

# 福祉 を見る

To see and to know welfare

つながり、より良い明日を共に生きる。福祉情報誌&JWCO 社報誌 **JWCO**

Get connected and live together for a better tomorrow

Vol.25 2023.7-8

笑顔も涙も君の一面にすぎないよ。

学校福祉や地域福祉の研究をされている日本福祉大学 社会福祉学部の野尻紀恵教授へのインタビュー「私たちにできること」を掲載! 学校教育や不登校児についてお話を伺いました。また、SDGsの取組みに力を入れている弊社の事業を沿革と共にご紹介! その1つである【UNIBO】もついにオープンしました。詳しい内容は今号のフクミルでご確認ください!



A friend who understands  
your tears is much more valuable  
than a lot of friends who only know your smile.

Charlie Brown

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうが はるかに価値があるよ。

**UNIBO**  
Unique + Laboratory

Interview  
インタビュー

私たちにできること ▶P.06

日本福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科教授 野尻 紀恵さん

Special edition  
特 集

新事業所 ▶P.04

6.1 UNIBOオープン!

## Vol.25 CONTENTS

- P.04… JWCO TIMES  
 P.06… 私たちにできること：日本福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科教授 野尻 紀恵さん  
 P.07… 〈読者参加型〉 JWCO 防災の取り組みの巻  
 P.08… 特集：JWCO 沿革／事業紹介  
 P.10… スタッフボイス「生活指導員」寺戸凜  
 P.12… 激写！イベントレポート by 障がい者支援施設  
     Life is story.『黒龍の柩(下)』北方謙三(幻冬舎文庫、2005年)  
 P.14… 激写！イベントレポート by 高齢者支援施設  
     Care Manager Q&A「今更ながら、認知症って……？」  
 P.16… PHOTO GALLERY  
     Always relieve you.「気象病について」  
 P.17… JWCO エリアマップ

### 障がい児支援 P.18-43

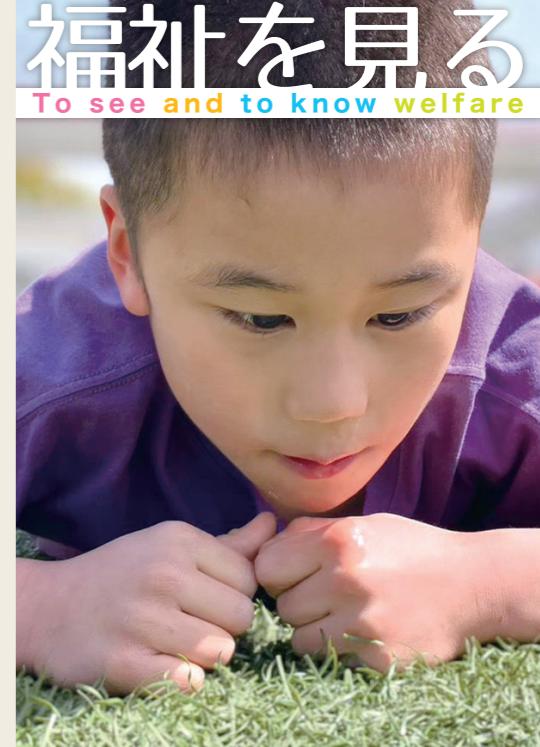
- 放課後等デイサービス  
 P.18… ジーニアス 名古屋滝ノ水校  
 P.20… ジーニアス 名古屋南校  
 P.22… ジーニアス 名古屋植田校  
 P.24… ジーニアス 豊田若草校  
 P.26… ジーニアス 豊田荒井校  
 P.28… ジーニアス 豊田聖心校  
 P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校  
 P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校  
 P.34… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校  
 P.36… ジーニアスラボ 名古屋平手校  
 P.38… ジーニアスラボ 名古屋道徳校  
 児童発達支援事業  
 P.40… ジーニアスKIDS かごやま校  
 P.42… ジーニアスKIDS うえだ校

### 障がい者支援 P.44-55

- 就労移行支援・自立訓練事業所  
 P.44… JOBs COLLEGE 天白校  
 就労継続支援B型事業所  
 P.46… アペロ・ヒューレ 相生店  
 生活介護事業所  
 P.48… アペロ・スコーレ 名古屋南店  
 P.50… アペロ・スコーレ 豊田東新店  
 ショートステイ・日中一時支援  
 P.52… 春風 緑店  
 P.54… 春風 豊田店

### 高齢者支援 P.56-59

- 高齢者デイサービス  
 P.56… 春夏秋冬 緑店  
 P.58… 春夏秋冬 東郷店  
 P.60… 松本国際高等学校 名古屋校  
     能力探究塾【DaVinci】  
 P.61… e-sports協会【edges】  
 P.62… 日本国際財団  
 P.63… BringUp Kitchen「今日から始める減塩生活！」



Get connected and live together for a better tomorrow by JWCO

2023

7 - 8

July and August

### ご挨拶

「君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ」 By チャーリー・ブラウン

ピースフルプログラム。

オランダの義務教育における基本方針です。簡単に伝えすれば、人と人とは考え方、感じ方、環境、性質、様々な相違があり、その上で他人とは対立する。相違、対立するうえで対話を重ね合意していく力を養う目的です。

一方日本では相違、対立を避ける風潮が強く、根本的な問題解決に至りません。

この「君の笑顔しか…」の言葉に涙の理解とあります。この理解がとても大切な事で、相互理解をしなければ他者との本来の関係性など生まれません。そして相互理解のためには対話を重ねるしかないのではないかでしょうか。

また他者との関係性、個人の人生においてそれ程たくさん必要でしょうか？今一度、自身の他者との関係性における幸福な形を想像し、八方美人になりがちな日本の風潮から脱却し他者と共に笑い、泣き、生きるうえで起こる様々な苦しみと一緒に改善し心地よい関係性を構築しませんか？

JWCO一般社団法人 日本福祉協議機構  
 代表理事 濱野 剣

福祉・介護支援という特性上、状況においてソーシャルディスタンスを保てない場合や、掲載写真において撮影のためにマスクを外している場合がございますが、各事業所はコロナウイルス感染予防対策(出勤、入所時の検温・利用時間内のバーサルチェック・消毒・換気など)は徹底して行っております。ご理解の程よろしくお願いいたします。

OPEN  
6.1**UNIBO**  
Unique + Laboratory

## 豊田市駅西口「T-FACE」A館8階！

次世代型デジタルハイブリッドアミューズメントフィールド  
× 就労継続支援B型事業所【UNIBO】ユニボオープン！

ICT &amp; eスポーツの事業所構想期間約2年！いよいよ豊田市に第一号店をオープンいたしました！先だって開催されたレセプションでは、オープニングセレモニーに豊田市太田稔彦市長をはじめたくさんの方々にお越しいただき祝辞を賜りました。ご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。



VISION

次世代型デジタルアミューズメントフィールド × 不登校&引きこもり支援  
ユニークを社会に循環。規格外が価値になる多様性社会をつくる！約700m<sup>2</sup>！56台のハイスペックPCや愛知県初導入の最新バーチャル機器完備！

Player's Base

**e-sports**

32台のハイスペックPC完備！お好みのゲームを対戦したりプロプレイヤーのコーチングも受けられます！

Player's Base

**VR.MR.AR**

専用機で仮想空間を疑似体験！歩行型VRデバイス「KATVR」は愛知県ではユニークだけ！

Player's Base

**Racing**

プロも練習で使用するリアルなレースカーコックピットで「Assetto Corsa」を思う存分楽しめます！

Player's Base

**Touch panel**

デジタル技術を身近に！自分のアート作品をタッチパネルで動かして遊ぼう！

Creator's Base

**Metaverse**

仮想空間メタバース制作・体験！BlenderやUnityなどのアプリで3DCGやモデリング3Dゲーム開発などが遊べる、学べる！

Player's Base

**Digital creative**

映像制作・動画編集・イラストアニメーション・デザイン・WEBなど、デジタルクリエイティブツール完備！

Player's Base

**Streaming**

配信に最適な最新機材完備！サポートも充実！手ぶらでYoutube配信などを行えます！

Food.Drink.Sweets

**SDGs CAFE**

サステナブルがテーマの飲食スペースSDGsカフェ併設。フードロスなど社会課題を解決するサステナブルフードをお召し上がりいただけます！デジタルで疲れた身体の休憩にも最適！

NEWS

4.3

JWCOに11名の新しい仲間が入社しました！  
2023年度 入社式

4月3日、2023年度入社式が行われました。今年は新卒・中途含めて11名の新入社員が仲間入りしました。各々の配属先にて研修を経て活動させていただきます。これからの福祉を担い活躍できる人材へと成長できるよう、スタッフ一丸となり彼らをサポートしてまいります。お世話になることも多々あると思いますが、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

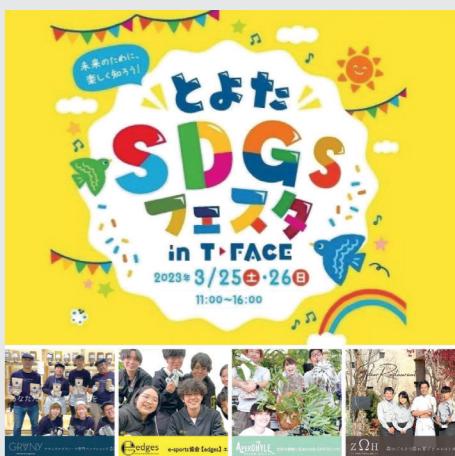


NEWS

3.25-26

JWCO就労継続支援B型事業所が揃って出店！  
とよたSDGsフェスタ @ T-FACE

【UNIBO】がオープンしたT-FACEにて2日間に渡り開催された「とよたSDGsフェスタ」に弊社の就労継続支援B型事業所も出店させていただきました！開業1周年を迎えたグラノーラ専門店【GRANY】では限定フレーバーを販売。世界の植物&昆虫を販売している【アペロ・ヒューレ】では、他ではなかなか販売されていない植物を出品。ジビエレストラン【zoi】では、グランドメニューにはないジビエカレーを販売。e-sports協会【edges】からは、プログラミング講座・VR体験・youtuber体験を開催しました。豊田市長にもお越しいただき、おかげさまで大盛況で終えました。足をお運びいただいた皆様、ありがとうございました！



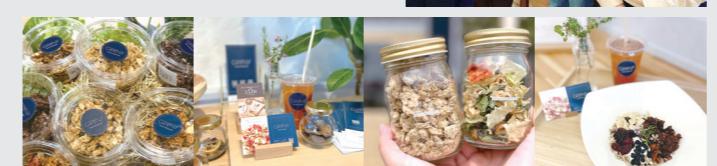
## NEWS 5.2 光ヶ丘女子高校にて講義をさせていただきました

ジニアスラボ平手校の津田（新卒3年目）が岡崎市にある光ヶ丘女子高校にて講義をさせていただきました。GRANYを例にSDGsと照らし合わせながら説明を行い、実際にグラノーラを配って試食してもらったり、アペロ・ヒューレで制作したバッジや標本も見てもらいました。今回の授業を通して、「障がい者福祉」の概念を変えてもらえたのではと思います。福祉に興味がある明るい生徒さん達で、楽しく講義ができました。光ヶ丘女子高校の皆様ありがとうございました！



## NEWS 3.31,5.17 【GRANY】開業1周年

就労継続支援B型事業所 自然派グラノーラ専門パレクショップ【GRANY】栄マルエイガレリア店・東郷店がおかげさまで開業1周年を迎えました。両店共に感謝を込めた1周年フェアを開催し、期間中はたくさんのお客様にご来店いただきました。今後も皆さまに愛される商品やお店となりますよう、スタッフ一同気持ちを引きしめてまいります。2年目のGRANYもどうぞよろしくお願い致します！



## NEWS 4.9 松本国際高等学校 入学式

松本国際高等学校名古屋校の入学式が4月9日に執り行われました。晴天の中、5名の生徒が新たに入学しました。式の始まりは不安と緊張の面持ちでいた新入生達ですが、校長から記念品を受け取り、新入生代表の言葉を話す時は堂々とした頗もしい姿を見せてくれました。これから3年間いろいろな事があると思いますが、楽しく学んでいきましょう！



日本福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科教授

## 野尻 紀恵さん

Kie Nojiri

著書(抜粹)

- ・「子どもたちの隠された貧困とスクールソーシャルワーカーの役割」大学図書出版, 2021
- ・『社会福祉士養成課程テキスト社会福祉学習双書5巻 児童・家庭福祉』、全国社会福祉協議会, 2023 (共著)
- ・『三訂版 スクールソーシャルワーカー実務テキスト』学事出版, 2022 (共著)
- ・『教職経験をもつスクールワーカーが伝えたい 学校でソーシャルワークをするということ』学事出版, 2018 (共著)

日本福祉教育・ボランティア学習会  
・2023年11月4日(土)、5日(日) 第29回新潟大会参加予定

今回は、自身のスクールソーシャルワーカーの経験を活かしながら、全国を飛び回り研究を行っている日本福祉大学 社会福祉学部社会福祉学科教授 野尻紀恵先生にインタビューをしました。

研究内容について教えてください

1つは「学校福祉」をどう作り替えいくかの研究で、2つ目は「地域福祉」で、子どもが地域で生き生き育つために、子ども食堂をはじめとする「居場所作り」について研究しています。子どもたちが本来持っている能力を引き出すために、支援者・周りの人・地域は怎ができるのかを常に考えています。その中の1つにスクールソーシャルワーカーがあります。学校の中に入り込み、学校の中や外、地域で困っている子の環境を調整し、理解を深めていくかについて考えるお仕事です。

今、学校教育について

日本は世界一自己肯定感が低い国と言われています。中学生へのアンケートで自分のことを「好き」と答える子が全体の25%という結果が出ています。何故そういうことが起きるか見なされてしまう。かつては理窟教育や知識を与える教育がずっと続いていました。国としてもこれはどうにかしたいと考え、指導要領の改定で知識・暗記による学習ではなく、「探求学習」に重点が置かれています。また、これから時代は知識・常識的な知識を学ぶ必要があるし、教育側から教育を学ぶ必要があります。そこらも福祉を学ぶ必要があります。そこらも融合していくければ、子どもたちが育つ

必要とされますね。まさに、発達ができるようになるためには、福祉側から教育を学ぶ必要があります。地域社会の中で、「変わっているけど面白いよね」というような考え方の変換ができるようになります。地域社会のなかで、「変わっているけれど面白くない」といふふうな考え方の変換ができるようになります。発達には個人のスパイクスと言えばそれまでです



## INTERVIEWER

GENIUS LAB HIRATE RIKAKO TSUDA

インタビュアー：津田 りか子

まず、普段放課後等デイサービス（以下、放デイ）を利用している子どもたちが、学校から私たちの施設に来てくれていることについて、理解しているよう理解していかなかったんだと気づかされました。「スクールソーシャルワーカー」というお仕事は、学校・福祉が結びつくには重要な役割で、お互いが融合することで、子どもたちの本来の能力を引き出せる、輝ける社会を作ることができると教えていただきました。ジニアスラボ平手校では「探求学習」を掲げており、その子の「好き」や「個性」を伸ばすために、日々奮闘しています。正直、子どもたちが普段行っている学校の勉強は、放デイでの活動と別物のように感じていましたし、逆に学校では学べないようなことを放デイで学んでもらいたい、経験してもらいたいと考えていました。今回のお話の中で、学校教育が「探求学習」に移行しているということで、周りと比べて自分の価値を見出すのではなく、子どもたちが「もっと自分を好きになる」教育が広がっていくといいなと思いました。

## 私たちにできること

読者  
参加型

## JWCO 防災の取り組み

の巻

## 繰り返し行う防災訓練

防災訓練では、最寄りの広域避難所である公園まで歩いて向かい、避難経路の確認をしています。災害時に冷静に行動できるよう災害についての話をしながらゆっくりと利用者様のペースで歩きました。何度も繰り返し歩くことで災害時に冷静に行動できるよう心掛けています。その他、災害時に役に立つライフルハックをスタッフが実践して利用者様に見ていただくということもしています。利用者様自身で実践することが少し難しい事も、知識として覚えていただくことで帰宅後ご家族に話していただき、家族間での防災についての意識向上に繋がっています。



もしもの時に知っていると役に立つ！

## 防災クイズ！

Q.1 地震が起きた時などに、頭を守るためにかぶる布団のような布は何と言いますか？

- ① 防災すきん ② 防災ぼうし

Q.2 火事の時には、何番に電話をかけますか？

- ① 110番 ② 119番

Q.3 狹い範囲に、急にたくさん降る豪雨（とても強い雨）のことを何と呼びますか？

- ① ギヤング豪雨 ② ゲリラ豪雨

【参考】Q.1～Q.3は、毎年毎年違う

防災についての川柳 まだまだ募集中!!

大賞作品には防災に役立つグッズをプレゼント！皆様のご応募をお待ちしております！

防災川柳の応募はこちら

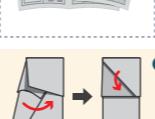


## 防災工作 足指が温まる！新聞紙スリッパ

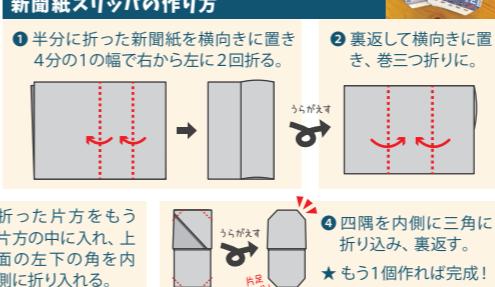
震災発生時にガラスや瓦礫が散乱して室内が危険な時など、簡易用として新聞紙で作るスリッパが活躍します。以前も紹介させていただきましたが、今回は作り方をご紹介します！

## 《準備するもの》

- 新聞紙2枚



★もう1個作れば完成！



## 新聞紙スリッパの作り方

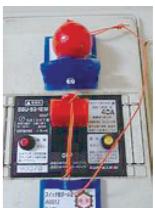
- 1 半分に折った新聞紙を横向きに置き4分の1の幅で右から左に2回折る。
- 2 裏返して横向きに置き、巻三つ折りにする。
- 3 折った片方をもう片方の中に入れ、上面の左下の角を内側に折り入れる。
- 4 四隅を内側に三角に折り込み、裏返す。

★もう1個作れば完成！

スタッフコラム  
防災グッズ

## 簡易型地震ブレーカー

火災の原因として、地震で散乱したケーブルやその他家財などが電気復旧時に漏電することで起こるケースがあげられます。簡易型地震ブレーカーとは、ブレーカーの主電源に取り付けておくことで、大きな揺れの地震が起つた際におもりが落ち、自動で電源を落とす道具です。火災予防として活躍しそうですね。



实物は一部地域で試用品として配布されていたと思われます。防災に対する意識を高める入り口として道具から入るのも良いですね。

春夏秋冬 東郷店：岸本竜祐

## スクールレポート

## 春夏秋冬 東郷店：防災カルタ／災害時伝言ダイヤル実演／通信の仕組みの説明



春夏秋冬 東郷店での防災訓練では、○×形式の防災クイズや防災備蓄品の紹介などを多く行っており、「防災カルタ」「災害時伝言ダイヤルの実演」「通信がつながる仕組み」について紹介しました。防災カルタはWEBからダウンロードしたものを使い、段ボールを切り分けを貼り付ける作業を手伝っていただき作成しました。自分でも取れることを実感しながら楽しめています。通信については図と説明文での資料を作成し、皆様に見ていただきながら近所にある電話交換所の連絡塔を紹介しました。災害時伝言ダイヤルの実演では実際に伝言を吹き込み、全体の使い方をスタッフも交えて学びました。



*Company Philosophy*

つながり、より良い明日を共に生きる

～ノーマライゼーションと語る必要のない社会に向けて～

事業紹介

- 障がい者支援施設／障がい者介護事業（障害者総合支援法、児童福祉法に基づく各種事業）
- 高齢者支援施設／高齢者介護事業（介護保険法に基づく各所事業）
- 放課後等デイサービス事業
- 児童発達支援事業
- 高齢者支援施設・高齢者介護事業
- 医療看護課
- 自立支援事業
- 生活支援課：ショートステイ・日中一時支援／生活介護／グループホーム
- 就労移行支援・自立訓練事業
- 就労継続支援B型事業
- フードサービス課
- e-sports協会運営
- 教育連携推進課
- 相談支援課
- 協働推進課
- 通信制高校運営
- e-sports協会「GENIUS」
- GENIUS STUDY
- GENIUS KIDS
- HARUKAZE
- JOBS COLLEGE
- APERO BIOS
- APERO HYRE
- UNIBO
- GRAN
- ZΩH
- Hedges
- DaVinci
- 松本国際高等学校

History

中区 瑞穂区 天白区 東郷町 豊田市

公式サイト

QRコード





## SUPER SHOT! EVENT REPORT

桜吹雪！新しい生活の祝福だ！  
心新たに新年度スタート!!

卒業、進級、新生活、人生の新たな節目の時期ですね。  
これからもいろいろなことがあります。一歩ずつ成長していきましょう！



卒業・入学・新生活!! ご馳走囲んで盛り上がり!  
いろいろお祝いパーティー開催★



一步先へ！なりたい自分になるために！



皆様の節目に立ち会える感動は言葉にできないほどの 幸！福！誉！  
新しい事にチャレンジするときは、私たちも応援させてください！

相談支援専門員の  
おすすめ書籍を紹介

Life is story.

Consultation support

From

相談支援事業所「春風」  
平井 和行 (ひらい かずゆき)

Message from a Counselor

### 『黒龍の柩（下）』

北方謙三（幻冬舎文庫、2005年）

前回、上巻を紹介させていただき、今回は下巻となります。余談ではあります。がタイトルの誤字がありました。申し訳ございません。正しくは、「棺」ではなく「柩」です。間違いに気づき、字の意味を調べてみました。「柩」は死体を入れる箱で、「柩」は遺体を入れて葬る箱とのことです。

時代は激しく動き、江戸幕府最後の將軍の徳川慶喜は朝廷に大政を返上し終焉を迎えたが、新しい政府は追討令（徳川慶喜追討令を参照）を発し、江戸に進軍を開始した。土方歳三たちは壮大な計画に踏み切り、徳川慶喜を極秘に蝦夷地（今の北海道）へ。数十万の幕臣を呼び、豊富な海産物・鉱脈を利用して独立国家を設立しようとした男たちの夢は果たして叶ったのか？――

僕の拙い文章でこの物語の結末に興味を抱いた方は是非、本書を手に取り読んでいただければと思います。この本を読んで思ったことは土方歳三の印象が変わったことですが、いろいろな作家が描いた人物像とは違うなと感じつつも「信念」「折れることのない軸」は変わらないとも感じました。支援をしていく中で、相談員はあくまでも黒子だと僕は思っています。本人がどう支援を受けたいのか？どう自分らしく生きていくのか？相談員が作る計画書、「障害児支援利用計画」「サービス等利用計画」が一般的な名称ですが、兵庫県西宮市では「本人中心支援計画」と呼称されていますが、やることに変わりはないのです。本人なしに支援はありません。悲しいことに支援に携わる人が、全員ではないですが、本人よりも支援者のほうが立場が上と思っている人も実際にいるのです。今の日本における障がい福祉は同じ先進国の中で優れているところもありますが、それからも福祉に携わっていることを思っています。ただそのことに悲観せず、優れていているところもあれば遅れていることもあります。ただそのことに自信を持ち、これからも福祉に携わっていくことを思います。



Photo By : 障がい児者支援事業所



## お花見



春の陽気に誘われて、満開の桜を見に行きました。暖かな風に吹かれて見上げる桜に皆さん笑顔が溢れ、会話も弾んでいました。



日進市でお花見。満開の桜を見ながら美味しい桜餅をいただき、「花もいいけど桜餅も最高だね～」と笑顔いっぱいの皆様でした。

## 介護支援専門員がお答えします Care manager Q & A

もうすぐ梅雨も明け、本格的な夏がやってきますね。  
毎年同じ事を言っている気がしますが、1にも2にも水分補給です！  
そして適切な室温で過ごし、暑い夏をのりきりましょう！

## 今更ながら、認知症って……？

今や認知症は誰にでも起こりうる脳の病気による症状で、『日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究』の推計では、65歳以上の認知症患者数は2020年に約602万人、2025年には約675万人と、**5.4人に1人程度が認知症になると**予測されています。

認知症を取り上げたニュースやテレビ番組も増えていて、注目される要因になっています。

## ◎ 健常な物忘れと認知症の違いとは？

単なる物忘れは、脳が年をとつて起こる現象です。よくある「あの人の名前なんだっかな～顔は覚えてるんだけど…」というのも一例です。「昨日夕食何を食べたかな…？すぐに思い出せない」なんてこともあります。

認知症の物忘れは、「夕食なんて食べてない」と食べたこと自体を忘れたり、家族と自分の関係がわからなくなる、行き慣れた場所も「初めて来た」と言ったり、あきらかに単なる物忘れではない症状が出ます。日常生活のちょっとした変化に現れ始め、「あれ？ちょっと変だな？」というサインがあります。今まで気についていたことが気にならなくなったり興味がなくなることもサインの一つです。そのサインを見逃さずに、早めに受診し早期治療を始めましょう。

前回の話でもありましたが、脳に刺激を与えることはとても重要です。住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい、これは認知症の方も同じです。認知症についての正しい知識を身につけて認知症の方を地域で支えていくと良いな、と思っています。



## Home care support

From  
季楽居宅介護支援事業所 春夏秋冬  
奥野 淑美（おくの よしみ）

## Message from a Care manager



## つくし採り

青空の下、春の味覚のつくしをたくさん採りました。採ったつくしはディエから揚げや卵とにじにしておいしくいただきました。

## ウクレレ鑑賞会



スタッフが習っているウクレレの発表会に参加し、歌って体を動かし全身で楽しみました。素敵な音色で癒され楽しい時間が過ごせました。

## ゴルフ



体を動かすのが好きな利用者様が多く、利用者様のリクエストで始まりました。カップインすると「やったー！」とハイタッチ☆

Photo By : 高齢者デイサービス「春夏秋冬」

# 激写！イベントレポート

Event Report



# PHOTO GALLERY



Nurse Station

いつもあなたに安心を  
ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.25

Theme 気象病について

気圧や温度、湿度などの気候の変動により引き起こされる、身体的・精神的な不調のことを「気象病」と呼びます。

**症状** めまい・吐き気・肩こり・倦怠感・イライラなど突然発生する症状

片頭痛・関節痛などもともとある持病が悪化して現れる症状

#### ▶ 気圧の変化による影響

耳の中の内耳が気圧の変化を感じ自律神経のバランスが乱れることで起こる

#### ▶ 温度、湿度の変化による影響

皮膚や粘膜、神経、内臓などが温度、湿度の変化を感じ自律神経のバランスが乱れることで起こる



Message from a Nurse

自律神経のバランスが乱れると…

- 交感神経が優位になりすぎると、めまいや頭痛、関節痛の悪化が起こる
- 副交感神経が優位になりすぎると、眠気やだるさが生じやすい

気象病のメカニズムは、今もまだ研究が進められている段階で完全に解明されている訳ではありませんが

気候の変動により自律神経の乱れが起こりやすく、身体的、精神的な不調を引き起こしやすいのです。

自律神経の乱れについては過去の記事にも幾度となく書きましたが、

バランスの取れた食事、睡眠、適度な運動を心がけながら

気候に左右されないような体づくりができるといいですね。



ALWAYS RELIEVE YOU...  
From  
訪問看護ステーション「春夏秋冬」奥村美紀

## 天白区

### ①焼山

○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」天白校

### ②鴻の巣「植田」

○放課後等デイサービス「ジーニアス」植田校

○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」うえだ校

○配食サービス「BringUp KITCHEN」

### ③植田西「塙釜口」

○就労移行支援・自立訓練(生活訓練)事業所「JOBs COLLEGE」天白校

### ④境根「相生山」

○就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」相生店／「アペロヒューレ・ビオス」

### ⑤井の森「野並」

○JWCO本部

○松本国際高等学校 名古屋校

○能力探究塾「DaVinci」

○e-Sports協会「edges」

### ⑥梅里

○グループホーム「アドハウス」梅里

## 緑 区

### ⑦滝ノ水

○放課後等デイサービス「ジーニアス」滝ノ水校

### ⑧平手

○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」平手校

### ⑨笠山

○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」かごやま校

### ⑩鳴海

○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」緑校

### ⑪六田「鳴海」

○ショートステイ・日中一時支援「春風」緑店

### ⑫姥子山「有松」

○デイサービス「春夏秋冬」緑店

○指定特定相談支援事業所「春風」

○訪問看護ステーション「春夏秋冬」

### ⑬梅里

○グループホーム「アドハウス」梅里

### ⑭鹿山

○グループホーム「アドハウス」鹿山

## 南 区

### ⑮豊

○放課後等デイサービス「ジーニアス」南校

### ⑯道徳

○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」道徳校

### ⑰桜台

○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」南店

## 瑞 穂 区

### ⑱新開町

○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」瑞穂校

## 中 区

### ⑲栄

○就労継続支援B型事業所「GRANY」栄マルエイガレリア店

## 東 郷 町

### ⑳春木「赤池」

○デイサービス「春夏秋冬」東郷店

○居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

### ㉑白鳥

○就労継続支援B型事業所「GRANY」東郷店

### ㉒和合

○就労継続支援B型事業所「zoi」

## 豊 田 市

### ㉓朝日

○放課後等デイサービス「ジーニアス」若草校

### ㉔荒井

○放課後等デイサービス「ジーニアス」荒井校

### ㉕聖心

○放課後等デイサービス「ジーニアス」聖心校

### ㉖東新

○生活介護事業所「アペロ・スコーレ」東新店

### ㉗下市場

○ショートステイ・日中一時支援「春風」豊田店

### ㉘若宮「T-FACE」

○就労継続支援B型事業所「UNIBO」

MCO  
エリアマップ。

NAGOYA  
+ TOGO

GENIUS STUDY

天白校  
P.34

GENIUS

植田校  
P.22

GENIUS KIDS

うえだ校  
P.42

JOBs COLLEGE

天白校  
P.44

DaVinci

名古屋校  
P.60

edges

DaVinci  
P.60

APEROL

相生店  
P.46

GENIUS

滝ノ水校  
P.38

GENIUS LAB

平手校  
P.36

GENIUS KIDS

かごやま校  
P.40

GENIUS STUDY

緑校  
P.32

HARUKAZE

緑店  
P.52

春夏秋冬

緑店  
P.56

GENIUS

南校  
P.20

GENIUS LAB

道徳校  
P.38

APEROL

南店  
P.48

GENIUS STUDY

瑞穂校  
P.30

春夏秋冬

東郷店  
P.58

GENIUS

若草校  
P.24

GENIUS

荒井校  
P.26

GENIUS

聖心校  
P.28

APEROL

東新店  
P.50

HARUKAZE

豊田店  
P.54

※グループ会社「bring up 株式会社」運営施設も含みます。

TOYOTA

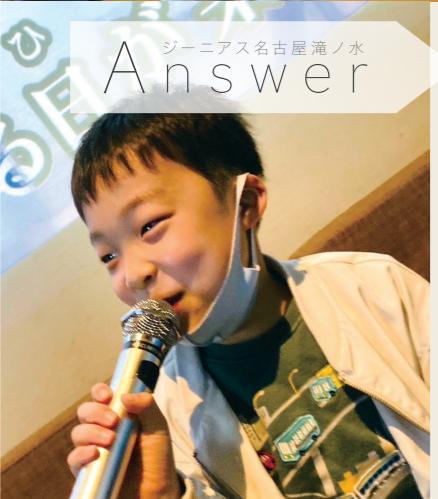




A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.

-Charlie Brown (チャーリー・ブラウン)

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 友達百人よりも…

「友達百人できるかな」小さいとき誰もが一度は聞いたことがあるであろうこのフレーズ。ですが百人の友達と浅い付き合いをするよりも数人の友達と一緒に生涯の友になりたいのです。

多くの友達と浅い付き合いをしているとその分一人ひとりとは会話が不足しがちです。会話が不足すると今何をしているかよく知らないから連絡を取りづらい…。そして連絡を取りなくなる。そんな悲しいことが起きます。

実際私は高校生の頃浅い付き合いをした結果、今連絡を取り合っている高校時代の友人はいません。友達のことを必要以上に知るのが怖くて心から打ち解けることはありませんでした。ですが今になって思いました。でもっといろいろな事を話しておけばよかったと後悔しています。

後悔しないために皆さんには人と沢山会話をしましょう。

文：ジーニアス滝ノ水校 相川夢花

## Event イベント



### いっぱい遊ぼう モンキーパーク

メリーゴーランド、お化け屋敷、ジェットコースター…どれも楽しそうで目移りしちゃうね。みんなで相談しながらいっぱい乗りました☆



### 目標30個！いちご狩り

みんな大好きいちごをいっぱい食べられるいちご狩りに行きました。「30個食べる！」と豪語していたお友達は、目標通り30個食べていました！



### 卵にお絵かき!? イースター

イースターアイベントで卵の殻にお絵かきをしました。「卵に書くの初めて！」と楽しんでいました♪割れないように優しい力でお絵かきしました。

## 3月 サクラサク



春といえばお花見！ということでお花見をしに天白公園に遊びに行きました。ちょうどいい時期で満開の桜が楽しめましたね！でもジーニアスのみんなは花より団子で、桜よりもお弁当に夢中でした(笑)お弁当の後はボールで遊んだり、遊具で遊んだり、青空と桜の下で思いっきり体を動かしました！



## 4月 暖かくなったら海日和！

だんだん暖かくなってきた4月。いいお天気にも恵まれて無事に潮干狩りへと出かけられました！暖かくなったらめ、全身海にダイブして海水浴になってしまった子もいました(笑)本番の海水浴も楽しみにしていてね☆貝は残念ながら数が少なかったですが、みんなで協力してゲットできました。



## ジーニアス 名古屋滝ノ水校

### Next Guide

2023. 07 - 08

## 海だ！プールだ！水遊びだ！ 夏の暑さを楽しもう!!



7月9日(日) 他

技を鍛えよう  
トランポリン



7月15日(土) 他

水鉄砲大好き！  
水遊び



7月23日(日)

海は広いな楽しいなっ！  
海水浴



8月2日(水)・14日(月)

夏の風物詩  
スイカ割り

### 7 July

- 1 料理レク
- 2 外出イベント
- 3 外国語で遊ぼう
- 4 工作
- 5 SST
- 6 サイエンス
- 7 防災の日
- 8 七夕イベント
- 9 トランポリン
- 10 生活教室
- 11 ダンス教室
- 12 お金の勉強
- 13 室内運動遊び
- 14 外出イベント
- 15 水遊び
- 16 おやフレク
- 17 おりがみ教室
- 18 体幹
- 19 SST
- 20 昔あそび
- 21 夏休みパーティー
- 22 合同トランポリン
- 23 海水浴
- 24 水遊び/体幹
- 25 ビジョン活動
- 26 ダンス教室
- 27 ことばレッスン
- 28 生活教室
- 29 お誕生日会
- 30 外出イベント
- 31 ダンス教室

### 8 August

- 1 サイエンス
- 2 スイカ割り
- 3 SST
- 4 水遊び/ビジョン活動
- 5 トランポリン
- 6 料理レク
- 7 お金の勉強
- 8 水遊び/防災の日
- 9 ダンス教室
- 10 ビジョン活動
- 11 室内運動遊び
- 12 外出イベント
- 13 トランポリン
- 14 スイカ割り
- 15 トランポリン
- 16 サイエンス
- 17 お金の勉強 実践編
- 18 プール
- 19 おやフレク
- 20 トランポリン
- 21 数字で遊ぼう
- 22 アート
- 23 SST
- 24 生活教室
- 25 水遊び
- 26 お誕生日会
- 27 プール
- 28 工作
- 29 公園で遊ぼう
- 30 納涼祭
- 31 納涼祭

## School スクール



### 集中力アップ 昔あそび

けん玉などの昔ながらの遊びをしました。集中して技を成功させていました。花札ではルールをすぐ覚えてお友達に説明してあげていました。



### 生活力アップ 生活教室

洗濯物のたたみ方など生活する力をつけるスクールです。今回はゴミの分別方法を学びました。マークを覚えればしっかりと分別できるね。

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## News

### ▶▶▶ 新しい仲間がやってきた！

4月になってジーニアスに新しい仲間がやってきました。お姉さん、お兄さんのお友達がさっそく仲良くなっています。先輩になったみんなは「一緒に遊ぼう」ってこれからいっぱい声をかけてあげてね☆

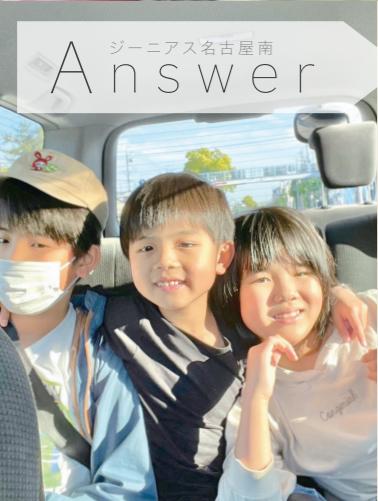




**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## Event イベント



### 本格的!? ハンバーガーセットを作ろう!

テリヤキバーガー作りに挑戦! 具材を乗せたり、挟んだりする工程をお手伝いしたね! ポテトやナゲットも付けて美味しい頂きました!



### 大迫力!!! リニア鉄道館

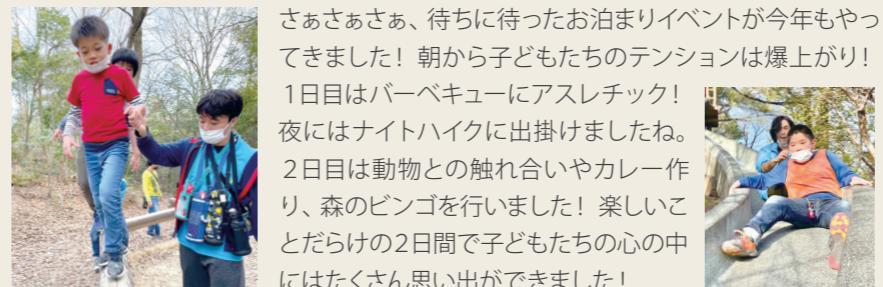
入った瞬間、車両がズラリと並ぶ光景に大興奮! 集合写真を撮り、車両の中も見学しました! 新幹線のふかふかの座席にも座りましたね!



### 見て! 觸って! やってみる! 消防署見学

いろんな体験をさせてもらいました! 消火器を使ってみたり、重いホースを持ってみたりと普段なかなかできない貴重な体験ができました!

## 3月 春のお泊まりイベントがやってきたぞ!



さあさあさあ、待ちに待ったお泊まりイベントが今年もやってきました! 朝から子どもたちのテンションは爆上がり! 1日目はバーベキューにアスレチック! 夜にはナイトハイクに出掛けましたね。2日目は動物との触れ合いやカレー作り、森のbingoを行いました! 楽しいことだらけの2日間で子どもたちの心の中にはたくさん思い出ができます!

## 4月 美味しそうなパフェのメモスタンド作り!

小さなチョコやクッキー、マカロンのデコパーツを使って可愛いパフェ作り! 食べないように気を付けながら丁寧にパーツを乗せていました。細かい作業が多かったけど、集中して取り組むことができました。クリームを丸めたり、チョコソースをかけたりと自分だけのオリジナルパフェが完成したね! ぜひお家で飾ったり、メモスタンドで使ってね!



ジーニアス 名古屋南校

Next Guide

2023. 07 - 08

今年も猛暑だ、イベントも熱い  
楽しむ準備はできているか?



7月2日(日)  
短冊に願い事を書いて笹の葉につるそう!  
七夕飾り作り



7月29日(土)  
みんなが好きなお肉を美味しい料理しよう  
肉の日!! ステーキランチ



8月14日(月)・15日(火)  
2日間開催! 今回もたくさんの出し物あります!  
夏祭り



8月25日(金)  
暑い夏はぶどうを食べて乗り越えよう  
ぶどう狩り

7 July

- 1 トランポリン
- 2 七夕飾り作り
- 3 防災レク
- 4 プログラミング
- 5 体幹遊び
- 6 書写
- 7 七夕おやつレク
- 8 レインボーかき氷
- 9 トランポリン
- 10 書写
- 11 お金の計算
- 12 サイエンス
- 13 ライフスキル
- 14 プログラミング
- 15 トランポリン
- 16 ワールドグルメ:ラザニア
- 17 おやつレク:地球グミ
- 18 プログラミング
- 19 体幹遊び
- 20 ピジョン遊び
- 21 個別課題/チョークアート
- 22 食事レク:ソーキそば
- 23 水遊び
- 24 潮干狩り
- 25 世界おやつレク:スcone
- 26 水遊び
- 27 個別課題/チョークアート
- 28 工場見学
- 29 食事レク:ステーキランチ
- 30 お誕生日会
- 31 外出レク

8 August

- 1 個別課題/すいか割大会
- 2 個別課題/ワールドグルメ
- 3 水族館
- 4 水遊び
- 5 トランポリン
- 6 工作:風鈴
- 7 外出レク
- 8 サイエンス:スライム
- 9 工作:ジェルキャンドル
- 10 外出レク
- 11 流しうめん
- 12 水遊び
- 13 お誕生日会
- 14 夏祭り
- 15 夏祭り
- 16 サイエンス:染物
- 17 水遊び
- 18 個別課題/チョークアート
- 19 トランポリン
- 20 おやつレク:トロピカルパフェ
- 21 消防署見学
- 22 食事レク:ソーキそば
- 23 水遊び
- 24 個別課題/チョークアート
- 25 ぶどう狩り
- 26 室内BBQ
- 27 トランポリン
- 28 科学館
- 29 水遊び
- 30 おやつレク:アイスケーキ
- 31 夏休み打ち上げ

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。

詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 生活力アップ ライフスキル

最近は新たに爪切りに挑戦! スタッフ手作りの練習キッドを使い、丁寧に切っていきました。スクールを通してできる事を増やしています!



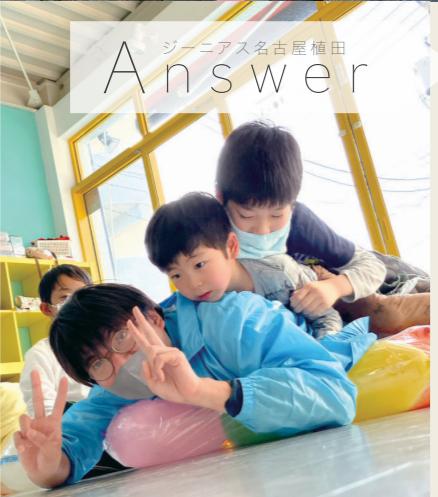
### 自立への道 お金の計算

ジーニアスでお買物! まずは所持金を数えます。何を買うか、お金をどれだけ使うかは子ども達次第。買物も貯金も同時に学んでいます!



## ▶▶▶ 待っていたよ♪ おかえり!

あの市野先生が産休・育休を終えて帰ってきました! 覚えている子は「あーーー!」と思い出し、とても嬉しそうでした! 元気いっぱいの優しい市野先生と、いっぱい遊んで活動して楽しく過ごしていこうね☆



## 向き合うことが大切

みなさんは、自分の弱い所を見せることができる人はいますか？私は、特にいませんでした。私は、今までいろんな人と出会いお別れをしてきましたが、私の弱い所を見せることができたのは家族を含め、数人しかいません。人の良い面を知ることは大切です。しかし悪い面を知り、それでも、自分の弱い所も受け止めてくれる人が支援にはとても必要だと思います。弱い所を理解して、それでも受け入れてくれると思った人には、子どもたちは色々な事を話し、対話をしてくれる。それが信頼関係の構築であり、私たちが子どもたちに、やつしていくべき事だと 思います。

良い事だけを言つてくれる人と一緒にいることは心地よいです。しかし、私たちはそれでも子どもたちに弱い所にも向き合う方法を伝えていくことを必要だと思います。

文：ジーニアス植田校 川上侑作

## Event イベント



### 僕たちはトランポリンの達人♪

技にさらに磨きがかかつきました！背面跳びはさらに高く！みんなで楽しい遊び方を生み出しました♪



### 絶叫系に初めて乗ったよ！初めての表情！

刈谷交通児童遊園に行きました♪遊具に乗り、普段味わえない感覚にわくわくびっくり！表情が七変化！新しい表情に出会いました♪



### プログラミングを学ぼう！ロボットを攻略せよ！

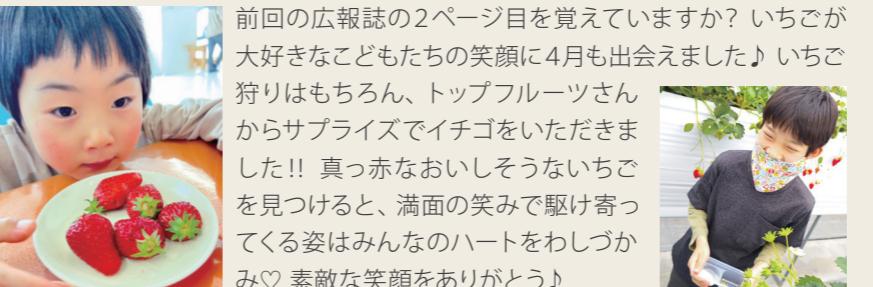
継続的に取り組んでいる活動！指示を入力して画面上のロボットを動かします。技術を磨いて本物のロボットを動かしたいね♪

## 3月 毎日頑張ったことが、報われた！

「一人で歩いて家に帰る」ができるようになるために、毎日毎日練習をしていた子がいました。スタッフが数メートル後ろを歩き、少しづつ一人で歩く距離を増やしていました。家に着くまで何度も振り返っていた君が、最後にはまっすぐ前に向いて歩いている。努力したら報われるってこのことだね♪ これからも応援しているよ！



## 4月 春をめいっぱい味わったね♪



Next Guide  
2023.07 - 08

## 夏ノ暑サニモ負ケヌ 夏限定の楽しい♪を探そう！



- 7月16日(日)**  
食べてひんやり♪  
かき氷&アイスクリーム作り
- 7月28日(金)**  
涼みながら遊んじゃおう！  
プール
- 8月11日(金・祝)～13日(日)**  
天白エリア全員集合！?  
夏祭り
- 8月22日(火)**  
みんな大好きBBQ  
ゆるキャン△

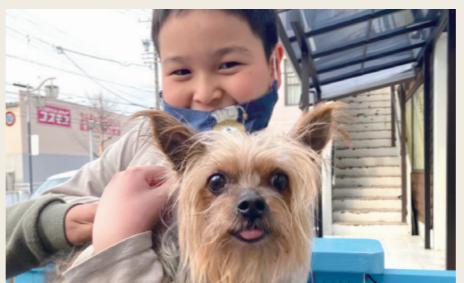


## School スクール



### 自立への道 SST

感情を顔で表現し、気持ちを「眉・目・口」をよく見て読み取ろう♪ ゲームを通じて、伝わる表情、読み取るコツを身に着けています！



### いのち 生き物教室

スタッフの家族のワンちゃんとふれあっています♪ 抱っこするとあたたかくて、やわらかくて、「生きている」を感じますね！

## 7 July 8 August

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1 合同トランポリン       | 1 室内レク     |
| 2 お料理レク          | 2 お出かけ     |
| 3 サイエンス          | 3 室内レク     |
| 4 SST            | 4 お出かけ     |
| 5 百マス計算オリンピック    | 5 室内レク     |
| 6 ボードゲーム         | 6 室内レク     |
| 7 運動             | 7 お出かけ     |
| 8 室内レク           | 8 室内レク     |
| 9 お出かけ           | 9 室内レク     |
| 10 お誕生日会         | 10 トランポリン  |
| 11 パソコン          | 11 夏祭り     |
| 12 言語            | 12 夏祭り     |
| 13 サイエンス         | 13 夏祭り     |
| 14 文字検定          | 14 室内レク    |
| 15 お出かけ          | 15 室内レク    |
| 16 かき氷&アイスクリーム作り | 16 お出かけ    |
| 17 チョークアート       | 17 室内レク    |
| 18 カードゲーム        | 18 室内レク    |
| 19 運動            | 19 お出かけ    |
| 20 パソコン          | 20 室内レク    |
| 21 SST           | 21 チョークアート |
| 22 e-sports      | 22 ゆるキャン△  |
| 23 トランポリン        | 23 室内レク    |
| 24 室内レク          | 24 室内レク    |
| 25 お出かけ          | 25 お出かけ    |
| 26 夏休みの宿題        | 26 室内レク    |
| 27 室内レク          | 27 お出かけ    |
| 28 プール           | 28 室内レク    |
| 29 室内レク          | 29 お出かけ    |
| 30 お出かけ          | 30 室内レク    |
| 31 お出かけ          | 31 お出かけ    |

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

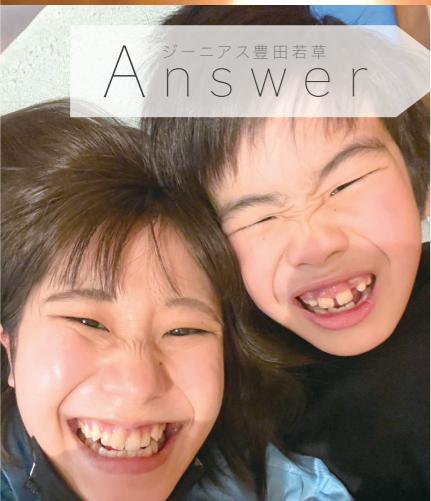




**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



Answer

**価値ある一人になりたいな。**

私はこの仕事を始めて20年以上経ちますが、障がいのある方はそれぞれに個性があり、新しい発見の日々で楽しいです。お子様との関わりの中で、楽しい中に「学び」を教えていくことは、本当に大変ですが、そこから指導していくことが、やはり一人では成立しません。試行錯誤していくながら、自分自身を受け入れて貰える関係作りを大切にしています。4月より始まつた相談援助を通じて思うことは、保護者様との面談はとても勉強になります。家庭での様子を詳しくお聞きできたりと、よりお子様の様子がわかり支援に繋がると感じています。保護者様との大切な時間を通して一人一人と向き合い、お子様にとって大切な一人であり、良き理解者となれるようこれからも努力します！

文：ジーニアス若草校 水上美和子

## Event イベント



### もっちもちの食感♡ポンデリングづくり

丸めた生地をいくつか並べて揚げたら完成！チョコレートやハニーグレーズをかけて頂きます♪もっちもちでおいしい！みんな大満足です♡



### ふみふみ♪こねこね♪足踏みうどん

材料を混ぜたらふみふみタイム！力を合わせてうどんをふみふみ♪スタッフと手を繋いでいち・に！美味しいうどんはおやつに食べました。



### たくさんの植物！東谷山フルーツパーク

いい天気の中、ドライブ気分で出発！桜まつりが開催中でした。熱帯果樹園を楽しんだ後は桜の木の下でお散歩♪桜がとてもきれいでいました☆

## 3月 桜の木といっしょにハイポーズ☆

春といえば…桜！公園に行くと桜が満開でした。桜を見て子ども達もスタッフも大興奮☆ ついでカメラの前で決めポーズ！お散歩しながら風による桜吹雪を楽しみました。お散歩の後は、公園で遊びました♪ やっぱりみんなが遊ぶのはブランコ、すべり台、砂場！砂場では砂まみれになりましたながら全力で遊びました☆

## 4月 暖かいひざしの下でひなたぼっこ♪

若草校のベランダでみんなでひなたぼこをすることがブチブームに!? スタッフの合図ですぐにベランダへダッシュ☆ 人形と一緒にぐるんとお昼寝したり、友達とおいかけっこをしたり、スタッフのお手伝いで草むしりも!…過ごし方は自由で無限大！ ぽつかばかのひざしの下でみんな気持ちよさそうに過ごしています♪



Next Guide  
2023.07-08

## 太陽の暑さなんて関係ない! 全力で夏を遊びつくそう!!



7月28日(金)  
自分で包んで食べよう!  
ぎょうざパーティー



7月29日(土)・8月17日(木)  
暑さをふっとばせ!  
お庭でプール



8月15日(火)  
どんなお魚さんに会えるかな?  
水族館



8月27日(日)  
夏の風物詩を楽しもう♪  
スイカ割り

### 7 July

- 1 ジーニアス夏祭り
- 2 七夕パーティー
- 3 体操教室
- 4 ダンス&リトミック
- 5 ジーニアスワーク
- 6 ペットボトル風車
- 7 アート教室
- 8 公園レク
- 9 ストロー飛行機／公園
- 10 フルーツようかん
- 11 ビジョントレーニング
- 12 ダンス&リトミック
- 13 ジーニアスワーク
- 14 自立教室
- 15 お出かけレク
- 16 鈴カステラ
- 17 流しうめん
- 18 水族館
- 19 クッキング／誕生日会
- 20 パン教室／避難訓練
- 21 プログラミング
- 22 アート教室
- 23 博物館
- 24 レインボーゼリー
- 25 手作りうちわ
- 26 個別学習／DVD鑑賞
- 27 手作りりんご
- 28 お出かけレク
- 29 お庭でプール
- 30 ピーナッツくらげ
- 31 新学期パーティー

- 32 ピザパーティー
- 33 トランポリン
- 34 アイス風船／避難訓練
- 35 お泊りイベント
- 36 お泊りイベント
- 37 ふわふわボール
- 38 ぎょうざパーティー
- 39 お庭でプール
- 40 ラムネわらび餅
- 41 手作りシロップ
- 42 公園レク
- 43 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



### 体力づくり ダンス&リトミック



### 創作活動 アート教室

アート教室では季節の工作やぬりえなどの創作活動を行っています。今回は小麦粉スライムを作りました！不思議な感触にみんな夢中でした☆





## Answer



## 親友とは

私はいつも笑顔でいるようにしている。そうしていると、周りに人が集まり一緒に楽しい時間を過ごすことができるからだ。しかし、気難しい顔をしていると、人は近寄りがたいと感じて離れていく。

私は子育てや人間関係に悩み、誰にも相談できず、笑顔が消えたことがあった。その時、一人の友人が「大丈夫?」と声をかけてくれた。そして親身になつて話を聞いてくれて、一緒に泣いてくれた。この涙と本当の自分を見せることができる関係が大切だと思う。彼女とはそれ以来、ずっと親友として今も仲良くしている。

文：ジーニアス荒井校 松井智映子

## Event イベント



## いっぱい遊ぼう！一宮アスレチック

たくさんの遊具があり、思いっきり遊んできました。高い所やターザンロープなど、怖かったけど頑張ってチャレンジできました。



## 花よりたこ焼き!? ペンギン村に行こう

ペンギン村のたこ焼きを買って、三好池の満開の桜の下で、お花見をしながら食べました。桜とたこ焼きでおいしさ100倍でした。



## みんな大好き！春のサーモンちらし

みんなの大好きなサーモンをたっぷりとのせたサーモンちらし寿司。もっと食べたい！と山盛りにサーモンをのせて、全部完食です。

## 3月 桜満開☆お花見の季節

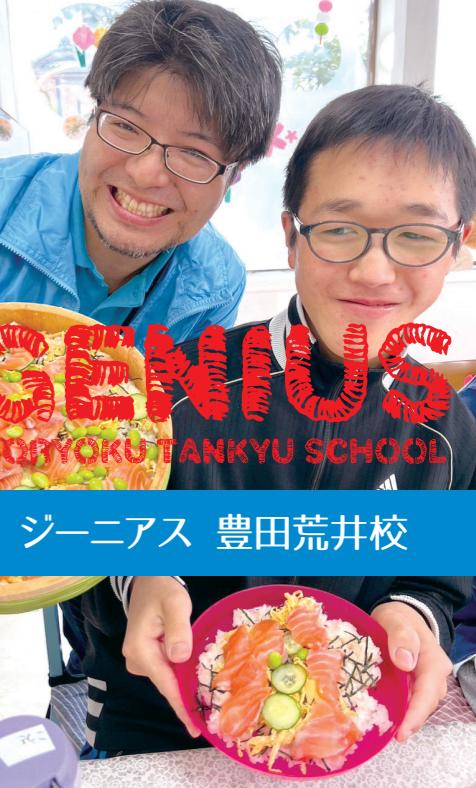


今年は水無瀬川の桜を見に行きました。猿投コミュニティから運動公園までの桜並木は5.1km。全部は歩かなかったのですが、途中でひと休み。桜に囲まれてお弁当を食べました。外でみんなと食べるお弁当はとても美味しいかったです。その後は、井上公園でサッカーやシャボン玉をして遊びました。楽しかったね。来年も行こうね！



## 4月 JWCO 合同ボーリング大会

ボーリング場に向かうバスの中で、ワクワクが止まらない様子の子供たち。スタッフに「負けないよ！勝負だ！」とやる気満々！ボーリングが始まり、ボールを自分で投げられる子は自分で投げ、投げられない子は専用滑り台を使用しました。「ストライクとったよ！」と嬉しそうに報告してくれる子がいましたよ！みんな上手にできました。



## Next Guide

2023.07-08

暑さに負けるな!!  
夏を楽しもう♪

7月1日(土)  
上手に作れるかな？!  
七夕お菓子作り



7月23日(日)  
いっぱい食べちゃおう！  
お疲れ様 焼肉party



8月8日(火)  
夏休み恒例☆  
ジーニアス夏祭り



8月18日(金)  
ねらって当ててね♪  
スイカ割り

## 7 July

- 1 七夕お菓子作り
- 2 外出レク
- 3 家庭科
- 4 General Art
- 5 プログラミング
- 6 数学
- 7 The Music
- 8 剥き箸鉄砲当てゲーム/麦わら帽子作り
- 9 外出レク
- 10 実験
- 11 タイピング練習
- 12 博物館へ行こう
- 13 宿泊訓練
- 14 宿泊訓練
- 15 ダーツ大会
- 16 校外学習
- 17 万華鏡作り
- 18 General Art
- 19 プログラミング
- 20 SST
- 21 防災レク
- 22 トランポリン
- 23 お疲れ様 焼肉 party
- 24 外出レク
- 25 発泡スチロール版画
- 26 外出レク
- 27 個別学習/室内遊び
- 28 外出レク
- 29 ベットボトルロケット
- 30 外出レク
- 31 水鉄砲で遊ぼう！
- 32 カラオケ大会

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

## School スクール



## 体力づくり Active 活動

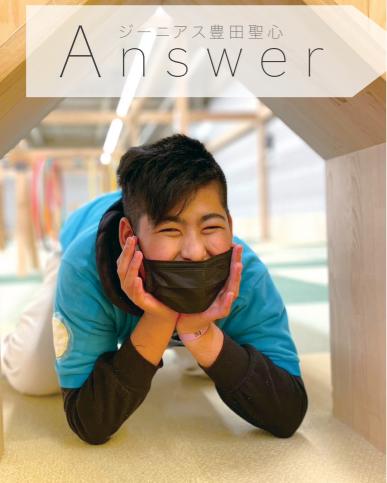
今日は何しよう？最近では卓球、バスケのフリースロー、サッカーのシュート、転がしドッヂなど。体を動かして汗だくです！



## ソーシャルスキル SST

荒井校では、5W1Hを使って自己紹介の練習をしたり、気持ちカードを使って自分の気持ちや意見を発信する練習をしています。





## 身近な人に感謝！

誰もが生きていく道の途中でたくさんの人々と出会う。その中で深く付き合う人を自分なりのルールで自然に選別している。SNSで出会う人々は、同じ趣味を持つ人を見つけやすいなどのメリットはあるが、本当にどんな人は分からない。やはり身近な人が日々の私を助けてくれる、と最近はしみじみ思う。

ここ数年、SNSのブームと共に、承認欲求という言葉がよく聞かれるようになった。「他者から認められたい」という誰もが持っている自然な欲求ではあるものの、それが強すぎると色々と弊害があるようだ。自身、SNSをやるようになり、フォロワーが増えたり、「いいね！」の数が多くつたりすると、嬉しかった時期がある。しかし、一つ一つのコメントにリプライするのに時間がかかる。だからこそ、自分なりのルールで自然に選別している。SNSで出会う人々は、同じ趣味を持つ人を見つけやすいなどのメリットはあるが、本当にどんな人は分からない。やはり身近な人が日々の私を助けてくれる、と最近はしみじみ思う。

文：ジーニアス聖心校 村瀬京子

## Event イベント



### 練習の成果はバツチリ！ダンス発表会

毎週金曜日に、加藤先生に教えていただくダンススクールの発表会が開催されました！緊張の中、みんな最高のダンスを披露☆かっこよかったです♪



### お掃除やる気アップ☆ アクリル毛糸のミニほうき

マスキングテープでデコった割り箸に、毛糸を巻き巻きして作ったミニほうき☆カラフルでかわいいほうきがたくさんできたよ♪



### 歴史の町を探検！犬山城

国宝「犬山城」を訪ねました！歴史あるお城を見学したら、お待ちかねの城下町食べ歩き♪かき氷に焼きそば♡おいしかったね☆

## 3月 華やかで明るい春がやってきた！



聖心校のパーティーはいつもごちそうがたくさん♪ひな祭りパーティーでも、スタッフがみんなの成長と健康を祈って作ったごちそうが並びました！おやつにはひなあられのパフェも♡おいしかったね☆きれいな梅の花がたくさん咲いていた、岐阜県の梅林公園！ポカポカとした陽気の中、美しい園内の遊具で元気に遊んだよ♪



## 4月 カラフルな春を楽しもう！

色とりどりのイースターエッグをみんなで探したエッグハント！見つけた卵の中に入ってるお菓子もうれしくて♡「家でもう一回やってみる！」の声が♪花々が咲き誇る中、元気に遊んだフローラルガーデンよさみ♪滑り台などの大型遊具で全力で遊び、かわいい汽車にもみんなで乗りました☆楽しかったね♪



## 7 July

- 1 七夕短冊作り/天の川ゼリー
- 2 サンドblast
- 3 ジーニアスワーク
- 4 English 教室
- 5 自立教室
- 6 体幹トレーニング
- 7 ダンススクール
- 8 サマードーム
- 9 スケート
- 10 ジーニアスワーク
- 11 アート教室
- 12 自立教室
- 13 ビジョントレーニング
- 14 ダンススクール
- 15 レインボーマッシュマロ
- 16 寒天遊び
- 17 公園遊び
- 18 校外学習
- 19 プログラミング
- 20 体幹トレーニング
- 21 個別学習/おやつパーティー
- 22 防災レク/カラオケ大会
- 23 折り紙で動く万華鏡
- 24 宝石ゼリーでフルーツポンチ
- 25 ペットボトルキャップアート
- 26 SEISHIN ボーリング大会
- 27 個別学習/おやつパーティー
- 28 外出レク
- 29 洞窟へ探検
- 30 ニコニコッキング/お誕生日会
- 31 新聞ツムツム
- 32 新学期がんばろうパーティー

## 8 August

- 1 メルトビーズキーホルダー
- 2 外出レク
- 3 リアルアンパンマン
- 4 ピーチサンダル
- 5 ジーニアス夏祭り
- 6 トランボリン
- 7 手作り扇風機
- 8 外出レク
- 9 焼肉パーティー
- 10 マジックショー
- 11 不思議なアイス
- 12 校外学習
- 13 ニコニコッキング/お誕生日会
- 14 個別学習/ペイブレード
- 15 公園遊び
- 16 ひんやりクレープ
- 17 公園遊び
- 18 校外学習
- 19 ナ/テープ風船
- 20 防災レク/カラオケ大会
- 21 お泊りイベント
- 22 お泊りイベント
- 23 折り紙で動く万華鏡
- 24 宝石ゼリーでフルーツポンチ
- 25 ペットボトルキャップアート
- 26 SEISHIN ボーリング大会
- 27 個別学習/おやつパーティー
- 28 外出レク
- 29 メレンゲステイック
- 30 Xジャイロ
- 31 新学期がんばろうパーティー

## Next Guide

2023. 07 - 08

## 熱く燃える夏到来☆ さあ、夏を遊びつくそう！



### 7月2日(日)

初めてのガラス細工！  
サンドblast



### 7月25日(火)

かき氷の日！  
オリジナルかき氷



### 8月19日(土)

ふしぎなテープ！  
ナノテープ風船



### 8月21日(月)・22日(火)

夏の思い出を作ろう！  
お泊りイベント



## School スクール



### 生活力アップ ビジョントレーニング

目で見て判断していくことは生活する上で重要です。色や数字、形などを動画でチェックしたり、カラフルなボールをキャッチなどして特訓中！



### 学力サポート English 教室

「Hello!」がすっかり定着しました！覚えた単語はどれくらいになったかな？時々、ちっちゃな先生をやってくれることも♪

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

-Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。

## あなたの事があるがままに受け入れてくれる友達

でも、あなたが楽しい時や余裕をもって過ごせる時に、周りにいてくれた多くの人達、冗談なく笑いあえる友達も大切です。そんな人達と楽しく生きていくみたい。人生楽しく生きていくのが一番ですよね。

あなたは自分の事を本当に知っていますか？人の事はわかつても、自分の事はなかなかわからない。自分の事を知るために、まわりの人たちからのフィードバックへ相手からの評価があって、はじめて自分がわかります。

自分の長所や欠点について語れる人は、これまでに他の人からそれを指摘され、自分なりに理解したのではないでしょうか。そういう意味では、自分が辛かった場面を真に理解してくれた友達は、とても尊い存在です。まさしく親友でしょう。あなたを励まし、必要な時に精神的に支えてくれるあなたがあるがままに受け入れてくれる友達です。

文：ジーニアス・スタディ瑞穂校 田中淳裕

## Event イベント



### 春が来た！桜まつりへ出かけよう

碧南市にある明石公園の桜まつりに行ってきました。満開の桜を堪能し、ゴーカートやジェットコースター、モノレールで遊びました。



### 働くことって？！グラニー職場体験

就労継続支援B型事業所「グラニー」セントラルキッチン植田に出かけました。グラノーラ作りを体験させてもらいました。



### 体を動かそう スポーツスクール

サッカーやドッジボールだけじゃない。広場に行けば、いろんな遊びが待っている。思いっきり体を動かそう。

## 3月 地元の産業を学ぼう！

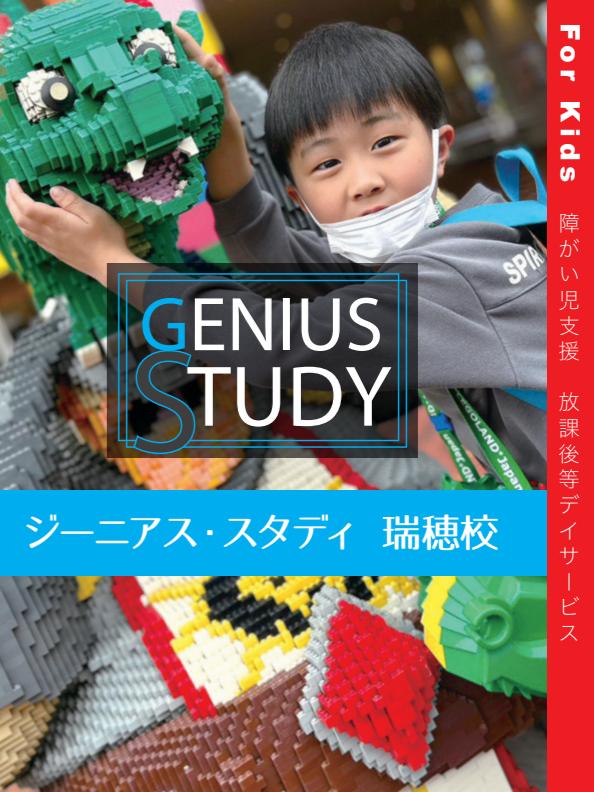
名古屋市西区にあるトヨタ産業技術記念館に行ってきました。繊維や自動車の製造機械をはじめ、「トヨタ」のルーツを勉強しました。男の子はなんといつても車に夢中。クラシックカーやスーパーカーの実物展示、車の原寸大模型や構造模型、興味は尽きません。ロボットもとっても可愛いかったです。



## 4月 人気のテーマパークを満喫しよう！



レゴランド…凄いんです。ジオラマ模型もロボットも等身大キャラクターも、みんなレゴでできるんです。エ～こんなのが食べられるの！レゴの形をしたレゴフードもあるんです。アトラクションいろいろあるけど、今日は集団行動。皆で話し合って決めました。お～これもSST。とはいえ夢中になって遊びまったく一日でした。



## ジーニアス・スタディ 瑞穂校

**GENIUS  
STUDY**

### 7 July

### 8 August

- 1 ハンドクラフト
- 2 お出かけレク
- 3 クイズ系
- 4 防災教室
- 5 SST
- 6 ゲーム系
- 7 スポーツスクール
- 8 お出かけレク
- 9 料理レク
- 10 サイエンス
- 11 脳トレ
- 12 こども会議
- 13 クイズ系
- 14 体幹トレーニング
- 15 お出かけレク
- 16 トランポリン
- 17 料理レク
- 18 SST
- 19 アーツスクール
- 20 スポーツスクール
- 21 お金の計算
- 22 こども会議
- 23 お出かけレク
- 24 脳トレ
- 25 ダンススクール
- 26 宿題大作戦&レク
- 27 クイズ系
- 28 お出かけレク
- 29 SST
- 30 サイエンス
- 31 体幹トレーニング

### Next Guide

2023. 07 - 08

## 夏を満喫しよう 今年の夏も楽しむぞ！



**7月1日(土)**  
ものづくりを楽しもう  
ハンドクラフト



**7月2日(日)・8月7日(月)他**  
みんなで一緒に  
お出かけレク



**7月9日(日)・8月1日(火)他**  
腕を磨こう  
料理レク



**8月20日(日)**  
スタディ瑞穂で  
縁日



## School スクール



### 生活力アップ SST

遊びの要素をいっぱい取り入れてグループワークをします。それぞれに苦手なことを克服しながら、社会性を身につけます。



### 創造活動 アーツスクール

スタディ瑞穂の子どもたちは、とってもモノづくりが大好き。アーツスクールで豊富な才能が開花します。

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



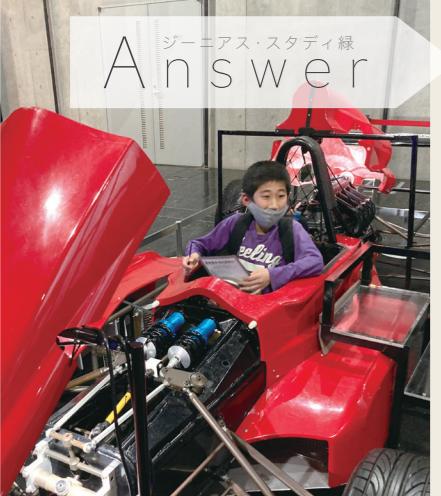


**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

Charlie Brown (チャーリー・ブラウン)

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。

## Answer



## 本当の友情とは

友達という存在は、ただ楽しい時間を共有する為のものではなく、喜びも悲しみも互いに共有することができる関係であるべきと考えます。

私たちは生涯を通じて様々な困難に直面することがあります。そのような時に気持ちを共有してくれる友人が必要です。時に自分の気持ちを理解してもらうことが必要な事であります。そして、真に理解し共感することができる友人がいることで、自分自身を受け入れることができます。反対に楽しい時間を共有するだけでは、眞の友情を築くことはできません。本当に友情とは困難に直面した時にこそ、現れるものだと思います。涙を流し、共に寄り添い、共感し、理解することが眞の友情を築くための重要な条件であると考えます。

これから的人生でもこの言葉を忘れず、誰かの涙を理解し寄り添える人間でありたいと思います。

## Event イベント



### おなか一杯食べよう! 餃子パーティー

たくさん食べて大満足! お腹いっぱいでお腹も満たされました! 最高のイベントになったね!



### 春の風物詩 いちご狩り

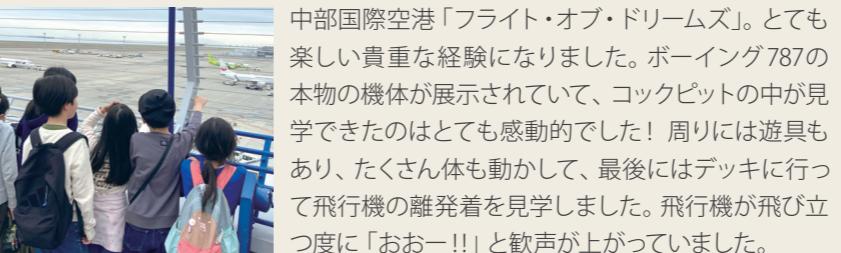
春の風物詩、いちご狩りに出かけました! 新鮮ないちごのおいしさに心もお腹も満たされました。みんな大好きいちごを思う存分楽しみました。



### 自分だけの写真立て!! INAXミュージアム

INAXライブミュージアムにお出かけしてオリジナルの写真立てを作成のワークショップに参加しました。みんな個性的な写真立てを制作しました!

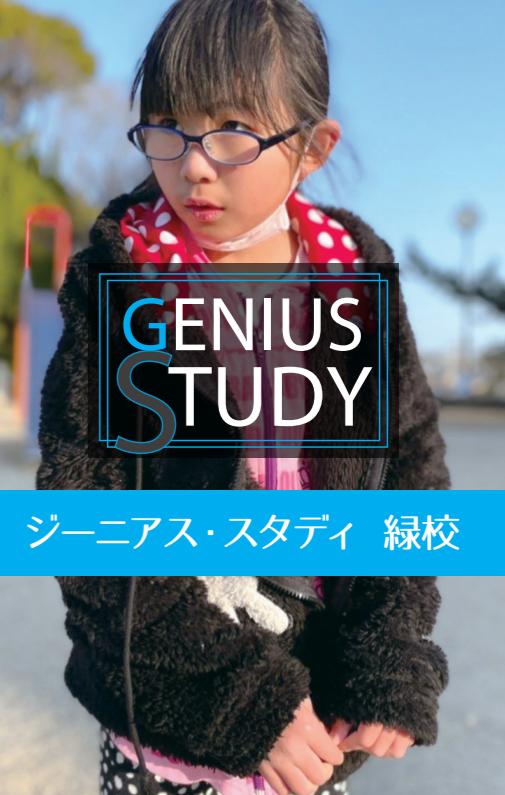
## 3月 フライト・オブ・ドリームズ



中部国際空港「フライト・オブ・ドリームズ」。とても楽しい貴重な経験になりました。ボーイング787の本物の機体が展示されていて、コックピットの中が見学できたのはとても感動的でした! 周りには遊具もあり、たくさん体も動かして、最後にはデッキに行つて飛行機の離発着を見学しました。飛行機が飛び立つ度に「おおー!!」と歓声が上がっていました。

## 4月 進級お祝いパーティー

進級お祝いパーティーでは、オードブルを囲んでみんなでおいしい料理を食べました! 新学期が始まるワクワク感もあいまって楽しい時間が流れていきました。終わった後は公園に行ってキャッチボールや鬼ごっこをして遊んで、みんなの楽しそうな大きな声が響き渡っていました。新年度もいろんな体験をして一緒に成長ていきましょう。



## ジーニアス・スタディ 緑校

### 7 July

- 1 インプットアウトプット
- 2 ブールに行こう!
- 3 イメージドローイング
- 4 インプットアウトプット
- 5 メモリーワード
- 6 答えを探せ
- 7 シンクモーション
- 8 外出レク
- 9 外出レク
- 10 イメージドローイング
- 11 インプットアウトプット
- 12 メモリーワード
- 13 答えを探せ
- 14 シンクモーション
- 15 料理レク
- 16 外出レク
- 17 イメージドローイング
- 18 インプットアウトプット
- 19 メモリーワード
- 20 答えを探せ
- 21 シンクモーション
- 22 アイスクリーム作り
- 23 外出レク
- 24 イメージドローイング
- 25 インプットアウトプット
- 26 メモリーワード
- 27 答えを探せ
- 28 シンクモーション
- 29 外出レク
- 30 料理レク
- 31 答えを探せ

### 8 August

- 1 インプットアウトプット
- 2 メモリーワード
- 3 答えを探せ
- 4 シンクモーション
- 5 おやつレク
- 6 室内レク
- 7 イメージドローイング
- 8 インプットアウトプット
- 9 化学実験/メモリーワード
- 10 答えを探せ
- 11 外出レク
- 12 室内レク
- 13 外出レク
- 14 イメージドローイング
- 15 インプットアウトプット
- 16 メモリーワード
- 17 答えを探せ
- 18 シンクモーション
- 19 室内レク
- 20 外出レク
- 21 イメージドローイング
- 22 インプットアウトプット
- 23 メモリーワード
- 24 答えを探せ
- 25 巨峰狩り/シンクモーション
- 26 外出レク
- 27 室内レク
- 28 イメージドローイング
- 29 インプットアウトプット
- 30 メモリーワード
- 31 答えを探せ

## Next Guide

2023. 07 - 08

**暑い夏がやってきた!  
今年も夏を遊びつくそう!!**



**7月2日(日)  
夏がやってきた!  
プールに行こう!**



**7月22日(土)  
おいしいアイスクリームを作ろう!  
アイスクリーム作り**



**8月9日(水)  
遊びながら学ぶ  
科学実験**



**8月25日(金)  
大きな葡萄を食べに行こう!  
巨峰狩り**



## School スクール



### 想像力アップ スタディ緑を紹介!

イメージドローイングの活動でスタディ緑を紹介する紙芝居を作成しました! 3週に分け作成し、スタディ緑で行った楽しい思い出を描きました



### 身体能力向上 体幹トレーニング

みんなで楽しく競いながら、バランスストーンを使ったトレーニングを行いました。活気あふれる活動になりました。

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



## News

### ▶▶▶ 将棋も療育に最適!!

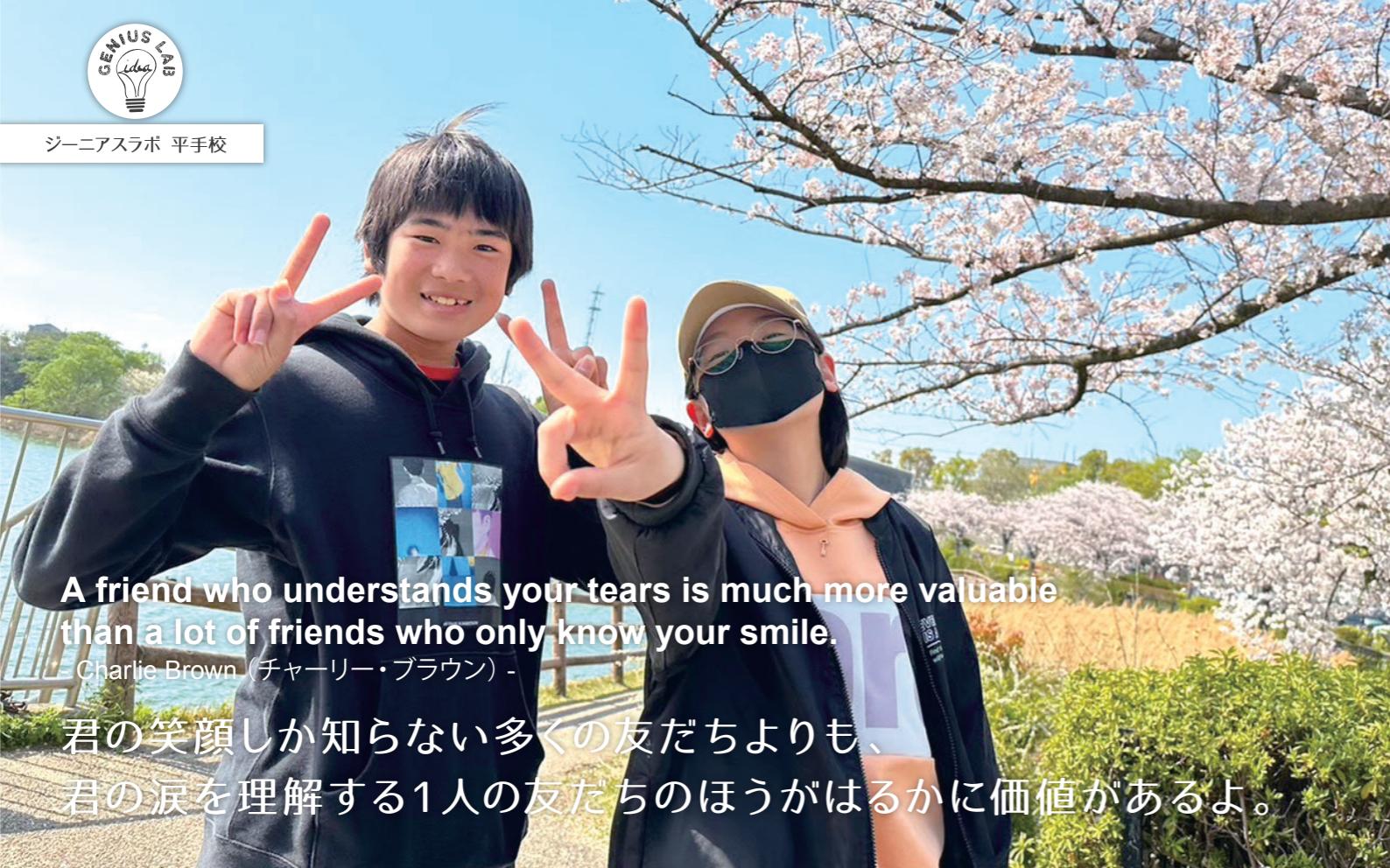
先日、利用者様から「将棋をやりたい!」と言われたので、将棋を購入しました。駒の動かし方が書いてあるので初心者でもできるものになってます。今後は将棋大会なんかもできると良いですね。



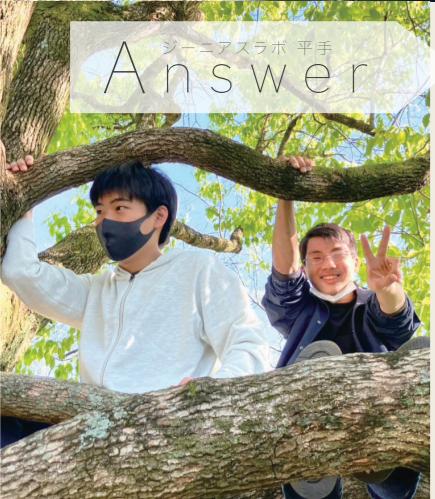




ジニアスラボ 平手校



君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 本当に大切な人は

繋がっているたくさんの友達よりも、たった1人「自分」を見せられる理解者がいれば、私たちはどこか救われると思う。いつか現代社会に疲れたときは、立ち返つてこの言葉を問いたいと思う。

その例がSNSで、食べ物を友達と「シェア」したり、友達の投稿に「いいね」、「憧れのインフルエンサー」の生活も覗けたような気になる。グロッサム株式会社が2022年に出している『スマホでの情報収集に関する定点調査』において、10・20代男女の1日のSNS利用時間平均は100分と出ていた。気づけば私たちは、SNSで幸せな自分を演出したり、人や物を「映える」「映えない」として判断してしまう。そこには、人間本来の幸せはあるのだろうか。

文：ジニアスラボ平手校 津田りか子

## Event イベント



### 己の色を探して極めろ！ 色取り合戦

ラボ名物「色取り合戦」。各グループで指定された色を探してカメラでパシャリ！ 身のまわりに意外とあつたりなかったり？！ いろんな色を見ましたね。



### 全力スピード勝負 スポーツ day

生憎の雨天でしたが、予定変更して愛知県児童総合センターに行きました★巨大施設の中を全力で鬼ごっこ！ 皆汗だくで走り回りましたね。



### 魂の歌を震わせる DAMカラオケ

大人気のDAMカラオケ大会。大人顔負けの美声を披露してくれたり、みんなで一緒に歌ったり…白熱したカラオケ大会は思い出のよき1ページ。

## 3月 明石公園でお花見したよ



3月も中盤戦になり、気温もあったからきてきたのでみんなでレッツお花見☆この日は明石公園に行き、お弁当を持参して桜を見ながらのんびりお昼ご飯をもぐもぐ～パクパク～。外で食べるお弁当はまた格別ですね！ 桜も満開に咲いていてとってもきれいでした。鬼ごっこも楽しかったね。



ジニアスラボ 平手校

## 4月 白熱★JWCOボーリング大会

全施設合同のJWCO合同ボーリング大会！300人以上の人数で行われたボーリング大会はみんなも初めての体験でした。当日は他施設のお友達やスタッフとも交流して和気あいあいと過ごしつつ、1位を取るためにガチンコボーリング★スタッフも本気を出してフルスコアを目指しました。



Next Guide

2023.07-08

## 夏はすぐそこにやってきた！ ぼくの夏休みラボ平手編★開始！



**7月4日(火)・8月29日(火)**  
未知のゲームに挑戦してみよう  
**ボードゲーム**



**7月9日(日) 他**  
目的地までドキドキ電車旅  
**電車ぶらり旅**



**7月13日(木) 他**  
復活★ラボ碗を響かせろ！  
**軽音部**



**8月31日(木)**  
夏の締めくくり  
**夏休みお疲れ様会**

## School スクール



### 自立への道 ジョブカレ×「働くって何?」

就労移行支援×自立訓練事業所【ジョブカレ】とのコラボ★「働くとは?」「自分の就きたい仕事に就くには?」について考えることができました。



### 創作活動 美術部

毎週恒例の美術部！ 3月からコツコツやってきたドット絵も完成してきました～。細かな作業を積み重ねてできた力作だね！

7 July	8 August
1 ラボやってみよう	1 美術部
2 ゆるキャン	2 トランボリン
3 LAB 写真部	3 心理学
4 ボードゲーム	4 ロジカルシンキング
5 ロジカルシンキング	5 ゆるキャン
6 心理学	6 外出レク
7 ローラボ	7 チャレンジラボ
8 スポーツ day	8 雑学王クイズ
9 電車ぶらり旅	9 美術部
10 ロジカルシンキング	10 ロジカルシンキング
11 謎	11 LAB 写真部
12 雑学王クイズ	12 アスレチック
13 軽音部	13 食事レク
14 動画編集	14 DAM カラオケ
15 電車ぶらり旅	15 外出レク
16 食事レク	16 実験の日
17 ラジコン部	17 ロジカルシンキング
18 ロジカルシンキング	18 軽音部
19 美術部	19 雑学王クイズ
20 色とり合戦	20 外出レク
21 ラボ・ゴミ取り隊	21 ローラボ
22 電車ぶらり旅	22 電車ぶらり旅
23 ロジカルシンキング	23 ロジカルシンキング
24 軽音部	24 美術部
25 生物教室	25 生物教室
26 実験の日	26 外出レク
27 心理学	27 美術部
28 外出レク	28 ラジコン部
29 チャレンジラボ	29 ボードゲーム
30 アスレチック	30 謎

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。





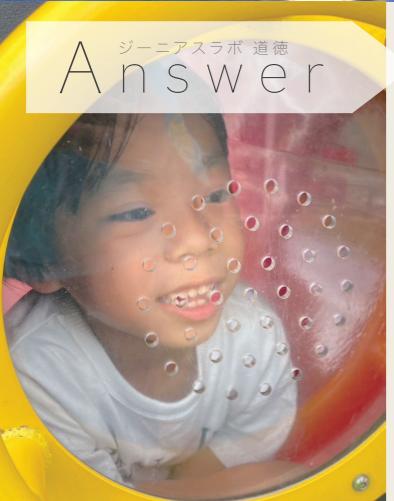
ジニアスラボ 道徳校



**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 人から見た己の価値とは

人生になるでしょう。  
眞の友情は涙を流す友人を  
理解し支えることから始まり、  
それにより相手から友人とし  
て迎えられるという自  
身にとってもかけがえのない  
ものが生まれ、また一つ豊かな  
人生になるでしょう。

このテーマには、本当の友情  
の真価が表現されています。多  
くの人が、友人たちと共に樂し  
い時間を過ごしたいと考え  
いるかもしれません。眞の友  
情は、困難な時にこそ真価を発  
揮します。それは悲しみや苦し  
みを共有し相手を励まし支え  
る。それにより深いつながりを  
築くことができるのではないか  
かと考えます。

また自身も相手に対して上  
辺だけの対応をしていないか  
を考えさせるものでもあります。  
相手が本気で困っていると  
きにどのような態度や行動を  
取るかで相手から見て価値あ  
る人かどうか判別されること  
を伝えているようにも感じま  
す。

文：ジニアスラボ道徳校 矢浪諒治

## Event イベント



### 人々を守る仕事 自衛隊見学

小牧にある航空自衛隊基地にブルーインパルスの航空ショーを見に行きました。複数の機体が織りなす迫力のある音と演出で圧巻でした！



### 駒は自分？ 巨大人生ゲーム

ラボの床には一面指示が書かれたマス。手元にはサイコロ。駒は自分。指示に書かれた内容をクリアしながら目指せGOAL！



### 今日はお兄さんお姉さん 中京競馬場公園

今日の公園遊びはいつもとは違う。キッズかごやま校の子供達と一緒にエンジョイ！いつもは見せないお兄さんお姉さんの顔が見られました。

## 3月 SST 強化月間



3月は学年が上がる準備段階！ラボ道徳ではSST（ソーシャルスキルトレーニング）をたくさんしました！危険予知のトレーニングを行ったり、「月に行ったら必要な物」をお題にチームで話し合いをして、相手の意見を汲んだりまとめ役になってみたり。生活していると出会ってしまうちょっとした嫌な事への対処法などを皆で考えました。

## 4月 ラボ。冬眠明け。

4月は自然を感じるレクリエーションがとっても多かったです。フラワーガーデンから始まり、初めて行く公園もいくつかありました。特に印象的だったのは初めての「登山」。名古屋で一番小さい山に登りましたが、それでも山登りはとっても大変でした。



## ジニアスラボ 道徳校

Next Guide  
2023.07-08

## 心と体を鍛えて 夏を乗り切ろう！



毎週木曜日  
ラボと言ったら  
プログラミング

7月10日(月)・8月18日(金)

良い姿勢は健康への一歩  
ピラティス

7月17日(月・祝)・18日(火)

皆で決めよう  
秋の活動会議

7月29日(土)・8月20日(日)

お店のマナーを学ぼう  
外食レク



## 7 July

- 1 合同トランポリン
- 2 ペーパークラフト
- 3 体幹トレーニング
- 4 ロジカルシンキング
- 5 SST
- 6 プログラミング
- 7 サイエンス
- 8 外出レク
- 9 デザイン
- 10 ピラティス
- 11 体幹トレーニング
- 12 ロジカルシンキング
- 13 防災
- 14 クッキング
- 15 外出レク
- 16 プログラミング
- 17 秋の活動会議
- 18 ピラティス
- 19 電車旅計画
- 20 外食レク
- 21 サイエンス
- 22 電車旅
- 23 SST
- 24 ロジカルシンキング
- 25 デザイン
- 26 体幹トレーニング
- 27 外出レク
- 28 プログラミング
- 29 サイエンス
- 30 外出レク
- 31 ピラティス

## 8 August

- 1 デザイン
- 2 外出レク
- 3 プログラミング
- 4 サイエンス
- 5 合同トランポリン
- 6 外出レク
- 7 ロジカルシンキング
- 8 外出レク
- 9 体幹トレーニング
- 10 ピラティス
- 11 防災
- 12 クッキング
- 13 外出レク
- 14 体幹トレーニング
- 15 電車旅計画
- 16 外出レク
- 17 秋の活動会議
- 18 ピラティス
- 19 電車旅計画
- 20 外食レク
- 21 サイエンス
- 22 電車旅
- 23 SST
- 24 ロジカルシンキング
- 25 デザイン
- 26 体幹トレーニング
- 27 外出レク
- 28 ピラティス
- 29 外出レク
- 30 ピラティス

## School スクール



### 学力サポート プログラミング

マイクロクラフトやスク래ッチを使いプログラミングのいろはを学びます。ただお勉強するより遊びながら学べるので集中力もアップ！



### 実験 サイエンス

様々な科学実験をご用意しております。最近はアロマオイルを抽出して匂いの元をアルコールと混ぜてみたりなど調香体験も行っています。

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。









## STUDENT INTERVIEW

- 学生インタビュー -

File 13

なかむら ゆうか  
中村 優花さんジョブカレを知ったきっかけは、  
利用しようと思ったきっかけは?1ヶ月通つてみて  
感じることはありますか?今後はどうなっていきたい  
と思っていますか?

笑顔がとても魅力的な中村さん。  
ジョブカレでの生活はまだまだ始  
まつばかりですが、仲間と楽し  
く過ごす姿も見られます。目標に  
向かってコツコツ取り組んでい  
けるよう精一杯サポートしていき  
ます!



インタビュー：生活支援員 吉田志帆

ジョブカレでの講義や生活を通し  
て、以前は気にしていなかったもの  
へ興味が湧いたり、知らないことがで  
ているので、通つてよかつたと私は  
思っています。自分には自分のペー  
スがあると思うので、そのペースを  
大事に過ごさないといつも思います。

フクミルをご覧になっている方に  
伝えたいことはありますか？

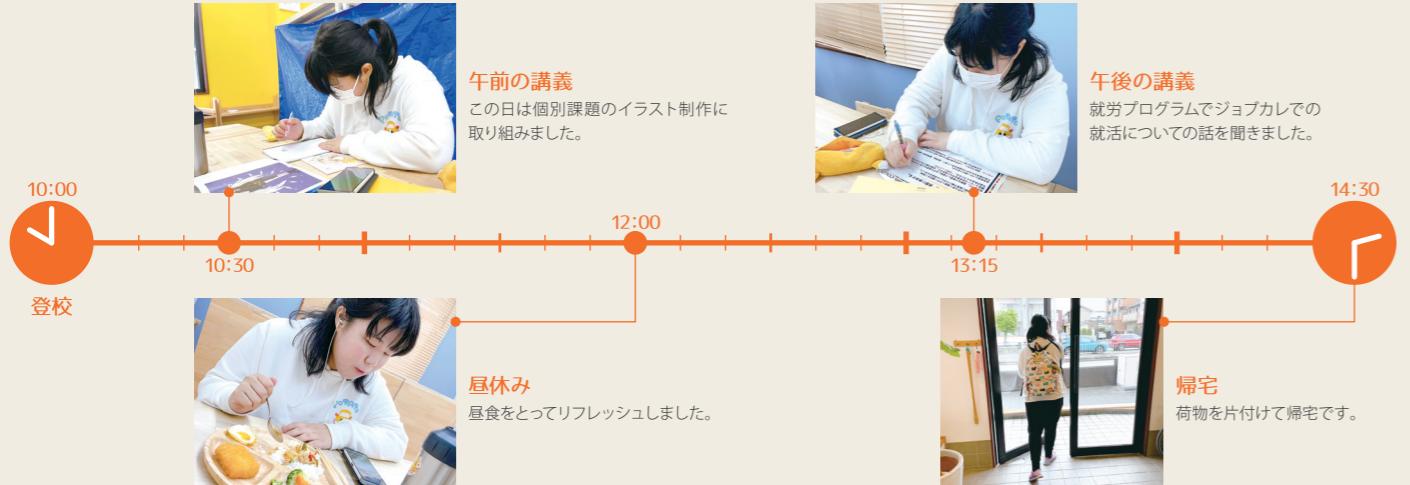
## 午前の講義

この日は個別課題のイラスト制作に  
取り組みました。

## 午後の講義

就労プログラムでジョブカレでの  
就活についての話を聞きました。

## MY SCHOOL LIFE [中村さんの場合] .....



## GROUP WORK INTRODUCTION

## - グループワーク -

## 料理動画の企画・撮影・編集

企画・撮影・編集をグループで行い  
動画作成の流れと役割分担を学ぶ

今回は「料理動画」を作成しました。まずは動画コンセプトの企画から始めました。ジョブカレで料理動画を作るならどんな人たちに向けたものにしようか…。あまり料理をしない人たちをターゲットに「焼きそば」を作ることに決定！前日までに絵コンテを使って構成を考え、撮影当日は調理と撮影で役割分担して作業しました。後日、それぞれ意見を出し合いながら動画を編集。動画作成の流れを学びつつ、普段は話さない方とも作業を通して交流できていました。チームでのモノづくりは様々な学びがあるので引き続き行なっていきます。



## 就労移行支援・自立訓練事業所 JOBs COLLEGE とは

ジョブズカレッジは、18歳以上の障がいのある方たちが、社会で活躍する力をつけるための4年制の【福祉型カレッジ】です。「人生を楽しむための選択」をコンセプトに、様々な就労までの道のりをサポート。また、障がい者の就労スキルをメンタル&技術向上と共にサポート。「戦力となる人材」を育成し、企業とのパートナーシップで法定雇用率向上を目指します。現存の法制度上は、障がい者総合支援法にもとづく自立訓練（生活訓練）事業と就労移行支援事業を組み合わせた多機能型事業所として運営します。



就労移行支援 × 自立訓練

## CLASS 授業



## チームで共同作業 (SST) 木下・森岡・吉田・森島

4月からスタートした「チームで共同作業 (SST)」では、就職先での仕事をイメージしながら実地でSSTを学び、自己理解・自己管理・相手の立場を理解する・仕入れ・分業・サービスなど幅広く体験することができます。皆さん自己紹介からコミュニケーションを取りながらチームに分かれて作業スタート!! 自分の得意な事をメンバーから教えてもらったり、リーダー意識が芽生える方、なんだか楽しい気分になる方など、仲間づくりや人生を豊かにするための場所としてジョブカレらしい雰囲気がかもし出され、職員もチーム一丸で支援中!! 学びあって成長します。

## ONE POINT ADVICE 評価会

4月から、3ヶ月の短期目標に対しての評価と、次のフェーズの目標設定を決める評価会がスタートしました。1ヶ月にわたり数時間かけての評価会は職員にとても学びの時間となりました。3ヶ月を振り返り、どれだけ自分を客観視できているか、自分の変化を可視化して、「やりきった!!」「自信がなかったが評価されて嬉しい」など、ほとんどの方が自分は悩みながらも前進していると話され、次の3ヶ月フェーズの目標設定では、「コレをやってみたい」「挑戦したい」と自らの声をあげ、緊張しながらもスマイルステップで行動に移されています。

## News ►►► 新企画!? 大学とのコラボレーション

社会に出ると、仕事においても仕事以外でも「他人とのコミュニケーション」は必須になりますね。もちろん自分のスキルを磨くことも大切ですが、就職するうえでより重視されるのは「人柄」ではないでしょうか？「この人と一緒に働きたい！」そう思ってもらえることが前提になり、スキルはその後に見られる要素です。その人柄を形成するトレーニングの一環として、ジョブカレではクリッキングや動画編集などの授業を通して、他の人とのチームワークや協調性を学ぶ内容が増えています。

しかし！現段階では「ジョブカレ内」でのトレーニングにとどまっています。これから先、知らない人とチームを組んだり仕事をしたりすることもあるかもしれません。いきなり社会に出てからでは難しいですよね。そのための準備として、某大学の生徒さんと一緒に議論や意見のすり合わせなどができる共同企画を進めています。学生さんの知識や意見をもらいつつ、こちらからもどんどん提案できるような企画ができればと思っています。

今はスケジュールや内容について打合せ中ですので、進展したらまたお知らせします。乞うご期待！



## 就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058

愛知県名古屋市天白区植田西1-522

☎ 052-803-5001

✉ info@jobs-college.com

⌚ @jobscollege.tenpaku

jobs-college.com





## MY WORK PLACE 025 長谷 茜里さん

### 境界線のない世界

「健常者と障がい者の境界線がもっと曖昧なものになってほしい」

穏やかで優しい人柄の内側に熱い想いを秘めている長谷さん。プランツやバイオチームの両方で活躍してくれています。そんな長谷さんの利用しようと思った理由や生活の変化などについてインタビューしてみました。

**アペロ・ヒューレを利用しようと思った理由を教えてください**

健常者と障がい者の境界線がもっと曖昧なものになればと思っていました。前職を病気で休職していた際、病氣で働けていないことを勇気を出して友人に打ち明けましたが、理解を得ることはできず、返ってきたのは否定的な言葉でした。傷次第に心を開ざすようになりました。末いという現実を突きつけられたように感じました。それからずっと自分の存在意義を見出せず、自分のことも嫌になりました。本当に現在の日本の社会は障がい者に対する偏見が無意識にあるというのも事実だと思います。そんな中、「障がいの有無に関わらず誰もが職業選択ができる」「県内の最低賃金を上回る工賃」この2つを掲げているアペロ・ヒューレはまさに私が求めていた職場でした。

**アペロ・ヒューレを利用してみて何が変化はありましたか？**

アペロ・ヒューレはスタッフとパートナーの人数が多いので、対人関係が特に不安でした。しかし実際に業務をしてみて、自分以外にも似たような経験をしている方が多いことを知り、気が楽になりました。また、利用するようになってから、自分で弁当を作るようになり、毎日のルーティンができるで生活が豊かになりました。余裕が出てきて、お弁当の献立を考えるのも楽しみになりました。

**どのようなお仕事をしている時が楽しいですか？**

他のパートナーさんと協力しあって植物の水やりなどのお世話をしていると嬉しくなります。特に花が咲く植物は季節を感じられて癒されます。最近は植物



就労継続支援B型事業所

APEROHYLE  
アペロ・ヒューレ



## APEROHYLE 6TH ANNIVERSARY

### みんなお待ちかね！ 昆虫くじ ○プランツくじ

が始まるよ!!

最新情報は Instagram / Twitter をチェック！

イベント内容は変更することがあります。SNSにて随時情報更新中！フォローお待ちしております!! @aperohyle

※マスクの着用については4月1日から任意となっております。

### 世界の珍奇な植物・昆虫図鑑 Vol.25 AMBYSTOMA MEXICANUM ウーバールーパー（メキシコサンショウウオ）



ヌボツとした顔がクセになる愛されるために水から出られなくなつた!?  
**ウーバールーパー**

ウーバールーパーはサンショウウオの仲間です。サンショウウオはイモリやカエルと同じ両生類で、子どものときはエラが発達しており、大人になるとエラが消失し肺呼吸を行うものが一般的です。しかしウーバールーパーは発達したエラを残したまま大人になります。基本的に陸上に上がることはできません。このように子どものときの特徴を残したまま成熟します。小型犬や短足のネコなどと同様に大人になっても幼さが残るようになります。エラを残すことによって人間からより可愛がられ、生き残る戦略が進化したとも考えられています。イヌやネコ、ウーバールーパーのよう可愛い生き物に対して一歩立ち止まって「どうしてこんなに可愛い生き物が生き残っているんだろう?」といった問い合わせを投げかけてみると、生き物に対する見方がより広がっていくのではないかと思います。

アペロ・ヒューレでは昨年繁殖に成功し、現在はアペロ・ヒューレにて大人になるエラと同様に大型子供ウーバールーパーの販売を行っています。ぜひウーバールーパーに会いに来てください。

## MY WORK STYLE

長谷さんの場合

### Profile

勤続：6ヶ月（5月時点）  
ワークスタイル：1日4時間（週3日）

職業指導員：神尾和直

長谷さんはきちんと報連相をして業務に当たり、仕事内容もしっかり理解してくださって、安心して任せられる存在です。最近ではヒューレだけでなく、ビオスで昆虫やウーバールーパーのお世話にもチャレンジしています。ヒューレには植物、生物、PC等の様々な種類の仕事があるので、これからも自分のペースを大切にしながら、できる事をどんどん増やしていってほしいです。

生活支援員：小関晴斗

何でも器用にこなせる長谷さん。ビオスでも生き物を大切に扱ってくれるので安心して仕事を任せられます。可愛いPOPも描いてくれ、他のパートナーさんとも積極的にコミュニケーションを取りながら協力して業務を進めてくださり、とても頼りになります。一緒に接客に入ってくれたこともあり非常に助かりました。今後も色々なことに挑戦して自分の可能性を広げていってください！



生き物たちの隠れ家ショップ  
APEROHYLE BIOS

世界の植物と昆虫のお店  
APEROHYLE



OPEN 10:30 - CLOSE 18:00 [水曜定休日]

【アペロ・ヒューレ】 〒468-0035 名古屋市天白区境根町152  
☎ 052-715-8500 [@aperohyle](#)

別館【ビオス】 〒468-0034 名古屋市天白区久方1-148  
☎ 080-7072-6580 [@aperohyle\\_bios](#)

[@aperohyle.bios](#)

WEBでも販売中！商品入荷＆イベント最新情報も！

WEB SHOP [aperohyle.com](http://aperohyle.com)





**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 浅く広い付き合いより、狭くても深い付き合いがいい

友だちが1人もいないよりも、1人でもいる方が良いし、友だちの数が少ないよりも多い方が良いです。沢山の人と仲良くできて更に何でも分かち合える仲であれば人生はより楽しめます。ただテーマにもあるように、笑顔を知っている友だちはいるけど、涙を見せたり、自分のために泣いてくれる友だちは少ないと私は思います。

私も50年以上に渡り人生を送ってきておりますが、本当に自分を見せられる友だちは今思って4~5人程度しかいません。この4~5人の友だちは泣いてしまうこともあります。自分がストレスを感じたり、疲れて会うと延々に話ができる、自分のために泣いてくれる友だちは少なくとも私は思っています。

付き合ってみてストレスや疲れを感じるならば、それは自分を偽っている証拠です。本当に自分をさらけ出しても受け入れてくれ、受け止められる友だちを大切にしましょう!

文：アペロ・スコア名古屋南店 加藤孝広

## Event イベント



### 電車de行こう でんきの科学館

でんきの科学館へ行きました。電気工事士の高さ体験にキャーと顔が引きつり、トリックアートでは最高の笑顔で、お顔が忙しい(笑)



### これも作ります！ マヨネーズ

マヨネーズは何からできているかご存じですか？アペロでは一から手作りします。できたてをポテトにディップ！これが一番幸せ～♪



### 風情がありますなあ 紙芝居

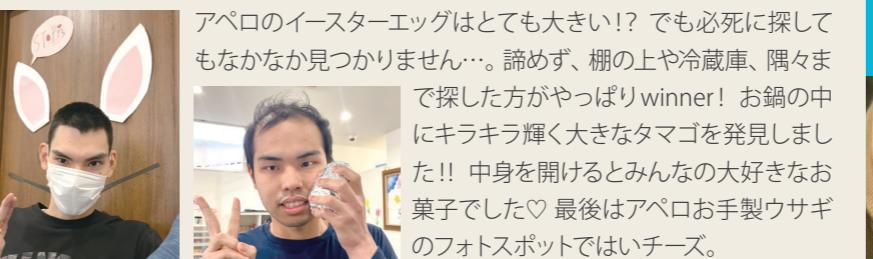
演技派スタッフが読み聞かせ！日本の伝統的な昔話を紹介しました。特にのっぴらぼうの話に皆様釘付け。また定期的に開催しましょう！

## 3月 リニューアルした動物園へ！

雨予報の中、晴れると信じてレッツゴー！駐車場に着くとなんと入口から真反対の場所だと判明!? たくさん歩いてやっと動物園へ。ゴリラ館では下から見上げる展示に利用者様は大興奮!! 象さんの部屋では象の赤ちゃんがお目見えです。触れ合うことはできませんでしたが、象さんオブジェを愛おしそうに撫でに行かれる方もみえほっこりしました。



## 4月 イースターエッグはいったいどこに？



アペロのイースターエッグはとても大きい!? でも必死に探してもなかなか見つかりません…。諦めず、棚の上や冷蔵庫、隅々まで探した方がやっぱりwinner! お鍋の中にキラキラ輝く大きなタマゴを発見しました!! 中身を開けるとみんなの大好きなお菓子でした♡ 最後はアペロお手製ウサギのフォトスポットではいチーズ。



アペロ・スコア 名古屋南店

Next Guide  
2023.07-08

キラキラの思い出をあなた的心に刻みます!  
アペロ・スコアの夏へようこそ



7月7日(金)  
ぐるぐる回るよ、流しそうめん  
お料理レク



7月22日(土)  
いっぱいのひまわりに囲まれて…  
お花畠ツアー



8月12日(土)  
お庭でイベント楽しいな♪  
バーベキュー



8月22日(火)  
マナカを使って地下鉄に乗ろうよ  
お出かけ第一弾



## Work & School 生産活動 & スクール



### 生産活動 アカパックン

アカパックンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパックンを箱や袋に入れ、傷や汚れなどがないかを入念にチェックします。



### 社会人マナー 植物探しの旅

外に飛び出し街の花々の名前を調査しに行きました！これは何だろうと絵を描いたり押し花したり楽しそう。散策もできて一石二鳥だね♪

7 July
1 定休日
2 定休日
3 目標計画会
4 お買い物レク
5 WORKOUT
6 個別課題サポート
7 お料理レク
8 クリーンDay
9 定休日
10 D-MUSIC
11 社会人マナー
12 工作レク
13 WORKOUT
14 おやつレク
15 定休日
16 定休日
17 壁アート
18 サイエンス
19 A-MUSIC
20 D-MUSIC
21 洗車の日
22 お花畠ツアー
23 定休日
24 アペロカラオケ
25 卓球をしよう
26 個別課題サポート
27 A-MUSIC
28 お誕生日会
29 定休日
30 個別課題サポート
31 目標達成会

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

21 お出かけ第一弾
22 お花畠ツアー
23 定休日
24 D-MUSIC
25 おやつレク
26 カラオケ大会
27 定休日
28 A-MUSIC
29 お出かけ第二弾
30 個別課題サポート
31 目標達成会

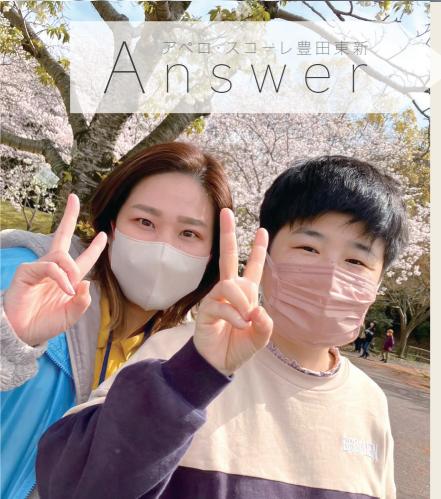




**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 自分の事をわかつてもらえるパートナーとの出会い!

嫌な事があつた時、誰かに話を聞いてもらいたいと思ったことはありませんか？そんな時は、自分の考え方や理念を把握してくれる人がそばにいてくれたら、どれだけ気持ちが救われることでしょう。心に抱えた不安や、心細さは誰でも持つてゐるものであり、それが重なると苦しくなり、自分をコントロールできなくなるかもしれません。私たち日々、利用者様と一緒に働き、心のサポートがしっかりできることはとても信頼を育て、良き理解者として不安の解消や、安らぐことができる場所であり続けたいと思っています。利用者様のサイドに気付き、心のサポートがしっかりとできることが何よりも嬉しいですが、日々過ごされる中での思いを理解しようとする心構えが必要だと感じています。

心の内を理解してくれる人は、なかなかいませんが、もしあなたが出会えたなら幸せに思ふことでしょう。

文：アペロ・スコール豊田東新店 上野慶子

## Event イベント



### 迫力満点！航空自衛隊エアーパーク

本物の航空自衛隊機や戦闘機に触れ、シミュレーターでパイロット気分を楽しみ、自衛隊仕様の自販機でジュースがいつもより何倍も美味しく感じました！



### 編み物に挑戦！チャンキーニット

今年流行りのチャンキーニットは手で編むので簡単に作れます！手触りもよくて、フワフワのソファーカバーができあがりました☆



### 楽しかった!! JWCOボーリング大会

初めてのボーリング！慣れないボールを全力で投げました。段々みんな上手くなっていき、スペアやストライクを叩き出し、笑顔いっぱいでした！

## 3月 たくさん食べたよ！いちご狩り！



いちご狩りの季節がやってきました！「お腹いっぱい食べていよいよ」と言ってあげられる数少ないイベントの一つです。毎年みんなとっても楽しみにしています。よーいドン!!とばかりに一齊にいちご畑へ駆け寄り、時間いっぱいまで満喫されていました。「お腹いっぱいになったー」と幸せな声がたくさん聞こえました。

## 4月 ジブリパークへ行ってきました！

念願のジブリパーク！今回は無料エリア「ロタンダ風ヶ丘」で忘れ物シリーズ探し！メイちゃんの麦わら帽子とトウモロコシを見つけた時はみんなテンションが上がりました。景色の中にある建物全てが、映画の世界から飛び出してきたかのようでワクワクが止まらない！可愛すぎるお土産をキラキラした目で選ぶ姿も印象的でした！



アペロ・スコール 豊田東新店

Next Guide  
2023.07-08

## 暑さに負けない! 熱い仲間と乗り切ろう!!



7月14日(金)  
欲しいお菓子を見つけよう！  
駄菓子屋さんへ行こう！



7月28日(金)  
今年も楽しみ☆  
五平餅を作りに行こう！



8月14日(月)  
たくさん食べたいね！  
かき氷を作り食べよう！



8月18日(金)  
どのゲームで楽しもうかな!?  
屋台でお祭り!!

7 July

- 1 開所日
- 2 定休日
- 3 奉仕活動
- 4 バランスボール／個別課題
- 5 社会人マナー講座
- 6 ストレッチ教室
- 7 七夕飾りを作ろう！
- 8 定休日
- 9 定休日
- 10 奉仕活動
- 11 おやつクッキング
- 12 社会人マナー講座
- 13 ストレッチ体操
- 14 駄菓子屋さんへ行こう！
- 15 開所日
- 16 定休日
- 17 カラオケで盛り上がりよう！
- 18 バランスボール／個別課題
- 19 社会人マナー講座
- 20 ストレッチ教室
- 21 防災レク
- 22 定休日
- 23 定休日
- 24 奉仕活動
- 25 個別課題サポート
- 26 防災レク
- 27 お誕生日会／床屋さん
- 28 お誕生日会／床屋さん
- 29 個別課題サポート
- 30 奉仕活動
- 31 ストレッチ体操

8 August

- 1 バランスボール／個別課題
- 2 社会人マナー講座
- 3 ストレッチ教室
- 4 うちわを作ろう！
- 5 定休日
- 6 定休日
- 7 奉仕活動
- 8 バランスボール／おやつクッキング
- 9 社会人マナー講座
- 10 ストレッチ教室
- 11 カラオケで盛り上がりよう！
- 12 定休日
- 13 定休日
- 14 かき氷を作り食べよう！
- 15 ボッチャで体を動かそう！
- 16 シーグラスでベン立て作り！
- 17 そうめんを食べよう！
- 18 屋台でお祭り!!
- 19 定休日
- 20 定休日
- 21 奉仕活動
- 22 個別課題サポート
- 23 床屋さん／マナー講座
- 24 お誕生日会／床屋さん
- 25 防災レク
- 26 お誕生日会／床屋さん
- 27 床屋さん
- 28 五平餅を作りに行こう！
- 29 個別課題サポート
- 30 社会人マナー講座
- 31 ストレッチ体操

## Work & School 生産活動 &スクール



### 生産活動 ペン並べ作業

様々な種類のボールペンの部品を向きを揃えて納品しています。ゴミや髪の毛などが入らないように手袋と帽子を必ず着用します。



### 社会人マナー講座

あいさつ編、身だしなみ編、お金の計算編、掃除講座編と日々の生活に必要な社会人マナー講座。身に付くよう真剣に取り組んでいます。

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



## ▶▶▶ アペロ・スコール豊田東新店へようこそ!!

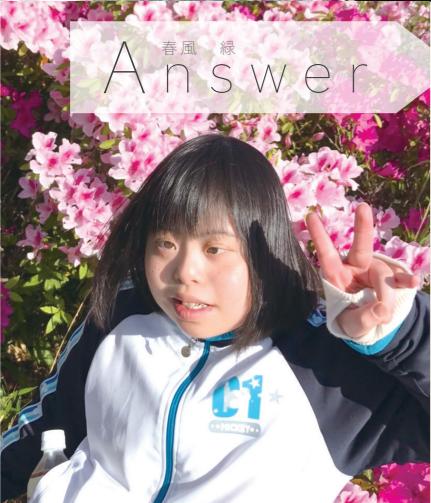
新しく入社した荒巻隆太さんです。とても頑張り屋のさわやかさんです。利用者様ともすっかり打ち解けて、楽しく活動しています。どうぞ皆様、宜しくお願ひいたします。



**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

Charlie Brown (チャーリー・ブラウン)

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## ありがとう

私たち、多くの人と関わりながら生きていて、その人の笑顔を見るすることは簡単です。しかし、その人が涙を流している姿を見て、そばにいることができるのは、本当に信頼し合える大事な人だけだと思います。

私が辛い時や泣いている時、そばにいてくれた人がいます。ただ黙つて見守り、時には優しく励ましてくれました。お互いに楽しい時はもちろん、辛い時もそばにいられる大事な人です。本当に根っこからお互いのことを理解し合うのは難しいことだと思います。そんな中で、辛い時に話聞いてほしい、そばにいてほしいと思える人に出会えたことは凄いことだなと改めて思いました。

人と関わるのは大変だと思います。けれど、こんな大事な人に出会えるかもと思うと惠くないですよね。出会えた時は感謝を忘れないように!!!

文：春風緑店 岩瀬葵

## Event イベント



### 食欲倍増 焼肉パーティー

普段も食欲旺盛な皆さんですが、この日は倍増。たくさんあったお肉や野菜もあつという間になくなり、たくさん食べる様子に驚きです！



### みんなで一緒に UNO 大会

年齢・男女とわざ、一緒に時間いっぱい行いました。イベントとは関係なく、時々開催されているくらい春風で人気のボードゲームなんですね☆



### ちょっとおしゃれに ワッフルパーティー

前回の失敗を活かし、ワッフルメーカーを新調しました。アイスとフルーツを飾りつけ、笑顔で「おいしいですねー」の一言。大成功！

## 3月 お誕生日おめでとう会☆



いつもよりちょっと豪華なお誕生日会でした。フィリピン出身のスタッフ自身が誕生日月ということもあり、フィリピン料理を振る舞ってくれました。ちょっと甘めのパスタとマンゴーのケーキ。利用者様もスタッフも「おいしい。これ好きー！」と大絶賛！！いつもとは違う料理を食べることができ、いい経験になったかなと思います。

## 4月 天気がいい日は公園ではっちゃけよう！

天気がよかったです。予定を変更して大高緑地公園に行きました。滑り台やブランコ、シャボン玉をしたり、走り回ったりして遊びました。一番人気はブランコでした。最後にはアイスを食べようということで、好きな味を各々選んでソフトクリームを食べました。笑顔がいっぱい見られ、スタッフも嬉しい気持ちになりました。



## 春風 緑店

### Next Guide

2023. 07 - 08

## 暑さなんて関係ない よく食べ、よく遊べ!!!



7月5日(水) 他  
自分だけのキーホルダー  
プラバン作り



7月17日(月・祝)・8月7日(月)  
みんなで仲良く  
お菓子パーティー



8月12日(土)  
夏の風物詩  
そうめん流し



8月17日(木)  
食べて遊んでばかりじゃない  
片付けの日



## School スクール



### 生活力アップ 春風マーケット

お金の勉強のために、もらったお小遣いから何を買えるか、どの組み合わせならお金が足りるかを考えてお買い物できていました。



### 創作活動 ペーパークラフト

上手にはさみを使ってチョキチョキ。細かい所も集中して上手に切れっていました。作品を家族に見せるとお持ち帰りされました。

### 7 July

- 1 ゲーム大会
- 2 動画鑑賞会
- 3 ソフトクリームの日
- 4 ゲーム大会
- 5 プラバン作り
- 6 旬の食材を食べよう
- 7 自立への道
- 8 春風マーケット
- 9 運動の日
- 10 動画鑑賞会
- 11 運動の日
- 12 ピザパーティー
- 13 ゲーム大会
- 14 ゼリーの日
- 15 ぬりえ
- 16 自立への道
- 17 お菓子パーティー
- 18 自立への道
- 19 マックの日
- 20 運動の日
- 21 プラバン作り
- 22 旬の食材を食べよう
- 23 風船パレード
- 24 自立への道
- 25 かき氷の日
- 26 運動の日
- 27 ぬりえ
- 28 誕生日会
- 29 防災訓練
- 30 カラオケ
- 31 プラバン作り

### 8 August

- 1 自立への道
- 2 アイスクリーム
- 3 スイカの日
- 4 ゲーム大会
- 5 室内遊び
- 6 カラオケ
- 7 お菓子パーティー
- 8 運動の日
- 9 ぬりえ
- 10 ぶどうの日
- 11 自立への道
- 12 そうめん流し
- 13 誕生日会
- 14 ピザパーティー
- 15 紙飛行機
- 16 防災訓練
- 17 片付けの日
- 18 ヤクルトの日
- 19 フライドポテトの日
- 20 公園レク
- 21 マックの日
- 22 歯磨き
- 23 シャボン玉
- 24 ワッフルの日
- 25 ペーパークラフト
- 26 映画鑑賞会
- 27 風船パレード
- 28 自立への道
- 29 肉の日
- 30 タブレットの日

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

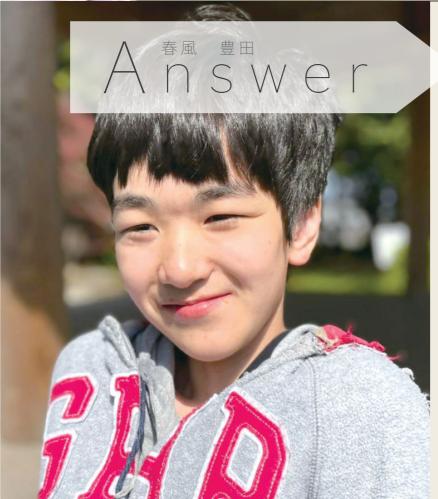




**A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.**

-Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## 面倒な私と付き合ってくれる人

私は、人前で泣くのが苦手だ。悲しい・悔しいといった感情を、他人に悟られたくない。悲しくても強がるか、ふざけてしまいがちだ。こんな私にも、目の前で声を上げて泣ける友だちが少なからずいる。プライドも見栄も捨て、弱い心をさらけ出せる相手がないことが、大きな支えになつていて。

笑顔の私しか知らない人は「強いね」「いつも楽しそう」と言う。そう思われていることに不満はないが、笑顔の私とだけ過ごすのは簡単な事だろう。泣いて嗚咽する私、しくしくウジウジとした私と過ごすのは、本当に面倒だと思う。それでも私が理解しそうっと側で苦楽を共にしてくれる友だちは、人生の財産だ。

いつも笑顔で頑張る人は素敵だ。でも、時には子どものように泣いたついで。その涙を理解し寄り添ってくれる友だちが一人でもいれば、きっと幸せだ。

文：春風豊田店 比嘉のぞみ

## Event イベント



### お庭で シャボン玉♪

暖かくなってきたので、春風のお庭でシャボン玉をしました♪みんなで空に向かってフヘッ！春の風も気持ちよくて、楽しかったね♪



### 春を感じる 桜のシフォンケーキ

桜餡を生地に練り込み、トッピングには桜の塩漬けを。桜のシフォンケーキの完成☆見た目も可愛く、とっても美味しいね♪



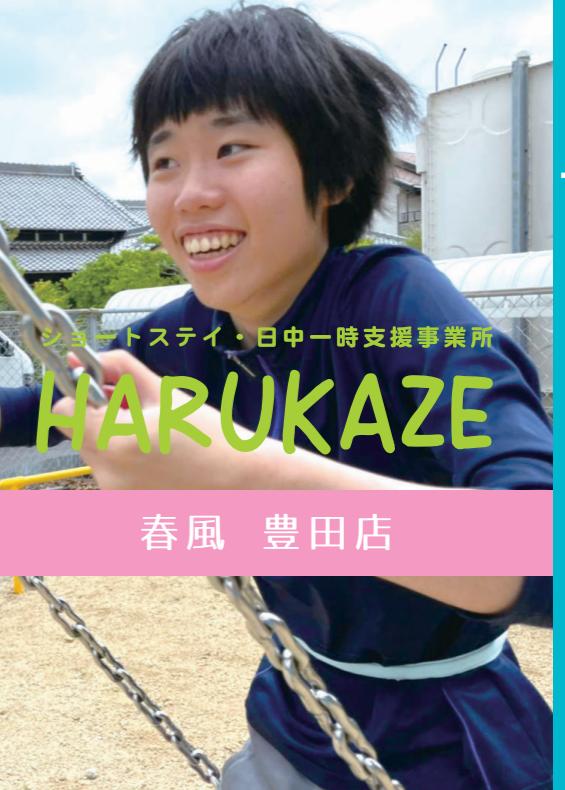
### 防災レク 新聞紙でお皿作り

いざと言う時に、食料の備蓄はあっても食器がないという事態も想定できます。そこで、新聞紙を折って簡易的なお皿作りをしました！

## 3月 春を探しに行きました♪



少しずつ暖かくなってきた頃、みんなで春を探しに近隣散策♪タンポポの綿毛を見つけて駆け寄る様子にはっこり☆桜も咲き始めており、お花見したいね～という声も聞こえてきました。他にもいろんな種類の花を見つけ、その度にワクワク☆お天気も良く暖かいそよ風の中、みんなの柔らかい笑顔が見られて私たちも嬉しくなりました！



## 4月 ボーリング大会を行いました！

JWCO主催のボーリング大会が開催されました！元々ボーリングが好きな利用者様はイキイキとした表情で本領発揮☆初めての利用者様も、ボーリング台を使ったりスタッフと一緒に取り組むうちに段々とできるよう！2ゲームが終わる頃には皆さん笑顔でした！他事業所との交流もでき、とても良い機会となりました！



Next Guide  
2023.07-08

## 暑さに負けず本領発揮！ みんなで夏を楽しもう♪



7月8日(土)  
キレイにできるかな？  
2層ゼリー作り



7月24日(月)  
今年もやってきました！  
BBQパーティー



8月10日(木)  
お部屋でまったり  
映画鑑賞&おやつパーティー



8月29日(火)  
お庭で♪  
水遊び&宝探し

## School スクール



### アートセラピー 季節の飾り作り

毎週火曜日はアートの日☆細かい作業もスタッフと一緒に一つづつ！皆さんのおかげで、春風にはいつも季節の風が吹いています♪



### 集中力アップ タングラム&パズル

木曜日はタングラム&パズル☆いつも笑顔で取り組んでくれる皆さん♪今後も楽しいアイテムを取り入れていきたいと思います☆

7 July	8 August
1 屋外レク	1 クッキング
2 harukaze 実験	2 室内レク
3 スキルアップ	3 屋外レク
4 季節の飾り作り	4 工作レク
5 スキルアップ	5 室内レク
6 タングラム&パズル	6 食事レク
7 スキルアップ	7 屋外レク
8 2層ゼリー作り	8 工作レク
9 室内レク	9 クッキング
10 スキルアップ	10 映画鑑賞&おやつパーティー
11 季節の飾り作り	11 屋外レク
12 スキルアップ	12 工作レク
13 タングラム&パズル	13 クッキング
14 スキルアップ	14 工作レク
15 防災レク/誕生日会	15 harukaze 実験
16 食事レク	16 食事レク
17 スキルアップ	17 クッキング
18 季節の飾り作り	18 屋外レク
19 スキルアップ	19 室内レク
20 タングラム&パズル	20 工作レク
21 スキルアップ	21 屋外レク
22 屋外レク	22 クッキング
23 工作レク	23 屋外レク/食事レク
24 BBQパーティー	24 屋外レク
25 屋外レク	25 食事レク
26 工作レク	26 harukaze 実験
27 クッキング	27 防災レク/誕生日会
28 屋外レク	28 工作レク
29 工作レク	29 水遊び&宝探し
30 室内レク	30 室内レク
31 屋外レク	31 食事レク

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



# 春夏秋冬

春夏秋冬 緑店



A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.

- Charlie Brown (チャーリー・ブラウン) -

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。



## みんなが安心できる場所となるように

いつも笑顔の人を見ると、周りの人も笑顔になれる。一緒にいると明るい気持ちになれる。楽しい気持ちになる。そんな人の周りにはいつも人が集まっています。私たちデイサービスのスタッフはみんないつも笑顔で利用者様と過ごしています。また利用者様も笑顔いっぱいに色々なレクに参加されています。笑顔溢れる空間が皆様を癒し、明るくさせ、張り合いのある人生、素敵な思い出として残ればいいなと思っています。しかし誰にも楽しい時もあれば、落ち込んだり涙を流す時もあります。あなたには涙を見せられる相手はいますか?涙を止めることができます。心を開ける存在がいるだけでも大きな支えやエネルギーとなります。心を開ける存在がいることで大きな支えやエネルギーとなり、ありのままの自分でいることができると思います。私たちが利用者様にとってそんな存在になれたらいいなあと思想します。

文：春夏秋冬 緑店 丸山佳代子

## Event イベント



### 工作「紙コップかご作り」

紙コップを利用してミニかご作りをしました。細かな作業にも丁寧に取り組み、可愛いかごができあがりました。



### お出かけレク「ドライブ」

道路わきに咲く桜が見事だったのでドライブに出かけました。車の窓を開け風を感じながらきれいな桜を鑑賞しました。



### コップジエンガ

タワーになったコップを順番に抜いていくドキドキ感いっぱいのゲームはいつも大盛り上がりです。

## 壁面画「藤の花」

細長く切ったお花紙を重ねて鮮やかな藤の花のモチーフを飾り、藤棚を作りました。完成した作品を眺めて「良いのができたね」と喜ばれています。また、藤棚の壁面画を見た利用者様からすぐ素敵だねと歓声が上がっていました。



# 春夏秋冬

春夏秋冬 緑店



## Happy Birthday

March &amp; April



Next Guide  
2023. 07 - 08

## 水分補給を忘れずに 暑い夏を乗り切ろう!!



7月7日(金)  
七夕会



7月17日(月・祝)・8月1日(火)  
誕生日会



7月22日(土)・8月17日(木)  
わくわくデイ



8月14日(月)  
夏祭り

## School スクール



### チョークアート教室

チョークを使ってお花などの絵を立体的に描いています。できあがった作品はお持ち帰りいただき、玄関などに飾る方も。



### 笑いヨガ教室

時に笑い話を交えながら、ゆっくりと体をほぐして、ご利用者様の身体機能の維持を図っております。

7 July

- 1 漢字脳トレ/テレビ体操
- 2 定休日
- 3 点つなぎ/どころん
- 4 計算脳トレ/アイスキャンディー
- 5 パズル作り/太極拳教室
- 6 ことわざクイズ/ピンポンカップイン
- 7 間違探し/笑いヨガ教室
- 8 定休日
- 9 切り絵/ボーリング
- 10 7月7日(金)・7月17日(月・祝)・8月1日(火)・8月14日(月)・8月22日(土)・8月17日(木)・8月24日(水)・8月31日(水)
- 11 大人の塗り絵/玉入れ
- 12 7月22日(土)・8月17日(木)・8月24日(水)・8月31日(水)
- 13 7月22日(土)・8月17日(木)・8月24日(水)・8月31日(水)
- 14 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 15 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 16 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 17 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 18 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 19 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 20 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 21 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 22 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 23 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 24 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 25 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 26 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 27 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 28 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 29 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 30 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 31 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)

8 August

- 1 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 2 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 3 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 4 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 5 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 6 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 7 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 8 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 9 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 10 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 11 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 12 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 13 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 14 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 15 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 16 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 17 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 18 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 19 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 20 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 21 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 22 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 23 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 24 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 25 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 26 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 27 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 28 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 29 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 30 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)
- 31 8月14日(月)・8月21日(月)・8月28日(月)・8月31日(水)

上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春夏秋冬 緑店 WEB

Instagram



facebook



Info ご案内

News

### ►►► 工作「カラフルパラソル」

色画用紙を丸く切り、カラフルなパラソルを作りました。初めはパーツの多さに難しそうだと戸惑っていましたが、できあがってくると「思ったより簡単だね。こんなに綺麗にできた」と皆様とても喜ばれていました。



# 春夏秋冬

春夏秋冬 東郷店



A friend who understands your tears is much more valuable than a lot of friends who only know your smile.

-Charlie Brown (チャーリー・ブラウン)

君の笑顔しか知らない多くの友だちよりも、  
君の涙を理解する1人の友だちのほうがはるかに価値があるよ。

Answer  
春夏秋冬 東郷店

## 人生のクオリティが高くなる人間関係

学校、職場、プライベートでの人間関係にストレスを抱え、疲れてしまい悩むことがあるかと思います。私自身もそんな時期がありました。みんなに好かれたい、人の輪の中にいたい、たくさんの人と仲良くしたい、空気を悪くしたくない、人に嫌われたくない、そんな気持ちが自分を繕つて無理をしてしまうかもしれません。

浅く広い人付き合いをしてきた10～20代。その後、社会人、結婚など環境が変わるにつれ、ご縁が薄くなる友達が増えました。心から豊かな人生にしたいと思った30代。何があった時に、は、お互に心から力になり、なりたいと思う相手は、私の欠点も全て受け入れてくれている。心を見せられる人が一人でも居てくれることは、人生のクオリティが豊かになるのだと実感している毎日です。

文:春夏秋冬 東郷店 高宮紀恵

## Event イベント



### ひな祭りイベント

お内裏様とお雛様になりきり、はいポーズ!  
皆でゲームを楽しまれた後は、おやつに甘い三色団子を頂きました。



### 琴演奏

豊明のボランティアの皆さんによる琴の演奏会がありました。素敵なお色にうつとり♡ 琴にも触れさせていただきました。



### ステンドグラス風壁掛け作り

お花紙を使用し、桜をモチーフにしたステンドグラス風壁掛けを作りました。光に当てるすると桜が透けて見え、とても綺麗でした。

## 晴れの日も雨の日も、元気いっぱいにこやかに!!

紫陽花はお花が大好きな利用者様方が作り、綺麗な花をたくさん咲かせることができました。鯉のぼりの鱗を一つ一つ貼り付けるのに苦労しましたが、楽しみながら制作し、色鮮やかで可愛い作品が完成しました。



春夏秋冬 東郷店

## Happy Birthday

March & April



Next Guide  
2023.07 - 08

しっかり食べて、たくさん笑い  
暑い夏を乗り切ろう!!



7月7日(金)  
七タイイベント



7月11日(火)・8月14日(月)  
創作レク



7月12日(水)・8月11日(金・祝)  
お楽しみ DAY



8月3日(木)  
夏祭り

## School スクール



### 音楽療法教室

音楽療法士による本格的な教室です。一緒に楽器演奏したり脳トレを行いながら楽しくリフレッシュしましょう!!



### ヨガ教室

ヨガは体操と呼吸を組み合わせた健康法です。独特の呼吸法を学び、心身共にスッキリとした気持ちになります。

## 7 July

- 1 そよ風
- 2 定休日
- 3 ポール渡し競争
- 4 おやつレク(カステラボール)
- 5 ヨガ教室
- 6 おやつレク(チョコミルクわらび餅)
- 7 七タイイベント
- 8 風船パレー
- 9 壁面絵
- 10 おやつレク(ヨーグルトムース)
- 11 創作レク
- 12 お楽しみ DAY
- 13 音楽療法教室
- 14 そよ風
- 15 手芸
- 16 定休日
- 17 チョークアート教室
- 18 ヨガ教室
- 19 おやつレク(大学芋)
- 20 定休日
- 21 おやつレク(水まんじゅう)
- 22 カレンダー作成
- 23 チョークアート教室
- 24 音楽療法教室
- 25 どこにあるかな?
- 26 おやつレク(フルーツパフェ)
- 27 なぞなぞ
- 28 おやつレク(冷やし白玉ぜんざい)
- 29 手芸
- 30 定休日
- 31 映画鑑賞

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。  
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

春夏秋冬  
東郷店WEB

Instagram



facebook



Info ご案内

News

## ▶▶▶ ベストスマイル賞

春夏秋冬東郷店のベストスマイルさん。利用者の皆様はとっても笑顔が素敵ですが、その中でもとびきりの笑顔を見せてくださいました。この笑顔を見るとみんな自然と笑顔になってしまふほど。優しい笑顔にいつも癒されます。





学校法人 理知の杜

# 松本国際高等学校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

名古屋校

7月25日(火)～27日(木)

## 「夏の宿題大作戦」「学校説明会」開催！



現在、全国で長期的に学校に行くことができない中学生が約40万人いるといわれています。その中でも半数以上の割合を占めているのが「不登校」です。学校という枠組みの中で「不安」「生きづらさ」を感じ、通いたいと思っていたとしても通えない方が多くいらっしゃいます。名古屋校では、中学生の時から新しい学びの場を提供し、入学後にスムーズに通えるようサポートを行っております。実際に名古屋校に在籍している生徒さんの中には、中学校在籍時には学校に通えていなかったが現在は週5日間通学できるようになった生徒さんもいらっしゃいます。どのような方でも大歓迎です。是非一度ご相談ください。

また、今回の夏休みには「夏の宿題大作戦」を実施します。小中学生を対象として、多くの方々に学ぶ場所を提供します。ご参加希望の方は公式サイトまたはお電話にてお問い合わせください。

### 夏の宿題大作戦

7月25日(火)・26日(水)・27日(木)  
全日 13:00～15:00 ※保護者同伴可

場所 松本国際高等学校 名古屋校

持ち物 夏休みの宿題・教科書・筆記用具・飲み物

お問い合わせ  
公式サイト  
(お問い合わせより)  
またはお電話にて!  
☎ 052-746-0111

資料請求・個別相談  
随時受付中！



mks-nagoya.jp

△学校の最新情報を発信中！△



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 名古屋市天白区  
井の森町 232-1 アイコービル4F  
TEL : 052-746-0111



エッジスとは――

e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍を問わない多様性ある社会の形成に努めます。さらに、その過程や成果について、地域コミュニティからWebまで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



## 岡崎市ファミリーフェスタ in 中総 e-sports・AR・VRブース&プログラミング教室を開催!!

2023年5月5日(金・祝)に岡崎市ファミリーフェスタin中総にて、edgesは親子向けプログラミング教室、e-sportsブース、AR・VRブースを出展しました。親子向けプログラミング教室は、5歳から12歳を対象とした講座を行い、マインクラフトの世界を楽しみながらプログラミングに触れるきっかけを提供しました。参加者は親子で一緒に考えながら楽しんでいました。また、e-sportsブースでは対戦型ゲームの大会体験、AR・VRブースでは音楽ゲームや360度に広がる映像を体験していただきました。岡崎市長にもお越しいただき、AR・VR体験をしていただきました。



ブースには、1日で700名以上の方々にご来場いただきました。今後もさまざまなイベントを予定しておりますので、SNSをフォローしていただき、最新情報をご確認ください！引き続き、皆様に楽しい体験を提供していきますので、どうぞお楽しみに！

## edges体験会！高校生達が企画！今回はVRでホラーゲーム＆FPS！



毎月第4土曜日恒例のedges体験会を行いました。今回は市ヶ谷高校e-sports同好会と共同企画の開催となりました！『Phasmophobia』をミッション形式でクリアしていくものと、『Apex Legends』をチーム対抗でプレイしました。『Phasmophobia』ではVRゴーグルを装着してプレイし、モニター越しにプレイするより何倍も臨場感を感じることができました！『Apex Legends』ではチーム対抗戦で初めてプレイする人もいましたが、チームで協力し楽しくプレイできました！

## edgesメンバー名鑑 #13



萱野 樹 カヤの たつき

【好きなゲーム】Apex Legends  
【プラットフォーム】PC  
【プレースタイル】ガンガン行こうぜ！

Q 初めてプレイしたゲームは？ Q ゲームが上手くなるには？  
『鬼武者』 上手い人の動画を見まくって動きや視点の操作を真似する

Q ゲームを始めたきっかけは？ Q 最後に一言！  
父親の影響 オリンピック種目に是非FPSを！

イチ推し GAME  
by edges staff

### 『cyberpunk 2077』

CD PROJEKT RED | 2020.12.9

ここ数年のゲームの中で一番イカしたゲーム。1人称のオープンワールドで、主人公“V”となり、陰謀渦巻く未来都市「ナイトシティ」を生き残るというゲーム。このゲームの特徴は、とにかく作りこまれたナイトシティの街並みだ。車でドライブするだけでも楽しい。せっかくなればハイエンドゲーミングPCで現時点での世界最高峰のグラフィックを体感してほしい。

文：竹田周平

**DaVinci** 能力探究塾・

e-sports プログラミング 動画制作  
3D モデリング 2D デザイン

DaVinci豊田校OPEN!!

お好きなレッスンを1回無料で体験できます♪

2023年6月1日(木)に豊田市駅から直通徒歩2分にある商業施設T-FACE A館8階に能力探究塾DaVinci豊田校がOPENしました！

コースは e-sports／動画制作／3Dモデリング／プログラミング／2Dデザイン の5つに分かれしており、月額12,000円（税込）で6回のレッスンが受講可能。追加料金なしで自学自習スペースとしてもご利用いただけます。（最大6回／月）

ご入会前にお好きなレッスンを1回無料でご体験いただけます！

さらに！今なら入会金10,000円が無料となっております！（6月30日まで）

皆様のお越しをお待ちしております。

\*UNIBO受付口にて「広報誌を見てきました」とスタッフにお申し付けください。

送迎はありますか？

DaVinciでは送迎を行なっておりません。予めご了承ください。

支払い方法を教えてください

お支払いはクレジットカードのみとなります。

子どもが発達障がいなのですが、入塾はできますか？

発達障がいのお子様も入塾可能です。気になる場合は事前にご相談ください。お子様に合ったコースをご提案させていただきます。

\*DaVinci野並本店はリニューアル準備のため、2023年9月30日まで休業となっております。



無料体験レッスン  
随時受付中！



davinci-tanq.com

△レッスン風景を日々更新中！△



能力探究塾「DaVinci」

〒471-0025 豊田市若宮町1-57-1  
T-FACE A館8F (UNIBO内)  
TEL : 0565-47-4700

△各種SNSにて活動の様子を日々更新中！△

Instagram



Twitter



Contact Us

エッジス事務局

052-746-0122

日本国際財団（JIF／ジフ）とは、日本と世界を  
福祉と教育で繋ぐことを目的とした団体です。



## 国際交流／国際支援

### アフガニスタン難民の姉弟にインタビュー

先日リサイクル自転車を寄付及び日本語教育支援を行ったアフガニスタンルーツの姉弟の姉ホマイラさんと弟アフマドラさんにインタビューをしました。

2人は5年前までお父様の大学院の研究のために2年間名古屋市名東区に住んでいた関係で名古屋市の公立学校に通っていました。最近のアフガニスタンの治安の悪化を受け、過去に日本の国立大学に在籍していたアフガニスタンの方たちを積極的に日本に受け入れる動きが高まり、ホマイラさんの家族もその一人として名古屋市に住んでいます。

彼らは漢字やハラフードなど、日本での生活に馴染めない点が多いようですが、なんとか名古屋市の定時制の高校に合格し、勉学とうどん屋のアルバイトに励んでいます。ラマダンの時期には、自国ではみんな同じ宗教だったためみんなで何も食べない時間が過ごせることと比べると、日本ではラマダンの風習が無い分我慢しなければならない点も大変だと感じるそうですが、毎日を明るく過ごされているそうです。

ホマイラさんは日本ではタリバン政権とは違い、女性も学校に通えることに喜びを感じており、将来は法律を勉強して人権問題の弁護士になることを志しております。また、弟のアフマドラさんは、将来は大学に進学してITシステムエンジニアになることを目指しており、中学校では疎開することになり受けることができなかったプログラミングの勉強を自主的に行っているそうです。

ホマイラさんとアフマドラさんのお母様は、女性に教育は不要だと主張するタリバン政権の影響でパシュトー語を話すことができるだけで読み書きができないため、コミュニケーションにとても不便を感じているため日本語の学習の機会を求めています。

彼らと彼らの家族が日本で平和な生活を送りつつ、将来に向けて目標を持っていることには希望を感じます。彼女たちが必要な支援を受け、次のステップに進んでいくことを願っております。

## 国際支援／教育

### 特定活動から特定技能への変更手続き@出入国在留管理局

外国人スタッフが特定活動から特定技能への変更手続きを行うためには、出入国在留管理局で手続きを行わなければなりません。そこで、当団体にて事前に必要な書類や手続きについての説明を行い、手続きの支援に行ってきました。手続きの間、スタッフと共にコミュニケーションを取り、彼らの不安や質問に対して丁寧に回答していました。途中、問題が発生した際には、迅速かつ適切な対応を行い、手続きがスムーズに進むようサポートしました。手続きが完了した後には、改めてスタッフと今後の就労について話をし、就労への考え方や日本語学習の重要性をお互いに再確認しました。また、今後の生活や健康管理についてもアドバイスを行い、彼らが安心して日本で働くために必要な情報やサポートを提供していました。



## 国際交流／国際支援

### 【予告】佐々井秀嶺上人名古屋交流会@八事山興正寺

【日時】2023年6月22日(木) 18:00 ~

【場所】八事山 興正寺 光明殿 名古屋市昭和区八事本町78  
(地下鉄鶴舞線・名城線「八事」駅1番出口より徒歩3分)



インドの佛教徒と共に生きる、佐々井秀嶺上人(87歳)が、4年ぶりの来日です。名古屋市八事の興正寺にて、皆様との交流の機会を持ちます。ぜひお越しください。佐々井上人、お弟子の小野龍光さん、興正寺の僧侶の皆さんとの座談会です。これからの佛教について語っていただきます。また、ご参加の皆様からの質問もお受けいただけます。参加費無料、申込不要ですのでお気軽にご参加ください。会場では活動支援金の募金をしています。

こんにちは【BringUp KITCHEN】です。私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。さて、日々の食事で摂りすぎには気を付けてほしい塩分。今回は減塩について考えてみましょう。



## 今日から始める減塩生活！

ラーメン一杯で塩分量は一日分以上



### 1日の塩分摂取量の目安(目標量)

参考: 塩小さじ1杯=約5~6g

#### 【成人の目安】

- 健康な成人男性 ..... 7.5g未満
- 健康な成人女性 ..... 6.5g未満
- ★ 高血圧な方の場合 ..... 6g未満

#### 【子どもの目安】年齢によって細かく設定されています

- 1~2歳(乳幼児は腎機能が未熟) ..... 3g未満
- 3~5歳 ..... 3.5g未満

### CHECK!!

加工食品や外食には保存性を高めるため過剰に塩分が使われています。  
加工食品を選ぶときは「塩分量の表示」をチェックするようにしましょう！



### 減塩のコツ

#### ① うまいを活用

うまみを多く含んだ食品や、それから溶け出しだしを上手に活用。  
【食品例】昆布、かつお節、きのこ類、干しえび、乳製品など



#### ② 香辛料や香味野菜を使う

香りのよい素材を使うとその香味が効いて薄味が気にならなくなります。  
【食品例】わさび、マスタード、カレー粉、しょうが、にんにく、しそ、みょうがなど



#### ③ 酸味を利用する

酸味を加えるとすっぱさがアクセントになります。  
【食品例】かんきつ果汁、トマト、酢など



#### ④ 油脂で香りとコクを出す

仕上げにごま油を1滴たらすとコクとうまいが加わり、薄味でも気にならなくなります。  
ナツツやごまなど油脂分の多い食材も香ばしい香りとコクが加わります。  
【食品例】ごま油、オリーブ油、植物油、ナツツ類



#### ⑤ 材料の表面に味をつける

煮物でも最初から醤油などの調味料を入れて煮るのではなく、  
だしだけで煮て材料に火を通したら、最後に醤油を加えて絡めると  
味を強く感じることができるので、少量でも満足のいい味になります。



#### ⑥ 食物繊維・カリウムを含む食品を食べる

食物繊維には腸内で塩分(ナトリウム)を吸着し、便と一緒に排泄する働きがあります。カリウムには体内の余分な塩分や水分を尿と一緒に排泄します。  
【食品例】全粒穀類、野菜、いも類、こんにゃく、きのこ類、海藻類、果物など



### Q 醤油やみそを使うと減塩になる？

#### A 醤油、みそなどの調味料にも塩分は含まれる！

醤油やみそも使いすぎると塩分の摂りすぎになります。

減塩タイプのものを活用するのがおすすめ！



(塩分相当量) 醤油大さじ1杯=2.6g、みそ大さじ1杯=2.2g

## 減塩レシピ《1人前塩分0.7g》しいたけと酸味でうま味アップ

### しいたけと酸味でうま味アップ ふわふわたまごの酸辣湯

材料 2人前	絹さし豆腐	1/2丁	[A]
	ニラ	1本	・水
	にんじん	3センチ	・鶏ガラスープ(減塩タイプ) ..... 小さじ1
	しいたけ	1個	
	溶き卵	1個	[B]
	水溶き片栗粉	適量	・酢 ..... 大さじ1
	ごま油	大さじ1	・本みりん ..... 小さじ1
	ラー油	好みで	・醤油(減塩タイプ) ..... 小さじ1/2

- ① 豆腐はひと口大に切り、ニラは5mm幅にカット。にんじんは短冊切りにし、しいたけは薄切りにする。
- ② 鍋にごま油を熱し、①のにんじん・しいたけを順に入れて炒める。全体に油がまわったら、[A]、[B]、①の豆腐を加えて3分ほど煮る。
- ③ 全体に火が通ったら[B]を加えて味を整え、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。溶き卵を流し入れ、卵にふんわりと火が通ったらニラを加えて火を止める。
- ④ 器に盛り、好みでラー油を加える。



Hot and sour soup

