

福祉 を見る

To see and to know welfare

Vol.19 2022. 7-8

今の自分が未来を変える

今年もまた暑い夏がやってきますね。熱中症には充分にご注意ください。
今号は、各施設にてチョークアートを教えていただいている湯川はつみさんをインタビューした「私たちにできること」を掲載！さらに特集ページでは、こども未来福祉事業部よりJWCOのプロジェクトをご紹介します。先日オープンしたグラニー東郷店の特集も掲載しています。是非ご覧ください！

世の中の事はすべて

心の持ちよう一つで

どうにでもなる。

渋谷栄一

Everything in the world
can be done with one heart.

Interview
インタビュー

私たちにできること ▶P.06

チョークアート講師 湯川はつみさん

Special edition
特集

就労継続支援B型事業 ▶P.05

グラニー東郷店 OPEN

事業紹介 ▶P.08

こども未来福祉事業部

あなたと、未来とつながっている

JWCO 一般社団法人
日本福祉協議機構
Japan Welfare Consultative Organization



Vol.19 CONTENTS

P.04… JWCO TIMES

P.05… 就労継続支援B型事業所「グラニー」東郷店OPEN

P.06… 私たちにできること：チョークアート講師 湯川はつみさん

P.07… 〈読者参加型〉JWCO防災の取り組みの巻

P.08… 特集：こども未来福祉事業部

P.10… スタッフボイス「生活支援員」木下広基

P.12… 激写！イベントレポート by障がい者支援施設

Life is story. 『ダークサイド・スキル 本心に戦えるリーダーになる 7つの裏技』
木村尚敦(日本経済新聞出版社、2017年)

P.14… 激写！イベントレポート by高齢者支援施設

Care Manager Q&A 「医療との連携について③薬剤師編」

P.16… Helper Information 「食中毒予防の原則」

Always relieve you. 「マスク着用における熱中症予防」

P.17… JWCOエリアマップ

障がい児支援 P.18-43

放課後等デイサービス

P.18… ジーニアス 名古屋滝ノ水校

P.20… ジーニアス 名古屋南校

P.22… ジーニアス 名古屋植田校

P.24… ジーニアス 豊田若草校

P.26… ジーニアス 豊田荒井校

P.28… ジーニアス 豊田聖心校

P.30… ジーニアス・スタディ 名古屋瑞穂校

P.32… ジーニアス・スタディ 名古屋緑校

P.34… ジーニアス・スタディ 名古屋天白校

P.36… ジーニアスラボ 名古屋平手校

P.38… ジーニアスラボ 名古屋道徳校

児童発達支援事業

P.40… ジーニアスKIDS かごやま校

P.42… ジーニアスKIDS うえだ校

障がい者支援 P.44-55

就労移行支援・自立訓練事業所

P.44… JOBS COLLEGE 天白校

就労継続支援B型事業所

P.46… アペロ・ヒューレ 相生店

生活介護事業所

P.48… アペロ・スコーレ 名古屋南店

P.50… アペロ・スコーレ 豊田東新店

ショートステイ・日中一時支援

P.52… 春風 緑店

P.54… 春風 豊田店

高齢者支援 P.56-59

高齢者デイサービス

P.56… 春夏秋冬 緑店

P.58… 春夏秋冬 東郷店

P.60… 通信制高校「松本国際高等学校 名古屋校」
能力探究塾「DaVinci」

P.61… e-sports協会「edges」

P.62… 日本国際財団

P.63… BringUp Kitchen 「肥満解消 3ステップ!」

福祉を見る

To see and to know welfare



Upgrade Japan's welfare by JWCO

2022

7 - 8

July and August

ご挨拶

「世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる」

昨年大河ドラマで、故人ですが渋沢栄一はすっかり時の人となりました。

有名な【夢七訓】

夢なき者は理想なし
理想なき者は信念なし
信念なき者は計画なし
計画なき者は実行なし
実行なき者は成果なし
成果なき者は幸福なし
ゆえに幸福を求むる者は夢なかるべからず。

有名な夢七訓、何処かで見られた方も多いと思います。我々も様々な支援を行う中、不条理な場面には何度も相対することがあります。その際に制度だから出来ないと諦めずに、たくさんの方々の知恵や意見を得て少しでも行動することが必要です。行動が求めた結果、全てと叶わなくても少しは改善されるはず。今の制度も過去の方達の活動により権利を得てきました。

現実的な事だけに囚われず、より良い環境を目指すことが、我々エッセンシャルワーカーには大切ではないでしょうか。不条理に心折られそうになっても諦めず、まずは発言し、行動しましょう。

JWCO 一般社団法人 日本福祉協議機構

代表理事 濱野 剣

福祉・介護支援という特性上、状況においてソーシャルディスタンスを保てない場合や、掲載写真において撮影のためにマスクを外している場合がございますが、各事業所コロナウィルス感染予防対策(出勤、入所時の検温・利用時間内のバイタルチェック・消毒・換気など)は徹底して行っております。ご理解の程よろしく願いたします。

HattsuChalk&art-production 主宰
株式会社 SOLEMO. 取締役

湯川 はつみさん

Hatsumi Yukawa

Hattsu Chalk & art - production
チョークアート教室受講生随時募集中です。
[メール] hattsu0887@gmail.com



株式会社 SOLEMO. (みんなの困ったをサポートする会社)
[メインアトリエ] 〒456-0032 名古屋市熱田区三本松町17-5
エステイタスA S-17 408号室



今回はチョークアート教室でお世話になっている
「はっつ先生」こと、湯川はつみ先生にインタビュー！
福祉への想いやチョークアートとの出会いなど
いろいろなお話を伺うことができました。

私たちにできること
湯川はつみ



「春夏秋冬」でスクール講師を行うことになった経緯と、施設の印象について

私の娘はダウン症で、区役所からJWCOを紹介され、放課後等デイサービスに通っていました。その縁でJWCOからスクール講師のお話があり、最初は「春夏秋冬」緑店で2010年から、東郷店では立ち上げの2012年から依頼を受け、講師を始めました。どちらの店舗もアットホームで、スタッフも利用者様も暖かく出迎えてくれたのが印象強いです。

福祉への想い
娘のおかげで、これまで福祉に全く無関心だった自分に気付くことができました。思い込みに気が付くことや知らない事を知る、学ぶこと、自分ができる事をする。そういったシンプルな事がなかなかできませんが、福祉に携わることが大変なこととして捉

高年齢者や認知症の方との関わりに対し、不安や気持ちの変化などはありましたか？

高齢者施設での仕事は初めてだったので不安がありました。どう対応すれば良いのか、手探りで、体当たりで始めました。スタッフの方もやりやすいようにサポートしてくださり、一人でも安心して講師ができています。10年以上関わることができ、利用者様ととても近い存在になりました。考え方も、「年配」と一括りに考えるのではなく、自分自身にとっても近い将来のように感じ、親近感が持てました。とても素敵な方が多く、自分もこんな素敵な人になれるかな？と思うことも増えました。認知症の方はお気持ちに波があると感じ、たった一時間の教室でも楽しんでもらえたら嬉しいなと思います。皆様が気持ち良く参加できるように下準備を完璧に行ない、具体的にわかりやすく教えられるように心掛けています。



今後の目標について
今現在 JWCOでは5店舗のスキルを担当しており、今後も続けていけたら良いと思っています。また、チョークアートレッスンでのヒーリング効果を実感し、その需要に広く応えるため講師の育成に力を入れ、女性でもスポーツで活躍できるようにしていきたいです。それと並行して仲間と会社 株式会社 SOLEMO を立ち上げ、少しでも困った人をサポートできるような頑張りたいです。JWCOの皆様には、これまで長きに渡ってとてもとてもお世話になっているのですが、これからもお世話になる気満々なので、末永く宜しくお願い致します。

えられない世の中になればいいなと実感します。「ふつうにくらすしあわせ」が福祉の由来と聞くと、普通の難しさも感じますが、まず自分を大切に健やかでいられるように、背伸びしないでいい暮らしを続けていきたいと思っています。私や家族が自分達らしく過ごしてこれたのは、娘を取り巻く環境にとても恵まれていたことが大きいのです。娘を通しての出会いが今の私のすべての繋がりと仕事になっています。

INTERVIEWER



SHUNKASHUTO TOGO YASUYO SUGIYAMA インタビュアー：杉山 靖代

湯川先生が指導して下さるチョークアート教室は、利用者様方に大変人気の教室で、月に一度の教室を皆様とても楽しみにされています。先生は利用者様一人一人としっかりと向き合われ、わかりやすく丁寧に指導してくださり、利用者様はとても楽しく教室に参加されています。先生の指導の下、利用者様のチョークアートの腕はどんどん上達されています。今回インタビューをさせていただき、先生の人柄や教室への思いなどを伺い、皆様から支持されている理由がよくわかりました。先生はお話の中で、ご自身の環境や関わっている全ての方々への感謝の言葉を何度も口にされていました。そして、家族や出会った方との繋がりをとても大切にされています。娘さんを思う母親としての顔、利用者様に向き合う先生としての顔、どちらも一人の人として素晴らしいなと感じました。そんな人柄が人を引き寄せ、周りの人々たちを笑顔にさせていくのだと思います。今回お話を伺い、私自身とても勉強させていただきまし。この出会いに感謝しつつ、私も先生のような輝く素敵な女性になりたいと思いました。この度はお忙しい中で協力いただき、また貴重なお話をありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

読者参加型

JWCO防災の取り組み

の巻

施設での防災対策！

それぞれの施設では、倒れたら危ないものには「家具転倒防止伸縮棒」や「L字固定金具」を使用したり、窓ガラスには「飛散防止フィルム」を貼り、災害に備えています！！



防災工作 牛乳パックが食器に

災害時、食器が無い！そんな時、牛乳パックで簡単にお皿やスプーンが作れちゃうんです。牛乳パックは表面をポリエチレンでコーティングされているため水に強く、繰り返し使えます。ということで、実際に作って使ってみました！今回は簡単に切っただけ。お皿にはラップを被せることで洗わずに使用できます。牛乳パックはいろいろな事に使えるので、すぐに捨てないで災害に備え、少しで自宅に保管しておくとも良いかもしれませんね。



《準備するもの》
●牛乳パック ●ハサミ

スタックアップ！ 防災グッズ

災害はいつどこで起こるかわかりません。そんな災害の時のために、こんな準備はいかがですか？それは「防災ボトル」。警視庁災害対策課で紹介されているのですが、必要なものをコンパクトに収納でき、カバンやリュックに入れて、いつでも持ち運べます。防災力を高めるためにも、ぜひ参考にしていましよう！！



①ウォーターボトル（容量約500mlのもの）
②ホイッスル ③圧縮タオル ④エチケット袋
⑤ミニライト ⑥ビニール袋 ⑦常備薬 ⑧絆創膏
⑨アルコール消毒綿 ⑩ようかん ⑪現金

引用・画像：警視庁警備部災害対策課 Twitter

防災ボトル

スクールレポート ジーニアス荒井校：豊田市消防署＆新聞紙バッグ作り



ジーニアス荒井校では、体験からグッズ作りまで、様々な防災レクを行っています。豊田市消防署では実際に煙の出ている暗い部屋に入り、ハンカチで口を押さえながら避難する練習や、震度7の揺れの地震体験など、普段は経験できない事を体験できました。また、非常時の備えとして新聞紙バッグを作りました。使ったのは新聞紙とスティックノリだけ。難しいところはスタッフが手伝いながら、立派なバッグが完成しました。みんなで自分の荷物を入れて楽しんでいました。これからもいろいろな体験をお楽しみに！





Kodomo Mirai Fukushi Jigyoubu

こども未来福祉事業部

子どもたちの豊かな未来を支える。

そんなこども未来福祉事業部のプロジェクトをご紹介します！

就労支援プロジェクト



好きなことで生きていく！
いったいどうやって…

子ども達もいつまでも子どもではいられない。将来社会に出て働き、自立していく必要があります。しかし、いざ働こうとした時、やりたい仕事がない、継続していけない…。そんな課題に向かうべく、ライフワークサポート事業部と共に新しい就労の形を進めています。

■就労継続支援B型事業所

自然派グラノーラ専門
バルクショップ&カフェ

『GRANY (グラニー)』

GRÄNY

Natural bulk granola.

■就労継続支援B型事業所

e-sportsベース&レストラン
『e-RESTA (エレスタ)』



こども第三の居場所プロジェクト

安心して過ごせる場所
あなたにはありますか？

すべての子ども達が未来への希望を持ち社会を生き抜く力を育めるよう、安心して過ごせる居場所を提供し、環境を取り巻くあらゆる困難に対してサポートできる、みんながみんなの子どもを育てる社会を目指します。



サバイバルライフ

現代に吞まれず、生きる力を身につけろ！

現代は地域社会におけるコミュニティ意識の衰退、過度に経済性や効率性を重視する傾向、大人優先の社会風潮などの状況が見られ、子どもの育ちを巡る環境や家庭における親の子育て環境を変化させています。

子どもが成長し自立する上で「心の原風景」となる多様な経験をすることが不可欠です。サバイバルライフでは、キャンプを通じて現代の便利な社会から離れ、こうした様々な体験の中で、自分の力で生き抜く力を養っていくことを目的としています。



自助グループ

子どもの未来を作るため
まずはお母さん、お父さんに心のゆとりを

相談したり思いを話す場所がない… 実は同じような悩みを抱えている方は多いです。まずはそんな心の内をただ話してみるのはいかがでしょう。否定も意見もなく、ただ聞いてもらうだけで、心のゆとりは生まれます。そんな場所を作っていきます。

児童発達支援・放課後等デイサービス

GENIUSの子らよ、異彩を放て！

放課後や休日の大切な時間。それが子どもたちの大切な居場所、学びの場所、遊びの場所になり、同じ時間を共有して共に成長していけるよう、豊かな未来を描いていけるよう努めていきます。そして、子どもたちの才能を世界へ届けます！



GENIUS KIDS

GENIUS

GENIUS STUDY

GENIUS LAB

GENIUS LAB

こんな人が所属しています

Profile

大島 達矢 (おおしま たつや)

勤続：通算8年

夢：島で子どもたちと青空の下過ごすこと



こども未来福祉事業部

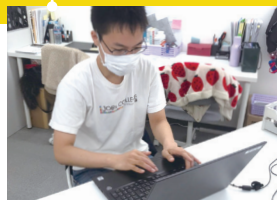
“子どもの未来を考える”

こんなに楽しく、こんなに難しく、こんなにやりがいのある仕事は他にない。一生子どもたちと関わって生きていけたら、最後を迎えるとき、子どもたちの笑顔に囲まれて終える人生を。

9:00 10:00 10:30 11:30 12:00 13:15 14:15 15:00 16:00 18:00
 出社 開所 講義・業務 休憩 講義・業務 自由時間 業務 終業



掃除・朝礼 など
出社したら9時半頃まで掃除をして、その後は朝礼で1日の予定をみんなで共有します。



講義・日々業務 など
午前の講義。講義が無い日は、入力などの日々業務や講義準備、利用者様の相談に乗ったり。



講義・日々業務 など
午後の講義。この日はIT・情報テクノロジーコースの授業。他にも製造・産業コースのアートを担



個別講義 など
15時からの自由時間では個別講義をしたり、利用者様の相談に乗る時間になっています。



日々業務・デザイン業務 など
16時で学校終了。その後は配食の片付けや書類作成などの日々業務、デザインの仕事をします。

Q&A about work

●どんなことを教えてるの？

ジョブカレでは、パソコンの基礎やExcel・Word、画像編集、動画編集、いろいろな画材を使った自己表現の方法などを教えています。さらに金曜日には、13時から松本国際でAdobeソフトを使って自分のやりたいことを見つけるお手伝いを、17時半からはダヴィンチでデザインコースの講師をしています。

●この仕事のやりがいとは？

自分のスキルや経験を活かし、みんなに新しいことを見つけてもらえる、喜んでもらえるのが嬉しくて、やりがいがあります。

●仕事をする上で大切にしていることは？

相手の話を聞く姿勢、受け入れることを意識しています。例えば「その話、おかしくない？」と思っても、まずは聞いてみて、話を飲み込んでから提案するようにしています。

●今、挑戦していることは？

プログラミングとWEBデザインの勉強です。プログラミングが得意な利用者様にアドバイスをもらって勉強しています！

●今後の目標を教えてください！

目の前のことをこなすのに精一杯で、実はあまり将来的な目標を考えられていません。目標を作りたいです！

Staff Voice

現場スタッフに密着

得意を活かして、脱・引きこもり！

ジョブズカレッジ天白校（以下、ジョブカレ）に勤務する木下さんは、能力探究塾「ダヴィンチ」でデザイン講師として働きながら、昨年ジョブカレのオープニングスタッフとして正式に入社しました。さらに松本国際高等学校名古屋校でAdobeのソフトを使った部活も担当しているとか。福祉未経験の中、得意のデザインスキルを活かし日々奮闘する木下さんに、JWCOに入社するまでの経緯や、現在の仕事や福祉に対する考えをお聞きしました。

「僕は昔から絵を描くのが好きで、デザイン系の高校、美術系の大学に進学しました。しかし、大学の卒業制作と就職活動がうまく両立できず、卒業はできたものの就活に失敗。その後は引きこもりの生活でした。この先の人生はどうなるのかと不安な日々でしたが、福祉系の仕事をしている両親が演習代表と知り合っていたこともあり、「ダヴィンチ」を紹介してもらったことがきっかけで、デザイン講師としてアルバイトを始めた。それまで人に教えることはしたことがなかったのですが、初めての仕事が講師なんて大丈夫かな？という不安はありましたが、でもやってみたいから案外できて、人は人にも教えることもできるんだという意外な発見がありました。

自分のスキルや経験を伝えることで、誰かの役に立てる。

「入社時の目標は、毎日来るということだけでした。社会人経験も無かったし、ダヴィンチも週一だった。最初の頃はちよく休んでしまったりもあって、周りの人たちがみんな優しいので、やってみようかなと思って。今は毎日来ていますし、デザインの仕事など新しいこともやらせてもらえるので、締め切りが迫ってくる怖さはありませんが、とても充実しています。

福祉に対しては、人のお世話をする仕事というイメージがありましたが、この会社はそんな感じじゃないなと思いました。福祉サービスに知識が無かったのでも、新しい事業所がどんどん増えて、こんなにいるるなことをやっている、やらせてもらえる、いろんな体験ができることにびっくりです。生活支援員として印象に残っているのが、自宅に引きこもっている利用者様の支援をしていて、LINEのやり取りを通じて絆ができて、登校してくれるようになったこと。あの時は嬉しかったですね。また、今までの経験や自分のスキルが事業という新しい形で活かして、さらにそれを相手に伝えて喜んでもらえることにやりがいを感じています。最近ではなかなか勉強ができていないですが、プログラミングやWEBデザインなどができた仕事は幅が広がっていると思うので、新しいスキルを身に付けたいというのが今の目標です」

最後に、この仕事はどんな人に向いているのか聞いてみました。

「誰でもってわけじゃないんですけど、どうなんでしょうね。僕が言えることは、引きこもっていた人でも大丈夫でしたってことくらいです（笑）」

きっかけはあったものの、不安のある生活を変えたのは、紛れもなく木下さん本人の努力によるもの。そんな木下さんも現在は得意分野で多くの人にきっかけを与える側として頑張っています。弊社の取り組みが誰かの「きっかけ」になれば何よりの幸いです。



Profile

木下 広基

所属：就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所「ジョブズカレッジ」天白校
 勤続：1年（2021年6月入社）
 趣味：映画鑑賞
 入社キッカケ：大学卒業後にDaVinciでアルバイトをしていたところ、ジョブズカレッジを紹介していただき、正社員として入社しました。

My Favorite Time

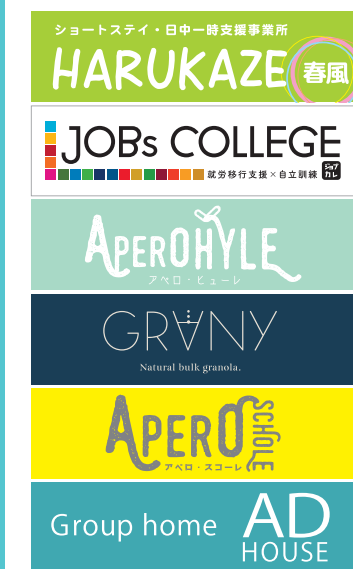
映画と音楽



ネットフリックスに契約してから、休日は映画やドラマを観ています。また、何をするにも音楽を聴きながら作業しています。好きな曲だけを繰り返し聴いています。

JWCOはただいま「生活支援員」を絶賛大募集中！

- 募集施設 -



ショートステイ・日中一時支援事業所「春風」
 ●緑店（名古屋市緑区）
 ●豊田店（豊田市中市場町）
就労移行支援・自立訓練事業所「ジョブズカレッジ」
 ●天白校（名古屋市天白区）
就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒューレ」
 ●相生店（名古屋市天白区）
就労継続支援B型事業所「ケラニー」
 ●栄マルエイガレリア店（名古屋市中区）
生活介護事業所「アペロ・スコール」
 ●名古屋南店（名古屋市南区）
 ●豊田東新店（豊田市東新町）
グループホーム「アドハウス」
 ●鹿山（名古屋市緑区）
 ●梅里（名古屋市緑区）

Let's work together!! 私たちと一緒に働きませんか？

現在「生活支援員」を募集している事業所は



お問い合わせは裏表紙をご参照下さい

CONGRATULATIONS!!

卒業・進級・新生活…次のステージへ！ SA・KU・RA・SA・KU

たくさん笑って、たくさん泣いて、全部が大事な宝物☆
いっぱい学ぼう！ いっぱい遊ぼう！ どんな思い出できるかな～♪



卒業おめでとう！

入学・進級・卒業パーティー&入社式

卒業する人。入学する人。進級する人。プレゼントやご馳走、レクの準備をして
新たなスタートに向けてみんなでお祝いしました！！



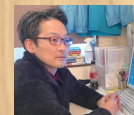
相談支援専門員の
おすすめ書籍を紹介

Life is story.

Consultation support

From

相談支援事業所「春風」
平井 和行 (ひらい かずゆき)



『**ダークサイド・スキル**』
——本当に戦えるリーダーになる7つの裏技——

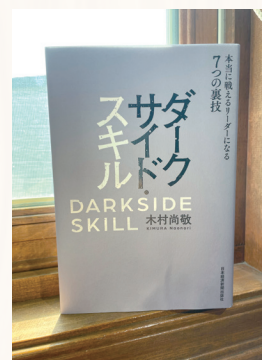
本屋に導かれて、この本を手にとったのは今から約3年前のことになります。前職の老人ホームで休みなく朝早くから働き、日付が変わってから自宅に帰る生活を毎日送っていたことを昨年、この本を読んだ時に思い出しました。

本を読み進める中で、何故この本を手にとったのか考えながら読みました。思い出したことは、やはり対人コミュニケーションにコンプレックスを抱いていたことでした。相談支援専門員にとっては対人コミュニケーションは必要不可欠なスキルであり、今も苦手意識はありつつも黙って話を聞くを心がけています。

ダークサイド・スキルと聞くと悪いイメージを持つと思います。実際、僕もこの本を手にとった時は悪いイメージしかありませんでした。この本の中のダークサイド・スキルとは、「人に影響力を与える」「人を動かす」といった泥臭いヒューマンスキルで会社で出世するのに有利なスキルではなく、自分の周囲の人との関係性作りが最も大切なことだと書かれています。

僕はこの本を読み終えた時に友人、同僚、上司、家族、自分の仕事や生活に必要なものだと感じたのです。障がいを抱えた両親が幼い頃には、今より障がい福祉の制度は整っておらず、とても生きづらい時代で、今も然程変わっていないと僕が相談支援専門員になってから両親との関わりの中で感じたことです。子供として、相談支援専門員として、今の障がい福祉の制度に何か影響力を与えることはできないかと大きな気持ちを抱き、恥ずかしい気持ちになったことを今も覚えています。

1人の相談支援専門員として、できることには限界があります。僕の相談支援専門員としての軸・信念は何かを考えました。そして出した答えは、「寄り添い、最善をともに考える」でした。僕はこの軸・信念のもと、これからも相談支援専門員人生を歩んでいこうと思っています。



Message from a Counselor

たくさんの思い出を作っていこう！
新しい環境でも自分らしくがんばれ！



これからの皆さんの成長が楽しみです！



新たな出会いや環境は、成長していくうえでの第一歩です。
緊張や不安はこれからの人生では何度でも訪れます。
ここでの経験を活かし、一緒に成長していきましょう！

Photo By：障がい児者支援事業所



ベストスマイル

ご利用中のベストスマイル☆ 美味しい物を食べている時や、談笑中の笑顔を見逃さずパシャリ!! 皆様の笑顔に癒されますね♪

DAY SERVICE SYUNKASYUTO

お花見



滝ノ水公園に早咲き桜を見に行きました。気候も良く、満開の桜に季節を感じていらっしゃいました。(緑店)



日進市の桜並木道にお花見。お天気も良く、満開の桜を見ながらお茶をし「楽しかった～」と笑顔が多く見られました♪(東郷店)

MIDORI AND TOGO

ひな祭り



ひな祭りイベントを行ないました。顔出しパネルを使用し、お内裏様とお雛様に変身☆ 手作りおやつやゲームをして楽しめました。

わくわくデイ



豊明市の勅使水辺公園までお出掛けし、公園内に生えている土筆を摘んではかまをとり、後で卵とじで召し上がりました。



高齢者
支援

激写!

イベント レポート

Event Report

介護支援専門員がお答えします

Care manager Q&A

こんにちは! 梅雨真っただ中ですが、一日一笑を心掛けてじめじめした陽気を乗り切りましょう。もうすぐ七夕ですね。皆様の願い事が叶いますように…☆

Home care support

From

季楽居宅介護支援事業所 春夏秋冬
奥野 淑美 (おくの よしみ)



医療との連携について ③ 薬剤師編

医療との連携、今回は「薬剤師編」と称してお話させていただきます。

「居宅療養管理指導」

通院や来局が困難な患者様のご自宅に
薬剤師がお薬を届ける訪問サービス

医師の指示のもと、薬剤師が処方されたお薬をご自宅へお届けして服薬指導や服薬状況の確認、患者様やご家族をサポート。服薬状況に応じてお薬の変更を医師に提案するなど、主治医やケアマネ等と情報共有を行い、健康管理を支援します。

要介護認定を受けている方、それに加え歩行困難や認知機能低下等で介助を必要とし、通院や来局が困難な方もサービスの対象となります。利用を検討する場合は、主治医やケアマネに相談し、サポートが必要と判断されると主治医より指示を受けてサービスが利用開始となります。薬剤師の訪問は月4回まで利用可能です。主治医の訪問診療と同じく、「居宅療養管理指導」の位置付けですので介護保険の支給限度額の対象ではありません。

通院が難しくなってきた… 薬の服用や管理に不安がある… などの悩みがありましたら、主治医やケアマネジャーにご相談くださいね。



Message from a Care manager

魚釣り

クリップが裏に付いた魚をめがけて、磁石のついた竿を使って魚釣りを行いました。たくさん釣ろうと皆様、歓声をあげながら楽しんでいました。



創作レク「手形の壁飾り」



ご自身の手を型取り、その手で一輪の花を持った作品を画用紙で作りました。それぞれの思いを込めながら丁寧に作られていました♡

輪投げ



ペットボトルの的に向かって輪投げを行いました。皆様の高得点を狙う目は真剣そのものでした。

Photo By : 高齢者デイサービス「春夏秋冬」


ヘルパーインフォメーション

Helper Information

Helper station

ヘルパーステーション「春夏秋冬」宮嶋こずえ

From



ヘルパーステーション春夏秋冬の宮嶋です。これから夏に向けてジメジメした季節に入ります。この時期に特に気をつけていただきたいのは、食中毒です。その食中毒の予防についてお伝えしていきます。

食中毒予防の原則

食中毒予防の原則は、その原因菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」、原因ウイルスを「持ち込まない」「広げない」です。

原因菌を つけない

調理前に必ず手を洗いましょう。また、使った器具も綺麗に洗いましょう。



原因菌を 増やさない

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発に。よって低温で保存することが重要です。できるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べることが大事。



原因菌を やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚、野菜なども加熱して食べれば安心です。使った調理器具も熱湯をかけて殺菌するか、台所用殺菌剤の使用も効果的。



原因ウイルスを 持ち込まない

調理をなさる方の健康状態の把握や管理。嘔吐や下痢などの症状がある場合は調理を行わないようにしましょう。



原因ウイルスを 広げない

手洗いや定期的な消毒・清掃が大事。こまめな手洗いや、ふせん・まな板・包丁などの使った調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯消毒を定期的に行いましょう。



訪問ヘルパー募集中！

ヘルパー資格・介護職員初任者研修をお持ちの方なら**未経験でもOK!**
[時給] 1,500円～1,700円

お気軽にお問い合わせください。
☎052-715-9666 (齋藤まで)

Nurse Station

いつもあなたに安心を

ALWAYS RELIEVE YOU.

Vol.19

新型コロナウイルスの流行が3年目を迎え、マスクを着用しながらの暑い時期も3回目ということになります。マスク着用により、熱中症のリスクが高まるため、今一度熱中症予防について見直しましょう。

Theme

マスク着用における熱中症予防

【熱中症予防行動のポイント】

1. マスクの着用

マスクを着用すると、心拍数や呼吸数、体感温度の上昇が起こり、体に負担がかかります。そのため高温や多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなります。屋外で人と十分な距離が確保できる時には、マスクを外すようにしましょう。また、マスクをしていると保湿され、のどの渇きを感じにくくなるので、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



2. エアコンの使用

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、家庭用エアコンでは換気が行われていないため、適宜換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりやすいので、温度設定を下げるなどの調整が必要です。



3. 涼しい場所への移動について

体調に異変を感じたら、速やかに日陰や風通しの良い涼しい場所に移動して、休息を取りましょう。



4. 日頃の健康管理について

毎朝や定期的な体温測定により、平熱を知っておき、発熱に早く気づけるようにしましょう。

環境省、厚生労働省からリーフレットも出ています。ぜひ、参考にしてみてください!!



〈厚生労働省ホームページより〉

From

訪問看護ステーション「春夏秋冬」奥村 美紀



ALWAYS RELIEVE YOU...

Message from a Home helper

Message from a Nurse

MCO エリアマップ

NAGOYA + TOGO

天 白 区

1 焼山
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」天白校

2 鴻の巣「植田」
○放課後等デイサービス「ジーニアス」植田校
○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」うえた校
○配食サービス「BringUp KITCHEN」

3 植田西「塩釜口」
○就労移行支援・自立訓練（生活訓練）事業所「JOBS COLLEGE」天白校

4 境根「相生山」
○就労継続支援B型事業所「アベロ・ヒューレ」相生店

5 井の森「野並」
○JWCO本部
○松本国際高等学校 名古屋校
○能力探究塾「DaVinci」
○e-Sports協会「edges」

6 梅里
○グルースホーム「アドハウス」梅里

緑 区

7 滝ノ水
○放課後等デイサービス「ジーニアス」滝ノ水校

8 平手
○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」平手校

9 籠山
○児童発達支援事業「ジーニアスKIDS」かこやま校

10 鳴海
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」緑校

11 六田「鳴海」
○ショートステイ・日中一時支援「春風」緑店

12 姥子山「有松」
○デイサービス「春夏秋冬」緑店
○ヘルパーステーション「春夏秋冬」
○指定特定相談支援事業所「春風」
○訪問看護ステーション「春夏秋冬」

13 梅里
○グルースホーム「アドハウス」梅里

14 鹿山
○グルースホーム「アドハウス」鹿山

南 区

15 豊
○放課後等デイサービス「ジーニアス」南校

16 道徳
○放課後等デイサービス「ジーニアスラボ」道徳校

17 桜台
○生活介護事業所「アベロ・スコレ」南店

瑞 穂 区

18 新開町
○放課後等デイサービス「ジーニアス・スタディ」瑞穂校

中 区

19 栄
○就労継続支援B型事業所「グラニー」栄店

東 郷 町

20 春木「赤池」
○デイサービス「春夏秋冬」東郷店
○居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

21 白鳥
○就労継続支援B型事業所「グラニー」東郷店

豊 田 市

22 朝日
○放課後等デイサービス「ジーニアス」若草校

23 荒井
○放課後等デイサービス「ジーニアス」荒井校

24 聖心
○放課後等デイサービス「ジーニアス」聖心校

25 東新
○生活介護事業所「アベロ・スコレ」東新店

26 下市場
○ショートステイ・日中一時支援「春風」豊田店

※グループ会社「bring up株式会社」運営施設も含みます。

豊田市の地図

22 23 24 25 26

豊田市

GENIUS STUDY 天白校 P.34

GENIUS 植田校 P.22

GENIUS KIDS うえた校 P.42

JOBS COLLEGE ジョブカレ 天白校 P.46

松本国際高等学校 名古屋校 P.60

DaVinci P.60

edges P.61

APEROHYLE 相生店 P.44

GENIUS 滝ノ水校 P.18

GENIUS LAB 平手校 P.36

GENIUS KIDS かこやま校 P.40

GENIUS STUDY 緑 校 P.32

HARUKAZE 緑 店 P.52

春夏秋冬 緑 店 P.56

GENIUS 南 校 P.20

GENIUS LAB 道徳校 P.38

APEROSCHOOL 南店 P.48

GENIUS STUDY 瑞穂校 P.30

春夏秋冬 東郷店 P.58

GENIUS 若草校 P.24

GENIUS 荒井校 P.26

GENIUS 聖心校 P.28

APEROSCHOOL 東新店 P.50

HARUKAZE 豊田店 P.54

16

17



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

ジーニアス名古屋南
Answer

夢を叶えるための秘訣

みなさんには叶えたい夢や達成したい目標がありますか？私には10年間憧れ続けてきた夢があります。進路選択や大学在学中など夢に挑戦するチャンスは何度もありましたが、金銭面や自信が無いの言い訳にこれまでずっと諦め続けていました。しかし、ある作品と出会ったことがきっかけとなり、「今ある当たり前の日常が明日も必ず来るわけではない」ということを痛感し、この春から夢に挑戦することに決めました。金銭面、時間、自信など、言い訳をして諦めようとすればいつでも諦められます。しかし、作品に出会ったというきっかけ、そしてそれを通して変化した心の持ちよう。この2つが揃うことで諦めることなく進み続けることができます。

このように、自分自身の心の持ちようが変われば、今後の人生の選択肢を広げていくことに繋がると、私は考えます。

文：ジーニアス南校 小嶋菜緒

Event イベント



てっぺん取ったぞ！ 於大公園

大きなすべり台やロープの遊具にみんな大はしゃぎ♪高いところに登ってまわりを見渡してみると、街が小さく見えて王様になった気分だね。



アツアツとろとろ♡食パンドック

チーズやウインナーを食パンで巻いて揚げ焼きにして、食パンドックの完成！チーズがびよんと伸びて、とても美味しかったね♡



キラキラ輝く レジン工作

カラフルにするもキラキラにするもみんな次第！レジン液1滴、飾り1粒単位までこだわって、満足する作品ができたね♪

3月 南校に食欲の春がやってきた！



3月は食事イベントが盛りだくさんでした。カップ寿司、マリトッツォ、アイスどら焼き、ザンギ、手巻き肉寿司などジャンル問わず様々な物に舌鼓♪中には今まで苦手で食べられなかったものを克服することができたお友達もいましたね。なかなか思うように外出することができない世の中だけど、「食」を通じて世界を広げていこうね！



4月 暖かな気候に誘われて…♡

桜が咲き始め、天白公園や白鳥庭園にお出かけしました。「なんだか春のにおいがする♪」とウキウキした様子のお友達もいましたね。満開の桜の下でみんなで作ったお弁当を食べたり、じんわりと汗ばむまで広場で体を動かしたり、春の心地いい気候を満喫しました。花より団子なお友達も、花より運動のお友達も、楽しみ方はみんな違ってみんないいね！



Next Guide

2022.07 - 08

キラキラ輝く太陽と一緒に！ 笑顔満開の夏を過ごそう♪



7月9日(土) 他

たくさんの思い出を作ろう！
外出レク

7月22日(金)

みんなのリクエスト企画★
ドーナツパーティー

8月11日(木・祝)

夢がいっぱい！
マウンテンクッキング

8月31日(水)

これをしなきゃ夏は終わらない！
室内BBQ



School スクール



生活力アップ

SST

様々な教材やゲームを使って、ソーシャルスキルトレーニングを行っています。みんなが仲良く過ごせるよう、普段の生活にも活かしていこうね！



創作活動

チョークアート教室

講師の先生にお越しいただき、チョークアート教室を行っています。作品に向き合うみんなの表情は真剣そのもの！毎度力作ぞろいです。

7 July

- 1 お金の計算
- 2 トランポリン
- 3 LST
- 4 サイエンス
- 5 プログラミング
- 6 書写
- 7 おやつレク
- 8 体幹あそび
- 9 外出レク
- 10 アートレク
- 11 お金の計算
- 12 SST
- 13 よさこい
- 14 LST
- 15 チョークアート教室
- 16 外出レク
- 17 おやつレク
- 18 工作レク
- 19 ビジョンあそび
- 20 1学期お疲れ様パーティー
- 21 お金の計算 特別編
- 22 ドーナツパーティー
- 23 工作レク
- 24 トランポリン
- 25 書写
- 26 お誕生日会
- 27 防災レク
- 28 チョークアート教室
- 29 サイエンス
- 30 ご当地グルメパーティー
- 31 映画鑑賞

8 August

- 1 お料理レク
- 2 サイエンス
- 3 外出レク
- 4 お誕生日会
- 5 SST
- 6 トランポリン
- 7 工作レク
- 8 水遊び
- 9 すいかわり
- 10 よさこい
- 11 マウンテンクッキング
- 12 夏祭り
- 13 夏祭り
- 14 アートレク
- 15 お金の計算 特別編
- 16 ご当地グルメパーティー
- 17 工作レク
- 18 外出レク
- 19 チョークアート教室
- 20 外出レク
- 21 おやつレク
- 22 外出レク
- 23 工作レク
- 24 防災レク
- 25 チョークアート教室
- 26 工作レク
- 27 お料理レク
- 28 トランポリン
- 29 SST
- 30 外出レク
- 31 室内BBQ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 新しい先生が南校に来ました！

4月は出会いの季節！南校にも新しい先生がやってきました！4月から新社会人になった、とにかく明るい橋爪先生です。お話をすることがとても好きなので、見かけたら声をかけてください☆



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

Answer

マイルール

私のマイルール。
①人と比べない
②過去は大事にしまっておく
元々ネガティブ思考な私は、いつも何かの終わりを想像して、終わった過去ばかり振り返っていた。だからみんなが幸せに見えて羨ましかったし、自分なんて、と悩むことが多かった。そんな時、専攻していた心理学で、目には見えない他人の苦しみや自分にとっての幸せを知った。今までの自分の歪んだ考え方に気がつき、変わりたいと自分だけのルールを作った。苦しいことや幸せなことはきつとみんな違うから、比べるんじゃなくて自分だけの物を見つけない。曖昧に美化された記憶も、忘れずに大事にしまっておきたい。今ではそう思えるようになった。少しずつでも自分だけのルールで自分だけの些細な幸せを感じていけると、見える世界もきつと違ってくる。みんなのマイルールも、いつか教えてね。

文：ジーニアス植田校 寺園文音

Event イベント



桜満開だ！ お花見

きれいな桜を見に公園へ行きました♪ 満開の桜を見ながらお花見団子をみんなで食べました。桜の下で食べるお団子はより美味しく感じたね！



イギリス編！ お料理レク

世界のお料理レクでは、フィッシュ&チップスを作りました！ お手伝いも積極的に行ってくれて、楽しい！ 美味しい！ お料理レクになりました♪



たくさん食べた♪ いちご狩り

いちご農園には、赤くて大きいいちごがたくさん！ 甘くていくらでも食べられちゃっ！ と大喜びでした♪ また来年も行こうね。

3月 ひなまつり満喫☆



3月といえばひなまつり！ 工作ではひな人形を作りました。男の子も女の子も関係なく、上手に作る事ができました。お料理レクでは、ちらし寿司♪「お手伝いしたーい！」と言ってくれたので、みんなで盛り付けを考えました。カラフルで美味しいちらし寿司の完成！ 美味しくて何回もおかわりしてくれたお友達もいました！



4月 水族館へレッツゴー♪

南知多ビーチランドへお出かけしました。久しぶりの水族館に「どんな魚がいるのかな？」と朝からわくわく♪ イワシやアザラシなど、水槽の中ですいすいと泳ぐ魚たちがとても綺麗でした！ そしてペンギンショーが一番盛り上がりしました！「すごーい！」と拍手をして楽しみました。またいろいろな動物と一緒に見に行こうね♪



Next Guide

2022.07 - 08

今年はどうな夏にする？ ジーニアスで夏を満喫しようぜ！

7月2日(土)・8月6日(土)

夏こそたくさん跳ぶぞー！
合同トランポリン

7月6日(水)

夏の生き物を見つけよう！
生き物教室

8月3日(水)・8月18日(木)

夏と言えば
水遊び

8月9日(火)

今年の夏はどこへ行く？
乗り物遠足



School スクール



アートセラピー チョークアート

月に1度、講師の先生をお呼びしてチョークアートを行っています。色の使い方やグラデーションなどを学びながら楽しく行っています！



思考力アッス SST

SSTでは、毎回違った課題で絵本の読み聞かせや敬語の使い方など、社会のルールや心について学んでいます。

7 July

- 読み聞かせ
- 合同トランポリン
- お料理レク
- 工作
- 運動
- 生き物教室
- サイエンス
- パソコン
- おやつレク
- お出かけレク
- サイエンス
- パソコン
- お誕生日会
- 個別支援
- SST
- 室内レク
- お出かけレク
- チョークアート
- 運動
- サイエンス
- お料理レク
- 記録に挑戦
- トランポリン
- 合同スイカ割り
- アート体験
- 公園
- パーティー
- お出かけレク
- eスポーツ
- お出かけレク
- ジーニアス映画館

8 August

- 工作
- お出かけレク
- 水遊び
- 公園
- お料理レク
- 合同トランポリン
- お出かけレク
- ジーニアス映画館
- 乗り物遠足
- サイエンス
- おやつレク
- お出かけレク
- トランポリン
- ジーニアス夏祭り
- パーティー
- アート体験
- お出かけレク
- 水遊び
- お誕生日会
- お出かけレク
- お料理レク
- 記録に挑戦
- お出かけレク
- パーティー
- トランポリン
- おやつレク
- お出かけレク
- お出かけレク
- eスポーツ
- ジーニアス映画館

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 新しいスタッフが来てくれました！

3月よりジーニアス植田に新しい先生が来てくれました！ 若くて元気いっぱいの鈴木先生！ 実はバスケットが得意でボール遊びならおまかせあれ?! みんなでたくさん遊ぼうね♪





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



Answer
ジーニアス豊田若草

だからこそ笑って笑顔で過ごしていきたい！

ありきたりなことです。笑うことが大好きです!! 落ち込むことや失敗すること、悩むことはもちろんあります。が、1つずつ課題をクリアできるような取り組みでいく。心を切り替えて、前を向き進んでいく。今置かれている状況を感謝に切り替えて取り組んでいくと、笑っていられることに結びつくと思います。私はそんな気持ちで、利用者様やスタッフに日々向き合っています。その方が気持ちよく仕事もできるし楽しいからです。異動してからまだ数ヶ月で関係性はまだまだ未熟なものです。が、子ども達の笑った顔や楽しんでいる姿、夢中になっている表情に、私が笑顔もっている日々です。みんなが笑顔で楽しい時間が過ごせるよう、1人1人と向き合い、少しでも成長のお手伝いができるよう、みんなと共に過ごしていきたいです!!

文：ジーニアス若草校 水上美和子

Event イベント



初めての☆ 若草でカラオケ♪

携帯とマイクを繋いで唄う機器にみんな興味津々! 童謡やアニメの曲のリクエストが次から次へとあがり、楽しい時間でした♪



秘密基地! 段ボールハウス

段ボールをいくつもつなげて大きな家が完成! 組み立てている時も、出来上がってからも、ずっと笑顔が絶えませんでした☆

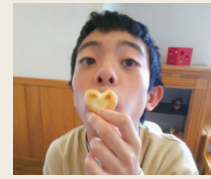


外出最高! 柳川瀬公園

前日の雨は上がり、当日はとても良い天気!! 芝生の上でお昼を食べ、いざ遊具へ! 夢中に遊ぶ姿がとても輝いていました☆

3月 楽しい食レク!

前回好評だった「足踏みうどん」に挑戦☆パン教室で生地を手でこねることに慣れている若草っ子達♪初めて体験した子は、「え!? 足で踏んでいいの!?!」ととまどいながらも踏み始め、楽しくなり次から次へと踏みたい子が続出(笑) 季節行事に因んだひな祭りでのちらし寿司や、ホワイトデーのハートパイ作りも楽しくて美味しかったですね☆



4月 新・若草校での春月



若草校も引っ越しをして半年が経ち、新しい環境にも慣れてきて、みんなも楽しく過ごしてくれています。窓からはのどかな光景や桜も見ることができます☆顔馴染みの若草っ子達が卒業してちょっと寂しいけれど、新たなメンバーも加わり新しい活動にも取り組み始めています♪皆の成長を見守ると共にスタッフ一同頑張ります!

Next Guide

2022. 07 - 08

暑さなんかに負けないぞ!!
楽しい楽しい夏にしよう~☆



7月3日(日)

願い事がかないますように☆
七夕パーティー

7月16日(木) 他

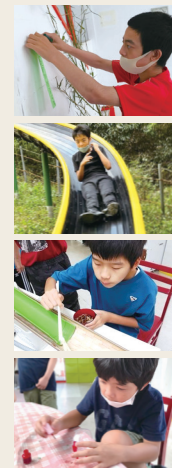
はしゃぎまわるぞ!!
公園で遊ぼう

8月9日(火)

食べて涼もう♪
流しそうめん

8月20日(土)

食べちゃいそう!
お菓子ポーチ作り



School スクール



表現力を養う ダンス&リトミック

みんなと楽しく取り組みができるように、ハイタッチなどを取り入れています。話すが苦手な利用者様も嬉しそうに参加してくれます。



スキルアップ 自立教室

服を畳んだり洗濯物を干す練習をしています。新しい事を始めるのは不安がありますが、得意が増えたり、新しい発見が見られます。

7 July

1 自立教室

2 セタ短冊作り

3 セタパーティー

4 体操教室

5 ダンス&リトミック

6 ジーニアスワーク

7 アート教室

8 自立教室

9 ようかん作り

10 校外学習

11 ビジョントレーニング

12 ダンス&リトミック

13 ジーニアスワーク

14 アート教室

15 自立教室

16 公園で遊ぼう

17 ニコニコッキング/誕生会

18 パン教室/防災レク

19 ダンス&リトミック

20 プログラミング

21 公園で遊ぼう

22 たこ焼きパーティー

23 スライム作り

24 フラッペ作り

25 個別学習/ DVD 鑑賞

26 ホースマカス/おやつパーティー

27 トランポリン

28 キンパ作り

29 オリジナルハンカチ作り

30 アイス作り

31 校外学習

8 August

1 ジーニアス祭り~屋台飯編~

2 ジーニアス祭り~屋台ゲーム編~

3 公園で遊ぼう

4 個別学習/ DVD 鑑賞

5 風鈴作り

6 BBQ

7 校外学習

8 カラフル野菜ビスケット

9 流しそうめん

10 うちわ作り/おやつパーティー

11 お庭でプール

12 ぶどう狩り

13 寒天遊び

14 スイカ割り

15 公園で遊ぼう

16 サイエンス

17 昆虫ゴミ

18 公園で遊ぼう

19 フルーツ寒天作り

20 お菓子ポーチ

21 ニコニコッキング/誕生会

22 パン作り

23 防災レク/子どもビール

24 お泊まりイベント

25 お泊まりイベント

26 個別学習/かき氷

27 コルクピンアロマ

28 ワンタン作り

29 トランポリン

30 カラオケ

31 新学期頑張ろうパーティー

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 好きな遊びで思考力アップ!

なんとなくで始めたプラレール。ここまでハマるとは思いませんでした! 多様なレールのピースを繋げ、複雑なルートにも挑戦! 成功と失敗を繰り返して作り上げることで、子供たちの思考力アップにも繋がります。





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

ジーニアス豊田荒井
Answer

Que sera sera

タイトルは私の座右の銘です。「ケ・セラ・セラ」と読むのですが、聞いたことありますか？中学生くらいの頃に読んでいた小説に出てきて、「いいやん」となったときから今も変わらず大事にしている言葉です。「なるようになる」という意味で、今回のテーマに少し似ていますよね。将来のことを考え始めて気持ちが暗くなりがちだった当時の自分にはとても響きました。某少女漫画のアニメのエンディングテーマで、「ケセラセラセラセラリンコー」と歌われていましたが、皆さん知っていますか？私はこの歌、結構好きです。

学生時代も今も、悩みの種は尽きません。でも、全部心の持ちようです。どうにもならない壁だととらえるか、神様からの試験だととらえるかは自分次第。少し肩の力を抜いて、このストレスフルな社会を乗り切っていきましょう。

文：ジーニアス荒井校 廣島悠香

Event イベント



おもしろ自転車！フレッシュパーク

いろんな種類の自転車に乗って、園内をまわりました！時間いっぱい遊んだ後は、展望台にのぼってきれいな景色を見たよ☆



白熱バトル!! ジーニアス運動会?!

広い交流館を借りて、荒井校だけの運動会を行いました。玉入れやパン食い競走、雑巾がけリレーで競い、最後にはメダルゲット！



長〜い滑り台☆ 半田運動公園

駐車場に入るとまず目に飛び込んだのは満開の桜♡ お花見しつつ、滑り台などたくさんの遊具で元気いっぱい遊ぶことができたね☆

3月 桃の節句♡ひな祭りparty！



毎年恒例、ひな祭りpartyを今年も行いました♪ 今回のメニューは、ボリューム満点の牛サイコロステーキでご飯の上にのったちらし寿司！もちろん、海鮮が好き！という子のためにお刺身サラダも用意☆ 準備は子どもたちがたくさん頑張ってくれました。毎たっぷりのデザートも食べて、お腹いっぱいひな祭りになりました☆



4月 春はぽかぽか、お出かけシーズン♪

寒い時期が過ぎて、たんぽぽが咲くような暖かい季節になりました！公園や動物園へのお出かけでは、昨年まで末っ子だった新2年生の子が新1年生の子と手をつないで歩く姿が見られ、とっても成長を感じました☆ みんなで一緒にシャボン玉をしたり、ライオンを見たり、大盛り上がり♪ 楽しいことがたくさんあるよ！仲良く過ごそう☆



Next Guide

2022. 07 - 08

暑さなんて吹き飛ばせ！ 楽しい思い出をたくさん作ろう☆



7月21日(木)

夏のBigイベント！
ラフティング

8月19日(金)

ひんやり気持ちいい〜♪
ウォーターベッド作り

8月20日(土)

夜にお肉を食べちゃおう☆
夏のBBQ大会

8月28日(日)

お魚釣れるかな？
マス釣り



School スクール



学力サポート

National Language

国語のお勉強！読む練習、漢字の書き取りなど、一人ひとりに合わせた課題に取り組んでいます☆ 一生懸命なみんな、グングン成長中！



実験

サイエンス教室

みんな大好きな活動ですね♡ 目の前で起こる不思議な現象の数々に、毎回「なにこれ〜？」と大盛り上がり！次は何の実験かな？

7 July

- 1 The Music
- 2 セタお菓子作り/ひんやりアート
- 3 トランポリン
- 4 National Language
- 5 自立教室
- 6 Active 活動
- 7 World Language
- 8 プログラミング教室
- 9 校外学習
- 10 ガリガリ君作り/保冷剤で虫よけ作り
- 11 ソーシャルスキルトレーニング
- 12 General Art
- 13 数学的思考力向上計画
- 14 サイエンス教室
- 15 プログラミング教室
- 16 じゃがのみ焼き作り/ピー玉はんぎ製作
- 17 ひまわり祭り
- 18 海の貯金箱作り/バナナアイス作り
- 19 自立教室
- 20 Active 活動
- 21 ラフティング
- 22 いちご大掘り/オリジナルラップ作り
- 23 焼肉 party /個別学習の日
- 24 鍾乳洞
- 25 防災学習 / Switch 運動会
- 26 工場見学
- 27 プラモデル作り/個別学習の日
- 28 川遊び
- 29 パン作り/ブローチ作り
- 30 校外学習
- 31 花火大会

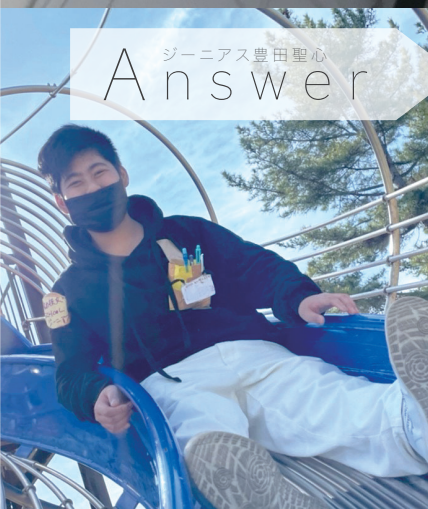
8 August

- 1 オリジナル工作作り/カラオケ大会
- 2 キラキラ虹色望遠鏡/かき氷作り
- 3 水遊び
- 4 トランポリン
- 5 すいか割り/個別学習の日
- 6 校外学習
- 7 校外学習
- 8 流しそうめん/スタンドうちわ作り
- 9 校外学習
- 10 映画をみよう/個別学習の日
- 11 オリジナル風鈴作り/防災学習
- 12 ジーニアス夏祭り
- 13 ぶどう狩り
- 14 校外学習
- 15 電車でGO!
- 16 ヨーグルトシャーベット/個別学習の日
- 17 工場見学
- 18 校外学習
- 19 ウォーターベッド作り/水遊び
- 20 夏のBBQ大会
- 21 パンケーキ作り/スライム作り
- 22 校外学習
- 23 しゃぼん玉遊び/漬け物作り
- 24 お泊りイベント
- 25 お泊りイベント
- 26 手打ちうどん作り/個別学習の日
- 27 公園レク
- 28 マス釣り
- 29 とけない雪を作ろう/ミニゲーム大会
- 30 校外学習
- 31 9月から頑張ろう party

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



ジーニアス豊田聖心
Answer

名画続出？子どもの絵！

子ども達は絵を描くことが大好きだ。いつも、固い頭の私では思いもつかない発想、色彩、構図で大胆に描いている。子どもが描いている側から、「これはすごい！」と思う絵はよくある。けれども、描いているその時はさほど思わなかったのに、子ども達が帰ってからも残っていた絵をよく見ると、じんわりと「いい絵だなあ」と思うことがあったり、時間を置いてふと壁に貼られている子ども達の作品を見て、「なんかすごい好きだ」と思ったりすることがあって、面白い。絵が変わるわけではないから、その時見ていた自分の心の持ちようが変わっているのだ。子ども達がよく描く抽象的な絵でも、「絵の良し悪しが分からないけれど、素人の私には気づけないけれど、分かる人が見れば、ピカソの再来かのような名画なのかもしれない」と、想像して楽しんでいる。

文：ジーニアス聖心校 村瀬京子

Event イベント



フルーツを見て散策！東谷山フルーツパーク

たくさん実のなったバナナの木や、顔より大きなボンタン！いろいろなフルーツを見て、春の公園をのんびり散歩☆楽しかったね♪



アイロンを使って☆マイバック作り

自分の好きなキャラクターを印刷して、アイロンで布バッグに貼りました☆好きな絵やスタンプを押して出来たオリジナルバッグ♪カッコイイ！



可愛くて美味しい♪桜花クリームあんみつ

桜花の塩漬け入りの寒天に、いちご味の白玉、抹茶アイス、餡子をそえた桜花クリームあんみつ！春らしい素敵なデザートが出来ました♪

3月 うきうき♡カラフル☆春満喫！



ひな祭りパーティーでは、かわいいいちごのカップケーキが大人気！ごちそうもたくさん食べて、男の子も女の子もうきうき楽しいパーティーになりました♪風船にたくさんのボタンを貼って、小物入れを作りました☆カラフルなボタンに気持ちも明るく♪春を満喫しました☆



4月 春の陽射しの中、全力で遊ぶ！

桜舞い散る中で出かけた東山動植物園。見たい動物を事前に聞いてみたら「ゴリラ！」の声♪聖心校では何故かニシゴリラが人気！普段からモノマネしている念願のゴリラが見られてよかったね！木曾三川公園では、高さ9メートルのネット遊具に挑戦！高くまで登ったり、ハンモックみたいにゆらゆら揺れるのを楽しんだり☆



Next Guide

2022. 07 - 08

太陽の季節がやって来た☆ 色々なことにチャレンジするぞ〜！



7月10日(日)

どれだけ魚釣れるかな？
外出レク

7月21日(木)

夏の風物詩
風鈴作り

8月5日(金)

どんな化石かな？
校外学習

8月21日(日)

夏の定番！
流しそうめん&すいか割り



School スクール



学力サポート 自立教室

時間になったら席に着くところからスタート！スタッフから渡される3枚のプリントをこなしていきます。余裕のある子は+αで頑張っています♪



体力づくり ダンススクール

最新曲をリズム良く♪先生の動きをじっくり見た上で、フリフリ腰振りアレンジも入れられちゃうくらい上達しています！

7 July

- 1 ダンススクール
- 2 公園遊び
- 3 短冊作り/七夕ゼリー
- 4 ジーニアスワーク
- 5 アート教室
- 6 自立教室
- 7 体幹トレーニング
- 8 ダンススクール
- 9 セタパーティー
- 10 外出レク
- 11 ジーニアスワーク
- 12 English 教室
- 13 プログラミング
- 14 ビジョントレーニング
- 15 ダンススクール
- 16 トランポリン
- 17 新聞ハウス作り
- 18 外出レク
- 19 アート教室
- 20 自立教室
- 21 風鈴作り
- 22 クッキング/誕生日会
- 23 校外学習
- 24 パン作り/スノードーム
- 25 シャボン玉アート
- 26 校外学習
- 27 スイカのフルーツポンチ
- 28 溶けないアイス
- 29 個別学習/DVD鑑賞
- 30 うなぎを食べよう
- 31 防災レク/カラオケ大会

8 August

- 1 ジーニアス夏祭り
- 2 芳香剤作り
- 3 ピザ作り
- 4 外出レク
- 5 校外学習
- 6 うちわ作り
- 7 焼肉パーティー
- 8 ぶどう狩り
- 9 水信玄餅風ゼリー
- 10 アイス/手作りあさがお
- 11 個別学習/DVD鑑賞
- 12 外出レク
- 13 トランポリン
- 14 パン作り/カラオケ大会
- 15 サンドキャンディ
- 16 クッキング/誕生日会
- 17 公園遊び
- 18 かき氷/キャップヨーヨー
- 19 クラウドスライム
- 20 外出レク
- 21 流しそうめん&すいか割り
- 22 水遊び
- 23 宇宙のピン詰め
- 24 お泊りイベント
- 25 お泊りイベント
- 26 個別学習/おやつパーティー
- 27 校外学習
- 28 新学期がんばろうパーティー
- 29 外出レク
- 30 玉ねぎ染め
- 31 防災レク/ペイブレード

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



カラオケ大会が大人気！

カラオケのマイクを購入！普段は恥ずかしくて歌えない子も、慣れた聖心校で行うからか、歌うのを楽しんだり、お友達と一緒にダンスをしたり♪順番待ちが出るほど歌いたい子がたくさんの人気沸騰中イベントです！



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

ジーニアス・スタディ 瑞穂校
Answer

心の持ちようは考え方の転換

多くの人は良いことがあれば心躍り、悪いことがあれば心折れます。もちろん私も。
1年ほど前の私自身の話ですが、悪いことが続き心が折れ、何も手につかない憂鬱な日々が続きました。そこから抜け出すキッカケは「考え方を考える」ことでした。「何もしない日々」言い換えれば「なんでもできる日々」そう捉えるようになり、以前からやってきたかった事柄に取り組み始めました。これを機に憂鬱だった日々から徐々に抜け出し、今までやらなかった様々なことに挑戦してみようと思い始め、心の状態も良い方向へ向かい始めました。
心と思考は繋がっており、考え方の方向を変えることで心の方向も変わる。心の持ちようを変えるのは難しい。だからこそ、まず考え方の転換から始めてみてください。そうすると、世の中のことはだいたいどうにでもなるのです。

文：ジーニアス・スタディ 瑞穂校 合屋奏努

Event イベント



自立への道 クッキング

みんなのリクエストに応じて、餃子作りをしました。みんなで楽しく具材を包み調理して、モリモリバクバク、おいしく頂きました。



生活力アップ お金の計算

予算の中でお買い物。出すお金、残るお金を考えながら取り組みました。単位が変わっても計算の仕方は同じという勉強をしています。



実験 サイエンス

風で動く車を作って競争しました。どう作れば速く走るのかという仮説を立て、なぜ速く走ったのかという考察をしつつ楽しみました。

3月 春の運動会

徐々に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年の冬は特に寒かったため、なかなか外出イベントを企画できなかったこともあり、思いっきり体を動かせる春の運動会を企画しました。当日はスタディ瑞穂のみんなでドッチボール！ボールを持ち振りかぶり、狙いを定めて投げる。楽しみながら元気いっぱい体を動かしました。



4月 お花見



桜が咲き誇る山崎川の遊歩道を歩きました。約2kmにも渡る壮観な桜並木。この遊歩道は名古屋市民の憩いの場として、またウォーキングやランニングコースに使われていますが、この時期は普段とは違う姿を見せてくれます。日本さくら名所100選にも選ばれているそうです。また、来年もみんなで一緒に見に行きたいですね。

Next Guide

2022.07 - 08

夏を満喫しよう 今年の夏も楽しむぞ！



7月2日(土)

ルールがあるから面白い！
球技大会

7月9日(土)・8月6日(土) 他

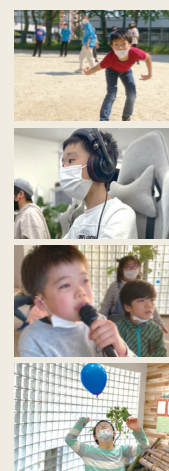
10人マイクラ！4人で大乱闘スマブラ！
e スポーツ

7月20日(水)・8月8日(月) 他

思いっきり歌おう！
カラオケ大会

7月30日(土)

スパイクを打ち込もう！
風船バレー

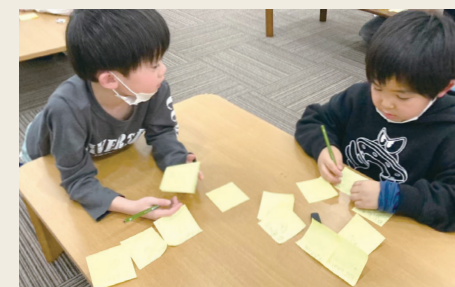


School スクール



学力サポート 個別学習

個別学習の日は、それぞれ自分の課題に取り組みます。わからない所はスタッフにアドバイスをもらいながら取り組みました。



情報学習 防災教室

阪神淡路大震災、東日本大震災について考えてみようというテーマでの取り組み。大切なものは何なのかを震災の疑似体験を通して考えました。

7 July

- サイエンス
- 球技大会
- 定休日
- 音楽教室
- 個別学習
- ダンススクール
- SST
- ワーキングメモリー
- e スポーツ
- 定休日
- アートスクール
- 体幹トレーニング
- お金の計算
- ダンススクール
- ワーキングメモリー
- 公園に行こう
- 定休日
- 音楽教室
- 防災教室
- カラオケ大会
- 個別学習
- カラオケ大会
- 個別学習
- ダンススクール
- カラオケ大会
- 定休日
- お誕生日会
- サイエンス
- 体幹トレーニング
- 個別学習
- e スポーツ
- 定休日
- e スポーツ
- 風船バレー
- 定休日

8 August

- e スポーツ
- 球技大会
- サイエンス
- 個別学習
- ワーキングメモリー
- e スポーツ
- 定休日
- カラオケ大会
- 夏祭り
- お金の計算
- 個別学習
- ダンススクール
- 映画鑑賞
- 定休日
- e スポーツ
- 防災教室
- カラオケ大会
- 個別学習
- 音楽教室
- クッキング
- 定休日
- お誕生日会
- 外出イベ
- 体幹トレーニング
- 個別学習
- サイエンス
- e スポーツ
- 定休日
- 体幹トレーニング
- 公園に行こう
- 映画鑑賞

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 熱中症に気を付けよう ～暖房から冷房へ～

月日の流れは早く、2号前に「久しぶりの雪に大喜び！」というニュースを出したのが嘘のように、暑い日が増えてきました。今年は4月27日から熱中症警戒アラートが出ています。こまめな水分補給をし気を付けていきましょう。





Answer

しなやかに変化し続ける

人生において、置かれた環境や状況は一見すると自ら選んだようでも実は選ぶことができない側面が往々にしてある。人生の節目においても新たな環境に飛び込んだ後、事前情報や思い描いていたものとは違ったことは誰しも経験があると思う。そのような状況に直面した時、挑戦を続けるか、諦めるか、二つの選択を迫られる。諦めてその場から去る、もしくは楽な方向に流されるという選択をしてしまえばその瞬間、発展の道はなくなる。しかし挑戦を続ける選択をした場合、自分にとってよりポジティブな要素を探し集中することが出来る。そしていかなる状況においても、何か発展のきっかけを掴むことができるかもしれない。

そうやって心の持ちようを変えて常にしなやかに変化し続けることで、次のステージがのびのびと見えてくるのではないかなと思う。

文：ジーニアス・スタディ緑校 大江史晃

Event イベント



目指せ一番！スタディ緑全面すごろく

1ヶ月ほどかけてスタディ緑の床全面を覆う双六を作成し、行いました。振り出しに戻ったり、どんどん進む子がいたり、楽しく遊べました。



たくさん釣れるかな？ マス釣り

豊田のマス釣り場「たんぼぼ」さんに行ってマス釣りをしました。釣った後は塩焼きにしてもいい、みんなで美味しくいただきました。



自然と触れ合おう！デイキャンプ

春が一瞬で過ぎ去って夏のような暑さになり、絶好のアウトドア日和でした。巻き割りや火おこし、カレーを作って楽しく過ごしました。

3月 祝 卒業！ 合同卒業イベント



この春卒業した子達のお祝いに、ラボ平手、ジーニアス滝ノ水、スタディ緑の3施設で合同卒業イベントを行いました！当日は卒業証書授与をすると見せかけて公園内に仕掛けられた謎解きを行い、プレゼントを探すという内容でした。複数のチームに分かれてそれぞれが協力して知恵を出し合い、無事に謎を解くことができました。

4月 大地のハンター展

名古屋市科学館で開催されている『大地のハンター展』に行ってきました。世界中の様々な肉食動物や虫の剥製や置物が展示されていて、みんな興味深そうに眺めていました。生き物に詳しい子は「先生！この動物はね…」と説明してくれました。今後もいろいろな自然科学分野に触れて、知的好奇心を伸ばしていきたいでしょう。



Next Guide

2022. 07 - 08

みんな大好き夏休み！ 暑さに負けず良く遊び良く学ぼう！



7月2日(土)
ホップ ステップ ジャンプ！
合同トランポリン

7月9日(土) 他
夏バテを吹き飛ばせ！
スポーツレク

7月23日(土) 他
楽しさいっぱい！
外出レク

8月30日(火)
次回はどこかな？
スタディ緑大使館



School スクール



創作活動 イメージドロ잉

設定からイメージしたものを絵で表現します。個人で取り組むものから、みんなで大きな作品を創り上げるものまで、いろいろと挑戦していきます。



運動能力向上 シンクモーション

イメージ通りに体を動かすことを可能にするための活動です。木登り、平均台、トレイルランニング等、考えて動くことにより脳に影響を与えます。

7 July

- シンクモーション
- 合同トランポリン
- 定休日
- イメージドロ잉
- デュアルタスク
- メモリーワード
- FIND THEANSWER
- シンクモーション
- スポーツレク
- 定休日
- イメージドロ잉
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THEANSWER
- シンクモーション
- スポーツレク
- 定休日
- イメージドロ잉
- デュアルタスク
- メモリーワード
- FIND THEANSWER
- シンクモーション
- 外出レク
- 定休日
- イメージドロ잉
- インプットアウトプット
- メモリーワード
- FIND THEANSWER
- シンクモーション
- スポーツレク
- 定休日

8 August

- おやつレク
- 外出イベント
- 外出イベント
- おやつレク
- 外出イベント
- 外出イベント
- 定休日
- スポーツレク
- 実験レク
- スポーツレク
- 室内レク
- スポーツレク
- 外出レク
- 定休日
- 外出レク
- 外出レク
- 工作レク
- 実験レク
- 野外レク
- スポーツレク
- 定休日
- 室内レク
- 外出レク
- 工作レク
- スポーツレク
- 外出レク
- 料理レク
- 定休日
- 外出レク
- スタディ緑大使館
- 工作レク

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 新しい先生がやってきました！！

5月からスタディ緑に今井先生がやってきました。マジックが得意で子供たちに見せるとみんな興味津々。フレンドリーで優しいので、子ども達とすぐに打ち解けていました。



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

Answer

捨てずに取っておいた日常

自分にとって「生きがい」というほどではないが、毎日が支えられている小さな「しあわせ」は、意外と身近なところにあつたらしい。例えば、通勤途中でいつも見かける「あの人」がいなくて心配してみたり、アマゾン・プライムで見ている連続ドラマの続きが気になることだったりするようだ。たまにそれらをふっと思い出して、心が温かくなったリ、クスツと笑つ。

良いことが起きた後に悪いことが起こるような世界は、ちよつと大変で忙しいと思う。良いことの次も良いことが起きていいし、もっとシンプルに生きてもバチは当たらないはずだ。

自分はそんな小さなしあわせに支えられ、今日も子どもたちに関わっている。そんな自分だからこそ、できることもあるはず。小さな「しあわせ」をみんなと一緒に共有していきたい。

文：ジーニアス・スタディ天白校 津田りか子

Event イベント



ここはどこだ!? 養老天命反転地

不思議な世界に迷い込み、果敢に挑戦! 天と地がひっくり返った非日常にわくわくしたね。穴や細い道は覗かずにいられない!



ご飯がおいしい! お花見(DEP)

DEPで計画したお花見に行きました! 桜の木の下でお弁当を食べて、その後は川沿いの桜並木を堪能しました!



職人現る!? The First Challenge

大根収穫と、菜の花カットのお手伝いをさせていただきました! 一面の広い大根畑にみんなで仰天! ポンポンさばく姿はお手の物!

3月 春休みを使って調べる力を鍛えました!

春休みの1日を使って「東山動物園」に行きました! しかし、ただのお出掛けイベントではなく、いつもスタディで取り組んでいる「マイプロジェクト」の出張編です。いつもはiPadで調べものをしていますが、この日はインターネットの力を借りずに、動物園で得た情報だけで動物たちのプロフィールを作りました!



4月 新生活が始まりました!



4月になり、スタディ天白校にも新しいお友達がたくさん入りました。ピカピカのランドセルや帽子が微笑ましいです。そんなみんなと一緒に、天白大使館でついに「海外進出」に成功しました! 初めての海外編は「ハワイ」で、ロコモコ丼とコブサラダを食べました。初めての天白大使館は楽しめたかな? 次はどこにしようかな☆

Next Guide

2022.07 - 08

今年も夏がやってきた! 今年の夏も楽しみます!



7月22日(金)・8月4日(木)

夏だ! 水だ!
水遊び

7月21日(木)・8月16日(火)

さあ、旅に出よう!
DEP - 実行 -

7月26日(火)・8月25日(木)

何に挑戦する!?
The First Challenge

7月28日(木)・8月30日(火)

次のテーマは京都!
スタディ天白大使館



7 July

- e-sports
- 定休日
- 定休日
- 体幹トレーニング
- マイプロジェクト
- 職業講座
- マイプロジェクト
- アウトプットトレーニング
- 定休日
- 定休日
- 体幹トレーニング
- マイプロジェクト
- アウトプットトレーニング
- マナー講座
- ボードゲーム
- 定休日
- 定休日
- マインドマップ
- 定休日
- マイプロジェクト
- マインドマップ
- マイプロジェクト
- 防災
- DEP - 実行 -
- 水遊び
- 定休日
- マイプロジェクト
- The First Challenge
- DEP - 計画 -
- スタディ天白大使館
- Google Earth 世界旅行
- 定休日
- Google Earth 世界旅行
- 定休日
- 定休日

8 August

- e-sports
- マイプロジェクト
- お出かけ
- 水遊び
- 防災
- 定休日
- 定休日
- 体幹トレーニング
- 職業講座
- お出かけ
- アウトプットトレーニング
- ボードゲーム
- 定休日
- 定休日
- マインドマップ
- DEP - 実行 -
- マイプロジェクト
- 体幹トレーニング
- アウトプットトレーニング
- 定休日
- 定休日
- マナー講座
- お出かけ
- マイプロジェクト
- The First Challenge
- Google Earth 世界旅行
- 定休日
- 定休日
- マイプロジェクト
- スタディ天白大使館
- お出かけ

! 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



自立への道 マナー講座

マナー講座の一環で、温泉に行きました。午前中に大浴場におけるマナーをしっかりと学んで、午後から温泉を楽しみましたよ。



探求心 DEP -実行-

DEP(夢探検隊)で計画を立てた「岐阜城」に行きました。料金も行き方も自分たちで調べたから、いつものイベントとは一味違うね。





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



とりあえずやってみよう

私にはできない事がたくさんあります。そしてそれを嘆き、何に対してもネガティブに捉え、何にも挑戦しない時期がありました。当然何もチャレンジしていないので、なんの成果も上がる訳がありません。

しかし、働き始めたことをきっかけに、今までやったことのない色々な事に挑戦することが増えました。そうしていくうちに多くの事が意外と何とかなることに気づき始めます。それから私は、「とりあえずやってみる」を意識して過ごすことにしました。そのとりあえずやってみるを繰り返した結果が今の自分に繋がっています。もちろん今の自分にもできない事がたくさんあります。でも、ネガティブだったあの時の自分よりはできる事が増えています。

誰しもできない事はあります。でも大事なものは、それに対して気持ちやどこを向いているかだと私は思います。

文：ジーニアスラボ平手校 松浦和輝

Event イベント



洞窟探検 鍾乳洞

久々の鍾乳洞探検！今までのラボ平手の鍾乳洞企画は災難続きで中止になりがちでしたが、今回は晴天！楽しく洞窟を探検してきました！



緑区ジーニアス大集合！合同卒業式

小中学校を卒業する子たちをジーニアスでもお祝いしました！卒業しない子も含めて楽しい時間になりました！改めて、卒業おめでとう☆



ラボ合同イベント！ゆるキャン

ジーニアスラボ道徳校と一緒にゆるーくデイキャンプをしてきました！自分たちで火を起こすなど初めての体験に大興奮の1日でした！

3月 卒業シーズン



3月には、小中学校を卒業する子どもたちが何人かいました。ついこの前まで下級生だった子が、いつの間にか年上のお兄さんとして年下の子の面倒を見ている様子を見ると、ラボ平手という場所が子どもたちにとってとても良い場所になっているんだと感じます。このままの調子でこれからも日々成長していこう！

4月 新学期突入！

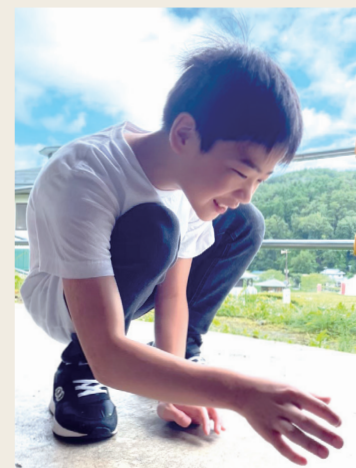
4月に入り、新学期に突入しました！環境が大きく変わった子が何人もいて、疲れた様子の子もちらほら見受けられました。それでも休日になったら元気にラボに来てくれる子どもたちを見て、とても頼もしく感じます。新しい環境に慣れるのは大変だけど、ラボの子たちならへっちゃらだと思わせてくれる、そんな一ヶ月になりました！



Next Guide

2022.07 - 08

どこよりもアツいイベント勢揃い ラボ平手夏のイベント祭り



7月3日(日) 他

諦めたらそこで試合終了
バスケしようぜ！

7月10日(日) 他

遊びを超えた競技
e-sports

7月27日(水) ※変更の可能性あり

夏の定番！
合同BBQ

8月9日(火)

夏と言えばこれ！
川遊び



7 July

1 プログラミング

2 トランボリン

3 バスケしようぜ！

4 経済

5 play music

6 防災

7 デザイン講座

8 50人の小説家

9 ラボやってみよう

10 e-sports

11 子ども企画部

12 ロジカルシンキング

13 SDGs

14 生物教室

15 ミニ四駆

16 お出かけ

17 バスケしようぜ！

18 しじり先生

19 俳句

20 ロジカルシンキング

21 プログラミング

22 子ども企画部

23 ミニ四駆

24 e-sports

25 心理学理論/バトル

26 ロジカルシンキング

27 合同BBQ

28 子ども企画部

29 ラボやってみよう

30 勝手に誕生日会

31 子ども企画部

8 August

1 ミニ四駆

2 日間賀島

3 ロジカルシンキング

4 play music

5 プログラミング

6 ラボやってみよう

7 お出かけ

8 デザイン講座

9 川遊び

10 子ども企画部

11 経済

12 しじり先生

13 お出かけ

14 e-sports

15 50人の小説家

16 ロジカルシンキング

17 防災

18 プール

19 勝手に誕生日会

20 心理学理論/バトル

21 バスケしようぜ！

22 プログラミング

23 俳句

24 子ども企画部

25 SDGs

26 ラボやってみよう

27 ミニ四駆

28 e-sports

29 ロジカルシンキング

30 生物教室

31 子ども企画部

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 新しいスタッフが仲間入り！

3月と4月に1名ずつ、ラボ平手に新しいスタッフが仲間入りしました！すでに子どもたちとも打ち解けてたくさん遊んでくれています！これから子どもたちと色々なことを経験していきます！ よろしくお祈いします！

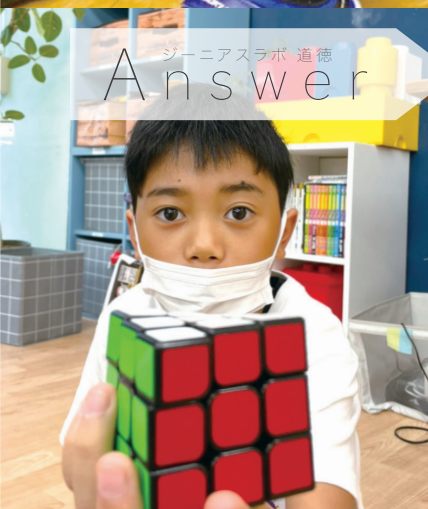




ジーニアスラボ 道徳校



Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



どんな時でも時間は経つ

人生には良いことも悪いこともあります。良いことがあった時は「楽しい、嬉しい」気持ちになると思います。逆に、悪いことや嫌なことがあった時は「悲しい、悔しい」そんな気持ちになると思います。私自身も日々いろいろな事があります。楽しい時は良いのですが、嫌なことがあった時や不安なことがあった時、こう考えるようにしています。「時間は経つ、だから大丈夫」と。そう思うと心が軽くなるんです。「あ、この時間がずっと続くわけではないんだな」と。

こんな言葉を聞いたことがあります。人生を100と捉えたと、笑う時は「ははは」8×8 64。泣くことは「しくしく」4×9 36。そしてそれらを足すと100になる。人生は泣くことより笑うことの方が多いという、そんな言葉です。こう聞くと、人生って良いなっと思っていますね。

文：ジーニアスラボ道徳校 石川寛太

Event イベント



自然と遊ぶ デイキャンプ

火起こしをして釣った魚を焼きました。たくさん雨が降っていましたが濡れることなんて気にせず楽しくキャンプをしました。



ここ掘れワンワン 潮干狩り

朝早い時間から集まってアサリを取りに行きました。風が強くて寒かったけど、取れたアサリは砂抜きして、おいしく頂きました。



季節の花に囲まれて フラワーガーデン

たくさんの季節の花が咲いているワイルドフラワーガーデン。一番楽しかったのは端っこにあった小山でグラススキーをしたことなのは内緒。

3月 世界一周の旅へご案内



3月から「地球の言葉」や「スイーツ世界一周ダーツの旅」など、日本を越えた世界の文化に触れる活動が誕生しました。最初は日本のお隣の韓国から。「どうせ海外なんて行かないし」と言っていた子どもたちも、知らない言語に触れ、初めて見る食べ物を楽しむとも楽しそうな様子でした。目指せラボ道徳内で世界一周！

4月 僕らはタイムトラベラー

4月は明治村に行ったり、昭和の日には昭和日常博物館に行ったりと、日本の年号の移り変わりを辿りました。明治村では今ではとても珍しい石炭で走る蒸気機関車に乗ったり、スタンプラリーをしながら明治の発明などを学びました。昭和日常博物館では昭和のおもちゃや暮らしがわかる道具などが所狭しと並んでいて圧巻でした。



Next Guide

2022.07 - 08

どれだけ暑い夏が来ようと！
俺たちの勢いは止められないぜ！！



7月2日(土)・8月28日(日)

真実を解き明かせ
検証ラボやってみた

7月3日(日)・8月7日(日) 他

チームで、スキルで、勝利を掴め！
e-sports

7月5日(火)

礼節が、人を作る。
SST その先へ

7月9日(土)・8月6日(土)

ひと夏の思い出
外出レク



School スクール



創作活動

ボイストレーニング

声楽をやっていたスタッフが歌い方をレクチャーします。カラオケは日本の文化！楽しく歌えるように頑張ろう！



情報学習

地球の言葉

世界の言語の数は…およそ6900。地球上にはさまざまな言語が存在する。地球の言葉をひとつ遊びを交えて学んでみよう。

7 July

- 1 プログラミング
- 2 検証ラボやってみた
- 3 eスポーツ
- 4 プログラミング
- 5 SST
- 6 体幹トレーニング
- 7 プログラミング
- 8 ロジカルシンキング
- 9 トランポリン
- 10 昭和体験会
- 11 地球の言葉
- 12 サイエンスラボ
- 13 プログラミング
- 14 防災レク
- 15 デザイン
- 16 料理レク
- 17 eスポーツ
- 18 工作レク
- 19 プログラミング
- 20 ボイトレ
- 21 ロジカルシンキング
- 22 謎解き
- 23 藍染め体験
- 24 世界のスイーツ
- 25 外出レク
- 26 調査体験
- 27 体幹トレーニング
- 28 スマブラ大会
- 29 外出レク
- 30 リアルモノボリー
- 31 紙作り体験

8 August

- 1 プログラミング
- 2 ボウリング
- 3 体幹トレーニング
- 4 料理レク
- 5 ロジカルシンキング
- 6 トランポリン
- 7 eスポーツ
- 8 サイエンスラボ
- 9 プログラミング
- 10 泊りレク予定
- 11 泊りレク予定
- 12 プログラミング
- 13 リアルスゴロク
- 14 料理レク
- 15 ロジカルシンキング
- 16 ペーパータワー
- 17 プログラミング
- 18 外出レク
- 19 地球の言葉
- 20 世界のスイーツ
- 21 eスポーツ
- 22 ボイトレ
- 23 防災レク
- 24 体幹トレーニング
- 25 プログラミング
- 26 外出レク
- 27 サイエンスラボ
- 28 検証ラボやってみた
- 29 謎解き
- 30 デザイン
- 31 スマブラ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスラボ
道徳校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

▶▶▶ 新入社員参上!!

フレッシュでまばゆい新入社員がジーニアスラボ道徳に来てくれました！ 有田智人さんです！ 彼はプログラミングやパソコンについて詳しく、ゲームの知識も豊富です。そんな有田さんをどうぞよろしくお願いします。





GENIUS
KIDS

ジーニアスキッズ かごやま校

Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



ジーニアスキッズ かごやま
Answer

今の自分に負けないこと

「心の持ちよう」は、自分自身
身がどのような状態であるか
がとても重要であり、大切であ
ると思います。その理由は、心
とは常に一定に保たれず様々
な出来事で上下してしまふも
のだから。特に下がった時はす
べてのことが嫌になり、前進で
きなくなってしまう。そう
ならないためには、心を整える
こと、自分自身がいかなる状況
になっても全ては自分次第で
あると上司に教わりました。

また、2つの事を耳にタコが
できるほど言われ続けました。
1つ目は、自分が自分自身を知
ること。自分がどのような性格
であるのか等を全て書き出し
て自分自身を研究することです。
2つ目は、その上で自分に
負けないこと、敵は己であるこ
とを言われてきました。

まだまだ己を研究途中で負
けることも多いですが、良い上
司・仲間・家族に支えられて
今があることに感謝していま
す。

文：ジーニアスキッズかごやま校 木村安佑

Event イベント



最後の思い出作り！ お別れ遠足

年長さんみんなとレゴランドへ。お友だちや先生
と手を繋いで歩いたり、アトラクションに乗った
り、ランチしたり、とっても楽しかったね♪



思い出を残そう！ 写真立て作り

出会いと別れの季節！ とてもきれいなシーグラ
スを使ってデコレーションしました。真剣に選ん
で手先も使って集中できました！ 完成♪



楽しく食育！ アペロファーム

実際に、見て、触って、収穫したものは、みん
なおいしそうに召し上がっています。苦手な野
菜も気持ちよく克服できましたね！

3がっ 別れの季節…今までありがとう！



年長さんが卒業となり、お別れ遠足に行ったり、お別れ会
を行い、思い出作りをしました。今までスクールで様々なこ
とを学びながら取り組むことができましたね。3月は進学に向けたスクールや、
思い出に残るスクールをたくさん行い、
お友だちやスタッフと写真を撮ってアル
バムにして渡しました☆ ずっとみんなの
味方だよ！ 卒業おめでとう！



4がっ 出会いの季節！ 春が来た！

とても過ごしやすい天気が続く、暖かかったですね。春休みで体
力が有り余っていたみんなと、午前中はたくさん公園に遊びに
行けました☆ 遊具で遊ぶだけではなく、しゃぼん玉を持って
いったり、行ったことのなかった公園にも
行けてリフレッシュできた月でした！ 新し
いお友だちも増えて、新たなかごやま校
の雰囲気が生まれましたね☆



Next Guide

2022. 07 - 08

夏だ！ 暑さに負けない！ からだづくりをしよう！



7月10日(日)・8月20日(土)

いろいろな感触を楽しもう！
感覚遊び

7月11日(月)・8月10日(水)

机に向かって集中しよう
えんぴつスクール

7月22日(金)

みんなと息を合わせて
綱引き大会

7月25日(月)

洗濯ばさみで
指先トレーニング



School スクール



工作レク

手作りおもちゃ

家にある身近なものや100円均一で手に入るも
のを使用して、自分でおもちゃを作って遊ぼう！
デコレーションしてオリジナルおもちゃが完成☆



お誕生日会

お誕生日を祝おう

みんなで歌を歌ったり、おいしいデザートを作っ
て食べて、今月のお誕生日のお友だちをお祝い
しよう！ 大きくなるって嬉しいね☆

7 July

1 たいそう

2 室内レク

3 スイミング

4 たいそう

5 ことば

6 たいそう

7 英語リトミック

8 アート

9 トランポリン

10 感覚遊び

11 えんぴつスクール

12 たいそう

13 アート

14 英語リトミック

15 防災訓練

16 スイミング

17 工作レク

18 たいそう

19 目の運動

20 ことば

21 英語リトミック

22 綱引き大会

23 お誕生日会

24 トランポリン

25 指先トレーニング

26 たいそう

27 たいそう

28 英語リトミック

29 目の運動

30 外出レク

31 室内レク

8 August

1 たいそう

2 アート

3 たいそう

4 英語リトミック

5 たいそう

6 工作レク

7 室内レク

8 目の運動

9 たいそう

10 えんぴつスクール

11 英語リトミック

12 たいそう

13 トランポリン

14 室内レク

15 防災訓練

16 ことば

17 たいそう

18 英語リトミック

19 すうじ

20 感覚遊び

21 スイミング

22 たいそう

23 アート

24 室内レク

25 英語リトミック

26 ことば

27 お誕生日会

28 トランポリン

29 たいそう

30 たいそう

31 すうじ

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。
詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

ジーニアスキッズ
かごやま校WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

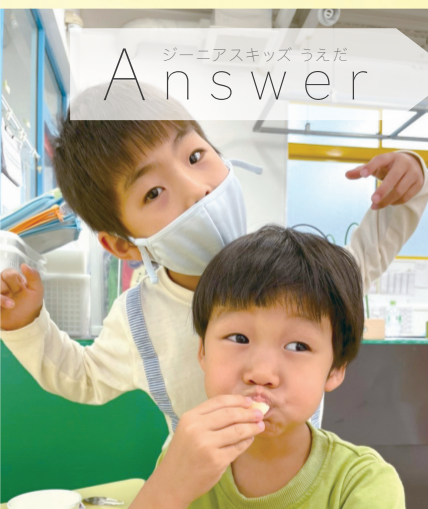
▶▶▶ 新しい先生が仲間入り！

4月から、きむら先生がかごやま校に仲間入りしました。笑顔いっぱい優しい先生だよ！
いっぱい遊ぼうね☆





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



ジーニアスキッズ うえだ
Answer

ひと まか よ かか こ す 人任せは良くないけど、抱え込み過ぎないこと！

この言葉を聞いて今の自分の考えに固執せず、違う方向からの目線をもって過ごしてみるのがいいと思いますよ！

一人ですべての事を抱え込んでしまうと、結局楽ではない。「失敗に就いてしまふリスクもあるが、他人に頼れば、協力して何かを成し遂げようとする経験が得られるかもしれない」と考えれば、一人でなんでもやろうとすることが馬鹿らしく思えてきませんか？物事はすべて、気の持ちようです。

大学生の頃の私は、失敗しなくて他人に頼ろうとしな人でした。仕事は多くても、物事はうまくいくだろう。とにかく「成功すればいい」と思っていました。けれど一人でやっても失敗する可能性はあるし、失敗しない代わりに「誰かに頼る」という経験が得られず、「やりたくないけど頼るよりは自分でやったほうが楽」という気持ちを抱えながら生活していました。

文：ジーニアスキッズうえだ校 小林千夏

Event イベント



料理レク カップちらし寿司

うえだKIDSたちで好きなものを盛り付け♡食べた後は、「おいしい」「最高」と嬉しい言葉をもらいました！



施設で観賞！KIDS 映画館

小さい頃に見た映画って結構覚えているもの。うえだKIDSの楽しい思い出の1日に加わっていたら嬉しいな♡



工作レク 桜スタンプで木を作ろう

絵の具を使った桜スタンプ！いろんな体験をして、好きなこと・できること・やってみたいことを増やしていこうね♡

3がっ 年長さん最後のお出かけイベント！

令和3年度最後のお出かけは、愛知県児童総合センター！広い室内にうえだKIDSたちはテンション上がりまくり！お友達とペアを組み、行きたいところへ出発☆遊具ではかってよく決めポーズ！たくさん登って身体を動かしました。塔のような螺旋状の建物に入ると、うえだKIDSたちの足が止まりませんでした！！



4がっ 交通マナーも守りながら…



うえだKIDSのお友だち同士で手を繋いで、交通ルールを確認しながら近くの駄菓子屋さんへ行きました。たくさんある駄菓子の中から、お友だちや先生と相談しながら200円分のおやつをチョイス♡お金を支払う。お釣りをもらう。お菓子を袋に詰める。ちゃんとできました！



Next Guide

2022.07 - 08

梅雨ニモマケズ 風邪ニモマケズ 夏ノ暑サニ勝トウ！！



7月3日(日) 他

夏といえば…？温水プールの始まりプール

7月8日(金) 他

たくさんの事に挑戦！可能性は無限大個別支援

7月26日(火)・8月23日(火)

夏の昆虫や植物、たくさん触れてみよう生き物教室

8月6日(土)・25日(木)

冷たいかき氷！キミは何味にする？お買い物レク(かき氷)



7 July

- 1 プログラミング
- 2 工作レク
- 3 プール
- 4 すうじ
- 5 ビジョントレーニング
- 6 英語リトミック
- 7 ことば
- 8 個別支援
- 9 室内レク
- 10 トランポリン
- 11 防災
- 12 サイエンス
- 13 プール
- 14 個別支援
- 15 ことば
- 16 おやつレク
- 17 お誕生日会
- 18 アート
- 19 個別支援
- 20 英語リトミック
- 21 すうじ
- 22 ビジョントレーニング
- 23 トランポリン
- 24 ジーニアス合同レク
- 25 個別支援
- 26 生き物教室
- 27 ことば
- 28 英語リトミック/映画館
- 29 プール
- 30 外出レク
- 31 工作レク

8 August

- 1 すうじ
- 2 ビジョントレーニング
- 3 サイエンス
- 4 個別支援
- 5 リズム/映画館
- 6 お買い物レク(かき氷)
- 7 トランポリン
- 8 ことば
- 9 英語リトミック/ねんど
- 10 個別支援
- 11 アロマ
- 12 防災/すうじ
- 13 プール
- 14 室内夏祭り
- 15 個別支援
- 16 ことば/おやつレク
- 17 プログラミング
- 18 リトミック/お手伝いレク
- 19 プール
- 20 お誕生日会
- 21 外出レク
- 22 英語リトミック/リズム
- 23 生き物教室
- 24 ことば
- 25 お買い物レク(かき氷)
- 26 個別支援
- 27 工作レク
- 28 お料理レク
- 29 ビジョントレーニング
- 30 すうじ
- 31 プール

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



自立への道

プログラミング

1日のスケジュールの構築！見通しを立てると自分の行動もわかって、イヤイヤが少なくなるかも♡



思考力アッス

ビジョントレーニング

宝探しは動体視力が鍛えられますよ！おうちでも「お皿取ってほしいな」など、探す練習もいいかも♡



▶▶▶ 新しいスタッフが増えました！！

KIDSうえだにも新しいスタッフが！！大池さんです！子どもたちに対して気さくに関わるフレッシュな大池さんと共に、また違ったKIDSうえだ校を見せられたらいい♡





CLASS 授業



「e-sports」 講師：大澤将人

最近よく目に入る「e-sports」ですが、実際何をしているのか、ゲームとe-sportsの違いとは何か、などと疑問に持っている方が多いのが現状です。そこで、過去にプロゲーマーとして活動していた大澤が経験談などを交えてさらに興味を持ってもらえるように講義をしました。賞金の額や生活リズム、チーム内の連携とコーチやアナリストの存在意義などを紹介します。細かいところだと、ファンの方との関わり方や接し方など、あまり皆さんが知らない深く掘ったリアルな話も交えて、楽しんでもらえるような授業を心掛けております。

ONE POINT ADVICE 「ビジネスマナー」＝「思いやり」

「マナーは堅苦しいから苦手」「マナーを間違えると恥ずかしい」と言われるのをよく耳にしますが、そもそも「マナー」とは何かで存じますか？「ルール」と混同している方も多いと思いますが…。「ルール」とは規則。守らなければ罰則があります。対して「マナー」は相手に対する「思いやり」。もちろん罰則はなく自発的に守るものです。ビジネスマナーは信頼関係を構築するのにとても重要です。社会人として最低限必要な「ビジネスマナー」。皆さんも「思いやり」を持って行動することで、自然と表現できるのではないのでしょうか。

News ▶▶▶ 豊田市美術館へ行こう!!



ジョブカレGW初日イベントは、アートに触れ、五感を刺激し、非日常を味わい、心揺さぶられる体験をしようと、豊田市美術館へ。

「サンセット（日没・夕暮れ）」と「サンライズ（日の出・夜明け）」に関連する作品をみんなで鑑賞。マジックアワーのセレクションでは、本当に薄明りの神秘的な作品に囲まれ、感性豊かなジョブカレの集団はなかなか次の作品に移動できず…。みんな作品の前で佇んでいました。

色彩に魅了される人、形や構図に魅了される人、作品のパワーに圧倒され疲れて座り込んでしまう人など、本当に個性豊かなジョブカレメンバー。静けさや、はたまたインパクトの強い作品など、各々思いがけない作品に出会い、会話が弾んだワクワク感満載の一日となりました。



STUDENT INTERVIEW

－ 学生インタビュー －

File 07

ごとう 後藤 しょうこ 僚子さん

後藤さんは開所当初からいろんな事に興味を持って沢山行動をしてくれています。その甲斐もあり、1年前にできなかった事を今では当たり前のようにできるように。この調子で少しずつ前に進み、理想の自分に近づいてくればと思います！その手助けとなれるように精一杯サポートしていきたいと思います。



インタビュー：生活支援員 オチゲアリーサ

変化のスピード

ジョブカレを知ったきっかけは？

CMを見て知った。お仕事探しを手伝ってくれる場所が就労移行支援事業所だということを知っていて、いろんな所を探していた。その時にジョブカレをCMで見えて、見学に来ようと思った。

それで見学に来て、私（オチゲ）と出会い、そのまま入所したんですね！ジョブカレに来て、できるようになった事がありますか？

メイクができるようになった。

初めてジョブカレに来た時に「メイクの仕方を教え

て」と言いに来てくれたのを鮮明に覚えています！！今では自分でメイクして、しかも髪の毛もセットしてきますから本当にすごい成長です。今、ジョブカレで取り組んでいる事を教えてください。

今は、編み物とビジョンマップ。

編み物は自分からやりたいと始めたのですか？

うん。マフラーを作ったけど、編み物は難しい。

自分で1から勉強して作って、完成させたのはすごいですね。話は変わりますが、ビジョンマップはどんなものを教えていただけますか？

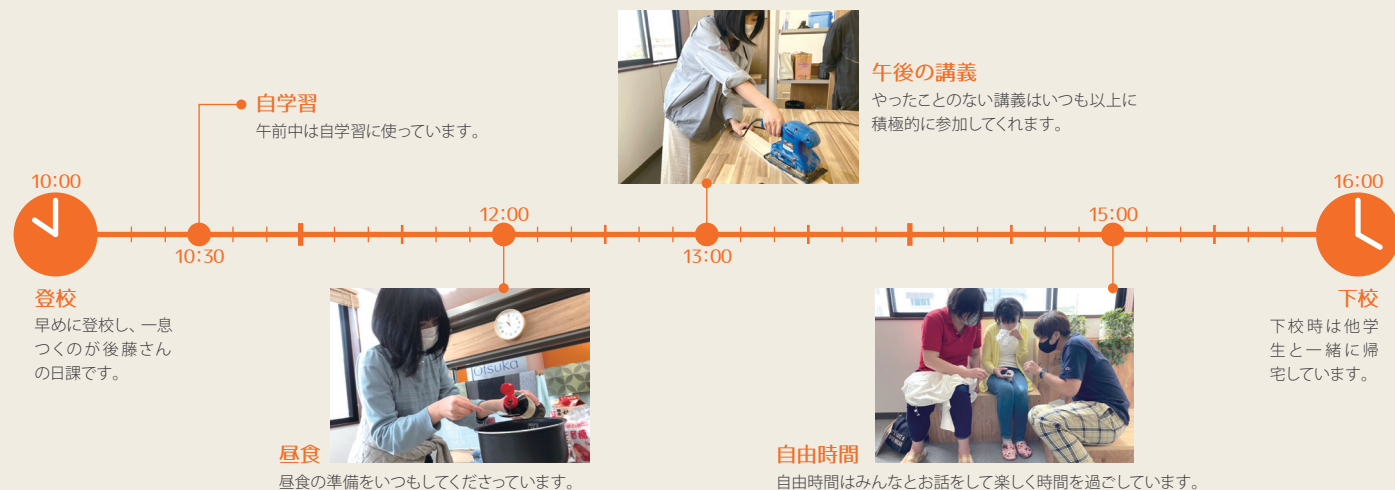
理想の自分を見つけるためのマップ。

具体的にはどんな事をするんですか？

仕事が充実していて美しく、楽しくキラキラしている自分に近づくために、メイクや、タイピング、編み物、お買い物物の練習をやっている。

目標を設定して、それに向かって頑張っているんですね!! 素晴らしい！

MY SCHOOL LIFE [後藤さんの場合]



COOPERATION COMPANY

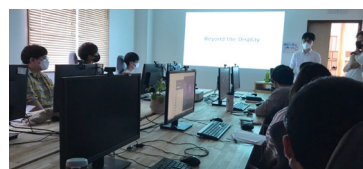
－ 協力企業 －

株式会社 ウチキカク

代表取締役：大内真一様

岡崎市にてプロジェクションマッピングを用いた空間演出を行っている。

今回で紹介するのは、プロジェクションマッピングを使った空間演出を行っているウチキカク様です。プロジェクションマッピングとは、スクリーンではなく凹凸のある立体物に投影する映像手法です。ジョブカレでは代表取締役の大内様にお越しいただき、実在する建物に映すことを想定した映像を制作する講義をしていただきました。基本的な説明から絵コンテの作成、パソコンを使った映像制作を教えてくださいました。学生さんも普段の講義とは違った、新しい技術や知識を学ぶことができました。



就労移行支援・自立訓練事業所 ジョブズカレッジ 天白校



〒468-0058
愛知県名古屋市天白区植田西1-522
☎ 052-803-5001
✉ info@jobs-college.com
📷 @jobscollege.tenpaku

jobs-college.com



就労継続支援B型事業所
Aperohyle
アペロ・ヒューレ



「就労継続支援B型事業所」とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの福祉サービスを供与することを目的としています。B型は雇用契約を結ばず、利用者の方が作業分の工賃を貰い、比較的自由に働ける「非雇用型」の事業所です。

EVENT

昆虫くじ & プランツくじ 始まるよ!!

昆虫バッジ第3弾がついに解禁! コンプリートできるかな?!

第一弾 7月21日(木)~31日(日) 第二弾 8月11日(木)~31日(水)

《ご来店時のご協力をお願い》

- ウイルス感染防止対策のため、ご来店時に以下のご協力をお願いしております。
- ① マスクの着用をお願い致します。
- ② 店内に入られる際には、入り口の消毒液にて必ず手指の消毒をお願い致します。
- ③ 37.5℃以上の発熱がある方は入店をご遠慮ください。

イベント内容は変更することがあります。SNSにて随時情報更新中! フォローお待ちしております!! @aperohyle

※画像は昨年イベント時の物です。

各種オスメフランツも大量入荷!!

7月21日(木)~8月31日(水)

アペロ・ヒューレ おかげさまで5周年!!

5th アニバーサリー

みなさんお待ちかね!

昆虫くじ & プランツくじ 始まるよ!!

昆虫バッジ第3弾がついに解禁! コンプリートできるかな?!

第一弾 7月21日(木)~31日(日) 第二弾 8月11日(木)~31日(水)

《ご来店時のご協力をお願い》

- ウイルス感染防止対策のため、ご来店時に以下のご協力をお願いしております。
- ① マスクの着用をお願い致します。
- ② 店内に入られる際には、入り口の消毒液にて必ず手指の消毒をお願い致します。
- ③ 37.5℃以上の発熱がある方は入店をご遠慮ください。

イベント内容は変更することがあります。SNSにて随時情報更新中! フォローお待ちしております!! @aperohyle

PRODUCED BY APERO HYLE

世界の珍奇な植物・昆虫図鑑 Vol.19 TILLANDSIA XEROGRAPHICA チランジア・キセログラフィカ

エアースランツの王様 キセログラフィカ

チランジアは土や根を使わずに葉から空気中の水分を吸収することから、エアースランツと呼ばれています。キセログラフィカは中心から何枚も出ている葉と独特のカールした葉が魅力的。葉は硬く丈夫で、他のチランジアと比較すると存在感は群を抜きます。特徴的で上品な容姿でチランジアの王様とも呼ばれており、チランジアの中でも特に人気が高い品種です。

表面にはトリコームと呼ばれる白い産毛のようなものがびっしりと生えています。強い太陽光から身を守り、栄養分と水分を保持し、夜間にゆっくりと絡めとるためのものです。日光に当たると銀色に映えることから、トリコームが多いチランジアは銀葉種と呼ばれます。自生地では樹木の幹や岩などに着生して生きており、乾燥に強く、風通しがいい場所を好みます。

水が必要ないと思われがちですが、それはあくまでも自生地での話。室内で育てる場合、霧吹きで水やりをします。水を張ったバケツなどにドボンと浸しておくソーキングという方法もあります。チランジアは夜間に気孔が開き、日中は乾燥を防ぐために気孔が閉じるので、水やりは夕方以降に行います。水やり後は蒸れを防ぐため、風通しのいい場所ですっきりと乾かすことが大切です。葉の間に水が残っていると葉が腐ってしまうこともあるため、逆さまにして振るようには水を切り、葉の間に水がたまらないようにします。

水やりをきちんと行えば、丈夫で育てやすい植物です。土を使わないので様々な飾り方で楽しめますし、植え替えの必要がないので初心者の方にも挑戦しやすいです。ぜひ王様を育ててみてくださいね!

アペロ・ヒューレ相生店でも展示中!

チランジア・キセログラフィカ
英名: Tillandsia xerographica
科・属名: バイナッスル科 ハナアナナス属
原産地: 中央アメリカ (メキシコ、グアテマラなど)
文/パートナー: 北山 正一

世界の植物と昆虫のお店
アペロ・ヒューレ

OPEN 10:30-CLOSE 19:00 [水曜定休日]

〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152
☎052-715-8500

facebook & Instagram: @aperohyle

ネット販売も行っています!

https://aperohyle.com

地下鉄「相生山」駅 すぐ! 徒歩1分! (駐車場あります)

クロダ歯科 ● 三菱UFJ銀行 ● 韓井 ● ミスタードーナツ ● モスバーガー ●

ティア ● セアンイレアン ● 滝ノ水 ●

野並 ● 東海通 ● 相生山 ● 相生山駅 ● 徳重 ●

QRコード

今年70歳になったアペロ・ヒューレ最高齢の尾上さん。勉強熱心で何事にも前向きな姿に、スタッフもいつも勇気をもらっています。

いつまでも向上心を持ち、学び続ける尾上さんに今までのこと、これから挑戦したいことなどをインタビューしました。

アペロ・ヒューレに来ることになった経緯を教えてください

私は1歳の時に聴覚を失い、話すことも読み書きも苦手です。47年間働いた印刷会社を一昨年退職し、その後の閉じこもりがちな生活の中で心身の衰えを感じ、再び仕事をしたいと思い始めました。障害者就労支援センターの方とハローワークに行きましたが、年齢制限があり叶いませんでした。諦めきれずにインターネットで調べていたらアペロ・ヒューレを見つけました。支援員の方からアペロ・ヒューレの柴田マネージャーに連絡をとってもらったところ、「聴覚障がいの方の就業は初めてなのですが、お互い何ができるか確かめましょ」と前向きで理解ある返答をもらい、見学をした後に利用開始しました。

アペロ・ヒューレではどのようなお仕事をしていますか?

植物のお世話をするプランツチームで働いています。お世話の方法は植物の種類や季節によっても異なり、水やりが多すぎると根腐れを起こしてしまうなど、植物はとても繊細な一面があります。覚えるまでは大変さもありましたが、愛情を注いでお世話をすると応えてくれますし、普段見ることのない珍しい植物が育っていく様子を見ることができるので、とても楽しいです。

プランツチームのお仕事の他にも挑戦したいことはありますか?

学生時代は木工を学んでいたのですが、木工部でディスプレイ用の木箱や棚の製作のお手伝いをしたいです。他にも、以前パートナーさんと働いていた時に手話でコミュニケーションをとれたことがとても嬉しかったので、みんなに簡単な手話を教えられたらいいなと思います。

最後に一言お願いします。

アペロ・ヒューレに入ってから植物がより好きになりました。これからも学んだことを活かして、愛情を注いで育てていきます。いただいたアドバイスは忘れずに毎日楽しく仕事ができるように頑張ります。アペロ・ヒューレとの出会いは私にとってとてもいい出会いでした。アペロ・ヒューレで仕事ができて幸せです。

生活支援員: 田中 紀江
何事にも一生懸命に取り組んでくださる尾上さん。丁寧な仕事ぶりや、こちらがお願いしたことにはニコッと快くOKサインをくれるので、とても頼りにしています。素敵なイラストやインパクトのある文字で植物のPOPを作成してくださったのにはびっくりしました。その特技を活かして、おすすめの植物をお客様にどんどんアピールしてってください。これからも楽しみにしています。

生活支援員: 神尾 和直
尾上さんは誠実! 熱心! しっかり者! という言葉がピッタリです。「好きを仕事に」を体現していて、休憩時間を利用して植物図鑑を読んだり、お手製のイラスト付き図鑑を作って勉強しています。耳が聞こえなくても筆談とジェスチャーで元気に思いを伝えてくれる姿は気持ちがあれはコミュニケーションができることを教えてくれます。これからも様々な仕事にトライしてほしいです!

アペロ・ヒューレ
INTERVIEW

MY WORK PLACE

Vol.19

MY WORK PLACE 019 尾上 克司さん

お仕事で難しいと感じることはありますか?

聴覚に障がいがあるのでコミュニケーションは難しい時もあります。仕事を教わる時は筆談でのやりとりでしたので時間は掛かりましたが、一人でも作業ができるようになり嬉しかったです。植物の名前はカタカナが多く、なかなか覚えられませんが、自分でも調べて知識を増やしました。意思疎通が上手くいかない時でもスタッフの方やパートナーさんが笑顔で分かりやすく教えてくれるので嬉しかったです。安心して学ぶことができました。

これから挑戦したいことはありますか?

植え替えに挑戦したいです。それと昨年

MY WORK STYLE

尾上さんの場合

Profile

勤続: 9ヶ月 配属: スランツチーム

ワークスタイル: 1日4.5時間(週4日) 時給: 960円

9:40 出勤 地下鉄で出勤

10:00 朝礼・品出し みんなで植物を選びます

10:30 作業開始 店内外の植物の水やりなど

12:30 休憩(昼食)

13:30 作業開始 療養中の植物のお世話など

15:30 終業 お疲れ様でした!

MY WORK STYLE

尾上さんの場合

Profile

勤続: 9ヶ月 配属: スランツチーム

ワークスタイル: 1日4.5時間(週4日) 時給: 960円

9:40 出勤 地下鉄で出勤

10:00 朝礼・品出し みんなで植物を選びます

10:30 作業開始 店内外の植物の水やりなど

12:30 休憩(昼食)

13:30 作業開始 療養中の植物のお世話など

15:30 終業 お疲れ様でした!



アペロ・スコーレ 名古屋南店

Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋谷栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



アペロ・スコーレ名古屋南
Answer

物事には必ず意味がある

人生において、何事も自分の命運は自分の身に委ねられています。例えば、なんでも自分の思い通りになる人は「運が良い」と言われることがあります。運が良い悪いの話ではなく、その人が努力した結果がその境遇を作り出したのではないのでしょうか。自分の夢を持ち、人に信頼され、人のために努力をしている人たちが相応の結果を出すことができるのです。

一方、本当に「運が良い」こともあります。私は交通事故に遭ったことがあり、助かりましたが、その時は「生きていて良かった、自分は運が良かったなあと」痛感しました。人によっては悲観的になってしまうことも自分の考え次第で良い方に捉えることもできるのです。

「運が悪い」という言葉に惑わされず、物事が良い方向に行けるように行動や思考で努力して、皆がハッピーになれるようにしていきたいですね。

文：アペロ・スコーレ名古屋南店 建守雄太

Event イベント



みんなで作った ひな祭りクレープ

ひな祭りの食べ物と言えば、菱餅（ひしもち）、ひなあられが一般的ですが、アペロ南店は違います！特製クレープでひな祭りをお祝いしました。



わあ～不思議 光るウォーター

簡単に用意できる材料を混ぜ合わせ、黒いもので覆うと、なんと水が光りました！「綺麗だね」と呟きながら、興味津々で見入っていましたね！



桜が満開！ 壁アート

季節を感じる花を皆で作りました。作った花を壁にペタペタ貼ったら鮮やかな壁アートが完成！壁とアペロ内は笑顔で満開となりました♪

3月 春を間近にお出掛けしました！



桜の蕾が顔を出し始めた3月初旬、暖かくなってきたら気分は上昇！外に出掛けたいスイッチがオンとなり、お馴染みの冷たい飲み物をテイクアウトして、近くの公園までドライブに行きました。着いた途端にまずは体に冷たいものを即注入してから、フリータイム！ターザンや滑り台をしたり、河川敷をゆっくり散歩したりと春を感じた一日でした♪

4月 春野菜を食べたよ！皆でカレーを作りました☆

国民食の一つでもあるカレーライスですが、アペロ南店にはスタッフを含め、カレー部に所属していた方々が多いです。このカレー部OBで普段とは違う春野菜をふんだんに使ったカレーライスを作りました。野菜を切って、お肉を炒め、少しぐつぐつ煮込んだら出来上がり！「いただきます」の掛け声で春カレーを美味しく堪能しました♡



Next Guide

2022.07 - 08

暑い暑い季節がやってきました!! アペロ・スコーレin SUMMER☆



7月7日(木)

短冊に願いをこめて
七夕

7月22日(金)

涼しい場所を求めて…
お出かけレク

8月5日(金)

声に合わせて渾身の一刀
スイカ割り

8月19日(金)

夏だ、祭りだ、盛り上げれ!!
納涼祭

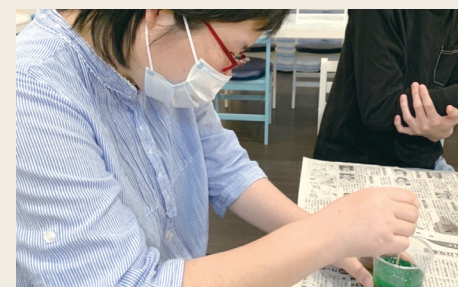


Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 アカパクン

アカパクンは私たちの大事なお仕事です。一つ一つのアカパクンを箱や袋に入れ、傷や汚れなどがないかを入念にチェックします。



サイエンス スーパーボールを作ろう！

塩と洗濯糊でスーパーボールが出来るとのことので実験！ワクワクドキドキしながら作業を進めて…完成品を見て大喜び!! 大成功でした☆

7 July

- 目標計画会
- 定休日
- 定休日
- ボッチャに挑戦
- D-MUSIC
- 個別課題サポート
- 七夕
- 大掃除
- お料理レク
- 定休日
- WORKOUT
- 買い物レク
- A-MUSIC
- 地域密着活動
- 社会人マナー講座
- 定休日
- 定休日
- 個別課題サポート
- 社会人マナー講座
- おやつレク
- D-MUSIC
- お出かけレク
- サイエンス
- 定休日
- A-MUSIC
- WORKOUT
- テーブルゲーム
- お誕生日会
- 目標達成報告会
- 定休日
- 定休日

8 August

- 目標計画会
- 個別課題サポート
- 紙芝居を読もう
- D-MUSIC
- スイカ割り
- 定休日
- 定休日
- お買い物レク
- A-MUSIC
- 大掃除
- 社会人マナー講座
- お料理レク
- お庭で涼もう
- 定休日
- D-MUSIC
- きもだめし
- カラオケ大会
- 壁アート
- 納涼祭
- 定休日
- 定休日
- WORKOUT
- 個別課題サポート
- 工作レク
- A-MUSIC
- テーブルゲーム
- おやつレク
- 定休日
- 社会人マナー講座
- お誕生日会
- 目標達成報告会

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

アペロ・スコーレ
名古屋南店 WEB



Instagram



facebook



Info ご案内

News

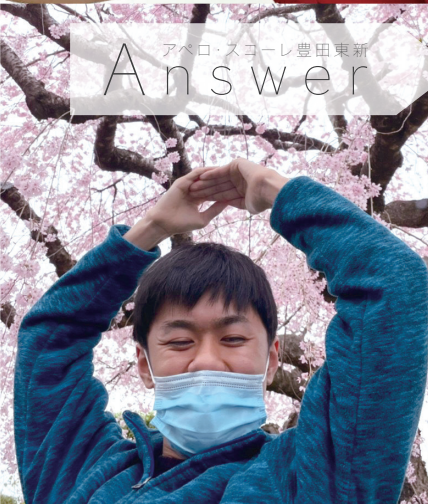
作業練習にランチャーム作業が加わりました！

ランチャームとはソースなどを入れる小さな容器です。その容器を開閉する作業が新たに加わりました。容器の蓋の開閉は指先をフルに使うため集中力もMAX！個々で取り組んだり、皆で取り組んだり、取り組み方は様々！





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



一人の笑顔はみんなの答え

日々の生活の中で、悩める場面は幾度となくやってきます。プラスの答えを出せば楽しくもなり、マイナスな答えを出すと悲しくもなります。私自信も悩むことが毎日のようにありますが、ただ答えを出すのは自分自身です。

心の持ち方で見える景色は変わり、新しい道も見つかると思います。アペロ・スコレには社会人としての悩みを抱えている方もいます。失敗を恐れて考えることをやめてしまえば成功の喜びは味わえませんが、失敗から学んだ先の成功はとても大きな喜びになると思います。

私達スタッフは答えの先の成功への案内人になりましょう。たとえ失敗したとしても、どうしたら良くなるかを一緒に考えます。みんなの知識を持ち寄れば解決できない事はありません。アペロ・スコレには頼れる仲間達がいますよ。一緒に悩んで一緒に笑いましょう。

文：アペロ・スコレ豊田東新店 坂木肇

Event イベント



お楽しみ企画 カラオケで盛り上がり！

大好評のカラオケは、たくさんの歌のリクエストがあり、マイクを取り合う勢いと意気込みが止まりません。笑顔とメロディーの共演でした！



防災レク 避難所確認！

列を乱さず並んで歩いて行きました。新しい後輩を助ける姿も見られ、心強い先輩方がいてくれると安心ですね！皆の成長が感じられました。



お楽しみ企画 ボッチャでチームワーク！

今回は個人戦ではなく、チーム戦を行いました。仲間の応援や声掛けの姿があって、アペロのチームワークはバッチリです！

3月 いちご狩りで美味しい体験！

今年もやってきました。いつもお世話になってます「うめこう桃梨莓園」さんです。宝石のようにキラキラ輝く真っ赤なイチゴが目の前にずらりと並び、どれから食べようか迷ってしまう！みんな目を輝かせ、お口いっぱいになる大きなイチゴを手にとって「見て見てー！」と、嬉しそうにしていました。お腹いっぱい笑顔いっぱいのいちご狩り体験でした。



4月 東山動物園に行きました！



何日も前から楽しみにしていた動物園。自分の見たい動物の所まで、広い動物園内を一生懸命に探しながら歩きました。ぞうにコアラやキリン、トラにライオンとたくさんの動物が見られて大興奮です！なんといってもゴリラの「シャバーニ」は大大大迫力!! とても大きな体とカッコよさには、みんなも圧倒されていました。

Next Guide

2022.07 - 08

暑さに負けず！ 猛暑を乗り切ろう!!



7月15日(金)
社会人マナー講座
駄菓子屋さんへ行こう！

7月29日(金)
公共マナー講座
五平餅を作りに行こう！

8月15日(月)
納涼企画
カキ氷を作ろう！

8月18日(木)
夏の風物詩
そうめんを食べよう！



Work & School 生産活動 & スクール



生産活動 ペン並べ作業

様々な種類のボールペンの部品を向きを揃えて納品しています。ゴミや髪の毛などが入らないように手袋と帽子を必ず着用します。



生活力アッス 社会人マナー講座

あいさつ編、身だしなみ編、お金の計算編、掃除講座編と日々の生活に必要な社会人マナー講座。身に付くよう真剣に取り組んでいます。

7 July

- | | |
|----|----------------|
| 1 | 七夕企画 |
| 2 | 開所日 |
| 3 | 定休日 |
| 4 | 奉仕活動 |
| 5 | バランスボール/個別課題 |
| 6 | 社会人マナー講座 |
| 7 | ストレッチ教室 |
| 8 | 防災レク |
| 9 | 定休日 |
| 10 | 定休日 |
| 11 | 奉仕活動 |
| 12 | おやつクッキング |
| 13 | 社会人マナー講座 |
| 14 | ストレッチ体操 |
| 15 | 駄菓子屋さんへ行こう！ |
| 16 | 開所日 |
| 17 | 定休日 |
| 18 | カラオケで盛り上ろう！ |
| 19 | バランスボール/個別課題 |
| 20 | 社会人マナー講座 |
| 21 | ストレッチ教室 |
| 22 | クリエイティブ活動 |
| 23 | 定休日 |
| 24 | 定休日 |
| 25 | 奉仕活動 |
| 26 | お誕生日会 |
| 27 | 社会人マナー講座/床屋さん |
| 28 | D-MUSIC / 床屋さん |
| 29 | 五平餅を作りに行こう！ |
| 30 | 定休日 |
| 31 | 定休日 |

- | | |
|----|------------------|
| 1 | 奉仕活動 |
| 2 | バランスボール/個別課題 |
| 3 | 社会人マナー講座 |
| 4 | ストレッチ教室 |
| 5 | クリエイティブ活動 |
| 6 | 定休日 |
| 7 | 定休日 |
| 8 | 奉仕活動 |
| 9 | バランスボール/おやつクッキング |
| 10 | 社会人マナー講座 |
| 11 | カラオケで盛り上ろう！ |
| 12 | クリエイティブ活動 |
| 13 | 定休日 |
| 14 | 定休日 |
| 15 | カキ氷を作ろう！ |
| 16 | 屋上メニューで楽しもう！ |
| 17 | スクラッチアート |
| 18 | そうめんを食べよう！ |
| 19 | ボッチャで体を動かそう！ |
| 20 | 定休日 |
| 21 | 定休日 |
| 22 | 奉仕活動 |
| 23 | 個別課題サポート |
| 24 | 社会人マナー講座/床屋さん |
| 25 | D-MUSIC / 床屋さん |
| 26 | 防災レク |
| 27 | 開所日 |
| 28 | 定休日 |
| 29 | 奉仕活動 |
| 30 | お誕生日会 |
| 31 | 社会人マナー講座 |

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。



▶▶▶ 大人気の床屋さん

毎月の床屋さんは大好評で、始めは1日だけの開催でしたが2日に増やしました！ほとんどの利用者様がご利用くださり、理容師さんとの信頼関係も少しずつできてきたので、皆さんびっくりするほど落ち着いていま





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



世界は心で出来ている

世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる、ということを考えてみると、心の持ちようが世界を作っていると言いうことができると思います。

生きていると楽しいことも辛いこともいろいろあります。でもそれを決めているのは自分自身。哲学者のアランはこう言っています。「幸福だから笑うわけではない。むしろ、笑うから幸福なのだと言いたい」

世界とは自分自身の状況なのです。そう考えると可能性は無限にあるのではないでしょう。うか？しかし実際には自分の可能性を信じていることができずにやる前から諦めてしまったり、やらなかつたりしてしまうものです。それは非常に勿体ないこと。自分自身もそういった経験がいくつもあります。しかし今はこの言葉を思い出し、心の持ちようを考えるようにしています。そうすることで道は開けると考えています。

文：春風緑店 平山恵一郎

Event イベント



外で遊ぼう！公園レク

みんなで近くの公園に散歩しながら行きました！砂場やブランコではしゃいでいました。いっくつになっても公園は楽しいよね♪



買い物レク 春風マーケット

好評の買い物イベント、春風マーケット！好きなものを買うだけではなく、お小遣い帳をつけ計画的にお金を使うことを学びます。



毎月恒例 誕生日会

春風では毎月、利用者様の誕生日会を開催しています。同じ時代に生まれ、出会えた奇跡に感謝します。誕生日おめでとう！

3月 みんな大好き！ラーメンパーティー！



しょうゆ、みそ、とんこつ♪ みんなはどの味が好み？様々な味の中から自分好みの味を選びました。メンマや卵など、好きなトッピングをして食べています。あれ？2杯目？3杯目？大好評で何杯も食べる利用者様が続出！今日だけは特別だね♪今後のイベント内容もみんなのリクエストを募集中！食べたい物のリクエストもお待ちしています♪

4月 室内スポーツと言えば？ みんなで卓球！

室内でできるスポーツはなんだろう？とみんなで考えた結果、テーブルを組み合わせて卓球をやりました！最初は普通にやっていたけど、次第に独自のルールに！机に届かない利用者様もいましたが、ラケットを楽しそうに振っていました！



Next Guide

2022.07 - 08

今年の夏はどんな夏？ 暑さに負けず元気に過ごそう！



7月4日(月)

季節の果物を食べよう！
梨の日

7月13日(水)

みんなで熱唱
カラオケ大会

8月2日(火)

一緒に作ろう
おやつの日

8月30日(火)

ピザは別腹？
ピザパーティー！



7 July

- 1 童謡の日
- 2 映画鑑賞
- 3 公園レク
- 4 梨の日
- 5 自立への道
- 6 サラダ記念日
- 7 七夕
- 8 中国茶の日
- 9 体幹トレーニング
- 10 納豆の日
- 11 ゲーム大会
- 12 パンの日
- 13 カラオケ大会
- 14 ゼリーの日
- 15 自立への道
- 16 十六茶の日
- 17 マンガの日
- 18 海の日
- 19 烏龍茶の日
- 20 ハンバーガーの日
- 21 自立への道
- 22 ナッツの日
- 23 乳酸菌の日
- 24 室内遊び
- 25 かき氷の日
- 26 自立への道
- 27 プラ板作り
- 28 自由研究の日
- 29 防災訓練
- 30 ふうせんバレー
- 31 塗り絵

8 August

- 1 水の日
- 2 おやつの日
- 3 カラオケ
- 4 自立への道
- 5 ごはんの日
- 6 動画鑑賞
- 7 パナナの日
- 8 自立への道
- 9 ハグの日
- 10 パンケーキの日
- 11 山の日
- 12 パンの日
- 13 ボードゲーム
- 14 誕生日会
- 15 プラ板作り
- 16 電子コミックの日
- 17 塗り絵
- 18 おにぎりの日
- 19 自立への道
- 20 旬の食材
- 21 外出レク
- 22 カニカマの日
- 23 自立への道
- 24 歯ブラシの日
- 25 プリンの日
- 26 防災訓練
- 27 外出レク
- 28 ふうせんバレー
- 29 肉の日
- 30 ピザパーティー
- 31 宿題の日

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



生活力アップ

自立への道

食事は生活を送る上で必要不可欠です。自分が食べるものの準備を通して、食べ物の大切さも知ってもらいたいと思っています。



創作活動

プラ板作り

春風屈指の人気の創作活動で、お気に入りのイラストや画像をキーホルダーにします。色付けに熱が入ります！

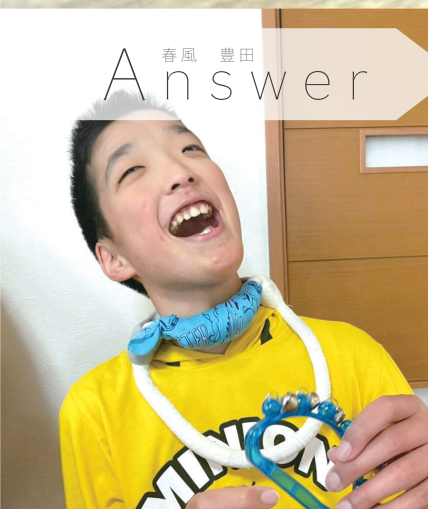
▶▶▶ セントレアに行きました！

外出レクでは中部国際空港セントレアに行きました！スカイデッキで飛行機の飛び立つ瞬間を見ることができました☆その後フライト・オブ・ドリームズでボーイング787初号機の展示を見ました♪





Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



楽しむ方のセンサーを敏感に

出来事とは、単なる現象に過ぎない。それが良かったのか悪かったのかは、私たち自身の心が決めている。また、同じ事をしていても心構え一つで楽しくもつまらなくもなる。これが俗に言うポジティブ・ネガティブということなのかもしれない。

とりわけネガティブが悪くポジティブが良いという話ではない。私は常々、どうせやるなら楽しい方がお得、そう思っている。興味の無い事や面倒な工程も、少し見方を変えるだけで楽しくなることがある。失敗やトラブルも、そこから学び結果に繋がれば、それがあったからこそ、となるのだ。

どんな物事にも、良い側面・悪い側面がある。それをどう受け止めてどの感情に着地するかは、自分次第なのだ。無理にポジティブになる必要は無い。ただ、どうせ同じ時を生きるのなら、楽しいと感じる方のセンサーを働かせたいものだ。

文：春風豊田店 比嘉のぞみ

Event イベント



2層の間をプカプカ？ゼリーポンチ実験

ゼリーを使って浮力の実験！2層に分かれた砂糖水と色水にゼリーを入れると、真ん中でプカプカと浮きました☆甘くて美味しかったね♪



餃子の皮で ピザ Party♪

餃子の皮を使ってピザを作りました☆好きな具を乗せチーズをかけたら、ホットプレートでジュ〜♪ みんなで美味しく頂きました☆



工作♪ てんとう虫作り

春の虫の代表格、てんとう虫を作りました☆赤と黒にとらわれず、みんな思い思いの可愛らしいてんとう虫を完成させていました☆

3月 お花見ウォーキングをしました！



今年も桜がとても綺麗に咲きましたね♪満開の時期は一瞬！ということで、春風のみんなでウォーキングをしながら近所の公園へ！道中「綺麗だね〜」とお花見をしながら、お外が大好きなみんなはとても楽しそう♪公園の桜も見頃を迎えていて綺麗でした☆暖かくなってきたので、屋外レクも増やしていきたいです。

4月 お庭のお手入れ♪

農業レクでお庭のお手入れをしました！雑草はもちろん、枯れた植物や朽ち木などもしっかりお掃除。定期的に取り組んでいると気付くのが、皆さんの成長です。草を取る係と、ゴミ袋を持って回収する係。チームワークを発揮している姿を見ると嬉しく感じます。そろそろ野菜や花を植える季節。今年は何を植えようかな？楽しみです。



Next Guide

2022.07 - 08

Let's enjoy summer!! 熱い君を見せつけろ!!



7月10日(日) 他

屋外レク
春風近隣散策

7月23日(土)

クッキングレク
フルーツ春巻き作り

8月10日(水)

クッキングレク
みかんヨーグルトアイス作り

8月11日(木・祝) 他

お庭de
水遊び



School スクール



自立への道 個別サポート

この日はお金の勉強の日ですが、運筆練習をしました。一人一人のあゆみに合わせて、プリントやカードを使った基礎学習も並行して行います。



自立への道 ステップアップ

スタッフお手製の紐通し♪手先の訓練や集中力、想像力アップに☆いつも楽しそうに取り組んでくれています☆

7 July

- 1 お金の勉強
- 2 ポリ袋でお魚作り
- 3 セタすまし汁
- 4 ステップアップ DAY
- 5 季節の壁面作り
- 6 リズム
- 7 タングラム
- 8 お金の勉強
- 9 harukaze 実験
- 10 春風近隣散策
- 11 ステップアップ DAY
- 12 季節の壁面作り
- 13 リズム
- 14 タングラム
- 15 お金の勉強
- 16 パエリア Party
- 17 ソイサラダ作り
- 18 ナスでヒザ Party
- 19 季節の壁面作り
- 20 リズム
- 21 春風近隣散策
- 22 氷でお絵かき
- 23 フルーツ春巻き作り
- 24 お庭でシャボン玉
- 25 イタリアンプリン作り
- 26 寒天遊び
- 27 ボール遊び
- 28 餃子の皮でヒザ Party
- 29 工作レク
- 30 春風近隣散策
- 31 溶けないアイス作り

8 August

- 1 室内レク
- 2 春風近隣散策
- 3 冷麺風そうめん作り
- 4 ペットボトルダーツ
- 5 ソルトペイント
- 6 ハーベストタワー作り
- 7 キャンドル作り
- 8 屋外レク
- 9 紙コップで風車作り
- 10 みかんヨーグルトアイス作り
- 11 お庭で水遊び
- 12 わなげ大会
- 13 バーベキュー Party
- 14 春風近隣散策
- 15 泡でお絵かき
- 16 屋外レク
- 17 harukaze 実験
- 18 うちわ作り
- 19 お庭で水遊び
- 20 石鹸を作ってみよう
- 21 パスタ作り
- 22 デザートビュッフェ
- 23 パスボム作り
- 24 室内レク
- 25 春風近隣散策
- 26 レアチーズケーキ作り
- 27 お庭でシャボン玉
- 28 harukaze 実験
- 29 お庭で水遊び
- 30 かき氷作り
- 31 コマ作り

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

▶▶▶ 日々の積み重ねが実りました☆

毎週活動で行っているボタン掛け。毎回少し苦戦していたMくんでしたが、コツを掴んだのか、突然すんなりとボタンを外す姿が!! スタッフみんなで「すごい! よくできたね〜!」と喜びました☆

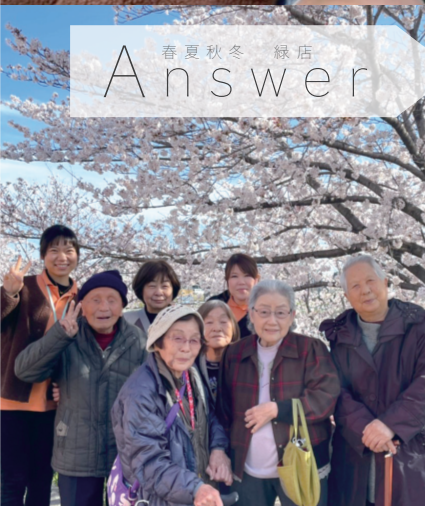




春夏秋冬

春夏秋冬 緑店

Everything in the world can be done with one heart. (Eiichi Shibusawa (渋沢栄一))
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



春夏秋冬 緑店
Answer

プラス思考でチャレンジしよう

長い人生、色々な場面に遭遇します。その時の考え次第でその出来事が自分にとって良いか悪いかが変わります。嫌だと思っても「自分の為になる。やってみよう！」と考えて取り組むのか「嫌だけど仕方なくやる」とでは、その後の成長も変わってくるでしょう。前向きに考える事は自分の可能性を広げ、楽しく生きるための力になるのではないのでしょうか。

私には2人子供がいます。子供達には困難にぶつかった時、失敗を恐れずどんな事にもチャレンジしてもらいたいです。「マイナスになるリスクもあるけど、プラスになるかもしれない」と考え行動する事で、成功した時の体験や、失敗しても次に活かす方法を学べます。その経験が人生を切り開いていく力になります。物事はすべて気の持ちよう。一度きりの人生、プラス思考で色々な事に挑戦し、毎日楽しく生きてほしいです。

文：春夏秋冬 緑店 丸山佳代子

Event イベント



糸巻きゲーム

うちわに乘せた紙製のこけしを落とさないように気をつけて糸を巻いていき、いかに早くゴールできるか！大変盛り上がりしました。



工作

粘土をこねて乾かしてから好きな色の絵の具で柄を描いていき、きれいな一輪挿しの完成です。



百人一首

和歌を覚えている方は、上の句を読み始めると一緒に読まれ、素早くかるたを取られていました。

壁面画「金太郎」

ちぎり絵で可愛い金太郎の完成です！「まさか担いだ金太郎〜♪」の歌が聞こえてきそうですね。皆様、金太郎のポーズをとって「はいチーズ！」



Happy Birthday

March & April



Next Guide

2022. 07 - 08

ジメジメした季節になりましたが...
カラッと元気に過ごしましょう！



7月1日(金)

冷しぜんざい

7月12日(火)・8月18日(木)

わくわくデイ

7月27日(水)

すいかシャーベット

8月5日(金)

夏祭り



7 July

- 1 漢字プリント/冷しぜんざい
- 2 雑字クイズ/ミニゴルフ
- 3 定休日
- 4 点つなぎ/輪投げ
- 5 計算プリント/太極拳教室
- 6 脳トレ/笑いヨガ教室
- 7 セタそうめん/防災訓練
- 8 折り紙/玉入れ
- 9 マス計算/クレープ
- 10 定休日
- 11 絵手紙/かき氷
- 12 切り絵/わくわくデイ
- 13 テーブルゲーム/太極拳教室
- 14 間違い探し/編み物教室
- 15 工作/チキン南蛮
- 16 工作/ダーツ
- 17 定休日
- 18 工作/マッサージ
- 19 シュークリーム/太極拳教室
- 20 壁面画/チョークアート教室
- 21 壁面画/笑いヨガ教室
- 22 壁面画/習字教室
- 23 壁面画/うな井
- 24 定休日
- 25 大人の塗り絵/お誕生日会
- 26 豚の角煮/習字教室
- 27 百人一首/すいかシャーベット
- 28 カレンダー塗り絵/編み物教室
- 29 カレンダー塗り絵/太極拳教室
- 30 ことわざカルタ/工作教室
- 31 定休日

8 August

- 1 切り絵/クリームパイ
- 2 漢字クイズ/太極拳教室
- 3 折り紙/テーブルカーリング
- 4 計算プリント/笑いヨガ教室
- 5 大人の塗り絵/夏祭り
- 6 ざるそば/輪っかすくい
- 7 定休日
- 8 漢字プリント/防災訓練
- 9 マス計算/ダーツ
- 10 冷し中華/ミニゴルフ
- 11 間違い探し/編み物教室
- 12 工作/太極拳教室
- 13 工作/コーヒーゼリー
- 14 定休日
- 15 工作/風船バレー
- 16 わらび餅/太極拳教室
- 17 絵手紙/ボーリング
- 18 百人一首/わくわくデイ
- 19 梅おろしうどん/習字教室
- 20 雑字クイズ/工作教室
- 21 定休日
- 22 夏野菜カレー/チョークアート
- 23 壁面画/笑いヨガ教室
- 24 壁面画/太極拳教室
- 25 ミルククレープ/編み物教室
- 26 壁面画/テレビ体操
- 27 壁面画/玉入れ
- 28 定休日
- 29 カレンダー塗り絵/マッサージ
- 30 カレンダー塗り絵/習字教室
- 31 アイススクリーム/クラフト教室

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

School スクール



習字教室

先生にはなまるをもらえるように、筆を持って半紙に達筆な文字を書かれています。



太極拳教室

先生のご指導のもと、皆様のペースに合わせて、ゆっくりとお話を交えながら、無理のないよう全身運動を行います。

おはぎ

おやつ時間におはぎとお抹茶を召し上がっていただきました。甘いものには目がない皆様大変好評でした。ちなみにおはぎとぼた餅は同じものだそうです。「棚からぼた餅」ならぬ「棚からおはぎ」？





春夏秋冬 東郷店

Everything in the world can be done with one heart. - Eiichi Shibusawa (渋沢栄一) -
世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。



ネガティブ思考は悪くない！

子供の頃は無限に自分の可能性を信じていたのに、いつの間にか人の目を気にしたり、数回の失敗から「だって、どうせ」が口癖になっていました。そして被害妄想にも近いネガティブ思考を持ち、人を羨むばかり。当時はそんな自分を好きになれずにいました。自分のことを好きになれないと相手と心を交わすのは難しく、混沌とした時期を過ごしていたと今は思います。知人から「人を指さしたら3本は自分を差しているんだよ」「ポストカードの裏表のよう」に、悪い事があれば必ず良い事もある」など、たくさんのアドバイスで気付いた事がありました。思考は習慣で、ポジティブ思考はネガティブな事に対する最大の対策だとも。そして、その習慣は常にその思考である人と一緒にいると良いと。本当に物事は心の持ちようで、どうにでもなるんだと思います。

文：春夏秋冬 東郷店 高宮紀恵

Event イベント



外出レク「農業センター」
名古屋市にある農業センターに梅の花を見に行きました♪ 白とピンクに色付いた梅の花を嬉しそうに眺めていました。



5月のカレンダー作成
オリジナルカレンダーを作成しました。5月の節句をイメージした、鯉のぼりや金太郎の可愛いカレンダーが完成しました♪



お楽しみDAY「消防署見学」
近くにある東郷消防署を見学させていただきました。消防士の方々に案内や消防車の説明をしていただき勉強になりました。

壁面絵「初夏の紫陽花」

今回は梅雨をイメージした作品にしました。折り紙や花紙を使用して立体感を出しながら、ジメジメと嫌な梅雨の時期も楽しみになるように華やかに仕上げました。「可愛いのが出来て皆と頑張ってたわ」と達成感も味わえました♪



Happy Birthday

March & April

Next Guide 2022.07 - 08

感染対策、熱中症対策も頑張ろう！
暑い夏も乗り切ろうー!!



- 7月7日(木) セタイイベント
- 7月8日(金)・8月9日(火) 創作レクリエーション
- 7月13日(水)・8月18日(木) お楽しみDAY
- 8月23日(火) 夏祭り



School スクール



習字教室
専門講師による本格書道教室。心静かに書を描く時間、心がすっと癒されると人気の教室です。ストレス解消にもバッチリ。



チョークアート教室
チョークで描く発色がキレイなアート教室。専門講師が細かく指導して下さるので、初心者でも安心して楽しみいただけます。

7 July	8 August
1 おやつレク(チョコパン)	1 おやつレク(ベビーカステラ)
2 そよ風イベント	2 ヨガ教室
3 定休日	3 おやつレク(夏みかんゼリー)
4 防災訓練	4 音楽療法教室
5 おやつレク(ヨーグルトムース)	5 ティッシュ外し
6 おやつレク(わらび餅)	6 そよ風イベント
7 セタイイベント	7 定休日
8 創作レクリエーション	8 おやつレク(かき氷)
9 手工芸教室	9 創作レクリエーション
10 定休日	10 リズム体操
11 ヨガ教室	11 おやつレク(フルーツポンチ)
12 おやつレク(かぼちゃの水羊羹)	12 おやつレク(ヨーグルトワンドケーキ)
13 お楽しみDAY	13 手工芸教室
14 音楽療法教室	14 定休日
15 おやつレク(シナモンロール)	15 壁面絵
16 おやつレク(フルーツパフェ)	16 壁面絵
17 定休日	17 壁面絵
18 チョークアート教室	18 お楽しみDAY
19 テーブルホッケー	19 おやつレク(フルーツロールサンド)
20 おやつレク(なんちゃってタコ焼き)	20 防災訓練
21 おやつレク(はちみつクッキー)	21 定休日
22 花びらキャッチ	22 音楽療法教室
23 手工芸教室	23 夏祭り
24 定休日	24 チョークアート教室
25 音楽療法教室	25 カレンダー作成
26 カレンダー作成	26 習字教室
27 カレンダー作成	27 手工芸教室
28 カレンダー作成	28 定休日
29 ヨガ教室	29 ヨガ教室
30 おやつレク(あんみつ)	30 カレンダー作成
31 定休日	31 カレンダー作成

！ 上記スケジュールは予定であり、変更となる場合があります。詳しい内容は施設のカレンダーをご確認ください。

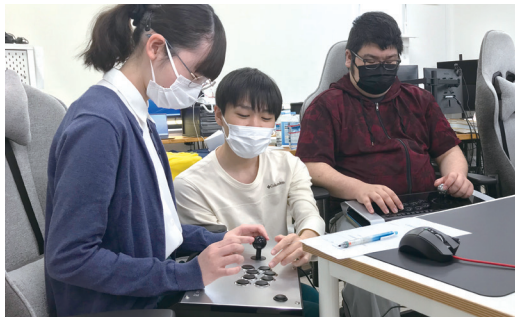


学校法人 理知の杜

松本国際高等学校

MATSUMOTO KOKUSAI HIGH SCHOOL

名古屋校



勉強だけでなく部活も楽しめる！

日々の授業だけでなく、部活動にも力を入れています。「学校へ行く楽しみ」や「将来につなげる学び」は一人ひとり違って良いですね。

今年は「e-sports」「プログラミング」「グローバルスタディーズ」「Webデザイン」の4つの部活で活動しています。特に人気のe-sports部では、JeSU公認ライセンス保有者の「アンノウン」さんが今年から顧問を務めています！ストリートファイターVのプロ選手です！見学に来られた際には、アンノウン選手との対戦もできますよ！

勉強の他にも、学校に来る目的を見出しながら日々過ごしていきませんか？ 随時、見学・体験等受付中です。進路に対しての悩み・相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

資料請求・個別相談
随時受付中！



mkhs-nagoya.jp

＼学校の最新情報を発信中！／

Facebook



松本国際高等学校 名古屋校

〒468-0047 名古屋市天白区
井の森町 232-1 アイコービル 4F
TEL：052-746-0111



エッジスとは

e-sportsを通じて、年齢や性別、様々な障がいや国籍を問わない多様な社会の形成に努めます。さらに、その過程や成果について、地域コミュニティからWebまで、あらゆる場を通じて発信して参ります。



模擬イベント開催！

もしあなたがイベントを開催するとしたら、どんなことが必要だと思いますか？ 実際には様々な下準備が必要です。経験者が準備してもとても大変な「イベント」の実施。我々 edgesに関わりのあるパートナーさん達と模擬企画としてやってみることにしました。

今回はイベントの企画、運営、実施までをパートナーさんたち主軸で行いました。最初は「できるかな？」と自信のない状態で始まりましたが、会場レイアウトのアイデア等に頭を悩ませ何日も企画を練っていくうちに、一人一人が自信を持ってイベントを遂行する状態にまでもっていくことができました。今では、新しいイベント企画を自分たちから提案してくるまでに成長してきています。この取り組みは、これから始まるeスポーツカフェで行っていく予定のイベント開催企画の礎となると考えています。



体験会 TheストリートファイターV

4月23日に定例イベント、e-sports体験会を開催しました。edges所属のプロゲーマーによる講習やプレイ指導など、普段なかなか体験することのできない内容を盛り込んだので、皆さんに楽しんでもらうことができました。「楽しかった！」「また教えてほしい！」などの声も多く、また開催したいと思います！



e-sportsチーム再編成！

以前にも活動をしていたedges内のe-sportsチームを新たに再編成！プロゲーマーも参入し、いろいろなゲームタイトルに挑戦、これからさらなる活動をしていきます！大会などにもエントリーしていくこれからのチーム活動にもご期待ください！



e-sports プログラミング FXトレード
英語コーチング WEB デザイン

新コースのWeb制作！！

能力探究塾DaVinciの水曜日のコースが新しくなりました。Webサイトの構築を学ぶコースになります。HTML、CSSの入門から始め、実際に自分のWebを作ります！

HTMLとは、Web上で公開しているページのテキスト（文書）やレイアウト（配置や配列）などの構造を、機械に対して区別して定めてあげるためのプログラミング言語です。CSSは、Webページの文字の色や大きさ、背景、配置といったスタイル（見た目）を設定する言語です。

コンピューターの知識が全く無い人でも1から丁寧に教えます！金曜日の授業でWebサイトのデザインを学び、サイトの構築を水曜日の授業で学べるようになっています！！ぜひ一度体験レッスンに来てください！！



無料体験レッスン
随時受付中！



davinci-tanq.com

＼レッスン風景を日々更新中！／

Instagram



能力探究塾「DaVinci」

〒468-0047 名古屋市天白区
井の森町 232-1 アイコービル 2F
TEL：052-746-0170

edgesメンバー名鑑 #07

山本 祐介 やまもと ゆうすけ

【好きなゲーム】ストリートファイターV
【プラットフォーム】PC
【プレイスタイル】試行錯誤



Q 今後のedgesでの活動

今後の活動としてはedgesというチームを背負って選手として大会に参加するなど、edgesを広めていきたいです。

Q edgesでしたいこと

個人での実績も大事ですが、配信なども本部の方でできたら面白そうだなと考えています。

Q 目標は

まずは個人的に大会での実績を積んでいきたい！

Q edgesの夢

最終的には、edgesが社会的に広く認知されていくことが夢です。

イチ推し GAME

by edges staff

『ストリートファイターV』

capcom | 2016.2.16発売

ストリートファイターとは、いろんな個性を持ったキャラたちが1:1で戦い、どちらかの体力を0にする格闘ゲーム！シンプルでありながらも奥が深く、前のシリーズはアーケードゲームとして『ストリートファイターII』が爆発的なヒットを生んだことで今でもシリーズが続いており、『ストリートファイターV』では家庭用として発売されたことから、オンライン対戦が盛り上がっています。格闘ゲームの中でもプレイヤー人口が最も多いゲームとなっています。

文：山本祐介



Youtube チャンネル開設！
チャンネル登録をお願いします！

＼各種SNSにて活動の様子を日々更新中！／

Instagram



Twitter



Contact Us

エッジス事務局
☎052-746-0122



国際交流 / 共生社会

Togetherしようぜ！ NAGOYA RAINBOW PRIDE 2022

5月14日にオアシス21で行われた名古屋レインボープライドに参加してきました。この日は松坂屋やYogiboから中部電力 MIRAI TOWERまでがレインボーに染まる賑わいを見せておりました。

世界的に行われているこのレインボープライドは、みんなひとりひとりが持ち合わせている性別、性的指向、性自認、身体的特徴、国籍、信条、年齢などの多様・複数の側面について理解を深めるためのイベントで、メインとなるイベントはみんな思いの恰好や主張をして街を練り歩くパレードです。このパレードが行われるようになった発端は、1969年6月、アメリカ・ニューヨーク市内で起きた「ストーンウォール事件」で、ゲイバーが警察により強制手入れを行われた際、数千人規模で警察官に反抗をした暴動事件で、それが今ではイギリスを始め、フランス、オーストラリア、カナダ、ブラジルなど、世界各国の至る地域で開催される国際的なイベントとなりました。

「名古屋レインボープライド」は、性的指向および性自認（SOGI=Sexual Orientation, Gender Identity）にかかわらず、すべての人が、より自分らしく誇りをもって、前向きに楽しく生きていくことができる社会の実現をめざしているイベントです。もしも来年のGW明けに栄の街中でパレードを見かけたら「ハッピープライド！」と手を振りながら声をかけてくださいね。



国際交流 / 教育

【予告】外国人技能実習生や 特定技能の方々との交流会開催

6月より、外国から日本に来てがんばっている方々を集めて、当団体主催の異文化交流会を催します。感染症に最大限の警戒をしつつ可能な限り日常生活を取り戻すという方針が内閣官房から出ております。このガイドラインに準じながら、異文化交流及びコロナ禍で触れることがなかなかできなかった日本の文化や料理を知ってもらえる機会を定期的に設けてお互いの理解を深めるだけでなく、お互いの母国への理解をも深めてもらおうと思っております。



《参加希望・お問い合わせはメールにて》katase@japan-if.org

国際交流 / 教育

チーム アジアの風 ラジオへの出演とYoutube開設のお知らせ

前号でご案内した国際ボランティア団体チーム「アジアの風」によるMID FM76.1『川名洋行のつながるMUSIC』が4月28日から提供を始めました。「いのちの輝き」をテーマに、生きづらさを感じながらもたくましく生きている世界の子どもたちを紹介しております。輝かしい初回放送は「アジアの風」を設立することにした経緯や活動について語ります。

《MID FM76.1 第4木曜日 午後7時OA》
番組内のコーナーでは、海外とネットで繋ぎながら、東南アジアの貧困地域でたくましく生活している子どもたちを紹介、応援する番組となっております。さらにYoutubeチャンネルも開設されましたので、ぜひ右のQRコードからアクセスしてご視聴ください。



アジアの風
Youtube



BRINGUP
KITCHEN
Food distribution service

BringUp Kitchen

こんにちは【BringUp KITCHEN】です。私たちは、事業所を利用する皆様のお食事を担当しています。前回に引き続き、気になる「肥満」のおはなし。今回は肥満対策についてです。

Recent popular menu here



肥満解消 3ステップ！

〔エネルギー控えめ・満足感のある食事・運動習慣〕

① エネルギー控えめ

1日3食、規則正しく食べましょう。
食事の回数を減らすと1回の食事が量が増えて逆効果！

- タンパク質の多い食品を摂取する
- ビタミン・ミネラルを積極的に摂取する
- 脂質（揚げ物など）や、糖質（アルコール・ジュースなど）を控える

② 満足感のある食事

食物繊維の多い食品や、かさが多く噛み応えのある食品を選んで、食べすぎを防ぎましょう。

- 水溶性食物繊維を含む野菜や海藻は胃の中で膨らむので満腹感が得られやすい
- よく噛んでゆっくり食べる

③ 運動習慣

体温が1度あがると、代謝は13%上昇。
脂肪燃焼させる有酸素運動で基礎代謝を高めましょう。

- 20分以上の軽いウォーキングがおすすめ
- 歩くときは速足で、下半身の筋肉を鍛えることで代謝もアップ！

…………… 肥満予防におすすめの食材 ……………

タンパク質が多い食品

肉類 魚介類 卵
大豆 乳製品



ビタミン・ミネラルが多い食品

緑黄色野菜 ナッツ類
豚肉 玄米 緑茶



食物繊維・かさが多い食品

玄米 オートミール ごぼう
きのこ 海藻類 ヨーグルト



代謝アップする食品

トマト しょうが にんにく
玉ねぎ とうがらし



ダイエットにおすすめ! 【BringUp KITCHEN】×【GRANY】コラボメニュー

オートミール豆乳みそリゾット

材料（2人分）
オートミール …………… 80g
オリーブオイル …………… 小さじ1
ベーコン …………… 2枚
玉ねぎ …………… 1/2個
トマト …………… 1/2個
しめじ …………… 1/2房
和風だし（顆粒） …………… 小さじ1
豆乳 …………… 100cc
みそ …………… 小さじ2

- 作り方
- ① オートミールは水200ccを加え10分ほど浸しておく。
 - ② 玉ねぎはみじん切り、トマトはサイコロ状にカット、しめじは石づきを落としてほぐしておく。
 - ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを入れ透き通るまで炒める。
 - ④ しめじ、ベーコン、トマトを入れてざっと炒める。
 - ⑤ ①のオートミールの水気を軽く切り、水を200ccほど加え、柔らかくなるまで3分ほど煮る。
 - ⑥ 豆乳を加え、みそを溶きながら入れ、ひと煮立ちしたら出来上がり。

Oatmeal soy milk
miso risotto



Recruit

求人情報

正社員・パート・アルバイト・未経験者も歓迎 一緒に働く仲間募集中!!

- ☐ 子どもが好き
- ☐ おじいちゃん・おばあちゃんが好き
- ☐ ボランティアや福祉に興味がある
- ☐ 資格や経験を活かしたい
- ☐ 誰かのために働きたい

一つでも当てはまる方は JWCO で働いてみませんか?
あなたに合った仕事があるかもしれない。

キッズインストラクター（指導員）・スクールインストラクター（児童指導員）・
ライフサポーター（生活支援員）・ジョブトレーナー（職業指導員）・保育士・
児童発達支援管理責任者・サービス管理責任者・生活相談員・機能訓練指導員・
介護スタッフ・看護師・訪問介護スタッフ・相談支援専門員・事務スタッフ など

JWCO はあなたの“挑戦”を応援します。ご応募お待ちしております！

お問い合わせ

【本部 採用人事課】吉沢

☎ 052-715-9666

求人の詳細は WEB にてご確認ください
<http://n-fukushi.jp/recruit>



つながり、より良い明日を共に生きる

一般社団法人 日本福祉協議機構

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル2F
TEL: 052-715-9666 FAX: 052-715-9667 MAIL: info@n-fukushi.jp



■障がい支援事業

ショートステイ・日中一時支援「春風」

【緑 店】〒458-0036 愛知県名古屋市緑区六田1-281
【豊田店】〒471-0875 愛知県豊田市下市場町6-57

TEL: 052-624-8882 FAX: 052-624-8883
TEL: 0565-42-8711 FAX: 0565-42-8712

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス」

【名古屋海/水校】〒458-0021 愛知県名古屋市緑区海/水2-101シティーコーポルの水106
【名古屋南校】〒457-0863 愛知県名古屋市南区豊1-49-14
【名古屋瑞穂校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区瑞穂の巣2-116
【豊田若草校】〒471-0031 愛知県豊田市朝日町5-15-1
【豊田荒井校】〒470-0333 愛知県豊田市荒井町下原428-2
【豊田聖心校】〒471-0844 愛知県豊田市聖心町4-10-40

TEL: 052-891-3031 FAX: 052-891-3032
TEL: 052-693-6131 FAX: 052-693-6536
TEL: 052-680-8066 FAX: 052-680-8088
TEL: 0565-41-6010 FAX: 0565-41-6124
TEL: 0565-45-6900 FAX: 0565-45-6901
TEL: 0565-85-8285 FAX: 0565-85-8290

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアスラボ」

【名古屋平手校】〒458-0008 愛知県名古屋市緑区平手北2-1701
【名古屋道徳校】〒457-0846 愛知県名古屋市南区道徳通3-16

TEL: 052-680-8221 FAX: 052-680-8231
TEL: 052-613-8852 FAX: 052-613-8853

放課後等デイサービス 能力探求スクール「ジニアス・スタディ」

【名古屋瑞穂校】〒467-0856 愛知県名古屋市瑞穂区新開町23-5
【名古屋緑校】〒458-0801 愛知県名古屋市緑区瑞穂町字若23
【名古屋天白校】〒468-0002 愛知県名古屋市天白区焼山1-420

TEL: 052-618-6001 FAX: 052-618-6002
TEL: 052-825-6001 FAX: 052-825-6002
TEL: 052-803-8111 FAX: 052-803-8112

児童発達支援 能力探求スクール「ジニアス KIDS」

【名古屋菟山校】〒458-0007 愛知県名古屋市緑区菟山2-108
【名古屋植田校】〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116

TEL: 052-715-8230 FAX: 052-715-8231
TEL: 052-746-0035 FAX: 052-746-0036

生活介護事業所「アペロ・スコレ」

【名古屋南店】〒457-0005 愛知県名古屋市南区桜台1-23-19
【豊田東新店】〒471-0045 愛知県豊田市東新町6-12-5 元町ハイソ101

TEL: 052-811-5911 FAX: 052-811-5912
TEL: 0565-47-1500 FAX: 0565-47-1501

就労継続支援B型事業所「アペロ・ヒュール」

【相生店】〒468-0035 愛知県名古屋市天白区境根町152

TEL: 052-715-8500 FAX: 052-715-8855

就労継続支援B型事業所「グラニー」

【栄マルエイガレリア店】〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-3-1 Maruei Galleria 1F
【東郷店】〒470-0155 愛知県愛知郡東郷町白鳥2-4-6

TEL: 052-228-7555 FAX: 052-228-7555
TEL: 0561-56-0203 FAX: 0561-56-0204

就労移行支援・自立訓練事業所「JOBS COLLEGE」

【天白校】〒468-0058 愛知県名古屋市天白区植田西1-522

TEL: 052-803-5001 FAX: 052-803-5002

グループホーム「アドハウス」(bring up(株)運営)

【梅里】〒458-0001 愛知県名古屋市緑区梅里1-25 タウン梅里
【鹿山】〒458-0045 愛知県名古屋市緑区鹿山2-79-7
【山根】〒468-0038 愛知県名古屋市天白区山根町3

TEL: 052-715-9666 FAX: 052-715-9667

■居宅介護支援事業

居宅介護支援事業所「春夏秋冬」

〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町春木和合前田2209-1

TEL: 0561-42-6351 FAX: 0561-37-1021

■訪問介護事業

ヘルパーステーション「春夏秋冬」

〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL: 052-693-5213 FAX: 052-621-3013

■相談支援事業

指定特定相談支援事業所「春風」

〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL: 052-613-9666 FAX: 052-613-9667

■通所介護事業

デイサービス「春夏秋冬」

【緑 店】〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL: 052-621-3003 FAX: 052-621-3013

【東郷店】〒470-0162 愛知県愛知郡東郷町大字春木和合前田2209-1

TEL: 0561-37-1020 FAX: 0561-37-1021

■訪問看護事業

訪問看護ステーション「春夏秋冬」

〒458-0830 愛知県名古屋市緑区姥子山2-1517

TEL: 052-693-5213 FAX: 052-621-3013

■自立支援事業

自立支援寮「Halfway House」

〒458-0035 愛知県名古屋市緑区管根2-244

TEL: 052-613-9666 FAX: 052-613-9667

■教育部門

通信制高校「松本国際高等学校」名古屋校 (bring up(株)運営)

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル4F

TEL: 052-746-0111 FAX: 052-746-0112

能力探究塾「DaVinci」(bring up(株)運営)

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル2F

TEL: 052-746-0170

■配食事業

配食サービス「BringUp KITCHEN」(bring up(株)運営)

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F

TEL: 052-715-9666 FAX: 052-715-9667

bring up 株式会社

〒468-0003 愛知県名古屋市天白区鴻の巣2-116 2F
TEL: 052-680-9301 FAX: 052-680-9302

JIF Japan International Foundation
日本国際財団

〒468-0047 愛知県名古屋市天白区井の森町 232-1 アイコービル2F
TEL: 052-746-0133 FAX: 052-715-9667