

Get connected and live together for a better tomorrow

# 福祉 を見る

To see and to know welfare

Vol.26 2023. 9-10

幸せな気持ちを大切にしよう。

親御さんインタビュー「オヤゴコロ」では、成長していくお子様に対する喜びと、将来へのあたたかい思いを語っていただきました。また、6月にオープンした就労継続支援B型事業所【UNIBO】のお仕事紹介を掲載。そして、フクミルにもグラニーページが追加されました! パートナーインタビュー&おいしいグラノーラを紹介しています。フクミル26号、是非ご覧ください!



You do not find the happy life. You make it.

Thomas Spencer Monson

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。

Interview  
インタビュー

親御さんインタビュー「オヤゴコロ」▶P.06

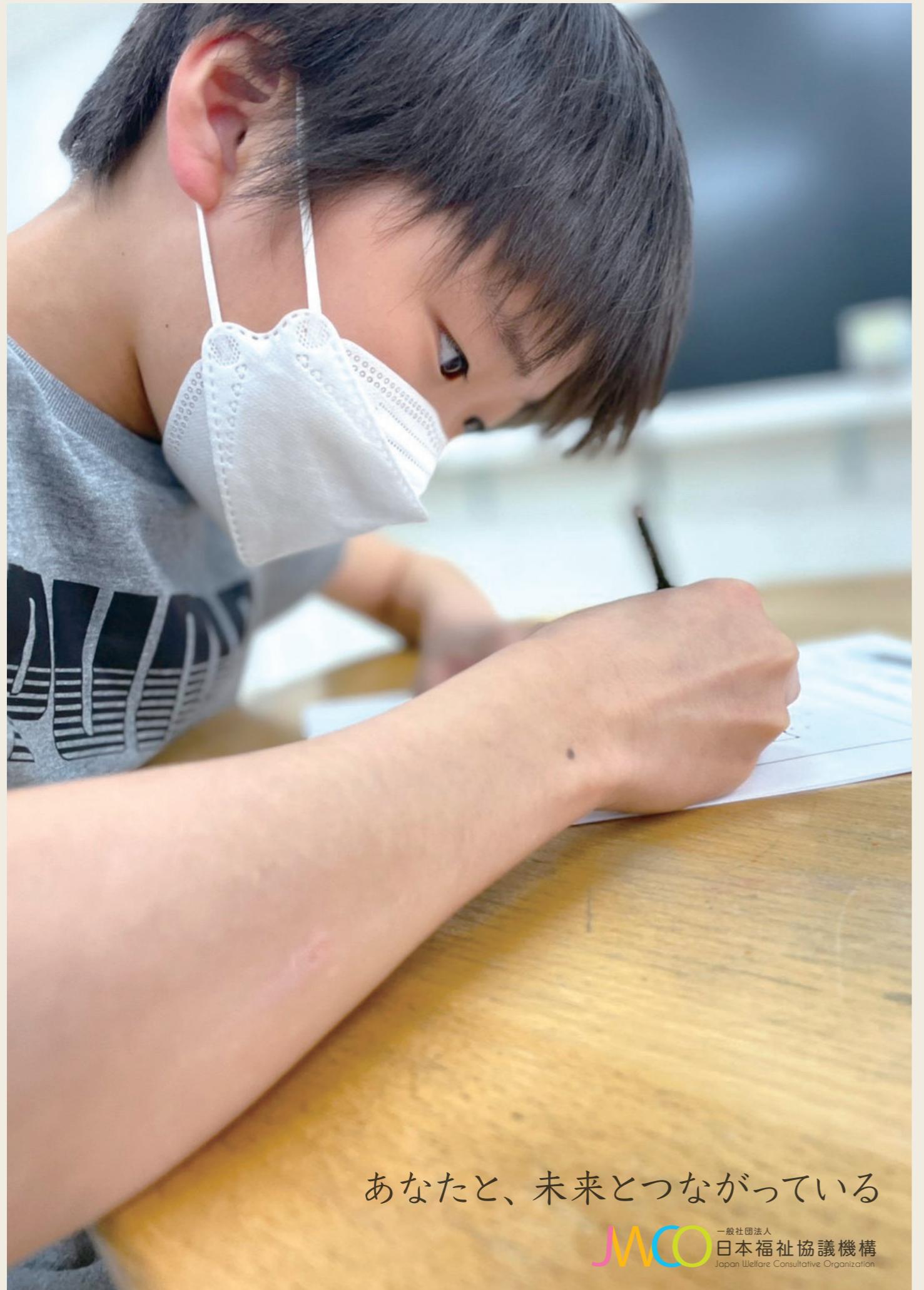
「自分らしく、穏やかに過ごしていってほしい」

Special edition

特 集

事業所紹介 ▶P.05

UNIBOお仕事紹介



## Vol.26 CONTENTS

- P.04… JWCO TIMES
- P.05… 特集：UNIBOのお仕事紹介
- P.06… オヤゴコロ「自分らしく、穏やかに過ごしていってほしい」
- P.07… 〈読者参加型〉 JWCO防災の取り組みの巻
- P.08… スタッフボイス「生活指導員」角田信也
- P.10… 激写！イベントレポート by 障がい者支援施設
- P.12… 激写！イベントレポート by 高齢者支援施設
- P.14… Life is story. 「陰と陽 歩み続けるジークンドー」 石井東吾(Gakken, 2022)  
Always relieve you. 「夏バテしない生活習慣を心がけましょう！」
- P.15… JWCOエリアマップ

### 障がい児支援 P.16-41

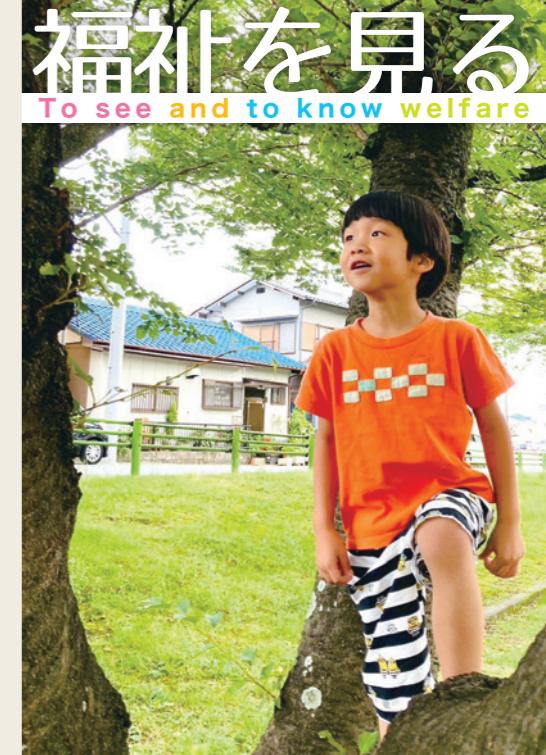
- 放課後等デイサービス**
- P.16… ジーニアス 名古屋滝ノ水校
- P.18… ジーニアス 名古屋南校
- P.20… ジーニアス 名古屋植田校
- P.22… ジーニアス 豊田若草校
- P.24… ジーニアス 豊田荒井校
- P.26… ジーニアス 豊田聖心校
- P.28… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校
- P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校
- P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校
- P.34… ジーニアスラボ 名古屋平手校
- P.36… ジーニアスラボ 名古屋道徳校
- 児童発達支援事業**
- P.38… ジーニアスKIDS かごやま校
- P.40… ジーニアスKIDS うえだ校

### 障がい者支援 P.42-55

- 就労移行支援・自立訓練事業所**
- P.42… JOBs COLLEGE 天白校
- 就労継続支援B型事業所**
- P.44… アペロ・ヒューレ相生店／アペロヒューレ・ビオス
- P.46… GRANY 栄マルエイガレリア店／東郷店
- 生活介護事業所**
- P.48… アペロ・スコーレ 名古屋南店
- P.50… アペロ・スコーレ 豊田東新店
- ショートステイ・日中一時支援**
- P.52… 春風 緑店
- P.54… 春風 豊田店

### 高齢者支援 P.56-59

- 高齢者デイサービス**
- P.56… 春夏秋冬 緑店
- P.58… 春夏秋冬 東郷店
- P.60… 松本国際高等学校 名古屋校  
能力探究塾【DaVinci】
- P.61… e-sports協会【edges】
- P.62… 日本国際財団
- P.63… BringUp Kitchen「アンチエイジング」



Get connected and live together for a better tomorrow by JWCO

2023

9 - 10

September and October

### ご挨拶

「幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。」 By トマス・スペンサー・モンソン

幸せとは個人の嗜好、価値観にもより様々だと思います。

その上で自分にとっての幸せな人生とはを考え、想像、体験して気付き、選択することではないでしょうか。

日本での幸せとは、金銭の安定と同義的な偏った考え方多くありますが、あまりにも安易であり、自身が居心地が良い環境等の構築も同じぐらい重要なと思います。

「自分で作っていく」とありますが、そんな大袈裟に捉えなくても、趣味、居心地の良い環境、対人を大切にしていけば自ずと幸せな環境に近づくのではないかでしょうか。

勿論、他者の対比や物欲に囚われないことは必要です。

昔フランス人から、子供が物を欲しがっても望みを叶え買いたえることは悪い事であり、幼い頃から物では幸せになれないと教えることが大切だと教えてもらいました。

今一度自身の幸せを考え、感じましょう。

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構  
代表理事 濱野 剣

福祉・介護支援という特性上、状況においてソーシャルディスタンスを保てない場合や、掲載写真において撮影のためにマスクを外している場合がございますが、各事業所コロナウイルス感染予防対策(出勤、入所時の検温・利用時間内のバーサルチェック・消毒・換気など)は徹底して行っております。ご理解の程よろしくお願ひいたします。

# UNIBO

Unique + Laboratory

テクノロジー、デジタル、クリエイティブに特化した就労継続支援B型として  
お客様に最新デジタルアミューズメントを楽しんでいただくお店として  
そして、社会課題解決型店舗として…

アミューズメント施設運営だけにとどまらず、企業や行政から受注したメタバース  
や映像制作などのクリエイティブ制作、デジタルイベントやe-sportsイベントの  
企画運営など、社会と繋がりを持ちながら様々な仕事の創出を行っています。

## お仕事紹介



### 接客／案内（デジタルアミューズメント）

館内の案内からアカウント作成などの技術的なサポート、お客様とコミュニケーションを交わし、楽しい時間を演出します。



### 機器設定／整備

機器周辺の配線調整。VRやレーシング、e-sportsなどプレイできる環境を整えます。様々なトラブルを解決することで知らなかつた技術が身についていきます。



### 制作

企業、行政、大学などから依頼を受け作成します。今はイベントにおけるメタバース会場の作成を行っています。他にも動画制作、デザイン、HPなど多くの業務を取り扱います。



### 植栽

世界の植物と昆虫を取り扱う店【アペロ・ヒューレ】監修の多種多様な植物のお世話をします。こんな植物もあったんだと、ITで疲れた目に優しい植物が癒してくれます。



### 接客／案内／キッチン（カフェ）

カウンターでの注文、レジ対応。ジビエやグラノーラを中心としたメニューを取り扱い、おしゃれなカフェでお客様の対応をします。キッチンでは簡単な盛り付けや仕上げを行います。



### 講師業（e-sports・2D/3Dデザイン・動画制作・プログラミング）

それぞれの授業の講師や講師補助。Adobe製品を扱った技術やブレンダー、unityを駆使して全5つの授業を行います。e-sportsでは、プレイ技術やメンタル、リテラシーなどを含めコーチングしていきます。



### イベント企画／運営

e-sports、プログラミング、その他デジタルアミューズメントを駆使したイベントを行い、多くの方に学びと楽しさを提供します。各地に遠征して【UNIBO】の活動を届けます。



### 清掃

お客様に気持ちよく過ごしていただけるようにこまめに清掃を行います。清掃箇所のマニュアルも用意していますので、初めての方もご安心です。

## 働き方

工賃時給  
**1000円**  
愛知県最低賃金  
保障!!

週1日～週5日までOK!  
自分のペースに合わせて働けます！

しっかり働いて  
自立を目指したい!

勤務日数：週5日  
勤務時間：1日5時間  
(内休憩1時間)

平均月収

80,000円～  
88,000円

無理なく  
マイペースに働きたい

勤務日数：週1日  
勤務時間：1日3時間

平均月収

12,000円～  
15,000円

## 次世代型デジタルハイブリッドアミューズメントフィールド【UNIBO】ユニボ

豊田T-FACE店

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 [T-FACE] A館8階  
TEL:0565-47-4700 FAX:0565-47-4701

名古屋栄店

今秋オープン予定!

就労支援利用の  
お問い合わせは  
公式LINE



### NEWS

6.23

## 【UNIBO】

## 佐々井秀嶺上人来日講座

人生、命をかけて貧困層を救うインド仏教最高指導者の佐々井秀嶺上人が4年ぶりに来日され、【UNIBO】にて講演会を開催いたしました。87歳とは思えぬ熱量に、参加された方は胸を打たれたと思います。講演後は、【zo】でランチを食べながら、インドでの課題・構想をお話いただきました。佐々井さん、本当にありがとうございました。



詳細はP.62日本国際財団ページにてご紹介！

### NEWS

7.15-17

## UNIBO × edges × DaVinci プログラミング教室開催

e-sports協会【edges】と能力探究塾【DaVinci】と提携し、大人気ゲーム『マイインクラフト』を使った親子プログラミング教室を豊田市駅前ファッショビル T-FACE A館8階【UNIBO】にて開催しました。プログラムを触ったことのない方から経験者まで、いろいろな方にご参加いただきました。8月12日（土）～19日（土）の期間にも開催を予定しております！できるか心配という方でも安心して受け付けていただけるよう補助スタッフがサポートしますので、ぜひご参加お待ちしております！当日の参加も受け付けておりますのでお気軽にお越しくださいませ。



親子  
プログラミング教室

T-FACE店 UNIBO

### NEWS 6.18

## 【UNIBO】Shadowverse ES地方大会 2023 Summer 愛知大会開催

『Shadowverse（シャドーバース）』とは、スマートフォンでもプレイできる対戦型オンライントレーディングカードゲームです。プレイ世界競技人口はなんと5,500万人以上とも言われています。その愛知県大会を豊田市駅前ファッショビル T-FACE A館8階【UNIBO】のイベントブースにて開催しました。参加者数、老若男女問わず約80名。トーナメント形式で行い、白熱した戦いを展開。プレイしている姿はとてもかっこよく、会場が息をのむ場面も。地方大会優勝者は全国大会へ、賞金1,000万円獲得を目指します！



### NEWS 7.2

## 【zo】ワイン会を開催

黒澤明監督の助監督を務めていた高橋さんからお声掛けいただき、ジビエレストラン【zo】にてヴィスコンティの『山猫』を放映しながら第1回「食とりペラルアーツ」のワイン会を開催致しました。今回はパリのムーリスに就職が決まった方や、モーツアルト協会の方、大学関係者など様々な方が東京・広島・福岡から東郷町までお越しいただき、大盛況な会となりました。



### NEWS 7.20

## 【APEROHYLE】6周年祭

就労継続支援B型事業所【アペロ・ヒューレ】がおかげさまで6周年を迎えることができました。当店を支えてくださる地域の方々や植物＆生き物好きのお客様に日頃の感謝を込めて、毎年恒例の大感謝祭を開催！昨年オープンした別館、生き物たちの隠れ家ショップ【ビオス】と2店舗で同時開催いたします。夏休みはご家族、ご友人、お一人様でもぜひぜひ遊びに来てください！

詳細は公式サイトにて！▶



GENIUS KIDS

### NEWS 7.11

## 【JWCO CLUB活動】保護動物プロジェクト

動物愛に溢れるスタッフが集まった動物愛護部活動。名古屋市動物愛護センター様にご協力いただき、名古屋市が推進する「人とペットの共生社会」についてや、動物愛護センターの現状など様々な情報を学ばせていただきました。名古屋市は令和2年に殺処分機を撤去し、殺処分0に向け取り組んでいます。その歴史と背景、職員の方々やボランティア団体の方々の日々の努力と惜しみない愛情、命をつなぐことに真摯に取り組む人達がいて今があるという事を再認識できました。この学びをしっかりと活かせるよう、私達だからできる「動物たちのための活動」を見つけていきたいと思います。動物愛護センターの職員の皆様、有難うございました。



泣かないし、よく明るい。食べ物の好き嫌いもないし、全く手のかからない子でした。甘いものが好きで、果物やケーキの写真のついた絵本を見るのが好きでした。イラストではダメで、写真にしか興味を示さないんです。道に落ちているものを拾って口に入れてしまうこともありました。今では美味しいものを見極められるようになり、口に入れてしまふことはなくなりました。水遊びが昔から好きで、大人数が動いている動画やダンスしている動画を見るのも好きでした。過ぎていくうちに、目が合わなくなったり反応がなかつたり、意思の疎通が周りの子と比べてできないのが気になりました。最初は耳が悪いのかと思い検査もしましたが、何の異常もなく、乳児期は周りの子たちと一緒に過ごせて

周りが静かにしていたら静かにしたり、私とお姉ちゃんが喧嘩していたらそっと気配を消したり(笑)、空気を読んで周りを見て行動できるようになります。それと、目が合うようになつて言葉が伝わるようになつてきたことです。最初はジエスチャーで伝えていたことも声かけて伝わるようになつて、お買



遊び、テレビの取り合いで喧嘩もします。大体お姉ちゃんが勝つのですが、「全部が全部、思い通りにはならない」ということをお姉ちゃんのおりで学んでくれたと思います。私がせりふで「一人っ子だつたらどうならいいので、一人っ子だつたらいい」と思うんですよ。だからすごくいい影響を与えてくれていると思います。

家ではトランポリンをしたり、同じく  
動画を何度も繰り返し見たり、水遊び  
が昔から大好きなのでよく水で遊んで  
います。お風呂は怖いみたいで湯船  
つかろうとはしないのですが…。あと  
はお姉ちゃんと遊んで過ごしています  
お姉ちゃんのことはしつかり認識

■春風では一人遊びをしていることが多かった。物の時「最後にお菓子一つだけ買  
でいいよ」と伝えると、グルっと最後まで店内を回った後にお菓子を一つだけ持  
ってくるんです。トイレができるようになつたのも小学生の頃で、お休憩の日はトイレの問題を気にせずにおかげできるようになりました。

A man with dark hair, wearing a grey t-shirt, is seated at a white desk in what appears to be a laboratory or office setting. He is looking down and holding his head in his hands, possibly in distress or deep thought. The background shows shelves with various items and a window.

A collage of three photographs. The left photo shows the back of a man wearing a yellow t-shirt with Japanese text: 'ATTENTION!!' on the top line and '最後尾から' (soushoutailaraba) on the bottom line. The middle photo shows a cardboard box sitting on shelves in a room. The right photo shows a young girl in a striped shirt and pants walking across a light-colored wooden floor.

A close-up photograph showing a person from the side and slightly from behind. They are sitting on a light-colored wooden floor, leaning forward with their head resting in their hands. The person is wearing a white t-shirt. In the background, there's a yellow object on the floor and some furniture, including a chair and a small table.

キミはわかったかな？ 答えは次号 !!

についての川柳 まだまだ募集中!!

大賞作品には防災に役立つグッズをプレゼント！皆様のご応募をお待ちしております！

川柳の応募はこちら

讀者  
參加型

# JWCO 防災の取り組み

四  
善

## 緑エリア防災活動のご紹介！

毎月一回、各施設で行われている防災スクールでは、避難場所まで実際に歩いて避難経路を確認したり、いざという時のための防災グッズの使い方や、災害を想定した避難訓練などを行っています。また、映像を使った2択問題や○×クイズ、スタッフ手作りの資料を使い、いざという時の知識や行動を分かりやすく伝えるなど様々な活動に取り組んでいます。



# 試してみよう！ 作ってみよう！ 新聞紙のお皿

地震が起きたときの二次  
被害として断水があります。  
お皿が洗えないという事態  
になるかもしれません。

今回は手軽に作って実用性  
のあるお皿を作つてみまし  
た。ご飯やおかずを盛つて  
見えるもので、簡単に作

The image consists of two side-by-side photographs of a young girl with dark hair and glasses, wearing a white t-shirt with a cartoon character on it. In the left photo, she is sitting at a table, focused on a newspaper spread out in front of her. In the right photo, she is looking down at the newspaper, which now has a large, colorful illustration of a figure on it. The background shows a classroom setting with other children and chairs.

スタッフマイティオシ  
防災グッズ

## 三菱ポートブルガス発電機 ブタンガス（カセットボンベ）仕様

「MGC901GB」と調べたら出てくるこちらの製品は、カセットコンロと同じボンベを2本使用すると900Wまで発電。ネットで10万円以下で購入できます。災害発生から3日間は人命救助が最優先。ライフラインの復旧・支援物資や道路の補修などはその後なので、5日分のインフラを確保できるように備えましょう。

The image consists of four separate panels. The first panel shows a firefighter in uniform standing next to a small stall with a red cloth covering it. The second panel shows a woman and two children in a room with debris flying around them. The third panel shows a group of people gathered around a table with food and supplies. The fourth panel shows a food stall with a red cloth, where a person is serving food to several people.

東海豪雨の被災をした時に人間の無力を知りました。知識と防災グッズで災害に備えましょう！

春風 緑店：片瀬雄一郎

スクールレポート ジーニアスキッズ がごやま校：避難所まで歩こう！

あなたさんは身近にある安全な場所 知っていますか?

自然災害が多くなってきた現在。急に大雨が降ったり、道中で地震が起きたとき、落ち着いて安全な場所まで避難できるでしょうか。自分達の生活圏内の安全な場所、把握しておきたいところですよね。避難所までの道のりや歩いて何分かかるのか。高い堀や落ちてしまいそうな溝など危険な場所はないか。自分の目で見て確認して、自分で歩いて確認して…。この実体験がキッズ達にとって、もしもの時の大変なヒントになります。

事前に体験することで、安心して過ごすことができるようこれからも支援していきます。



## Work Style

Job Type 026 生活支援員



### 朝礼・開店準備

10時に出社し、11時の朝礼まで各々持ち場の作業(開店準備)を行います。朝礼では11時半の開店までに必要な情報共有を行います。

### 営業中のサービスチェック

フロアでのお客様のお食事の進行具合や料理の確認、料理説明のための素材の確認など、チェックすることはたくさんあります!



### パートナー指導

開店準備の掃除や細かい部分の作業についてパートナーさんに指示をしています。



### 事業管理

フロアの担当としてワインなどのドリンク系の発注をしています。



## Q&A about work

### ●この仕事のやりがいは?

「初めてジビエを食べたけどおいしい」と言っていただけになり、お客様の記念日をお祝いするなど喜んでいただけたり、それを見て「記念日も来ようかな」と他のお客様から嬉しいお言葉を聞けることがやりがいにつながります。これからもお客様を第一に考えて行動していくよう心がけます!



### ●仕事上で難しいと感じることは?

料理提供のタイミングです。お客様によっては食べるのが早い方や小食の方など、一人ひとりのタイミングが違うため、料理をシェフに頼むタイミングや料理を提供するタイミングを合わせるのが難しいです。

### ●入社前に想像していたものと現在は違う?

全く違います。最初の頃はIT関係のお仕事がメインで福祉のお仕事は少ないのかなと思っていました。今はIT関係のお仕事も福祉のお仕事もどちらも同じくらいやっているので、やることが多くて楽しいです! 現在は福祉面での知識があまりないため福祉の部分を重点的に勉強している最中です。店舗運営ではパートナーさんとともに多くのお客様の居場所となるよう邁進していきます!

### ●仕事をする上で大切にしていることは?

まだ入社したばかりで毎日の仕事をこなすのと精一杯ですが、初めてゾイに来店されたお客様にも、リピートしてくださったお客様にも、「もう一度来てみたい」と思っていただけるような接客を心掛けている。

JWCOはただいま「生活支援員」を  
絶賛大募集中!

### - 募集施設 -



生活介護事業所  
●アペロ・スコーレ  
●名古屋南店 ●豊田東新店



ショートステイ・日中一時支援事業所  
●春風 ●緑店 ●豊田店



Group home AD HOUSE  
●アドハウス ●鹿山 / 梅里(名古屋市緑区)



就労移行支援・自立訓練事業所  
●JOBs COLLEGE  
●天白校 ●豊田校



就労継続支援B型事業所  
●植物&昆虫ショップアペロ・ヒューレ/ビオス  
●相生店



グラノーラ専門店 GRANLY  
●栄マルエイガレリア店 ●東郷店  
●セントラルキッチン植田



ジビエレストラン zoI ●東郷店  
●豊田T-FACE店

Let's work together!!  
私たちと一緒に働きませんか?

「生活支援員」  
を募集している事業所は



お問い合わせは裏表紙をご参照ください

## Staff Voice

現場スタッフに密着

Job Type

026

**Shinya Kakuta**

障がい者支援 生活支援員

## 福祉を知り、新たな目標へ

角田さんは今年の4月に新卒社員として入社しました。まだ右も左もわからない状態とのことです。現在は2つの就労継続支援B型事業所に生活支援員として勤務しています。森のどちらか隠れ家ジビエレストラン「ZOI」では、レストラン業務の研修を受けながらパートナーさん(利用者様)への支援を行い、6月にオープンしたばかりの次世代型デジタルハイブリッドアミューズメントフィールド「JUNIBO」では、得意のIT関連の知識を活かして支援しています。

角田さんは幼いころから大学生の時まで

野球一筋で進路を決めてきたそうで、当時は自分が福祉関係のお仕事に就くなんて思ひもしなかったと話しています。「学生時代に野球をやめてからeスポーツの学生団体に所属し、その活動の中でJWCの関連組織であるedgesと一緒にイベントを行ったりしたことなどがきっかけでJWCに興味を持ち入社しました。」

福祉に関しては、大人になるまで障がいのある方と接することがなかったため、目に見えるわかる重度の障がいの方々のイメージしかありませんでした。ですが入社して気づいたことは、ちょっとした違いだけで障がい者という区分に分ける程ではないと

思える人が多いと感じました。最初はパートナーさんへ作業をお願いするときの指示や指導の仕方に不備があり、

パートナーさんに嫌な思いをさせててしまうのではないかなど、こちらから理解しよう

と歩み寄るよう接しています。入社前は福祉ではなくIT関係の活動をしていくものだと思っていました。そんな失敗を経て、今

では理解できないからと突き放してしまった。なぜ嫌だったのか理由がある

のではなく、なぜ嫌だったのか理由があるのではないかなど、こちらから理解しよう

と歩み寄るよう接しています。最後にはその仲間と一緒に何かやっていけるよう

技術や知識を身に付けるため勉強をしていきたい。また自信をもつて言える大きな成功をまだしたことがあります。

最後に角田さんは、「丁寧な人、細かい気づかいが出来る人、ソイの雰囲気に合う人、一番は人が喜ぶようなことを演出するのが好きな人がソイの仕事に向いている」と語ってくれました。

学生時代にeスポーツの学生団体に所属しており、その活動の中でedgesの方と一緒にしたりスタジオをお借りするなど関わりがあったため

になりました。」

角田さんが現在ソイで受けている研修では、主にホールでの料理の提供や接客を行っています。「仕事をするうえで大切なこと」は、来店してくださったすべてのお客様にもう一度来てほしいと思ってもらえるように接客することを心がけています。またソイではお客様の誕生日などの記念日をお祝いすることができますが、料理を提供する際にお祝いする

お客様から感謝のお言葉をいたしました。外

に野球をやめた時だとあります。

「野球をやっていたころはよく自分の限界を知らずに大怪我をすることが多く、大学生のころ野球をやめなければいけないほどの大怪我をしてしまいました。外

うどeスポーツの学生団体があることを知り、そこに所属してイベント活動に参加するようになりました。現在はソイとユニボでお仕事をさせていただいているのですが、eスポーツを通して繋がった仲間がいて、各々違う職種や性格で個性のある人が多いです。近状報告などで盛り上がるのが好きで、今ではそれが一日の楽しみがあります。今後の目標としては、仲間たちに負けないくらいゲームも仕事を頑張っていきたい。そして最後にはその仲間と一緒に何かやっていけるよう

あります。それを見てますます福祉につ

いてもっと詳しく勉強したいと考えるよう

いました。

My Favorite Time

Profile

かくた しんや  
角田 信也

所属 : 就労継続支援B型事業所「ZOI」  
勤続 : 4ヶ月 (2023年4月入社)  
趣味 : 漫画・ゲーム  
入社のきっかけ

学生時代にeスポーツの学生団体に所属しており、その活動の中でedgesの方と一緒にしたりスタジオをお借りするなど関わりがあったため

My Favorite Time

変わらぬ交流

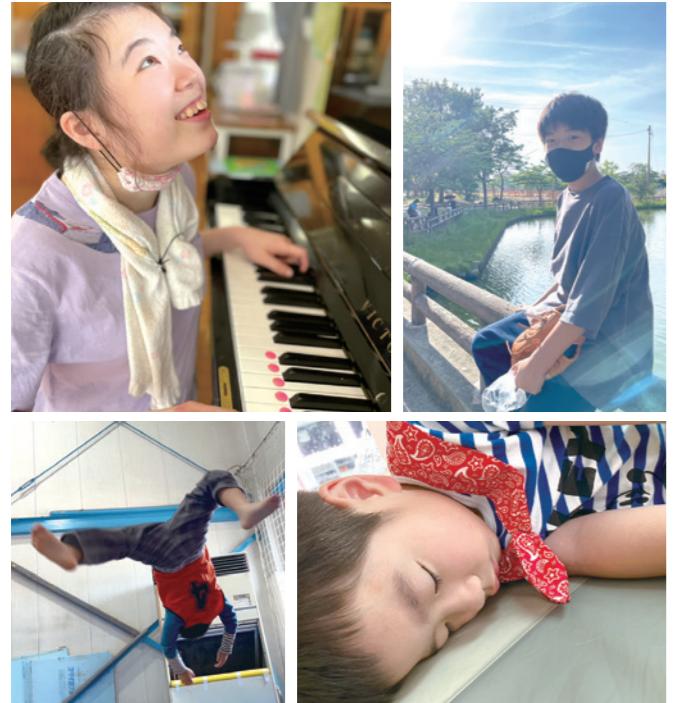
学生時代から交流のある友達5人と遊ぶ時間が日々の楽しみになっています。みんなゲームが好きで、オンラインで集まってゲームをするのですが、社会人になり、1人2人いない日もありますが、基本的に毎日一緒に遊んでいます。

## SUPER SHOT! EVENT REPORT

最高の瞬間を見逃さない！

### ベスト★ショット

最高の笑顔をお届け!! 何気ない表情も最高のショット!!



新たな一面！ステキがたくさん！



美味しい！楽しい！は最高の笑顔



カメラに向かって、ハイポーズ！



ニコニコ笑顔や真剣に何かに取り組んでいるときの表情はとっても素敵♪  
これからもいろいろな表情を引き出せるイベントを考えていきたいです。

Photo By : 障がい児者支援事業所



## ふれあいDAY 合同イベント



デイ緑・東郷&キッズかごやまの合同イベントを開催しました。同じ高齢施設の緑店と東郷店ですが今回が初めての交流でした。



みんなで様々なゲームを楽しみ、その後に合同誕生日会を行い楽しい時間を過ごしました。可愛い子供達に皆様メロメロでした♡

## お楽しみDAY



みよし市のふるさと会館へ行つきました。お抹茶と和菓子を頂き、日本庭園をお散歩しました。皆様いい笑顔でした♡

## こどもの日イベント



童心に帰つてチャンバラごっこ？お腹を抱えていっぱい笑いました。特別メニューの昼食やおやつも喜んでいただけました☆

## 防災訓練



豊明市の消防署に見学に行きました。消防隊の方の訓練風景や、消防車や救急車を間近に見るのは初めてと皆様大興奮でした。

## アジサイ鑑賞



大高緑地公園にアジサイを見に出かけました。色鮮やかなアジサイに皆様「何度見ても良いものだね」と笑顔があふれていました。

高齢者支援

**激写!**  
**イベントレポート**  
Event Report

## 母の日・父の日イベント



日頃の感謝を込めてメッセージとお花をプレゼント。マッサージやゲームで楽しく過ごせました。素敵な笑顔が見られ、スタッフも幸せでした。

## かきつばた鑑賞



竹林と池のある景色の中で紫色のかきつばたがよく映っていました。とても幻想的な景色に利用者様もとても喜ばれていました。

相談支援専門員の  
おすすめ書籍を紹介

Life is story.

Consultation support

From

相談支援事業所「春風」  
平井 和行 (ひらい かずゆき)



相談支援専門員の  
おすすめ書籍を紹介



『陰と陽 歩み続けるジーカンドー』  
石井東吾 (Gakken, 2022)  
（『陰と陽』より引用）

『陰と陽 歩み続けるジーカンドー』  
石井東吾 (Gakken, 2022)  
（『陰と陽』より引用）

截拳道(ジーカンドー)とは、ブルース・リーが詠春拳を基本とした振藩功夫(ブルース・リー式ケンマー)で、フェンシング・ボクシング・空手・合氣道などの様々な武道・武術・格闘技を参考にした武術で、その中でも系統が二つに別れており著者の石井東吾さんはテッド・ウォン系統の截拳道のインストラクターです。

初めて僕が石井東吾さんを知ったのは「YouTube」で、総合格闘家の動画でした。この動画では中国武術の発動を実演しており、観る前の僕は漫画の中のものであって実際にはないと思っていましたが、まさかの結果でした。体重60kgにも満たない人が70kgを超える格闘家を1インチ(2.54cm)から放たれる拳で1~2mほど飛ばされたのは衝撃でした。その後、石井東吾さんは何人もの格闘家の動画に出演され、そのたびに僕は必ず観るようになっていました。現在では自身のチャンネルを開設され截拳道を世の中に広く認知させるために活動をされています。

「いつまでたっても、同じところをぐるぐる回っているだけではないかと感じていた時に、同じ本を読んで、実はほんの少しづつではあるが昇っていることにハッと気がされました。それでも大事であることをこの本で読み終えた時に感じました。これからも少しづつ昇っていくため歩みを止めることなく同じことを歩みを止めずに続けていこうと思います。

携わっている相談支援を昨年から一人になり走り続けているが、ずっと同じところをぐるぐる回っているだけではないかと感じていた時に、この本を読んで、実はほんの少しづつではあるが昇っていることにハッと気がされました。

同じことをやり続けること、がとても大事であることをこの本で読み終えた時に感じました。これまで歩みを止めることなく同じことを歩みを止めずに続けていこうと思います。

Nurse Station

いつもあなたに安心を  
ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.25

Message from a Nurse

Theme

夏バテしない生活習慣を心がけましょう！

《夏バテ》……体力の低下、食欲不振、体のだるさ、疲れのどれにくさなどの症状

▶高温多湿による体温調節がうまくできない事で起こる夏バテ

夏は暑いだけでなく湿度も高く、「高温多湿」となります。体の機能として、暑い時には体温調節機能が働き、汗をかいて熱を下げようとするのですが、高い湿度のために汗が気化しにくくなり、体温調節が働きにくくなることで起こります。

▶自律神経の乱れによる夏バテ

暑さ対策のために冷房を使用しますが、室内と屋外の温度差が大きくなり、自律神経の調節機能が乱れやすくなってしまいます。自律神経が乱れると、体内の機能が働きにくくなるために起こります。



【対策】規則正しい生活

●質の良い睡眠  
夜更かしせず、夜は決まった時間に就寝するようにしましょう。  
眠りにつきやすくするために、冷房や扇風機を適度に使い気温や湿度を下げたり、ひんやり触感の寝具などの活用も効果的です。

●適度な運動  
運動で汗をかくことで、暑さへの耐性がつきます。  
気温の高い日中の運動は熱中症の危険もあるので避けましょう。  
早朝の涼しい時間にウォーキング程度の運動がオススメです。

●必要な栄養補給  
暑いからといって冷たい飲み物・食べ物ばかりでは胃腸が弱ります。  
温かい物を摂取したり、食欲を増進させるメニューを選び、バランスの取れた食事をしましょう。  
生姜や大葉などの香味野菜や香辛料を使った料理、夏野菜を使ったメニューはオススメです。

暑さに負けないよう、ぜひ取り入れてみてください。

JWCO施設を利用中のご利用者様には、利用中に看護師による  
健康チェック（バイタル測定等）や、緊急時の対応も行っています。

ALWAYS RELIEVE YOU...

From  
訪問看護ステーション「春夏秋冬」奥村 美紀

- ①焼山  
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」天白校
- ②鴻の巣「植田」  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」植田校  
○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」うえだ校  
○配食サービス「BringUp KITCHEN」
- ③植田西「塙釜口」  
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所「JOBS COLLEGE」天白校
- ④境根「相生山」  
○就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」相生店／「アペロヒューレ・ビオス」
- ⑤井の森「野並」  
○JWCO本部  
○松本国際高等学校 名古屋校  
○能力探究塾「DaVinci」野並校  
○e-Sports協会「edges」
- ⑥梅里  
○グルースホーム「アドハウス」梅里

- ⑦滝ノ水  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」滝ノ水校

- ⑧平手  
○放課後等デイサービス「ジニアスラボ」平手校

- ⑨笠山  
○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」かごやま校

- ⑩鳴海  
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」緑校

- ⑪六田「鳴海」  
○ショートステイ・日中一時支援「春風」緑店

- ⑫姥子山「有松」  
○デイサービス「春夏秋冬」緑店  
○指定特定相談支援事業所「春風」

- 訪問看護ステーション「春夏秋冬」

- ⑬梅里  
○グルースホーム「アドハウス」梅里

- ⑭鹿山  
○グルースホーム「アドハウス」鹿山

- ⑮豊  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」南校

- ⑯道徳  
○放課後等デイサービス「ジニアスラボ」道徳校

- ⑰桜台  
○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」南店

- ⑱新開町  
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」瑞穂校

- ⑲栄  
○就労継続支援B型事業所「GRANY」栄マルエイガレリア店

- ⑳春木「赤池」  
○デイサービス「春夏秋冬」東郷店  
○居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

- ㉑白鳥  
○就労継続支援B型事業所「GRANY」東郷店

- ㉒和合  
○就労継続支援B型事業所「zoi」

- ㉓朝日  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」若草校

- ㉔荒井  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」荒井校

- ㉕聖心  
○放課後等デイサービス「ジーニアス」聖心校

- ㉖東新  
○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」東新店

- ㉗下市場  
○ショートステイ・日中一時支援「春風」豊田店

- ㉘若宮「T-FACE」  
○就労継続支援B型事業所「UNIBO」

- 就労移行支援×就労継続支援B型事業所「JOBS COLLEGE」豊田校  
○能力探究塾「DaVinci」豊田校

MCO  
エリアマップ。  
NAGOYA + TOGO

GENIUS STUDY 天白校  
P.32

GENIUS 植田校  
P.20

GENIUS KIDS うえだ校  
P.40

JOBS COLLEGE 天白校  
P.42

DaVinci 名古屋校  
P.60

edges edges  
相生店  
P.61

APEROL HYLE 春風店  
P.44

GENIUS 滝ノ水校  
P.16

GENIUS LAB 平手校  
P.34

GENIUS KIDS かごやま校  
P.38

GENIUS STUDY 緑校  
P.30

HARUKAZE 緑店  
P.52

春夏秋冬 緑店  
P.56

GENIUS 南校  
P.48

GENIUS LAB 道徳校  
P.36

APEROL SCHOOL 南店  
アペロスクール  
P.48

GENIUS STUDY 瑞穂校  
P.28

GRANY Natural bulk granola.  
東郷店  
P.46

春夏秋冬 東郷店  
P.58

GENIUS 若草校  
P.22

GENIUS 荒井校  
P.24

GENIUS 聖心校  
P.26

APEROL SCHOOL 東新店  
アペロスクール  
P.50

HARUKAZE 豊田店  
P.54

※グループ会社「bring up 株式会社」運営施設も含みます。

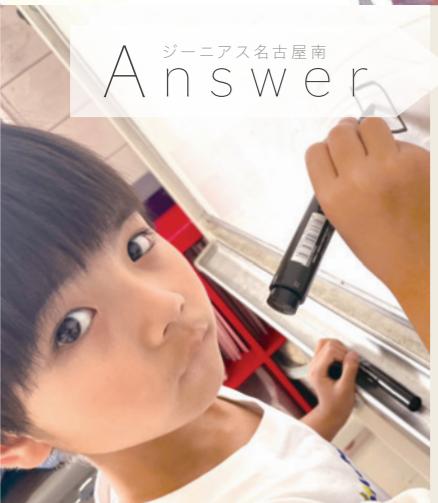




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## あなたが幸せと思えば幸せ。

周りからどう思われても、どう見られても、自分が幸せと思ふことは全て幸せなのです。過去を変えることはできませんが、未来を変えることはできます。何十年と生き、人生を振り返った時に「幸せな人生だったな」と私は思いたいです。身近な所でまずは楽しいことや嬉しいことを積み重ねていきたいですね。待っているのではなく、自らが動き、掴み取り、一度きりの人生を幸せに過ごしていきましょう。

人はどんな時に幸せを感じるのか。人によって幸せを感じる場面は違います。今日の天気が晴れだから幸せ。可愛いお花を見つけて幸せ。小さい事でもそれが幸せと思えば幸せなのです。幸せな人生は一つ一つの行動や選択、視点や考え方で作られています。家族や友達など一緒にいる人や、家や学校などその時いる場所によっても変わるものではないでしょう。

文：ジーニアス南校 堀崎洋夢

## Event イベント



### 神秘的な水族館!? 南知多ビーチランド

イルカやアシカのショーだけでなく、今回は期間限定の光の切り絵を使ったプロジェクターが人気でした！神秘的な空間に見とれちゃったね。



### 驚き！発見！電気の科学館

不思議な科学の世界に潜入！プラズマボールや電力設備のジオラマに興味津々！目や耳、手の感覚を利用した『ふしげのくに』は衝撃だったね！



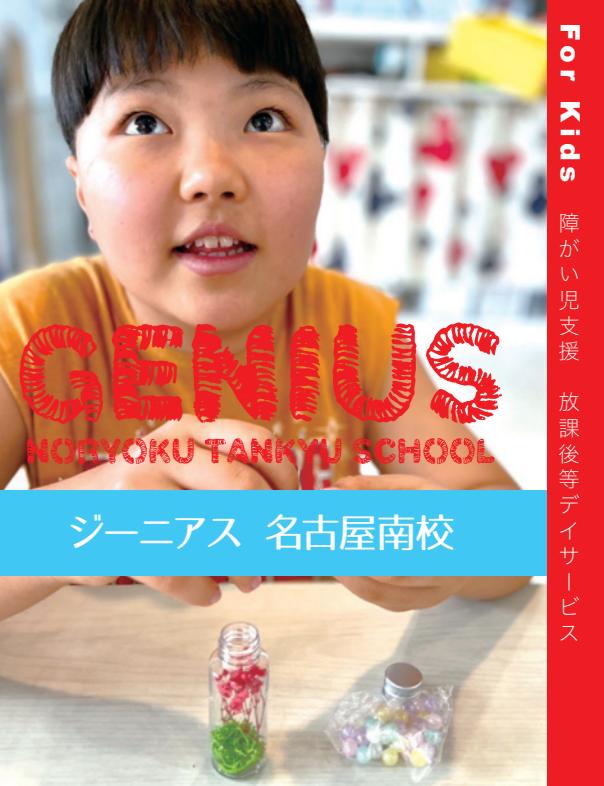
### 大興奮!!! ファンタジーキッズリゾート

室内遊具やアミューズメントで遊んできました！滑り台やボールプールなどで身体を動かしたり、アーケードゲームでお友達と対戦したね！

## 5月 GWはイベント盛りだくさん！今年もすごかったね！



5月5日は子どもの日！南校では子どもパーティーを開催しました！大きなケーキにイチゴや生クリームをたっぷり乗せて、口いっぱいに頬張りました。絵の具の手形を使ったこいのぼりも描いたね！bingo大会では豪華景品がずらりと並んで子どもたちの目はキラキラに！無事みんなbingoして新しいおもちゃが貰えてよかったです！



ジーニアス 名古屋南校

## 6月 毎日が雨だとしても この傘があればへっちゃらさ！

雨の日が多い6月。傘や長靴、カッパを身に付けたりして大変だよね。体調が悪くなったり、気分が自然と暗くなっちゃう子もいるみたい。でも、この傘があれば南校の子ども達はへっちゃらです！この日はオリジナルの傘を作りましたよ！好きなシールを貼って、お絵描きもしたね。雨でも見上げれば明るい気持ちに！今年はこの傘で決まり！



Next Guide  
2023.09 - 10

## 1年も後半戦！ 食べるぞ！遊ぶぞ！



9月3日(日)  
秋になったら食べたくなるよね  
食事レク：月見バーガー



9月18日(月・祝)  
敬老の日にちなんだ物を作るよ  
工作レク



10月9日(月・祝)  
スポーツの日！身体を動かそう  
公園

10月28日(土)・29日(日)  
仮装していろんなゲームに挑戦  
ハロウィンパーティー

## School スクール



### 身体能力向上 ビジョンあそび

子どもたちの身体能力向上に向け、トレーニングを行っています。バランス感覚や反射神経など、鍛えられる場所はいっぱいありますね！



### 思考力アップ プログラミング

パソコンでタイピングの練習を行ったり、タブレットのアプリを使い、遊びながら楽しくプログラミングを学んでいます！

9 September	10 October
1 防災レク	1 トランポリン
2 トランポリン	2 ライフスキル
3 食事レク:月見バーガー	3 お金の計算
4 書写	4 体幹あそび
5 お金の計算	5 SST
6 ビジョンあそび	6 プログラミング
7 SST	7 トランポリン
8 プログラミング	8 ワールドグルメ
9 ワールドグルメ	9 公園
10 トランポリン	10 プログラミング
11 体幹あそび	11 サイエンス
12 プログラミング	12 書写
13 サイエンス	13 お金の計算
14 ライフスキル	14 ハロウィン工作
15 チョークアート	15 トランポリン
16 外出レク	16 書写
17 お誕生日会	17 お金の計算
18 工作レク	18 ライフスキル
19 体幹あそび	19 体幹あそび
20 SST	20 チョークアート
21 体幹あそび	21 外出レク
22 お金の計算	22 お誕生日会
23 おやフレク	23 SST
24 トランポリン	24 プログラミング
25 ライフスキル	25 ビジョンあそび
26 お金の計算	26 チョークアート
27 書写	27 お金の計算
28 チョークアート	28 ハロウィンパーティー
29 おやフレク	29 ハロウィンパーティー
30 外出レク	30 防災レク
31 ハロウィンおやフレク	

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

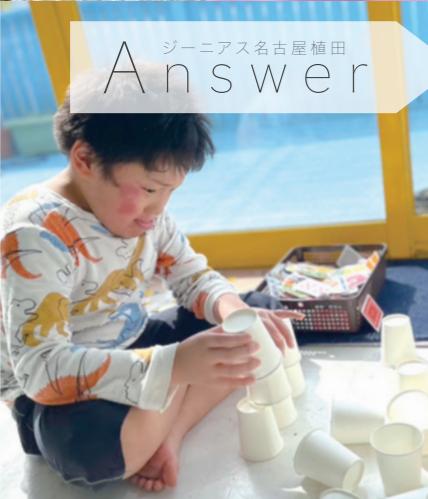




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



Answer

## 積極的な幸せの創造

幸せとは、とても抽象的な概念で、何が幸せかは人によって異なります。しかし、どんな人間も幸せを求めて漠然と行動しているのは間違いありません。だからこそ、積極的に自分自身を作り上げるために、自分自身の基準を明確にする必要があります。何が自分にとって幸せなのかを理解して初めて、幸せを実現するための具体的な行動を起こすことができるからです。

しかし、幸せを追い求めすぎてしまうと、独りよがりになりがちで本当の幸せから遠ざかるかもしれません。だからこそ、自らの幸せの定義の中に社会的な貢献や他者との絆、社会的な役割が非常に大切なのでしょうか。社会的なものから得られる幸福感は自己完結のものよりも深く大きなもので、そいつた内面やそれに基づく行動こそが本当の幸せにつながるのだろうと思いません。

文：ジーニアス植田校 石田守

## Event イベント



### 火おこしに挑戦！成功なるか…。

「ゆるキャン△」ではカレー作りやBBQをします。どんなキャンプ飯でも必要になるのは火！成功も失敗も経験して、火おこしをマスターしよう！



### 38匹GET!? マス釣り

豊田市にある釣り堀でマス釣りをしました。一人一本釣竿を持ってチャレンジ！釣った魚はその場で塩焼きとフライでおいしくいただきました☆

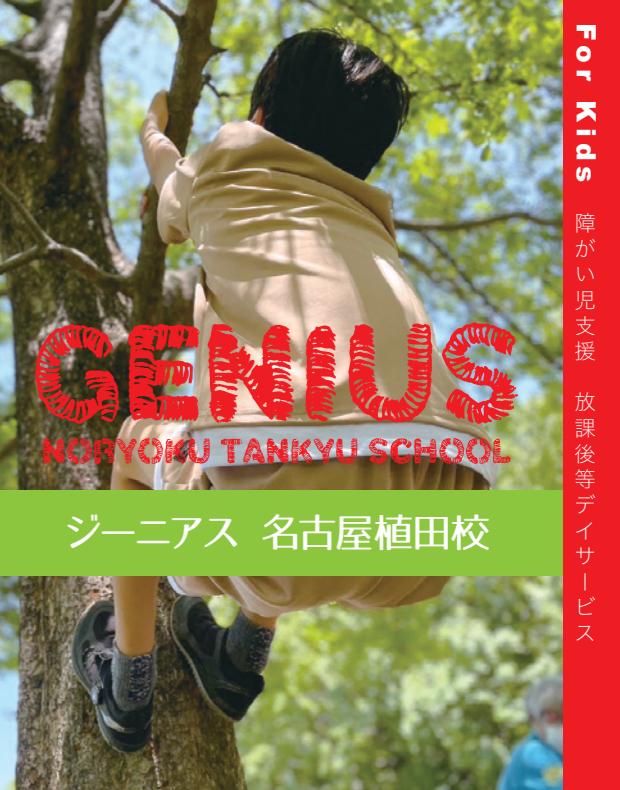


### 開店！ おにぎり屋さん

たまにはしょっぱい系のおやつ食べたいね～。おやフレクでおにぎり！自分で握ったおにぎりはおいしいね！大好きな人に握ってあげてね♡

## 5月 GW！おでかけいっぱい楽しかったね！

今年もみんな大好き大型連休がやってきました！天白公園と戸田川子どもランドへ遊びに行きました。一年で一番過ごしやすい季節の5月。暖かい日差しが降り注ぐ中、芝生の上で食べたお弁当は最高の味だったね♪お弁当の後はお待ちかねの遊びの時間！遊具で遊んだり、サイクルモノレールに乗ったり、とっても楽しかったね！



**GENIUS**  
NORYOKU TANKYU SCHOOL

ジーニアス 名古屋植田校

## 6月 梅雨空でも楽しく過ごしました☆



今年は例年よりも早く梅雨入りしました。そんな梅雨空の6月でも植田のお友達は元気いっぱい！そんないっぱいの元気をカラオケで歌って発散しました♪今回のカラオケ大会のために送迎の車の中でたくさん歌って練習しておいてくれたお友達がいました。練習の成果が発揮され、とっても素敵なお歌を披露してくれました♪

Next Guide

2023. 09 - 10

まだまだ暑い！  
ジーニアスで乗り切ろう!!



9月5日(火) 他

楽しい水遊び  
プール



10月15日(日)

体をめいっぱい動かそう  
スポーツ



10月28日(土)

採れたてを味わおう  
ぶどう狩り



10月29日(日)

素敵な仮装を見たい！  
ハロウィンパーティー



## School スクール



### 生活力アップ 立体造形

みんなで使うイスをみんなで作りました！電動ノコギリと電動ドライバーを使って力を合わせて完成させました。



### アート チョークアート

チョークアートは先生のお話を聞いて、手を動かすという集中力も必要です。観て聴いて実践して素敵なチョークアート完成！

9 September	10 October
1 水遊び	1 カラオケ
2 合同トランポリン	2 工作
3 BBQ	3 パソコン
4 工作	4 e-sports
5 プール	5 プール
6 プログラミング	6 室内レク
7 e-sports	7 合同トランポリン
8 お誕生日会	8 おやフレク
9 ピクニック	9 お誕生日会
10 お料理レク	10 e-sports
11 カラオケ	11 プール
12 パソコン	12 パソコン
13 室内レク	13 室内レク
14 プール	14 お料理レク
15 室内レク	15 スポーツ
16 おやフレク	16 チョークアート
17 農業／公園に行こう	17 プール
18 チョークアート	18 パソコン
19 室内レク	19 e-sports
20 プール	20 工作
21 分解してみよう	21 ゆるキャン△
22 室内レク	22 カラオケ
23 ゆるキャン△	23 室内レク
24 カラオケ	24 e-sports
25 室内レク	25 プール
26 プール	26 パソコン
27 プログラミング	27 分解してみよう
28 e-sports	28 ぶどう狩り
29 工作	29 ハロウィンパーティー
30 トランポリン	30 室内レク
31 プール	31 プール

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

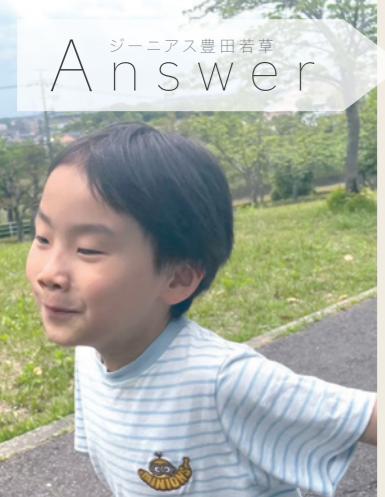




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## 苦手を武器に

苦手なことでも挑戦し続ければ、次第に自分にとっての武器になります。みなさまも苦手なことを自分にとっての強みにしてみませんか?

私は人見知りで、周りと関わるのを避けてきました。一人でいた方が楽だし性格は変えられないと思っていました。中学生の時に放課後等デイサービスを知り、こんな自分を変えたいと思い通り始めました。最初は話しかけられてもうまく話せず距離を置いていましたが、みんな何度も話しかけてくれました。最初は鬱陶しいと感じていましたが、次第に打ち解けることができ、いつの間にか話すのが楽しいと思えました。それが周りの人たちが私のことを受け入れてくれたのと、勇気を持って挑戦したから得ることのできた幸せだと思います。この経験もあり、やってみたいことや夢ができ、それを仕事にすることになりました。

文：ジーニアス若草校 久米沙弥

## Event イベント



### 色々な遊具に大興奮☆ 雁宿公園

公園に到着すると目の前には大きな滑り台! 他にもアスレチックやブランコなどたくさんの遊具がありました。時間も忘れて全力で遊びました♪



### 長～くつなげたよ! チェーンリング遊び

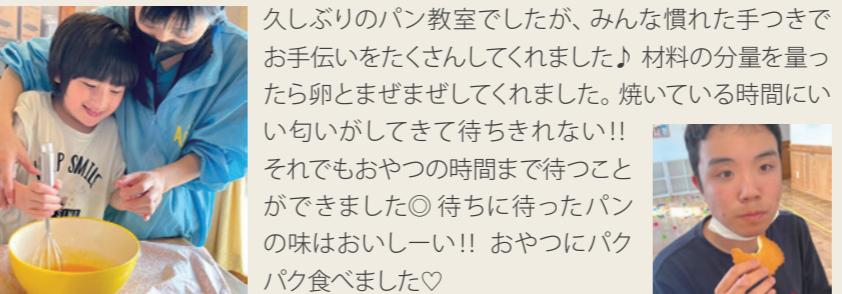
星型や丸形のリングを長～くつなげて遊びました♪ つなげたリングを組み立てる、組み立てたり、組み立てたり…色々な遊び方ができました☆



### カッコイイ車に乗れちゃった♪ トヨタ会館

記念撮影をしてから見学開始! 車の仕組みなどを学んだ後になんと! 車の試乗をしゃいました♪ 車を少し動かせてみんなウキウキでした!

## 5月 できたて手作りパンおいしかった♡



## 6月 梅雨にも負けずに全力で遊んだよ!

6月には鞍ヶ池公園にお出かけに行きました! 馬やヤギ、ヒツジなどを見ながら、ジュースを片手に楽しみました♪ 公園内にある電車の中で休憩をしながら、みんなで丘の頂上まで歩くことができました♪ 室内活動でも、じめじめした湿気に負けずにダンスでみんな全力☆ 汗だくになりながらもみんなで踊りました♪

Next Guide  
2023. 09 - 10

## 芸術? スポーツ? 食欲の秋? すべての秋を楽しもう!



9月8日(金) 他  
簡単なおやつを作って食べれちゃう♪  
おやつクッキング



9月9日(土)・10月28日(土)  
時間いっぱい飛び跳ねよう!  
トランポリン



9月24日(日)  
秋の味覚を楽しもう!  
お花のスイートポテト



10月29日(日)  
お菓子をくれなきゃやいたずらしちゃうぞ!  
ハロウィンパーティー

## 9 September

- 1 防災の日
- 2 お出かけレク
- 3 何でも走らせマシーン
- 4 体操教室
- 5 ダンス&リトミック
- 6 ジーニアスワーク
- 7 公園レク
- 8 おやつクッキング
- 9 トランポリン
- 10 手形キーホルダー
- 11 ピジョントレーニング
- 12 ダンス&リトミック
- 13 ジーニアスワーク
- 14 アート教室
- 15 自立教室
- 16 工場見学
- 17 クッキング／誕生日会
- 18 パン教室／避難訓練
- 19 ダンス&リトミック
- 20 ジーニアスワーク
- 21 アート教室
- 22 自立教室
- 23 お出かけレク
- 24 お花のスイートポテト
- 25 ピジョントレーニング
- 26 ダンス&リトミック
- 27 ジーニアスワーク
- 28 アート教室
- 29 トランポリン
- 30 ハロウィンパーティー
- 31 ダンス&リトミック

## 10 October

- 1 かっぱえびせん
- 2 ピジョントレーニング
- 3 ダンス&リトミック
- 4 ジーニアスワーク
- 5 アート教室
- 6 おやつクッキング
- 7 公園レク
- 8 キューブスライム
- 9 パン教室／避難訓練
- 10 ダンス&リトミック
- 11 ジーニアスワーク
- 12 アート教室
- 13 自立教室
- 14 お出かけレク
- 15 クッキング／誕生日会
- 16 ピジョントレーニング
- 17 ダンス&リトミック
- 18 ジーニアスワーク
- 19 アート教室
- 20 自立教室
- 21 紙コップ遊び／床屋
- 22 かぼちゃのケーキ
- 23 体操教室
- 24 ダンス&リトミック
- 25 ジーニアスワーク
- 26 アート教室
- 27 プログラミング
- 28 トランポリン
- 29 ハロウィンパーティー
- 30 ピジョントレーニング
- 31 ダンス&リトミック

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 集中力アップ ピジョントレーニング

バラバラに置かれた数字を順番にタッチしたり、形合わせなどを行ない、目のトレーニングをします。みなさん集中して取り組んでくれています♪



### 自立への道 自立教室

お皿洗いや服のボタン留めの練習など、生活するうえで必要な練習をしています。回数を重ねるごとにどんどん上達しています♪





You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## 挑戦をすることが重要

私も、普段の生活で逃げ出しあることもあります。でも、逃げ出した先には幸せは待っていないと思います。逃げずに、挑戦をし続ける！これが幸せを作っている近道なのではないでしょうか？

利用者様の支援をする中で、その先に作っていったものとなるような支援をしていくたいと思います。

登山で頂上に到達する達成感は、やった人しか得られないと思います。何事に対してもまずやってみる、挑戦してみるこれが重要なと思います。挑戦してみて、自分に合うのか、合わないのかは、その後の判断です。挑戦をしないで避けることは、可能性を捨ててしまうことだと考えます。

文：ジーニアス荒井校 星野旬一

## Event イベント



### 満開の絶景 茶臼山高原 芝桜祭り

まずはリフトに乗って、芝桜を見にLet's GO☆ハート型に縁どられた中に芝桜の花が咲いていて、とっても可愛かったです。



### 上手に打てるかな マレットゴルフ

チームに分かれてマレットゴルフを体験。パートでボールを打つのが難しかったようですが、どんどん上達。頑張って18ホールを回り切りました☆



### 動物とのふれあい リス村

入場前から、みんなが目をキラキラさせていました。入場すると中には可愛いリスがたくさんいました。餌やりもできて、とても楽しかったです☆

## 5月 はじめての挑戦！たけのこ堀り



たけのこ堀りに豊田市の山へGO☆少し険しい山道を歩きましたが、あっという間に順応してニコニコで散策！たけのこをみつけると「あったよ！」とスタッフに嬉しそうに教えてくれました。みんなと一緒に掘って、合計27本のたけのこを収穫☆採れたたけのこは、翌日のランチでたけのこご飯にしてみんなで頂きました。



## 6月 どんな発見があるかな？ 化石発掘☆

岐阜県の瑞浪市に化石発掘に行ってきました。晴天にも恵まれて絶好の発掘日和。ゴーグル・軍手・ハンマーにタガネを装備して発掘開始☆岩石をタガネとハンマーを使って丁寧に採集。力加減が難しかったけど、皆さんとてつもない集中力を發揮して、どんどん上達!! いろんな種類の化石を発掘できました。



## ジーニアス 豊田荒井校



## Next Guide

2023. 07 - 08

## みんなはどんな秋が好き？ 秋のイベントを楽しもう☆



9月3日(日)

どれだけ飛べるか競争だ!!  
飛べ飛べトンボ作り



9月23日(土・祝)

どんな出会いがあるかな?  
動物園



10月22日(日)

運動不足を解消しよう!  
Switch運動会



10月29日(日)

今年は何に変身しようかな?  
ハロウィンパーティー

## 9 September

- 1 防災訓練
- 2 外出レク
- 3 飛べ飛べトンボ作り/公園レク
- 4 家庭科
- 5 General Art
- 6 プログラミング教室
- 7 自立・総合
- 8 The Music
- 9 外出レク
- 10 オリジナルお弁当作り/中国の遊び
- 11 サイエンス
- 12 タブレット学習
- 13 Active 活動
- 14 数学
- 15 プログラミング教室
- 16 紙染めで遊ぼう
- 17 外出レク
- 18 手作りせっけん作り
- 19 個別学習
- 20 プログラミング教室
- 21 言語
- 22 外出レク
- 23 The Music
- 24 外出レク
- 25 室内ゲーム大会
- 26 サイエンス
- 27 Active 活動
- 28 SST
- 29 プログラミング教室
- 30 外出レク
- 31 タブレット学習

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 実験 サイエンス

様々な科学実験を通して、子供たちのどうして？なんで？を大切にし、探究することを学ぶスクールです。不思議な体験を一緒にしましょう☆



### 思考力アップ プログラミング

アプリ・ブロック・PC等を使ってプログラムの基礎を勉強します。子供たちのやりたい気持ちを大切にして、個々に合ったプログラムを行います。



## ▶▶▶ UNIBOに潜入体験をしてきたよ☆

豊田市のT-FACE 8階にオープンした【UNIBO】に遊びに行きました。大型タッチパネル、ハイスペックPC、VR・MRなどいろいろな設備があり、みんなのお気に入りは大型タッチパネル☆ 素敵な絵を完成させました。





You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。

## Answer

## 様々な幸せを大事に！

人生には色々な幸せがある。例えば、今日はコンビニで食の買い物をしたら合計金額がピッタリ555円だった。店員のおばちゃんが「おめでとうございます！」と言つてくれたので、ちょっとそれしかった。そういう不意に現れる予測できない幸せや、運も人生には多分にある。大体がそういう小さな幸せに満ち溢れているのが私の人生だが、こうなりたいう夢を持ち、それに向かって進んでいくことも幸せなことだと思う。やりたいことを得しやすい。ただ、夢を持つこともバランスが大事で、うまくいかないことが続ければ夢をきらめたり、心が壊れてしまったりすることもある。

自分で幸せな人生を作るために、無理なくマイベースにその時の幸せを大事にしながら歩んでいきたいなあと思

う。 キャンバスの上に絵の具を垂らし、その広がりや色の交わりを楽しむフルイドアート！乾くと作品の印象が変わるものも楽しかったね☆

文：ジーニアス聖心校 村瀬京子

## Event イベント



### 目指せ！芸術家！ フルイドアート

キャンバスの上に絵の具を垂らし、その広がりや色の交わりを楽しむフルイドアート！乾くと作品の印象が変わるものも楽しかったね☆



### ワワイ楽しもう！ 愛知教育大学こども祭り

普段は入れない大学のお祭りに参加しました！優しい大学生のお兄さん、お姉さんに楽しい遊びをたくさん教えてもらつたよ♪



### キラキラ美味しい♪ あじさいゼリー

梅雨にちなんで、あじさいのゼリーを作りました！涼しげな水色と、牛乳の白色が美しい☆神ウマ～☆なゼリーができました！

## 5月 伝統行事を楽しむ！



広場では鯉のぼりが青空の下で気持ちよさそうに泳いでいたプラネタリウム満天NAGOYA！ちびまる子ちゃんと一緒に美しい南十字星をみんなで観覧しました☆こどもの日のパーティーでは、カワワイ鯉のぼりなり寿司が登場♪スタッフ手作りのごちそうがいっぱいあって、すてきなこどもの日になりました☆



## 6月 梅雨だってお出かけ！

梅雨といえば、あじさいでしょ！ということで訪れた形原温泉あじさい祭り☆あじさいと一口に言ってもこんなにたくさんの種類があるなんて！様々な美しいあじさいに魅了されました♪梅雨の晴れ間に思い切り遊んだ明石公園！汽車や観覧車やゴーカートやひこうき♪たくさんの乗り物に乗れて、みんなご機嫌でした☆



ジーニアス 豊田聖心校

Next Guide  
2023. 09 - 10

## さあ、みんなで探そう！ どんな秋が見つかるかな？



9月16日(土)  
たくさん拾えるかな?  
栗拾い



9月30日(土)  
ポンポン押すよ!  
芋判でバッグ作り



10月1日(日)  
フェリーに乗るよ!  
島周遊



10月29日(日)  
Trick or treat!  
ハロウィンパーティー



9 September	10 October
1 備蓄品を学ぼう	1 島周遊
2 公園遊び	2 ジーニアスクワ
3 カラオケ大会/おやつパーティー	3 アート教室
4 ジーニアスクワ	4 自立教室
5 アート教室	5 ビジョントレーニング
6 自立教室	6 ダンススクール
7 ビジョントレーニング	7 クリームチーズパイ
8 ダンススクール	8 お勉強パット
9 校外学習	9 外出レク
10 トランポリン	10 English 教室
11 ジーニアスクワ	11 自立教室
12 English 教室	12 体幹トレーニング
13 自立教室	13 ダンススクール
14 体幹トレーニング	14 校外学習
15 ダンススクール	15 ニコニコクッキング/お誕生日会
16 栗拾い	16 ジーニアスクワ
17 パン作り/お誕生日会	17 アート教室
18 手形プラバン	18 プログラミング
19 アート教室	19 ビジョントレーニング
20 プログラミング	20 ダンススクール
21 ビジョントレーニング	21 防災レク/カラオケ大会
22 トランポリン	22 外出レク
23 ジーニアスクワ	24 English 教室
24 外出レク	25 自立教室
25 ジーニアスクワ	26 体幹トレーニング
26 English 教室	27 ダンススクール
27 自立教室	28 公園遊び
28 体幹トレーニング	29 ハロウィンパーティー
29 ダンススクール	30 ジーニアスクワ
30 芋判でバッグ作り	31 アート教室

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 思考力アップ プログラミング

「アリロロボ」を使って、計画する力、問題を解決する力、創造する力を鍛えます☆どう指示を出したらゴールまでたどり着くかな？



### 生活力アップ ジーニアスクワ

新たな取り組み続々登場。子どもたちの作業力・集中力もぐんぐんレベルアップ中です。やりがいを見出せていますよ♪



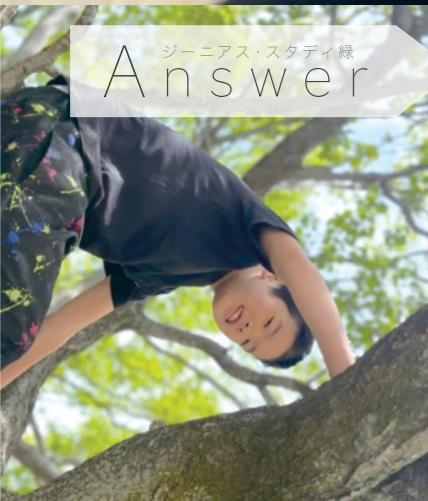




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



Answer

## 自分の幸せは自分で作ろう

私は、幸せな人生を築くためには3つのことが欠かせないと考えています。1つ目は自己認識です。自分自身を理解し、自分の真の価値観や情熱を見つけることが大切です。自己認識を通じて、自分が何を求め、何に喜びを感じるのかを考えることが大切だと思います。2つ目は自己啓発も幸せな人生の要素です。自分の能力や知識を向上させることで、満足感を得ることができます。学び続けることは、自分の新たな可能性を開いてくれるもののです。そして3つ目は人間関係の大切さです。家族や友人、パートナーとの絆は、私たちの心支えです。愛情や信頼を築くことで、ともに喜びを分かち合いましょう。こうして見ると、やるべきことはたくさんあります。自分の幸せの道は自分で切り開いていきましょう。

文：ジーニアス・スタディ緑校 チャイセツ

## Event イベント



### 夏がやって来た!! 今年初のBBQ!

今年初のBBQ! 愛知こどもの国に行ってBBQを行いました。到着してからみんなで協力して火をおこした後、たくさんお肉を食べました。



### たくさん採ろう 潮干狩り

潮干狩りが初めての子もたくさんいて、最初は中々取れず奮闘していましたが、途中からコツをつかんでたくさんアサリを探すことができました。



### タイムスリップ!! 明治村

明治時代の貴重な文化的建造物がたくさんあり、タイムスリップしたかのような場所。謎解きもできて、楽しく過ごすことができました。

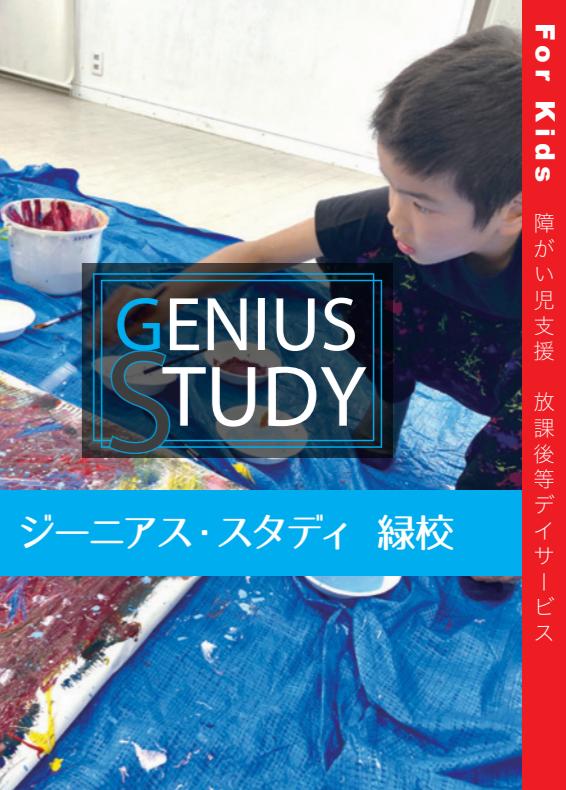
## 5月 大きなキャンバスに絵を描こう!



ブルーシートを施設内に大きく広げて、その上に大きなキャンバスを置いて自由に絵を描きました。何種類も絵の具を使って様々な色を作り、模様を描いたり、掌に絵の具を塗って手形をつけたり、どんどん変化していく様子をみんな夢中になって楽しみながら、共同で一枚の絵を完成させました。また大きな絵の作成に挑戦したいですね。

## 6月 桜花学園のキャンパスで逃走中!!

みんな待ちに待った桜花学園大学でのイベント「逃走中」。学生さんが主になってイベントを開催してくれました。普段訪れる機会の少ない大学のキャンパス内を走り回るということもあって、みんな楽しみにしていました。大学生のお姉さんとも仲良くなれて、お別れが名残惜しそうでした。



ジーニアス・スタディ 緑校

Next Guide

2023. 09 - 10

## 読書に、スポーツに、食事 元気に秋を楽しもう



9月2日(土)・10月7日(土)

想像力向上  
工作レク



9月3日(日) 他  
お出かけに絶好の季節  
外出レク



9月17日(日)・10月14日(土)

食欲の秋!!  
おやつレク



10月29日(日)  
10月といえば  
ハロウィンパーティー



9 September

- 1 シンクモーション
- 2 工作レク
- 3 外出レク
- 4 イメージドローイング
- 5 インプットアウトプット
- 6 メモリーワード
- 7 答えをさがせ
- 8 シンクモーション
- 9 料理レク
- 10 外出レク
- 11 イメージドローイング
- 12 デュアルタスク
- 13 メモリーワード
- 14 答えをさがせ
- 15 シンクモーション
- 16 外出レク
- 17 おやつレク
- 18 イメージドローイング
- 19 インプットアウトプット
- 20 メモリーワード
- 21 シンクモーション
- 22 外出レク
- 23 料理レク
- 24 イメージドローイング
- 25 デュアルタスク
- 26 メモリーワード
- 27 答えをさがせ
- 28 シンクモーション
- 29 外出レク
- 30 イメージドローイング
- 31 インプットアウトプット

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 創作活動 イメージドローイング

設定からイメージしたものを絵で表現します。個人で取り組むものから、みんなで大きな作品を作り上げるものまで、いろいろと挑戦していきます。



### 身体能力向上 シンクモーション

イメージ通りに体を動かすことを可能にするための活動です。木登り、平均台、トレインランニング等、考えて動くことにより脳に影響を与えます。



## ▶▶▶ スタディ緑では人狼ゲームがブーム!

ここ最近のスタディ緑では、子どもたちが人狼ゲームにハマっています。誰が人狼なのか疑心暗鬼ながら心理戦を繰り広げています。

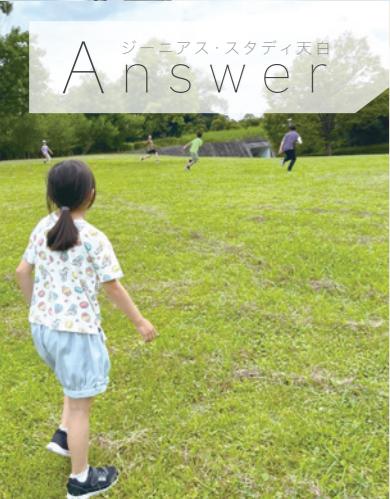




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく  
自分で作っていくものです。



Answer

You only live once. Gotta have fun!

ポジティブな感情は捨てて  
ネガティブな感情を持つこと  
が、幸せな人生の第一歩だ。  
人は、どうしても他者と比較  
してしまうため、どうしても嫉  
妬心が芽生えてしまう。その嫉  
妬心により、ネガティブな感情  
が生まれ、「妬み」になり、心身  
に悪影響が出てしまうことも  
しばしばある。そんな時は自分  
自身を1から振り返ってほし  
い。その比較している人よりも  
優れている所が必ずある。他者  
と比較した際に、ネガティブな  
感情を見つけるのではなく、ポ  
ジティブな感情を見つけるの  
だ。そんな考えをもって過ごし  
ていると、どんどんポジティブ  
な思考になってくる。

文：ジニアス・スタディ天白校 佐藤稜真

## Event イベント



### 焼肉だ！ DEP - 実行 -

お肉が食べたいという熱い想いから決定した  
焼肉の日。願いがかなって幸せそうな顔でお肉  
を食べていました。計画が叶ってよかったです♪



### 目指せ頂点！ ポケカ大会

前回の大会より、たくさんの修練を重ねて強くな  
った子供たち…大会の決着はみんなの予想を  
ひっくり返すものでした！



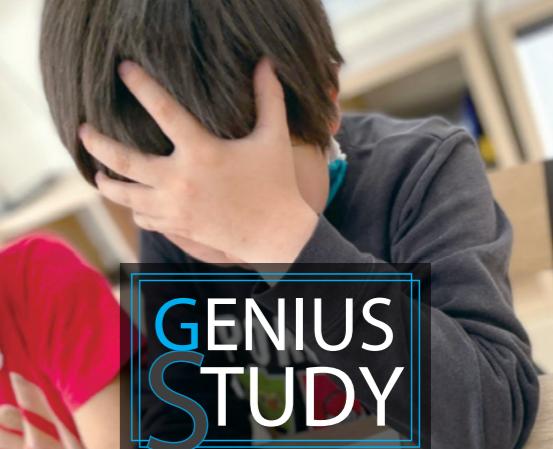
### イタリアへ！ スタディ天白大使館

今回の天白大使館はイタリアでした！ イタリアと  
言えばパスタとフォカッチャということで、パスタ  
を作りました♪ 美味しそうに完食しました！



## ▶▶▶ 8月の夏祭りに向けて

最近のマイプロジェクトでは、8月の合同夏祭りに向けて飾りやポスターを作ってもらっています！ それぞれの個性を発揮して、作ってくれています。



## 5月 防災

毎月1日と15日は災害用伝言ダイヤルをお試しすることができます！ 5月は実際に公衆電話を使って、災害時に家に電話をかけるという想定で施設に災害用伝言ダイヤルを残してもらいました。実際に電話すると緊張するのか、しどろもどろしている子も！ 災害時はより緊張してしまうと思うので、いい練習になっているといいですね。

## 6月 DEP - 計画 -

7月の祝日にどこに行きたいか、みんなに考えてもらいました！ いつも参加するメンバーが少なく、時間の都合上行くことが難しい県外の方まで提案している子がいました。話し合いの結果決まったのは、しゃぶしゃぶでした！ 5月にも焼肉に行きましたが、やっぱりみんなお肉が大好きなようです♪

Next Guide  
2023. 09 - 10

暑くなってきたけど…  
負けずに遊んで学ぶぞ！



- 9月1日(金)・10月2日(月)  
みんな大好き！  
e-sports
- 9月15日(金)・10月16日(月)  
何の仕事をしてみたい？  
職業講座
- 9月18日(月・祝)  
美味しい料理を食べちゃおう！  
スタディ天白大使館
- 9月27日(水)・10月13日(金)  
皆はどれが好き？  
ボードゲーム



## School スクール



### 体力づくり 体幹トレーニング

体幹トレーニングでは、室内だけにとどまらず、公園で鬼ごっこを行ったりもします。遊びながら体を動かして、体づくりをしていきましょう！



### 集中力アップ アウトドットトレーニング

スプリントシャウトや限界しりとりなどのゲームを通して、自分の知っている言葉や知識をアウトドットする力を鍛えます。

9 September	10 October
1 e-sports	1 定休日
2 定休日	2 e-sports
3 定休日	3 防災
4 マイプロジェクト	4 マイプロジェクト
5 防災	5 体幹トレーニング
6 マイプロジェクト	6 アウトドットトレーニング
7 定休日	7 定休日
8 定休日	8 定休日
9 DEP - 実行 -	9 DEP - 実行 -
10 定休日	10 マイプロジェクト
11 マイプロジェクト	11 マイプロジェクト
12 体幹トレーニング	12 マイプロジェクト
13 アウトドットトレーニング	13 ボードゲーム
14 マイプロジェクト	14 定休日
15 職業講座	15 定休日
16 定休日	16 職業講座
17 定休日	17 体幹トレーニング
18 スタディ天白大使館	18 マナー講座
19 マイプロジェクト	19 マイプロジェクト
20 DEP - 計画 -	20 DEP - 計画 -
21 体幹トレーニング	21 定休日
22 マイプロジェクト	22 定休日
23 定休日	23 マイプロジェクト
24 定休日	24 体幹トレーニング
25 マナー講座	25 アウトドットトレーニング
26 マイプロジェクト	26 Google Earth 世界旅行
27 ボードゲーム	27 マイプロジェクト
28 Google Earth 世界旅行	28 定休日
29 謎解き	29 定休日
30 定休日	30 マイプロジェクト
31 脳トレ	

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



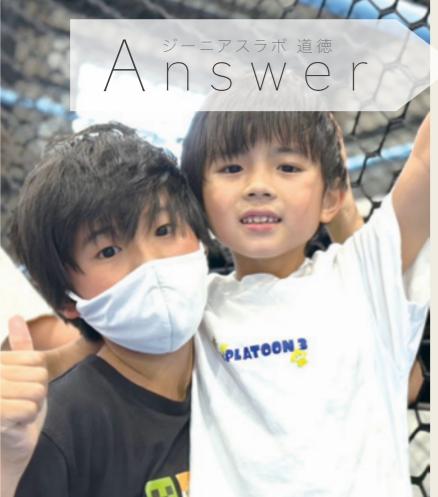




You do not find the happy life.. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トーマス・スペンサー・モンソン)

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## Make you happy

幸せな人生は、自らの努力と選択によって掴み取ることができます。まずは自分を知ることから。「自分自身の事は自分が一番よく知っている」って思いますか? 主観的に見る自分と客観的に見る自分は全くの別物。自分を研究することで何を求めているのかが見えてきます。その研究結果からの行動が幸せの人生を築くための第一歩。今後の自分がどうなつてほしいか、目標を設定することが大切です。

さらに人間関係も幸せな人生において重要です。人々とのつながりで喜びや幸せを共有することができます。それぞれの人にとって幸せな人生の形は異なるかもしれません、自分自身の力で作り上げていくことができるということは共通しています。

文：ジニアスラボ道徳校 和手慎太郎

幸せな人生は、自らの努力と選択によって掴み取ることができます。まずは自分を知ることから。「自分自身の事は自分が一番よく知っている」って思いますか? 主観的に見る自分と客観的に見る自分は全くの別物。自分を研究することで何を求めているのかが見えてきます。その研究結果からの行動が幸せの人生を築くための第一歩。今後の自分がどうなつてほしいか、目標を設定することが大切です。

さらに人間関係も幸せな人生において重要です。人々とのつながりで喜びや幸せを共有することができます。それぞれの人にとって幸せな人生の形は異なるかもしれません、自分自身の力で作り上げていくことができるといふことは共通しています。

## Event イベント



### 合同イベント ラボ道徳 × ラボ平手

全員で協力してご飯作り! 美味しいご飯を作れでニコニコでした♪ 食後の運動では水をかけたりかけられたり。スタッフも一緒に楽しみました。



### みんな大好き 合同トランポリン

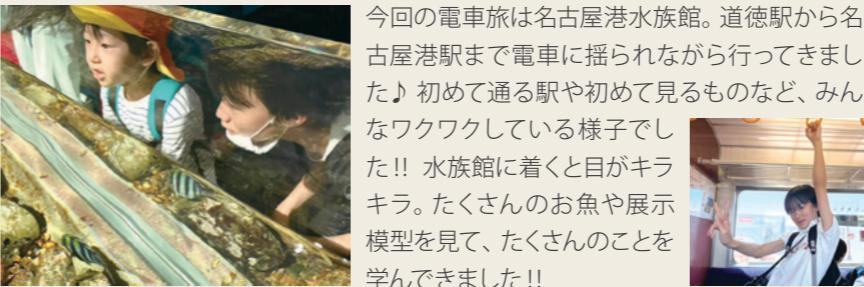
毎月みんな楽しみにしている人気イベント、トランポリン♪ みんな全力ではしゃいで汗だく! 楽しく遊んでキラキラ輝いてる笑顔がたくさん!!



### お菓子だお菓子 駄菓子屋に行こう♪

お小遣いを持って駄菓子屋さんに行きました♪ 今持っているお小遣いでなにが買えるかを考えながら、好きなお菓子をたくさん選んでいました!!

## 5月 初めてがたくさん電車旅



今回の電車旅は名古屋港水族館。道徳駅から名古屋港駅まで電車に揺られながら行つきました♪ 初めて通る駅や初めて見るものなど、みんなワクワクしている様子でした!! 水族館に着くと目がキラキラ。たくさんのお魚や展示模型を見て、たくさんのこと学んできました!!

## 6月 いろいろ発見豊田散策

お天気も良く向かった先は…香嵐渓。秋のもみじを見る前に、夏の緑のもみじを見てきました!! きれいなもみじにみんな喜んでいました♪ 香嵐渓をお散歩した後は川遊び。近くにあった川で熱々になった身体を冷やしてきました! 水が冷たくてとても気持ちよかったです。たくさん自然に触れられて楽しかったね♪



ジニアスラボ 道徳校



## Next Guide

2023. 09 - 10

## 2学期スタート!! スポーツの秋! 食欲の秋!!



9月1日(金)・10月29日(日)

みんなで楽しく  
ボードゲーム



9月4日(月)他

体を使って  
体幹トレーニング



10月8日(日)

スポーツの秋だ!!  
運動会



10月15日(日)

ホクホク・あつあつ  
焼き芋



## 9 September

- 1 ボードゲーム
- 2 外出レク
- 3 お料理レク
- 4 体幹トレーニング
- 5 サイエンス
- 6 ビジョントレーニング
- 7 プログラミング
- 8 SST
- 9 外出レク
- 10 運動会
- 11 デザイン
- 12 体幹トレーニング
- 13 ビジョントレーニング
- 14 プログラミング
- 15 SST
- 16 外出レク
- 17 ロジカルシンキング
- 18 お金の計算
- 19 サイエンス
- 20 ビジョントレーニング
- 21 SST
- 22 外出レク
- 23 クイズ王
- 24 サイエンス
- 25 プログラミング
- 26 ビジョントレーニング
- 27 SST
- 28 外出レク
- 29 お金の計算
- 30 サイエンス

## 10 October

- 1 ドット絵
- 2 体幹トレーニング
- 3 プログラミング
- 4 サイエンス
- 5 ビジョントレーニング
- 6 SST
- 7 外出レク
- 8 運動会
- 9 デザイン
- 10 プログラミング
- 11 体幹トレーニング
- 12 ビジョントレーニング
- 13 サイエンス
- 14 外出レク
- 15 焼き芋
- 16 ビジョントレーニング
- 17 ロジカルシンキング
- 18 サイエンス
- 19 体幹トレーニング
- 20 SST
- 21 外出レク
- 22 サイエンス
- 23 プログラミング
- 24 ビジョントレーニング
- 25 SST
- 26 体幹トレーニング
- 27 SST
- 28 外出レク
- 29 ボードゲーム
- 30 サイエンス

## School スクール



### 自立への道 地域美化活動

5月からスタート! 周りの人たちに迷惑がかからないように車通りが少ない場所などをみんなで力を合わせながら協力して取り組んでいます。



### 体力づくり ピラティス

姿勢改善・自律神経の向上などといった効果があります。猫背やストレートネックが増えてきてるので改善できればと思い始めました!!

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



## ▶▶▶ 麻雀ブーム到来!!

道徳校に麻雀ブームが!! 余暇の時間があれば麻雀麻雀♪ 盛り上がっているのを見て、楽しそう、やってみたいと思う子が増えてきました。健康麻雀をみんなで楽しもうね☆

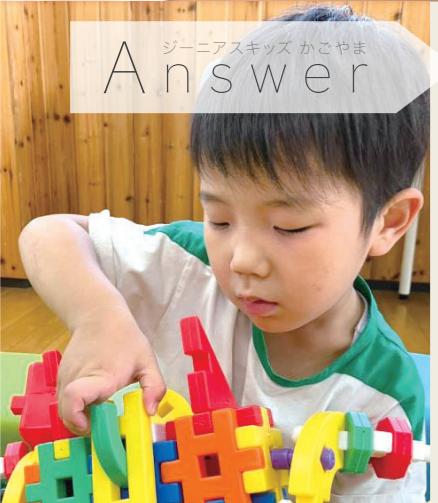




You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## Event イベント



### 甘くて大きいいちごたくさん食べよう!!

いちご狩りに行きました。何個食べられるかな?と前日からワクワクしながら話をして、当日はいちごを食べることに夢中な子どもたちでした♪



### 車窓から レトロ館を満喫

いろんなレトロ電車に乗って、楽しかったね!! ジオラマは本格的で、ケースに顔を近づけて、ずーと見ていても飽きなかつたね。



### どれにしようかな~ ママありがとう♥

母の日のプレゼント選びでお花屋さんにお出かけしました。きれいなお花がたくさんあって、ママに贈るお花に悩んでしまったね。

## じつめまえ 実は目の前にあるもの

僕はこの仕事に誇りと幸せを感じながら携わっています。成長意欲が幸せの手助けをしてくれているのかもしれません。「今日はどんな成長をもうしてくれるのだろ」と毎日 新鮮さがあります。

『嫌われる勇気』という本はご存じでしょうか? アドラー心理学をもとに書かれた本ですが、「すべては捉え方次第だ」ということを著者は伝えています。世の中には雨が降る人もいれば、一方で感謝する人います。自分に短所があることを悲観的に捉える人もいれば、自分らしいとポジティブに捉える人がいます。

捉え方と幸せは密接な関係なのかもしれません。周りが変われば:環境が変われば: そうではなく、今幸せの人生を歩めていることに気づくことが大切だと僕は思います。

さあ、今日も幸せを感じていましょ!

文: ジーニアスキンズかごやま校 今井康貴

## 5がつ 防災食を食べてみた! どんな味がするかな~??



非常食の試食会をしました。フルーツ缶詰とビスケットを食べました。子どもたちのお口に合うかな?と心配でしたが、大好評でした。特に…ビスケットはおかわりをする子が続出しました!



## 6がつ 暑さに負けず! プール開きだ!

プール開き! 今年も元気に水遊びの季節が到来しました。顔をつける練習に挑戦! 頑張ったね!!

水遊びは期間が決まっているから、子どもたちは大はしゃぎで遊んでいました。大きな水鉄砲は重いけれど、水の迫力が楽しくて夢中になって遊んで、笑顔が絶えません!



# GENIUS KIDS

ジーニアスキンズ かごやま校

## Next Guide

2023. 09 - 10

## 芸術・スポーツの秋! 元気に外で遊ぼう!



**9月1日(金) 他**  
乗り物を英語で言ってみよう  
**英語リトミック**



**9月9日(土)・10月14日(土)**  
身体全体を使って、ジャンプしよう!  
キッズうえだと 合同トランポリン



**9月10日(日)・10月15日(日)**  
ハサミを使って画用紙をチョキチョキ  
**工作レク**



**10月21日(土)**  
どんぐりを見つけにいこう  
公園にいこう!



## 9 September

- 1 英語リトミック
- 2 おやつレク
- 3 外出レク
- 4 すうじ
- 5 えんぴつ
- 6 ことば
- 7 英語リトミック
- 8 外出レク
- 9 合同トランポリン
- 10 工作レク
- 11 ビジョントレーニング
- 12 すうじ
- 13 たいそう
- 14 えんぴつ
- 15 英語リトミック
- 16 感覚遊び
- 17 お誕生日会
- 18 外出レク
- 19 すうじ
- 20 ことば
- 21 ビジョントレーニング
- 22 英語リトミック
- 23 料理レク
- 24 合同トランポリン
- 25 ことば
- 26 アート
- 27 えんぴつ
- 28 たいそう
- 29 すうじ
- 30 外出レク
- 31 ことば

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 創作活動 アート

粘土で大好きなアイスクリームを作りました。思い思いのアイスクリームが完成しました。どれも美味しそうですが…食べられません!



### 学力サポート すうじ

大好きなトミカを使って、数のお勉強。遊びを混ぜ込み慣れたものを使った学習で、勉強する習慣も同時に身に付けています。





You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。

## 他人とは比較できないものこそが幸せ

たにんひかくしあわ  
24歳女性、5人兄妹の4番目。趣味は猫とテレビと深夜ラジオ。幸運について考えてみた。私は裕福とは言えない家庭に生まれた為か幸せのハードルはかなり低かった。週末に家族揃って家で食べるご飯が何より幸せだったし、ハマっているドラマの為に1週間生きることを続けていたら24歳になっていた。高校卒業と共に地元を出たのは、小さい世界で今後も生きていくのかと嫌になつたからだが、今は地元の良い所も美味しいご飯も恋しい。家族や地元と離れることで大切だと気付くことが増えた。今は、遠くに住む家族や友達が今日も平和に生きているということが私にとって何よりも幸せである。お金や暮らし、美しさ等の表層的なものではなく、他人と持てていることが幸せなのではないだろうか?

文：ジーニアスキッズうえだ校 栄内恵

## Event イベント



### めざせストライク！ボーリング大会

4月にJWCO全体で行ったボーリング大会が好評だったので、キッズだけでまた行つきました！重いボールを頑張って投げる姿かっこいい★



### アロマで癒されて♪父の日プレゼント

自分たちで選んだアロマとドライフラワーを入れバスソルトを作りました！完成した後はみんなで足湯もしたね。お父さん喜んでくれたかな？



### 大人気！スライム作り

ホウ砂・洗濯糊・シェーピングフォームだけで簡単！色を混ぜたりアロマを入れて、オリジナルスライム完成★ びよ～ん！



## 5がつ で あ かんしゃ とも 出会いに感謝！お友だちいっぱいできたね！



新しいお友だちや環境に慣れてくるころ… 気温も過ごしやすく、公園の遊具で遊んだりピクニックに行ったり、外でいっぱい遊ぶことができました！お好み焼きレクでは卵割りに初挑戦！みんなに見守ながら上手にできたね♪みんなで作ってみんなで食べるご飯は最高だね♪



GENIUS KIDS

ジーニアスキッズ うえだ校

## 6がつ あめ かぜ ま 雨にも風にも負けないぞ！

ジメジメしたり気温も高く、夏に近づきましたね。梅雨の時期に飾る壁面制作では、てるてる坊主をたくさん作りましたよ。雨でも元気いっぱいのうえだキッズでした！そしてついに！キッズうえだ自慢のみんな大好き室内プールが始まりました～！去年は感染症対策のためプールに入ることを見送りましたので、今年一番はみんな大興奮でした♪



Next Guide  
2023.09 - 10

## スポーツの秋！食欲の秋！ 秋を全力で楽しもう♪



- 9月9日(土)・10月8日(日)  
野菜や果物にふれよう！  
おやつレク
- 9月10日(日)他  
かごやま校のみんなと楽しくジャンプ！  
トランポリン
- 9月11日(月)他  
全集中！  
はさみの練習
- 10月23日(月)他  
ゆっくり丁寧に書こう！  
運筆トレーニング



## School スクール



### たいそう プール

夏だ！待ちに待ったプール！温水なのでお風呂感覚で楽しめます★水中で大きく体を動かして体力をつけよう！



### アート 感覚遊び

スーパーや100均で売っているような身近なもので楽しめます★色を変えたり水を加えたりと変化もおもしろい！

9 September	10 October
1 リズム	1 ぶどう狩り
2 キッズ映画館	2 個別支援
3 室内レク	3 ことば
4 個別支援	4 たいそう
5 たいそう	5 すうじ
6 ビジョントレーニング	6 アート
7 英語リトミック	7 トランポリン
8 ことば	8 おやつレク
9 おやつレク	9 スポーツ大会
10 トランポリン	10 防災訓練
11 はさみ練習	11 個別支援
12 ビジョントレーニング	12 英語リトミック
13 ことば	13 英語リトミック
14 たいそう	14 お出かけレク
15 すうじ	15 サイエンス
16 感覚遊び	16 たいそう
17 おでかけレク	17 プログラミング
18 たいそう	18 英語リトミック
19 個別支援	19 個別支援
20 リズム	20 リズム
21 英語リトミック	21 工作レク
22 防災訓練	22 トランポリン
23 トランポリン	23 運筆トレーニング
24 お誕生日会	24 生き物教室
25 ことば	25 アート
26 生き物教室	26 英語リトミック
27 たいそう	27 たいそう
28 アート	28 お誕生日会
29 個別支援	29 おでかけレク
30 すうじ	30 ボードゲーム

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





## 人と関わること

### STUDENT INTERVIEW

- 学生インタビュー -

File 14

おおつき ともね  
大槻 朋音さん

ジョブカレを知ったきっかけは?  
利用しようと思ったきっかけは?

ここに来る前は短大に通つていたのですが、卒業後の進路があまりできていませんでした。また、身体的にも体調のことを考へるとすぐに働くことは厳しく感じていました。

そんなときに、偶然SNSでジョブズカレッジのことを知りました。それまでは就労移行支援という言葉は知りませんでした。

ここに来る前は短大に通つていたのですが、卒業後の進路があまりできていませんでした。また、身体的にも体調のことを考へるとすぐに働くことは厳しく感じていました。

通い始めて3ヶ月ほど経ちましたが

変化などはありますか?

ジョブカレに通う以前の私と比べると、人と関わりが持てるようになつたと感じました。今まで授業の中で共同作業を行つて、コミュニケーションを取つてきました。なので多くの時間

を一人で過ごしていたのですが、ここに通つてからは講義や活動を通じていろいろな人と関わることができるようになったと思います。

講義や活動で印象に残つているものはありますか?

グループで協力して一つの料理を作れるクッキングの講義が気に入っています。そもそも学校でも勉強していく料理は好きなのですが、複数人で作ることは苦手でした。けれども、ジョブカレでグループワークを何度も行っていているうちに段々と楽しくなり、今では好きになつてきました。

また、ヘルスケアの講義では自分

身の気づいていなかつ一面などを少しづつ知ることができて、いるのかなど感じます。

今後はどうなつていただきたいと

思っていますか?

まだ今後のこととは明確なイメージが無く、方向性は決まっていません。なので、これからいろいろな経験をして徐々にはつきりとさせていきたいです。

LIFE IS SELECTION!

FILE14. TOMONE OTSUKI

今後はどうなつていただきたいと  
思っていますか?  
まだ今後のこととは明確なイメージ  
が無く、方向性は決まっていません。  
なので、これからいろいろな経験をして  
徐々にはつきりとさせていきたい  
です。

### MY SCHOOL LIFE [大槻さんの場合]...



### GROUP WORK INTRODUCTION

- グループワーク -

## 祭りで SST !

【実践!】  
外部イベント「祭り」を通して SST を学ぶべし!

毎年夏に行われる植田祭りに、フルーツゼリーとアクセサリーを作つて参加します。そこで、祭りにおいて必要不可欠なのは、誰がどのようにすることをするのか? という「役割分担」ですね! 当日接客をするのか? 搬入や搬出をするのか? それとも出す商品の準備をするのか? など、皆で各自のやることを決めて協力して取り組んでいます。全員で1つのイベントに対して考え、提案し、話し合い、準備し、作り上げていく。やってみると難しいけど、それも1つの経験になります。終わった後の何ものにも代えがたい達成感と協力する楽しさを見つけられたらなと思います。



### 就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGE とは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上と共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練(生活訓練)事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。



就労移行支援 × 自立訓練

## CLASS 授業



### 自立課題

講師:森島

7月より、いよいよ自立課題がスタートしました。自立課題とは、中～重度の知的障害を抱える利用者様も「初めから終わりまで」自分一人で実践でき、自立的に行動できる自己完結型ツールのことです。支援にうまく取り入れ利用者様の日課・プログラムの軸に、就労を目指す方には労務管理の軸にと社会性の課題をスマーローステップで積みあげていくフレームワーク。14時からみんなで一緒にスタートし、1日2～3つの課題をこなします。もちろん何を選ぶかも自分で決め、主体性も自然に身に付き、自尊心を大切に活動します。

### ONE POINT ADVICE 自立課題がスタート!

TEACCHプログラムの実践手法の一つである自立課題を製作し始めた1ヶ月、65個のプログラムが完成。みんないきいきと活動に取り組んでいることがとても印象的で、自分で選び、活動し、自分で片付け終わらせる、そして自信を持って報告されます。報告は本人の実行機能をアップさせ、なにより「自己完結」する達成感を日々感じて、気持ちよく帰宅することができます。レベルアップも視野に入れ100個を目指し、傍にいる支援者だからこそ、一人一人に適した自立課題をオーダーメイドしていきます。

### News

## ▶▶▶ 僕らをじーんとしごれさす!? たぎれ! 野球観戦!!

ジョブカレでは月に一度、イベントdayがあります! 6月は野球観戦! 中日ドラゴンズVSヤクルトスワローズの試合を見にパンテリンドーム名古屋へ行つきました。

選手のユニフォームや帽子などの応援グッズの購入、ドーム内グルメなどなど、試合開始前からワクワクがたくさん! ドームで試合を見ながら食べる焼きそばやポテトはおいしさ格別ですね♪ 試合は1回からヤクルト・ドラゴンズ共に1点を取り、2回以降もチャンスは何度か訪れていたものの、1対1のまましばらく均衡状態が続きました。しかし! 7回裏のドラゴンズの攻撃で、見事なツーランホームランで勝ち越し! 同じ地元のドラゴンズを応援していた皆さんは思わずスタンディングオベーション。流れはそのまま、ドラゴンズの勝利でした。身近なチームの勝利はとてもテンションが上がりますね。

このイベントを、1ヶ月前から楽しみにしてくださっていた利用者様もいらっしゃいました。これからも、利用者様にワクワクをたくさん届けられるイベントを開催していきたいと思います。



### 就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058

愛知県名古屋市天白区植田西1-522

☎ 052-803-5001

✉ info@jobs-college.com

◎ ● @jobscollege.tenpaku

[jobs-college.com](http://jobs-college.com)



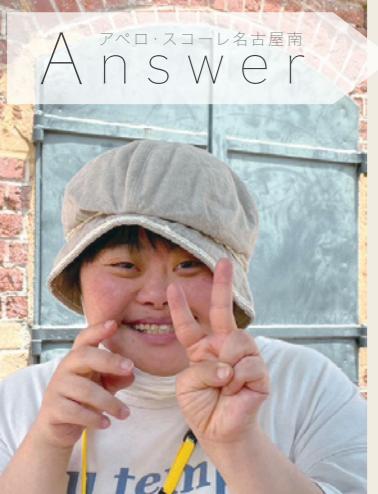






You do not find the happy life. You make it.  
- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく  
自分で作っていくものです。



## ため息のたびに幸せが逃げる？

- 【幸せを呼ぶ、十ヶ条】
1. いつもいいことを口にする
  2. 悪口・陰口を言わない
  3. どんな時も笑顔を忘れない
  4. 相手の話を最後まで耳を傾ける
  5. 何か起きても「これでよかったです」
  6. 「すみません」より「ありがとうございます」
  7. 『書くだけで夢が叶う魔法の手帖術』
  8. 何が起きたときも「これでよかったです」
  9. 『書くだけで夢が叶う魔法の手帖術』
  10. 『書くだけで夢が叶う魔法の手帖術』
- 私は大学を出て40年、福祉の仕事を楽しく好きなようにやつてきましたが、ある時業務をする中で、自分の言葉が相手を傷つけてしまったことがあります。それをきっかけに、私はポジティブ思考を持ちながらも常に言葉や行動に「謙虚と感謝」を持つことを意識するようになりました。おかげさまで今は厳しいながらも仕事や生活が楽しいと思える人生を過ごせています。これも感謝です。これから的人生もこのままやかな「幸せ」が逃げないよう、ため息することなく「幸せ」を追いかけ続けたいですね。

文：アペロ・スコール名古屋南店 中林壮介

## Event イベント



### テンションMAX！ピクニックに行こう

やってきた猫さんと一緒にお弁当をいただきます。おなかいっぱいになら公園で遊んじゃおう！楽しくて時間もあつという間でした。



### 美味しいなあれ お料理レク

食べることが大好きなみんなで久しぶりのカレー作り。役割分担をして調理開始！野菜を切るところが人気でした。みんなで作ると美味しいね。



### 身を守るために… 防災訓練

自分と大切な人を守るために、地震が来た時の対策や水消火器での消火活動。皆様とても真剣！「おかしちち」を守って行動できました。

## 5月 森の鯉のぼりを見に行こう！

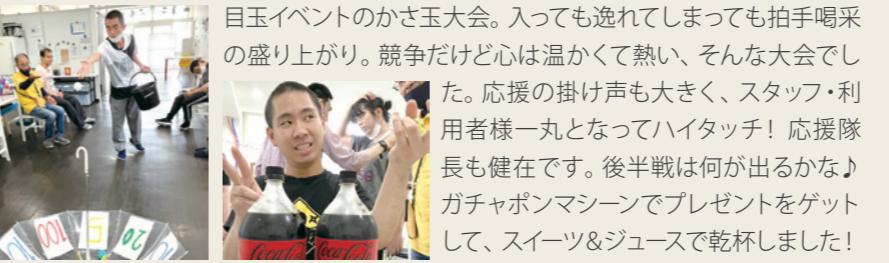
50匹もの鯉のぼりに会いたい！ノリタケの森に行つきました。街中へ向かう地下鉄に乗るのは初めてでたくさんの人々で混んでいる車内にちょっぴり緊張の道中でしたが、着いたら素敵な赤レンガの建物と想像以上の大きな鯉は圧巻！皆さんニッコリです。駅の地下通路の動物や魚のシルエットアートにもうっとり。アートな一日を楽しみました。



アペロ・スコール 名古屋南店



## 6月 雨も吹き飛ぶ、お楽しみ会

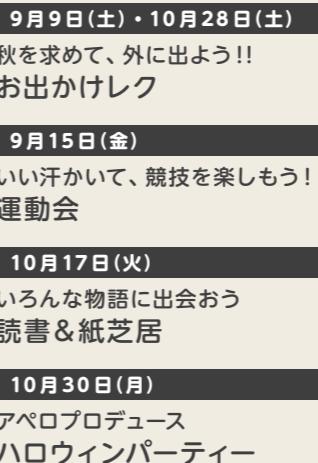


目玉イベントのかさ玉大会。入っても逸れてしまって拍手喝采の盛り上がり。競争だけど心は温かくて熱い、そんな大会でした。応援の掛け声も大きく、スタッフ・利用者様一丸となってハイタッチ！応援隊長も健在です。後半戦は何が出るかな♪ガチャポンマシーンでプレゼントをゲットして、スイーツ＆ジュースで乾杯しました！

## Next Guide

2023. 09 - 10

## 残暑なんて吹っ飛ばせ！笑顔満開の秋を楽しもう!!



9月9日(土)・10月28日(土)  
秋を求めて、外に出よう!!  
お出かけレク

9月15日(金)  
いい汗かいて、競技を楽しもう！  
運動会

10月17日(火)  
いろんな物語に出会おう  
読書＆紙芝居

10月30日(月)  
アペロプロデュース  
ハロウィンパーティー

## Work & School 生産活動 & スクール



### 生産活動 アカパックン

アカパックンは私たちの大重要なお仕事です。一つ一つのシートを袋に入れ、傷や汚れなどがないか入念にチェックします。



### 感謝を伝えよう 手紙

「ありがとう」を一番伝えたい人にお手紙を書きました。スタッフにくださった方もいました。こちらこそありがとうございます。

9 September	1 目標計画会
	2 定休日
	3 定休日
	4 社会人マナー
	5 お買い物レク
	6 個別課題サポート
	7 D-MUSIC
	8 防災レク
	9 お出かけレク
10 October	10 定休日
	11 クリーン DAY
	12 WORKOUT
	13 A-MUSIC
	14 STEPUP DAY
	15 運動会
	16 定休日
	17 読書＆紙芝居
	18 壁アート作り
	19 D-MUSIC
	20 奉仕活動
	21 定休日
	22 定休日
	23 カラオケ大会
	24 定休日
	25 D-MUSIC
	26 A-MUSIC
	27 WORKOUT
	28 お誕生日会
	29 お出かけレク
	30 目標達成報告会
	31 ハロウィンパーティー

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





You do not find the happy life. You make it.

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。

## Answer

## 行動することの大切さ

僕は去年、「自分が楽しいと思える職場に行きたい」という思いで就職活動に取り組みました。色々な企業や講演会に参加し、現在の職場に出会うことができました。

福祉業界は未知の世界で、老人ホームや発達センターで働いている人たちに実際に話を聞き、様々な文献に当たって働くことについて調べました。この時間で本当に多くのことを学ぶことができました。学生時代で最も充実し楽しく価値のある時間だったと思います。

そして今、実際に利用者の方たちと触れ合い、福祉について学び、同じ施設で働くスタッフの仲間に支えられながら働いています。利用者の求める支援ができるように日々努力で生き、楽しく幸せな毎日です。これからも自分から行動し、学び続け「働く幸せ」を感じられる人生が送れるように精進していきたいと思います。

文：アペロ・スコール豊田東新店 荒巻隆太

## Event イベント



### たくさん食べた！旬の食材たっぷり料理

旬の筍を贅沢に使った季節のクッキング！筍たっぷり餃子に、筍と豚肉の炒め物、旬の料理をたくさん食べて季節を感じ元気モリモリです！



### リズムにのって！バランスボール

全員参加するほど人気の教室です！バランスボールで楽しく体を動かして、気分もリフレッシュ♪ 毎回素敵なお笑顔が溢れています。



### 上手にできた！ペーパークラーリング

細長い紙を竹串でくるくる巻いて作った小さなパーツを組み合わせて作品に仕上げました。それ好きな色で飾り、可愛いアートの完成です。

## 5月 美味しいくて幸せ♥ テイクアウトランチ



ハンバーガーやチキンに牛丼、好きな物を選べるとあって朝からみんなテンションMAX!! 数週間前から楽しみしている方もいるほどです。いつも嫌いな物でも我慢して食べてくれているのを知っているので、スタッフもとても嬉しいランチになりました。次回のテイクアウトランチをもう楽しみにしているみんなです。



## 6月 ジブリの中の料理を再現 !!

ジブリパークが開催してからアペロではジブリブームで、ジブリの話で大盛り上がりの毎日です。そこでジブリ映画の中に出てくる料理を再現してみることにしました。ハウルの動く城、崖の上のポニョ、魔女の宅急便、千と千尋の神隠しの再現料理にみんな大喜び!! とても楽しんでいただくことができました。美味しかったね♡



アペロ・スコール 豊田東新店

Next Guide  
2023. 09 - 10

やっぱり食欲の秋!  
元気に秋を楽しもう!!



9月15日(金)  
お肉を食べるぞー!!  
自然の中でバーベキュー!

9月22日(金)  
旬の野菜は何かな?  
季節のクッキング

10月6日(金)  
TOYOTA T-FACE  
UNIBOに行こう!

10月27日(金)  
今年も楽しみ!  
アペロのハロウィンパーティー

## Work & School 生産活動 & スクール



### 生産活動 ペン並べ作業

様々な種類のボールペンの部品を向きを揃えて納品しています。ゴミや髪の毛などが入らないように手袋と帽子を必ず着用します。



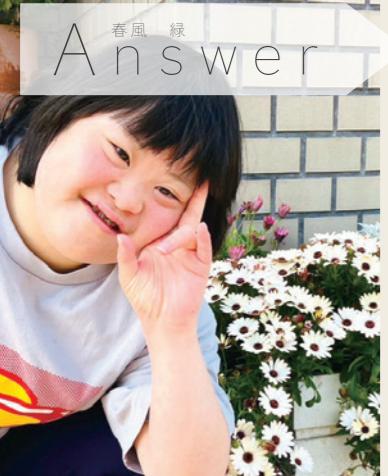
### 社会人マナー講座

あいさつ編、身だしなみ編、お金の計算編、掃除講座編と日々の生活に必要な社会人マナー講座。身に付くよう真剣に取り組んでいます。

9 September	10 October
1 防災の日	1 定休日
2 定休日	2 奉仕活動
3 定休日	3 バランスボール／個別課題
4 奉仕活動	4 社会人マナー講座
5 バランスボール／個別課題	5 ストレッチ教室
6 社会人マナー講座	6 UNIBOに行こう!
7 ストレッチ教室	7 定休日
8 ソルトアートを作ろう!	8 定休日
9 開所日	9 ポッチャで体を動かそう!
10 定休日	10 個別課題サポート
11 奉仕活動	11 社会人マナー講座
12 おやつクッキング	12 ストレッチ体操
13 社会人マナー講座	13 ハロウィン飾りを作ろう!
14 ストレッチ体操	14 定休日
15 自然の中でバーベキュー!	15 定休日
16 定休日	16 奉仕活動
17 定休日	17 バランスボール／おやつクッキング
18 カラオケ大会	18 社会人マナー講座
19 バランスボール／個別課題	19 ストレッチ教室
20 社会人マナー講座	20 防災レク
21 ストレッチ教室	21 定休日
22 季節のクッキング	22 定休日
23 定休日	23 奉仕活動
24 定休日	24 個別課題サポート
25 奉仕活動	25 床屋さん
26 お誕生日会	26 床屋さん
27 床屋さん	27 アペロのハロウィンパーティー
28 床屋さん	28 定休日
29 アペロをキレイにしよう!	29 定休日
30 定休日	30 奉仕活動
31 お誕生日会	

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





**You do not find the happy life. You make it.**

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。

## 些細なことに幸せを

何を「幸せ」と感じるかは人それぞれで自由です。些細なことでも自分が幸せと感じることを実践し積み重ね、「幸せな人生」だったと思える生き方をしていきたいですね。

これまでを思い返してみると辛いことや嫌になつたこともあつたけれど、なんだか今は幸せだなと思います。最近だと友人たちと会えたことに幸せを感じました。コロナのこともあり職業柄一年近く会えていませんでした。友人にはその間に子供が生まれたり、引っ越しをしていたりなど変わったこともあります。それでも変わらずどうでもいいことを話したり、みんなでふざけあつたり…とにかく楽しくてずっと笑っていたと思います。

幸せな人生は何でしょ  
か。その時々では幸せ、樂しい  
感じることはあっても、いざ  
どんな人生が幸せなのかと聞  
かれると難しいものです。

文：春風緑店 岩瀬葵

## Event イベント



### 夏の暑さを感じる 公園レク

みんなで暑い夏を満喫し、外の新鮮な空気を感じました。滑り台を楽しんだり、散歩したり、写真を撮ったりしながら楽しんでいました。



### 自由に楽しむ タブレットの日

動画を見たり、『荒野行動』をプレイしたり、音楽を流して全力でダンスしたり。各々が自分のペースで自由に楽しんでいます。



### みんな大好き ピザパーティー

ピザパーティーはみんなが大好きなイベントの1つです。準備している間ワクワクして待って、一口食べると笑顔が見られました☆

## 5月 みんな大好きハンバーガー！

利用者様にとって、とても興奮する大好きなイベントです。いつも「何時からですか」と尋ね、待ち遠しい様子です。お気に入りのハンバーガーをスタッフに伝え、ドライブスルーへ。一緒に付き添つてお手伝いしてくれる利用者様もいて頼もしいです☆ コーラも準備して、みんなでいただきます!!! 笑顔がいっぱい素敵な日になりました。

## 6月 構築スキルと知識スキルを証明する

密かに流行っているLaQ。利用者様はもちろん、スタッフも一緒になって好きなものを組み立てることに挑戦。見本を見ながら黙々と作ったり、好きなように自由に組み立てたり。完成すると「見てみてー」と嬉しそうに教えてくれます。真剣に取り組まれ、どんどんいろんな物を作る利用者様に驚かされます！今後も楽しみです♪



## Next Guide

2023. 09 - 10

## 季節の変化も楽しもう さよなら夏、ようこそ秋！



9月1日(金)・10月13日(金)

緊急時の安全手順を学ぶ  
防災訓練



9月3日(日)・10月8日(日)

人生の特別な日を祝います  
誕生日会

9月20日(水)・10月6日(金)

己のスキルを発揮  
ゲーム大会

10月30日(月)

仮装パーティー  
ハロウィン

## School スクール



### 生活力アップ 自立への道

食事は生活を送る上で必要不可欠です。食事前のテーブル拭きや食器の片付けも学んでいきます。



### 創作活動 プラバン作り

春風屈の人気の創作活動で、お気に入りのイラストや画像をキーホルダーにします。色付けに熱が入ります！

## 9 September

- 1 防災訓練
- 2 自立への道
- 3 誕生日会
- 4 ピザパーティー
- 5 運動の日
- 6 シャボン玉
- 7 旬の食材を食べよう
- 8 映画鑑賞
- 9 自立への道
- 10 ふくせんバレー
- 11 タブレットの日
- 12 運動の日
- 13 プラバン作り
- 14 マックの日
- 15 ぬりえ
- 16 自立への道
- 17 カラオケ大会
- 18 お菓子パーティー
- 19 運動の日
- 20 ゲーム大会
- 21 おはぎ
- 22 フルーチェ
- 23 自立への道
- 24 クイズ大会
- 25 ミスド
- 26 運動の日
- 27 ペパークラフト
- 28 タブレットの日
- 29 肉の日
- 30 自立への道
- 31 運動の日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## 10 October

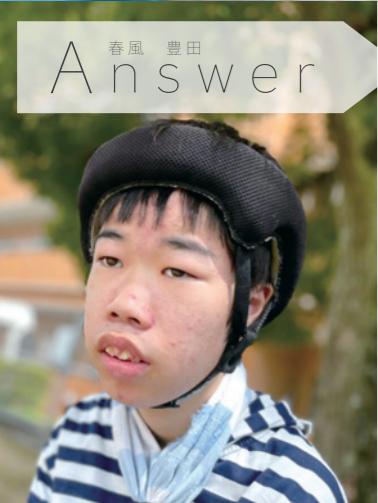
- 1 コーヒーデイ
- 2 肉まんの日
- 3 運動の日
- 4 タブレットの日
- 5 ペパークラフト
- 6 ゲーム大会
- 7 自立への道
- 8 誕生日会
- 9 ピザパーティー
- 10 運動の日
- 11 タブレットの日
- 12 おにぎり
- 13 防災訓練
- 14 自立への道
- 15 プリンの日
- 16 マックの日
- 17 運動の日
- 18 タブレットの日
- 19 パスタの日
- 20 LaQ の日
- 21 自立への道
- 22 公園レク
- 23 焼肉の日
- 24 運動の日
- 25 タブレットの日
- 26 ぬりえ
- 27 飴の日
- 28 自立への道
- 29 カラオケ大会
- 30 ハロウィン
- 31 運動の日





You do not find the happy life. You make it.  
- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



## Event イベント



### お庭で遊ぼう！ シャボン玉

春風の庭で、皆さん大好きなシャボン玉♪ 陽の光に照らされてキラキラと輝くシャボン玉がとても綺麗☆ 皆さんの笑顔もキラキラです♪



### ねらえ!! 一等賞☆ダンボールストラックアウト

春風の庭で、皆さん大好きなシャボン玉♪ 陽の光に照らされてキラキラと輝くシャボン玉がとても綺麗☆ 皆さんの笑顔もキラキラです♪



### どんな色が好き？ 3色いろ水実験

赤、青、黄の3色の色水を使って実験☆ 混ぜる色や量によっていろんな色が作れることを学びました。今後のアート活動に活かしていきましょう！

## ▶▶▶ 共同制作!! 自分より大きい鯉のぼり作りに挑戦!!!

毎週火曜日の季節の飾り作り。いつもは個人で作品を作りますが、5月は皆さんで一つの大きい作品作りに挑戦しました！ スタッフも参加してとっても豪華な鯉のぼりが完成！ 次はどんな作品に挑戦しようか楽しみです♪

## 5月 洗濯糊スーパーぼーる作り



洗濯糊と塩水でスーパーぼーる作りに挑戦☆ 皆さんもスタッフも、本当にスーパーぼーるになるの？と疑いながら実験開始！ 材料を混ぜるだけで思っていたよりも弾むスーパーぼーるが完成しました。あっちこっちに跳ねるスーパーぼーるに皆さん興味津々☆ これからも面白くて楽しい実験にたくさん挑戦していきましょう！



春風 豊田店

## 9 September

1 防災レク/スキルアップ

2 春風近隣散策

3 お菓子作り

4 スキルアップ

5 季節の飾り作り

6 タングラム

7 サツマイモパーティー

8 ハロ윈リース作り

9 春風☆かけっこ大会

10 季節の飾り作り

11 スキルアップ

12 季節の飾り作り

13 スキルアップ

14 タングラム

15 スキルアップ

16 炊き込みご飯/にゅう麺

17 ハーバリウム作り

18 かぼちゃのパウンドケーキ

19 季節の飾り作り

20 スキルアップ

21 タングラム

22 スキルアップ

23 防災レク/誕生日会

24 月の満ち欠け遊び

25 スキルアップ

26 季節の飾り作り

27 スキルアップ

28 タングラム

29 スキルアップ

30 みたらし団子作り

31 季節の飾り作り

32 タングラム

33 防災レク/どんぐりコマ

34 スキルアップ

35 季節の飾り作り

36 タングラム

37 レアチーズケーキ作り

38 ハロ윈パーティー

39 ハロ윈パーティー

40 スキルアップ

41 季節の飾り作り

42 タングラム

43 防災レク/どんぐりコマ

44 季節の飾り作り

45 タングラム

46 レアチーズケーキ作り

47 ハロ윈パーティー

48 季節の飾り作り

49 タングラム

50 防災レク/どんぐりコマ

51 季節の飾り作り

52 タングラム

53 レアチーズケーキ作り

54 ハロ윈パーティー

55 季節の飾り作り

## 6月 お散歩カタツムリ作り

6月と言えば梅雨。ノリやハサミを上手に使って、お散歩カタツムリを作りました。作品を作った後はひもを引っ張って一緒に春風内をグルっとお散歩♪ 作る行程も作った後も楽しい工作でした。皆さんが作った素敵なかたツムリで、雨の日も楽しく過ごせました☆ またいろいろな季節の工作中にチャレンジしていきましょう♪



Next Guide

2023. 09 - 10

## 食欲！芸術！運動！ どんな秋にする？



9月2日(土) 他  
小さい秋を見つけよう♪  
春風近隣散策



9月17日(日)  
綺麗に作れるかな…  
ハーバリウム作り



10月9日(月・祝)  
楽しく♪身体を動かそう！  
春風☆かけっこ大会



10月29日(日)  
今年もやります☆  
ハロ윈パーティー



## School スクール



### 自立への道 ステップアップDAY

毎週水曜は室内を皆さんでお掃除♪ ほうきやぞうきんを上手に使ってピカピカに☆ 皆さんで過ごしやすい環境作りをしていきましょう♪



### 集中力アップ タングラム

木曜日はタングラム&パズル☆ いつも笑顔で取り組んでくれる皆さん♪ 今後も楽しいアイテムを取り入れていきたいと思います☆

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

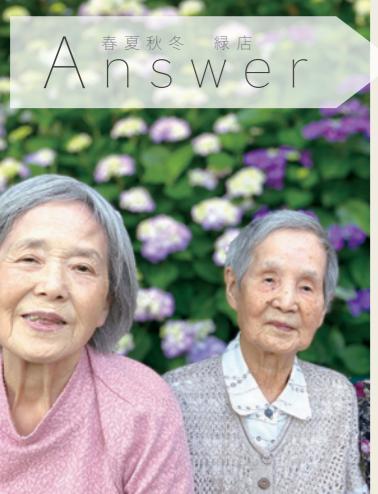


## 春夏秋冬

春夏秋冬 緑店

**You do not find the happy life. You make it.**

- Thomas Spencer Monson(トーマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく  
自分で作っていくものです。**Event イベント****公園散歩**

天気が良かったので、近くの公園までお散歩。さわやかな風に吹かれて皆様笑顔が溢れています。

**梅収穫**

毎年恒例の梅収穫は利用者様も楽しみにされています。今年もたくさんの梅の実が収穫できました。

**工作「メモスタンド作り」**

紙粘土とペットボトルのふたを使って、アイスクリーム形のかわいいメモスタンドを作りました。

**壁面画「あさがお」**

折り紙で切り絵、のりつけをし個別で朝顔を作成。一つ一つは小さなモチーフですが、利用者様全員の作品が集まるとルームが華やかになります。出来上がりを見た利用者様もその出来栄えに歓声を上げていました。

**春夏秋冬**

春夏秋冬 緑店

**Happy Birthday**

May &amp; June

**Next Guide**  
2023. 09 - 10**まだ残暑が続きます。  
水分補給を忘れずに！****9 September** **10 October**

- |    |                  |
|----|------------------|
| 1  | 防災訓練／笑いヨガ教室      |
| 2  | パズル作り／輪投げ        |
| 3  | 定休日              |
| 4  | 絵しりとり／ミニゴルフ      |
| 5  | 点つなぎ／笑いヨガ教室      |
| 6  | 間違探し／誕生日会        |
| 7  | 習字(スタッフ)／チョコクレープ |
| 8  | 漢字脳トレ／太極拳教室      |
| 9  | マス塗り絵／いも煮        |
| 10 | 定休日              |
| 11 | 雑学クイズ／タオルでポン     |
| 12 | 切り絵／太極拳教室        |
| 13 | ことわざクイズ／松茸ご飯     |
| 14 | 味噌おでん／太極拳教室      |
| 15 | 計算脳トレ／編み物教室      |
| 16 | 習字教室／月見団子        |
| 17 | 工作／運動会           |
| 18 | 数字塗り絵／運動会        |
| 19 | 工作／防災訓練          |
| 20 | 工作／習字教室          |
| 21 | 工作／工作教室          |
| 22 | 定休日              |
| 23 | 壁面画／ヨーグアート教室     |
| 24 | 壁面画／棒体操          |
| 25 | 壁面画／クラフト教室       |
| 26 | 壁面画／習字教室         |
| 27 | 壁面画／太極拳教室／和圓バフェ  |
| 28 | カレンダー塗り絵／編み物教室   |
| 29 | カレンダー塗り絵／テレビ体操   |
| 30 | カレンダー塗り絵／マッサージ   |

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

**School スクール****習字教室**

本格的に筆を墨に付け、お手本を見ながら書かれています。先生にたくさんのはなまるをもらえるよう、半紙の枚数がたくさん!!

**クラフト教室**

先生と一緒に紐を通したり、くぐらせたり、お好みの色の手さげを作りました。綺麗な出来栄えに表情もにっこり。

**News****▶▶▶ 手作りおやつ「梅ゼリー」**

毎年デイで収穫した梅を使い、梅ジュースや梅ゼリーを提供しています。「今年もいい出来だったね!」「初夏を感じるね!」と皆様大喜びされ、さわやかな酸味の梅ゼリーを召し上がられていきました。

## 春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店

**You do not find the happy life. You make it.**

- Thomas Spencer Monson(トマス・スペンサー・モンソン) -

幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくものです。



Answer

## 幸せになるために

「幸せな人生とは、探して見つかるものではなく、自分で作っていくもの」という今回のテーマ。この言葉通り、これらは待つのではなく、自分で作つていいこうと思います。私が思うには、幸せな人生を送るために自分を大切にする三つの行動が必要で、一つ目に、家族と笑顔で挨拶ができることや、湯舟につかった瞬間の気持ち良さなど、今までにある小さな幸せに気付ける自分を育むこと。二つ目に、他者に意見を委ねるのではなく、自分の意見を持つて自分で決め、他人の責任にしないこと。三つ目に、相手のペースに合わせるのではなく、自分の思いを言葉にして伝えること。この三つの行動が必要だと思います。

幸せの基準は人それぞれです。他人と比べるのではなく、幸せのモノサシは自分で決めていこうと思います。

文:春夏秋冬 東郷店 田口朋子

## Event イベント



## 創作レク

トイレットペーパーの芯やストローを活用したスタンプと絵の具で花火を表現しました。皆様、楽しい～と夢中になっていました♡



## カレンダー作成

折り紙を使用して、向日葵とスイカの夏らしいカレンダーを作りました。自分だけのオリジナル☆ とっても可愛くできました。



## そよ風

東郷町でボランティアをされているそよ風さんによる音楽演奏。演奏に合わせてたくさん歌を歌いました。日本舞踊も素敵でした♡

## 夏の原風景

今回の壁画絵のテーマは、見晴らしの良い縁側から眺める打ち上げ花火です。利用者様がまだ幼かった頃の原風景をちぎり絵で表現しました。様々な色の折り紙を型紙に貼り付け、色鮮やかな花火が完成しました。



## 春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店



## Happy Birthday

May &amp; June



## Next Guide

2023. 09 - 10

楽しいこといっぱい!  
秋を満喫するぞ~

9月16日(土)・10月20日(金)

## お楽しみ DAY

9月18日(月・祝)  
敬老の日イベント9月23日(土・祝)  
秋の大運動会10月31日(火)  
ハロウィンパーティー

## School スクール



## チョークアート教室

チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導してくださるので、初心者でも安心してお楽しみいただけます。



## 習字教室

専門講師による本格書道教室。心静かに書を描く時間、心がすっと癒されると人気の教室です。ストレス解消にもバッチリ。

## 9 September

- 1 バランスゲーム
- 2 そよ風
- 3 定休日
- 4 おやつレク(さつまいの茶巾しづり)
- 5 太極拳教室
- 6 ヨガ教室
- 7 防災訓練
- 8 おやつレク(レーズンパイ)
- 9 おやつレク(ココアマフィン)
- 10 定休日
- 11 ヨガ教室
- 12 おやつレク(大学芋)
- 13 チョークアート教室
- 14 音楽療法教室
- 15 そよ風
- 16 お楽しみ DAY
- 17 定休日
- 18 敬老の日イベント
- 19 創作レク
- 20 太極拳教室
- 21 おやつレク(おはぎ)
- 22 おやつレク(芋羊羹)
- 23 秋の大運動会
- 24 定休日
- 25 音楽療法教室
- 26 チョークアート教室
- 27 カレンダー作成
- 28 カレンダー作成
- 29 太極拳教室
- 30 定休日
- 31 ヨガ教室

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





学校法人 理知の杜

# 松本国際高等学校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

## 課外活動として美術館へ！ 夏の宿題を名古屋校で！



名古屋校では、校内での学習に加えて定期的に校外学習を実施しています。7月には名古屋市新栄町にあるヤマザキマザック美術館に行きました。15名の生徒と4名のスタッフで1時間半ほど鑑賞しました。一つ一つの作品の説明を音声ガイドを使用して理解を深めました。また、立体作品に惹かれる生徒や、絵画に惹かれる生徒など、それぞれに興味の幅を広げることができたと感じています。



その他にも、学校の休み期間を利用して今年度も『宿題大作戦』を実施しました。7月25日(火)～27日(木)に実施した宿題大作戦では、小学生6名／中学生10名の計16名にご参加いただきました。活動に参加してくださった皆様の表情はとても達成感に満ち溢れていました。冬休み期間にも実施しますので、是非ご検討ください。

併せて、個別での見学に関しては随時受付中です。お問い合わせお待ちしております。

資料請求・個別相談  
随時受付中！



[mkhs-nagoya.jp](http://mkhs-nagoya.jp)

＼学校の最新情報を発信中！／



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 名古屋市天白区  
井の森町 232-1 アイコービル4F  
TEL : 052-746-0111



エッジスとは――

e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍を問わない多様性ある社会の形成に努めます。さらに、その過程や成果について、地域コミュニティからWebまで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



## インド仏教最高指導者 佐々井秀嶺氏来日!!

2023年6月23日(金)、豊田市駅すぐ横の商業施設T-FACE A館8階に6月1日にオープンした【UNIBO】にて、日本国際財団主催のもと、インド仏教徒1億5000万人の頂点に立たれている日本人僧侶の佐々井秀嶺氏による講演会が行われ、会場には大勢の方々にご来場いただきました。御年87歳とは思えないパワフルでエネルギー溌々たる講話に我々スタッフ一同も圧倒されっぱなしの1時間となりました！講演会の最後は、来場された皆さんと一緒に「ジャイビーム!!」と大きな掛け声で締めくられました。

【UNIBO】T-FACE店のイベントブースは、eスポーツに関連しないイベント用途にもご利用いただけます。どんな用途で活用できるかな？とお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。ご一緒に活用方法をご検討させていただきます。



e-sports プログラミング 動画制作  
3D モデリング 2D デザイン

## 開校から2ヶ月！ 注目コースは「動画制作」！

UNIBOと同時に開校した【DaVinci】豊田校。2ヶ月が経ち、お子さま以外にも大人の方のご利用が増えています！

コースは、e-sports／プログラミング／動画制作／2Dデザイン／3Dモデリングの5つ。その中で今回ピックアップするのは「動画制作」コース。元テレビマンが監修する実践的なレッスンが受けられます。魅せる演出・撮り方・編集を余すことなく伝授します！



入会前には無料体験レッスンが受講可能。今なら入会金10,000円が無料です！ 詳しくは公式サイトまたはInstagramをチェックしてください。



個性豊かなメンバーをご紹介！  
e-sports 担当  
萱野 樹

■生年月日 1998.9.16  
■出身 千葉県富津市  
■趣味 料理（オムライス作りにハマっています）  
■特技 FPS（中でも『Apex Legends』）  
■自分の性格 郷に入っては郷に従え  
■好きな言葉 「メント・モリ」ラテン語  
訳：自分が（いつか）必ず死ぬことを忘れるな

Q 好きな動画（テレビ・映画・YouTube） 映画『フォレストガンプ』…主人公がひたすら一直線だから。

Q 好きなゲームは？ 『Apex Legends』『フォートナイト』…勝ちあがることで、簡単に他の人より優れていると感じられるから。

Q 生徒に一言！ みなさんが、必ず進歩を感じられるようなレッスンを心がけます！ それと、たまには外でも遊ぼう！

Facilitator's FILE vol.12

無料体験レッスン  
随時受付中！



[davinci-tanq.com](http://davinci-tanq.com)

＼レッスン風景を日々更新中！／



能力探究塾「DaVinci」

〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1  
T-FACE A館8F (UNIBO内)  
TEL : 0565-47-4700

## edgesメンバーネタ #14



石橋 和典 いしばし かずのり

【好きなゲーム】モンスターストライク  
【プラットフォーム】iPhone  
【プレースタイル】エンジョイ

Q ゲームはいつからやっていますか？ 小学1年生から。ファミコン世代です。

Q 好きなモンストのキャラは？ 持っているキャラといえば「ラビリンス」です！

Q ゲーム以外の趣味は？ アウトドア。年に5～6回キャンプに行きます。

イチ推し GAME  
by edges staff

『バイオハザード』(シリーズ)

CAPCOM | 1996.3.22～

1996年にPlayStationで発売された後にシリーズ化され、携帯アプリも含めて様々なハードで商品展開されている人気タイトル。移植作品を含めた2022年12月時点でのタイトル数は164作品にもおよび、全世界でシリーズ累計1億4,200万本以上を売り上げている。実写及びCG映画化もされ、世界中で人気を誇る名作。

文:石橋和典

＼各種SNSにて活動の様子を日々更新中！／



Contact Us

エッジス事務局  
052-746-0122

日本国際財団（JIF／ジフ）とは、日本と世界を  
福祉と教育で繋ぐことを目的とした団体です。



## 国際交流／教育支援

### 佐々井秀嶺上人が4年ぶりの来日

最近ではTBSテレビ『世界ふしぎ発見！』にも取り上げられ、日経ビジネス『世界を動かす日本人50』にも選ばれた佐々井秀嶺上人。ヒンドゥー教の最下層で、かつては不可触民（ダリット）と呼ばれた人々を人生と命をかけて救う1億5000万人のインド仏教最高指導者で御年87歳。その佐々井秀嶺上人が4年ぶりに来日され、アミューズメント施設【UNIBO】での講演後、東郷町のレストラン【zoi】でランチを食べながら、現在のインドでの課題及び上人の今後の構想をお話しいただき、次の世代を担う私たちに大きな宿題を与えていただきました。

インドでは1950年の改憲によりカーストによる身分の差別は禁止されました。しかし、今でもカーストによる身分差別や暴力が横行しているのが実態です。

“人間としての尊厳は誰でも取り戻せる”との上人の熱い思いから、カースト制度にすら属せないダリットの人々を救う活動をインドに渡り50年以上続けています。女性にとって最も危険な国とされているインドにて、女性を守るために日本の空手を、上人の活動拠点であるインドのナーグブルで普及させたほか、学校や診療所・孤児院・老人ホームなどをスラム街に建設・運営をするなど、人々が貧困や差別を根本から脱するために支援する活動を数多く行っています。

## 国際交流／国際支援／教育支援

### 【予告】相互扶助社会の構築に向けた海外支援の開始

JWCOが2012年から活動をしている海外支援を2023年10月に再開します。

JWCOは国内の障がい者支援で、「自先の支援では満足することなく、未来を見据えた教育・環境整備の重要性」を学んできました。海外支援において、地域住民の経済・社会の発展や復興に寄与できるように支援先国内にて潜在的能力や可能性を開花させるような環境づくりを行い、多様化する開発途上国のニーズに対応できる支援システムの構築が必須であると JWCOは考えております。これを実現化できる社会の構築を目指し、教育支援と現地サポートを行っていきます。

我々JIF（日本国際財団）も JWCOの取組みや理念を共有し、JWCOと共に支援先である発展途上国の人々が、尊厳と生き甲斐を持って生きることができるよう相互扶助社会の構築に取り組んでいきます。



## 国際交流／教育支援

### 【予告】佐々井秀嶺上人とのインターンプログラム

JIF（日本国際財団）は佐々井さんの活動に賛同し、持続性のある支援を行うべく、支援者を募っております。実際に佐々井さんが居るインド・ナーグブルに訪問、自分たちの目で見て何ができるか考え活動するインターンを開催します。

JIFインドインターンでは貧困問題・社会問題に地元の方とリアルに触れ合いを通じて取り組むプログラムです。

インドは新興国の中でも中国を凌ぐ高い経済成長率があり、経済大国になる一方、アウトカスト等、日本からでは見えなく考えられない程の社会課題があります。スラム街・学校・診療所・老人ホームに訪問し、リアルな現状を見ていただきます。そして、不条理な環境から切り開こうとするエネルギーッシュな地元の方達から課題を聞き取り、一緒に取り組みを行います。ご興味がある方は学生問わず参加できますので、お気軽にお問合せください。

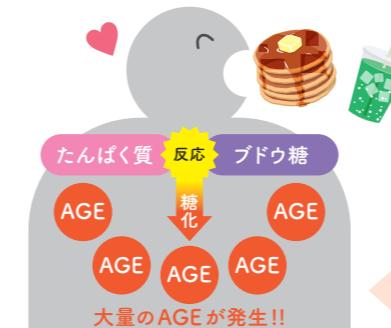


こんにちは【BringUp KITCHEN】です。私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。4年にわたってキッチンページを担当してきました加藤です。今号が私の最後のコラムになります。みなさま一読いただきありがとうございます。



## ～アンチエイジング～

老けないためには「AGE」を体内に溜めない・減らす生活を送ること



### 「AGE」とは…

終末糖化産物「Advances Glycation End Products」というもので、たんぱく質と糖が加熱されてできた物質です。老化を進める原因物質とされています。

「タンパク質と糖が加熱されてできた物質」は、いろいろな飲み物・食べ物の中に含まれています。果糖を使ったジュース、ホットケーキなどのおいしく焼き色がついたところに「AGE」は生まれます。（例）ホットケーキ トースト 唐揚げ 焼きおにぎり たこ焼きなど

こうした飲食物に含まれる「AGE」の一部は消化の段階で分解されますが、約7%は排泄されずに体内に溜まってしまいます。



### 老けないために、避けてほしい食べ物

- ソーセージ
- ベーコン
- フライドポテト
- ステーキ
- 甘いもの
- コンビニ弁当
- ファストフード



### 老けないために、取り入れたい食べ物

- |          |       |                                       |
|----------|-------|---------------------------------------|
| ●オリーブオイル | ●スパイス | ●カテキン・カカオ・ポリフェノールたっぷりの食材<br>(vol23参照) |
| ●酢・レモン   | ●ごま   | ●                                     |
| ●ナッツ     | ●豆類   | ●                                     |
| ●トマト     | ●豚肉   | ●                                     |
| ●にんじん    | ●鶏肉   | ●                                     |
| ●きのこ類    | ●鮭    | ●                                     |
| ●アボガド    | ●牡蠣   | ●                                     |



### 「調理」の工夫

- 揚げ物、オープン料理などの高温調理を避ける。
- 食材はできるだけ生に近い状態か低温調理を心がける。  
(蒸す・ゆでる)



### 「食べ方」の工夫

- でんぶんを多く含む炭水化物や甘いものの摂取を減らす。
- サラダには市販のドレッシングは使わずオリーブオイル、酢、塩などで味付けする。
- アルコールはワインに変える。
- 食べる順番を【野菜→肉魚→炭水化物】の順にする。



### 老けないためのアンチエイジングレシピ

### チキンスパイスカレー

#### 材料 (2人前)

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| とりもも肉                           | 大2枚(約600g) |
| ・ブレーンヨーグルト                      | 200g       |
| ・塩                              | 小さじ1       |
| ・こしょう                           | 少々         |
| 玉ねぎ                             | 2個(約400g)  |
| にんにくのみじん切り                      | 2片分        |
| しょうがのみじん切り                      | 2片分        |
| カットトマト缶                         | 1缶(約400g)  |
| ・コリアンダー/パウダー/クミン/パウダー/バコニア/パウダー | 各大さじ1・1/2  |
| ・ターメリック/パウダー/シナモン/パウダース         | 各小さじ1      |

#### 作り方

- ① とり肉は大きめの一口大に切ってポリ袋に入れ、【漬けだれ】を加えて袋の上からもみ込む。空気を抜いて袋の口を閉じ、冷蔵室で1時間以上、できれば6時間漬ける。
- ② 玉ねぎは縦横半分に切り、縦薄切りにする。耐熱ポウルに入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジで約10分加熱する。厚手の鍋に油大さじ3を強めの火力で熱す。玉ねぎを入れ、濃い茶色になるまで8~10分炒める。
- ③ にんにくとしおがを加え、香りが立つまで中火で炒める。カットトマトを缶汁ごと加え全体になじませる。【スパイス】を加え粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ④ とり肉を漬けだれごと入れ、水2・1/2カップ、塩小さじ3/4を順に加えてそのつど混ぜる。煮立たら弱めの火力にして約40分煮る。器にご飯と一緒に盛り合わせる。

**POINT** きのこや季節の野菜をカットして一緒に煮込むと栄養たっぷりのスパイスカレーになります。付け合わせに野菜の酢漬けを添えるとさらに良いです。



次号より…

### 新担当者のご紹介

### 樋口 葵 ひぐち あおい

所属: BringUp KITCHEN 配食サービス  
勤続: 1年9ヶ月 (2021年11月入社)  
趣味: 書道  
皆様にもっと配食サービスのことを知っていただけるよう頑張ります!  
よろしくお願いします!

# Recruit

求人情報

## 正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎 一緒に働く仲間募集中!!

- 子どもが好き
- おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ボランティアや福祉に興味がある
- 資格や経験を活かしたい
- 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方は JWCO で働いてみませんか?  
あなたに合った仕事があるかもしれません。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・  
ライフソーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・  
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・  
介護スタッフ・看護師・相談支援専門員・事務スタッフなど

JWCO はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ

[本部 採用人事課] 吉沢  
☎ 052-715-9666

求人の詳細は WEB にてご確認ください  
<http://n-fukushi.jp/recruit>



つながり、より良い明日を共に生きる

一般社団法人 日本福祉協議機構



### ■障がい支援事業

ショートステイ・日中一時支援「春風」

【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281  
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス」

【名古屋市水校】〒458-0021 愛知県名古屋市緑区瀬戸/水2-101シティーコーポ瀬戸の水106 TEL:052-624-8882 FAX:052-624-8883  
【名古屋市南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14 TEL:052-693-6131 FAX:052-693-6536  
【名古屋椿田校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL:052-680-8066 FAX:052-680-8088  
【豊田若草校】〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1 TEL:0565-41-6010 FAX:0565-41-6124  
【豊田荒井校】〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2 TEL:0565-45-6900 FAX:0565-45-6901  
【豊田聖心校】〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40 TEL:0565-85-8285 FAX:0565-85-8290

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアスラボ」

【名古屋平手校】〒458-0008 愛知県名古屋市緑区平手北2-1701 TEL:052-680-8221 FAX:052-680-8231  
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳3-16 TEL:052-613-8852 FAX:052-613-8853

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス・スタディ」

【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5 TEL:052-618-6001 FAX:052-618-6002  
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区鷲崎町字若者23 TEL:052-825-6001 FAX:052-825-6002  
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区焼町1-420 TEL:052-803-8111 FAX:052-803-8112

児童発達支援 能力探求スクール「ジニアスKIDS」

【名古屋篠山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区篠山2-108 TEL:052-715-8230 FAX:052-715-8231  
【名古屋植田校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 TEL:052-746-0035 FAX:052-746-0036

生活介護事業所「ハロー・スコレ」

【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19 TEL:052-811-5911 FAX:052-811-5912  
【豊田東新店】〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町ハイツ101 TEL:0565-47-1500 FAX:0565-47-1501

就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」「アペロヒューレ・ビオス」

【本店 相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152 TEL:052-715-8500 FAX:052-715-8855  
【別館 ビオス】〒468-0034 愛知県名古屋市天白区久方1-148 TEL:080-7072-6530

就労継続支援B型事業所「GRANFY」

【栄マルエイガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F TEL:052-680-8061  
【東郷店】〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6 TEL:0561-56-0203 FAX:0561-56-0204  
【セントラルキッチン・植田】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116-2 TEL:052-680-8061 FAX:052-680-8082

就労継続支援B型事業所「zoi」

〒470-0153 愛知県愛知郡東郷町和合林清池90-1 TEL:0561-56-7115 FAX:0561-56-7116

就労継続支援B型事業所「UNIBO」

〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700

就労移行支援・自立訓練事業所「JOBS COLLEGE」

【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522 TEL:052-803-5001 FAX:052-803-5002

【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700

### ■障がい支援事業

グループホーム「アドハウス」(bring up株)運営

【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里

【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7

【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3

TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667

### ■居宅介護支援事業

居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町春木和合前田2209-1

TEL:0561-42-6351 FAX:0561-37-1021

### ■相談支援事業

指定特定相談支援事業所「春風」

〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

### ■通所介護事業

デイサービス「春夏秋冬」

【緑 店】〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL:052-621-3003 FAX:052-621-3013

### ■訪問看護事業

訪問看護ステーション「春夏秋冬」

〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL:052-693-5213 FAX:052-621-3013

### ■自立支援事業

自立支援寮「Halfway House」

〒458-0035 愛知県名古屋市緑区曾根2-244

TEL:052-613-9666 FAX:052-613-9667

### ■教育部門

通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校 (bring up株)運営

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル4F TEL:052-746-0111 FAX:052-746-0112

能力探求塾「Da Vinci」(bring up株)運営

【野並校】〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F TEL:052-746-0170

【豊田校】〒471-0026 愛知県豊田市若宮町1-57-1 T-FACE A館8F TEL:0565-47-4700

### ■配食事業

配食サービス「BringUp KITCHEN」(bring up株)運営

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116-2F

TEL:052-680-9301 FAX:052-715-9667

bring up 株式会社

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116-2F  
TEL: 052-680-9301 FAX: 052-680-9302

JIF Japan International Foundation  
日本国際財團

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町232-1 アイコービル2F  
TEL: 052-746-0133 FAX: 052-715-9667