ月(10月時点)

ワークスタイル：1日4時間(週3日)

配属：スランツ、パイオチーム

時給：1,140円

10:00 始業 朝礼

12:30 休憩

13:30 午後の業務

15:00 終業 お疲れ様でした!

午前中の業務

植物の水やり、運び、ウーパールーパーの世話

2F & 3Fの水やり、霧吹きなど

生活支援員：脇田 英嗣

いつも笑顔で挨拶してくださる佐野さん。仕事終わりに「ありがとうございます!」と、とても丁寧な印象です。互いの森PARKでの外部作業においても、見た目以上に力持ちで現場では頼りになる場面がありました。外部作業はまた一緒にいきたいですね。実はまだまだ隠し持っている才能があるように感じています。いろいろなことに挑戦して、楽しくお仕事していきましょう!

職業指導員：松村 大雅

いつもニコニコしていてマイペースな佐野くんですが、仕事ぶりは丁寧で、お願いしたことをしっかり確認してやってくれています。アペロ・ヒューレの水やりやウーパールーパーのお世話などの仕事だけでなく、互いの森PARK立ち上げの際には遅くまで手伝いを頑張ってくれました。これからもヒューレの仲間と笑顔で、一緒にいろいろな仕事に挑戦していきましょう!

就労継続支援B型事業所

ZΩH

Gibier Restaurant



ホロホロ鳥コンフィ

税込 ¥3,500

ホロホロ鳥は、フランスやイタリアでは高級食材として珍重されており「食鳥の女王」とも呼ばれています。肉質は濃い赤身を帯びており、独特の風味とジューシーさが特徴です。栄養価も高く鉄分が牛肉と同程度、魚の3倍以上あります。

食鳥の女王と合わせる赤ワインはピノノワール。華やかな香りと柔らかい酸味が、ホロホロ鳥の旨味を上品に引き立てます。白ワインなら、バターやナッツを思わせるシャルドネがおすすめ。ハーブとスパイスが香るホロホロ鳥との調和がたのしめます。

是非一度、ご賞味ください。



アラカルトは全50種！その他にもランチとディナーで提供するコース料理や、豊富なドリンクをご用意しております。



赤池駅・日進駅
無料送迎サービス
※事前にご連絡ください

ご予約
お電話・WEB
0561-56-7115
ご予約なしでもご利用OK！お気軽にご来店ください



詳しいメニューは
こちらから ▶



Beauty food Gibier

美容食ジビエの魅力

ジビエのおせちで新年を迎える



価格：¥20,000

里山の恵みを詰め込んだ、ジビエのお節料理。自然の滋味を活かした一品一品が、新年の食卓を彩ります。鹿や猪などの天然素材を使用し、伝統と創作を織り交ぜた特別なお正月の御膳です。

美味しいだけでなく、“美しく健やかになれる”美容食ジビエのおせちで新しい一年を凛と迎えてみませんか？

こちらは完全予約制となります。当日販売はございません。

梶田シェフ



ゾイ Interview



My Work Place Vol.12

MY WORK PLACE 012 四方 涼子さん

生まれながらの難聴というハンデを抱えながらも一般就労していた四方さん。

コロナ禍によりコミュニケーションの限界を感じ、就労支援に抵抗がありながらも体験を経てゾイで働くことを決めました。

いつも丁寧に作業をこなし、どんな作業でも快く引き受けてくださる四方さんに現在の気持ちを聞いてみました。

ゾイを利用することになったきっかけは、何ですか？

今までは事務やアパレル関係などの一般的な仕事をしていました。コロナが始まり、マスク着用により口元が見えずコミュニケーションの壁を感じるようになったのがきっかけです。

なかなか仕事が決まらず悪戦苦闘している時に就労支援で働いている友人の話聞き、まずは地元福祉センターで相談してみることにしました。そこで就労支援B型ゾイの仕事を紹介していただき、最初は抵抗があったものの、見学と体験を通じて楽しかったので利用することに一歩踏み出すことができました。

ゾイを利用してみていかがですか？

利用し始めて早4ヶ月経ちますが「居心地がいい」の一言に尽きます！今までは働いていても周りに気を遣いすぎてなかなか自分を出せずにいましたが、ゾイでは皆さんすごくいい方ばかりで安心して働くことができているです。

ゾイで働いて楽しいと思うことは、何ですか？

普段扱うことのない鹿や猪を触れることに新鮮さを感じています。もともと料理が好きなので仕込みの時にいろいろメニューを作るのですが、どれも作ったことのないメニューばかりで見えていて楽しいです。

また、スタッフさんも皆さん個性ある方ばかりで、中には手話に興味を持ってくさる人もいます。私が手話を教えることもあり、手話をゾイのスタッフに共有してみんなと一緒に覚えて通じた時はすごく嬉しかったです。

ゾイで働いていて大変だと思うことは、何ですか？

最初はコミュニケーションの面での不安で、耳が聞こえないの



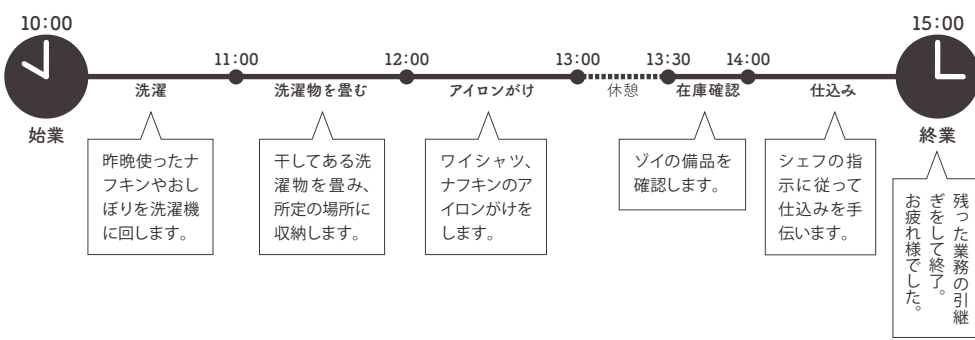
最初はコミュニケーションの面での不安で、耳が聞こえないの

Work Style 四方さんの場合

PROFILE

勤続：5ヶ月（10月時点）

ワークスタイル：1日4.5時間（週2日） 時給：1,140円



難聴という特性を忘れてしまうくらい、四方さんはいつも明るく、ゾイの方たちとコミュニケーションをとって仕事に取り組んでくださいます。障がいを抱えながらも、仕事をこなし、二児の母である。そんな彼女に惹かれて言葉だけではなく、手話を学びたいと私の方から四方さんをお願いしました。最初は挨拶から覚え、徐々に通じてくると嬉しく思います。手話の先生、いつもありがとうございます。これからもゾイでの活躍を期待していますね。



職業指導員：小笠原麻優



森のごちそう隠れ家ジビエレストラン【ZOI】

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1
TEL.0561-56-7115 FAX.0561-56-7116 《火・水曜定休》
[OPEN] 11:30 - 14:30 (L.O 13:30)
18:00 - 22:00 (L.O 21:00)

gibier_zoi

WEB gibier-zoi.com



就労継続支援B型事業所

UNIBO
Unique + Laboratory



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを提供することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

SDGs
CAFE

New 好きな推しの色がソーダに！
推し色ソーダ販売中！

UNIBO SDGs CAFEでは、ジビエレストランzoi・グラノーラ専門店GRANYの協力をもとにジビエを使った料理や低カロリーなスイーツを提供しています。

今回ご紹介するのは、期間限定で販売中の推し色ソーダ！
お客様の“推し”を応援できる、5色のカラフルなソーダが仲間入りしました！
シュワッと爽やかな炭酸にフルーティーな味わい。気分や推しに合わせて5色の中から好きなカラーをお選びいただけます。
推し活の記念に写真を撮っても楽しめる一杯！
推しにアピールできるのはこの期間中だけ！

【販売場所】UNIBO 豊田T-FACE店
【販売期間】10月末まで！
【販売価格】各¥500

※商品の人気状況により販売期間を変更する場合がございます。



今年も行きます！
明石市へイベント出展！

UNIBOの機材が明石市に出張！

昨年UNIBOが出展させていただいた明石市でのイベントに今年も参戦します！
今年出張していただく機材はVRゴーグル！
昨年もVRを用意しイベントに出展させていただきましたが、今回は内容を変えてまだUNIBOでも導入していない新たなゲームタイトルを明石市のイベントで大公開！
本場のサバイバルゲームのように全身を動かしながら戦うシューティングゲームは一味違う楽しさと興奮を体験できます！

【開催場所】兵庫県明石市「パピオス明石」2階
【開催日】12月21日(土)
【開催時間】10:00~15:00 予定

【年齢制限】13歳以上
※13歳未満のお子様は保護者の許可をいただいたうえで参加可能となります。



work style
小林さんの場合

Profile

勤続：1年5ヵ月(10月現在)
ワークスタイル：1日4時間(週5日)

配属：フリースクールチーム
時給：1,140円



作業開始
・PC清掃
・フリースクール対応。



午後の作業
・フリースクール対応
・フリースクール打合せ。



利用を始めた頃の小林さんは、内気で周りに馴染むことに抵抗があるように感じましたが、利用を重ねるごとに自身のやりたいことを言葉で伝えられるようになったり、周りのパートナーさんとも気兼ねなく話せるようになっていきました。本人はまだまだコミュニケーションが苦手な部分があるので、その部分でサポートしていけたらと考えています。

職掌指導員：池田大樹

悩みに立ち向かう

MY WORK PLACE 012

小林 正輝さん

一般就労で挫折を経験し、新たな一歩を踏み出せずにいた小林さん。諦めることなくその困難に立ち向かい、やりたい事を仕事にし、今では自身と同じ悩みを抱える方のための活動にも参加しながら、フリースクールの担当をメインで任せられるまで成長しました。そんな小林さんに利用のきっかけやご自身の変化、これからの目標などを伺いました。

ユニボを利用することになったきっかけを教えてください
一度は一般就労に挑戦しましたが、思うように続けることができず、「もう一般就労は難しいかもしれない」と感じていました。そんな時に訪問看護の方に相談したところ、ユニボを紹介していただきました。実際に利用して、自分に合っていると感じ、今では安心して利用することができています。
ユニボに実際に入ってみてどうでしたか？
実際にユニボに入ってみて、最初は操作や環境に慣れるのが少し大変でしたが、利用を重ねることに新しい体験や発見があつて、とても刺激的でした。特にフリースクールで



子どもたちが好きで接するのも得意なことから、過去にはスイミングインストラクターをしていた経験があります。現在はフリースクールを担当させてもらっていて、子どもたちと関わる時間はとても楽しいです。一緒に動画編集などを学びながら、子どもたちの新しい一面や成長を感じられることに大きな喜びを感じています。

やっていて楽しいと感じることを教えてください

子どもが好んで接するのも得意なことから、過去にはスイミングインストラクターをしていた経験があります。現在はフリースクールを担当させてもらっていて、子どもたちと関わる時間はとても楽しいです。一緒に動画編集などを学びながら、子どもたちの新しい一面や成長を感じられることに大きな喜びを感じています。
やっていて楽しいと感じることを教えてください

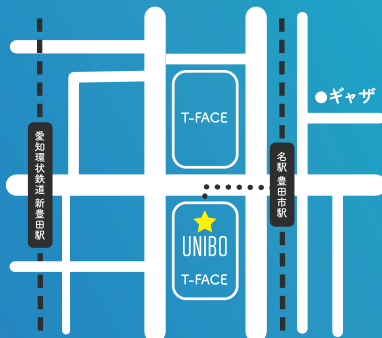
VRのセッティングに挑戦していますが、なかなか覚えられずに難しさを感じています。特にVRは一人しか画面を見られないので周りの人に確認してもらいながら学ぶことができません。少し学びにくいところがありますが、諦めず挑戦していきたいと思っています。



今後、挑戦してみたいことを教えてください

これからは、フリースクールを利用して子どもたちと一緒に、動画編集やイラストの作品を完成させていきたいと思っています。子どもたちと力を合わせて形にしていく過程を楽しみながら、自分自身もスキルを伸ばしていきたいです。さらに、私はLGBTQ+の当事者でもあるので、今後はその経験を活かして、LGBTQ+に関する相談や研修活動にも挑戦していきたいと考えています。

最後に、フクミルを読んでいる方に伝えたいことはありますか？
ユニボでの活動を通して、新しいことに挑戦する楽しさや、人となが大切で、そして趣味の話をできる嬉しさを日々感じています。フクミルを読んでいる皆さんにも、何か一歩踏み出すきっかけになればうれしいです。また、私と同じような悩みを抱えている方もいるかと思いますが、ユニボはそういうことにも理解があるので、とても過ごしやすいです。ぜひ一度体験に来てみてください！



Open 10:00-20:00 <L.O 19:30>

《年中無休》※T-FACEの営業日に準ずる

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1丁目57-1 T-FACE A館 8F

TEL.0565-47-4700 FAX.0565-47-4701

@UNIBO_TOYOTA

unibo.unique_laboratory

WEB unique-lab.jp

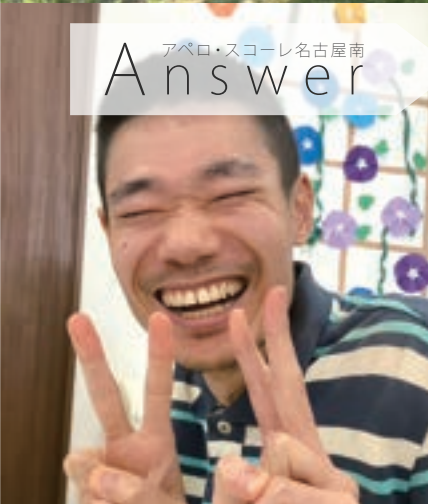




Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



Answer 感受性って何だろうか

生きていく中で（私63歳、これまでうまくいかないことや挫折、失敗なんていっぱいしてきた。結局、弱い自分が他人のせいや環境のせいにしてきた。でも何も変わらなかった人生であった。だからこそ、もうひとりの自分の目で、自分と相手の関係を冷静に見てほしい。そんな感受性を大切にしたい。

改めて考えるとむずかしく言葉に表せない。どちらかというと表現の場でいい意味として使うことが多い。本の一節ではあるが、感受性とは外からの刺激を受ける能力で、「感受性が豊か」とは外部からの刺激に対して敏感に反応する。「感受性が強い」とは、思いやりに長け、共感性が強いとある。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店 中林壮介

Event イベント



当たるけど割れない？ スイカ☆割り

今年のスイカは大玉！棒は当たるけど見事真二つなりません。少しずつみんなの力を合わせて割りました。中身は真っ赤、とても甘かったです。



水と遊ぶ、夏の記憶 水遊び

夏のお楽しみのこの企画、今年も水鉄砲と水風船でバトル！途中で水を補充して自分自身にかけている方も（笑）暑い日の貴重な野外活動です。



リクエストにお応え ボウリング場へいこう

想像の斜め上いく軌道の魔球、パワフルボール、止まりそうなのに止まらない不思議球がいっぱい。皆さん笑顔で楽しそう！

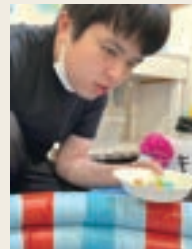
7月 流して、食べて、大忙し！



アペロ・スコーレ南では初めての本格流しそうめんを実施しました。スタッフ総出で手作りスライダーを組み立て、いざ実食！そうめんよりも先に笑い声が流れ、取り逃がしたそうめんは行方不明!? それでも皆さん次から次へと流れてくるそうめんを箸で必死に追いかけて、夏の涼やかな笑顔が室内をいっぱいにしてくれました。

8月 今年も盛り上がった納涼祭

「当たった!」「外したあー」と射的やヨーヨー、スーパーボールすくいなどで大盛り上がり！お祭りといえば屋台です。焼きそば、アメリカンドッグ、そして皆さん大好きなスコーレ特製たこ焼き！タコ以外にもさまざまな具を混ぜていろんな味を堪能しました。今年の納涼祭もお腹は満腹、笑顔は満点で幕を閉じました。



Next Guide

2025.11 - 12

年の瀬に思いを馳せて 感謝と希望の灯



11月7日(金)

旬の果物を食べよう
おやつレク

11月27日(木)

初冬を感じる
お出かけレク

12月24日(水)

サンタは来てくれるかな？
クリスマスパーティー

12月26日(金)

今年の汚れは今年のうちに
大掃除



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 アカパックン

アカパックンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れがないかを入念にチェックします。



クリエイティビ活動 レジンで遊ぼう

アルファベットのシリコンを使ってA・P・E・R・O・S・C・H・O・L・Eのレジンを作成。一人一文を担当、個性豊かなレジン作品ができました。

11 November

1 定休日

2 定休日

3 目標計画会

4 A-MUSIC

5 課題サポート

6 洗車の日

7 おやつレク

8 外出レク

9 定休日

10 生活力UP

11 クリエイティブ活動

12 お買い物

13 D-MUSIC

14 WORK OUT

15 お料理レク

16 定休日

17 サイエンス

18 床屋さんの日

19 課題サポート

20 おやつレク

21 A-MUSIC

22 カラオケ

23 定休日

24 お料理レク

25 壁アート

26 D-MUSIC

27 お出かけレク

28 目標達成会

29 定休日

30 定休日

31 定休日

12 December

1 目標計画会

2 A-MUSIC

3 外出レク

4 課題サポート

5 WORK OUT

6 定休日

7 定休日

8 D-MUSIC

9 サイエンス

10 生活力UP

11 課題サポート

12 A-MUSIC

13 お料理レク

14 定休日

15 お買い物

16 クリエイティブ活動

17 洗車の日

18 D-MUSIC

19 お誕生日会

20 カラオケ

21 定休日

22 壁アート

23 クリスマス準備

24 クリスマスパーティ

25 忘年会

26 大掃除

27 外出レク

28 定休日

29 目標達成会

30 休業日

31 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

春風 緑
Answer

あなたは どうしますか

この言葉(テーマ)から、いろんなことを感じました。
自分を生きることの大切さ。
自分が自分を大切にしないで、誰が大切にしてくるんだ。自分を本当に守れるのは自分自身なんだ。時代のせいにしていても何も変わらないし、変えられない。時代のせいにしていたら自分のやりたい事はできない。誰にでも自分を守る力があるんだ。みんなが特別で特別ではない。様々な情報がたくさん溢れている中で、自分が信じるものは何なのか。何を良いと思っていいのか。一つの情報に流されすぎず、自分の感受性を信じて生きていかなければならない。
人それぞれ感じることとは違うけれど、行動した人だけが得られるものがあると思います。時には立ち止まったり、逃げたりすることも大事ですが、自分の感受性だけは大事にして行動できるといいのかもしれないですね。

文：春風緑店 岩瀬葵

Event イベント



自分で作って ピザパーティー

ピザトーストを作りました。ケチャップ塗って具材を乗けて、チーズをかけてトースターへ。サクッと熱々ピザに笑顔がたくさんです！



夏の風物詩 スイカ割り

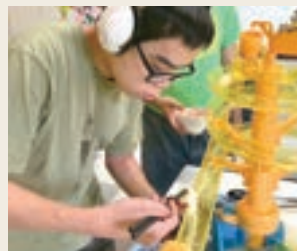
みんなで「もっと右。そこそこ！」などと声をかけ合って大盛り上がり。大きめにカットして、外で食べたからよりおいしく感じられたかな☆



懐かしの味かも… ヨーグルト和え

給食で人気のフルーツのヨーグルト和えを作ってみました。切って和えるだけなのに「おいしい！おかわりある？」と大好評でした。

7月 流しそうめん



めんつゆと薬味を入れたお椀をもってスタンバイ。「あー。取れないよ」と流れるそうめんに苦戦している方もいましたが、繰り返すうちに上達してサッと取って、ツルっとおいしそうに食べていました。たくさんあったそうめんもあっという間になくなって、「おいしかった」「また流しそうめんしたいな」と楽しめたようでした！

8月 春風緑夏まつり

今年は数日に分けてミニ夏まつりを開催しました。輪投げや模擬金魚すくい、名古屋定番のたませんやチョコバナナなどなど。さまざまな遊び屋台と食べ物屋台を準備しました。「祭り楽しかった!」「チョコバナナまた食べたいな～」と楽しんでもらえたようでよかったです。多くの方が参加でき、素敵な時間を過ごせたと思います☆



Next Guide

2025.11 - 12

2025 年もあと2ヶ月
寒さに負けず楽しもう!



11月3日(月・祝)
冬の定番フルーツ
みかんの日

11月10日(月)・12月28日(日)
誰が一番かな?
ビンゴ大会

11月17日(月)・12月6日(土)
動いてポカポカ
運動の日

12月25日(木)
年末のお楽しみ
クリスマス会



School スクール



生活力アップ 自立への道

食事前後のテーブル拭き、食器洗いや片付け、フロアの清掃などなど。自ら「やるよ」と行動してくれる利用者様もいて頼もしいです！



創作活動 季節の飾り作り

花火作りに挑戦。紙皿に色を塗って、紐や毛糸を巻き巻き、キラキラシールを貼って完成です。「綺麗だね!」と素敵な飾りが出来ました。

11 November

- 1 自立への道
- 2 カラオケ
- 3 みかんの日
- 4 運動の日
- 5 ピザパーティー
- 6 お宝探し
- 7 ココアの日
- 8 プラバン作り
- 9 119番の日
- 10 ビンゴ大会
- 11 豚まんの日
- 12 タブレットの日
- 13 お菓子のつかみ取り
- 14 プラバン作り
- 15 お誕生日会
- 16 動画鑑賞会
- 17 運動の日
- 18 雪見だいふくの日
- 19 プラバン作り
- 20 ピザの日
- 21 めりえ
- 22 季節の飾り作り
- 23 ゲームの日
- 24 お菓子パーティー
- 25 動画鑑賞会
- 26 ポップコーン
- 27 タブレットの日
- 28 春風マーケット
- 29 いい肉の日
- 30 しゃぼん玉

12 December

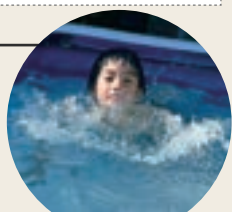
- 1 映画の日
- 2 お宝探し
- 3 プラバン作り
- 4 みたらし団子の日
- 5 ピザパーティー
- 6 運動の日
- 7 クリスマスツリーの日
- 8 お菓子パーティー
- 9 ボーリング
- 10 アロエヨーグルトの日
- 11 タブレットの日
- 12 お菓子のつかみ取り
- 13 プラバン作り
- 14 防災訓練
- 15 運動の日
- 16 お誕生日会
- 17 ポップコーン
- 18 プラバン作り
- 19 めりえ
- 20 春風マーケット
- 21 カラオケ
- 22 お菓子のつかみ取り
- 23 運動の日
- 24 動画鑑賞会
- 25 クリスマス会
- 26 プラバン作り
- 27 季節の飾り作り
- 28 ビンゴ大会
- 29 自立への道
- 30 休業日
- 31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 暑い夏は庭で水遊び!?

「暑いよね」の一言からプールを出してきて、水をためて水遊びスタート。ゆったりと浸かったり、バシャバシャと遊んだり。足だけつけて涼んでいる方もいました。気持ちよかったようで、長い時間遊んで楽しめました。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!
- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

春風 豊田
Answer

感受性は守るものなのか？

駄目なことを時代のせいにするな、という言葉は確かに重みがあります。けれど私は、感受性とはもつと自由で、誰にも制限されるものではないと感じています。何を見て心を動かかし、何を思うかはその人だけのものであり、思想にも似た領域だと私は考えます。

映画『ラーゲリより愛を込めて』でも描かれていたように、厳しい収容所でさえ看守は人の思想や心までは奪えませんでした。時代や環境が影響を与えることはあっても、最終的にどう感じ、どう受け止めるかを選ぶのは自分自身です。

だから「自分の感受性を守る」とは、単に時代や環境を責めないことではなく、自分の心を信じ、自分の心に正直に生きることだと思ふのです。社会・集団で生きるためには自分の感じたことを素直に発信することは非常に難しいことではあります。私にはそうあるべきだと思います。

文：春風豊田店 川村龍輝

Event イベント



キーンと冷える かき氷

シャリッとスプーンを入れた瞬間、ふわっと舞い上がる雪のような氷。ひと口食べれば、キーンと冷たい甘さが口いっぱいに広がりました。



暑さに負けるな！公園で遊ぼう

太陽カンカンでも、僕らには関係ない！ブランコやすべり台はとっても楽しい！木かげでひと休みしたら、鬼ごっこやボール遊びをしました。



不思議体験 ダイラタンシー

トロトロなのにギュッと握るとカチカチに!? はなすともたドロドロに戻るととても不思議。いろんな感覚を楽しめる魔法みたいな実験をしました。

7月 何杯食べられるかな？ わんこそうめん大会



暑い夏にぴったり！みんなで「何杯食べられるかな？」と挑戦するわんこそうめん大会。大葉・みょうが・しょうが・ねぎなど薬味もたっぷり、味の変化を楽しみながら自分のペースで冷たいそうめんを食べて体を冷やしました。薬味の中には錦糸卵やウインナー、なめたけおろしなど、スタッフ考案の変わり種もありました。

8月 夏といえば… スイカ割りで大爆笑！

なんと！利用者様からスイカを頂き、これはスイカ割りをするしかないとスタッフ含めて大盛り上がり。タオルで目隠しをして回ってからいざ挑戦！みんなの指示はバラバラでなかなか割れません。何度もトライして最後は綺麗に割れました。スイカ割りの後はみんなで美味しくいただきました。スイカありがとうございました。



Next Guide

2025.11 - 12

四季のあることに感謝をして 寒さに負けず秋冬を楽しむ

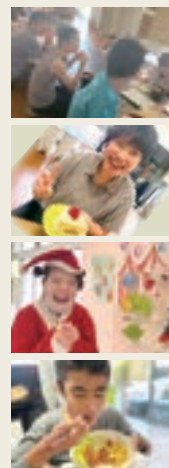


11月16日(日)
楽しみながら感性を養おう
映画鑑賞

11月23日(日)
みんなでお祝いしよう
合同誕生会

12月25日(木)
サンタクロースに合えるかも!?
クリスマス会

12月28日(日)
1年間を振り返ろう
春風オブザイヤー



School スクール



創作活動 季節の飾り作り

みんなで大きな花火を描きました。色とりどりのクレヨンで、ドーンと夜空いっぱい広がる花火を表現。にぎやかで楽しい作品になりました。



自立への道 ワクワクファーム

みんなでキュウリとオクラを育てました。水やりや草取りなど、大切にお世話しました。ぐんぐん成長する姿は見ているだけでも楽しいですね。

11 November

- 公園へいこう
- 食事レク
- 春風実験
- 季節の飾り作り
- スキルアップ
- タングラム
- わくわくファーム
- 冬鍋パーティー
- 巨大クリスマスツリー
- スキルアップ
- 季節の飾り作り
- スキルアップ
- タングラム
- わくわくファーム
- 合同誕生会／防災
- 近隣散策
- スキルアップ
- 季節の飾り作り
- スキルアップ
- タングラム
- わくわくファーム
- 春風ライトアップ計画
- 鍋鍋でドキドキ
- 年賀状を作ろう
- 春風実験
- 雪だるまおにぎり
- クリスマスパーティー
- 忘年会
- 紅白歌自慢大会
- 春風オブザイヤー
- 室内レク
- 休業日
- 休業日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ ついに収穫!? ワクワクファーム

手間ひまかけて育てたキュウリとオクラ。心を込めてお世話を重ねたからこそ、収穫の喜びは格別です。自分たちで育てた野菜を最後まで無駄にせず味わうことで、育てる楽しさと食べる喜びがひとつになりました。



Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ

Answer

自分が自分であるための最後の砦が感受性

「外からの刺激や印象を深く感じ取る能力」が感受性。人が人らしく生きるためには、日々の刺激や変化を感じ楽しむことが必要である。

時代が変わり、年齢を重ねても、自分が積み重ねてきた時間や感じてきた思いは変わらない。今までに感じた思いは、すべて自分の感受性によって生まれており、良くも悪くも今の自分を作り上げている。人に嫌な気持ちにさせられたことも、友人と楽しく過ごした経験も、旅行に行つて感じた感動も、すべて感受性があるから心が動くのである。そして、それは年齢を重ねても変わらない。自分の感情を表現できなくても、言葉が出なくても、人である以上感受性を持って生きている。

自分の感受性を否定されたくないのと同じように、福祉に関わる者として、すべての人間に感受性があることを考えて生きていかなければいけない。

文：Forest Terrace 中村友也

Event イベント



夏らしくスイカ割り！

入居者様のご家族様からスイカを差し入れていただきましたので、スイカ割りをしておいしくいただきました！



土用の丑の日は うなぎでしょ！

土用の丑の日といえうなぎ！入居者様に手伝っていただきながら、うなぎ丼の提供を行いました！



盆踊りなんて久しぶり！

夏といえば盆踊り！法被を着て、スタッフも巻き込んで盆踊り大会を開催しました！夏祭り風に綿菓子も食べました！

「参議院選挙」不在者投票開催！

7月に開催された「参議院選挙」。投票所に行けない方に向け、施設内で不在者投票を行いました！入居者様に投票用紙を記入していただき、投票箱へ投函！施設にいても、選挙に参加することは重要です！



管理栄養士の臨地実習を受け入れ！



8月は、3週にわたって管理栄養士を目指す大学生の臨地実習を受け入れました！当施設の管理栄養士の業務を見学し、特養の管理栄養士とはどんな仕事をしているのかを学んでいただきました！

Next Guide

2025.11 - 12

過ぎやすくてイベントも多い！ 秋・冬開催予定のイベント！

11月12日(水) 他

喫茶たんぼぼ開店！

11月16日(日)

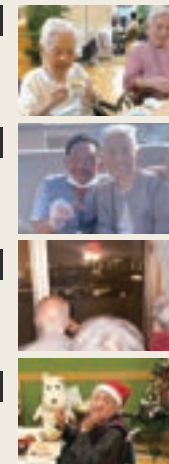
秋の大収穫祭！

12月20日(土)

名古屋港冬の花火鑑賞！

12月24日(水)

クリスマスレク！



Rehabilitation リハビリ



お部屋でのマッサージ

当施設では、希望される方はお部屋に伺って理学療法士によるマッサージを実施しています。



毎朝の日課「ラジオ体操」

毎朝、各ユニットでラジオ体操を実施しています！生活習慣が安定するよう、積極的にご参加いただいています！

11 November

- 1 ジェンガ
- 2 ドミノ
- 3 エルゴメーター
- 4 お散歩
- 5 訪問理美容
- 6 訪問販売(ヤクルト)
- 7 日本語教室
- 8 オセロ
- 9 パズル
- 10 関節可動域訓練
- 11 エルゴメーター
- 12 喫茶たんぼぼ
- 13 訪問販売(ヤクルト)
- 14 ラジオ体操
- 15 ピーチバレー
- 16 秋の大収穫祭
- 17 歩行訓練
- 18 お散歩
- 19 訪問理美容
- 20 訪問販売(ヤクルト)
- 21 エルゴメーター
- 22 パズル
- 23 おやつレク
- 24 オセロ
- 25 日本語教室
- 26 喫茶たんぼぼ
- 27 訪問販売(ヤクルト)
- 28 歩行訓練
- 29 お散歩
- 30 ジェンガ

12 December

- 1 関節可動域訓練
- 2 ジェンガ
- 3 訪問理美容
- 4 訪問販売(ヤクルト)
- 5 歩行訓練
- 6 オセロ
- 7 ドミノ
- 8 日本語教室
- 9 エルゴメーター
- 10 喫茶たんぼぼ
- 11 訪問販売(ヤクルト)
- 12 ジェンガ
- 13 おやつレク
- 14 オセロ
- 15 ラジオ体操
- 16 関節可動域訓練
- 17 訪問理美容
- 18 訪問販売(ヤクルト)
- 19 ピーチバレー
- 20 名古屋冬の火火鑑賞
- 21 パズル
- 22 日本語教室
- 23 喫茶たんぼぼ
- 24 クリスマスレク
- 25 訪問販売(ヤクルト)
- 26 歩行訓練
- 27 おやつレク
- 28 ドミノ
- 29 エルゴメーター
- 30 大掃除
- 31 大晦日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ ショートステイ正式稼働！

運営を一時停止していたショートステイが、8月1日よりリニューアルオープンしました！「一時的に利用したい」「特養に入る前に施設の雰囲気を知りたい」といった方はぜひ施設までご連絡ください！





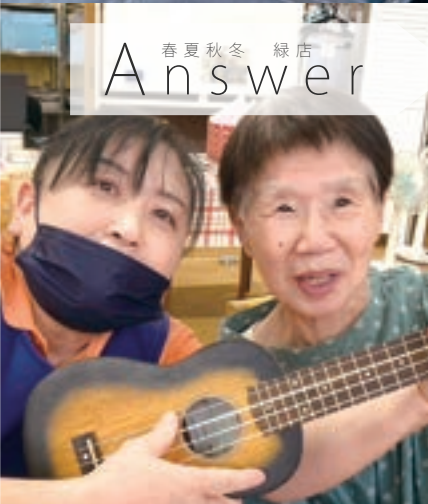
春夏秋冬

春夏秋冬 緑店

Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!

- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



春夏秋冬 緑店
Answer

誠実で謙虚な自信

ある方が言われていました。
常に謙虚なところを持ち、違い
を理解し受け止めて、自分を大
切にし周りの人を尊重し、どん
な人でもどんな事でもどんな
状況でもユーモアを持って面
白がること。そして淡々と毎日
を精一杯生きればいい。
たまにどうしようもなく駄
目な時もありますが、そんな自
分も受け入れます。誠実で謙虚
なところが自身に繋がると
思っています。

物事がうまくいかなかった
り、不利な状況になったとき
「もう逃げたい」とか「そもそ
もくが悪いんじゃない？」って
思ったこと、私は何度もありま
した。冷静さを失って正しい判
断ができなくなります。自己肯
定感が低い私は、不安や心配を
感じる事が多く、生きづら
いなど思うときもあります。そん
な私が心の中に置いているこ
とは、母が私に言っていた「誠
実で謙虚でいること」。

文：春夏秋冬 緑店 菊地由美子

Event イベント



シロクマかき氷作り

フルーツをたくさん乗せた豪華なかき氷に
皆さん大興奮で、いつもよりたくさん召し
上がっていらっしゃいました。



お楽しみデイ

パン屋さんへ行って手作りパンとコーヒー
を楽しみました。皆さん美味しいものを
食べて笑顔があふれていました。



工作 ストラップ作り

工作で利用者様のお名前入りストラップ
を作りました。できあがったストラップは
カバンにつけています。



壁面画

花札 9月「菊に盃」

壁面画で花札「菊に盃」を作りました。
複雑な図柄だったため完成までに時間
がかかりましたが、皆さんおしゃべりを
楽しみながら一つ一つ丁寧に折り紙を
貼ってくださり、素敵な作品ができあ
がりました。

Happy Birthday

July & August



Next Guide

2025.11 - 12

今年もラストスパート!! 寒さを吹き飛ばして頑張ろう



11月13日(木)

お誕生日会

11月12日(水)・12月13日(土)

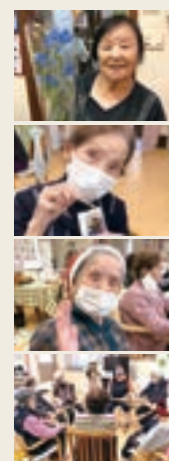
お楽しみデイ

12月25日(木)

クリスマス会

12月29日(月)

忘年会



11 November

1 間違いないし/テーブルゲーム

2 定休日

3 マス計算/豚まん

4 漢字プリント/太極拳教室

5 ルーム飾り作り/散歩

6 工作/笑いヨガ教室

7 工作/ピンポンカップイン

8 工作/散歩

9 定休日

10 曼荼羅塗り絵/マッサージ

11 コロケ/習字教室

12 雑学クイズ/お楽しみデイ

13 数字塗り絵/お誕生日会

14 文字パズル/太極拳教室

15 計算脳トレ/ボーリング

16 定休日

17 こたわクイズ/チョークアート教室

18 大人の塗り絵/太極拳教室

19 壁面画/ドーナツ

20 壁面画/笑いヨガ教室

21 壁面画/習字教室

22 壁面画/百人一首

23 定休日

24 クロスワードパズル/棒体操

25 折り紙/ミニゴルフ

26 なぞり書き/太極拳教室

27 カレンダー塗り絵/習字教室

28 カレンダー塗り絵/防災訓練

29 シュウマイ/工作教室

30 定休日

31 休業日

12 December

1 マス塗り絵/ボーリング

2 雑学クイズ/太極拳教室

3 計算脳トレ/テーブルゲーム

4 数字塗り絵/笑いヨガ教室

5 スコーン/ミニゴルフ

6 大人の塗り絵/折り紙

7 定休日

8 クリームシチュー/ルーム飾り作り

9 曼荼羅塗り絵/習字教室

10 壁面画/太極拳教室

11 壁面画/笑いヨガ教室

12 壁面画/ピンポンカップイン

13 壁面画/お楽しみデイ

14 定休日

15 工作/防災訓練

16 工作/太極拳教室

17 寄せ鍋/新聞ちぎり絵

18 漢字脳トレ/チョークアート教室

19 工作/習字教室

20 工作/切り絵

21 定休日

22 年賀状作り/マッサージ

23 年賀状作り/玉入れ

24 年賀状作り/クラフト教室

25 クリスマスケーキ/クリスマス会

26 カレンダー塗り絵/太極拳教室

27 カレンダー塗り絵/工作教室

28 定休日

29 カレンダー塗り絵/忘年会

30 休業日

31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



習字教室

本格的に筆を墨に付け、お手本を見ながら
書かれています。先生にたくさんのはなま
るをもらえるよう、半紙の枚数がたくさん!!



笑いヨガ教室

時に笑い話を交えながら、ゆっくりと体を
ほぐして、ご利用者様の身体機能の維持
を図っております。

▶▶▶ ルーム飾り作り

ディールームに季節感を取り入れるため、定期的にルームの装飾を利用者様に作成していただいています。今回は夏の風物詩である風鈴を作りしました。できあがった風鈴をルームに飾ると皆さんとても喜ばれていました。



春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店

Don't blame the age for all your faults.
You need not abandon the last spark of your dignity.
Let your sensibilities act and yourself yourself. You fool!!
- Noriko Ibaragi (茨木のり子) - 詩集『自分の感受性くらい』より

駄目なことの一切を 時代のせいにはするな わずかに光る尊厳の放棄
自分の感受性くらい 自分で守れ ばかものよ



奇跡を感じとる

当たり前だと思っている事は、今この時代だからこそ起きているいくつもの奇跡が重なった結果です。これからの人生、一期一会の出会いと奇跡を感じながら、自分らしい心を大切に守り、笑顔のおばあちゃんになりたいです。

子育てと仕事。子供と高齢者。2つの世界から生きる力と笑顔をもたらしています。今の時代、私のように子育てをしながら高齢者の方と関わる仕事をされている方は多いです。私が笑顔で過ごせているのは、そんな時代のお陰です。現代の高齢者福祉の場が、明るく温かく優しいものになってきていること。今この時代のデイサービス春夏秋冬にいらっしゃる利用者様とスタッフの皆さんとの出会い。応援してくれている家族。私という人間は、この時代だからこそ前を向いて生きていけるのだと思っています。

文：春夏秋冬 東郷店 高井奈央

Event イベント



カレンダー作成

毎月のカレンダーを手作りしています。9月はコスモスを装飾したもので、「お花が可愛い～」と皆様喜ばれていました。



工作

睡蓮と金魚の壁飾りを作りました。細かい作業も根気強く取り組まれ、完成時は達成感で笑顔いっぱいでした。



カルタ取り

大人気のカルタ取り。素早い反応で、遠くの物でも手を伸ばしてしっかりゲットされていました☆ 素晴らしい集中力でした！

コスモス畑

お花が大好きな利用者様方と一緒に、コスモス畑をイメージした壁面絵を作りました。作業を分担し、皆様協力しながら楽しく参加されていました。

トンボが花に止まったり周りを飛んだりして、秋の美しい風景を感じられる作品が完成しました。



Happy Birthday

July & August



Next Guide

2025.11 - 12

元気いっぱい☆ 笑顔で締めくくろう!!



11月4日(火)・12月8日(月)

お楽しみDAY

11月20日(木)

おやつパーティー

12月24日(水)

クリスマス会

12月26日(金)

忘年会



School スクール



チョークアート教室

チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導してくださるので、初心者でも安心して楽しみいただけます。



ヨガ教室

ヨガは体操と呼吸を組み合わせた健康法です。独特の呼吸法を学び、心身共にスッキリとした気持ちになりましょう。

11 November

- 1 テーブルカーリング
- 2 定休日
- 3 防災訓練
- 4 お楽しみDAY
- 5 おやつレク(レモンタルト)
- 6 工作
- 7 太極拳教室
- 8 ヨガ教室
- 9 定休日
- 10 おやつレク(抹茶どら焼き)
- 11 ヨガ教室
- 12 太極拳教室
- 13 チョークアート教室
- 14 カレンダー作成
- 15 カレンダー作成
- 16 定休日
- 17 音楽療法教室
- 18 おやつレク(抹茶ケーキ)
- 19 創作レク
- 20 おやつパーティー
- 21 そよ風
- 22 ヨガ教室
- 23 定休日
- 24 カレンダー作成
- 25 太極拳教室
- 26 カレンダー作成
- 27 ヨガ教室
- 28 太極拳教室
- 29 おやつレク(白玉ぜんざい)
- 30 定休日

12 December

- 1 工作
- 2 ヨガ教室
- 3 太極拳教室
- 4 おやつレク(おやき)
- 5 太極拳教室
- 6 ヨガ教室
- 7 定休日
- 8 お楽しみDAY
- 9 太極拳教室
- 10 防災訓練
- 11 壁面絵
- 12 そよ風
- 13 おやつレク(バナナクッキー)
- 14 定休日
- 15 音楽療法教室
- 16 習字教室
- 17 創作レク
- 18 おやつレク(蒸しパン)
- 19 太極拳教室
- 20 カレンダー作成
- 21 定休日
- 22 ヨガ教室
- 23 チョークアート教室
- 24 クリスマス会
- 25 カレンダー作成
- 26 忘年会
- 27 ヨガ教室
- 28 定休日
- 29 カレンダー作成
- 30 休業日
- 31 休業日

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 新しいスタッフが仲間入り♡

新しいスタッフが来てくれました。絵がとっても上手で、作品作りなどのアイデアやアドバイスもお願いできて助かっています。もちろん介護職員として利用者様の対応もバッチリです☆ 皆様どうぞ宜しくお願い致します。





「エッジス」とは
e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍
を問わない多様性ある社会の形成に努めます。さらに、
その過程や成果について、地域コミュニティからWeb
まで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



「鉄拳8」公式大会を開催いたします！



10月11日(土) 14時より、UNIBO豊田
T-FACE店にて、『鉄拳8』公式大会
の開催を予定しております。当大会は、
バンダイナムコ様の許諾をいただき、公
式大会として認可されました。

対象年齢が13歳ではありますが、それ
以外に参加への条件はありません。参
加費2,000円、コントローラーの持ち
込みは自由となっております。その他
詳しい内容については、UNIBO豊田
T-FACE店のInstagramをチェッ
クしてください！

格闘ゲームの公式大会は初の試みということもあり、力が入っております。当日はYoutubeにて配信を
行いますので、ぜひご覧ください。次号のフクミルにて、当日の様子をご紹介します！

Youtubeチャンネル
登xお願いします♪



＼活動の様子を日々更新中！／



e-sports協会「edges」
エッジス事務局 ☎052-746-0122



学校法人 理知の杜

松本国際高等学校 名古屋校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

「あなたらしさ」を
万全にサポート

通信制高校 松本国際高等学校 名古屋校は、幅広い学びを通して自分の
可能性を広げることのできる場所。
自らの将来について真剣に考え、人
生を切り拓こうとしているあなたを
全力でサポートします。



宿題大作戦で宿題は完璧！

名古屋校では毎年7月下旬、地域の小中学校が夏休みに入っすぐの3日間、
日本福祉協議機構関連の放課後等デイサービス施設をご利用されているお子
様を対象に、「夏休み宿題大作戦」と称して夏休みの宿題のお手伝いをさせて
いただいています。参加いただいたお子様・保護者の皆様からは、「宿題がど
んどん進んで助かった」と好評をいただきました。涼しい環境の中、少人数な
ので集中して取り組むことで能率が上がりました。わからない問題については、
名古屋校の職員が解答まで丁寧に導いていきます。

宿題大作戦は冬季や来年度も実施予定！ 同時並行で、保護者の方向けに名古
屋校の説明をさせていただくこともできますので、お子様の進路選択に迷われ
ている保護者の方にはぜひご参加いただけたらと思います。

始業式・防災講話

長かった夏休みも終わり2学期が始まりました。今年の夏は格別に暑く、まだまだ
残暑が厳しい中ですが、新たな気持ちで学校生活がリスタートしました。生徒の皆
さんはレポートの完成やスクーリングへの出席など、進級・卒業に向けて令和7年度
後半の学校生活を頑張っています。

また、始業式のあった9月1日は「防災の日」でした。教務部から生徒の皆さんに向
けて防災講話を実施しました。地震・津波や火災について、基礎的な知識や万一の
有事に備えて「自分の身の安全を守る」ことをテーマにお話をしました。



能力探究塾

e-sports

プログラミング

動画制作

3Dモデリング

2Dデザイン

自分の好きをデジタルで形にできる！

能力探究塾【DaVinci】では、e-sports／プログラミング／動画編集／2Dデザイン／
3Dモデリングの5つのコースを提供しています。1つのコースを専門的に学ぶだけ
でなく、複数のコースを幅広く学ぶことも可能です。お客様のスキルや目標ごとにカリ
キュラムを組んでいますので、初心者の方でも安心して入塾することができます！

今回は5つのコースの中から3Dモデリングをご紹介します！

3Dモデリングの授業では、3Dデザインからアニメーションまで無料でできる『Blender』
というソフトを使用しています。好きなアニメキャラクターやオリジナルキャラクター、家
具や部屋のデザインなどなど、想像を好きなだけ形にできちゃいます！

ご興味がありましたら是非一度体験に来てくださいませ！



無料体験レッスン
随時受付中！



davinci-tanq.com

＼レッスン風景を日々更新中！／



能力探究塾「DaVinci」

〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1
T-FACE A館8F (UNIBO内)
TEL：0565-47-4700

希望する進路を目指して

7月1日に企業から高等学校への就職アプローチ活動が解禁され、名古屋校へも多
くの企業様から求人をしていただいています。

そのような中、来年の春卒業予定の3年生は、夏休み期間などを利用して企業見学
や職場体験をして卒業後の進路を固め始めています。どのような業種・職種が自分
に向いているのか。頭で考えているだけでは実際の様子は分かりません。自分の希
望を叶えるためには自分の目で見て、耳で聞いて判断することが大切です。

名古屋校では、生徒の皆さんが自身の特性に応じた進路へ進めるようサポートして
いきます。

資料請求・個別相談
随時受付中！



＼授業風景や最新情報を随時発信中！／



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区
井の森町232-1 アイコービル4F
TEL：052-746-0111



プリアートントンスバイ衣装



アレカヤシ



参列者を出迎える衣装



詠唱式衣装



婚約衣装



アレカヤシ花を受け取る衣装



髪切り衣装

国際交流／文化

カンボジアの結婚式

今回はトンさんからカンボジアの結婚式についてのお話をいただきました。カンボジアでは、2026年にカンボジアの結婚式と結婚民族衣装を無形文化遺産（UNESCO）に申請する予定です。

紀元前312年、カンボジア最初の王であるプリアートンと竜王の娘ニアンニアクの結婚式では、誠実な愛を表すために新郎が花嫁にアレカヤシ（カンボジア語でプカスラ）の花を贈り、花嫁は新郎の愛に応えるため、後ろに金のベールを持たせて部屋に入るといって「プリアートントンスバイ」の儀式が行われました。王の結婚式は人々の模範となり、以降、民衆も王の結婚式を手本にして執り行うようになりました。カンボジアでは今もなお、紀元前からの結婚の義が受け継がれているのです。

また、結婚相手においては以前は母親が選ぶものでした。日本のお見合いに似たところがありましたが、現在は結婚したい本人が自由に相手を探したり選んだりすることができるように変わってきました。

結婚式は2～3日間かけて行われます。日本のように招待された人だけが参加するわけではなく、知らない人も参加してお祝いをします。そのため、多いと200人くらいの参加者になります。結婚式では伝統的な衣装を着用しますが、パーティーの時はウェディングドレスを着ることができます。皆さんもカンボジアに来ることがあったら是非、結婚式に飛び入り参加してみてください。

国際交流／教育

Forest Terrace インドネシア人女性1名受け入れ

日本国際財団から社会福祉法人tomoni plusに出向中の木野村が、インドネシア人女性1名の受け入れをお手伝いしました。夢協同組合から紹介いただき採用した1名です。住居は以前退職された方の後に入居しましたが、部屋の掃除や家電品のチェックを行いました。9月1日から特別養護老人ホームForest Terraceで、多くの方々からいろいろ教わりながら介護の仕事を覚えています。

11月頃にはミャンマー人4名の入社を控えており、夢協同組合がミャンマー人女性スタッフを1名採用しました。



国際交流／教育

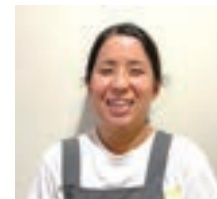
日本語教室

2025年4月から日本語教室を担当している木野村です。日本語教室は、外国人スタッフに日本語を覚えていただくのが主な目的です。講師の都合にもよりますが、月に1～2回開催しています。

日本語教室の開催を知っている日本人スタッフの中には、実際にどんなことを勉強しているのだろうか？ 何が大変なんだろうか？ と気になっている方もいると思います。今回の日本語教室には、管理栄養士の中村友也さんが見学を兼ねて参加してくれました。日本人スタッフの皆さんも、どしどし参加してください。

BRINGUP KITCHEN
Food distribution service

BringUp Kitchen
樋口 葵 Aoi Higuchi



こんにちは【BringUp KITCHEN】です。

私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。

今回は蒸し料理についてご紹介します。素材の味を引き出し、栄養面でもメリットがたくさんある蒸し料理。ぜひ普段のお食事に取り入れてみてくださいね。

Recent popular menu here



おいしく、健康的な調理法！「蒸す」

「蒸す」とは、食材を蒸気にさらして調理する料理法のことです。

蒸し料理は肥満や生活習慣病の予防に役立ち、健康的だと言われています。

蒸し料理と聞くと難しく考えてしまいがちですが、手の込んだ料理ではなくても

野菜やパン、市販の餃子や焼売を並べて蒸すだけでとても美味しく仕上がります。

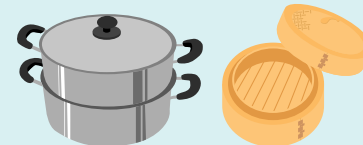
- 蒸し料理は調理する過程で油を使わずに済むので、**脂肪分やカロリーが少なくなります。**
- 高温で加熱すると栄養素が失われるのに対して、蒸気で加熱することで、**食材の栄養素が失われにくく、食材に含まれるビタミンやミネラルを壊すことも少ないため、栄養素を豊富に摂取することができます。**
- 蒸気で調理することによって、**食材の本来の風味や旨みを引き出すことができ、調味料を控えることができます。**（蒸し料理だからといって、マヨネーズやドレッシングをたくさん付けるのはよくありません。）
- 蒸し料理は**焦げつく心配がない**ため、蒸している間に他の作業ができます。

《蒸し方》

蒸し器、せいろ

底面がすのこ状もしくは小さな穴があいていて、湯を沸かした鍋やフライパンの上に置いて使用します。**重ねて使えるので、一度にたくさんの量を蒸すことができたり、同時に複数のメニューを調理できます。**

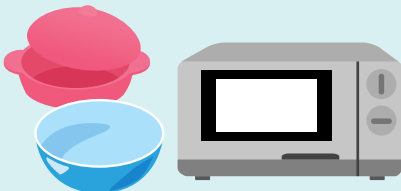
せいろは難しそうに見えますが、使ってみるととても簡単。配食スタッフも愛用しています♪



電子レンジ

シリコンスチーマーや耐熱ボウルに入れて電子レンジで蒸す方法です。**蒸し器が無くても家にあるもので簡単にできます。**

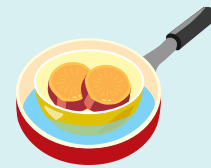
ただし、火の通りにムラがあることがあります。



フライパンや鍋＋耐熱皿

深さのある耐熱皿に食材を入れアルミホイルでふたをします。フライパンにお湯をはり、食材が入った耐熱皿を入れて弱火で加熱します。

鍋の場合は、鍋の底に土台として数センチの高さのある陶器や金属の器を置いたら、その上に食材を置いたお皿をのせ蒸していきます。野菜を蒸す時は、お皿ではなく耐熱性のザルに入れるのもおすすめです。



「蒸し料理」の健康おすすめレシピ♪

フライパンで簡単！ キャベツしゅうまい

《材料：2人分》

キャベツ 200g
塩 小さじ1/2杯
片栗粉 小さじ2杯
豚ひき肉 300g
玉ねぎ 1/2個
④しょうが（すりおろし）... 小さじ1杯
⑥砂糖 小さじ2杯
④しょうゆ 小さじ2杯
④ごま油 小さじ1杯
④片栗粉 大さじ1杯

《作り方》

- ①玉ねぎをみじん切りにします。
- ②キャベツを1cm幅の細切りにして、塩を振って軽く揉み込みます。水分が出てきたらしっかりと水気を切り、片栗粉を加えて混ぜ合わせます。
- ③ボウルに豚ひき肉、玉ねぎ、④を入れ、粘り気が出るまで混ぜ合わせます。
- ④③をひと口大に丸め、周りに②のキャベツをまぶします。
- ⑤フライパンにクッキングシートを敷き、④の肉だねを並べます。フライパンのふちから水（50ml）をシートの裏に注ぎ入れます。
- ⑥フタをして、中火で5分蒸します。肉だねにしっかりと火が通ったら完成です。



Cabbage shumai